



子育て 応援ブック

〈問い合わせ先〉
子育て支援基幹センター
〒625-0087 京都府舞鶴市余部下1167番地
中総合会館 2階 TEL.0773-62-0103
2023年9月発行



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

舞鶴市子育て支援サービス まいココ

by 母子モ

このアプリでは、妊娠期から出産、子育て期の方々に、個々に応じた切れ目ない情報をお受け取りいただけることに加え、子育て支援サービスのネット予約やオンライン相談などデジタル技術を活用した便利な機能を利用いただくことができます。

利用料金
無料!



子育て応援ブック

こんにちは赤ちゃん



舞鶴市



子育て
カレンダー

子育て応援

こんにちは
赤ちゃん

集い・
仲間づくり

保育所
認定こども園
幼稚園

預かりサービス

さまざまな
支援

各種相談

もしもの
時は

お出かけ
しよう

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ 検索

or

こちらを
読取り



はじめに

～ひとりじゃないよ みんなで子育て～

子どもが生まれたばかりの皆さん、
子育てについて不安や悩みをお持ちではないでしょうか？

育児には正解がない だから迷ってあたりまえ
初めてのことはわからない だから迷ってあたりまえ

子育てはひとりで抱えずみんなですのもの
人と人がつながるもの

この「子育て応援ブック」では、子どもが生まれてから行う各種手続きや
保育所はじめ幼稚園、子育て支援センター、子育てひろばといった
子どものための施設案内、
悩みごとがあったときの相談窓口などについて紹介しています。

子育てに関するさまざまな情報が、皆さんの子育てへの不安や負担を
わずかながらでも軽減することができ、
子育ては“楽しい”と感じていただけることを願って
この「子育て応援ブック」を贈ります。

目次

はじめに・・・1 目次・・・2 子育て支援サービス まいココ・・・3 まいココ相談窓口・・・4

子育てカレンダー	◎子育てカレンダー	5
子育て応援	◎ゆったり子育て	7
	◎パパになってまもないパパへ	9
	◎おじいちゃんおばあちゃん出番です!!	11
こんにちは赤ちゃん	◎子どもの健やかな育ちのために 出産・子育て応援事業/児童手当/紙おむつ類専用袋の交付/子育て支援医療費助成制度/ 産後ケア事業/新生児訪問/こんにちは赤ちゃん事業/乳幼児健康診査/離乳食教室/ 2歳児むし歯予防教室/予防接種/予防接種のスケジュール	13
集い・仲間づくり	◎舞鶴市の子育て支援施設 子育て支援基幹センター/子育てひろば ひまわり/子育てひろば ほっと/ 子育てひろば さるなあと/子育て交流施設 あそびあむ/訪問ひろば	20
保育所・認定こども園・幼稚園	◎保育所・認定こども園・幼稚園の違い	24
	◎保育所・認定こども園(保育所部分) 入所するには/入所に必要な書類/入所の申し込み方法	25
	◎幼稚園・認定こども園(幼稚園部分) 入園するには	25
	◎保育所・認定こども園一覧表	26
	◎幼稚園一覧表	28
◎認可外保育施設一覧表	29	
預かりサービス	◎預かりサービス 一時預かり/まいづるファミリー・サポート・センター/子育て家庭支援/トワイライトステイ/ ショートステイ/病児保育岸本病院 病児保育室ピノキオ/フレアス舞鶴 一時預かり事業	30
さまざまな支援	◎発達に支援の必要な子どもや家庭へのさまざまな支援 発達に支援を要する「子どもの医療・福祉サービス」	33
	◎ひとり親家庭のために 手当・医療など/給付金、奨学金、生活支援など	35
	◎主体性を育む乳幼児教育	36
各種相談	◎子どもなんでも相談窓口(子ども総合相談センター内) 子ども総合相談センター/保健センター/子育て支援基幹センター	37
	◎各種相談窓口 中丹こども家庭センター/中丹東保健所/京都府北部家庭支援センター/ 児童相談所 相談専用ダイヤル/女性のための相談室/ふれあい・すこやかテレフォン/女性の相談	39
	◎ママの就職支援	41
	◎児童虐待防止のために	41
もしもの時は	◎子どもの事故と応急処置 子どもの事故防止	42
	◎応急手当の知識	43
	◎医療機関一覧	45
お出かけしよう	◎公園	47
	◎海水浴場	48
	◎図書館	48



舞鶴市のママ&パパへ

出産後の方向け



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

利用料金
無料!



舞鶴市子育て支援サービス まいココ

by 母子モ

『舞鶴市子育て支援サービス まいココ』は、舞鶴市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

『まいココ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい!



子どもが遊べる施設って
どこにあるの?
子育てイベントって
いつやるの?



子どもの健診の日程や、
必要な手続きの情報を逃さず
知れたらいいのに...



予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ 検索

or

こちらを
読取り



Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

舞鶴市 子ども支援課 電話: 0773-66-1008

受付時間: 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

妊娠期から子育て期のちょっとした心配ごとなど

まいココ相談窓口



令和4年11月15日
まいココ相談窓口オープン!

出産、子育て等の悩みや心配ごと、相談できる相手がいない、利用できる子育てサービス情報が知りたいなど、さまざまなご相談に、寄り添いながら対応いたします。お気軽にご相談ください

電話
メール
ビデオ通話
どれも気軽に利用ください



まいココダウンロードはこちら



	平日(月~金曜日) 8時30分~17時15分	平日(月~金曜日) 17時~22時	休日(土・日・祝日) 10時~22時	
電話	<ul style="list-style-type: none"> ♥妊娠期から18歳までの子どもに関する相談(総合相談、教育一般相談、不登校、虐待、非行など) 子どもなんでも相談窓口 0773-66-2120 ♥子育てのちょっとした心配ごとの相談や子育てサービス(子育てひろば、一時預かり等)の案内など 子育て支援基幹センター 0773-62-0103 ♥妊娠、出産や乳幼児健診、予防接種、食事、お口のことなど 保健センター 0773-65-0065 ♥保育所や認定こども園、幼稚園の案内、利用の手続きなど 幼稚園・保育所課 0773-66-1009 	<ul style="list-style-type: none"> ♥子育てに関する悩みや心配ごと、利用できるサービス情報など、相談全般 <p>NPO法人ひとまわり 080-9820-3136 080-5816-5764</p> <p>※必要に応じて、市内の関係機関(左記の市の窓口など)と連携し、対応します。</p>		
メール	アプリ内の専用フォームから相談・送信	NPO法人ひとまわり 当日または翌日に返信が届く		
ビデオ通話	アプリ内の専用フォームから予約・送信	後日 オンライン相談の招待URLが届く	招待URLをタップすると 相談できます	

子育てカレンダー



手続き・支援等

妊娠

- 母子健康手帳の交付
- 出産・子育て応援事業 P13
- 妊・産婦健康診査受診券の交付
- 入院助産制度
- 産前産後の保育



- 出生届
- 出産育児一時金
- 児童手当 P13
- 子育て支援医療費助成制度 P14
- 産後ケア事業 P15
- まいづるファミリー・サポート・センター P31

誕生

- 民間保育園 P26



1~2か月

- 公立保育所 P26
- 一時預かり(認可保育園) P30

3~4か月

- 10か月児健康診査 P16

5~6か月

- 1歳6か月児健康診査 P16
- 麻疹風しん1期
- 水痘

7~11か月

- ショートステイ事業 P31
- トワイライトステイ事業 P31

1歳

- 日本脳炎1期
- 3歳児健康診査(歯科健康診査含む)

2歳

- 就学時健康診査
- 麻疹風しん2期

3歳

- 就学相談

4歳

- 1歳6か月児フッ素塗布
- 2歳児むし歯予防教室(歯っぴースマイル教室) P16
- 幼児むし歯予防教室

5歳

- 4、5歳児むし歯予防教室(フッ化物洗口)

健康診査・予防接種

- 妊婦健康診査
- 妊産婦歯科健康診査
- 産婦健康診査
- 先天性代謝異常等検査
- ロタウイルス
- ヒブワクチン
- 小児用肺炎球菌ワクチン
- B型肝炎
- 四種混合1期
- BCG
- 3か月児健康診査 P16

訪問・相談

- 妊婦訪問
- 助産師相談
- まいココ相談窓口 P4
- 妊産婦・新生児訪問 P16
- 子育て応援事業 P13
- 育児電話相談
- こんにちは赤ちゃん事業 P16

教室

- もうすぐパパママ教室

- 離乳食教室 P16

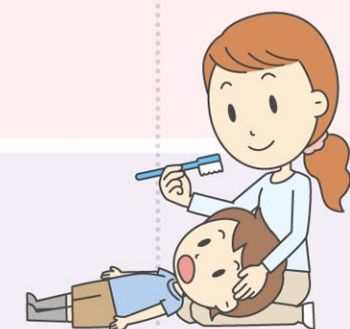
- 1歳6か月児フッ素塗布

- 2歳児むし歯予防教室(歯っぴースマイル教室) P16
- 幼児むし歯予防教室

- 4、5歳児むし歯予防教室(フッ化物洗口)

集い・仲間づくり

- 子育て支援基幹センター P20
- 子育てひろば
- ひまわり
- ほっと P21
- さるなあと P22
- あかちゃんひろば
- 公民館・文化施設の教室・講座等
- 図書館の教室・講座等
- 子育て交流施設 あそびあむ P22
- ひよこひろば



子育てカレンダー

子育てカレンダー

ゆったり子育て

～赤ちゃんとの暮らし～



赤ちゃんの誕生おめでとうございます。心待ちにしていた赤ちゃん。でも、いざ赤ちゃんとの暮らしが始まると、戸惑うことも多いですね。でも大丈夫!さまざまな情報をうまく活用して、自分らしくゆったりと子育てを楽しみましょう。そして、困った時は一人で悩まず、誰かに相談しましょう。

赤ちゃんは泣くものです!

赤ちゃんはおなかがすいた、眠い、暑い、かゆいなど言葉のかわりに、泣いて訴えます。泣くのは当たり前です。そんな時は、「どうしたの?」と声をかけ、抱っこしてあげましょう。



でも抱き癖がつくのでは…?

心配しなくても大丈夫です。大好きな人が要求に応じてくれる喜びが、大人(人間)への安心感、信頼感、自己肯定感につながります。可能な限りたくさん抱っこしてあげましょう。

けれど…

おっぱいをあげても、おむつを替えても、あれこれやってみても泣きやまない時もあります。「なんで泣いているの?」「こんなにやっているのに…」とイライラしたり、気分が沈んでしまったり、母親だったら誰でも体験することです。そんな時は家族や友達に話したり、また子育て中のお母さんが集まるひろばへおでかけしたりするのもいいです。話すと随分気持ちが楽になりますよ。

子どもの成長・発達には個人差があります

子どもが大きくなるにつれ、どうしてもよその子と比べてしまったり、発達の標準が気になったりして悩む事ありますよね。けれど、母子健康手帳などに記載してある発達表はあくまでも目安です。例えば、10か月で歩き始める子もいれば、1歳4か月くらいで歩き始める子もいます。

発達表などの数字は、たくさんの赤ちゃんの平均値であって、実際にはかなりの個人差があり、「正常」の幅は広いのです。大切なのは、いまの時点ではなく、以前と比べてどうかという視点で考える事です。しかし、心配や不安はそのままにせず、いつでもかかりつけの病院や保健センター、子育て支援基幹センター、子ども何でも相談窓口などに相談してくださいね。



子どもが幸せに育つために大切なこと

子育ての中でいちばん大切にしたいことがあります。それは、自己肯定感という気持ちを育ててあげることです。自己肯定感とは、**自分は大変な人間だ。生きている価値がある。と感じること**です。しつけや勉強も大切ですが、まずはこういった気持ちを子どもの心に育てていくことがいちばん大切なのです。



いったいどうすれば自己肯定感は育つの?



とにかくスキンシップ!たくさん抱いて、目を見て色々と話しかけてあげましょう。スキンシップが多いほど、豊かな心が育ち、自立心が芽生えるので、積極的に子どもと触れ合う機会を作っていきましょう。



小さい子どもはまだ自分の気持ちを上手に伝えることができません。なので、親が「痛かったんだね」「悲しかったんだね」「嬉しいね」など子どもの気持ちを酌んで言葉にしてあげましょう。自分の気持ちを分かってくれる人がいる。それだけで子どもは嬉しいし、安心します。



子どもの話をたくさん聞いてあげましょう。子どもの話を聞くだけで、あなたは大切な存在だよ、と伝えることになります。話を聞く時は、決して否定するようなことは言わず、「そうかそうか」とうなずいて聞いてあげましょう。



「大好きよ」「どんなことがあっても、お母さんは味方だよ」など、子どもの存在まるごとをほめてあげてください。「いいところも悪いところも全部受け入れられ、愛されている」ことは安心感となり、自信になります。この自信があれば、何かで失敗しても、また次頑張ろうと思えるのです。

その他にもこんなことをしてあげてください。



泣いたらよしよし



一緒にご飯食べる



一緒に遊ぶ



絵本を読む

このように、普段の生活の中で当たり前のようにやっていることが、子どもの自己肯定感を育てるうえで、とても大切なのです。

パパになってまもないパパへ



赤ちゃんがいる生活は、
毎日がにぎやかで楽しいこともいっぱい!

