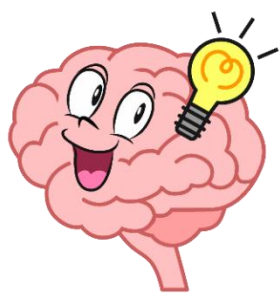


パソコン・LINE を学びながら楽しく認知症予防



脳を鍛える!

わいわい活動

パソコン・LINE を学びながら新しい仲間づくりをしませんか？
ファシリテーター(進行役)の支援を受け、メンバーで協力しながら進めていきます。
同じ仲間と全13回のプログラムに楽しく参加していただき、教室終了後も一緒に活動をしていただくことをお勧めしています。



【プログラム内容】

- 全13回
- 料金：テキスト代
(500 円または 1,000 円)
- 対象者
舞鶴市在住の 65 歳以上の方
※日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方。
※過去に参加されたことがある方は、原則同じプログラムへの参加はできません。

パソコン

パソコンを使い、テキストに沿って仲間同士で協力しながらミニコミ誌の作成をします。

LINE(ライン)

スマートフォンアプリ「LINE」を使い、メッセージや写真・動画送信やイベントの企画を行い、仲間同士で楽しく交流しながら認知機能を鍛えます。

会場	日時	プログラム	持ち物
まなびあむ	令和6年9月13日 ～令和6年12月6日 毎週金曜日 13:30～15:30	①パソコン (テキスト代 1,000 円) ②LINE (テキスト代 500 円) ※①②どちらかおひとつ お選びください。 ※実施会場・内容は 申し込み状況により 変更になることが あります。	①パソコンの場合 ・ご自身のノートパソコン ・筆記用具 ②LINE の場合 ・ご自身のスマートフォン ・筆記用具 ※初回にはテキスト代を ご持参ください。
中総合会館	令和6年9月2日 ※祝日休み ～令和6年12月23日 毎週月曜日 13:30～15:30		
西市民プラザ	令和6年9月2日 ※祝日休み ～令和6年12月23日 毎週月曜日 9:30～11:30		

◆申込み・問合わせ先

(※各開始日の1週間前までに電話でお申込ください)

舞鶴市高齢者支援課 ☎66-1018

