

認知症を予防したい方 物忘れが気になる方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 4月号

認知症カフェとは…

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

かふえより道

毎月：第2木曜日 13:00~15:00

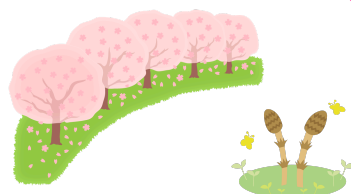
4月10日

こんにちは、かふえより道です。4月は脳トレや体操、ミニ講座など予定しています。日々の出来事など気軽にお話できればと思います。
お時間があれば、ぜひ一息つきにお越しください。



バス下車
西高前

1人様
300円
ケーキセット付



場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール

(引土182-1) ☎77-5963

**下福井の隠れ家
青春Cafe照**

毎週木曜日

13:00~15:00

1人様
300円

3日 作品づくり
10日 作品づくり
17日 お花の教室
24日 作品づくり

皆様のお越しを
お待ちしております。



バス下車 場所：デイ・ホームと夢 2階
とれとれ
センター前 (下福井928-3) ☎78-1311

いかフェ虹色

毎月：第1・3木曜日
13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

3日
17日

少しずつ暖かい日が増えてきましたね。
ぬりえや点つなぎなど、ゆったりと
過ごせるプログラムをご用意しています。
ぜひご参加ください！



※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。



場所：東舞鶴医誠会病院内(大波下765-16)

送迎、ご相談ください ☎62-3606

おはようカフェ

毎週木曜日

10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

3日 三味音クラブ 三味線演奏
10日 お花見桜餅作り
17日 アンダンテ 大正琴演奏
24日 五月節句 作品づくり



場所：七日市公会堂(七日市229-2)

☎090-3719-9851

**カフェ
みんなの家**

毎週金曜日

10:00~12:00

1人様
300円

4日
11日
18日
25日

茶話会



お気軽にお越し
くださいませ!(^^)!



バス下車 場所：みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口 (行永1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

にじカフェ

第3木曜日

14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応



4月17日



場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

(倉谷427)

☎75-4176

**認知症介護
家族のつとめ
交流会**

毎月1回実施

13:30~15:00

4月18日(金)

場所：南公民館 第2会議室

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。