

物忘れが気になる方

認知症を予防したい方

家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん3月号

認知症カフェとは...

通常のデイサービスではなく、本人・家族が気軽に集い合える場所です。ゆったりお茶を飲んで過ごしたり、認知症予防の楽しい活動を行ったり、本人のできる事、やりたい事を尊重し、支援しています。気軽に相談もできます。

カフェ虹色

毎月：第1・3木曜日
13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

今月は管理栄養士さんから「塩分とのつきあい方」についてお話しします。

皆さまのご参加お待ちしております！

3月6日



管理栄養士プログラム



※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下 765-16)

送迎、ご相談ください ☎62-3606

かふえより道

毎月：第2木曜日
13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

3月13日



こんにちは、かふえより道です。

3月は脳トレや体操、創作、ミニ講座など予定しています。

日々の出来事など気軽にお話できればと思います。

お時間があれば、ぜひお越しください。



バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土 182-1) ☎77-5963

カフェ みんなの家

毎週金曜日
10:00~12:00

1人様
300円

14日
28日

2月も火鉢で磯部餅や今川焼を焼きました。また、認知症に関する書籍紹介や、本人ミーティングでは「タクシーチケットを500円から使えるようにしてほしい」などの意見が挙がっていました。



バス下車 場所：みんなの家 (青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口 (行永 1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日
13:00~15:00

1人様
300円

6日 作品づくり
13日 作品づくり
20日 お花の教室
27日 作品づくり

皆様のお越しをお待ちしております。



バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれセンター前 (下福井 928-3) ☎78-1311

おはようカフェ

毎週木曜日

10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

6日 茶話会
13日 作品作り
20日 休み
27日 ストレッチ体操



場所：七日市公会堂 (七日市 229-2)
連絡先 ☎090-3719-9851

にじカフェ

第3木曜日
14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応



3月13日(木)

※第3木曜日が祝日のため、予定を変更して開催します。

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

(倉谷 427) ☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施
13:30~15:00

3月19日(水)

場所：中総合会館(4階)406 会議室

アドバイザー：グループホームさくらプラザ

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。