

令和 5 年度中学校給食アンケート調査結果

○アンケート調査概要

対象者 7 中学校全生徒 (1992人)

調査期間 令和 6 年 1 月～ 2 月

① 学校別回答数(人)

青葉	421
白糸	386
和田	80
城南	298
城北	305
若浦	90
加佐	51
計	1631

② 学年別回答数

1 年生	490
2 年生	577
3 年生	564
計	1631

③ 給食は好きですか

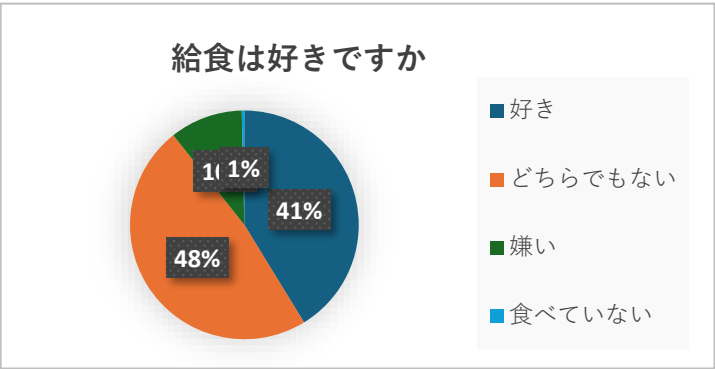
好き	673	41%
どちらでもない	784	48%
嫌い	168	10%
食べていない	6	1%

④ 給食が好きな理由 (複数回答)

おいしいから	493
いろいろなメニューが出るから	277
栄養のバランスが取れているから	235
みんなで一緒に食べることができるから	160
その他	23

⑤ その他の理由

いっぱい食べられるから、いろいろおいしいメニューがあるから
食べるのが好き、カレーが出るから、小学校の時みたいに自分で盛り付けをして、量でもめることがなくなったから



⑥ 給食献立の中で好きなメニュー（複数回答）

1 カレー	383
2 唐揚げ	184
3 かりん揚げ	157
4 ゼリー	66
5 わらびもち	56
6 マーボー豆腐	53
7 わかめごはん	51
8 パン	49
9 梅ごはん	40
10 魚料理	40