でも、子育てをする中で、時に悩んだり、迷ったりすることもありますよね。
特に初めての育児をされているパパの中には「僕の育児ってこれでいいの?」
「赤ちゃんにどう接すればいいの?」と、自信がもてない方も少なくありません。

落ち込んだりすることがあるのは、あなただけではないよ。
子育ては悩んでいいのです。そんな頑張っているパパに、応援メッセージを送ります。

Q. パパになって、特に力を入れる時期は?

ママが一番助けてほしい時期



ママが身体的にも、精神的にも大変なのは、子どもが生まれてすぐのタイミングです。命がけで、ママは子どもを産みます。そんな大仕事をした出産直後は、やはり大変な時期と言えます。
ホルモンのバランスも大きく崩れ、自分の体の調子をうまく整えられません。さらに言いようのない不安にさいなまれることがあります。

- ① 子育てに対して不安を感じる
- ② 夫や周囲の人にイライラしがちになる
- ③ 涙もろくなり、特に理由もないのに突然泣いてしまう
- ④ 外出しにくくなり、人と会うのが嫌になる
- ⑤ 何に対しても興味や関心がもてなくなる
- ⑥ 自分自身を否定的に捉えたり、責めたりしてしまう



個人差もあり、
全ての人になるというわけ
ではありませんが、
パパはママの変化に戸惑う
ことも多いと思います。

Q. ママにどう接したらいい? ママは何をしてほしい?

ママがしてほしいこと ベスト3

- 1位 私(ママ)に対する思いやりや気遣い
- 2位 実際の家事や育児
- 3位 子どもと遊んだり出かけたりする



ママたちが一番に求めているのは、気持ちの部分のサポートなのです。ママの話をしっかり聞いてあげたり、一緒にいろいろな心配事を解消したりすることで、不安は軽くなるでしょう。

オムツ 替えから 始めよう

いつもの赤ちゃんの様子を知ろう

わが子の様子がいつもと違うことに気づくことは
できますか? その大きな手掛かりになるのが、
「うんち」です。うんちには、お腹の調子や病気、健康
の良し悪しまで、色々な情報が詰まっています。
そんな赤ちゃんの状況をよく知り、赤ちゃんを守る
ことができるのが、「オムツを替える」ということ
なのです。



Q. 赤ちゃんにどう接したらいいの?

子育てで一番大切なのは…



なでなで、さわさわ、
ぎゅうっと抱っこ
したりするスキンシップ

目と目を合わせ、
ことばで話しかける
心のふれあい



そんな大切なことが一挙にできるのが、「絵本」です。
パパは小さな頃、どんな絵本が好きでしたか? 赤ちゃんが大好きになる絵本の
条件は「パパが好きな絵本」であること。また、パパの語りかけてくれる声は、
赤ちゃんにとって、とても心地いいものなのです。まずは、パパが、絵本に関心を
もち、自分が楽しいと思える1冊を見つけてみませんか?

Q. 赤ちゃんとどんな遊びをしたらいいの?

子どもが走れるようになったら、更にパパ大活躍!



その時のポイントは「ママと違う遊びをする」
ということ。
パパは、どんな遊びが好きですか? 歌をうたう
こと? おしゃべり? 体を動かすこと?
肩車をしてあげたり、お馬さんになったり、
一緒にお散歩や走ったり。ダイナミックに!
子どもさんと2人でお出かけするのも楽しい
ですよ。



おじいちゃん おばあちゃん 出番です!!



「両親が祖父母にしてもらって嬉しかったこと、助かったこと」が一番多いのは、「忙しい時、疲れている時、少しの間でも子どもを見てもらえたこと」だそうです。ただ、時代と共に「子育ての常識」も変化していますので、ここでは少し、今の子育て新知識を紹介します!

まずは、夫婦の子育て方針を認めてサポートすること!それが孫の育児に関わる上での大切なポイントです!

Q1 離乳食を始める前に、まずは果汁を与えた方がいい?

果汁やスプーンを先に与える必要性はない

現在厚生労働省が公表している「授乳・離乳の支援ガイド」では乳児期以降の果汁の過剰摂取による低栄養や発達障害との関連が報告されており、栄養学的な意義も認められていません。また「スプーンなどの使用も離乳の開始以降でよい」と述べられています。



Q2 頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い?

医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨



乳幼児突発死症候群(SIDS*)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。
*予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患

Q3 虫歯はうつる?

唾液などから虫歯菌に感染する可能性が!

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液などから虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



Q4 おむつは早めにはずした方がいい?

子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発進が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



Q5 お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい?

ミルクや母乳で水分補給はできます



湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

Q6 授乳は必ず3時間おきにするの?

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがる時にあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



Q7 1歳を過ぎて夜泣きをするのは、昼間に興奮させすぎ?

日中、活発に遊ぶのは「生活リズムを整える」点からみて、よいこと



夜泣きは、いったん治まっても、1歳を過ぎたころにまたひどくなる場合があります。そうすると「昼間に遊ばせすぎたせいだ」と、親は周囲から注意されることがありますが、日中に活発に遊ばせるのは良いことです。生活リズムを整える点からも、昼間は体を使って遊び、寝る時はお部屋の室温や調光など環境を整え、ゆったりした気持ちで寝かしつけましょう。



子どもの健やかな育ちのために

出産・子育て応援事業

問 保健センター ☎(0773)65-0065

- 内容** 〈伴走型相談支援〉
妊娠届出時、妊娠8か月前後、出生届出から生後4か月までの期間に応じて、アンケートの実施や保健師や助産師等による面談を行います。
〈経済的支援〉面談終了後に支給します。
◎妊娠時…出産応援給付金(5万円)
※多胎妊娠も5万円
◎出生後…子育て応援給付金(5万円)
※多胎出産は5万円×生まれた子どもの人数

- 対象** ◎妊娠の届出をした妊婦
◎出生した児童を養育する人

窓口 保健センター(中総合会館2階)

紙おむつ専用袋の交付

問 生活環境課 ☎(0773)66-1005

- 内容** 1人につき年間100枚(50枚ずつ×2回)を、指定の用紙で申請により交付。(無料)
- 対象** 家庭で紙おむつを使用している方(市内在住者のみ。市外からの里帰り出産は不可。)
- 窓口** 生活環境課・西支所・加佐分室・各市民交流センター(北浜、市場、長浜、荒田、福来)・中・南公民館・大浦・城南会館・子育て支援基幹センター・子育てひろば ひまわり

児童手当

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

- 内容** 中学校修了前の子どもさんを養育している方に、下記の手当てを支給します。

支給月額

3歳未満	一律 15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
// (第3子以降)	15,000円
中学生	一律 10,000円

※所得制限があります。所得制限を超えている場合は、中学生まで1人につき、月額一律5,000円を支給します。

- 窓口** 出生後15日以内に子ども支援課か西支所へ。
※ただし、公務員の方は勤務先にお問い合わせ下さい。



子育て支援医療費助成制度

問 保険医療課 ☎(0773)66-1075

- 内容** 府内の医療機関受診時に、「医療費受給者証」と「健康保険証」を提示すると、下表の医療費助成を受けることができます。ただし、保険適用外の費用は含まれません。
京都府外などで受診された場合は、医療費の一部負担金を支払った後、健康保険証・領収書・振込口座のわかるもの・窓口に来られるかたの本人確認のできるもの(免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、窓口で手続きをすることで、助成(払い戻し)を受けることができます。
※ただし、幼稚園・学校などでのけがで災害救済給付制度の対象となる場合は助成制度は利用できません。
※令和5年度の制度改正により下記のとおり制度の内容が変わります。
ご年齢によって制度の内容・改正時期が異なりますので、ご注意ください。

令和5年9月診療分から

年齢	0~2歳	3~6歳(就学前まで)	小学生(卒業まで)	中学生(卒業まで)
入院	《自己負担》1か月200円/1医療機関 子育て支援医療費受給者証(白色)			
通院	《自己負担》1か月200円/1医療機関 子育て支援医療費受給者証(白色)			1か月1,500円を超えた額を払い戻し 受給者証はありません



令和6年1月診療分から

年齢	0~2歳	3~6歳(就学前まで)	小学生(卒業まで)	中学生(卒業まで)
入院	《自己負担》1か月200円/1医療機関 子育て支援医療費受給者証(白色)			
通院	《自己負担》1か月200円/1医療機関 子育て支援医療費受給者証(白色)			新制度《自己負担》 1か月200円/1医療機関 子育て支援医療費受給者証(さくら色)

- 窓口** お子さんの健康保険証・窓口に来られる人の本人確認のできるもの(免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、保険医療課か西支所へ。



休息と睡眠で
レスパイト
Respite

たのしく
おはなし
トークン
Talking

舞鶴市 産後ケア事業

産後は生活が一変！ 疲れているのが当たり前！

- ▼ 産前・産後のホルモン変化による心身の不調
- ▼ 子ども中心の生活にシフト(時間配分など)

そんなお母さんたちの **からだ**と心の回復を
助産師や子育てひろばスタッフ等が **サポート**します。

授乳や
育児方法の
アドバイス
Advice

ゆっくり
食べて
リラックス
Relax

ショートステイ 短期入所型

産院・病院

個別デイサービス 通所型

【利用できる方】産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん

【持ち物】母子健康手帳、赤ちゃんの着替えやおむつ、おむつ用ごみ袋など
(宿泊の場合はお泊りセットも)

【利用回数】計3回まで
(利用開始時間から24時間を1回とする)

【利用料】10,000円/回
(食費別途)



舞鶴市産後ケア 検索

集団デイサービス 通所型【定員6名】

【利用できる方】産後2か月～1年未満のお母さんと赤ちゃん

【施設】ふるるファームコテージ(字瀬崎60)
【利用回数】計6回まで(月1回10時～15時)
日程はQRコードで♪

【利用料】2,000円/回(食費別途)

【持ち物】母子健康手帳
赤ちゃんの着替えやおむつなど

※利用希望月の1日以降に
申請してください

お母さんも
入浴できます

Q & A

Q:利用したい場合どうしたらよいか?
A:以下の流れになります。

- ① ホームページより電子申請をしてください。
- ② 受付後舞鶴市より連絡します。
- ③ 決定後、舞鶴市より利用決定通知書を発行します。

Q:送迎はありますか?
A:現在ありません。

利用希望の
10日前までに
申し込みを

【問い合わせ先】 舞鶴市健康づくり課(保健センター) ☎0773-65-0065

新生児訪問

問 保健センター ☎(0773)65-0065

内容 助産師や保健師が生後1～2か月頃にご家庭に訪問して、お子さんの体重測定や産後の体調、母乳、育児に関する事等、ご相談に応じます。出産後、出生届の情報をもとに保健センターから訪問日時などの連絡をいたします。

対象 新生児

窓口 保健センター(中総合会館2階)
※他市町村に里帰り中に訪問を希望される場合は、手続きが必要ですので、保健センターにお問い合わせください。

乳幼児健康診査 (3か月・10か月・1歳6か月・3歳)

問 保健センター ☎(0773)65-0065

内容 乳幼児の疾病や障害の早期発見と健康の保持増進のため、医師の診察(歯科医師の診察は1歳6か月・3歳のみ)や、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。また、1歳6か月児健診では、希望者に有料でフッ素塗布を実施しています。
長期間市外に滞在し、市外で乳幼児健康診査を希望される場合は、手続きが必要になりますので、必ず保健センターへご相談ください。

対象 3～4か月児・10～11か月児・1歳6～7か月・3歳6～7か月(対象者には個人通知します)

窓口 保健センター(中総合会館2階)

2歳児むし歯予防教室 (歯っぴースマイル教室)

問 保健センター ☎(0773)65-0065

内容 歯と食事のお話、歯科健診、フッ素塗布

対象 概ね2歳児と2歳6か月児(2回実施。対象者には個人通知します。予約制)

費用 300円

窓口 保健センター(中総合会館2階)

こんにちは赤ちゃん事業

問 子ども支援課 ☎(0773)62-0103

内容 民生児童委員と主任児童委員が家庭を訪問し、子育て支援に関する情報提供などを行います。

対象 おおむね生後4か月の赤ちゃんのいるすべての家庭

窓口 子ども支援課 子育て支援基幹センター

民生児童委員と主任児童委員って どんな人?

