

かるがもくらぶ



第55号

令和2年1月発行

「クリスマス交流会」を開催しました。

日時 令和元年12月22日(日) 10:45~12:00

場所 中総合会館4F コミュニティホール

参加者/181名

大人83名
子ども98名

今回のクリスマス交流会は、宇治市より、『マジ大道芸人 ハマー』さんにお越しいただきました。大道芸のワールドカップに出場経験のあるハマーさん。さすがのプロの技に、目がくぎづけでした!! 大道芸とマジックもおもしろおかしくコントで披露してください、笑いあり、感動の涙ありのステージでした!



感想いろいろ

- ◎大人も楽しめました。
- ◎様々な交流会があり、子育てしながら楽しい時間も持ててありがたいです。
- ◎とっても感動しました! 本物の芸を見せてもらえました。ありがとうございました!

ハマーさんは舞鶴⇄小樽間の「新日本海フェリー」に乗り込んでパフォーマンスのステージをされています。なので年に数回、舞鶴に来られているそうです。出航時間まで余裕があるときは、東舞鶴駅前で、大道芸の練習をされているそうですよ! また出会えるといいですね!!

会員募集中

中総合会館2階で受け付けています。来館できない方はご連絡いただいたら訪問させていただきます。



おねがい会員って!?

- 美容院や買い物に行く時、子どもを預かってほしい。
- 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事等への送り迎えにいてほしい。
- 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・小学校等から帰宅後に少しの間預かってほしい。
- 上の子の授業参観の時、下の子を預かってほしい。

こんな時にご利用できます。

まかせて会員って!?

- 空いている時間があれば預かります。
- 自分の子どもが園・小学校等に行っている間は手が空いているので預かります。
- 子どもが好き! 子育ての経験を生かしたい!!
- 送迎だけならできますよ。

安心しておまかせください。

まいづるファミリー・サポート・センター

〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167番地
中総合会館2F

TEL・FAX 0773-64-7522

2019年度 活動実績

(2019年12月31日現在)

会員数

おねがい会員	610人
まかせて会員	256人
両方会員	56人
会員総数	922人

月別活動件数

2019年 9月	147件
10月	176件
11月	173件
12月	119件
合計	615件

主な活動内容 ベスト5

活動内容	回数
保育所・幼稚園への送り	203回
子どもの習い事等の場合の援助	182回
保育所・幼稚園への迎え	110回
保護者外出の場合の援助	75回
放課後児童クラブの迎え	13回

活動報告書より

習い事の送迎(小学生女の子) 12:00~12:34

インフルエンザが流行っていて、二年生で学級閉鎖とか、10月の発表会が終わり、来年の発表会にむけてレッスンしているとか少しお話をして到着しました。渋滞により予定時間より少し遅れました。



保護者仕事の際、まかせて会員宅での預かり(小学生女の子) 19:55~21:10

今日の宿題は「全部してきたよ～」とかわいい笑顔です。「宿題終わったし、この間の続きを見よ～」と『おたすけマニー』や『ラプンツェル』など楽しく見ました。だんだん少し眠い様子の〇〇ちゃんでした。



“ひろば型での預かり広がってます♪”

2歳の男の子をフリース舞鶴・託児ルーム (中総5F)にて預かり

今日も元気で部屋のおもちゃを全部出して遊びました。ブロックで大きな家を作ったりパズルをして上手にはめられると笑顔になってとても可愛いです。おやつのお時間ではお菓子を「どうぞ」と分けてくれて「ありがとう」と言う「どういたしまして」と答えてくれて優しい姿に心が温かくなりました。(まかせて会員)

お母さんのコメント

家でみてもらうより、ひろば型の方が安心して預けられると思いました。ひろばのおもちゃの方が新鮮で子どもも長く遊べるし退屈しないと思います。まかせて会員さんには感謝してます!

