

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 12月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防のレクリエーションも企画しています。

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00

- 5日 はなみずき ハンドベル演奏
- 12日 特殊詐欺対策講座 舞鶴警察署生活安全課
- 19日 アンダンテ 大正琴演奏
- 26日 クリスマスカフェ



1人様
300円
(初回無料)



場所：七日市公会堂（七日市 229-2）
連絡先 ☎090-3719-9851

下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日 13:00~15:00

1人様
300円

- 5日 作品づくり
- 12日 作品づくり
- 19日 作品づくり
- 26日 お花の教室

今月のお花の教室は、お正月のお花を生けようと思っています。各自持ち帰りが可能です。是非自宅用にお花を生けてみませんか。初心者の方も大歓迎です。



(お正月のお花を生けましょう)

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれセンター前 (下福井 928-3) ☎78-1311

かふえより道 毎月第2木曜日 13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

12月12日(木)

こんにちは、かふえより道です。12月は体操、脳トレ、裁縫などを予定しています。壁掛けツリーの完成も間近です。今年もあと一ヶ月となりました。この一年を振り返りながら気軽にお話出来ればと思います。

バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土 182-1) ☎77-5963

カフェ みんなの家

毎週金曜日 10:00~12:00

1人様
300円

- 6日
- 13日
- 20日
- 27日



11月は栗きんとんを作ったり、お口の健康についての講座など行いました。来月もクリスマス会など行う予定です。お気軽にご参加ください。



バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
青葉中学校口 (行永 1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

カフェ虹色 毎月第1・3木曜日 13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

- 5日 薬剤師プログラム
- 19日 お口元気アップ講座

寒くなってきましたが、おいしいコーヒーをご用意してお待ちしています！

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下 765-16)
送迎、ご相談ください ☎62-3606

にじカフェ

毎月第3木曜日 14:30~15:30

12月19日(木)

一緒にカフェで楽しみましょう！

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)
(倉谷 427) ☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施 13:30~15:00

12月19日(木)



場所：中総合会館（4階）406会議室
(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018
※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。