民生児童委員・主任児童委員は身近な福祉の相談役です。地域福祉の中心的役割を担う民生児童委員と、主に児童福祉に取り組む主任児童委員が、各地域で活動しています。
活動内容は、福祉に関する相談・助言、福祉サービスの情報提供、関係機関へのつなぎ役等です。
担当の民生児童委員・主任児童委員が分からない場合は、下記へお尋ねください。

問い合わせ先 福祉企画課(舞鶴市民生児童委員連盟事務局)
☎(0773)66-1011



離乳食教室

問 保健センター ☎(0773)65-0065

内容 離乳食の進め方のお話や体験、育児相談などを行っています。離乳食も実際にみていただけます。

対象 <はじめての教室>
生後4～5か月頃の乳児とその保護者
<ステップアップ教室>
生後7～9か月頃の乳児とその保護者

窓口 保健センター(中総合会館2階)

予防接種

問 保健センター ☎(0773)65-0065

内容 感染症を予防し健康を保持増進するために、ロタウイルス、ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、不活化ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、日本脳炎・二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん予防ワクチンの予防接種を行っています。全て、市内の協力医療機関で受けていただきます。小学校にあがるまでに受ける予防接種の予診票をつづった予防接種帳を新生児訪問時に配布または、お送りしますので、生後2か月になったらお受けください。就学してから受ける予防接種のご案内は、予防接種時期が近づいてからお送りします。
長期間市外に滞在し、市外で予防接種を希望される場合は、手続きが必要です。必ず保健センターへご相談ください。

対象 乳幼児・児童・生徒(予防接種の種類によって接種年齢は異なります。)

窓口 保健センター(中総合会館2階)

◎ 予防接種はどんな病気を予防するの？

ロタウイルスワクチン	ロタウイルスによる急性胃腸炎を予防
ヒブワクチン	インフルエンザ菌b型による細菌性髄膜炎や敗血症、細菌性肺炎などを予防
小児用肺炎球菌ワクチン	肺炎球菌による細菌性髄膜炎や菌血症・細菌性肺炎などを予防
B型肝炎ワクチン	B型肝炎ウイルスの感染を予防し、小児期に感染することによるキャリア化と、将来の慢性肝炎や肝硬変、肝がんなどの発症を予防
四種混合ワクチン	ジフテリア(ジフテリア菌がのどにつき気道がふさがる・神経麻痺や心筋の炎症など)・破傷風(破傷風菌が傷口から入り、全身の筋肉痙攣など)・百日咳(長期に続く咳・けいれん・肺炎など)・ポリオ(手足の麻痺・運動障害など)の感染を予防
BCGワクチン	結核(結核性髄膜炎や粟粒結核など)を予防
麻しん風しんワクチン	麻しん(高熱・鼻水・咳・発疹・肺炎・脳炎など)、風しん(発疹)の感染を予防
水痘ワクチン	水ぼうそう(痒みを伴う発疹・水疱など)の感染を予防
日本脳炎ワクチン	急性脳炎や髄膜炎など(豚などの体内で増えたウイルスが蚊を介して人に感染)を予防
二種混合ワクチン	ジフテリア・破傷風を予防
子宮頸がん予防ワクチン	発がん性のあるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防

注射生ワクチンを接種すると、その後の27日間は他の注射生ワクチンとはできません。ワクチンの普及で、子ども達の心配な病気(細菌性髄膜炎が代表)が激減しました。実際にかかるのと同等以上の免疫が得られます。実際にかかる時に取り返しのつかない合併症の危険性があります。

たくさんあって大変ですが、どれも大事なワクチンです。スケジュールを立てて計画的に受けましょう。わかりにくい事がありましたら、市の保健センターにお尋ねください。

問い合わせ先 保健センター ☎(0773)65-0065

予防接種のスケジュール

◎ 年齢の小さい頃に受けるワクチン (令和5年4月1日現在)

※定期接種の詳細は「舞鶴市予防接種帳」をご覧ください。 ※生後2か月以降に開始するワクチンで同時接種できる場合も
※法改正等により変更されることがありますのでご注意ください。 ありますので医師にご相談ください。

初回の標準的な接種間隔は「生後2か月から生後14週6日まで」

ロタ 定期接種

経口生ワクチン

ロタテック (生後2か月から) 生後32週までに完了
 1 27日(4週)以上の間隔をおく 2 27日(4週)以上の間隔をおく 3

ロタリックス (生後2か月から) 生後24週までに完了
 1 27日(4週)以上の間隔をおく 2

ヒブ (Hib) 定期接種

不活化ワクチン

接種開始月齢にシ点 追加

生後2~6か月 (7か月未満) 1 27日(4週)以上の間隔 2 27日(4週)以上の間隔 3 7か月以上の間隔 4

生後7~11か月の場合 (12か月未満) 1 27日(4週)以上の間隔 2 7か月以上の間隔 3

1~4歳の場合 (5歳未満) 1

小児用肺炎球菌 定期接種

不活化ワクチン

接種開始月齢にシ点 追加

生後2~6か月 (7か月未満) 1 27日(4週)以上の間隔 2 27日(4週)以上の間隔 3 生後12か月以降に、60日以上の間隔 4

生後7~11か月の場合 (12か月未満) 1 27日(4週)以上の間隔 2 生後12か月以降に、60日以上の間隔 3

1歳の場合 1 60日以上の間隔 2

2~4歳の場合 (5歳未満) 1

B型肝炎 定期接種

不活化ワクチン

生後2か月~1歳の誕生日の前日までに

1 27日(4週)以上の間隔 2

1 139日(20週)以上の間隔 3

四混 定期接種

不活化ワクチン

生後2か月~7歳6か月未満に 追加

1 20日(3週)以上 2 20日(3週)以上 3 6か月以上の間隔 4

BCG 定期接種

注射生ワクチン

生後5か月~1歳の誕生日の前日までに

1

こんにちは赤ちゃん

こんにちは赤ちゃん

◎ 少し大きくなってから受けるワクチン

麻疹 風疹 <small>定期接種</small> <small>注射生ワクチン</small>	1歳になったらなるべく早く 2歳の誕生日の前日までに 1期 <input type="text" value="年 月 日"/> 小学校就学前の1年間 (年長児) 2期 <input type="text" value="年 月 日"/>
水痘 <small>定期接種</small> <small>注射生ワクチン</small>	1歳になったら <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 3歳の誕生日の前日までに 1 3か月以上の間隔 2
おたふく かぜ <small>定期接種</small> <small>注射生ワクチン</small>	1歳になったら <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 1 3~4年後に2回目を 受けましょう 2
日本脳炎 <small>定期接種</small> <small>不活化ワクチン</small>	生後6か月~7歳6か月未満に 3回の接種 ※舞鶴市では3歳から接種開始 1期 <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 追加 <input type="text" value="年 月 日"/> 1 6日以上の間隔 2 6か月以上 3 2期 <input type="text" value="年 月 日"/> 9~13歳未満 ※舞鶴市では10歳から接種開始
二混(DT) <small>定期接種</small> <small>不活化ワクチン</small>	11~13歳未満に1回 <input type="text" value="年 月 日"/> ※舞鶴市では12歳で接種 ジフテリアと破傷風の二種混合
子宮頸がん 予防 ワクチン <small>定期接種</small> <small>不活化ワクチン</small>	小6(12歳)になる年度初めから高1(16歳)になる年度末まで ※舞鶴市では中1(13歳)になる年度初めから接種開始 <input type="checkbox"/> サーバリックス <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 1 1か月 2 1回目から5か月以上かつ 3 2回目の接種から2か月半以上の間隔 <input type="checkbox"/> ガーダシル <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 1 1か月 2 2回目の接種から 3 3か月以上の間隔 <input type="checkbox"/> シルガード 15才未満 (初回接種開始) <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 1 5か月以上の間隔 2 15才以上 (初回接種開始) <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> <input type="text" value="年 月 日"/> 1 1か月以上の間隔 2 3か月以上の間隔 3



集い・仲間づくり

舞鶴市の子育て支援施設

慣れない土地や、初めての子育てにひとりで悩んでおられませんか？
 そんな時は、お話ができたり、子どもたちも自由に遊ぶことのできる「子育てひろば」の出番です。
 「子育てひろば」は、子育て中の親同士の交流や親と子どものあそびの場を提供しているほか、
 子育てに関する相談や情報の提供などを無料で行っています。
 買い物ついでや少しリフレッシュしたいときの憩いの場として「子育てひろば」に来てみてください。

子育てひろばに こんな声が!



- 気温や天候を気にせず、室内で身体を動かせる場所があって助かる。
- 子育てのコツが分かる。学ぶ機会があり勉強になる。
- イライラやストレスが減る。不安が減って心が軽くなる。
- スタッフが笑顔に元気がもらえます。
- 親も子どもも楽しい。安全に遊べる。ゆっくりできる。気分転換ができる。
- 夫が仕事で長期間いないことが多かったのですがその時とても助かりました。
- 勇気を出してどこかへ顔を出せばママ友ができる。
- 広くてのびのび遊べる。無料で利用できるのがありがたい。

子育て支援基幹センター

子育て中の親と子どもが、自由に遊んだり交流する子育てひろばです。育児のちょっとした不安や悩みを解消できる場でもあります。その他、あかちゃんひろば(月1回)やひよこひろば(予約制)もあります。いつでも気軽にあそびに来てくださいね。

- 休館日** 土・日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 時間** 9時~16時30分
- 住所** 余部下1167 中総合会館2階
- 電話** (0773)62-0103



こんにちは赤ちゃん

集い・仲間づくり

子育てひろば ひまわり

あなたが自分らしく子育てできるように応援しています。スタッフとおしゃべりも楽しみに来てくださいね。懐かしい古民家のおちついた雰囲気の中で、ゆっくりまったりすごして下さい。

- 開設日** 月・火・水・金曜日(祝日は休み)
- 時間** 10時~15時(行事等により変更の場合あり)
- 住所** 行永1792 [みんなの家]内(青葉中学校 西側)
- 電話** (0773)77-5355



子育てひろば ほっと

お家にいるような畳のひろばで誰かとおしゃべりをしたり遊んだり、ほっこりとした時間を過ごしていただける場所です。絵本のおみかかせや親子リズムなど親子で楽しめるイベントもあります。初めてでも安心してお越しくださいね。毎月おでかけひろばも開催しています。

- 開設日** 月・水・木・金曜日(祝日は休み)
- 時間** 10時~15時(木曜日は12時30分まで)
- 住所** 浜421-1 ほっとハウス内(八島商店街七条西)
- 電話** (0773)62-1615



子育てひろば さるなあと

親子で楽しめるおもちゃコーナーがあり、何でも話せるスタッフがいる、そんなアットホームなひろばです!親子で出来るイベントや産前産後に安心して参加できるイベントもあります。身体測定も受付していますよ。いつでも気軽にあそびに来てくださいね。

- 開設日** 月~木曜日(祝日は休み)
- 時間** 10時~15時
- 住所** 寺内90 ルンビニこども園併設
- 電話** (0773)76-8333



子育て交流施設 あそびあむ

天候に左右されず、安心して多世代が交流して遊ぶことのできる施設です。屋内には、木のおもちゃコーナーや体を動かして遊ぶ空間があります。屋外には、海が見える広場があり、のびのびと遊ぶことができます。乳児と家族を対象とした「あそびの体験」も実施しています。

- 休館日** 毎週木曜日(祝日の場合は開館、翌日休み) 年末年始(12月29日~1月3日)
- 時間** 9時30分~17時
- 住所** 浜2022
- 電話** (0773)65-5050





訪問ひろば

家庭訪問型子育て支援



赤ちゃん誕生までに何をしておいたらいいかな？

遊べる場所に行ってみたいけど、まだ出かけるのは早いかな？

人ごみは避けた方がいいかな？でも誰かとお話したいな…。

これで合ってるのかな？赤ちゃんの様子を見て欲しいな…。



妊婦さんや未就園児の子どもさんがいるご家庭に、「子育てひろば」のスタッフが伺い、気軽にお話をしたり、お出かけ先や、頼れるサービスなどの情報をお伝えしたりできます。

※「子育てひろば」とは、親子で遊んだり、交流したり、気軽に相談したりできる場所です。

こんなお話お聴きします

- 授乳、離乳食のこと
 - 睡眠、寝かせ方、夜泣きのこと
 - 関わり方、抱っこのこと
 - 肩こり、腰痛、寝れないなどの困りこと などなど…
- スタッフと気軽にお話しませんか？
※費用は無料です

