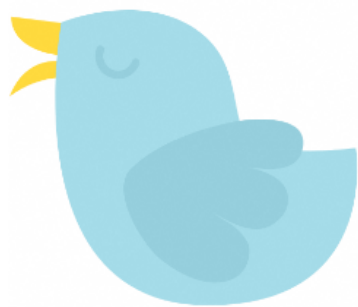




# ダブルケアカフェ ekubo

えくぼ



おこさま連れ  
参加OK!

介護のこと  
子育てのことなど…  
なんでも話しましょう

ダブルケアカフェ ekubo は  
現在ダブルケアをしている方、  
ちょっと前までダブルケアをしていた方、  
ダブルケアに関心がある方など…  
どなたでもご参加いただける交流会です

日時: 2024年2月27日(火)  
13:30~15:00

場所: 多世代交流施設『まなびあむ』3階 会議室2

舞鶴市字溝尻 150



まいづるダブルケアの会 えくぼは  
ダブルケア月間に参加しています

育児と介護など、複数のケアが重なることをダブルケアと言います  
2月2日はダブルケアの日、そして2月はダブルケア月間です  
全国各地でダブルケア支援の普及や啓発活動が行われます

参加費無料  
申込み不要

主催: まいづるダブルケアの会 えくぼ



共催・お問合せ: 舞鶴市高齢者支援課  
(0773-66-1018)