

ゆるやかに人がつながる地域をめざす 舞鶴市 多世代交流施設

# まなびあむ だより 第4号

令和4年(2022)6月発行 編集・発行:舞鶴市多世代交流施設まなびあむ(☎64-4060)

毎週月曜日は休館日です。お問合せ・受講申込は、火曜日～土曜日の8時30分～17時15分をお願いします。

## ★開館1周年記念イベントを開催します!

まなびあむは7月に開館1周年を迎えます。これを記念し、まなびあむ内の事業所とともにたくさんの楽しいイベントを開催します!ぜひ皆さん遊びに来てくださいね!  
文化の見本市も同時開催します!!

### 当日の催し

**JA舞鶴東支店、彩菜館**  
焼きそば・わたがし  
ガラガラ抽選会

**新舞鶴・三笠  
地域包括支援センター**  
高齢者なんでも相談

**GATEWAY MAIZURU**  
古着市

**7月24日(日)**  
**9時～16時**

**場所:舞鶴市溝尻 150-11**

**明治安田生命**  
血管年齢測定  
野菜摂取度チェック

**Bistro &**  
幻のプリン復活!  
(数量限定販売)

**シルバー人材センター**  
似顔絵コーナー  
絵手紙体験  
工作・手芸コーナー

**大塚製薬**  
ポカリスエット・和ナシCなど飲み物販売

**同時開催(主催:市文化振興課)**

**文化の見本市(要予約 ☎66-1019)**

三味線・ギター・ダンス・服飾・ミニ着物の体験

**まなびあむ**  
**ダンボールアート作り教室(要予約)**  
参加料:1,000円 (13:30～15:30)

**ちょっとコンサート(10:15～11:30)**  
シルバー人材センター  
～クラリネット&ピアノ演奏～  
フルール  
～二胡&ピアノ演奏～

### 飲食ブース

**JERRY'S POPCORN(ポップコーン)**  
たねふね(カレー)  
ぬらりくらり(広島風お好み焼き)  
氷ゴヨリ(かき氷)

### その他の催し

1周年記念イベント当日以外にも、まなびあむにて下記の催しを開催します。

#### ●舞鶴ほっこり写真展

日時:7月15日(金)～8月18日(木)

「舞鶴のほっとする風景」、「心を和ませる景色」などを撮った写真作品を展示します。昔懐かしいものから最近のものまで展示していますので、見て「ほっこり」和んでください。

#### ●記念講演会

日時:7月14日(木) 13:30～

海の講座「魚の気持ち」を探り続けて」

京都大学フィールド科学教育研究センター 舞鶴水産実験所長・教授 益田 玲爾氏

※記念講演会については、事前申し込み必要。お電話にてまなびあむまで。



まなびあむ地図(作画:ロッキー氏)

## 夏休み子ども教室

夏休みのお楽しみ！ケーキや工作づくりで楽しもう！！



### ★米粉シフォンケーキづくり★

日時：7月26日（火）

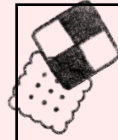
13:30～15:30

講師：JA京都にのくに女性部

対象者：小学生～高校生16名

（小学校低学年は保護者同伴）

参加料：500円



### ★スイーツデコ教室★

日時：7月31日（日）

10:00～12:00

講師：あんじえりっく

対象者：小学生30名

参加料：1,200円



詳しくは、チラシや市HPを見てね♡

## 忙しい方のための健康づくり教室

仕事や家庭に忙しい毎日を送っておられる皆さんに、健康な生活を送っていただくためのコツやヒントをご提供します。



申し込み QR コード

■姿勢教室	第2回	7月13日(水)	19:00～20:00	姿勢調整士 尾上耕司先生
■よい睡眠	第1回	8月3日(水)	19:00～20:00	明治安田生命保険様
	第2回	8月24日(水)	19:00～20:00	
■こころとからだのバランス		9月7日(水)	19:00～20:15	健康アドバイザー 阿部尚美先生

申し込みは、上記 QR コードから、もしくは直接まなびあむへお電話を。



## 「現役世代のための『まなぶ！連続講座』」 開講中！

7月 23日 (土)	社会人のための行動経済学 (ナッジ理論等)入門 森 知晴 氏 立命館大学総合心理学部准教授	人々が強制的にではなく、より良い選択を自発的に取れるように手助けする方法を解き明かす「ナッジ理論」など、いま注目の行動経済学の考え方をやさしく解説。
8月 27日 (土)	気候危機の中、私たちは足元で何にどう 取り組むのか 一原 雅子 氏 総合地球環境学研究所研究員	気候危機の深刻化に伴い、既に顕在化している深刻な影響に対処するための「適応策」など、私たちが日常生活の場で気候変動問題と向き合うにあたっての視点を考える。
9月 24日 (土)	次世代に持続可能な社会を引き継ぐために ～未来デザインの方法を学ぶ～ 熊澤 輝一 氏 総合地球環境学研究所准教授	今ある自然や社会を持続可能な形で次世代へ引き継いでいくため、「フューチャーデザイン」という考え方や未来を起点として現在を振り返る手法を学ぶ。

## シニアのための「いきいきセミナー」

高齢者の皆さんが、見聞を広めながら交流と親睦を深めていただくことを目的に開催中。どなたでもご聴講いただけますので、希望される方は、まなびあむまでお電話を。

■第4回 8月4日(木)13時30分から (場所:総合文化会館小ホール)

●人権講座(人権セミナー共催)LGBTQ など多様性の尊重について 赤坂 マリア氏

■第5回 9月8日(木)13時30分から (場所:まなびあむ)

●文学講座「時空を超える芥川龍之介の文学～生誕130周年を迎えて～」

国立舞鶴工業高等専門学校教授 田村 修一氏

今年、あと3回のセミナーを予定。詳しくはチラシや市HPで。