

まいづるスポ推だより

～ いつでも どこでも だれとでも スポーツを ～

みなさん、こんにちは。舞鶴市スポーツ推進委員会長の藤村です。

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから、間もなく3年が経過しようとしています。その間、感染者の増減を繰り返しながら「withコロナ(コロナと共に)」を合言葉に様々なイベントがしっかりした感染対策の下に行われるようになってきました。舞鶴におけるスポーツイベントでも、一昨年、昨年と中止していた市民スポーツ祭が行われたり、昨年はオンライン開催であった舞鶴赤れんがハーフマラソンも今年はリアル大会として開催されました。

私たちスポーツ推進委員も感染対策を講じたうえで、市民にスポーツをする機会を提供できたらと切に思う次第です。例えばパラリンピックで話題となった「ボッチャ」、フィンランド発祥の「モルック」(本誌で解説しています)、私たちスポーツ推進委員が考案した「マイ(舞)パック」など気軽に、少人数でも行え、ルールも簡単なニュースポーツをする機会を道具持参で提供いたします。学校、地域、職場などで少し変わったスポーツをやってみたいときや、仲間との親睦を兼ねた運動を取り入れたいときに気軽にお声掛けください。どうぞよろしくお願いいたします。

舞鶴市スポーツ推進委員協議会 会長 藤村 保夫

令和4・5年度 スポーツ推進委員のメンバー紹介

令和4年度から右記の22名で活動しています。みなさんに運動の機会を提供したり、お手伝いをしています。



氏名	地域	得意種目
梅本 徳夫	朝来	バレーボール
大江 峻史	倉梯	陸上競技
奥田 智美	中舞鶴	トライアスロン
小田 順子	倉梯	ソフトボール
金井 和枝	中筋	フィットネス
神社 啓明	新舞鶴	ソフトテニス
上林 篤司	倉梯	サッカー
佐々木 誠一郎	与保呂	バドミントン
柴田 知美	中舞鶴	ソフトテニス
白田 誠	新舞鶴	ショートテニス
新宮 純士	中筋	バレーボール
新宮 義人	岡田	陸上競技
竹本 愛太	新舞鶴	ボート
西川 多恵子	志楽	フローイングヨガ
西村 あおい	倉梯	レクリエーション
羽賀 玲子	新舞鶴	ラジオ体操
馬場 充	志楽	卓球
樋之本 滋	新舞鶴	ウォーキング
藤原 忠夫	中筋	マリンスポーツ
藤村 保夫	倉梯	ソフトボール
三寺 倫弘	与保呂	サッカー
村尾 邦夫	福井	野球

活動写真

マイパック



ボッチャ





モルックを紹介します

～ 誰もが一緒に笑顔になれる 話題のニュースポーツ ～

「モルック」というスポーツをご存じでしょうか？フィンランド発祥で老若男女、誰でもできるスポーツです。現在はまだ認知度は低いですが、とても気軽に楽しく盛り上がるという魅力があり、注目されているスポーツの一つです。

道具



モルック(molkky)
投げる棒のことをモルックといいます。下手投げが基本。



スキttl(skittles)
木製のピン。モルックを投げてスキttlを倒す。

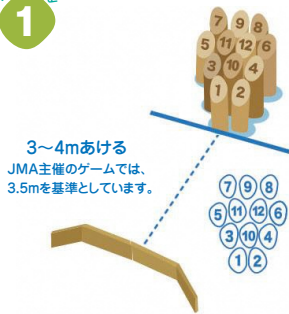


モルッカーリ(molkkaari)
モルックを投げる位置を示す。無くてもOK。

ルール

各チームが交互にモルックを投げて、倒れたスキttlの合計点数が、先に50点ぴったりになるまで得点した方が勝ち!

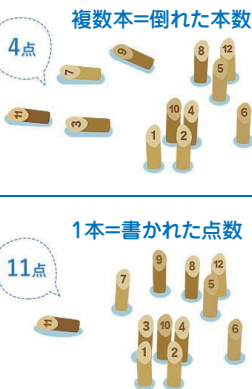
How to Play
1



3～4mあける
JMA主催のゲームでは、3.5mを基準としています。

これがゲームスタート時の配置です。
5×10mがコートの最小

How to Play
2



複数本=倒れた本数
4点

1本=書かれた点数
11点

2チーム以上で対戦します。
投擲順を決め、順番にモルックを投げてスキttlを倒します。

How to Play
3



スキttlは倒された地点で再び立てます。



スキttlが完全に倒れていない場合はカウントしません。

More Than
50
Back to
25

50点を超えて得点した場合、25点へ減点され、ゲームは継続されます。(オーバースコア)



3回連続スキttlを倒せず、失投した場合**0点**と記録され、失格となります。

イラスト引用：日本モルック協会HP
「モルックについて」
<https://molkky.jp/molkky/>

【お問い合わせ先】

舞鶴市スポーツ推進委員協議会事務局
舞鶴市スポーツ振興課

電話 0773-66-1058

FAX 0773-62-9891

Email: suposin@city.maizuru.lg.jp