育児には正解がない
だから迷ってあたりまえ
初めてのことはわからない
だから悩んであたりまえ
子育てはひとりで抱えず みんなでするもの
人と人がつながるもの

**子育てひろばはあなたの子育てを
応援します！**

希望される方へ

下記のQRコードから入力いただくか、お電話か来館にてお申し込みください。
後日、日程調整させていただきます。



お問い合わせ 子育て支援基幹センター

- 住所：舞鶴市余部下1167 中総合会館2階
- TEL：0773-62-0103
- 開館日：月曜日～金曜日
- 開館時間：9時～16時30分
- 休館日：土・日・祝日、年末年始



保育所・認定こども園・幼稚園

保育所・認定こども園・幼稚園の違い

- 保育所** …… 保護者のいずれもが就労や介護、病気など「保育が必要な事由」に該当し、子どもを保育できない状態において、保護者に代わって保育を行う施設です。
- 認定こども園** …… 教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の機能をあわせ持っている施設です。
- 幼稚園** …… 幼児に教育し、適切な環境の中で、その心身の発達を助長する施設であり、就労等の有無にかかわらず利用することができます。

保育所・認定こども園・幼稚園の比較

	保育所	認定こども園	幼稚園
所管	厚生労働省	内閣府	文部科学省
根拠法令	児童福祉法	就学前の子どもに関する教育、保護等の総合的な提供の推進に関する法律	学校教育法
利用可能な児童の年齢	0歳～5歳	0歳～5歳	満3歳～5歳
入所要件	あり	幼稚園部分：なし 保育所部分：あり	なし
保育時間	11時間(標準時間) 8時間(短時間)	幼稚園部分：4時間程度 保育所部分：11時間(標準時間) 8時間(短時間)	4時間程度
利用できる日	月～土曜日	幼稚園部分：月～金曜日 保育所部分：月～土曜日	月～金曜日
休日	日曜日・祝日・年末年始	幼稚園部分：土日祝日、 春夏冬の長期休暇 保育所部分：日曜日・祝日・年末年始	土日祝日、 春夏冬の長期休暇
保育料	保護者の課税状況や世帯状況により市が決定	保護者の課税状況や世帯状況により市が決定	園が決定
給食	あり	あり	園により異なる
申込み	市役所へ申込み	幼稚園部分：園へ申込み 保育所部分：市役所へ申込み	園へ申込み

保育所・認定こども園(保育所部分)

入所するには

保育所・認定こども園(保育所部分)への入所は、児童の保護者等が次のいずれかに該当し、当該児童を保育することができないと認められる場合に限られます。

- ① 1か月に64時間以上労働することを常態としている場合
- ② 妊娠中であるか出産直後間がない場合(妊娠・出産の際に上のお子さんを預けることができます)
- ③ 疾病にかかり、もしくは負傷し、又は精神もしくは身体に障がいがある場合
- ④ 同居の親族(長期間入院等をしている親族を含む)を常時介護か看護している場合
- ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている場合
- ⑥ 求職活動(起業の準備も含む)を継続的に行っている場合
- ⑦ 就学している場合
- ⑧ 虐待やDVのおそれがある場合
- ⑨ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合
- ⑩ その他、保育が必要な状態であると市が認める場合

入所に必要な書類

入所の申請には次の書類が必要です。用紙は幼稚園・保育所などにあります。市のホームページからダウンロードすることもできます。

- 施設型給付費・地域型保育給付費 教育・保育給付認定申請書【様式①】
- 保育利用申込書(児童台帳)【様式②】
- 世帯状況申告書【様式③】(必要に応じてご提出ください) ※世帯状況申告書のご提出がないと、利用者負担額(保育料)の減免等ができないことがあります。
- 保育が必要な事由を証明する書類 就労証明書【様式④】、疾病等の証明【様式⑥】、求職活動・起業準備状況申告書兼誓約書【様式⑦】、母子手帳の写しなど
- 届出人の本人確認書類(運転免許証など)
- 届出人のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)

入所の申し込み方法

問 幼稚園・保育所課 ☎(0773)66-1009

4月からの入所については、毎年12月頃に募集を行います。年度途中でも受け付けをしており、定員を超えていない保育所等に入所していただいています。申し込みは、幼稚園・保育所課へ書類を提出してください。

幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

入園するには

各幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)へお申し込みください。



◎ 保育所・認定こども園一覧表 問 幼稚園・保育所課 ☎(0773)66-1009

地区	保育所・認定こども園名 設置・運営HP 所在地・電話番号(市外局番0773)	入所 対象 年齢	標準時間		短時間		一時 預かり
				延長保育		延長保育	
東 地 区	① タンポポこども園 社会福祉法人 舞鶴学園 泉源寺223 ☎64-2762 認定こども園【定員】90人	産休明けから就学前まで	通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 8:30~16:30	平日 7:00~ 8:30 16:30~19:00	有
	土曜保育 7:00~18:00		—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:15~ 8:30 16:30~18:00		
	② 平こども園 社会福祉法人 長雲福祉会 中田440-1 ☎68-0107 認定こども園【定員】85人		通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 8:00~16:00	平日 7:00~ 8:00 16:00~19:00	有※1
	土曜保育 7:00~17:00		—	土曜保育 8:00~16:00	土曜 7:00~ 8:00 16:00~17:00		
	③ 昭光保育園 社会福祉法人 宝林福祉会 浜221 ☎63-4821 認定こども園【定員】103人		通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 8:30~16:30	平日 7:00~ 8:30 16:30~19:00	有
	土曜保育 7:00~17:00		—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:00~ 8:30 16:30~17:00		
	④ さくらこども園 社会福祉法人 倉梯福祉会 七条中町8-20 ☎62-6987 認定こども園【定員】90人		通常保育 7:15~18:15	平日 18:15~19:15	通常保育 8:30~16:30	平日 7:15~ 8:30 16:30~19:15	有
	土曜保育 7:15~17:00		—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:15~ 8:30 16:30~17:00		
	⑤ やまもも保育園 社会福祉法人 大樹会 溝尻1106 ☎62-0524 保育所【定員】80人		通常保育 7:30~18:30	平日 18:30~19:30	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~19:30	有
	土曜保育 7:30~18:30		—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~18:30		
	⑥ 朝日幼稚園 学校法人 舞鶴基督学園 浜796 ☎62-1874 認定こども園【定員】25人		通常保育 7:30~18:30	—	通常保育 9:00~17:00	平日 7:30~ 9:00 17:00~18:30	—
土曜保育 7:30~18:30	—	土曜保育 9:00~17:00	土曜 7:30~ 9:00 17:00~18:30				
⑦ 森の子ら幼稚園 学校法人 舞鶴青葉学園 丸山口町24 ☎62-0740 認定こども園【定員】30人	通常保育 7:30~18:30	—	通常保育 9:00~17:00	平日 7:30~ 9:00 17:00~18:30	—		
土曜保育 7:30~12:30	—	土曜保育 9:00~12:30	土曜 7:30~ 9:00				
⑧ 朝来幼稚園 学校法人 朝来学園 吉野499-3 ☎63-3426 認定こども園【定員】68人	通常保育 7:30~18:30	平日 18:30~19:30	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~19:30	有		
土曜保育 7:30~18:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~18:00				
⑨ 橘幼稚園 学校法人 橘学園 浜682 ☎62-5168 認定こども園【定員】114人	通常保育 7:30~18:30	平日 18:30~19:30	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~19:30	有		
土曜保育 7:30~18:30	土曜 18:30~19:30	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~19:30				
⑩ シオン幼稚園 学校法人 京都聖パウロ学園 浜40 ☎62-1438 認定こども園【定員】85人	通常保育 7:30~18:30	平日 18:30~19:30	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~19:30	有		
土曜保育 7:30~18:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~18:00				
⑪ うみべのもり保育所 舞鶴市 浜2022 ☎62-0464 保育所【定員】150人	通常保育 7:15~18:15	平日 18:15~19:15	通常保育 8:30~16:30	平日 7:15~ 8:30 16:30~19:15	有		
土曜保育 7:15~18:15	土曜 18:15~19:15	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:15~ 8:30 16:30~19:15				

地区	保育所・認定こども園名 設置・運営HP 所在地・電話番号(市外局番0773)	入所 対象 年齢	標準時間		短時間		一時 預かり
			通常保育	延長保育	通常保育	延長保育	
中地区	⑫ 中保育所 舞鶴市 余部下1063 ☎62-0292 保育所 【定員】200人	就学前まで 6か月から	通常保育 7:15~18:15	平日 18:15~19:15	通常保育 8:30~16:30	平日 7:15~ 8:30 16:30~19:15	有
			土曜保育 7:15~18:15	土曜 18:15~19:15	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:15~ 8:30 16:30~19:15	
西地区	⑬ 東山こども園 社会福祉法人 東山福祉会 倉谷961-1 ☎76-7314 認定こども園 【定員】150人	産休明けから就学前まで	通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 8:30~16:30	平日 7:00~ 8:30 16:30~19:00	有*1
			土曜保育 7:00~17:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:00~ 8:30 16:30~17:00	
	⑭ 相愛こども園 社会福祉法人 相愛福祉会 魚屋234-1 ☎75-1083 認定こども園 【定員】120人		通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 8:30~16:30	平日 7:00~ 8:30 16:30~19:00	有
			土曜保育 7:30~17:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~17:00	
	⑮ ルンビニこども園*2 社会福祉法人 瑞光福祉会 寺内90 ☎76-3703 認定こども園 【定員】132人		通常保育 7:30~18:30	平日 18:30~19:30	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~19:30	有*1
			土曜保育 7:30~17:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~17:00	
	⑯ なかすじこども園 社会福祉法人 瑞光福祉会 公文名344 ☎76-7122 認定こども園 【定員】72人		通常保育 7:30~18:30	平日 18:30~19:30	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~19:30	有
			土曜保育 7:30~17:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~17:00	
	⑰ 永福こども園 社会福祉法人 永福福祉会 公文名63 ☎75-4006 認定こども園 【定員】115人		通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 9:00~17:00	平日 7:00~ 9:00 17:00~19:00	有
			土曜保育 7:00~17:00	—	土曜保育 9:00~17:00	土曜 7:00~ 9:00	
⑱ 永福こども園 城屋園舎 社会福祉法人 永福福祉会 城屋837 ☎75-4005 認定こども園 【定員】40人	通常保育 7:00~18:00	平日 本園と合同で実施	通常保育 9:00~17:00	平日 本園と合同で 実施	有		
	土曜保育 本園と合同で実施	—	土曜保育 本園と合同で実施	土曜 本園と合同で 実施			
⑲ 舞鶴こども園 舞鶴市 円満寺100-4 ☎75-0525 認定こども園 【定員】93人	通常保育 7:30~18:30	—	通常保育 8:30~16:30	平日 7:30~ 8:30 16:30~18:30	有		
	土曜保育 7:30~18:30	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:30~ 8:30 16:30~18:30			
加佐地区	⑳ 八雲保育園 社会福祉法人 河守福祉会 丸田27-1 ☎82-0278 保育所 【定員】70人	産休明けから就学前まで	通常保育 7:30~18:30	—	通常保育 8:30~16:30	—	有*1
			土曜保育 8:00~12:00	—	土曜保育 8:00~12:00	—	
⑳ 岡田こども園 社会福祉法人 岡田福祉会 志高70 ☎60-2778 認定こども園 【定員】50人	通常保育 7:00~18:00	平日 18:00~19:00	通常保育 8:30~16:30	平日 7:00~ 8:30 16:30~19:00	有		
	土曜保育 7:00~17:00	—	土曜保育 8:30~16:30	土曜 7:00~ 8:30 16:30~18:00			

* 土曜日の保育については基本的に家庭保育をお願いしておりますが、仕事の都合等で家庭保育ができない場合は各保育所等にご相談ください。

*1 「一時預かり」は原則として、1日あたり2名まで(定員制)ですが、②平こども園、③東山こども園、⑤ルンビニこども園、⑩八雲保育園は2名を超えての受け入れが可能です。保育所等の行事の都合等でお預かりできない場合→30ページの「一時預かり」をご覧ください、直接保育所等に申し込んでください。

