

# maizuru

広報まいづる  
2015年2月号  
vol.948



◆表紙

成人式（赤れんがパーク）

◆主な内容

- 2～ 祝 成人 未来へはばたけ、舞鶴の夕カラモノたち
- 4 クルーズ客船入港情報
- 6 税の申告受け付け
- 8 パブリック・コメント 皆さんからの意見を募集
- 10～ 図書館の利用案内
- 12 任期付職員・一般職非常勤職員の採用試験



# 広報まいづる 2015年2月号 目次

- 2 祝 成人  
未来へはばたけ、舞鶴のタカラモノたち
- 4 クルーズ客船 今年も舞鶴に入港
- 5 Event Pick up  
吉田沙保里さんがやってくる  
東・東乳児・南乳児保育所 閉所まで見学自由に  
飛鳥II 府民見学会のお知らせ  
郷土資料館 収蔵品展
- 6 税の申告受け付けが始まります
- 7 市議会 12月定例会
- 8 パブリック・コメント 皆さんからの意見を募集
- 10 図書館の利用案内
- 12 任期付職員・一般職非常勤職員の採用試験  
安定ヨウ素剤を事前配布
- 13 はつらつ度アンケート調査が終了
- 14 市政情報BOX
- 16 連載コーナー
- 18 CAMERA EYE (カメラアイ)  
空手の寒稽古  
消防出初式  
井上愛里沙さん「夢講演会」  
どんど焼き  
こんにやく作り
- 20 保健センターからのお知らせ  
2月のカレンダー
- 22 お知らせ コーナー
- 28 まいづる元気人  
まいづる花図鑑

## おめでとう

新成人のみなさんの笑顔を集めました



## 祝 成人

# 未来へはばたけ、舞鶴のタカラモノたち

1月11日に赤れんがパークで成人式が開催され、華やかな振り袖やスーツなどに身を包んだ新成人704人が集いました。

赤れんがイベントホールで行なわれた式典には、新成人502人が参加。厳粛な雰囲気の中、新成人宣言を全員で唱和するなど、大人としての自覚と責任を持つことを誓い、二十歳の記念すべき日を共に祝いました。

当日は天候にも恵まれ、赤れんがパークには新成人の輝かしい笑顔の花が咲き誇りました。





京都舞鶴港に初入港

# マリナー・オブ・ザ・シーズ

提供：ロイヤル・カリビアン・インターナショナル

## 客船の紹介

2003年11月に就航。就航当時は世界最大で今も根強い人気を誇る。所属はロイヤル・カリビアン・インターナショナル。

- ◆全長…310<sup>メートル</sup> ◆全幅…48<sup>メートル</sup>
- ◆総トン数：138,279<sup>トン</sup>
- ◆乗客定員…3,114人
- ◆乗組員数…1,185人
- ◆船籍…バハマ

## クルーズ客船今年も舞鶴に入港

今年、飛鳥IIをはじめ5隻のクルーズ客船が計8回、京都舞鶴港に入港する予定です。特に9月には京都舞鶴港にとって過去最大となる「マリナー・オブ・ザ・シーズ」(総トン数：13万8,279<sup>トン</sup>)が入港します。市では、京都府と連携し、クルーズ客船への関心を高め、港

への理解を深めるため、船内見学会や出港セレモニーなど多彩な催しを計画中です。「舞鶴のおもてなしの心」でクルーズ客船の入港を歓迎しましょう。

▼詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

## 客船の紹介



### 【飛鳥II】

- ◆所属…郵船クルーズ(株)
- ◆全長…241<sup>メートル</sup> ◆全幅…29.6<sup>メートル</sup>
- ◆総トン数…50,142<sup>トン</sup> ◆船籍…日本
- ◆乗客定員…872人 ◆乗組員数…470人



### 【ロストラル】

- ◆所属…ボナン
- ◆全長…142<sup>メートル</sup> ◆全幅…18<sup>メートル</sup>
- ◆総トン数…10,700<sup>トン</sup> ◆船籍…フランス
- ◆乗客定員…264人 ◆乗組員数…140人



### 【ばしふいつくびいなす】

- ◆所属…日本クルーズ客船(株)
- ◆全長…183<sup>メートル</sup> ◆全幅…25<sup>メートル</sup>
- ◆総トン数…26,594<sup>トン</sup> ◆船籍…日本
- ◆乗客定員…620人 ◆乗組員数…220人



### 【ダイヤモンド・プリンセス】

- ◆所属…プリンセス・クルーズ
- ◆全長…290<sup>メートル</sup> ◆全幅…37.5<sup>メートル</sup>
- ◆総トン数…115,875<sup>トン</sup> ◆船籍…英国
- ◆乗客定員…2,670人 ◆乗組員数…1,238人

## 客船の入港予定

天候・運航スケジュールなどの事情により変更となる場合があります。

| 船名            | 係留ふ頭    | 日程と入港・出港時間         |
|---------------|---------|--------------------|
| 飛鳥II          | 西港 第2ふ頭 | 3月27日(金) 8時 ⇒ 17時  |
| ロストラル         | 西港 第2ふ頭 | 4月14日(火) 7時 ⇒ 18時  |
|               |         | 4月30日(木) 7時 ⇒ 17時  |
|               |         | 5月13日(水) 7時 ⇒ 18時  |
| ダイヤモンド・プリンセス  | 西港 第2ふ頭 | 7月30日(木) 8時 ⇒ 23時  |
| ばしふいつくびいなす    | 東港 前島ふ頭 | 7月30日(木) 14時 ⇒ 17時 |
| 飛鳥II          | 西港 第2ふ頭 | 9月2日(水) 8時 ⇒ 18時   |
| マリナー・オブ・ザ・シーズ | 舞鶴国際ふ頭  | 9月10日(木) 10時 ⇒ 22時 |

府民見学会を実施(5月に関連記事)

初入港

オリンピック3連覇、世界選手権 12 連覇

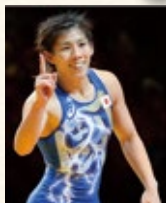
## 吉田沙保里さんがやってくる

### ◆吉田沙保里とあそぼう！レスリング教室

【日時】 2月28日(土) 10時～11時30分

【場所】 文化公園体育館

【講師】 オリンピック金メダリストの吉田沙保里さんとレスリング女子日本代表コーチの栄和人さん



▲吉田沙保里さん

【対象】 市内在住の幼稚園・保育園年中～小学3年生

【定員】 先着 50 人

【申し込み方法】 2月20日(金)までに住所、氏名、幼稚園・保育所・学校名(学年)、保護者氏名、電話番号をファクスか電子メールでスポーツ振興課(☎66・1058、FAX 62・9897)へ。

### ◆吉田沙保里トークショー

【日時】 2月28日(土) 13時30分～14時30分

【場所】 ポリテクカレッジ京都

【講師】 吉田沙保里さんと栄和人さん

【定員】 100 人(多数の場合抽選)

【その他】 2月27日(金)・28日(土)にポリテックビジョン in 舞鶴 2015 も開催。学生の研究成果の発表や作品などの展示。

【問い合わせ先】 実行委員会事務局(☎75・7609)

東保育所、東乳児保育所、南乳児保育所 見学自由に

## 3月31日に閉所 記憶にとどめて



▲左から東保育所、東乳児保育所、南乳児保育所

東保育所・東乳児保育所・南乳児保育所が統合した「うみべのもり保育所」の今年4月の開所に伴い、同3保育所が3月31日(火)で閉所。閉所するまでの間、3保育所の見学を受け付けます。

いずれの保育所も昭和24～50年に開設。地域や保護者の皆さんに支えられ、多くの子どもたちが巣立っていきました。この機会にぜひとも立ち寄りいただき、懐かしいひと時を感じてください。

【日時】 3月31日(火)まで、10時～17時

【場所】 東保育所、東乳児保育所、南乳児保育所

【見学方法】 希望する人は各保育所の受け付けまで。

▶詳しくは、子ども育成課(☎66・1009)へ。

3月27日 今年最初の船内見学会

## 飛鳥II 府民見学会のお知らせ



飛鳥II  
全長：241m  
総トン数：50,142ト

クルーズ客船「飛鳥II」が京都舞鶴港に寄港。これに併せて府民見学会を開催します。所要時間は約1時間。

【4ページに関連記事】

【日時】 3月27日(金) 13時30分～14時30分

【場所】 京都舞鶴港西港第2ふ頭

【対象】 階段の上り下りを含む団体見学が可能な府民

【定員】 100 人(多数の場合抽選)

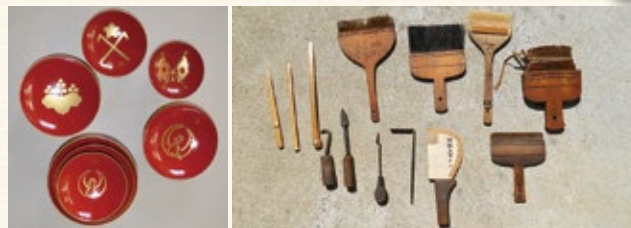
【参加費】 無料

【申し込み方法】 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、所属(会社・団体名など)を記入し、〒625-8555 みなと振興・国際交流課へ。はがき1枚につき4人まで。高校生以下は保護者同伴。2月16日(月)15時必着。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

2月14日～3月15日

## 郷土資料館 収蔵品展



▲記念木杯

▲表具師表装道具

市民の皆さんから寄贈を受けた資料や普段展示していない館蔵品などを紹介する企画展を開催します。

【日時】 2月14日(土)～3月15日(日)9時～17時

※月曜日は休館

【場所】 郷土資料館(市民会館2階)

【展示内容】 ◆新舞鶴町時代の記念木杯(昭和初期)

◆表具師表装道具 ◆御殿雛(江戸時代)

◆乳母車(昭和初期) ◆海軍工廠絵はがき(昭和初期)

◆由良川橋梁建設工事の写真(大正初期)

