

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん8月号

認知症カフェとは・・・ 認知症の方、介護をしている方、認知症に関心がある方など誰でも参加でき、お茶や会話を楽しみながら集う場のことです。

カフェ虹色

毎週木曜日
13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

- 1日 薬剤師プログラム
- 8日 作品作り
- 15日 作業療法士プログラム
- 22日 栄養士プログラム
- 29日 講話（認知症、介護保険について）



しっかりと水分補給をしながら体調に配慮して活動しています！
カフェでリフレッシュして、厳しい暑さに負けず元気に過ごしましょう♪



※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）

送迎、ご相談ください ☎62-3606

カフェみんなの家

毎週金曜日
10:00~12:00

1人様
300円

- 2日 7月はパンの耳を揚げたお菓子を作ったり、熱中症予防について話をしたりしました。
- 9日
- 16日 また、認知症についてのミニ講座なども行いました。
- 23日 8月も夏らしい企画を行っていく予定です。
- 30日



下福井の隠れ家青春Cafe照

毎週木曜日
13:00~15:00

1人様
300円

- 1日 作品づくり
- 8日 お花の教室
- 15日 作品づくり
- 22日 作品づくり
- 29日 作品づくり

今月の『お花の教室』は
8月8日の第2木曜日の開催となりますのでお間違いなく。

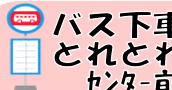


場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）

（行永1792）

☎64-4562

メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp



場所：デイ・ホーム和夢 2階

（下福井928-3）

☎78-1311

かふえより道

毎月：第2木曜日
13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

8月8日(木)

こんにちは！かふえより道です。暑い日が続いていますが、皆さま体調はいかがでしょう？
8月は頭の体操、ミニ勉強会、雑学講座、脳トレなどを予定しています。お時間があれば、ぜひお越しください。



場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール

（引土182-1）

☎77-5963

おはようカフェ

毎週木曜日
10:00~12:00

1人様
300円
（初回無料）

- 1日 太極拳
- 8日 作品作り
- 15日 お盆休み
- 22日 作品作り
- 29日 アンダンテ 大正琴演奏



場所：七日市公会堂（七日市229-2）

☎090-3719-9851

にじカフェ

第3木曜日
14:30~15:30

8月15日(木) 一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

場所：舞鶴赤十字病院内 レストラン・ラバンダー

（問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター）

（倉谷427）

☎75-4176



認知症介護家族のつどい交流会

毎月1回実施
13:30~15:00

8月23日(金)



場所：中総合会館（4階）406会議室

（問合せ：舞鶴市高齢者支援課）☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

令和6年7月発行：舞鶴市高齢者支援課