

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

# 認知症カフェつうしん 2月号

**認知症カフェとは...** 認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

## カフェ みんなの家

毎週金曜日 10:00~12:00

7日  
14日  
21日  
28日



1人様  
300円



1月は火鉢で餅を焼いてぜんざいを作りました。年末年始の過ごし方など、皆さんで盛り上がりおられました。2月14日に行う本人ミーティングでは、「認知症」と「暮らし」をテーマに、皆さんで意見を出し合う予定です。初めて参加されるという方もお気軽にご参加ください。



バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）  
青葉中学校口 （行永 1792） ☎64-4562  
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

## カフェ虹色

毎月：第1・3木曜日 13:30~15:30

1人様  
300円  
飲み物・お菓子付

5日 心理士プログラム（笑いヨガ）  
19日 茶話会

寒い日が続きますね。あたたかいコーヒーをご用意してお待ちしています！



※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下 765-16）  
送迎、ご相談ください ☎62-3606

## おはようカフェ

毎週木曜日 10:00~12:00

1人様  
300円  
（初回無料）

6日 茶話会  
13日 お菓子作り  
20日 作品作り お雛様  
27日 ほんわかハーモニー

三味線・ギター・ハーモニカ・オカリナ



場所：七日市公会堂（七日市 229-2）  
連絡先 ☎090-3719-9851

## かふえより道

毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様  
300円  
ケーキセット付

2月13日

こんにちは、かふえより道です。2月は脳トレや体操、創作などを予定しています。日々の出来事など気軽にお話できればと思います。おしるこ作りも計画中です。お時間があれば、ぜひお越しください。



バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール  
西高前（引土 182-1） ☎77-5963

## 下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日 13:00~15:00

1人様  
300円

6日 塗り絵  
13日 作品づくり  
20日 お花の教室  
27日 作品づくり

寒い日が続きますが是非お越しください。

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階  
とれとれセンター前（下福井 928-3） ☎78-1311

## にじカフェ

第3木曜日 14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応



2月20日(木)



場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー  
（問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター）

（倉谷 427） ☎75-4176

## 認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施 13:30~15:00



2月21日(金)

場所：西図書館  
（問合せ：舞鶴市高齢者支援課） ☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。