⑦ 給食が嫌いな理由（複数回答）

好みの味でない	118
苦手な食べ物が出るから	72
量が多いから	36
その他	50

⑧ その他の理由

おかずが冷たいから

おいしくないから

人が多いところで食べるのが好きではないから

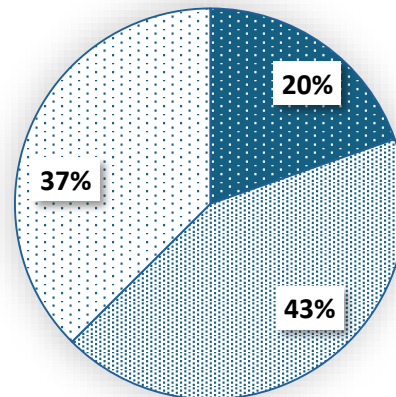
⑨ 給食を全部食べていますか

いつも残さずに食べている	319	20%
残すこともあるがほとんど残さずに食べている	697	43%
いつも残している	609	37%

■ いつも残さずに食べている

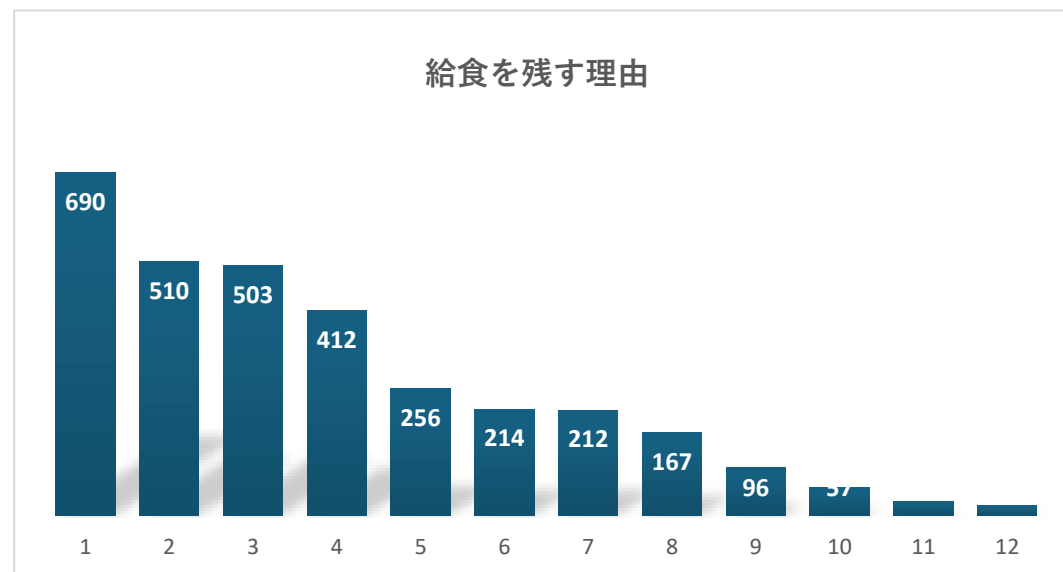
■ 残すこともあるがほとんど残さずに食べている

■ いつも残している



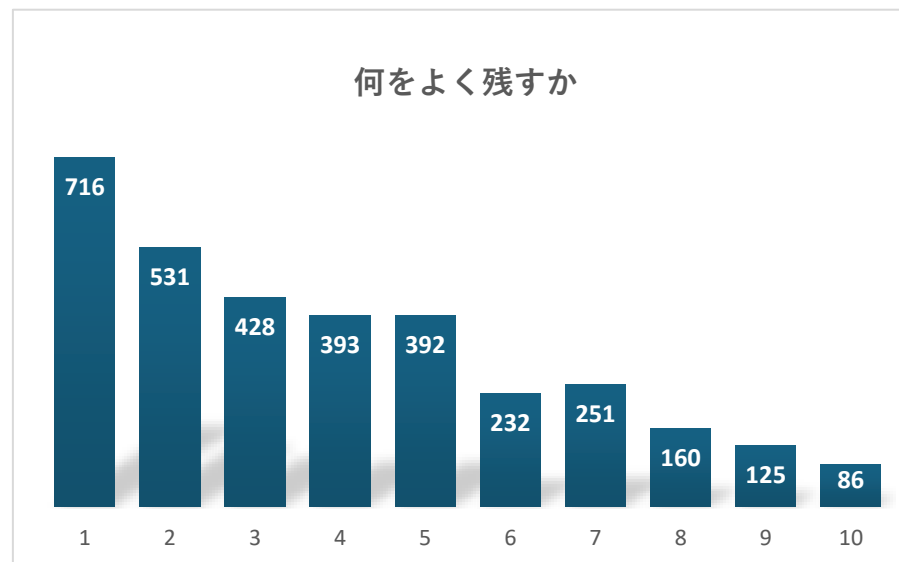
⑩ 給食を残す理由（3つまで選択可）

1 苦手な食べ物が出るから	690
2 好みの味でないから	510
3 食べる時間が少ないから	503
4 おかずが冷たいから	412
5 主食の量が多いから	256
6 食欲がないから	214
7 副食(おかず)の量が多いから	212
8 食べたことのない物が出るから	167
9 味付けが薄いから	96
10 太りたくないから	57
11 味付けが濃いから	28
12 周りの友だちが残すから	20



⑪ 何をよく残すか（3つまで選択可）

1 野菜(サラダ、和え物)	716
2 豆料理	531
3 漬け物	428
4 ごはん	393
5 魚料理	392
6 カップ(みそ汁、スープ)	232
7 牛乳	251
8 肉料理	160
9 デザート、フルーツ	125
10 カップ(カレーなど)	86



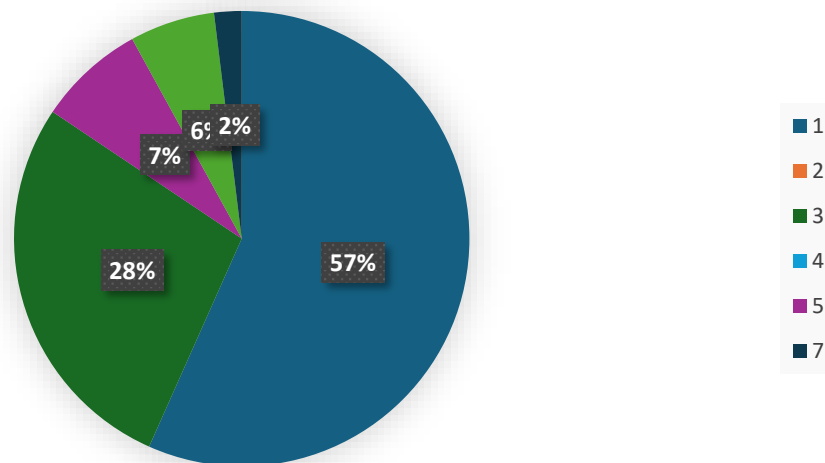
⑫ 中学校給食の残食率は21%

平均すると1食分の8割は食べられているが、残りの2割は廃棄されている

この実態をどう思うか（記述式）

1 良くない、もったいない、悲しい、残食が多い 食品ロスを減らさなければいけない	901	57%
2 好き嫌いせず食べる、残さず食べる、 一人一人が意識して食べる、残食を減らす取組を考える	441	28%
3 仕方がない、わからない	121	7%
4 味の改善、時間を長くする、量の調節をする	96	6%
5 2割の残食は少ない	31	2%

