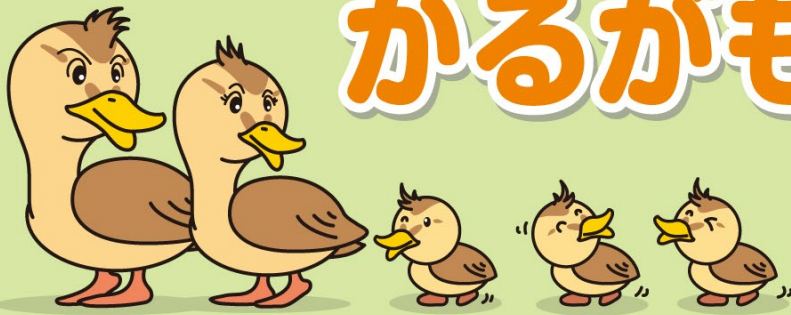


かるがもくらぶ



第61号

令和4年1月発行

「クリスマス交流会」を 開催しました。

★★★日時★★★
令和3年12月18日(土)
10:30~11:30

★★★場所★★★
中総合会館 4F
コミュニティホール

今回は「日星高等学校 吹奏楽部」さんのミニコンサートを開催しました。昨年に引き続きコロナウィルス感染予防対策として会員とその家族のみの参加とさせて頂きました。前日からの雪によりホワイトクリスマス!の中、32組の家族が参加し、大変盛り上げていただきました。



おみやげは
「舞鶴ドナツ」と
「ジュース」

参加者から日星高等学校 吹奏楽部の皆さんへメッセージ

- ◎とても楽しい日になりました。子どもはノリノリで手拍子したり体を揺らしたりしていました。
- ◎クリスマスツリー(かぶりもの)の少年吹きにくくありませんでしたか?ノリノリで楽しめました。
- ◎生の楽器の演奏はしびれました!チューバの音を個別で聴けたのが良かったです。
- ◎YOASOBIの曲喜んでいました。アニメや子どもの曲をもっと聴きたかったです!
- ◎すごく感動しました。息がぴったりで聴きいってしまいました。
- ◎音楽には癒される力がありますね!これからも応援しています。
- ◎少人数だったが迫力ある演奏でした「かぶりもの」で盛り上げようとする気持ちが嬉しかったです。
(入場の際は検温・消毒・マスク着用の徹底。ソーシャルディスタンスの座席配置にしました。)

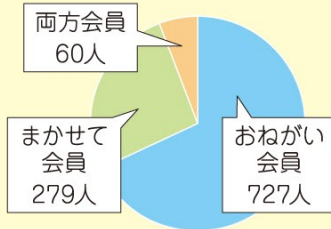


2021年度 活動実績

2021年
12月31日現在

会員数

会員総数 1,066人



月別活動件数

2021年 9月	154件
10月	141件
11月	116件
12月	131件
合計	542件

主な活動内容 ベスト5

活動内容	回数
保護者の外出の場合の援助	144回
子どもの習い事の場合の援助	108回
保育所・幼稚園の送り	106回
保育所・幼稚園の迎え	67回
産前・産後訪問支援	52回

ファミサポの活動のようす

フリース舞鶴・託児ルームでの預かり

お母さんの出ていった方向をハイハイでウロウロ。絵本や外を見ながら、いつの間にか抱っこでねんねしました。



学童クラブから療育施設への送迎

トイレを済ませて出発!車中では大好きな理科や好きな食べ物の話をしてくれました。到着すると挨拶をしてお部屋へ向かいました。



予防接種の付き添い

(略)そろそろ順番が来るかなーと思ったら少しグズグズモード。注射をして泣いてしまいましたが、すぐ泣き止んで大きなあくび。抱っこでねんねしました。

保育所から療育施設への送迎

「あ、〇〇さん来た!」と元気に出場の〇〇ちゃん♪昨日電車みた!早かった!と楽しい時間を過ごせた様子を話してくれました。(略)「先生こんにちは!」と言ってスムーズに入室されました。

まかせて会員宅での預かり

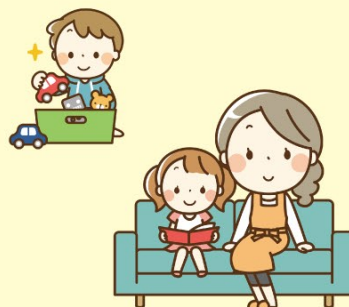
水筒を自分で開けてしまいお茶を全部こぼしました。服もズボンも結構ぬれてドライヤーで乾かしました。おやつを食べたら外に出て遊びました。我家の畑で大きな大根を収穫しました。

子育てひろばほっとでの預かり

今日は太鼓をたたくのにハマっていました。演奏の最後に「ヤー!」と言って必ず決めポーズ。かっこ良かったです。お友達と争いもありましたが考えて譲ってステキでした。

産後のサポート

母乳、ミルクを飲んで少しおめめ開いている間、あやしつつ洗濯干しと食事の下準備をしました。沐浴は少し泣きましたが、その後はミルク飲んでスヤスヤ寝ました。お母さんも少し休んでいただけました。



子育てひろばひまわりでの預かり

今日もベビーカーでひまわりさんへ。まず、おままごとで遊びました。メロン、りんご、ロールケーキをザクザク切っていました。すべり台もすべったし汽車のおもちゃでも沢山遊びました。