◆陸上競技会プログラム・ランニング足袋(昭和初期) など約100点

▶詳しくは、郷土資料館(☎75・8836)へ。

# 税の申告受け付け

## 市役所での申告受け付け

市役所での市・府民税、所得税の申告受け付けが始まります。会場や日程は下表のとおり。西支所では、市・府民税申告のみ受け付け。

市役所では、所得税の確定申告を2月12日(木)～20日(金)まで受け付けます。23日(月)以降は市・府民税申告のみ受け付け。

なお、2月12日～18日(水)は所得税について税理士による相談や受け付けを実施。受付時間は9時30分～12時と13時～16時。

## 市・府民税申告書の送付

昨年、市・府民税の申告をした人には申告書を送付しています。

届かない人や新たに申告が必要になった人は税務課へ連絡を。

## 公的年金を受給している人

公的年金の収入金額が年間400万円以下で、かつ、そのほかの所得が年間20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です(所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要)。

ただし、次の人は「市・府民税申告書」を市役所へ提出すると市・府民税が減額になる場合があります。控除の申告漏れがないようご注意ください。

◇市・府民税が課税になる人で、年金の源泉徴収票に記載されていない社会保険料控除(納付書・口座振替で支払った国民健康保険料など)、医療費控除、扶養控除など各種控除の追加変更がある人  
なお、個々の所得・控除の状況で申告をされても税額が変わらない場合があります。

### 【申告受け付けの日程】

※申告の相談・受け付けは●印のついているところで実施。

| 受付会場  |   | 舞鶴税務署  |       | 西支所    |       | 市役所(本庁)                         |       |
|-------|---|--------|-------|--------|-------|---------------------------------|-------|
| 受付時間  |   | 9時～17時 |       | 9時～16時 |       | 市・府民税: 9時～16時<br>所得税: 9時30分～16時 |       |
| 受付申告書 |   | 所得税    | 市・府民税 | 所得税    | 市・府民税 | 所得税                             | 市・府民税 |
| 2/2   | 月 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/3   | 火 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/4   | 水 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/5   | 木 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/6   | 金 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/9   | 月 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/10  | 火 | ●      |       |        |       |                                 |       |
| 2/12  | 木 | ●      |       |        |       | 税理士●                            | ●     |
| 2/13  | 金 | ●      |       |        |       | 税理士●                            | ●     |
| 2/16  | 月 | ●      | ●     | ●      | ●     | 税理士●                            | ●     |
| 2/17  | 火 | ●      | ●     | ●      | ●     | 税理士●                            | ●     |
| 2/18  | 水 | ●      | ●     | ●      | ●     | 税理士●                            | ●     |
| 2/19  | 木 | ●      | ●     | ●      | ●     | ●                               | ●     |
| 2/20  | 金 | ●      | ●     | ●      | ●     | ●                               | ●     |
| 2/23  | 月 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 2/24  | 火 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 2/25  | 水 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 2/26  | 木 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 2/27  | 金 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/2   | 月 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/3   | 火 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/4   | 水 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/5   | 木 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/6   | 金 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/9   | 月 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/10  | 火 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/11  | 水 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/12  | 木 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/13  | 金 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |
| 3/16  | 月 | ●      | ●     | ●      | ●     |                                 | ●     |

## 申告の際のごお願い

申告書はできる限り自分で作成していただくようお願いいたします。また、郵送でも提出できます。

▼詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。



## 舞鶴税務署からのお知らせ

◆所得税・消費税の申告受け付け  
所得税・消費税の申告は税務署へ。申告受け付けの日程は左表でご確認を。

◆国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の利用を  
ホームページの画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税申告書が作成できます。作成した申告書はプリンターで印刷し、郵送で提出できます。

▼詳しくは、舞鶴税務署(☎75・0801)へ。

## 電子申告に必要な電子証明書

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」で電子申告を行う場合は電子証明書が必要です。証明書は、市役所で発行する住民基本台帳カードに記録します。発行には、印鑑と写真付き身分証明書などが必要。

【発行窓口】市民課、西支所市民・年金係

【発行時間】9時～16時30分

【手数料】500円

▼詳しくは、市民課(☎66・1001)か西支所市民・年金係(☎77・2252)へ。

# 市議会12月定例会

市議会12月定例会が12月5日(25日)に開会。桐野正明氏(67歳、倉谷川創政クラブ議員団)を議長に、岸田圭一郎氏(56歳、上東川新政クラブ議員団)を副議長に選出。平成26年度の一般会計補正予算や条例の制定、指定管理者の指定など市長提案の33議案を審議。原案どおり可決・承認・同意されました。主な内容は次のとおり。

## 補正予算

### 《一般会計》

- ◆第4号 衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査に伴う経費を追加するもので4,400万円の増額。
- ◆第5号 捕獲されたイノシシなどを有害鳥獣処理施設に搬入するまでの間、一時保管するための施設の整備や、台風により定置網に大きな被害を受けた漁業経営者に対する災害復旧支援などに4億261万円を増額。
- ◆第6号 国家公務員における取扱いに準じ、本市議会議員および特別職の職員で常勤のものに支給す

る期末手当の支給率を改定することに伴うもので250万円の増額。

この結果、予算総額は歳入・歳出いずれも380億3,152万円となりました。

### 《特別会計》

- ◆国民健康保険事業会計(第2号) 719万円増額の92億337万円
- ◆簡易水道事業会計(第1号) 186万円増額の6億8,616万円
- ◆下水道事業会計(第1号) 1,437万円増額の47億9,471万円
- ◆介護保険事業会計(第2号) 504万円増額の87億6,261万円
- ◆後期高齢者医療事業会計(第2号) 1,144万円増額の11億4,927万円

## 条例

- ◆舞鶴市一般職の任期付職員の採用等に関する条例 任期付職員の採用および給与の特例に関し規定
- ◆舞鶴市一般職の非常勤職員の勤務時間、報酬等に関する条例 一般職の非常勤職員の勤務時間、報酬等に関し規定
- ◆舞鶴市臨時的任用職員の勤務時間、賃金等に関する条例 臨時的任用職員の勤務時間、賃金等に関し規定
- ◆舞鶴市職員の給与に関する条例の一部改正 職員の給料表および勤勉手当の支給率を改定
- ◆舞鶴市子ども・子育て支援法に基づき過料に関する条例 子ども・子育て支援法に基づく過料に関し規定
- ◆舞鶴市子育て交流施設条例 舞鶴市子育て交流施設の設置に当たり、同施設の管理および運営について規定
- ◆舞鶴市休日急病診療所条例 休日における急病患者者に対し応急的な診療を行うため、舞鶴市休日急病診療所を設置
- ◆舞鶴市の特別職の職員で常勤職員の給与に関する条例の一部改正 国家公務員の取り扱いに準じ期末手当の支給率を改定

## 人事

- ◆監査委員の選任 山本治兵衛氏(40歳、引土川創政クラブ議員団)
- ◆固定資産評価審査委員会委員の選任 城代高明氏(71歳、別所) 加藤喜美子氏(63歳、和江)

## その他

- ◆指定管理者の指定 ※下表のとおり
- ◆工事請負契約の変更 子育て交流施設新築工事、東地区公立保育所新築工事、舞鶴市総合文化会館改修工事
- ◆土地改良事業の施行 上漆原、西方寺、河原地区の災害復旧事業の施行

◆市道路線の認定 下安久地区、七日市地区の路線を認定

## 市の施設の指定管理者が決定

期間は平成27年4月1日から3～5年間。各団体から提出された事業計画などにより指定管理者選定委員会での審査を経て候補者を決定。市議会12月定例会での議決を経て指定しました。

|     | 施設名                                | 指定管理者        | 期間 |
|-----|------------------------------------|--------------|----|
| 公募  | 舞鶴赤れんがパーク                          | 一般社団法人舞鶴観光協会 | 5年 |
| 非公募 | 舞鶴市南デイサービスセンター<br>舞鶴市南在宅介護支援センター   | 社会福祉法人大樹会    | 3年 |
|     | 舞鶴市加佐デイサービスセンター<br>舞鶴市加佐在宅介護支援センター | 社会福祉法人成光苑    | 3年 |
|     | 舞鶴市中デイサービスセンター                     | 社会福祉法人安寿会    | 3年 |
|     |                                    |              |    |

## 一般会計補正予算(第5号)の事業概要をチェック

| 事業概要                   | 補正額     |
|------------------------|---------|
| 庁舎改修事業費                | 4,100万円 |
| 府議会議員一般選挙経費            | 1,483万円 |
| 農地集積・集約化推進事業費          | 183万円   |
| 有害鳥獣被害防止対策事業費          | 630万円   |
| 中丹地域有害鳥獣処理施設一時保管庫整備事業費 | 1,280万円 |
| 漁業災害復旧支援事業費補助金         | 700万円   |
| 漁港海岸保全対策事業費            | 180万円   |
| 舞鶴観光ブランドプロモーション戦略事業費   | 194万円   |
| 施設整備事業費(小学校)           | 430万円   |
| 農地災害復旧事業費              | 190万円   |
| 農業用施設災害復旧事業費           | 1,700万円 |
| 道路橋りょう災害復旧事業費          | 1,300万円 |

# パブリック・コメント手続制度



## 皆さんからの意見を募集

市では、次の計画の策定作業を進めています。

このたび、それぞれの案がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。概要は下表と9ページのとおりに。

### 【提出方法】

いずれも様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、◇「配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護・自立支援に関する計画（案）」に対する意見」◇「第3期地域福祉計画（素案）」に対する意見」◇「第6期高齢者保健福祉計画（素案）」に対する意見」と明記して、郵送か持参、ファクス、電子メールで各担当課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

### 【募集期限】

◇配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護・自立支援に関する計画（案）…2月20日（金）

◇第3期地域福祉計画（素案）…2月

28日（土）

◇第6期高齢者保健福祉計画（素案）…2月10日（火）～3月3日（火）

### 【計画（案）の公表場所】

いずれも、各担当課、情報公開コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。※配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護・自立支援に関する計画（案）は、フレアス舞鶴、北浜・市場・荒田・長浜市民交流センター、福来コミュニティセンターでも閲覧可。

