

舞鶴市 産後ケア事業

産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん ——産院・病院——



こころとからだの回復に

- しっかり眠って休息
- 授乳や子育ての相談
- おっぱいケア
- リラックスした雰囲気の中で不安や悩みを相談

ショートステイ 短期入所型

- 【利用回数】 計3回まで
(利用開始時間から24時間を1回とする)
- 【利用料】 7,500円/回(食費別途)
- 【持ち物】 母子健康手帳、赤ちゃんの着替え
おむつおむつ用ごみ袋、お泊りセット

利用希望の
10日前までに
申し込みを



舞鶴市産後ケア 検索

個別デイサービス 通所型

- 【利用回数】 計3回まで
(平日の4~6時間の利用を1回とする)
- 【利用料】 3,500円/回(食費別途)
- 【持ち物】 母子健康手帳、赤ちゃんの着替え
おむつ、おむつ用ごみ袋

産後2か月~1年未満のお母さんと赤ちゃん

——ふるるファーム——

こころとからだの回復してきたら

- ゆったり休息
- ゆっくり食事&入浴
- 授乳や子育ての相談
- 他のご利用者とお話



集団デイサービス 通所型【定員6名】

- 【施設】 ふるるファーム コテージ(字瀬崎60)
- 【利用回数】 計6回まで(月1回10時~15時)
- 【利用料】 2,000円/回(食費別途)
- 【持ち物】 母子健康手帳
赤ちゃんの着替えやおむつなど

お母さんも
入浴できます

まいココから予約
裏面をご覧ください



ふるるファーム (集団型) 日程	申込締切申込 申込開始は 当月の1日以降
4月24日(水)	4/15(月)
5月29日(水)	5/20(月)
6月26日(水)	6/17(月)
7月31日(水)	7/22(月)
8月28日(水)	8/19(月)
9月25日(水)	9/13(金)
10月30日(水)	10/21(月)
11月27日(水)	11/18(月)
12月18日(水)	12/9(月)
R7年1月29日(水)	1/20(月)
R7年2月26日(水)	2/17(月)
R7年3月26日(水)	3/17(月)