*2 ⑤ルンビニこども園には、「子育てひろば(さるなあと)」があります。子育てひろばは、通園児童だけでなく、子育て中の方が利用できる親と子の交流スペースです。

地区	幼稚園名 住所 電話番号(市外局番0773)	定員	預かり保育	費用 (おやつ代除く)	送迎 バス	制服	長期 休業	備考
東地区	① 倉梯幼稚園 七条中町8-2 ☎62-5224	280人	7:45~ 8:30	無料	有	有 (レンタル可)	○	長期休業中預かり保育、土曜日預かり保育(17時まで)、代休預かり保育あり …希望者要問い合わせ クラブ活動(ECC・体操・サッカー)、自園調理給食(夏休み中も希望者可)、月1回あそびの広場
			15:10~18:10	150円/時間 450円/日				
	② 志楽幼稚園 田中町39-1 ☎64-3574	160人	8:00~ 9:00	無料	有	有 (レンタル可)	○	土曜日預かり保育、長期休業中預かり保育あり …希望者要問い合わせ クラブ活動(英語・体操・習字)
中地区	③ ひばり幼稚園 森1101 ☎62-1157	200人	8:00~ 9:30	無料	有	有 (レンタル可)	○	長期休業中預かり保育あり …希望者要問い合わせ
			15:30~18:00	100円/時間				
	④ 中舞鶴幼稚園 余部下116-3 ☎62-5166	104人	8:00~ 9:00	無料	有	有 (レンタル可)	○	長期休業中預かり保育あり …希望者要問い合わせ プレスクール
西地区	⑤ 舞鶴聖母幼稚園 上安久381 ☎75-1007	315人	7:50~ 8:50	100円/時間	有	有	○	長期休業中預かり保育あり …希望者要問い合わせ
			15:00~18:00	—				
	⑥ 三鶴幼稚園 引土282 ☎75-1316	120人	7:30~ 8:00	無料	有	有 (レンタル可)	○	長期休業中預かり保育あり …希望者要問い合わせ サッカー教室(金曜日)
15:00~17:00			450円/日					
⑦ 池内幼稚園 布敷120-3 ☎75-1930	150人	7:45~ 8:30	100円/日	有	有 (レンタル可)	○	長期休業中預かり保育あり …希望者要問い合わせ	
		15:15~16:30	100円/日					
		15:15~18:00	300円/日					
			15:15~18:30	400円/日				

*入園の申し込みは各幼稚園へ

保育施設名・住所 電話/FAX番号 (市外局番0773)	保育基本時間	利用料金 (月額保育料)	一時預かり (利用料)	備考
① 風の子 共同保育園 南田辺6 ☎44-0125 FAX 21-9028	月曜～土曜 7:30～18:00 (土曜保育は月2回) ※日曜・祝日・お盆・年末年始は 休園 ※日中の保育は、自然豊かな 綾部園舎(於与岐町)に 園ワゴンにて移動 綾部園舎 ☎(0773)44-0125 FAX(0773)21-9028 送り・迎えは舞鶴園舎 8:30出発→17:30到着	0歳～2歳 43,500円～41,500円 3歳～5歳 39,000円～37,000円 ※延長保育あり ※土曜保育は、別料金 (応相談)	(1時間あたり) 0歳～2歳 800円 3歳～5歳 600円	〈保育料以外の主な経費〉 入園料 20,000円 給食費 7,000円/月 移動費 1,600円/月 施設維持費 3,000円/月・世帯 〈その他〉 兄弟(姉妹)は、月額保育 料の70%
② ひょうたん山 共同保育園 与保呂1292-2 ☎64-7946 FAX 60-4619	月曜～金曜 7:30～18:15 土曜 7:30～13:00 (第1・第3・第5土曜のみ) ※日曜・祝日・お盆・年末年始は 休園 ※行事等により臨時休園あり ※ショート保育あり	0歳～2歳 47,000円 3歳～5歳 37,000円 ※延長保育あり ※ショート保育は、月額 保育料の70%	0歳～2歳 4,500円/日 3歳～5歳 3,000円/日 (登録制) 年間登録料 5,000円	〈保育料以外の主な経費〉 入園料 30,000円 給食費 8,000円/月 教材費等 500円/月 自宅等への送迎 200円/回 プール費用、 暖房費別途実費 施設維持費 2,500円/月・世帯 〈その他〉 兄弟(姉妹)割引あり
③ 星の桜 保育園 北浜町3-9 ☎63-3762 FAX 63-6969	月曜～土曜 8:00～19:00 ※日曜・祝日・年末年始は休園 【対象年齢】 0歳(生後6か月)～3歳未満の児童	0歳～3歳 42,000円	(1時間あたり) 0歳～3歳 500円 ※事前予約制	〈土曜保育〉 毎週の利用が可能
④ いちご園 (夜間の託児所) 浜791 ☎60-1775 (FAX共通)	19:00～翌2:30 ※土曜・日曜・祝日も営業 ※年末年始は休園	0歳 34,000円～58,000円 1歳 30,000円～54,000円 2歳・3歳 26,000円～50,000円 4歳・5歳 22,000円～46,000円 ※延長保育あり(金・土のみ)	(1時間あたり) 400円～700円 ※年齢により、 金額が異なり ます ※事前予約制	利用時間により月額 保育料が異なる 食事(弁当)、おやつは 各自で持参



預かりサービス

子どもをちょっと預かってほしい…。用事がある時、自分の時間がほしい時、リフレッシュしたい時など子どもを預けることができます。

一時預かり (認可保育園・認定こども園)

市内在住の生後6か月～就学前の保育所等に通っていない児童(幼稚園在園児は可)を対象に、緊急・一時的に保育が必要な場合のほか、育児に伴うストレスを軽減したい時などに、最寄りの保育所等で保育を行います。

利用時間 平日:8時30分～17時
土曜日:8時30分～12時

利用時間

	利用区分 利用時間	利用者負担額(1回あたり)	
		3歳未満児	3歳以上児
月曜日 から 金曜日 まで	全日 8:30～17:00	2,500円	1,500円
	午前(昼食あり) 8:30～12:00	1,500円	1,000円
	午前(昼食なし) 8:30～12:00	1,200円	800円
	午後 13:00～17:00	1,200円	800円
土曜日	午前(昼食あり) 8:30～12:00	1,500円	1,000円
	午前(昼食なし) 8:30～12:00	1,200円	800円

利用時間 利用の5日前までに、利用を希望される保育所等に直接お申し込みください。利用希望日に、希望が多いなど預かり状況によってお断りさせていただく場合があります。

利用時間

地区	施設名	所在地	電話番号
東	タンポポこども園	泉源寺	(0773)64-2762
	平こども園	中田	(0773)68-0107
	昭光保育園	浜	(0773)63-4821
	さくらこども園	七条中町	(0773)62-6987
	やまもも保育園	溝尻	(0773)62-0524
	朝来幼稚園	吉野	(0773)63-3426
	橘幼稚園	浜	(0773)62-5168
	シオン幼稚園	浜	(0773)62-1438
中	うみべのもり 保育所	浜	(0773)62-0464
	中保育所	余部下	(0773)62-0292
西	東山こども園	倉谷	(0773)76-7314
	相愛こども園	魚屋	(0773)75-1083
	ルンビニこども園	寺内	(0773)76-3703
	なかすじこども園	公文名	(0773)76-7122
	永福こども園	公文名	(0773)75-4006
	永福こども園 城屋園舎	城屋	(0773)75-4005
加佐	舞鶴こども園	円満寺	(0773)75-0525
	八雲保育園	丸田	(0773)82-0278
	岡田こども園	志高	(0773)60-2778

1回あたりの利用料

利用される保育所、認定こども園で直接お支払いください。(年齢は4月1日時点)

※主食については、現物をお持ちいただくか、別途代金をお支払いして頂く必要があります。(ご利用される施設へおたずねください)

まいづるファミリー・サポート・センター

問 余部下1167 中総会館5階
☎/FAX(0773)64-7522

子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)や子育ての援助を行いたい人(まかせて会員)が会員となって、会員間で子どもの預かり(まかせて会員の自宅・子育てひろば)や送迎(保育所等・習い事)をしています。

【産前・産後訪問支援事業】

母子健康手帳交付時からその子どもが満1歳になるまでの家庭を対象に、産前・産後訪問支援員の研修を修了した「まかせて会員」がご自宅に伺って、ご家庭に寄り添ったさまざまな育児支援・簡単な家事支援を行います。

費用

平日	7:00~19:00	600円/時間
	上記以外の時間	700円/時間
土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)		700円/時間

子育て家庭支援 (舞鶴市シルバー人材センター)

問 公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター
溝尻150-11 ☎(0773)64-3233

経験豊かなシルバー会員が、産前産後の家事支援など子育て家庭のお手伝いをします。

費用 935円~/時間

病児保育岸本病院 病児保育室ピノキオ

問 医療法人 岸本病院 浜1131
☎(0773)62-0118

お子さんが風邪をひいたり、熱を出したりした時、仕事や急な用事で保護者がそばにいられない場合、保護者に代わって専門のスタッフが病気の子どもをお預かりします。

利用時間 月曜日～金曜日 8:15～18:00
※土・日・祝・お盆・年末年始はお休みです。

対象児童 概ね生後3か月～小学3年生(市内在住の児童)

保育定員 定員6人

費用	1日	2,500円
	半日(5時間以内)	1,500円

※昼食代300円(お弁当持参の場合は不要)

トワイライトステイ (舞鶴学園・舞鶴双葉寮)

問 社会福祉法人 舞鶴学園 泉源寺223
☎(0773)62-1315
問 社会福祉法人 舞鶴双葉寮 桃山町7-5
☎(0773)62-0122

保護者が、仕事などの理由で帰宅が常に夜間となり、お子さんの生活指導や家事をすることができない場合、1日あたりおおむね4時間以内6か月程度の期間ご利用いただけます。

預かり可能年齢 1歳6か月頃から

各施設へご相談のうえご利用ください。施設の受け入れ状況により、お預かりできない場合があります。

保護者負担額(1人1日当たり)

	基本分	休日預かり
生活保護世帯	0円	0円
市町村民税非課税、母子・父子世帯	280円	560円
その他の世帯	670円	1,340円

ショートステイ (舞鶴学園・舞鶴双葉寮)

問 社会福祉法人 舞鶴学園 泉源寺223
☎(0773)62-1315
問 社会福祉法人 舞鶴双葉寮 桃山町7-5
☎(0773)62-0122

保護者が疾病・出産・看護・出張などで家庭のお子さんの養育が一時的に困難となる場合、原則として7日以内の期間ご利用いただけます。

預かり可能年齢 1歳6か月頃から

各施設へご相談のうえご利用ください。施設の受け入れ状況により、お預かりできない場合があります。

保護者負担額(1人1日当たり)

	2歳未満児	2歳以上児
生活保護世帯	0円	0円
市町村民税非課税、母子・父子世帯	1,800円	1,560円
その他の世帯	5,490円	2,550円

安心して子供を預けられ
ゆっくりと過ごすことができました。

ママの声



ママと離れるのは初めてでしたが
楽しく過ごせたようで、私も産後初めて
集中して趣味を楽しめました。

復帰後のスキルアップの為
語学の勉強のために利用しました。
集中できる時間として90分は
丁度良かったです。

ママたちの様子



託児ルームの様子



子育て中のママが
毎日笑顔で
過ごせますように

フリース舞鶴

一時預かり事業 — ママの時間 —

一時預かり事業は、家事に、育児に、お仕事に…毎日大変なママのために、お子様を託児ルームで専門の保育士が預かり、ママはフリース舞鶴の交流サロンや、多目的ルームで、ゆっくりと自分の為の時間を過ごしてもらおうというものです。趣味や仕事、読書、仲間とのお喋りなど、時間の使い方は自由です。

事業内容

開設曜日：毎週 水曜日・金曜日

対象：舞鶴市在住の親子

利用時間：① 9:30~11:00

② 11:15~12:45

定員：各時間 最大6名

(申し込みされたお子様の年齢によって、預かれる人数が変わります。)

利用料金：300円(子供一人につき)/90分

フリース舞鶴の中では、Wi-Fiを無料で使っていただけます。飲食もOK。毎月図書館から出張図書をしていますので、本も読んでいただけます。コーヒー、日本茶、クッキーも販売しています。(有料)
※ママはフリース舞鶴の交流サロンや多目的ルームでお過ごし下さい。原則外出することはできません。

お申し込み方法

お電話にて受け付けています。[完全予約制]
予約状況などはSNSで発信しています☆

フリース舞鶴(男女共同参画センター)

京都府舞鶴市宇余部下1167番地
中総会館5階

お問い合わせ(受付時間/月曜日～金曜日 9:00～16:00)

TEL. 0773-65-0055



Instagram



Facebook



実施主体：舞鶴市人権啓発推進課 0773-66-1022



さまざまな支援

発達に支援の必要な子どもや家庭へのさまざまな支援

発達に支援を要する「子どもの医療・福祉サービス」

◎特別児童扶養手当

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

中程度以上の障害のある20歳未満の在宅児童を養育している保護者を対象とした手当です(所得制限あり)。

◎障害児福祉手当

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

身体または知的に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児を対象とした手当です(所得制限あり)。