### 【提出された意見の取り扱い】

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。



## 配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護・自立支援に関する計画（案）

配偶者等からの暴力（DV…ドメスティック・バイオレンス）の根絶を目指し、DVの防止及び被害者の保護・自立支援を総合的に推進するためのもの。

|         |                                                            |                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 基本的な考え方 | ①計画策定の趣旨 ②計画の位置付け ③計画の期間                                   |                                                                  |
| 策定の視点   | ①暴力を許さない社会の実現<br>②被害者の状況に応じた継続的な支援の実施<br>③関係機関等との連携協力体制の推進 |                                                                  |
| 現状      | ①取り組みの経緯 ②DVの現状                                            |                                                                  |
|         | 基本目標                                                       | 主要施策                                                             |
| 計画の内容   | DVをなくすための啓発の推進                                             | ◇市民への啓発 ◇若年層への啓発                                                 |
|         | 被害者の早期発見及び相談体制の充実                                          | ◇被害者の早期発見 ◇相談体制の充実 ◇相談に関する関係機関との連携                               |
|         | 被害者等の安全確保                                                  | ◇緊急時における被害者等の安全確保 ◇被害者等の情報管理の徹底<br>◇保護命令に関する支援                   |
|         | 被害者の自立支援の充実                                                | ◇被害者への自立に関する支援 ◇被害者への心理的な支援<br>◇被害者の子どもに関する支援                    |
|         | 推進体制の充実                                                    | ◇市における体制の整備 ◇関係機関、関係団体との連携・協力<br>◇職員等に対する研修 ◇調査・研究の推進 ◇苦情処理体制の整備 |

▶ 配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護・自立支援に関する計画に関するお問い合わせは、人権啓発推進室（☎ 66・1022、FAX 66・1015）へ。



## ▶ 第3期地域福祉計画（素案）

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、市民や公私の社会福祉関係者がお互いに協力して地域の福祉課題を解決するための方向性を示すもの。

|          |                     |                                                                 |
|----------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 目標とする地域像 |                     | 「誰もが住み慣れた場所で安心して心豊かに暮らすことができる地域づくり」                             |
| 基本理念     |                     | ①人権の尊重<br>②自立生活の支援<br>③支え合いの社会づくり<br>④地域力の創造                    |
|          |                     | 計画推進の内容                                                         |
| 基本方向     | サービスが利用しやすい仕組みづくり   | ◇相談窓口の充実<br>◇自ら必要な情報を得たり、判断したりすることが困難な人への対応                     |
|          | 地域における福祉環境・基盤づくり    | ◇地域福祉の連携 ◇日常生活を支えるサポート体制<br>◇サービスの質の向上 ◇災害時の要援護者支援              |
|          | 地域コミュニティ活動への市民参加の促進 | ◇福祉についての意識啓発<br>◇地域福祉活動を行う民生児童委員、自治会、各種団体への活動支援<br>◇小地域ネットワーク活動 |

▶ 地域福祉計画に関するお問い合わせは、保健福祉企画課（☎ 66・1011、FAX 62・7957）へ。

## ▶ 第6期高齢者保健福祉計画（素案）

高齢者施策を総合的に推進していくための基本指針となるもの。

|      |               |                                           |                                                                                      |
|------|---------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 政策目標 |               | 生き生きとした長寿社会づくり                            |                                                                                      |
| 基本理念 |               | ◇健康と生きがいづくりの推進 ◇尊厳の確保と自立支援 ◇共に支え合う地域社会の形成 |                                                                                      |
|      |               | 今後の取り組み                                   |                                                                                      |
| 重点施策 | 地域包括ケアシステムの構築 | 地域での自立生活支援の仕組みづくり                         | ◇地域包括支援センターの機能の充実 ◇福祉サービス・住まいの充実<br>◇災害時・緊急時等の安全・安心体制の構築 ◇権利擁護体制の充実                  |
|      |               | 高齢者の社会参加と生きがい・健康づくり                       | ◇生涯学習の推進、活動の場の提供 ◇生きがいづくり・仲間づくり<br>◇ボランティアへの参加促進 ◇疾病予防と早期発見<br>◇健康づくりの推進と生活習慣病の予防    |
|      |               | 介護予防の充実                                   | ◇介護予防・生活支援サービス事業の整備 ◇地域づくりによる介護予防                                                    |
|      |               | 適正な介護サービスの提供と家族支援                         | ◇介護サービスの必要量の確保 ◇介護サービス事業者の指導・育成の推進<br>◇介護サービスが利用しやすい仕組みづくり ◇家族介護への支援                 |
|      |               | 介護サービスを担う人材の確保                            | ◇介護福祉専門学校による介護人材確保 ◇奨学金等による介護人材確保<br>◇介護人材の資質向上                                      |
|      |               | 認知症高齢者支援体制の整備                             | ◇認知症の正しい理解と早期発見・早期対応 ◇認知症予防の取り組みの推進<br>◇認知症高齢者に対する対応力の向上・家族支援の充実<br>◇認知症高齢者対応サービスの充実 |

▶ 高齢者保健福祉計画に関するお問い合わせは、高齢者支援課（☎ 66・1013、FAX 62・7957）へ。

# 本だけじゃない！？ 図書館の利用案内

最近、図書館を利用していますか？ 図書館には本との出会いがあるのももちろんのこと、あなたの好奇心をサポートする司書もいます。また、子育てや生活に役立つイベントも随時開催。「ずいぶん図書館に行っていないな」という人も時間を見つけて、足を運んでみてはいかがでしょうか。

写真：じゅうたんコーナーで読み聞かせ（右）  
東図書館（左上）西図書館（左下）

## 利用時間・休館日

◆東図書館 ☎62・0190

【開館時間】 10時～18時（金曜日は19時まで）

【休館日】 木曜日と図書整理日（毎月最終火曜日）

◆西図書館 ☎75・5406

【開館時間】 10時～18時（火曜日は19時まで）

【休館日】 月曜日と図書整理日（毎月最終水曜日）

※いずれも祝日（土・日曜日を除く）・年末年始・特別整理期間は休館

## 本の貸し出し

東・西図書館共通の貸出券が必要

【貸出冊数・期間】 合計6冊まで。2週間

【対象】 市内在住か在勤・在学の人

【その他】

◆東・西図書館の本は、互いに取り寄せも可

◆本の返却時、貸出券は不要

◆本の返却は、東・西図書館どちらでも可

## 図書館いろいろ



▲雑誌や新聞も読める。雑誌は最新号を除き貸し出し可



▲おすすめの本や季節の本などを紹介するコーナー



▲大きな文字で書かれた読みやすい大活字本



▲朗読や落語のCD。3枚まで貸し出し可

## 貸出券

貸出券の発行はカウンターで手続きを（無料）。運転免許証・健康保険証など住所・氏名の確認できるものの呈示が必要。小学生以下は保護者同伴で申請を（確認書類は保護者のもので可）。



◀貸出券



▲本を借りるときは貸出券と本をカウンターへ



▲東・西図書館の蔵書を検索できるタッチパネルの端末



▲新しく入った本を手に取りやすく入り口付近に展示



▲絵本などの読み聞かせもできる「じゅうたんコーナー」



▲夜間や休館日など図書館が閉まっているときは玄関横の本のポストへ



▲紙芝居も本と同様に貸し出し可



▲絵本も充実

司書からのメッセージ

楽しみ方いろいろ！

東図書館 岡山理恵



図書館というと、まだまだ堅苦しいイメージをお持ちの方が多くようですが、そんなことはありませんよ。じゅうたんコーナーで読み聞かせをするパパやママ、時代小説を楽しみに借りていかれるご年配の方々、お勤めのお休みにくつろいで雑誌や新聞を読まれる方など、幅広く利用してもらっています。小学校にブックトーク※に行った後、子どもたちが本に興味を持って声をはずませて来てくれるのも嬉しいです。館から見える紅葉や桜など、季節ごとの景色も美しいですよ。お散歩がてらにどうぞ。

※ブックトーク：司書が学校に赴きテーマに沿って本を紹介し、本について興味を持ってもらう活動

あなたの「知りたい」をサポート！

西図書館 竹田千明



「こんな本を探している」「〇〇について調べたい」というときには司書にご相談ください。図書館では、みなさんの「知りたい！」に答えるお手伝いもしています。舞鶴の図書館にない資料や本でも、リクエストをさせていただくと京都府内の図書館から取り寄せたり購入したりしてご用意しています。みなさんにとって居心地の良い図書館になるよう、さらに企画やイベントなども工夫をしていきますのでお気軽にご来館ください。

図書館の催しを紹介

※22頁に関連記事。図書館の催し情報は、毎月「広報まいづる」に掲載しているほか、図書館だよりなどでもお知らせしています。



▲わらべうたや絵本の読み聞かせをする「赤ちゃんおはなし会」



▲楽しみながら学べる講座を開催（写真は風呂敷の包み方講座）



▲幼児・小学生が対象の「えほんのじかん」



▲読書ボランティアサークルの協力による楽しい「おはなし会」



▲0～2歳児が対象の「赤ちゃんえほんのひろば」



▲さまざまなテーマで開催される文学講座



▲図書館で不要になった本や雑誌を進呈する「図書リサイクルフェア」



▲ボランティアグループの協力で開催された買い物ごっこができるイベント「としよかんでおみせやさん」

図書館の臨時休館

蔵書の点検作業のため、次のとおり休館します。休館中の本の返却は玄関横の「本のポスト」をご利用ください。

◆東図書館…2月16日(月)～20日(金)

◆西図書館…2月23日(月)～27日(金)

蔵書の検索

インターネットを利用して東・西図書館の蔵書の検索ができます。貸し出しの予約も可（カウンターで登録が必要）。詳しくは、市ホームページから、図書館のページをご参照ください。



▲蔵書の検索画面

# 任期付職員・一般職非常勤職員の採用試験

## ◆ 任期付職員採用試験

### 【募集職種】

保育士

### 【任用期間】

平成27年4月1日から平成30年3月31日(3年間)

### 【受験資格】

昭和32年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込の方を含む)

## ◆ 一般職非常勤職員採用試験

### 【募集職種】

事務職員、保育士、介護支援専門員、看護師、技術員、徴収員、搬入指導員、日直員 など

### 【任用期間】

平成27年4月1日から平成28年3月31日(1年間)

### 【受験資格】

昭和25年4月2日以降に生まれた方で、各募集職種の受験資格(募集要項に記載)に該当する方

### 《共通》

【試験日時】 平成27年2月15日(日) 12時45分から

【試験会場】 中総合会館

【申込期日】 2月6日(金)

### 【申込方法】

申込書に必要事項を記入し職員課へ。

募集要項と申込書は、市役所受付、職員課、西支所庶務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロードも可。詳細は募集要項でご確認を。