その他にも、産前・産後支援事業で夕食づくり、買い物、受診の付き添いなどのサポートもありました。

まかせて会員・両方会員交流会を開催しました。



「苔玉づくり」と「座談会」

参加者
15名



日時 令和3年11月5日(金) 10:00~11:30 場所 フレアス舞鶴 多目的ルーム

今回は、フラワーデザイナー(英国の風)の奥雲由美子さんに来ていただき「苔玉づくり」にチャレンジしました!皆さん初めての苔玉づくりに興味津々!全集中で苔を丸め、糸でぐるぐる…苔を丸めるのって意外とむずかしいのがわかりました。

出来上がると、きれいな蘭の花に皆さんうっとり♥楽しい時間を過ごしました。



座談会での意見交換内容

送迎中について…

- ◎送迎では子どもを教室まで連れて行くのか?先生に引き渡したらいいのか?どこまでが完了なのかわからない。
⇒大人から大人へ預けるのが原則なので先生に預けたら活動終了です。
- ◎送迎中シートベルトから抜け出そうとするが停まらない時はどうしたらいいのか?
- ◎窓を開けようとしたり、ギアを触ろうとしたりする。特に男の子が興味をもつ子が多い。
⇒対策としては、必ずチャイルドロックをかけて下さい。万が一シートから抜け出してしまってもすぐには停まらない時でも外に出る危険は避けられると思います。それから子どもは後部座席に座らせてください。あわてず落ち着いて対応して下さい。
- ◎送迎のサポートがリスクが一番高いので、より慎重になる。
- ◎自分の子どもでも信号待ちにドアを開けたり、窓にぶら下がり壊したり、助手席に座った時はギアを触ろうとしたことがある。

その他の意見…

- ◎危険なことをした時、自分の子どもではないので叱りにくい。
- ◎ひろばでの預かりでは、おもちゃが沢山あるしスタッフさんが近くにいるので安心感がある。どうしていいかわからない事をすぐに聞ける。(多数賛同)
- ◎預かりの時は誤飲がないように気を付けている。
- ◎おねがい会員の家に伺った時、昔とは変わって便利なグッズ(バウンサーなど…)が沢山あって衝撃的でした。
- ◎抱っここの仕方にしても昔とは変わってきたので、サポートする側も常に勉強が必要と感じる。
- ◎まだ大変な時期ですが、これからもまかせて会員・両方会員の皆さんと楽しく続けていきたいです。交流会も意見交換ができ、意義があって良かったです。



預かる側の大変さを改めて実感するよい機会でした。ありがとうございました!



冬の事故で一番多いのは、ストーブやヒーターでの「やけど」!



好奇心旺盛な赤ちゃんや子どもはヒーターの暖かい空気が出たり、燃えている炎に興味を示したりします。手を伸ばし、やけどしないように安全柵を設置し、ストーブの上にやかんを置いたり、テーブルの上に熱い飲み物を置かないようにしましょう。なるべくエアコンなどのやけどしない暖房器具を使いましょう。

そのほか、ホットカーペットや床暖房の上で寝かせないようにしましょう。低温やけどの危険があります。

もし、やけどをしてしまったら...

すぐに10分以上冷やしましょう。刺激を避けるため、容器に貯めた水で冷やすか、水道水、シャワーを直接当てないようにしましょう。服の上から熱湯などがかった場合は、脱がさずに服の上から冷やして下さい。



✓ 全身の広い範囲、顔面などのやけどの場合

→ すぐに救急車を呼びましょう。

✓ やけどの範囲が片足、片腕以上の広範囲にわたる場合

→ 救急車を呼ぶか、至急病院を受診しましょう。

✓ やけどの範囲が手のひら以上の場合や水膨れの場合

→ 潰さないようにして、病院を受診しましょう。

なお、市販の冷却シートは、やけどの手当てには使えません。

電気カーペットなどによる低温やけどは、見た目より重症の場合がありますので、症状が悪化したり、子どもが痛がるが続いたりなどした場合には病院を受診しましょう。

— 消費者庁「子どもを事故から守る! 事故防止ハンドブック」より —

まかせて会員 両方会員 スキルアップ講習会のお知らせ

日時 令和4年2月18日(金)
13:30~15:30

内容 保育士さん『乳幼児に寄り添うサポート・やわらか抱っこ』
栄養士さん『骨の健康 ~まかせて会員が元気でサポートするために~』

場所 中総合会館5階(託児あり)

おねがい会員さんの中で興味のある方はどうぞ!

編集後記

皆さん、明けましておめでとうございます! 今年こそはコロナが落ち着きますように!!
引き続き検温・消毒・マスク着用やっけていきましょう!
ということで今年もやりたいこと発表します。

- ◎アドバイザー U... “源泉かけ流し温泉”旅行を再開するぞ~
- ◎アドバイザー O... 韓国ドラマをたくさん見たいな~
- ◎アドバイザー T... 旅行に行きたい!あとコンサートにも行けたらいいな~

良い一年になりますように!!
(アドバイザー 一同)



会員募集中

中総合会館5階で受け付けています。来館できない方はご連絡いただいたら訪問させていただきます。



おねがい会員って!?

- 美容院や買い物に行く時、子どもを預かってほしい。
 - 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事等への送り迎えにいてほしい。
 - 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・小学校等から帰宅後に少しの間預かってほしい。
 - 上の子の授業参観の時、下の子を預かってほしい。
- こんな時にお願いできます。

まかせて会員って!?

- 空いている時間があれば預かります。
 - 自分の子どもが園・小学校等に行っている間は手が空いているので預かります。
 - 子どもが好き!子育ての経験を生かしたい!!
 - 送迎だけならできますよ。
- 安心しておまかせください。

まいづるファミリー・サポート・センター

〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167番地
中総合会館5F
TEL・FAX 0773-64-7522