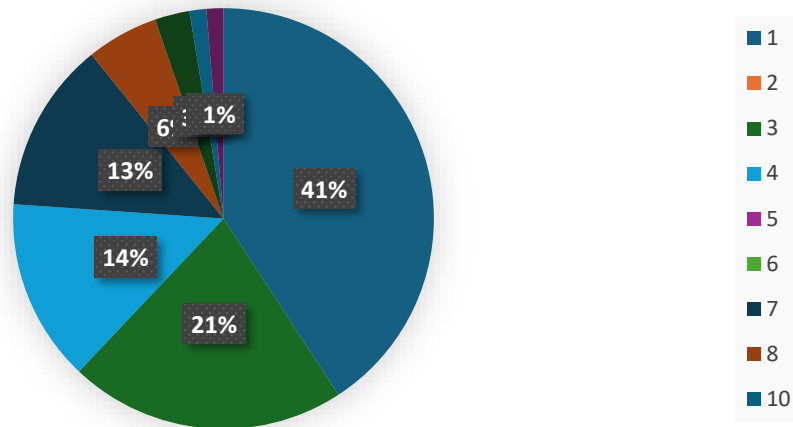
残食21%の実態をどう思うか



④ 残食を減らすためには、どうしたらいいと思うか（記述式）

1 嫌いな物でも食べる、残さない取組をする 食べられることに感謝して食べる	628	41%
2 量を減らす、調節する	327	21%
3 食べやすい給食にする、味や見た目の改善 定期的にアンケートを実施し生徒の意見を反映する リクエスト給食を実施する	216	14%
4 給食時間を長くする	202	13%
5 おかずを温かくする	85	6%
6 わからない	41	3%
7 自校方式、親子方式にする	20	1%
8 家庭からのお弁当持参にする、選択制にする	20	1%

残食を減らすためにどうしたらいいか



- ⑭ 給食に舞鶴のお米や野菜、魚などを使用した地産地消メニューが入っていることを知っているか

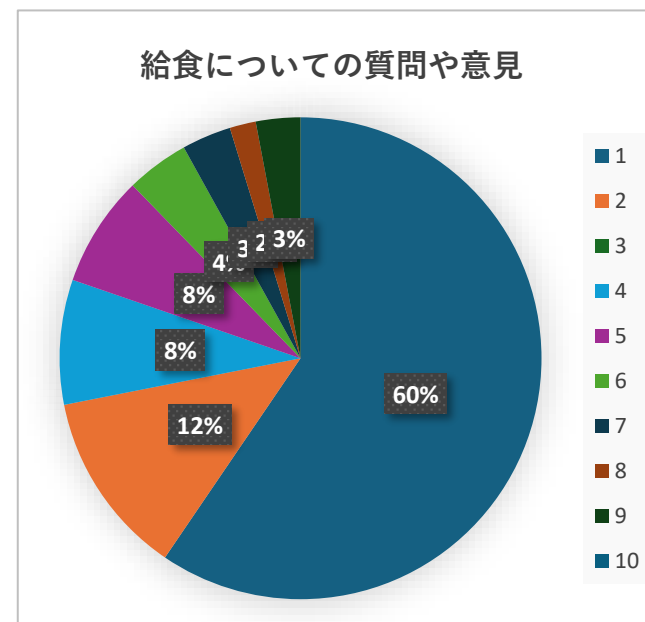
知っている	1484
知らない	147

- ⑮ 給食のおかずは衛生面を考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っているか

知っている	1291
知らない	340

- ⑯ 給食についての質問や意見（記述式）

1 なし	917	60%
2 献立、味、量の改善 セレクト給食の実施	191	12%
3 温かい給食が食べたい	129	8%
4 美味しい、いつもありがとう	115	8%
5 給食作りへの質問	65	4%
6 パンが食べたい	51	3%
7 時間を長くしてほしい	27	2%
8 その他（盛り付け方、麺類、 混ぜご飯の回数など）	46	3%



⑰ 朝食を毎日食べているか

毎日食べている	1253
どちらかといえば食べるようにしている	243
あまり食べていない	89
食べていない	46

⑱ バランスの取れた食事をすることは、心身の成長にとっても大切、好き嫌いなく1日3回の食事を食べるようにしているか

食べるようにしている	1434
好きなものだけ食べ、嫌いなものは残すようにしている	197