### ◇ 任期付職員

正規職員と同様に市役所の本格的な業務に従事。任期は3年。正規職員と同様に週5日勤務。

### ◇ 一般職非常勤職員

補助的・定型的な業務に従事。任期は1年。原則、週4日勤務。勤務成績に基づき再度任用することがある。

▶詳しくは、職員課(☎66・1043)へ。

# 安定ヨウ素剤を事前配布

## 高浜原発から5<sup>km</sup>圏内(PAZ)の2地区

市と京都府では、国の原子力災害対策指針に基づき、12月19日と21日に関西電力(株)高浜発電所から5<sup>km</sup>圏内(PAZ)にある松尾・杉山地区の住民に安定ヨウ素剤を事前配布しました。

2地区で開催した事前配布説明会では、府職員や中丹東保健所の医師から安定ヨウ素剤の効果や服用時期・量、副作用、取り扱い方法などを説明。その後、保健師や薬剤師による問診を行い、持病やアレルギーの有無などを確認し、安定ヨウ素剤をお渡ししました。



▲配布された安定ヨウ素剤



▲説明会の様子(杉山地区)

### 安定ヨウ素剤とは

ヨウ化カリウム(医療用の医薬品)。原子力発電所で事故が起きた際に、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある。

服用量：13歳以上2丸、3歳以上13歳未満1丸

服用回数：原則1回

有効期限：3年

▶原子力防災については、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

▶安定ヨウ素剤については、健康増進課地域医療係(☎75・2265)へ。

# はつらつ度アンケート調査が終了

～ ご協力ありがとうございました ～



「サロン de すとれっち」  
を利用してみませんか？

自治会や老人クラブなど、高齢者が中心の団体を対象に運動指導員を派遣しています。1時間程度、地域の集会所で楽しみながら体を動かすことができます。

【会場】申し込み団体で用意（椅子がなくても可）

【料金】6か月間無料（月2回まで）。その後は、1回1,000円（1団体）

【申し込み・問い合わせ】

高齢者支援課（☎66・1012）

高齢者の皆さんの生活状況を把握し、地域に合った健康づくりや介護予防の取り組みを進めるため、「はつらつ度アンケート調査」を実施しました。平成26年度の対象は介護認定を受けていない65歳以上の市民19,700人（回答者10,335人。回答率52.5%）。内容は、運動・食・社会的活動などに関する質問67項目。

平成24年度から3年間の継続調査の結果、すべての地域で運動量が改善傾向にあり、日頃の運動が少しずつ定着していることが分かりました。しかし、社会的交流は変化が見られず、心の健康は低下傾向が見られる地域もあります。ひとり暮らしや高齢者世帯が多くなる中、意識的に地域で集まり楽しく過ごす時間を作ることが大切です。

市では各地域でアンケート調査結果を皆さんにお伝えしながら、公民館での「いきいきセミナー」や「サロン de すとれっち（右記事参照）」などで介護予防の取り組みを進めてきました。今後も調査のデータを生かし、住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らせるまちづくりを目指します。

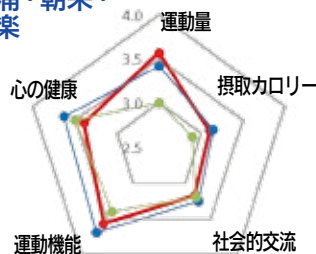
▶詳しくは、高齢者支援課（☎66・1012）へ。

## 【要介護要因の地域別平均（3ヶ年度分・日常生活圏域別）】

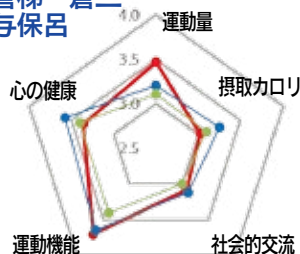
平成26年度調査  
平成25年度調査  
平成24年度調査

4点満点で表示

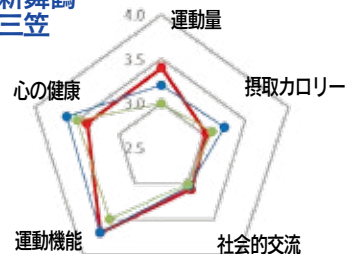
大浦・朝来・志楽



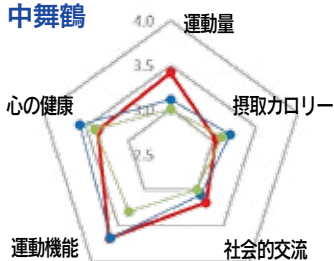
倉梯・倉二・与保呂



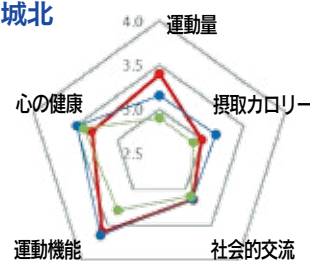
新舞鶴・三笠



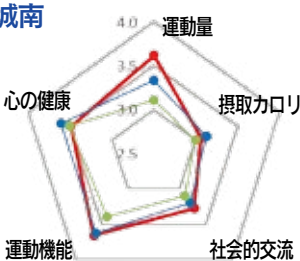
中舞鶴



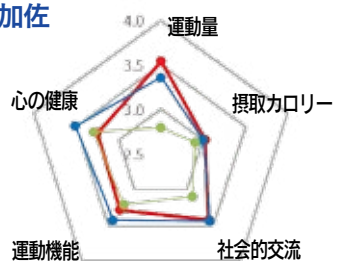
城北



城南



加佐



## 【各地域の3年間の推移と特徴】

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| 大浦・朝来・志楽  | 運動量は年ごとに増加。摂取カロリーの変化はないが、他地区と比べると良好。                |
| 倉梯・倉二・与保呂 | 運動量は年ごとに増加。運動機能の改善もみられる。社会的交流と心の健康はやや減少傾向。          |
| 新舞鶴・三笠    | 運動量は年ごとに増加。運動機能も改善傾向。摂取カロリーと心の健康が減少傾向。              |
| 中舞鶴       | 運動量は年ごとに増加。運動機能も改善。社会的交流も少しずつ増加。摂取カロリーと心の健康はやや低下傾向。 |
| 城北        | 運動量は年ごとに増加。運動機能も改善。摂取カロリーと心の健康が減少傾向。                |
| 城南        | 運動量は年ごとに増加。社会的交流も少しずつ増加。心の健康は変化がないが他地区と比べると良好。      |
| 加佐        | 運動量は年ごとに増加。社会的交流は変化が少ないが、他地区と比べると良好。                |

## 障害のある人の福祉サービス 重複利用者などの負担を軽減

平成 26 年 3 月～ 27 年 2 月に利用した障害福祉サービスの負担を軽減するため、利用者負担額が所得区分ごとに定めた上限額を超えた分を支給します。

### 【高額障害福祉サービス費】

◆**内容** 利用者負担額（月額、高額介護サービスなどにより償還された費用や食・光熱水費などは除く）の合計が国が定める上限額（37,200 円）を超えた分

### ◆対象の世帯

◆障害福祉サービス（介護給付・訓練等給付）や児童福祉法に基づく障害児施設等を利用する人が複数いる

◆障害福祉サービスと補装具または障害福祉サービスと介護保険サービスを併せて利用している人がいる

※障害福祉サービスの負担額が 0 円の人を対象外

### 【重複利用者への支給】

◆**内容** 利用者負担額（月額）の合計が、府・市の定める上限額（下表）を超えた分

◆**対象のサービス** ◆在宅生活者の障害福祉サービス

◆自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）

◆補装具

【**申請方法**】 印鑑と通帳（振込先の口座番号が確認できるもの）、領収書を持参し、3 月 13 日（金）までに障害福祉課（☎ 66・1033、FAX 62・7957）か西支所保健福祉係（☎ 77・2253、FAX 77・1800）へ。

### 《 重複利用者負担の上限月額 》

| 所得階層区分       |                             | 上限額(月額)  |
|--------------|-----------------------------|----------|
| 生活保護世帯       |                             | 0 円      |
| 市民税<br>非課税世帯 | 収入が年間 80 万円（障害基礎年金 2 級相当）以下 | 7,500 円  |
|              | 障害基礎年金 1 級および特別障害者手当のみ      |          |
|              | 上記以外                        | 12,300 円 |
| 市民税<br>課税世帯  | 市民税所得割 16 万円未満              | 18,600 円 |
|              | 市民税所得割 16 万円以上              | 37,200 円 |

## 介護用品の購入券を支給

【**対象**】 介護保険制度の要介護認定で要介護 4 か 5 に該当し、市民税非課税世帯の 65 歳以上の人を在宅で介護している家族

※対象者には 2 月上旬に申請書を送付

【**支給額**】 1 枚 1,000 円の介護用品購入券を 20,000 円分ずつ年 2 回支給。基準日は 8 月 1 日と 2 月 1 日。

【**申し込み方法**】 2 月 9 日（月）～ 20 日（金）に高齢者支援課へ（昨年 8 月に支給を受けている人は不要）。

【**その他**】 平成 25 年 4 月以降、世帯構成や世帯員の市民税課税状況に変更があった場合は、同課へ連絡を。

▶詳しくは、高齢者支援課（☎ 66・1018）へ。

## 必ず投票しましょう 舞鶴市長選挙

**投票日 2月8日（日）**  
**投票時間 7時～20時**

### 期日前投票

2月2日（月）～2月7日（土）  
8時30分～20時  
市役所、西支所、加佐分室

### ◆投票できる人

平成 7 年 2 月 9 日までに生まれた日本国民で、平成 26 年 10 月 31 日までに舞鶴市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き舞鶴市に住んでいる人。

### ◆不在者投票

2 月 2 日（月）～ 2 月 7 日（土）。指定された病院、施設などに入院（所）中の人や他の市区町村に仕事などの用事で滞在中の人は不在者投票ができます。ただし、手続きに日数を要する場合がありますので、できるだけ早めに投票用紙の請求などの手続きをしてください（告示日前でも可）。

※他の市区町村で不在者投票される際に、その市区町村が地方選挙などの選挙期間でない場合は、2 月 2 日（月）～ 2 月 6 日（金）8 時 30 分～ 17 時に投票してください。