◎重度心身障害児医療費助成制度

問 保険医療課 ☎(0773)66-1075

重度心身障害児が保険適用の医療を受けた場合、医療費の自己負担額(入院中の食事代等自己負担分を除く)が補助されます(所得制限あり)。

◎短期入所(ショートステイ)

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

自宅で介護する人が、病気の場合などに、短期間、夜間も含め、施設で入浴や排泄、食事の介護などを行います。

事業所名	所在地	電話番号
京都府立舞鶴 子ども療育センター	行永2410-37	(0773) 63-4865
こひつじの苑舞鶴 短期入所事業	安岡1076-2	(0773) 62-6005

◎自立支援医療

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

育成医療 現在障害がある、または抱えている疾患を放置すると将来的に障害を残すと認められる場合に、必要な治療を指定医療機関で受けたとき、その医療費の一部が公費負担されます(所得制限あり)。

精神医療 指定医療機関へ精神障害の医療のために通院する場合、医療費の一部が公費負担されます(所得制限あり)。

◎小児慢性特定疾病

問 中丹東保健所 保健課 ☎(0773)75-0806

次のような特定疾病について指定医療機関で医療を受けている場合、その医療費の一部が公費負担されます。

※悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血友病等血液疾患、免疫疾患、神経筋疾患、慢性消化器疾患、先天性異常症候群(染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群)、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患

◎日中一時支援

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

日帰り短期入所

自宅で看護を行う人がいないなどの理由から一時的な見守りが必要な児童を、日中に施設などで預かり、活動の場の提供や見守りを行います。

事業所名	所在地	電話番号
もくもくvillage	上福井1823	(0773) 60-2083

◎児童通所支援

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

児童発達支援

日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適用訓練を行います。未就学児が対象。

事業所名	所在地	電話番号
舞鶴子ども発達支援施設 さくらんぼ園	余部上 821	(0773) 64-5798
京都府立舞鶴 子ども療育センター	行永 2410-37	(0773) 63-4865

放課後等デイサービス

授業終了後または休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練・社会との交流を行います。就学児が対象。

事業所名	所在地	電話番号
京都府立舞鶴 子ども療育センター	行永2410-37	(0773) 63-4865
あいあい	下福井2-10	(0773) 75-9155
もくもくハウス	万願寺97 コーポ 藤 I 101・102号	080- 2412-5547
どんぐりひろば	余部上186 大橋医院2階	(0773) 77-5631
にこにこ	行永762-1	(0773) 68-9070
ひだまり	行永1792	(0773) 68-9130
もくもくケア	万願寺97 コーポ 藤 II 101・102号	080- 1442-4242
みらいポケット まいづる	引土19-5 グラン マーセイほう2階	(0773) 78-3256
ぐるんば	倉橋町18-4 ライフ ステージ広瀬倉庫1階	(0773) 77-5552



ひとり親家庭のために

手当、医療など

◎ 児童扶養手当

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

内容 離婚や死亡などの理由で、ひとり親で子どもを育てている家庭に手当が支給されます。*父または母が重度の障害にある家庭も対象となります。(障害年金との併給可能。ただし上限あり。)

対象 0~18歳(18歳に達する日以降最初の3月31日まで)の児童か、20歳未満の中程度以上の障害がある児童を看護している父・母又は父母に代わって児童を養育(児童と同居し、生計を同じくしていること)している人が受給できます(所得制限あり)。

手当額 月額10,120円~42,910円(児童1人)
*金額については、変更になる場合があります。
2人目:月額5,070円~10,140円加算。3人目以降:月額3,040円~6,080円加算(公的年金などと併給可能。ただし上限あり。)

◎ ひとり親家庭医療費助成制度

問 保険医療課 ☎(0773)66-1075

内容 ひとり親家庭の医療費を助成しています。

対象 市内在住のひとり親家庭の親及び0歳~18歳(18歳に達する日以降最初の3月31日まで)の児童(所得制限あり)。



LINE QR

給付金、奨学金、生活支援など

◎ 自立支援教育訓練給付金

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

ホームヘルパーや医療事務など厚生労働大臣認定の教育訓練講座を受講する場合、費用の一部が支給されます。受講申込の前に必ず市へ申請してください。

◎ 高等職業訓練促進給付金

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するための養成機関に通学している場合に一定の給付金が支給されます。入学申し込み(試験申込含む)の前にあらかじめご相談いただく必要があります。

◎ 母子家庭奨学金等

問 中丹東保健所 福祉課 ☎(0773)75-0856

京都府では、独自に次の給付制度を設け、支援しています。
*同一児童に対して、以下のいずれか一つの制度しか利用できません。(併用不可)

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

名称	対象児童	手当額(児童1人あたり)		所得制限	問い合わせ先
		奨学金(年額)	入学支度金		
母子家庭奨学金	乳幼児から高校生	乳幼児 11,000円	/	なし	中丹東保健所 子ども支援課
		小学生 21,500円			
		中学生 43,000円			
		高校生 64,000円			
交通遺児奨学金等			35,000円		子ども支援課

◎ 母子家庭等日常生活支援事業

問 中丹東保健所 福祉課 ☎(0773)75-0856

自立促進、疾病などで、生活援助、保育サービスが必要な場合、家庭生活支援員を派遣します。あらかじめ登録が必要です(所得に応じ一部利用負担有り)。

◎ ひとり親家庭への生活支援、相談

問 子ども支援課 ☎(0773)66-1094

母子父子自立のための専門職である母子父子自立支援相談員が生活相談、就労相談等に応じます。

主体性を育む乳幼児教育

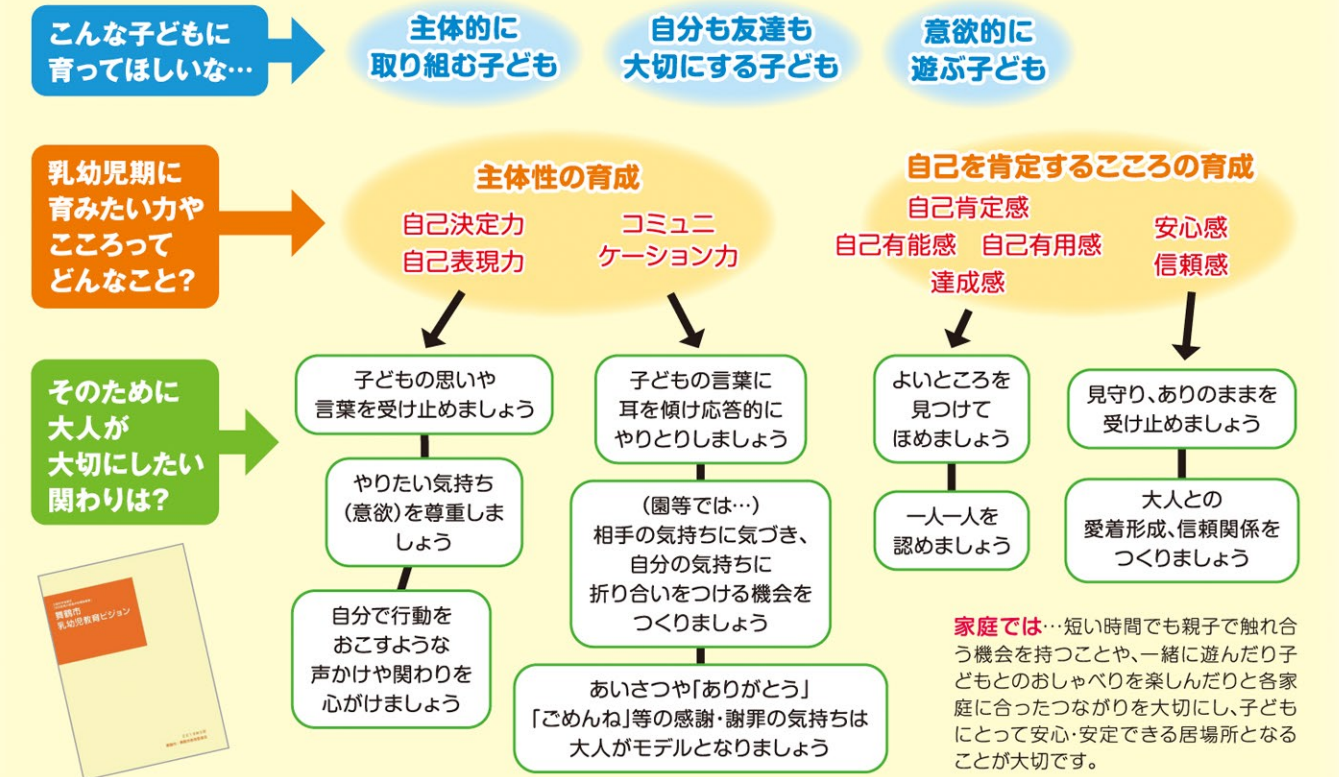
~みんなでつながり育む舞鶴の子ども~

舞鶴市では、舞鶴市教育振興大綱において「ふるさと舞鶴を愛し 夢に向かって将来を切り拓く子ども」を育てるため、「0歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育の充実」を目指しています。

とりわけ0歳から就学前の乳幼児期は、人格形成の基礎を培う重要な時期であり、豊かな遊びや生活・体験の中で小学校以降の学びや育ちの土台となる好奇心・探究心・社会性など「学びに向かう力」が育ちます。

そのような乳幼児期ならではの育ちや学びの特徴を知り、家庭・地域・園・学校がつながり、みんなで舞鶴の子どもを育てていくために策定した「舞鶴市乳幼児教育ビジョン」に基づき、「主体性を育む乳幼児教育」を推進しています。

将来、「ふるさと舞鶴を愛し、夢に向かって将来を切り拓く子ども」を育てるために、乳幼児期に大切にしたいことは…
~乳幼児教育ビジョンより~



家庭・地域・園・学校等、みんながつながり舞鶴の子ども達を育てていきましょう!!



舞鶴市乳幼児教育センター
平成31年度に公立の幼保連携型認定こども園として開設した舞鶴こども園に併設されています。

舞鶴市乳幼児教育センターでは…

「舞鶴市乳幼児教育ビジョン」に基づいて、乳幼児教育コーディネーターや、発達支援教育コーディネーター、相談員を中心に、公開保育等の乳幼児教育の質の向上研修、発達支援に関する研修、情報発信やカリキュラム等の研究、家庭や園との連携等のコーディネート・サポートをしています。

- 研究** 0歳から15歳までを切れ目なくつなげるカリキュラム「幼小接続カリキュラム~まいつるカリキュラム015~」の活用・研究を進め、子どもの姿や言葉、育ちや学びを写真や文で紹介する「ドキュメンテーション」等の記録の研究をしています。
- 連携** 就園前のお子さんと保護者を対象に友達と遊ぶ体験をする集団生活育みルーム「ここにこルーム」(親子ルーム)をしています。また、就園後のサポートとして、小集団でコミュニケーション、社会性を育むコミュニケーション育みルーム「なかよしルーム」をしています。 *これらについては各自に案内となります。

- 研修** 質の高い乳幼児教育を進めるために、保育所・幼稚園・認定こども園等の保育者や小・中学校の教員と一緒に学ぶ研修を進めています。
- 園訪** 発達支援に関しては、園等で発達や行動面で気になる子どもさんについて、市内の専門機関のスタッフ(臨床心理士、作業療法士、保健師等)が園を巡回し(にじいろ個別支援システム)、家庭や園で一人一人の子どもの発達に合わせた支援ができるよう、早期の支援をしています。
- 情報発信** 乳幼児教育や舞鶴市乳幼児教育ビジョン等のニュースレターを発行しお知らせします。子育ての講演や出前講座もします。

ひとり親家庭の支援

さまざまな支援



各種相談

どんな小さな悩みでも相談でもかまいません。ちょっと聞いてみたいこと、わからないことなど、1人で悩まず相談してね。

子どもなんでも相談窓口

安心して子どもを産み育てられる環境づくりのため、子ども・子育てに関する相談・支援窓口を集約した「子どもなんでも相談窓口」を中総合会館3階に設けています。この窓口では、妊娠期から出産・子育て期・学童期・さらには18歳までの子どもに関する様々な悩みや相談に対応しています。保護者だけでなく、子ども本人からの相談も受け付けます。



子どもなんでも相談窓口 (子ども総合相談センター内)

中総合会館3階 ☎0773-66-2120

◎総合相談 ◎教育一般相談 ◎非行相談 ◎虐待相談

相談先に迷ったらとにかくご連絡ください!

