

# 舞鶴市自殺対策計画の概要

## 1. 計画策定の趣旨

本計画は、自殺対策基本法の趣旨や平成 29 年 7 月に閣議決定された自殺総合対策大綱に基づいて、本市における自殺に関する情報収集や現状分析を通じて地域課題を整理するとともに、自殺対策を総合的に推進する計画として策定するものです。この計画を指針とし、市民や関係機関と連携を図りながら、「いのち」支える 安心した生活が送れる地域社会の実現」を目指します。

## 2. 計画の位置づけと期間

舞鶴市自殺対策計画は、「舞鶴市総合計画」を上位とし、「舞鶴市地域福祉計画」などの関連計画との整合性に留意することとします。

策定期間は令和元年度から令和 5 年度までの 5 年間とし、その後進捗状況等を確認しながら、次期計画を策定するものとします。

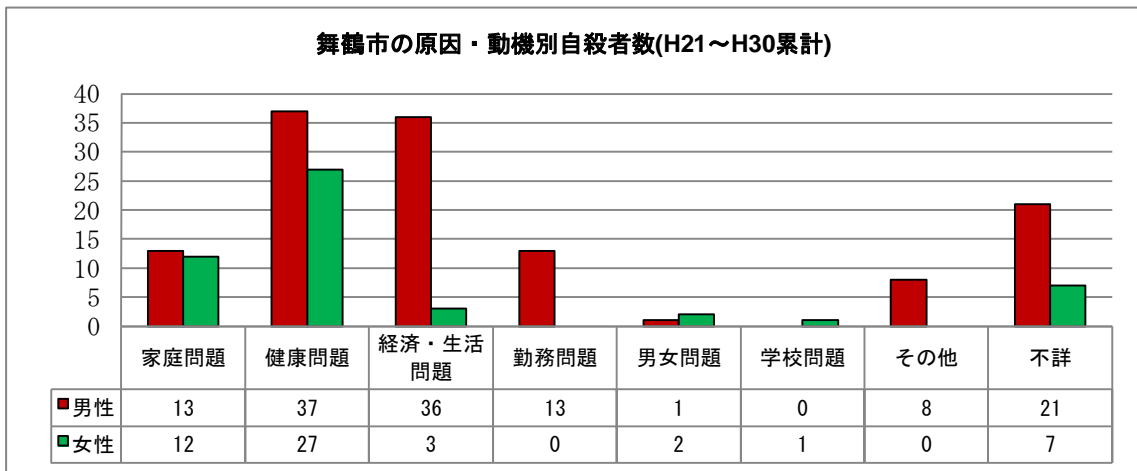
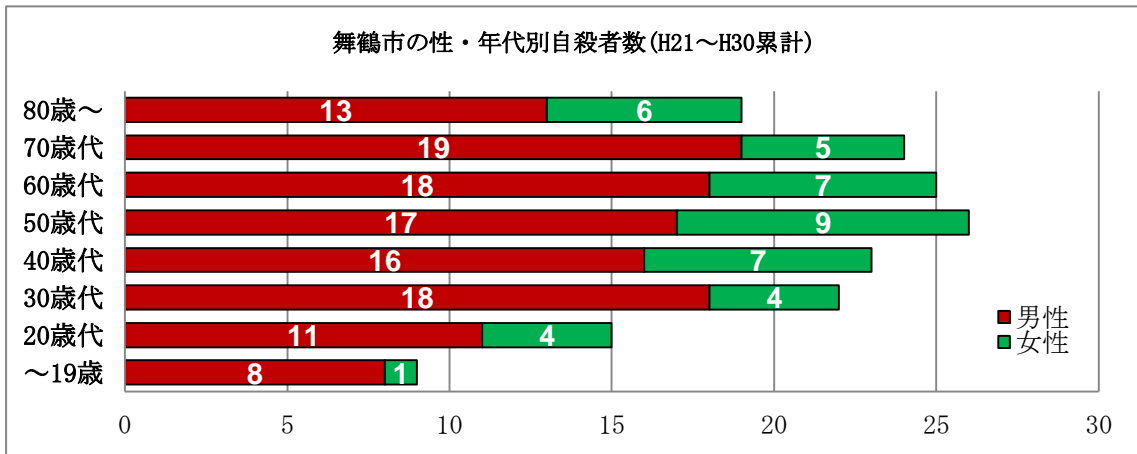
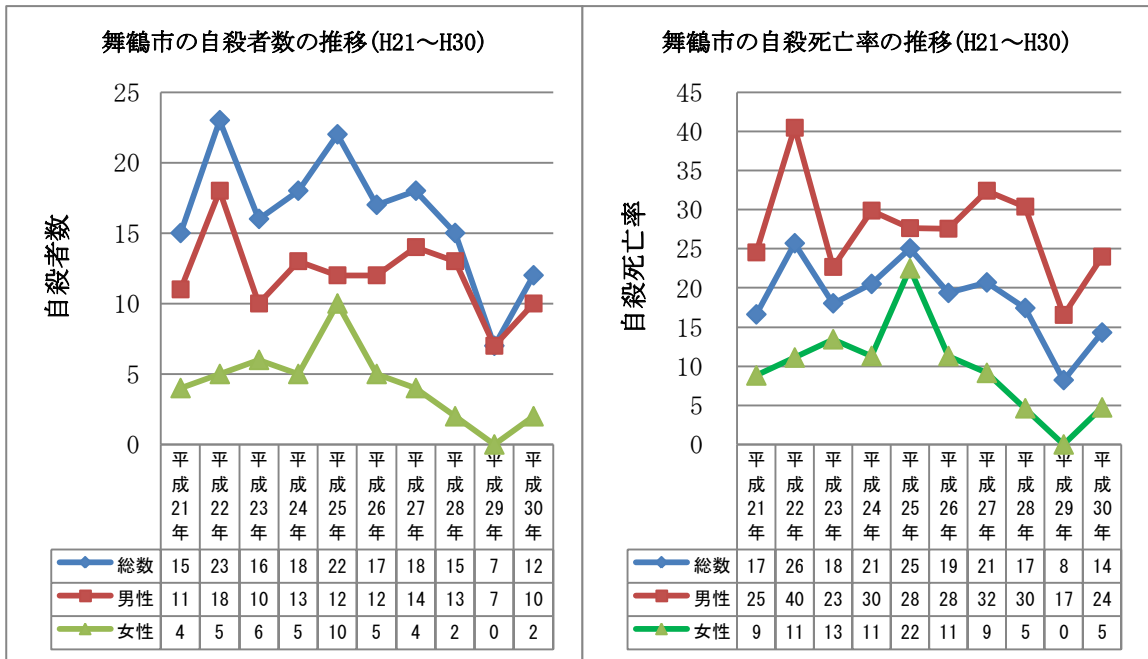
## 3. 自殺に関する現状

