

まいづるスポ推だより

第6号
R7年1月

～いつでも どこでも だれとでも スポーツを～

スポーツ推進委員について

スポーツ推進委員、略して「スポ推」は、スポーツ基本法に基づき市から委嘱を受け、舞鶴市のスポーツの普及振興のために活動しています。

スポーツの大会やイベント、学校や地域、公民館の行事など、色々な場所で活動しています。

裏面をご覧くださいの上、私達にお手伝いできることがありましたらお気軽にお声がけください。

令和6、7年度 スポーツ推進委員

※()内は主に取り組んでいる競技

白田 誠 (ショートテニス)	柴田 知美 (ソフトテニス)	西村あおい (レクリエーション)	梅本 徳夫 (グラウンドゴルフ)
村尾 邦夫 (バレーボール)	佐々木 誠一郎 (バドミントン)	奥田 智美 (トライアスロン)	藤原 忠夫 (マリンスポーツ)
小田 順子 (ソフトボール)	新宮 義人 (陸上)	樋之本 滋 (ウォーキング)	金井 和枝 (フィットネス)
大江 峻史 (陸上)	馬場 充 (卓球)	羽賀 玲子 (ラジオ体操)	西川多恵子 (エアリアルヨガ)
神社 啓明 (ソフトテニス)	安達 星瑠 (野球)	嶋津 慧 (野球)	嶋津 千裕 (ジョギング)
本井 拓弥 (サッカー)	有田 昌史 (陸上)		



スポ推だよりをご覧の皆さん、新年明けましておめでとうございます。舞鶴市スポーツ推進委員協議会の白田です。

さて、昨夏に開催されましたパリ・オリンピックでは、舞鶴市出身の井上愛里沙選手が出場し大活躍されました。本市でも中総合会館でパブリックビューイングが実施されるなど、多くの皆さんの声援で盛り上がり、井上選手の活躍は私たちに感動や元気、勇気など、見る人それぞれにとってとても大切なものを与えていただき、スポーツの力を改めて認識する機会となりました。今後も、舞鶴から世界に羽ばたく選手が誕生することを願っています。

私達スポーツ推進委員は、パラリンピックの正式種目でもあるポッチャをはじめ、当会が考案したマイパック、最近話題のモルックなど、様々なスポーツの普及に取り組んでいます。

今年度は、あそびあむで開催された「あそびまつり」や、海上自衛隊で開催された「オータムフェスタ」など、多くの市民の皆様と携わることができる場が広がっていることを実感しており、とてもうれしく思います。

現在、全国的に中学校の部活動地域移行に向けた取組が進められており、本市も例外ではありません。スポーツ推進委員としても協力体制を整え、少しでも学校と地域の連携のお役に立てるよう取り組んでいきます。

このスポ推だよりをご覧いただき、私たちにお手伝いできることがありましたらお気軽にお声がけください。

よろしく願いいたします。

舞鶴市スポーツ推進委員協議会 会長 白田 誠

スポーツのイベント、体験会のお手伝いをします！

スポーツ推進委員協議会では、皆さんがスポーツに親しんでいただけるよう、ここにご紹介するスポーツを中心に、スポーツイベントや町内会などの地域、学校など、色々な場所でスポーツ教室や体験会などを行っています。道具一式をご用意し、やり方のレクチャーや運営のお手伝いをいたしますので、やってみたい！と思われましたらお気軽に事務局までご連絡ください。

申込方法

スポーツ推進委員の派遣をご希望の日時、場所、内容などを
ご検討の上、右記の申込フォームからお申込ください。

申込フォームはこちら→



マイパック

舞鶴市スポーツ推進委員が考案した舞鶴発祥のスポーツ！子どもからお年寄りまで一緒に楽しめます。
1チーム1人～6人の3チームの対戦を基本とし、チーム員が交互にスティックでパックをコート上の目標に向かって打ち、得点を競います。



ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競う、パラリンピック正式競技です。
誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されていますが、上級者ともなると戦略や技術力、集中力を駆使して競い合います。



モルック

フィンランドのカレリア地方の伝統的なキッカというゲームを元に開発された、とても簡単なルールで誰でも楽しめるスポーツ。
モルックという木製の棒を投げてスキttl(ピン)を倒し得点を加算していき、先に50点ピッタリになった方が勝ちとなります。



ノルディックウォーキング

専用のポールを使用して歩くことにより、下半身にかかる負担を軽減しながら、上半身の筋肉も使用する全身運動。いつでも、どこでも、気軽にマイペースで楽しむことができます。



<お問合せ先> 舞鶴市スポーツ推進委員協議会事務局 舞鶴市スポーツ振興課

【TEL】0773-66-1058

【Mail】suposin@city.maizuru.lg.jp