子ども本人からも相談できます!

3センターが一つのチームとなって妊娠期から18歳までの切れ目のない支援を実施

【秘密、個人情報は厳守します】

保健センター

☎0773-65-0065

◎助産師相談 ◎健康相談 ◎発達相談

子育て支援基幹センター

☎0773-62-0103

◎子育て相談 ◎子育て関連情報の提供

※就学前までの相談については、直接保健センターや基幹センターにご相談いただけます。

- 場所** 〒625-0087 舞鶴市字余部下1167 中総合会館 3階
- 業務内容** 妊娠期から18歳までの子どもに関するなんでも相談 子育て支援サービスに関する情報提供
- 対象** 妊婦・保護者および子ども本人・地域の方々 など
- 開設時間** 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
- 電話** 66-2120(留守番電話兼用) FAX:66-2140

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休み(留守番電話で対応し、後日連絡します。) ※児童虐待等緊急時は、児童相談所全国共通ダイヤル189番へおかけください。24時間対応で児童相談所につながります。



気になることがあれば、ひとりで悩まずなんでも相談してください。

妊娠・出産に関する相談

妊娠期から出産までの不安や悩み、出産後の生活や子育てに関する相談

- 妊娠中の生活や体調、出産について心配ごとがある
- 産後の育児について不安がある
- 地域の子育て情報がよく分からない など



子育てや健康に関する相談

乳幼児の心や身体の成長・発達をはじめ、家庭における子育てや健康に関する相談

- 子育てについて心配ごとや悩みがある
- 成長や発達、健康状態が気になる
- 食事や睡眠など生活習慣がうまくいかない など



発達や障害についての相談

子どもの発達や障害等に関する相談

- 発達の様子が気になる
- 落ち着いて学習や生活ができない
- ことばが遅れているのではないかな気になる
- 視力・聴力等が気になる
- 就学について など



教育一般相談

不登校やいじめなど、学校等における様々な相談

- 登校できない
- 登校したがるらない
- いじめる・いじめられる
- 学習につまずいている
- 学習意欲が見られない
- 進路について迷っている
- 子育てに悩んでいる など



児童虐待の相談

児童虐待等に関する相談

● 児童虐待とは?

- ◇ 身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる
- ◇ 心理的虐待
言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)
- ◇ 養育の拒否・放置(ネグレクト)
家の中に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない
- ◇ 性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など



非行相談

子どもの非行などに関する相談

- 子どもの非行で悩んでいる (飲酒・喫煙・万引き・無断外泊・etc...) など



子育てに体罰や暴言は厳禁です。しつこく称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。エスカレートしない間に、良い方法を一緒に考えましょう。

各種相談

各種相談

子ども総合相談センター

問 子ども総合相談センター ☎(0773)66-2120

内容 育児、養護、教育一般、不登校、非行、虐待など子どもに関するさまざまな相談に応じます。

対象 0~18歳

場所 中総合会館 3階

相談日時 月曜日~金曜日の8:30~17:15
(年末年始、祝日除く)

子育て支援基幹センター

問 子育て支援基幹センター ☎(0773)62-0103

内容 子ども・子育てに関するさまざまな相談に応じたり、子育て関連情報の提供をします。

対象 妊娠期~就学前まで

場所 中総合会館 2階



保健センター

子どもの健康や発達のことなど、来所や電話でいつでも相談に応じます。

◎乳幼児の家庭訪問

問 保健センター ☎(0773)65-0065

内容 育児や健康面、発達面などの相談がある場合、保健師(または管理栄養士、歯科衛生士)が家庭訪問します。

対象 乳幼児とその保護者

保健センターから ~子育て応援メッセージ~

安心して妊娠・出産・子育てがしたい。でも時には「出産後の生活はどんな風になるのかな?」「子どもは順調に育っているの?」「好き嫌いが多くてどうしよう」など、お子さんの成長に合わせて心配なことは次々と出てきますよね。保健センターでは、妊娠中から子育て期にわたるまで切れ目なく親子のサポートをしています。お子さんの成長の節目の時期には乳幼児健診を行って病気などを早期に発見したり、育児や発達、歯・食事などの相談をお受けし、保護者の皆さんが安心して子育てできるよう応援しています。

また、お子さんの予防接種は生後2か月から始まります。体調により予定どおりに進まないこともあります。大丈夫です!いつでも保健センターへご相談ください。

各種相談窓口

中丹こども家庭センター

問 子育て支援わたくし ☎(0773)62-1141

内容 専門の職員(相談員、心理担当者)が、子育てに対する不安や心配、子ども自身の悩みに応じます。

場所 泉源寺223(舞鶴学園内)

【一般相談】月~金曜日 9:00~17:00

【電話相談】月~金曜日 9:00~17:00
(緊急時は土日、夜間対応します。)

【カウンセリング】月~金曜日 要予約

【地域交流広場】子育てに関する地域の交流の場として、親と子、親同士がふれあう場を提供します。

【ショートステイ・トワイライトステイ】出産・病気・事故等の理由で、一時的に家庭において養育ができなくなった場合に、短期間お子様をお預かりします。

中丹東保健所

◎子育てこころの相談室

問 中丹東保健所 保健課 ☎(0773)75-0806

内容 専門家が、育児不安や精神的な負担を感じている母親に対してカウンセリングを行います。

対象 舞鶴市・綾部市在住の乳幼児の保護者

場所 中丹東保健所、保健センター、希望あれば訪問

相談日時 月1回(予約制)

京都府北部家庭支援センター (福知山児童相談所)

問 ☎(0773)22-3623

子ども・女性・健康などのさまざまな相談に電話で応じます。

ふれあい・すこやかテレフォン (京都府総合教育センター)

問 京都府総合教育センター ☎075-612-3268
センター内 ☎075-612-3301

問 京都府総合教育センター北部研修所内 ☎(0773)43-0390

不登校やいじめなど、子ども自身や保護者の悩みに、毎日24時間電話での相談に応じます。

女性の相談

各公共機関では、女性に対する暴力など女性が生活する上で直面するあらゆる悩みの相談窓口を開設しています。相談していただくことが、問題解決への第一歩となります。お気軽にご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル

問 ☎0120-189-783

ご自身が出産や子育てに悩んだら…。子育てに悩む人がいたら、こちらにご相談ください。

女性のための相談室

問 生活支援相談センター ☎(0773)65-0056

内容 女性相談員が、配偶者や恋人からの暴力に關すること、人間関係など日々の暮らしの中の悩みを一緒に考え、整理するお手伝いをします。

対象 舞鶴市在住、在勤の方(年齢制限なし)

場所 市役所本館1階

※舞鶴市では「配偶者暴力相談支援センター」も設置しています。

DV相談ナビ #8008 配偶者からの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないという方のために、全国共通の電話番号(#8008)から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口へ電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

	相談機関	電話番号	開設日時	相談方法
市内の相談窓口	女性のための相談室	(0773)65-0056	月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00	電話相談 面接相談
	京都府中丹東保健所福祉課	(0773)75-0856	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00	電話相談 面接相談
市外の相談窓口	京都府家庭支援総合センター	相談代表 075-531-9600	月~金曜日 8:30~17:15	電話相談
		こども虐待相談専用 075-531-9900	毎日 24時間	
		DV相談専用 075-531-9910	毎日 9:00~20:00	
		ひきこもり相談専用 075-531-5255	月~金曜日 9:00~16:00	
	京都府北部家庭支援センター (京都府福知山児童相談所)	(0773)22-9911	月~金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00~17:00	電話相談
	京都府男女共同参画センター	075-692-3437	月~土曜日(祝日・年末年始除く) 9:00~12:00、13:00~19:00	電話相談
性犯罪相談ダイヤル「ハートさん」	0120-8103-39 #8103	毎日 24時間	電話相談	
女性の人権ホットライン (京都府地方法務局)	0570-070-810 075-231-2014(IP電話用)	月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	電話相談	

ママの就職支援

お問い合わせは、北京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

☎ ひとり親自立支援コーナー ☎(0773)23-2771

☎ ママさんコンシェルジュコーナー・保育ルーム ☎(0773)22-3897

※詳しくは、マザーズジョブ
カフェのホームページを
ご確認ください。



◎ 北京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

子育てしながら働きたい人のための就業相談窓口です。保育ルームもあります。

北京都ジョブパーク ~市民交流プラザふくちやま4F~ 月~金 9:00~17:00 (休日:土日祝、年末年始)	
● マザーズコーナー (ハローワーク福知山)	子育てをしながら仕事を探している人の職業相談、職業紹介のほか、求人検索機も利用できます。
● ひとり親自立支援 コーナー	ひとり親家庭のお母さんやお父さんなどのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
○ 保育ルーム	お子さん連れでも安心の保育ルームを開設しています。(火~金曜日 10:00~16:00) 保育士が常駐しており、生後6か月から未就学児まで利用可能です。

◎ 巡回相談

舞鶴、峰山、宮津の各ハローワーク、ジョブサポートまいづる、あいセンター(綾部市 男女共同参画センター)で出張相談を行っています。ご相談は予約制です。日程等はお問い合わせください。

● ママさんコンシェルジュ コーナー	働くにあたっての一人ひとりの状況に応じた保育の相談・情報提供を行っています。コーナー開設日は、キッズコーナーも併設しています。
● ひとり親自立支援コーナー	※上記、ひとり親自立支援コーナーと同じです。

児童虐待防止のために

児童虐待とは?

児童虐待とは、本来子どもを守るべき立場の親、または親に代わる保護者などが「子どもの身体や心を傷つけ、子どもの健全な成長発達の妨げになる行為」を行うことをいいます。子どもの心身の発達を侵害する重大な人権侵害です。

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

もしや、虐待では…と疑いを持ったなら、迷わず相談機関へ通報してください。匿名でも可。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

相談窓口など ● 児童相談所全国共通ダイヤル(お住まいの地域の児童相談所) ☎189(通話料無料)

● 子ども総合相談センター
☎(0773)66-2120

● 中丹子ども家庭センター
☎(0773)62-1141

● 福知山児童相談所
(京都府北部家庭支援センター)
☎(0773)22-3623

● 保健センター
☎(0773)65-0065

● 中丹東保健所 福祉課
☎(0773)75-0856



もしもの時は

子どもの事故と応急処置

子どもの事故防止

子どもの事故は、発達と密接に関連しています。子どもの発達を正しく理解し、その時期に多い事故と今後の発達にともなって増加する事故について知り、事故防止につとめましょう。

月・年齢	予防のポイント
0~3か月	窒息…ベッド・ふとんの周囲には何も置かない。ビニール袋など危険。敷きふとんは硬めに。転倒…あかちゃんを抱いているときは足元に気を付ける。段差に注意。靴は安定したものを。転落…ひとりでソファやイスなどに寝かせない。高いところから物が落ちてこないように。やけど…電気あんかなど長時間当てたままにしない。
4~6か月	【動きが活発になる。手にふれたものはなんでも口に入れる。】 誤飲…たばこ・ボタン電池・小さなおもちゃなど気を付ける。 やけど…赤ちゃんを抱いたまま、熱い飲み物を飲んだり、鍋を扱わない。 風呂やシャワーの温度を確認する。
7~12か月	【おすわり・はいはい・伝い歩き・ひとり歩きなど行動範囲が広がる。】 誤飲・窒息…防虫剤・化粧品など、手の届くところに置かない。ひもやコードなども注意。 やけど…ストーブやアイロンにさわらないようにする。テーブルクロスをかけない。 転落…階段や段差のあるところには柵をする。 浴室での溺水…浴室にはかぎをつける。残り湯をしない。入浴時には目を離さない。 交通事故等…必ずチャイルドシートを使用する。車内に赤ちゃんをひとりにしない。
1~4歳	【活発に動き回る時期。事故予防には十分注意をしよう。】 誤飲・窒息…ピーナッツなどの豆類やアメを与えない。 やけど…ポットや炊飯器など子どもの手の届かないところに置く。 コンセントはヘアピンなどを差し込まないようにコンセントカバーをする。 ライターやマッチは子どもの手の届かないところに。 花火のときはバケツに水を用意する。 転落…踏み台になるようなものをベランダや窓際に絶対に置かない。 溺水…洗濯機や家庭用プールも要注意。戸外の池や川には十分気を付けよう。 交通事故等…手をつないで歩く。飛び出してはいけないことを、小さなころから言い聞かせておくことが大切。

京都市子ども保健医療相談・事故防止センター

京(みやこ)あんしんこども館は、子どもたちの成長や病気など子育ての中で困ったり不安に感じたことに小児医療の専門的立場から助言し、また、子どもたちをその死亡原因の上位を占める「不慮の事故」から守るための具体的な情報を紹介するなど、次代を担う子どもたちが心身ともに健やかに育っていくためのより良い環境づくりを保健医療の面からサポートしています。