1歳の男の子をフリース舞鶴・託児ルーム (中総5F)にて預かり

託児ルームで遊んでいたお兄ちゃんお姉ちゃんの姿を見てニコニコ笑顔の〇〇くん。お兄ちゃん達の遊びが気になる様子でした。アンパンマンの型はめパズルやパズルのピースを箱の中に出したり入れたりを繰り返し集中して遊んでいました。(まかせて会員)

お母さんのコメント

職場から近いことと公的な場所の方が安心して預けられます。おもちゃも沢山あるので子どもが飽きないと思います。どのまかせて会員さんも皆さん優しく言葉かけしてくださるので、安心して預けて仕事しています。

休館日のお知らせ

○印は休館日

2月24日(日)は全館お休みとなっています。
(社協、保健センター除く)

1月 2020(令和2年)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	①	②	③	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	⑭	⑮	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	31	・

2月

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	⑫	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	㉒	㉓	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑰	17	18	19	20	㉑
22	㉒	24	25	26	27	28
29	㉓	31	・	・	・	・

まかせて会員
両方会員

スキルアップ講習会

令和元年11月29日(金)
13:30~15:30

京都府立医科大学 八木田和弘教授

参加者/23名

「体内時計と健康～不規則な生活は万病のもと!?!」



ファミサポでも、聞き取りの中で乳幼児の就寝時間が「23時!」と答えられる保護者がいます。大人社会の多様化する生活スタイルに子どもが巻き込まれている現実を目の当たりにします。睡眠不足は子どもの成長や学校生活にさまざまな影響を与えているようです。



感想

- ◎ 体内時計のずれがいろいろな病気になりうるという事がよくわかりました。
- ◎ 孫がスマホをして早く寝ないので、今日の話をしてあげたいと思いました。
- ◎ 睡眠時間、日本の女性は世界最低レベルと聞いてびっくりでした。
- ◎ 体内時計の大切さ、個人差、自分で調整できる事がわかって自分でも上手に体と付き合っていきたいです。
- ◎ 体内時計は全身にあるというのを初めて知りました。
- ◎ 近頃の幼児の寝る時間が 23時とかあまりにも遅いことを耳にする。親が自分達の生活リズムを見直すことなく、子供が親に合わせている。学校に行ってからでは遅いと思うが、危機感を持っておられない事が怖いと感じる。不登校などの原因となっている事など今日教えてもらったので子育て中の親達に伝えていきたい。



材料

食パン …… 2枚
ウィンナー …… 2本
ピーマン …… 1個
ケチャップ …… 大さじ2
とろけるチーズ …… 適量



ピザトースト

作り方

- ① ウィンナーとピーマンは輪切りにします。
- ② 食パンにケチャップをぬります。
- ③ ②に①を並べて、とろけるチーズをのせます。
- ④ オーブントースターで約5分焼きチーズがとければでき上がりです。

玉ねぎ、コーン、トマトなど
お好みの具でもどうぞ。

レシピ提供:まかせて会員

まかせて会員・両方会員交流会を開催しました

「寄せ植え教室」と「座談会」

令和元年12月11日(水) 10:00~12:00



参加者
17名

クリスマスにもお正月にも
ピッタリな寄せ植えが
できました!

待ちに待った寄せ植え教室!(多くの方からリクエストを頂いてました)初めて参加する人、2回目の方もワイワイ楽しい交流会になりました。皆さん個性的で素敵な作品が出来ましたね!!



寄せ植えの後は座談会

まず、アドバイザーより他市のヒヤリハット事例を紹介して、注意喚起をさせていただきました。会員さんからは、自分も子どもがドアロックして困ったことがあったと体験を聞かせてもらいました。



アンケートより

子どもさんを預かっているときに自分がトイレに行きたくなったらみなさんどうしているのですか??

◎一人の時は、安全な場所に子どもさんをおいて、速やかにトイレを済ませる。

◎家族がいる時は、トイレの間だけ見てもらう。

…など、まずは子どもの安全を第一に考えて工夫されています。

お知らせ!!

まかせて会員・両方会員スキルアップ講習会を開催します!

日時 令和2年2月19日(水)
10:00~12:00

場所 フレアス舞鶴・セミナールーム
(中総合会館5F)

内容

保健師さん...『子どもの発達と上手なほめ方など』

保育士さん...『子どもを主体とした保育とは』

どちらも質問タイムをとりますので、普段疑問に思っておられることなど、自由に聞いてみてください。おねがい会員さんの参加も大歓迎です!

編集
後記

あけましておめでとうございます。みなさん今年の目標は立てましたか?

アドバイザー Tの目標は「コピー印刷を失敗しない」

アドバイザー Oの目標は「ブラインドの開け閉めができるようになる」

アドバイザー Uの目標は「健康第一!アンチエイジング!」

です。頑張りますく(´^`)>

みなさんにとっても、目標達成に向かって、良き一年となりますように!

(アドバイザー 一同)

