

# ★ 物忘れが気になる方 ★ 認知症を予防したい方 ★ 家族が認知症と診断された方 ★

## 認知症カフェつうしん 7月号

認知症カフェとは・・・ 認知症の方、介護をしている方、認知症に関心がある方など誰でも参加でき、お茶や会話を楽しみながら集う場のことです。

### カフェ みんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00

1人様 5日  
300円 12日  
19日  
26日



6月は、みたらし団子やフルーツ大福作りなどされました。作りながら日頃の悩みや楽しかったことなど話されていました。枝豆も順調に育っており、ずんだ餅を作るのが目標です。皆さんもどうぞお気軽にご参加下さい。

バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）  
青葉中学校口 （行永 1792） ☎64-4562  
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

### 下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 13:00~15:00

4日 作品づくり  
11日 作品づくり  
18日 お花の教室  
25日 作品づくり

1人様 300円

皆様のお越しをお待ちしております。



バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階  
とれとれセンター前 （下福井 928-3） ☎78-1311

### おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00

1人様 300円  
(初回無料)

4日 [三味音会] 三味線演奏  
11日 本人ミーティング  
18日 作品作り  
25日 みんなでポッチャ



場所：七日市公会堂（七日市 229-2）  
☎090-3719-9851

### カフェ虹色 毎週木曜日 13:30~15:30

1人様 300円  
飲み物・お菓子付

4日 季節行事 昼  
11日 心理士プログラム  
18日 作業療法士プログラム  
25日 作品作り



※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内 （大波下 765-16）  
送迎、ご相談ください ☎62-3606

### かふえより道 毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様 300円  
ケーキセット付

日時：7月11日(木)

こんにちは！かふえより道です。暑い日が続いていますが、皆さま体調はいかがでしょう？7月は頭の体操、ミニ勉強会、雑学講座、脳トレなどを予定しています。お時間があれば、ぜひお越しください。

バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール  
西高前 （引土 182-1） ☎77-5963

### 認知症介護 毎月1回実施 13:30~15:00

#### 家族のつとめ 交流会

日時：7月16日(火)



場所：南公民館 第2会議室  
【アドバイザー】  
地域密着型特別養護老人ホーム  
やすらぎの郷 作業療法士

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018  
※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

### にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応



日時：7月18日(木)

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラバンダー  
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)  
(倉谷 427) ☎75-4176