▶市長選挙に関するお問い合わせは、市選挙管理委員会事務局（総務課内、☎ 66・1044）へ。

## 字の区域の変更

舞鶴市が実施した農業基盤整備促進事業（水間・中山地区）に伴い、字の区域を変更しました。

【**告示日**】 1 月 9 日（金）

【**告示場所**】 市役所本庁、西支所、中央公民館、南公民館、加佐公民館

▶詳しくは、都市計画課（☎ 66・1048）へ。

## 償却資産の申告書の提出を

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（事業用資産）も課税の対象です。まだ申告していない事業者は至急、税務課へ申告してください。

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1027）へ。

## 届いていますか？ 新1年生の入学通知書

今年4月に小学校へ入学する児童（平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ）の保護者あてに、1月下旬に入学通知書を送付しました。

届いていない場合は学校教育課へ連絡を。

▶詳しくは、学校教育課（☎66・1072）へ。



## 放課後児童クラブの利用申し込み

4月からの放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。対象や利用の要件などは次のとおり。

### 【対象】

市内の小学校に就学している児童

### 【利用の要件】

放課後や土曜日・長期休業期間に共働きなどで昼間家庭に保護者がいない児童

### 【利用施設（ ）内は定員】

◇児童センターふたば（40人）

◇なかすじ保育園（40人）

◇新舞鶴・三笠・倉梯・倉梯第二・与保呂・志楽・朝来・中舞鶴・明倫・吉原・余内・池内・中筋・福井・高野・岡田小学校区の児童クラブ（各20～30人）

（新舞鶴小学校区は3クラブ、倉梯・志楽・明倫・余内・中筋小学校区は各2クラブを設置）

### 【利用時間】

放課後～18時30分（土曜日や長期休業期間などは8時～18時30分）

### 【利用料】

| 利用月                 | 金額     |
|---------------------|--------|
| 2月、5月、6月、9月、10月、11月 | 5,000円 |
| 1月、12月              | 6,000円 |
| 3月、4月、7月            | 7,000円 |
| 8月                  | 9,000円 |

※兄弟姉妹が同時に利用する場合、2人目から半額。

※おやつ代や保険料などが別途必要

### 【申し込み方法】

所定の用紙（各児童クラブ、子ども支援課、西支所保健福祉係に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添えて2月13日（金）までに希望の児童クラブへ提出。同課、同系の窓口でも可。

### 【利用者の決定】

多数の場合は、児童の学年や保護者の勤務状況などを考慮し決定。

▶詳しくは、子ども支援課（☎66・1008）へ。

## 文化財の保全に補助金

文化財として価値が高いと認められる神社や寺院、地域に伝わる貴重な文化資料・伝統行事を保存・保全していくための補助を受けることができます。京都府と舞鶴市の補助制度があり、事前に相談が必要です。

### 【相談の期間】

平成27年度に実施予定のものは2月20日（金）まで

### 【対象】

◇江戸時代以前に建てられた神社・寺院などの建造物の修理

◇室町時代以前の仏像、明治時代以前の仏画・ふすま絵など美術工芸品の補修やその保存に必要な収蔵庫の整備

◇戦前から伝承されている民俗芸能、伝統行事で用いられる太鼓、屋台などの修理や衣装の購入 など

▶詳しくは、社会教育課（☎66・1073）へ。

## 自動販売機 設置事業者を募集

公共施設に設置する自動販売機設置事業者の一般競争入札を実施します。

【設置期間】4月1日（水）～来年3月31日（木）

【設置場所】自然文化園など5か所

【種類】清涼飲料水

【申し込み方法】所定の用紙（管財契約課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて郵送か同課窓口へ。2月10日（水）必着。

【候補者の決定】2月12日（木）に決定。落札候補者のみにファクスと郵送で通知。

▶詳しくは、管財契約課（☎66・1045）へ。

## 平成25年台風18号の被災者住宅再建を支援 （再建経費の一部を補助）

【対象】市内の住宅に居住し被害を受けた人で、市内で住宅を建替・購入・補修・賃借し、引き続き居住する人

【対象経費】被災した住宅に代わる住宅の新築・購入・補修費用や賃借にかかる費用、被災した住宅の補修費用など

【補助金額】対象経費の3分の1

【補助金の限度額】下表のとおり

| 被災区分      | 再建等の方法 |      |      |
|-----------|--------|------|------|
|           | 新築・購入  | 補修   | 賃借   |
| 大規模半壊     | 100万円  | 60万円 | 40万円 |
| 半壊        | 150万円  |      | —    |
| 一部破損・床上浸水 | 50万円   |      | —    |

【その他】申請と工事完了報告は、同じ年度内に行う必要があります。平成26年度の報告は2月27日（金）まで。

▶詳しくは、建築住宅課（☎66・1050）へ。

## 「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、前回に引き続き「抑留者の安否を伝えた葉書」を紹介します。

大阪に住む青年・坂井仁一郎さんが全国の抑留者の家族に向けて送ったとされる約700通もの抑留者の安否情報を知らせるはがきの中には、宛先不明で戻ってくるものも多くあったといいます。その中には、はがきの表に何枚ものふせんが貼られたものがありました。郵便局員がはがきの内容を知り、該当する住所がないか、担当区域以外の郵便局へ転送して探した形跡とみられます。ふせんには「ご親切感激に堪えませんが表記の住所は当局内には心当たりがありません」と記されているものもあります。郵便局員も坂井さんの活動に感動し、必死になって届け先を探したのです。

一方、無事に家族のもとへ届いたはがきから、戦後行方が分からなくなった夫や息子が生きていると分かり、家族一同が飛び跳ねて喜んだ様子などを記したお礼のはがきが続々と坂井さんのもとに送られてきました。ある家族は「もう諦めていたが、夢かと喜んだ」と記し、またある家族は「家族一同むせび泣き、感涙

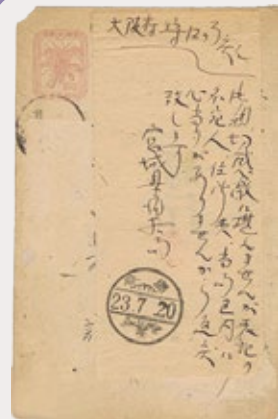
に堪えない」「家族全員で胸を躍らせながら拝見した」と喜びを表して、感謝の気持ちを伝えました。また、ある女性は「戦争で全てを失い絶望的な状況だったが、夫が生きていることを知り、生きる希望を取り戻した」と伝えています。

坂井さんの私費を投じた活動は、急激な物価の値上がりや給料の支払い

の遅れなどの理由で断念せざるを得ませんでした。手記の中で、坂井さんは当時の思いを「挫折した」と表現しており、とても残念な気持ちだったことが伝わってきます。

1人の青年の小さな活動は、多くの人に戦争で失った希望を取り戻させてくれました。坂井さんの送ったはがきと、そのお礼のはがきからは、決して物質的には恵まれなくとも、精神的な豊かさを忘れなかった当時の人々の姿が見えてきます。

▶詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。



▲宛先不明で坂井さんのもとに戻ってきたふせんの貼られたはがき

## 広げよう人権の輪 ～働くことが自立につながる - 「BONO」を訪れて - ～

障害者の就労の場として昨年12月にオープンしたワークショップほのぼの屋「BONO」に行ってきました。墨色のクールな外観とは打って変わり、店内は木目を生かしたおしゃれな造りで、カフェのある2階の大きな窓ガラスからは港を望むことができ、ゆったりとした時間が流れるすてきな空間となっています。

ここでは、20人ほどの障害のある人がスタッフとして働いており、接客、レジ係、販売、料理の盛り付けなどを担当しています。スタッフへの配慮として、使いやすい設備にすることはもちろんのこと、写真などを使って仕事の手順を分かりやすく表示することや、本人が失敗して自信を失わないよう、できることを少しずつ増やし、次のステップへ移るようにしているとのことでした。

「接客業は奥が深く難しいですが、大切なことは、お客様が来てくださってうれしいという気持ちを持つこと。その気持ちがあれば、できることや任せられる仕事が増えていきます。障害者だからということではなく、一般の職場でも言えますが、お互いがカバーし合いながら苦手な点を努力することで、少しずつできるようになっていく。こうした職場が増えていけば、

障害のある人の就労がもっと広がると思います」とサポートを行う職員は話してくれました。

「仕事が楽しい」「いろんなお客さんと話せてうれしい」と語るスタッフの言葉に働くことへの意欲と喜びを感じました。障害のある人が自立し社会参加していく上で、働くことはとても重要なことであり、社会への貢献、自分の夢や希望、生きがいにつながります。障害のある人の就労には、まだまだ課題もありますが、彼らが自信を持って、生き生きと働く光景が当たり前となる世の中にしていきたいと思いました。一度「BONO」を訪れ、憩いのひとときを過ごされてはいかがでしょうか。

《人権啓発推進室》





## 図書館だより

～ 今月のおすすめ本 ～



### 大人のための妖怪と鬼の昔ばなし

井上祐彦

昔ばなしに出てくる鬼たちは、真正正銘の悪者だったのか？物語の中で恐れられる妖怪誕生の背景とその正体とは？鬼や妖怪の視点から読み直すと意外な事実が浮かび上がり、大人になった今だからこそ深く味わうことができます。(東)



### キラキラ読書クラブ 子どもの本 702冊ガイド

公共図書館や学校図書館で長年子どもたちに本を手渡してきたメンバーが、選りすぐりの児童書 702冊を 120のキーワードごとに収録したガイドブック。きっと、知らなかった本や読んでみたい本との出会いが待っています。(西)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)  
西図書館 (☎ 75・5406) へ。

## 全国大会出場おめでとう



▲左から藤井さん、安藤さん、荒木さん、梅原さん

将棋と英語プレゼンテーションの全国大会に出場する西舞鶴高校と舞鶴高専の生徒が1月20日、市役所を訪れ市長に出場報告しました。参加者たちは多々見市長から「日ごろの練習の成果を発揮して正々堂々と精一杯頑張ってください」と激励を受けました。

大会名や日程などは次のとおり。

### ◆全国高等学校文化連盟将棋新人大会

(1月29日～31日、新潟県)

◆梅原爽加 (西舞鶴高1年)

### ◆全国高等専門学校英語プレゼンテーションコンテスト

(1月24日・25日、東京都)

◆荒木 亮 (舞鶴高専4年)

