

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん10月号

認知症カフェとは・・・

通常のデイサービスではなく、認知症の方やご家族などが気軽に集い合える場所です。ゆったりお茶を飲んで過ごしたり、認知症予防の楽しい活動を行ったりしています。気軽に相談もしていただけます。

かふえより道



毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付



こんにちは、かふえより道です。10月は体操、脳トレ、裁縫などを予定しています。語呂合わせ「転倒予防の日」にちなんで、足腰強化、日頃の何気ない運動や工夫されていることなどお話できればと思っています。お時間があれば、ぜひお越しください。

10月10日(木)



バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土182-1) ☎77-5963

おはようカフェ

毎週木曜日
10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

- 3日 茶話会
- 10日 ストレッチ体操
- 17日 作品作り
- 24日 お口元気アップ講座
- 31日 茶話会



場所：七日市公会堂（七日市229-2）
連絡先 ☎090-3719-9851

カフェ虹色

毎週木曜日
13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

- 3日 薬剤師プログラム
- 10日 季節の作品作り♪
- 17日 作業療法士プログラム
- 24日 看護師プログラム
- 31日 ハロウィーンパーティー



作業療法士による健康チェックや、薬剤師によるお薬の話など、専門職プログラムも好評です！

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）
送迎、ご相談ください ☎62-3606

下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日
13:00~15:00

1人様
300円

- 3日 作品づくり
- 10日 作品づくり
- 17日 お花の教室
- 24日 作品づくり
- 31日 作品づくり

皆様、初めての方も大募集しております。一度見学にでも来てください。



バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれ センター前 (下福井928-3) ☎78-1311

カフェ みんなの家

毎週金曜日
10:00~12:00

1人様
300円

- 4日
- 11日
- 18日
- 25日



9月はお月見団子を作ったり、認知症に関するミニ講座など行いました。参加者さん同士で、体操や散歩など日頃行っている事について話されていました。10月は4日に『お口元気アップ講座』を行う予定です。お気軽にご参加下さい。

バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
青葉中学校口 (行永1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

にじカフェ

第3木曜日
14:30~15:30

10月17日(木)

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)
(倉谷427) ☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施

13:30~15:00

10月18日(金)



場所：東図書館
(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。