

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

5月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

- 「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日 10:00~15:00まで、ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
- 「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、講座・イベント開催♪
- 「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもやスリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。
- まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています。

電話相談の平日 17時~22時までと、土日祝の 10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり &
ビデオ通話の予約 URL の送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

****みんなの家****

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催: 問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家

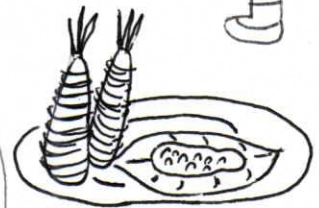
Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: info@hitomawari.org

Homepage: http://hitomawari.org

Instagram、Facebook「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



5月の予定

- 8日(水) だっこひもお見立て会
- 13日(月) おでかけひまわり@城北中学校
- 14日(火) おでかけひまわり@青葉中学校
- 17日(金) おでかけひまわり@西市民プラザ
- 19日(日) HAPPY マタニティひろば@フレアス舞鶴
- 21日(火) たのしくなる! 離乳食講座@まなびあむ
- 27日(月) みずなぎパン屋
- 28日(火) ひとみさんがおるデイ
- 29日(水) 産後ケア事業@ふるるファーム



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
5月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3~4日、10時~15時までOPENしています♪
ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください
時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:00~15:00			
5	6	7	8	9	10	11
		10:00~15:00	10:00~15:00			
			だっこひもお見立て会			
12	13	14	15	16	17	18
	おでかけひまわり @城北中学校	おでかけひまわり @青葉中学校			おでかけひまわり @西市民プラザ	
19	20	21	22	23	24	25
家族のための HAPPY マタニティひろば	10:00~15:00	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ	10:00~15:00		12:00~15:00	
26	27	28	29	30	31	
	10:00~15:00 みずなぎパン屋	10:00~15:00 ひとみさんがおるデイ	産後ケア事業 @ふるるファーム		12:00~15:00	

だっこひもお見立て会
8日(水) 10:00~12:00頃まで
場所 みんなの家
自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ~。
お気軽に試着してみてくださいね♪

おでかけひまわり@城北中
13日(月) 10:00~15:00
場所 城北中学校
いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

おでかけひまわり@青葉中
14日(火) 10:00~15:00
場所 青葉中学校
いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

おでかけひまわり@西市民プラザ
17日(金) 10:00~15:00
場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが
西市民プラザにおでかけ♪

☆家族のためのHAPPYマタニティひろば
赤ちゃんの抱き方講座&
だっこひもお見立て会
19日(日) 10:00~15:00
場所 中総会館 5階多目的ルーム
対象 妊娠中の方と家族
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
21日(火) 10:00~11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

ひとみさんがおるデイ
28日(火) 10:00~12:00頃まで
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ!

みずなぎパン屋
27日(月) 11:15~
場所 みんなの家
みずなぎ鹿原学園さんの
パンの販売です。
ランチやおやつにどうぞ♪

☆産後ケア事業@ふるるファーム
29日(水) 10:00~15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*参加費 2,000円
*軽食代 500円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*最低催行人数 4組
*お問い合わせ
舞鶴市こども家庭センター 0773-68-9155

☆植えるArt@陶芸館
6月4日(火) 10:00~12:00
*申込期間 5月13日(月)~21日(火)
場所 陶芸館
*参加費 1,400円(粘土代込み)
陶芸家の高井晴美さんと一緒に
植木鉢を作ります♪
*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。