◆安藤直也 (舞鶴高専3年)

◆藤井希帆 (舞鶴高専2年)

以上敬称略

## くらしの豆知識

～「ニセモノ」は買わない! だまされない!～

商品を買うとき、有名ブランドを選択する人は多いでしょう。それは、私たちがその企業のものづくりに対する姿勢や品質を評価し、信頼を寄せているからです。しかし近年、そうした有名ブランドの「ニセモノ」が市場に格安で出回り、消費者や企業に大きな被害を及ぼしています。

### ◆ニセモノが引き起こすさまざまな被害

◆ホンモノを製造・販売している企業が長年にわたり努力して築き上げてきた消費者からの信頼と企業の利益を損ないます。

◆ニセモノの販売によって得られた利益は、犯罪組織の資金源になっていることがあります。

◆安全性が確保されていないため、その使用による人体への被害が数多く報告されています。

### ◆ニセモノを買わない、だまされないために

◆信頼できるお店で買う

◆市場価格より著しく安いものや説明文の日本語がぎこちないものは疑う

◆「100%本物!」など、ホンモノを強調するキャッチコピーに注意

◆インターネットでの購入は特に注意を払う



《市民相談課》

## 防災ひとくちメモ

### 雪や低温に関する注意報・警報

#### ◆風雪注意報 (暴風雪警報・暴風雪特別警報)

「強風による災害」に加えて「雪を伴うことによる視程障害 (見通しが利かなくなること) などによる災害」のおそれについても注意を呼びかけるものです。

「大雪+強風」の意味ではありません。大雪により災害が発生するおそれがあると予想したときには「大雪注意報」または「大雪警報」が発表されます。

#### ◆着雪注意報

着雪のため通信線や送電線、船体などへの被害 (電線が切れる、倒木、船の転覆など) が起こるおそれのあるときに発表されます。

#### ◆低温注意報

低温のために農作物などに著しい被害が発生したり、冬季の水道管凍結や破裂による著しい被害の起こるおそれがあるときに発表されます。

#### 舞鶴市の雪や低温に関する注意報・警報の発表基準例

◆風雪注意報・陸上 (海上) で平均風速 12 (15) m/s、雪を伴う

◆暴風雪警報・陸上 (海上) で平均風速 20 (25) m/s、雪を伴う

◆着雪注意報・24 時間降雪の深さが 30mm 以上、気温が 0～3℃

◆低温注意報・最低気温が -4℃ 以下

その他にも大雪注意報 (警報・特別警報) やなだれ注意報などがあります。

《危機管理・防災課》

# 夢はオリンピック バレーボール女子日本代表 井上愛里沙さんが「夢講演会」

1/13

青葉中学校で全生徒を対象に「夢講演会」が実施されました。講師は、舞鶴市出身でバレーボール女子日本代表選手の井上愛里沙さん（19歳、筑波大学1年）。

「夢を求めて」を演題に、バレーボール選手として東京オリンピックに出たいと目標を語りました。井上さんは、自身の挫折した経験も披露し、夢と目標を持って生きることの大切さや自分の可能性を信じてあきらめない心を培ってほしいと訴えました。

この講演会は、中学生に自分の将来について考え、目標とそれに向かって努力することの意義を学んでもらおうと市教育委員会と青葉中学校が企画したものです。



中舞鶴小学校

## 字の上達を願って どんど焼き

1/16

伝統行事「どんど焼き」が中舞鶴小学校で行われ全校児童 307 人が参加しました。どんど焼きは各地で小正月の1月15日に行われる伝統行事。児童会の代表が「この行事の起源は、1,200年にさかのぼり、燃やしているときに『どんど、どんど』と音がするので『どんど焼き』と言われるようになった」などの由来を説明。その後、やぐらには各家庭から持ち寄った正月飾り

やしめ縄が積み重ねられ、児童会長の小宮山龍太君が点火。燃え上がったところに児童たちの書初めもかざし、字の上達などを願いました。灰は無病息災を願って児童たちが家庭に持ち帰りました。

また、1月21日には志楽小学校でも行われました。



志楽小学校

## 児童真剣 こんにゃく作り

1/17

三笠小学校でこんにゃく作りに挑戦する体験活動が行われました。学校裏の畑で三笠地域子育て支援協議会が栽培したこんにゃく芋を収穫して調理するもので今年で2回目。

この日、同校の全学年から12人が参加。子供たちは、切って蒸されたイモをミキサーにかけたりこねて混ぜ合わせたり、こんにゃく作りを楽しみました。



## 寒さに負けない心と身体を 空手の寒稽古

1/3

伊佐津川河川敷で「寒稽古」が行われ、3歳～50歳代の約50人が「押忍」と拳を突き出しました。寒稽古は、実践空手道拳悠会の門下生が、武道の上達を願って毎年行っている新春の恒例行事。参加者は市内を走って体を温めた後、雪上の河川敷で指導員の掛け声に合わせて突きや蹴りなどの基本動作と型、組み手に熱心に取り組み、気合いの入った声を響かせていました。



## 安全誓い一斉放水 消防出初式

1/11

消防出初式を実施。市民会館で行われた式典では、市内の各消防団や婦人消防隊、東西少年消防クラブなど消防関係者約1,000人が参加し地域防災・防火への誓いを新たにしました。

その後、市民の見学者約1,300人が見守る中、海上自衛隊舞鶴音楽隊を先頭にマナイ～平野屋通で分列行進を実施。また、伊佐津川河口では、消防車両32台と舞鶴海上保安部の巡視艇「あおい」と「ゆらかぜ」が火災ゼロを目指して一斉放水しました。



- ①伊佐津川河口で一斉放水 ②市民会館で行われた式典の様子  
③海上自衛隊舞鶴音楽隊を先頭に分列行進  
④少年消防クラブ ⑤消防団員  
⑥消防車両

## 健康診査・予防接種

|                           | 対象                 | 内容                                                                                                   | その他                                                                                                                                      |
|---------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児健診                     | 3か月・10か月・1歳6か月・3歳児 | ◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など                                                                                  | 該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。<br>《子宮頸がん予防ワクチンの接種》<br>国の通知により、現在積極的に勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。 |
| 予防接種<br>(協力医療機関<br>で個別接種) | 乳幼児<br>児童・生徒       | ◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG<br>◇麻しん風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期 ◇水痘<br>◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ<br>◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防 |                                                                                                                                          |

【その他の検診】「歯周疾患検診」と「乳がん検診」の検診期間は2月28日(土)まで。対象や料金、実施場所などは保健センターにお問い合わせを。

## 教室・相談

|                                         | 対象         | 日時                     | 内容                      | 定員    | 料金   | 申し込み               |
|-----------------------------------------|------------|------------------------|-------------------------|-------|------|--------------------|
| 歯っぴースマイル教室<br>(2歳児むし歯予防教室)<br>※各1回のみ参加可 | 2歳6か月児     | 平成24年3月14日～8月24日生まれ    | ◇歯の話<br>◇歯科健診<br>◇フッ素塗布 | 先着20人 | 300円 | 2月2日(月)から電話で       |
|                                         | 2歳児        | 平成24年9月13日～25年2月18日生まれ |                         | 先着30人 |      |                    |
|                                         | 2歳6か月児     | 平成24年4月1日～9月12日生まれ     |                         | 先着20人 |      | 2月16日(月)から電話で      |
|                                         | 2歳児        | 平成24年10月1日～25年3月10日生まれ |                         | 先着30人 |      |                    |
| 健やか育児相談                                 | 乳幼児の保護者    | 2月16日(月)<br>9時30分～11時  | ◇育児の悩み相談<br>◇歯・食事の相談など  | なし    | 無料   | 不要                 |
| 離乳食教室                                   | 5～6か月児の保護者 | 2月20日(金)<br>14時～15時30分 | 離乳食の話と試食                | 先着15人 | 無料   | 2月2日(月)から電話で       |
| 心の健康相談室                                 | 市内在住の人     | 2月23日(月)<br>11時～15時45分 | 子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど   | 先着3人  | 無料   | 2月2日(月)～20日(金)に電話で |

※ 風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、お子さんやご自身の体温と体調を確認してからお越しください。

## 2月のカレンダー



### 休日・土曜日の救急・急病診療

| 日      | 診療時間      | 当番病院 (内科・外科)        |
|--------|-----------|---------------------|
| 1日(日)  | 9時から      | 舞鶴医療センター (☎62・2680) |
| 7日(土)  | 開業医の診療終了後 |                     |
| 8日(日)  | 9時から      | 舞鶴共済病院 (☎62・2510)   |
| 11日(祝) | 9時から      |                     |
| 14日(土) | 開業医の診療終了後 |                     |
| 15日(日) | 9時から      | 舞鶴医療センター (☎62・2680) |
| 21日(土) | 開業医の診療終了後 |                     |
| 22日(日) | 9時から      | 舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)  |
| 28日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴共済病院 (☎62・2510)   |

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

### 水道修理

#### 当番会社

山下管工開発㈱ (☎75・0048) ※19時以降は市役所 (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

### 祝日のごみ収集日

| 日             | 収集   |                    |
|---------------|------|--------------------|
|               | 可燃ごみ | 不燃ごみ               |
| 11日(水=建国記念の日) | 休    | ○<br>(第2水曜日が収集の地域) |

### 休日の小児科一次診療

| 日      | 診療時間           | 当番病院                |
|--------|----------------|---------------------|
| 1日(日)  |                | 舞鶴医療センター (☎62・2680) |
| 8日(日)  | 9時～18時         | 舞鶴共済病院 (☎62・2510)   |
| 11日(祝) | ※受け付けは17時30分まで |                     |
| 15日(日) |                | 舞鶴医療センター (☎62・2680) |
| 22日(日) |                | 舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)  |

### 献血の日程

| 日      | 受付時間       | 会場        |
|--------|------------|-----------|
| 3日(火)  | 9時30分～13時  | 舞鶴グランドホテル |
|        | 14時～15時30分 |           |
| 19日(木) | 9時30分～12時  | 舞鶴市役所     |
|        | 13時45分～16時 | 舞鶴共済病院    |

※骨髄バンクドナー登録会を同時開催。いずれも400ミリℓのみ

### 納期

| 種類         | 納期限     |
|------------|---------|
| 後期高齢者医療保険料 | (8期)    |
| 国民健康保険料    | 3月2日(月) |
| 介護保険料      | (9期)    |

