

子育て支援基幹ひろばたより

第241号 令和6年4月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下 1167 番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103



朝の目覚めが気持ちよい季節となりました。おもいきりグリーンと伸びをして深呼吸をしてみてください。体に元気が入ってくるような気がしますよ！気持ちよく起きた自分をほめて一日をスタートしてみましょう。



子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は、予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～

お待ちしております♡



☆ご利用案内☆

○開館日は月曜日～金曜日

開館時間は9時～16時30分

休館日は土・日・祝日、年末年始です

○授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります

○木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります

○子育て支援の情報が 있습니다

○ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります

○お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください

○乳幼児健診などがある日はひろばが使えなくなります
※詳細は裏面をご覧ください

「子どもがかわいいのは小さい今だけ」「小さいときの経験で人生がすべて決まってしまう」と肩に力が入って子育てをしていませんか？懸命に子どもを愛そうとする親心は大切ですが、育児は小さい時がすべてではありません。小学生ならではの愛らしさ、反抗期も一見扱いにくく見えても大人になろうとしている姿は愛しいものです。就職や結婚をしても親の心配はつきません。

子育ては「一生もの」だから今がんばりすぎないでほしいのです。

小さい今だからこそ心がけることはそれほど多くありません。その一つは豊かな愛情に包まれる環境を用意してください。母親だけでなく、父親、祖父母もぬくもりある愛情を注いでくれる大切な人です。近所の方、保育園や幼稚園の先生、子どもの成長を見守り支えてくださる大切な方々です。いろいろな人の手と知恵を上手に借りましょう。

人に愛されて、人を信じる心が、子どもの中に確かに育まれていく、親にとってこれ以上の喜びと安堵はありませんね。

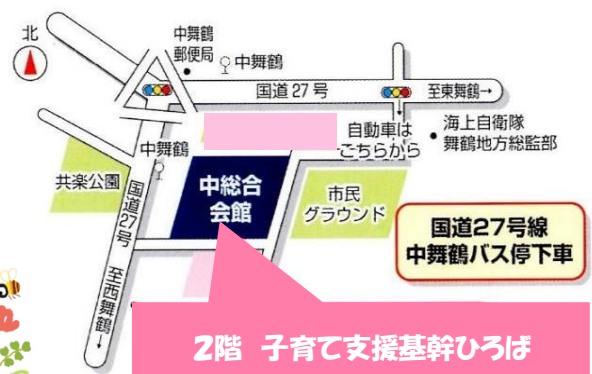
おひさまのようなママでいて 大日向雅美著 引用

舞鶴市子育て支援サービス まいこ

地域の子育て情報からは、子育てイベント、子育て支援施設の検索などもできます。地域とつながる、安心の子育てアプリです。



右コードからアクセス可



5月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
		ふれあいひろば 日時 5月2日（木）、13日（月） 午前10時30分～ 内容 親子で一緒にふれあい遊びをします♪			1	2	3	4
遊 び 場	A M P M				5	6	7	8
		12	13	14	15	16	17	18
遊 び 場	A M P M	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	
遊 び 場	A M P M							



あかちゃんひろば

日時 令和6年5月28日（火）
午前10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん、
妊婦さんもぜひ！
場所 中総合会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居のよみかたり
子育てのちょっとしたいいお話
お母さん同士の交流
参加費は無料です。申込みは不要です。
当日気軽にお越しください♪



5月ひよこひろば（全3回）

日時 令和6年5月15日（水）・22日（水）・30日（木）
午前10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
（第1子優先）
場所 中総合会館 4F和室 2F多目的ルーム
定員 10組（先着順） 要予約
託児代 300円
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流

さくらんぼひろば

日時 令和6年5月 8日（水）
午前10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総合会館 2F多目的ルーム
内容 多胎児の親同士の交流、情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください



おはなしひろば

日時 令和6年5月 29日（水）
午前10時30分～
内容 ボランティアの方から、
絵本の読みかたりなどを
していただきます。
申込みは不要です。
当日気軽にお越しください♪

