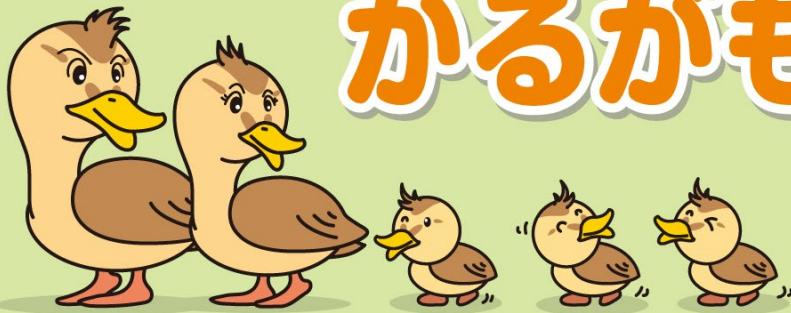


かるがもくらぶ



第59号

令和3年4月発行

「産前産後支援事業」が始まって、1年たちました。産前産後支援事業とは、舞鶴にお住いの身近に頼る人がない妊産婦の方を対象に、産前産後支援員の研修を受けたファミサポの登録会員が、自宅に出向いてお母さんに寄り添ったさまざまな支援を行う事業です。実際に訪問してサポートしてくださった、支援員のお一人にお話を伺いました。

「産前・産後訪問支援員」の活動を通して思ったこと (50代 女性)

私が「産前産後訪問支援員」の活動をさせてもらうようになったのは、ファミリー・サポート・センターのスタッフさんから、声をかけていただいたのがきっかけでした。

名称を聞くとすごく難しそうに感じられ、私には自信がありませんでした。

でも、スタッフさんから「出産前後のお母さんの体調が悪かったり、精神的につらい時、家事や育児を手伝う活動」だと説明してもらい安心しました。

もう何十年も前になりますが、自分の出産前後も「大変だったなあ」と思い出しました。

こんな私でも経験者として、少しはお手伝いができるかもしれないと、活動を始めました。

**出産前は身体の変化に伴い辛い時もありますが、
生まれてくる子どもの事を想うと頑張れるかな…？ けど「大変！」
出産後は、寝不足・子どもが何で泣いているのかわからない不安・
家事が思うように出来なくて自己嫌悪になる等、
想像していたより「もっと大変！」**



個人差はありますが、皆さんがそう感じる期間があるのではないかと思います。

頑張りすぎて心も身体も疲れて笑顔がなくなってしまうですね。可愛いはずの我が子達、大切な家族をそう思えなくなってしまう事もあるかもしれません。

「産前産後訪問支援員」はそんなお母さんをお手伝いします。

私は依頼されたお家で子どもさんと2～3時間過ごし、その間にお母さんが休息をとり、気持ちを整えてもらうという内容の活動をさせてもらいました。

訪問回数を重ねるにつれ、休息から戻って子どもと接するお母さんの表情が、少しずつ明るくなっていくのを感じ、嬉しくなりました。子どもにとって(家族もですが)、お母さんの笑顔が「一番!!」です。

「育児は大変だけど楽しい!!」と笑顔で言ってもらえるよう、お母さんに寄り添える支援員になりたいと思います。

“お母さん、頑張りすぎないでね!”



2020年度 活動実績

2021年
3月31日現在



会員数

おねがい会員	658人
まかせて会員	268人
両方会員	57人
会員総数	983人

注) 年度末に年齢
超えを迎えた会員
さんは自動退会処
理をしたため会員
数が減っています。



主な活動内容 ベスト5

活動内容	回 数
保育所・幼稚園の送り	411回
保育所・幼稚園の迎え	317回
子どもの習い事等の場合の援助	226回
保護者等の外出時の援助	177回
保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助	153回



月別活動件数

2020年 4月	76件
5月	60件
6月	115件
7月	149件
8月	154件
9月	189件
10月	170件
11月	147件
12月	123件
2021年 1月	77件
2月	82件
3月	92件
合 計	1,434件



中学校区別のまかせて・両方会員の人数

校 区	まかせて会員	両方会員	校 区	まかせて会員	両方会員
青 葉	51人	16人	加 佐	6人	0人
白 糸	61人	25人	城 南	42人	5人
若 浦	10人	2人	城 北	64人	10人
和 田	23人	6人	※登録しているが現在活動できない人も含む		



ファミサポの 活動報告より



母の通院先にて11ヶ月の子のお預り

最初の20分間はお母さんのそばで過ごしました。その後抱っこひもでお外を散歩。10分間程歌をつたいながらトントンすると、そのままねんねしました。目覚めもよくご機嫌でした。布おもちゃで遊び時々笑顔も見る事が出来ました。



おねがい会員宅から園まで 5歳の男の子の朝送り

今朝は雨天のため、お母さんが長ぐつを準備して下さっていた。〇〇ちゃんは片足だけ入れたが、やはり黄色いスニーカーがはきたい様子。〇〇ちゃんの希望通りスニーカーをはく。今朝も雨の中、団地前の植え込みの中から、お気に入りの葉っぱを吟味して探し出した。



まかせて会員宅にて自分の子と 一緒に7ヶ月の子をお預り

娘のおもちゃに興味があるようで色々手に取ってみる。プラスチックの果物が気に入った様子。絵本も娘とニコニコ楽しそう。抱っこでお昼寝、カッパのおもちゃで遊ぶ。転がしたり倒したり。ミルク全量、げっぷも出る。機嫌よく遊んでいる。