# 2月の保健センターのお知らせ ☎ 65・0065 FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。  
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

## チャレンジ！実践教室で 楽しく健康づくり

12月16日に保健センターで「チャレンジ！実践教室」を行い、市の国民健康保険加入者で今年度の特定健診を受けた約50人が参加しました。

初めに健康運動指導士による「パワーヨガ」を行い、普段使わない筋肉を使った動きを実践し身体のバランスを整えました。次に管理栄養士による食事指導を行い、自分の年齢や活動量に合った食事が考えられるよう「食事バランスガイド」の活用方法を説明。その後、はまなす会から野菜を手軽で簡単においしく食べられる「カレーピクルス」を紹介し試食しました。

参加者からは、「普段使わない部分を動かしたので少しづつ良かったが、体がすっきりした」「栄養バランスの大切さが分かった」「家でも実践したい」と感想がありました。



(上) パワーヨガを実践  
(下) 食事バランスガイドを使って食事指導

## 保健師さんから

### “3つのC”で健康づくり

保健センターの浅野です。同センターでは、皆さんの健康づくりを応援しています。皆さんは健康のために普段どんなことに気を配っていますか？

健診を受けたり自分の体調の変化に気付いて病院に行くことは大切です。しかし、血圧やコレステロール値などの変化は加齢と日ごろの生活習慣が大きく影響しています。健康で暮らすためには、生活習慣を見直すことが大切です。



今回実施した「チャレンジ！実践教室」では、“3つのC”で支援しています。健康づくりを始めるのは健診を受けた今がChance（好機）。たくさんある健康情報から興味がある情報をChoice（選択）。そして、Challenge（挑戦）の3Cです。この教室では参加された皆さんが、自分で見つけた取り組みを参加者同士のつながりの中で継続できるよう応援していきます。市の国民健康保険加入者で特定健診を受診した人なら誰でも参加できます。

運動や食生活について毎月違ったテーマで5月まで行う予定ですので、参加されてない方はぜひチャレンジしてみてください。

## 心の健康講座



### ストレスをコントロールする力を身に付けよう

自分のストレスの特徴を知り、適切な対処をすることで、ストレスと上手に付き合っていくことができます。

今回は2回の講座で人の動作という視点から心のストレスをコントロールする「臨床動作法」を学びます。



▲宮脇宏司さん

### 【日時】

◇2月15日(日) 13時30分～15時30分

◇3月7日(土) 13時30分～15時30分

【場所】 中総合会館

【講師】 臨床心理士で「ふおりせ心理ストレス相談室」代表の宮脇宏司さん

【定員】 先着30人

【その他】 託児あり（先着10人。予約が必要）

【申し込み方法】 2月2日(月)～13日(金)に電話で同センターへ。

◆略語の見方

時 = 日時 場 = 場所・会場 内 = 内容 講 = 講師 対 = 対象  
 定 = 定員、募集人数 料 = 料金 他 = その他 申 = 申し込み方法 問 = 問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。

対 だれでも 定 特になし 料 無料  
 他 特になし 申 不要



催し

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

赤れんがライトアート

時 2月20日(月)～3月22日(月)17時～22時  
 場 赤れんがパーク国道側芝生広場  
 内 テーマ「光の竜宮城」  
 問 実行委員会 松井さん (☎62・6940)



昨年の様子

サロン「ぼればれ」

(☎63・30008, FAX62・9546)

◆林悦山尺八コンサート

時 2月3日(火)12時30分～13時

◆かざはなの朗読会

時 2月9日(月)12時30分～13時

◆俳句教室作品展

時 2月12日(木)～25日(火)10時～16時

◆絵画教室作品展

時 2月26日(木)～3月11日(火)10時～16時

市立幼稚園、小・中学校  
 教育美術展覧会

時 2月7日(土)・8日(日)9時30分～16時30分  
 場 総合文化会館  
 内 市立幼稚園の園児や小・中学校の児童・生徒の絵画や立体作品などの展示  
 問 学校教育課 (☎66・1072)

認知症介護家族のつどい

時 2月20日(金)13時～15時  
 場 中総合会館  
 内 臨床心理士によるミニ講座「自分を知らず」「イライラの前に一呼吸」  
 対 認知症の人を介護している家族  
 問 高齢者支援課 (☎66・1012)

舞鶴支援学校 製品販売会

時 2月19日(木)10時20分～15時30分  
 場 西市民プラザ

内 舞鶴支援学校中・高等部の生徒が製作した陶芸・工芸・ガラス工芸・木工・農園芸製品を販売  
 他 オープニングで和太鼓の演奏を披露  
 問 舞鶴支援学校 (☎78・3133)

舞鶴赤れんがまちづくり研究発表

時 2月24日(火)13時～16時  
 場 市政記念館

内 京都府立大の学生と市民が赤れんがのまちづくりをテーマに研究した成果をパネルと体験ワークショップで発表  
 他 随時入場は可能  
 問 同研究会の森下さん (☎090・9611・5527)

ミュージックフェスティバル2015

時 3月1日(日)13時から  
 場 市民会館  
 内 市内外で活動中の9団体が出演  
 料 500円(中学生以下無料)  
 問 文化事業団 (☎64・0880)

クリーンキャンペーン2015 きれいなまちを目指そう

ポスターデザイン・標語を募集

散乱ごみのないきれいなまちを目指し、「まいづるクリーンキャンペーン2015」を今年も実施。「ポスターデザイン」と「散乱ごみ防止啓発標語」を募集します。

【募集内容】いずれも未発表の作品

◆ポスターデザイン…四つ切の画用紙(縦横は自由)にポスターカラー・水彩絵の具・クレヨンなどで描いた作品。「クリーンキャンペーン」などの文字は入れない。

◆標語…20字程度。1人1点。

【対象】市内在住か在勤・在学の人

【募集期間】4月10日(金)まで

【応募方法】作品(ポスターデザインは裏面)に住所、氏名、年齢、電話番号、児童・生徒は4月以降の学校名と学年、絵に込めた思い(ポスター応募者のみ)を記入し、実行委員会事務局(生活環境課内)へ持参。標語は、郵送、ファクス(66・1015)も可。

▶詳しくは、実行委員会事務局(☎66・1005)へ。

図書館の催し

【東図書館(☎62・0190)】

◆読書会

時 3月2日(月)13時30分～15時

◆おはなし会

時 3月4日(水)15時30分～16時

内 人形劇やエプロンシアターなど

◆おはなし会

時 3月10日(火)11時～11時20分

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 3月10日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

◆おはなしのろうそく

時 3月10日(火)11時～11時20分

◆子ども読書本のしおりコンテスト  
 入賞作品展

時 3月14日(土)～18日(水)10時～18時

内 市内の学校などに通う児童・生徒(18歳以下)の作品102点を展示

【西図書館(☎75・5406)】

◆文学講座「源氏物語の恋」

時 3月1日(日)と8日(日)14時～16時

内 名場面を取り上げ作品への理解を深める講義  
 京都学園大教授の山本淳子さん  
 対 先着25人  
 申 電話で同館へ。

◆えほんのじかん

時 3月7日(土)11時～11時30分  
 内 絵本の読み聞かせなど  
 対 3歳以上の子ども

◆赤ちゃんおはなし会

時 3月18日(水)11時～11時20分

内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど

◆おはなしのろうそく

時 3月21日(祝)

時 10時30分～11時  
 対 小学生

時 11時5分～11時30分  
 対 4歳以上

内 ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ

【図書館の臨時休館】蔵書の点検作業のため次のとおり休館します。休館中の本の返却は玄関横の「本のポスト」をご利用ください。

◆東図書館…2月16日(月)～20日(金) ◆西図書館…2月23日(月)～27日(金) ※11号に関連記事

## 乙訓・山城日帰りバスツアー

時・場 3月4日(水)KTR宮津駅前(8時発)とKTR西舞鶴駅前(8時40分発) ⑤平等待院や萬福寺の拝観、サントリービール工場の見学  
 ⑥府内在住者定40人(多数の場合抽選) 料5,000円

⑦往復はがきに乗車場所、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、考慮してほしい内容を記入し、アルファトラベル(株)(〒604-0924 京都市中京区河原町通二条下る一之船入町375SSSビル401)へ。2月13日(金)必着。  
 ⑧山城広域振興局乙訓地域総務室(☎075・921・0182)

## 城南会館作品展

時 3月7日(土)8日(日)9時～17時(8日は16時まで)

⑨同館主催の教室の参加者による作品(陶芸、木好大工、華道、書道、水彩画など)を展示。同日、茶道・陶芸・着付け体験教室も実施

⑩城南会館(☎78・1800)

《茶道教室》  
 時 3月7日(土)10時～15時 料2000円

《陶芸教室》  
 時 3月7日(土)13時30分～15時

⑪鉄尾伸介さん定先着10人  
 《着付け体験教室》  
 時 3月8日(日)10時から13時から  
 ⑫山口裕美子さん定先着各10人

## 小浜市からのお知らせ 春を告げる神事「お水送り」



3月2日(月)、福井県小浜市の神宮寺で「お水送り」が行われます。これは12日(休)に奈良県の東大寺で毎年行われる「お水取り」で供えるお香を送る奈良時代から伝わる神事。当日は修二会や松明行列も実施します。

※松明行列は一般の人でも参加可。松明の販売もあり。

【日時】 3月2日(月) 18時30分から

【場所】 神宮寺 (小浜市神宮寺 30-4)

【お問い合わせ先】 若狭おばま観光案内所  
 (☎0770・52・2082) へ



## 教室・講座

### 中国語・韓国語講座

#### ◆中国語(計5クラス)

時・内 ◆初心者向け：2月3日から毎週火曜日、18時30分～20時

◆初級：2月3日から毎週火曜日、10時30分～12時と毎週木曜日、18時30分～20時

◆中級：2月3日から毎週火曜日、18時15分～19時45分と毎週木曜日、10時～11時30分

◆韓国語(計4クラス)

