



# まいづるスポ推だより

～いつでも どこでも だれとでも スポーツを～

みなさん、はじめまして。私たちは舞鶴市のスポーツ推進委員です。

耳慣れない言葉ですから紹介させていただきます。舞鶴市のスポーツ推進委員は現在、22名で活動しており、舞鶴市民のみなさんに運動の機会を提供したり、お手伝いをしています。小学生から高齢者の方が、運動に触れ、生涯に渡って運動を続けていくことが国の理念であり、それを推進することがスポーツ推進委員の役割です。

具体的には、地域の集まりや学校行事に出向いてニュースポーツの普及に取り組んでいます。「マイ(舞)パック」というニュースポーツを御存じでしょうか？これは舞鶴市スポーツ推進委員が考案した、誰でもできるニュースポーツです。また、舞鶴市が行うスポーツ大会の支援もしており、大変盛り上がる「舞鶴市綱引き大会」も私たちが企画・運営しています。

スポーツ推進委員の活動を市民のみなさんに知っていただき、そして、私たちをもっと利用して、みなさんの運動する機会が増えることを願って、「まいづるスポ推だより」を発刊することになりました。

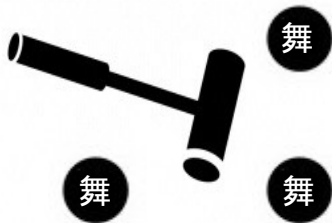
「学校行事、地域の行事などで、運動をしたいけどアイデアが浮かばない」とか、「みんなで簡単にできるスポーツを紹介してほしい」などありましたら、お気軽に声をかけてください。

舞鶴市スポーツ推進委員協議会 会長 藤村 保夫

## スポーツ推進委員のメンバー紹介♪♪

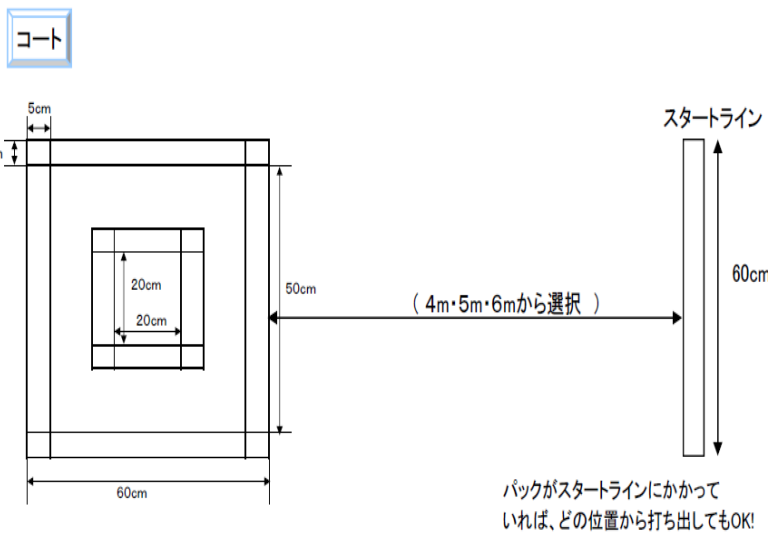


名前	地域	得意種目
梅本 徳夫	大波上	ショートテニス
小田 順子	行永	ソフトボール
奥田 智美	余部下	トライアスロン
金井 和枝	中筋	フィットネス
岸本 浩	浜	バレーボール
近藤 博夫	下福井	ゲートボール
佐々木誠一郎	与保呂	バドミントン
新宮 義人	桑飼上	陸上競技
柴田 知美	白浜台	ソフトテニス
白田 誠	溝尻	ショートテニス
田邊 良夫	京月町	陸上競技
竹本 愛太	田井	ボート
出立 敬三	引土	バレーボール
名村 史枝	下福井	レクリエーション
内藤 正嗣	矢之助町	卓球
西村 あおい	行永	レクリエーション
野里常 稔也	与保呂	バレーボール
樋之本 滋	矢之助町	ウォーキング
藤村 保夫	行永	ソフトボール
藤原 忠夫	境谷	マリンスポーツ
村尾 邦夫	下福井	野球
森川 靖彦	城南	陸上競技



# マイ(舞)パックって？

マイ(舞)パックは、1チーム1人～6人の3チームの対戦を基本とし、以下のコートにおいて、6つのパックをスティックでチーム員が交互に四角で囲っている目標に向かって打ち、得点を競う、**舞鶴市スポーツ推進委員が考案したニュースポーツ**です。ルールは簡単！！小学生から高齢者の方まで一緒に競技を楽しめますので、ぜひ一緒にやりましょう！！出張してご説明いたします。



パックがスタートラインにかかっていれば、どの位置から打ち出してもOK!



<実際の競技の写真>

## H30年度 マイパックに出向いた実績♪♪

日にち	内 容	参加人数
6月	若浦中学校PTA 親子行事	100人
7月	城南会館 サマーキャンプ	50人
9月	城北中学校PTA 親子行事	110人
10月	医療センター看護学校 出張授業	30人
10月	西老連 交流会	100人
12月	城北中学校PTA 親子行事	30人
2月	西地区老人クラブ 交流会	40人

### 【お問い合わせ先】

舞鶴市スポーツ推進委員協議会事務局  
舞鶴市スポーツ振興課

電話 0773-66-1058

FAX 0773-62-9891

Email: [suposin@city.maizuru.lg.jp](mailto:suposin@city.maizuru.lg.jp)