まかせて会員・両方会員

スキルアップ講習会の報告

【日 時】令和3年2月25日 13:30~15:30

【場 所】フレアス舞鶴 セミナールーム

【参加者】10名

助産師さんのお話

「最近の出産と子育て事情」

～ コロナ禍をとおして ～

みき助産院院長 新宮 美紀さん



コロナ禍の中、妊産婦さんや子育て中のお母さんの環境も変わってきています。里帰り出産が出来ない! 実家の親が来られない! など、1人で頑張っているお母さんが増えています。

育児休暇を取得するお父さんが少しずつ増えているとは聞きますが、現状はまだまだです。無理をして体調を崩したり、産後うつになってしまうお母さんが増えています。

みき助産院にも産後ケアを受けるお母さんが激増しているそうです。今回は、そんなお母さんたちの現状を少しでも理解し、どのようなサポートが必要なのか? 私たちに何ができるのか? 現場で接しておられる新宮さんにお話をうかがいました。



参加された会員さんの感想

- ◎産後ケアが行われている事に安心した。何年か前までは無理して子育てが普通だと思っていたので。産後ケアが必要とされている方、必要な?と思う方に教えてあげたいと思いました。
- ◎グループワークで良かれと思っていたことがかえって迷惑な事があると聞き「そうなんだ」と納得しました。今回、講習会の参加ができて良かったです。
- ◎自分の事も含めて出産と子育てについて今一度考え直す機会になりました。グループワークで忘れかけていた初心にも戻ることが出来ました。時代の流れとともに問題が浮き彫りになってくる出産、子育て中の親御さんたちの、少しでも力になればと改めて思いました。
- ◎コロナ禍のお産がどんなものかが良くわかって、お母さんへの言葉かけは慎重にと改めて思いました。
- ◎とても具体的で分かりやすく、妊婦さんや子育て中のお母さんの現状や心理状態などとても参考になった。また話を聞かせていただきたいです。



お話の後はグループワークで、自身の出産と子育てについて思い出しながら意見を出し合い、今後のサポートの参考にしました。

退会について

登録しているおねがい会員の末子のお子さんが小学校を卒業されたら自動退会になります。年度初めにそれぞれ対象となる会員さんには退会案内をしております。また、他市や他府県に引っ越しされる場合はお手数ですがファミサポまで連絡をお願いします。退会手続きをさせていただきます。



おねがい

会員さん同士で活動依頼をされ活動が決定しましたら必ずおねがい会員さんの方からファミサポへ連絡をおねがいします。連絡がないままの活動はファミサポ保険の対応ができません。ファミサポが休みの日はFAX・留守番電話でお知らせください。キャンセルの場合も連絡ください。よろしくお願いします。



お知らせ

ファミリーサポートの利用には会員登録が必要です。子育てのサポートをしてほしい方は、まかせて会員のご紹介までに時間がかかる場合がございますので、早めの会員登録(おねがい会員)をお勧めします。また、まかせて会員の登録も常時受け付けておりますので、よろしくお願いいたします。



お知らせ

5月25日(土)は聖火リレーのため中総合会館が午前中閉鎖されます。一般の方の出入りは出来ませんのでご注意ください!



報酬額が異なる時間帯にまたがって行われた援助活動の計算方法がよくわからないとのお問い合わせがあります。以下のように計算しますので今一度ご確認ください。

▶「おねがい会員」が「まかせて会員」に支払う報酬の基準は、次のとおりです。

平日 7:00~19:00まで	平日 上記以外の時間	土・日・祝日と12/29~1/3まで
1時間あたり600円	1時間あたり700円	

- (1) 兄弟等を預ける場合は、2人目から半額とします。
- (2) 1回の援助時間が1時間に満たない場合は1時間として計算します。
- (3) 時間を延長したときは、30分以下は上記金額の半額を、30分を越え1時間までは1時間分として計算します。

▶報酬額が異なる時間帯にまたがって行われた援助活動については、次のとおりとします。

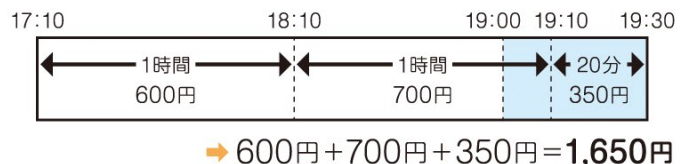
A 1時間未満の活動の場合は高い方の報酬額を適用します。

例) 18:30~19:15の場合



B 1時間以上の活動の場合はそれぞれ計算します。

例) 17:10~19:30の場合



編集後記

春は、出会いの季節です。新しく幼稚園、保育所、学校に入学された子どもさん達もお友達と楽しく過ごされている事と思います。

ファミサポでもペアを組まれサポートを開始された方々がいらっしゃいます。子どもさんは初めは緊張した様子ですが、すぐに打ち解けて笑い声が聞こえてきます。その様子を見て私達も癒されています。ありがとうございます!

(アドバイザー 一同)

会員募集中

中総合会館5階で受け付けています。来館できない方はご連絡いただいたら訪問させていただきます。



おねがい会員って!?

- 美容院や買い物に行く時、子どもを預かってほしい。
- 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事等への送り迎えにいてほしい。
- 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・小学校等から帰宅後に少しの間預かってほしい。
- 上の子の授業参観の時、下の子を預かってほしい。

こんな時にお願いできます。

まかせて会員って!?

- 空いている時間があれば預かります。
- 自分の子どもが園・小学校等に行っている間は手が空いているので預かります。
- 子どもが好き!子育ての経験を生かしたい!!
- 送迎だけでなくできますよ。

安心しておまかせください。

まいづるファミリー・サポート・センター

〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167番地
中総合会館5F
TEL・FAX 0773-64-7522