### 【自殺者数：人】

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全 国	32,845	31,690	30,651	27,858	27,283	25,427	24,025	21,897	21,321	20,840
京都府	620	623	567	464	518	471	424	399	368	343
舞鶴市	15	23	16	18	22	17	18	15	7	12

### 【自殺死亡率：10 万人に対する数値】

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全 国	25.8	24.7	24.0	21.8	21.4	20.0	18.9	17.3	16.8	16.5
京都府	23.6	23.6	21.5	17.7	19.8	18.0	16.2	15.3	14.2	13.2
舞鶴市	16.6	25.7	18.0	20.5	25.0	19.4	20.7	17.4	8.2	14.3



#### 4. 舞鶴市の特徴

上位5区分	自殺者数	割合
1位 男性 60歳以上無職同居	17	21.5%
2位 男性 60歳以上無職独居	7	8.9%
3位 女性 40～59歳無職同居	6	7.6%
4位 男性 20～39歳有職同居	6	7.6%
5位 男性 20～39歳無職同居	5	6.3%

(平成25～29年累計)

本計画では、自殺割合が高い住民であり優先度の高い項目（高齢者・生活困窮者）を対象として重点施策として推進することとし、上記に加え、年代別死因の上位を占めている子ども・若年層も対象に加え、施策を推進します。

#### 5. 基本目標

本市における「舞鶴市総合計画」でまちづくり戦略に掲げる目標の1つである「安心のまちづくり」を目指し、「舞鶴市地域福祉計画」の理念に基づいて「市民参加の促進」「包括的な支援体制の整備」を進め、下記の目標を掲げます。

### “いのち”支える 安心した生活が送れる地域社会の実現

#### 6. 数値目標

舞鶴市の目指す成果指標

	実数（平成27年）	本計画の目標値 （令和5年）
自殺者数	18	12人以下
自殺死亡率	20.69	14.48以下

## 7. 施策の体系

### (1) 基本施策

- ①地域におけるネットワークの強化（他事業を通じた地域ネットワーク強化）
- ②自殺対策を支える人材の育成（ゲートキーパー養成）
- ③住民への啓発と周知（リーフレット等を活用した啓発広報）
- ④生きることの促進要因への支援（福祉各分野ごとの支援の充実）
- ⑤児童生徒のSOSの出し方に関する教育（児童生徒に対する教育の推進）

### (2) 重点施策

- ①高齢者に対する施策の推進（各相談窓口での情報提供）
- ②生活困窮者に対する施策の推進（生活支援相談センター案内など）
- ③子ども・若年層に対する施策の推進（教育現場や対象世代への周知）

## 8. いのち支える関連施策の取り組み

本市で実施している自殺対策に関連した施策

- (1) 自殺に関する実態把握
- (2) 市民ひとりひとりの気づきと見守りを促す取り組み
- (3) 自殺対策にかかる人材の確保、養成及び資質の向上を図る取り組み
- (4) 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりの推進
- (5) 社会全体の自殺リスクを低下させる取り組み
- (6) 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ取り組み
- (7) 遺された人への支援を充実する取り組み
- (8) 子ども・若者への対策を推進する取り組み

## 9. 自殺対策の推進体制等

- ・舞鶴市いのち支える自殺対策推進本部
- ・舞鶴市いのち支える自殺対策ネットワーク