



定年は、一つの人生の節目。現在は、多くの方が60歳から65歳で定年を迎えます。いつやめよう、その後はどうしようと思ひ悩む方も少なくないと思います。あなたの選択は？

PICK UP

どうする？定年

【所蔵館】

「サラリーマン女子」、定年後に備える。 お金と暮らしと働き方

大江加代／著 日経BP

【東】

【内容紹介】夢中で働いてきた女性たちが「定年後」に直面する時代はこれから。多くの女性にとって30年以上あるこの期間を、不安なく楽しく生きるために今やっておくべきことを、図表を交えて解説する。



定年準備 人生後半戦の助走と実践

楠木新／著 中央公論新社

【西】

【内容紹介】シニア社員や定年退職者への取材を重ねるなかで著者が見聞した、個別的で多彩な実例を紹介し、自分らしい第二の人生を踏み出す上で役立つ具体的ヒントを明かす。「定年準備のための行動六か条」も掲載。



退職・再雇用・定年延長

労務行政研究所／編 労務行政

【東】

【内容紹介】退職にまつわる諸問題と定年再雇用、定年延長に関する全100問を取り上げ、法令・判例に基づき、課題解決に向けた対応策を平易に解説。設問は実務において問題になりやすいもの、判断に迷うものを中心に体系的に収録する。人事の担当者向けに。



定年後にもう一度大学生になる 一日中学んで暮らしたい人のための

「第二の人生」最高の楽しみ方

瀧本哲哉／著 ダイヤモンド社

【西】

【内容紹介】「もっと勉強しておけばよかった」と後悔しないために。59歳で京大経済学部に入学者による「学び直し」ガイド。中高年がもう一度大学に入りたと思ったときに直面する課題への対処を、自身の体験を踏まえて伝える。



定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方

松本すみ子／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン

【東】

【内容紹介】定年後も働きたいと思っけていても、自分が望むような求人や仕事がない…。定年後の生き方や働き方に惑い、模索しているシニアへ、シニアライフの第一人者が、定年後の仕事の考え方と見つけ方を教える。



定年ひとり起業 生き方編

大杉潤／著 自由国民社

【東】

【内容紹介】生涯楽しい仕事をするために、定年を見据え、60歳前後に独立・起業して楽しく働く力を手に入れましょう。定年後に必須の「ICT活用」「健康法」「本当に役立つビジネス書15選」などを紹介する。



【東図書館所蔵】

知っておけば怖くないファシリテーション超入門 場をまとめて成果を出す「会議・打ち合わせ」の進め方

竹本記子／監修
メイツユニバーサルコンテンツ



建設業働き方改革即効対策マニュアル 最新労働基準法対応版

浜田佳孝／著
秀和システム



夜のお店解剖図鑑 お酒を出す店舗の仕掛けと工夫がマルわかり

高橋哲史／著
エクスナレッジ



Tableauによる最強・最速のデータ可視化テクニック データ加工からダッシュボード作成まで

松島七衣／著 翔泳社



【西図書館所蔵】

いちばんわかりやすい確定申告の書き方 2024年版

土屋裕昭ほか／監修
ダイヤモンド社



HACCP対応食品衛生管理のしくみと対策がこれ1冊でしっかりわかる教科書

今城敏／著
技術評論社



行政書士・社労士・中小企業診断士 副業開業カタログ 会社員×士業で一步踏み出す

林雄次／編著 中央経済社



ハラスメントがおきない職場の作り方 ケアリング・ワークプレイス入門

中川瑛／著
大和書房



■舞鶴市立東図書館 Tel0773-62-0190

開館時間：午前 10 時～午後 6 時

金曜は午後 7 時まで

休館日：木曜日、祝日（火・木曜日）

図書整理日（最終火曜日）

年末年始、特別整理期間

■舞鶴市立西図書館 Tel0773-75-5406

開館時間：午前 10 時～午後 6 時

火曜は午後 7 時まで

休館日：月曜日、祝日（月・水・金曜日）

図書整理日（最終水曜日）

年末年始、特別整理期間