住所 〒604-0091 京都市中京区釜座通丸太町上る梅屋町174-3

電話 (075)231-8002 FAX(075)231-8003

相談専用 (075)231-8005






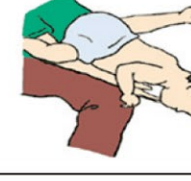


開館時間 10:00~18:00(ただし木曜日は12:00~20:00)

休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)
12月29日~1月3日



応急手当の知識

◎年齢別の心肺蘇生法

	成人(15歳以上)	小児(1~15歳未満)	乳児(1歳未満)
安全の確認	倒れている人のいる場所の安全を確認してから近づきます。		
反応の確認	肩を叩いたり、大声で呼びかける。応答や動きがなければ「反応なし」とみなす。 ※判断に迷う場合も心停止の可能性を疑って行動する。		
通 報	助けを呼んで119番通報とAEDの手配を依頼して、心肺蘇生法を実施する。 ※119番通報時に電話のスピーカー機能を活用すれば、通信指令員の口頭指導を受けながら胸骨圧迫できる。		
呼吸の確認	胸とお腹の動きを見て「正常な呼吸」か? 「普段どおりの息」か? ※判断に迷う場合も胸骨圧迫を開始する。 【10秒以内に確認】 ※普段の呼吸であれば、様子を見ながら救急隊を待つ		
胸骨圧迫	①位置	胸の真ん中	
	②手	両手 	片手又は両手 
	③強さ	約5センチ	胸の厚さの約3分の1 
	④速さ	100~120回/分のテンポで絶え間なく	
気道確保	頭部後屈あご先拳上法		
人工呼吸(2回)	人工呼吸を2回実施する(1回の吹き込み時間は1秒) 胸の上がりが見える程度の量を吹き込む		
胸骨圧迫と人工呼吸の比	 30対2 胸骨圧迫の交代 <p>ほかに手伝ってくれる人がいる場合は有効な胸骨圧迫を継続するため1~2分を目安に交代する。この間の中断時間はなるべく短く!</p>		
いつまで続けるか	救急隊などに引き継ぐまで、または呼吸や目的のある仕草が認められるまで。		
AED	AEDが到着したら装着し、その後は音声案内に従って行ってください。 ※未就学児:小学校入学前に対しては、未就学児用モード/未就学児用パッドを用いる		
異物除去 (食物などの異物が口などに詰まった場合の処置)	まずは背部叩打法 背中を4、5回強くたたく 		
	効果がなければ、腹部突き上げ法 みぞおちの下を押し上げる ※妊娠が疑われる女性、高度な肥満者、乳児には行わない。 	胸部突き上げ法 胸骨圧迫と同じ要領 	

◎乳児・小児の心肺蘇生法の手順

- ①意識を調べる**
大声で名前を呼んでみたり、肩や足の裏を刺激して反応をみる。
- ②助けを呼ぶ**
119番通報・AEDを依頼する。
- ③呼吸をみる**
成人の手順と同じ普段どおりの呼吸か?
- ④胸骨圧迫30回**
乳児:指2本(小児:片手もしくは両手)
強さ:胸の厚みの1/3
位置:両乳頭を結ぶ線より少し足側(小児:胸の真ん中)
早さ:100~120回/分
- ⑤気道確保・人工呼吸を2回**
成人の手順と同じ
※ただし乳児については乳児の口と鼻を同時に、もしくは鼻だけを自分の口に含み呼吸を吹き込む方法もあります。
※小児は成人と比べ、窒息などで呼吸ができなくなり心臓の酸素が不足し、その結果として心臓が止まっていることが多いので、酸素をいち早く補ってやるのが大切です。

- ⑥AED到着—自動解析**
(電源オン・パッドを貼る・コネクタを差し込む)
☆パッドを貼る際の注意事項
○体が濡れている場合は十分に拭きとる。
○未就学児用モード/未就学児用パッドを用いる。



《解析します、患者に触れないでください》
「解析します、患者から離れてください。」

- ⑦ショックボタンを押す**
《ショックを実施します、患者から離れてください。》
「患者から離れてください。」
《ショックボタンを押してください》
患者に誰も触れていない事を確認してから、ショックボタンを押す。

- ⑧心肺蘇生法再開**
ショックを実施後ただちに胸骨圧迫を開始し、心肺蘇生法を継続する(30対2)

※AED実施者「」、AEDメッセージ「」

1 ○○ちゃんわかる?

2 そこのあなた! 119番通報とAEDを持ってきてください。

3 胸とお腹の動きを見て普段どおりの呼吸があるか確認

4 たえば「桃太郎」や「はとぼっぼ」の歌は100回/分のリズムなんだって!

5 人工呼吸2回 1秒かけて軽く胸がふくらむ程度に

6 絵のとおりパッドを貼ってあとは音声に従ってください。

7 電気ショックするから離れて!

医療機関一覧

◎ 病院・医院

東地区		
名称	住所	電話番号
青葉診療所	行永東町26-6	(0773)63-7756
あらが湾岸クリニック	浜2001-4	(0773)65-2014
指宿医院	七条中町5-1	(0773)62-0334
浮島岸本診療所	満尻57-3	(0773)63-1235
大西医院	浜181	(0773)62-0116
奥野整形外科医院	満尻10	(0773)64-1530
大橋医院	余部上186	(0773)62-0397
岸本病院(病児保育ピノキオ)	浜1131	(0773)62-0118
黒田神経内科医院	浜537	(0773)63-0137
澤田医院	浜260	(0773)62-1399
曾我内科医院	矢之助町32-18	(0773)62-0634
外松医院	余部上440-1	(0773)64-0936
高田内科医院	倉梯町17-11	(0773)77-5522
中舞鶴西村医院	余部下830	(0773)62-1495
西村内科	浜782	(0773)64-5633
西村医院(小児科)	浜771	(0773)63-5456
西川医院	市場8	(0773)63-3222
東舞鶴医誠会病院	大波下765-16	(0773)62-3606
東舞鶴さくら眼科クリニック	森町13-18	(0773)77-5155
肥後内科医院	浜813	(0773)62-0359
堀澤医院	浜1143	(0773)62-3590
むちキッズクリニック	浜451-2	(0773)62-0309
本河医院	浜758	(0773)63-8733
渡辺病院	森町22-1	(0773)62-6095
舞鶴子ども療育センター	行永2410-37	(0773)63-4865
舞鶴医療センター	行永2410	(0773)62-2680
舞鶴共済病院	浜1035	(0773)62-2510

西地区		
名称	住所	電話番号
荒木クリニック	京田18-1	(0773)77-1700
いいたクリニック	堀上185-3	(0773)78-5101
井上耳鼻いんこう科	伊佐津319	(0773)76-3325
おおえ乳腺クリニック	倉谷1904-10	(0773)75-3320
河崎内科	引土295	(0773)75-1084
片山産婦人科	倉谷400-1	(0773)77-2628
きしだ医院	南田辺43-1	(0773)75-5507
小谷整形外科医院	伊佐津51-3	(0773)78-2070
あいおい橋四方クリニック	下安久978-15	(0773)76-3550
りんご会しかた小児科医院	引土324	(0773)76-8555
隅山医院	松陰5-4	(0773)75-1298
たなか内科クリニック	竹屋8	(0773)78-2123
鳥井医院	倉谷1675	(0773)75-3111
ながうちこころのクリニック	倉谷1530	(0773)76-7760
西舞鶴さくら眼科クリニック	伊佐津112-12	(0773)76-5252
藤井内科病院	引土67-1	(0773)75-0021
まいづる協立診療所	上安199-30	(0773)76-7883
舞鶴正峰会クリニック	引土19-5	(0773)78-3250
まさよクリニック	倉谷1930-1	(0773)76-3387
市立舞鶴病院加佐診療所	八田962	(0773)82-0031
舞鶴赤十字病院	倉谷427	(0773)75-4175
市立舞鶴市民病院	倉谷1350-11	(0773)60-9020

◎ 歯科医院

東地区		
名称	住所	電話番号
あさめま歯科医院	浜1110	(0773)66-7890
いとう歯科	満尻町12-6	(0773)66-2611
井上歯科医院	浜744	(0773)62-1645
小川歯科医院	余部上250	(0773)62-0913
川北歯科医院	南浜町27-5 ショッピングセンター らぼーる3階	(0773)63-4618
衣川歯科医院	北吸734	(0773)62-0210
杉立歯科医院	浜171	(0773)62-0273
高田歯科医院	丸山口町23-3	(0773)64-1230
たなか歯科クリニック	南浜町16-2	(0773)77-8341
富川歯科医院	余部下686-7	(0773)62-0593
五条内藤歯科	浜779	(0773)64-1538
内藤矯正歯科医院	浜929	(0773)62-1077
中川歯科医院	浜827-5	(0773)62-0095
畑歯科医院	森町23-6	(0773)63-3525
ふるもり歯科クリニック	浜200	(0773)62-1376
ほりさわ歯科医院	浜1156	(0773)63-8778
堀澤歯科クリニック	浜1143-11	(0773)77-5930
松代歯科医院	倉梯町13-6	(0773)62-1612
松田歯科医院	浜981-2	(0773)62-0117
森歯科医院	田中町19-3	(0773)63-6480
山内歯科医院	行永2101	(0773)64-6487
吉田歯科医院	八反田南町36	(0773)63-6222

西地区		
名称	住所	電話番号
おかだ歯科医院	倉谷1051-1	(0773)78-3773
小瀬木歯科医院	北田辺154	(0773)75-0431
医)良優会 おげき駅前歯科医院	南田辺40-1	(0773)77-1133
金下矯正歯科	伊佐津166-5	(0773)78-4182
くまがい歯科クリニック	大内36	(0773)76-6232
たかいデンタルクリニック	京田847-1	(0773)75-0607
倉谷たかい歯科医院	倉谷32-11	(0773)76-8241
徳田歯科医院	引土260	(0773)76-3673
にしむら歯科クリニック	引土86-9	(0773)78-4500
馬場歯科医院	伊佐津66-8	(0773)78-4075
まつえ歯科クリニック	七日市339-1	(0773)75-0099
医)光歯会 森歯科クリニック	竹屋20	(0773)76-9186
山下歯科医院	倉谷1628	(0773)75-4800

◎ 助産院

名称	住所	電話番号
みき助産院	喜多849-4	(0773)77-7153





お出かけしよう

公園

青葉山ろく公園(岡安)



HP



ふるるファーム(瀬崎)



舞鶴親海公園(千歳)



舞鶴文化公園(上安久) ※プールは7月中旬~8月開設



HP



東舞鶴公園(行永)



舞鶴公園(南田辺)



舞鶴赤れんがパーク(北吸)



公式HP



伊佐津川運動公園(上安久・円満寺)



海水浴場

神崎・野原・竜宮浜
海水浴場があります。

舞鶴の観光情報満載サイト まいづる観光ネット



この他にもお出かけスポットはたくさんあります。
舞鶴市では、インターネット上にたくさんの情報を掲載していますのでご覧ください。



神崎海水浴場

図書館

絵本の読み聞かせや人形劇、エプロンシアターなども行っています。
日程は、まいココや市ホームページをご覧ください。



東図書館



西図書館

名称	開館時間	休館日	住所	お問い合わせ
東図書館	10:00~18:00 金曜日は19:00まで	●木曜日 ●図書整理日(毎月最終火曜日) ●国民の祝日(火・木曜日のみ) ●年末年始 ●特別整理期間	溝尻25	(0773)62-0190
西図書館	10:00~18:00 火曜日は19:00まで	●月曜日 ●図書整理日(毎月最終水曜日) ●国民の祝日(月・水・金曜日のみ) ●年末年始 ●特別整理期間	円満寺100-8	(0773)75-5406

図書館から ~子育て応援メッセージ~

◎赤ちゃんといっしょに絵本を
「赤ちゃんに絵本なんて、わからないんじゃないの。」そうおっしゃる方もいます。でも、実際に読み聞かせをしてみると、赤ちゃんは、笑ったり、手足をバタバタさせたり、声を出したり、

ちゃんと楽しんでいるのがわかります。
パパやママ、家族といっしょに絵本を楽しむ「しあわせな時間」が心地いいのでしょうか。体の成長におっぱいやミルクが必要のように、心にも栄養が必要です。本は心の栄養、赤ちゃんとの「しあわせな時間」をたくさんお過ごしください。
図書館も、赤ちゃんに絵本をつなぐお手伝いをします。