

春の交通安全運動

4月6日～15日、「やさしさを乗せて走ろう 京の春」を統一標語に春の全国交通安全運動を実施。子どもと高齢者の交通事故防止を基本に◇自転車の安全利用の推進◇すべての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底◇飲酒運転の根絶に取り組みます。また、

4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」。交通ルールを守り交通事故のない社会を作りましょう。《チャットマンとGO!GO!交通安全》4月15日(日)13時30分～15時30分、市民会館。チャットマンショーやまいづる児童合唱団による合唱や寸劇など。入場無料。詳しくは、市交通対策協議会(市民相談課内、☎66・1006)へ。

催し

赤れんが博物館小企画展

4月6日(金)～5月31日(木)9時～17時(入館は16時30分まで)、赤れんが博物館。テーマは「赤煉瓦建築美の追求―ドイツ表現主義煉瓦建築」。入館料300円(学生150円)。岡同館(☎66・1095)

チェリーブロッサムコンサート

4月16日(月)12時30分～13時、サロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。木村流大正琴の演奏。入場無料。岡同センター(☎63・3008、FAX62・9546)

原子力防災にかかる講演会

4月28日(土)13時30分～15時30分、市政記念館。三澤毅・京都大原子炉実験所教授による講演「(仮称)原子力の基礎知識と原子力防災について」。入場無料。岡同議事事務局(☎66・1060)

趣味、生涯学習

コミュニティ振興公社

いずれも対象は市内在住か在勤の人。来年3月まで(祝日・年末年始は休み)。申し込み不要。◇フィットネスパワーヨガ…東体育館が毎週月曜日、文化公

園多目的施設が毎週金曜日。いずれも10時30分～11時30分。参加費1回700円◇初心者パワーヨガ…毎週月曜日、東体育館。13時～14時。参加費1回700円◇エクササイズ…毎週月曜日、文化公園体育館。13時30分～14時30分。参加費1回500円◇エアロピクス…文化公園体育館が毎週火曜日の13時30分～14時30分、東体育館が毎週木曜日(第3木曜日は休み)の10時30分～11時30分。いずれも参加費1回500円◇フラダンス…毎週木曜日(第3木曜日は休み)、東体育館。13時～14時。参加費1回700円。

その他

自衛官を募集

《自衛隊幹部候補生》◇一般・技術…来年4月1日現在で22歳～25歳(大学院修士学位取得者は27歳まで)か20歳～21歳の大卒者(見込みを含む)◇歯科・薬剤科…来年4月1日現在で20歳～27歳(歯科は29歳まで)の専門の大学を卒業した人(見込みを含む)。いずれも試験は5月12日(土)と13日(日)(13日は飛行要員希望者のみ)。《医科・歯科幹部》医師または歯科医師の免許取得者。試験は5月18日(金)。いずれも来春採用。申込期間は4月27日(金)まで。岡自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

20人◇2歳児(平成21年11月8日～22年4月28日生まれ)…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、4日(水)から電話で。【健やか育児相談】16日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。【心の健康相談室】23日(月)11時～16時。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、4日～20日(金)に電話で。【離乳食教室】27日(金)14時～15時45分。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、4日から電話で。

がん検診のご案内

平成24年度がん検診などの申し込みを受け付け中。申し込み方法や検診の内容は4月1日に新聞折り込みでお届けした「平成24年度舞鶴市がん検診申し込み案内」をご覧ください(保健センターや保険医療課、西支所保健福祉係などでも配布。希望者には無料で郵送。市ホームページの専用フォームからも申し込み可)。

4月のカレンダー

納期

◆固定資産税 1期(5月1日)
◆軽自動車税 全期(5月1日)

献血

◇23日(月)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、市役

所◇29日(日)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、らぼーる西側広場。29日は400㍗以上献血のみ。いずれも骨髄バンクドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆(株)前川管工事工業所(☎75・1198) ※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(日)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
7日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
8日(日)	9時から	
14日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
15日(日)	9時から	
21日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
22日(日)	9時から	
28日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
29日(日)	9時から	
30日(月)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	当番病院
1日(日)	9時～18時	舞鶴医療センター(☎62・2680)
8日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
15日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
22日(日)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
29日(日)	舞鶴共済病院(☎62・2510)	
30日(月)		舞鶴医療センター(☎62・2680)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。休日・土曜日の救急・急病診療などのお問い合わせは、地域医療連携推進課(☎66・1036)へ。

麻しん風しん混合(MR) 早めの予防接種を

麻しん(はしか)は感染力が非常に強い病気で、感染すると高熱や発疹のほか、重症化すれば脳炎や肺炎などを引き起こすこともあります。特効薬がないため、発症の予防には予防接種を受けることが最も効果的です。4月～6月に流行するため早めの接種をお勧めします。対象者と接種期限は次のとおり。
◆対象者 ◇1期…1歳児◇2期…就学前1年間(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)◇3期…中学1年生相当(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)◇4期…高校3年生相当(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)。※1・2期は通知済み。3・4期は4月中旬に通知予定。該当する年齢の転入者で通知が届いていない人は同センターへ連絡を。
◆接種期限 ◇1期…2歳の誕生日の前日◇2期・3期・4期…来年3月30日(土)

高齢者生き生きトレーニング教室

会場や実施期間などは下表のとおり。筋力、柔軟性、バランス能力などのトレーニングやスワロピクスなど。対象は65歳以上。申し込み多数の場合は抽選(初めての人を優先)。参加費月1,000円。申し込みは、電話で各会場へ。

会場・申込先	実施期間	曜日・時間	定員	申込期限	
西市民プラザ(☎77・0086)	5月1日～9月18日	毎週火曜日 10時～12時	20人	4月16日(月)	
	5月10日～9月27日	毎週木曜日 14時～16時	20人		
スタジオPEP(☎66・3330)	5月7日～9月24日	毎週月曜日 14時～16時	20人		4月19日(木)
	5月9日～9月19日	毎週水曜日 10時～12時	20人		
大浦会館(☎68・2010)	5月8日～来年3月26日	毎週火曜日 9時30分～11時30分	30人		
東体育館(☎66・1061)	5月9日～9月26日	毎週水曜日 14時～16時	20人		
城南会館(☎78・1800)	5月11日～9月28日	毎週金曜日 14時～16時	30人		

※保健センターと南公民館での実施分は、広報まいづる5月1日号でお知らせします。

保健センター 4月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか市ホームページで。

予防接種

対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。
◆個別接種＝市内の協力医療機関 ◇乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん混合(MR)1期・2期、日本脳炎1期)◇児童(三種混合2期、日本脳炎2期)◇生徒(麻しん風しん混合(MR)3期・4期)…いずれも該当者には通知。

教室・相談

【歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)】12日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。◇2歳6か月児(平成21年5月11日～10月22日生まれ)…先着

お詫び

広報まいづる3月16日号の2頁「全国大会出場おめでとう」の記事において誤りがありました。◇鏡治ななみさん…誤)加悦谷高3年→正)加悦谷高2年。◇瀬野都希さん…誤)加悦谷高3年→正)加悦谷高1年。◇谷口俊さん…誤)海洋高3年→正)海洋高2年。訂正してお詫びします。