時・内 ◆若干の経験がある人向け講座：2月から毎週火曜日、10時30分～12時と13時30分～15時

◆初心者向け：2月から毎週月曜日、15時20分～16時50分と18時10分～19時40分

⑬共通 ⑭来年3月まで(祝日は休み) ⑮西総合会館定先着各5人

⑯料月3,300円(⑰)2月16日(月)までに電話でNPO法人舞鶴国際交流協会(☎75・8801)へ。

### ステップアップセミナー

時 2月6日～20日の金曜日、14時～16時 ⑱中総合会館

⑲内 ◆6日：伸びやか人生を切り拓く ◆13日：傾聴の大切さ ◆20日：心豊かに生きる

※個別の受講も可

⑳講 OFFICE SOPHIA代表の藤原寛子

さん定先着32人(他)託児あり(予約が必要) ⑳各回の3日前までに電話かファクスで入権啓発推進室(☎66・1022、FAX66・1015)へ。

### 舞鶴スポーツネットワーク(東体育館内、☎66・1061)

#### ◆ランニング教室

時・場・内 ◆座学(東体育館)：2月12日(木)・26日(木)、3月12日(木)19時～20時30分

◆実技(文化公園体育館)：2月21日(土)、3月7日(土)・21日(祝)13時～14時30分定先着各20人

⑳電話か東・文化公園体育館窓口で。

◆初心者ショートテニス教室  
 時 2月3日(火)から毎週火曜日、13時～14時30分 ⑳東体育館対18歳以上の初心者定先着各日15人 料1回700円(3日と10日は無料) ㉑電話か同館窓口で。

◆ポール・ウォーキング教室  
 時 2月22日(日)13時30分～15時 ㉒東体育館集合対18歳以上の人定先着20人 料300円(他)雨天中止

㉓電話か同館窓口で。

### 応急手当普通救命講習

◆東消防署(☎65・0119)  
 時 2月18日(水)13時30分～16時30分

◆西消防署(☎77・0119)  
 時 2月20日(金)18時～21時

⑳共通 ㉔先着各30人  
 ㉕実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

# 施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 ◆東図書館…毎週木曜日と祝日(土・日曜日の場合は閉館)、毎月末日の最終火曜日◆西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は閉館)、毎月末日の最終水曜日◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日  
 ◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆東・文化公園体育館…第3木曜日。

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

## 介護者教室

時 2月21日(出)13時15分から

場 眞愛の家 寿荘

内 「徘徊されたとき、あなたならどうする」をテーマに認知症について学ぶ。テーマに沿った寸劇や介護者同士の交流会も。対 高齢者を介護している家族。申 電話で社会福祉法人眞愛の家(☎76・8887)へ。

## 健康講座「貯筋のすすめ」

時 2月21日(出)13時30分～15時30分

場 身障センター

講 理学療法士の伊藤清弘さん  
 対 障害がある人とその家族  
 定 先着30人 料 1500円(お茶代)  
 申 2月2日(月)～15日(日)に電話かファクスで同センター(☎63・3008、☎62・9546)へ。

## つるかご教室

時 3月7日(出)13時～16時

場 総合文化会館

定 先着15人 料 1,200円  
 申 2月2日(月)～3月2日(月)に電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

## 鍋帽子であたたか料理

時 2月25日(水)9時30分～12時

場 中総合会館 定 先着20人

料 800円(他 託児あり)  
 申 2月23日(月)までに電話で舞鶴友の会の松代さん(☎64・1137)へ。

## ワーク・ライフ・バランス向上セミナー

時 2月25日(水)13時30分～15時30分

場 フレアス舞鶴 講 男性介護者を支援する会代表の山内輝昭さん 定 先着50人  
 申 2月2日(月)～24日(水)に電話かファクスでフレアス舞鶴(☎65・0055、☎62・0872)へ。

## 卓球クリニックin舞鶴

時 2月28日(出)14時～16時 場 東体育館

講 舞鶴市出身でワールドツアーパンオーブン秋村杯ダブルス優勝の上田仁さん(予定)とデフリンピック金メダリストの上田萌さん  
 定 先着100人 申 所定の用紙(東・文化公園体育館に備え付け)で  
 問 舞鶴スポーツネットワーク(☎66・1061)へ。



▲上田仁さん



▲上田萌さん

## 初級パソコン教室

時 4月7日～7月28日の毎週火曜日、13時30分～15時 場 城南会館

講 野瀬貴則さん

定 先着13人 料 3,500円  
 申 2月28日(出)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

## 加佐公民館(☎83・0014)

### ◆お菓子作り教室

時 3月14日(出)9時30分～12時

講 眞下千恵美さん

定 先着8人  
 料 2,000円

申 2月3日(火)～28日(出)に電話で同館へ。

### ◆始めよう!! 茶道教室

時 3月21日(水)10時～11時30分

講 今西和江さん

対 小学生～高校生  
 定 先着10人  
 料 2000円

申 2月3日(火)～3月14日(出)に電話で同館へ。

## 募集

### まいづる児童合唱団の新団員

市教育委員会が主催する同合唱団の団員を募集します。対象や定員などは次のとおり。

対 現在小学3～5年生

定 20人程度

申 所定の用紙(各小学校、社会教育課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)でまいづる児童合唱団事務局(社会教育課内、☎66・1073)へ。

### 市役所ロビーコンサート出演者

時 5・7・9月の平日、12時10分～12時50分

場 市役所市民ホール  
 対 ◆音楽活動をしている  
 ◆18歳以上  
 ◆アンプを使用しない演奏や歌唱など  
 ※その他要件あり

申 所定の用紙(文化振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)にデモ音源(CDに当日の発表曲)を添えて2月2日(月)～27日(金)に同課へ。

※3月下旬に選考結果を通知

問 実行委員会事務局(同課内、☎66・1019)



## 子育て

### 地域子育て支援センターさるなあと(☎76・8333)

#### ◆大型人形劇を楽しもう!

時 2月5日(木)10時から

定 先着25組 料 1000円

#### ◆ママフラ

時 2月10日(火)10時30分～11時30分

定 先着20組 料 500円(託児あり)

#### ◆お雛様飾りを作りましたよ

時 2月20日(金)10時30分～11時30分

定 先着20組 料 1000円

#### ◆抱っこのお話とお膝あそび

時 2月26日(木)10時30分～11時30分

定 先着20組 料 2000円

#### ◆共通

対 子育て中の親子

申 2月3日(火)から電話で同センターへ。

広報まいづる1月号の記事に誤りがありました。

◆22頁「サロンばーればーれ」の記事…誤) 井田小百合手芸展 → 正) 井田早百合手芸展

◆27頁「産業別最低賃金の改正(各種商品小売業)」の記事…誤) 12月28日発効 → 正) 12月19日発効

お詫び



## 公民館定期講座 27年度の受講生を募集 新しいことにチャレンジ

各公民館が1年を通じて開催する定期講座の平成27年度受講生を募集。ペン習字やヨガ、ギターなど109講座を用意。いずれも対象は初心者で市内在住か在勤の18歳以上。開催日時、定員、参加費などは各講座で異なりますので、各公民館にお問い合わせください。申し込みは、2月3日(火)～3月14日(土)に各公民館へ(★は新講座)。

### ◆中央公民館 (☎62・0400)

★お菓子づくり、★初心者のための水彩画、★Lady's大正琴、★ルクエでスイーツ、実用習字、こころと体を軽くするヨーガ、茶道(裏千家)、消しゴムはんこづくり、想作手房、太極柔力球

### ◆東公民館 (☎62・1237)

★肩こり・腰痛・姿勢改善教室、★楽々ヒーリングヨガ、★論語を楽しむ、★けんばんだ正琴、着物着付け、韓国語、茶道(裏千家)、書道、中国語、初心者キーボード、フラワーアレンジメント、生け花(池坊)、パッチワークキルト※場所は東コミュニティセンターと東体育館、商工観光センターを使用

### ◆南公民館 (☎62・0288)

★オカリナ、★基礎から学ぶラジオ体操、★ペン字・筆ペン、★ギター(クラシック)、★ボディ・コンディショニング・エクササイズ、押し花、フラワーデザイン、詩吟、料理、大正琴、華道(池坊)、茶道(裏千家)、実用習字、ステンドグラス、頑張らない運動、ロマンボール、版画、絵手紙、健康体操

### ◆西公民館 (☎75・6501)

★パッチワークキルト、茶道(裏千家)、絵手紙、ペン習字、謡曲(観世流)、実用書道、洋画、版画、前結び着付け、華道(池坊)、書道、中国語、手芸・手編み、からだに優しい体操、オカリナ、墨絵、3B体操、韓国語、写真、俳句

### ◆加佐公民館 (☎83・0014)

★大正琴、トールペイント、箏曲(生田流)、茶道(藪内流)、華道(池坊)、民謡、囲碁、短歌、らくらくヨーガ、健康体操(ストレッチ)、着物着付け、ピースアクセサリー、料理、歴史の道を歩く、童謡・大正琴、自然観察と野外ハイク

### ◆大浦会館 (☎68・2010)

★ピアノ、★ヨーガ療法、★茶道(裏千家)、★タイ式ヨーガ(ルーシーダットン)、★ガーデニング、★将棋、★手作り食品加工、健康体操、華道(池坊)、健康料理、大正琴、カラオケ、実用習字、新舞踊、トールペインティング、絵手紙

### ◆城南会館 (☎78・1800)

前結び着付け、太極柔力球、やさしい陶芸、華道(嵯峨御流)、初歩からの囲碁、詩吟、ウクレレ、美文字、ヨガ、ギター、ボールペン・ペン字、パン&お菓子、初心者の水彩画、茶道(表千家)、ピースアクセサリー、木好大工

### 絵本で遊ぼう!

時 2月15日(日)10時30分～14時30分  
場 おもちゃ図書館(西乳児保育所内)  
問 同館(☎76・0573)へ。

### 子育て講演会 親としての子育てのあり方

時 2月15日(日)13時から  
場 市政記念館

内 子育てアドバイザーの幸島美智子さんの講演と由良川小学校区子育て支援協議会による活動報告

他 託児あり(2月5日(木)までに予約が必要)

問 舞鶴子ども育成支援協会事務局(☎66・2004)

### 赤ちゃんタッチケア

時 2月19日と3月5日・19日の木曜日、10時～12時  
場 積水ハウス舞鶴展示場(森184)  
内 アロマオイルを使ったベビーマッサージやハンドケア。助産師のミニ講座も実施。

定 先着5組  
料 3日間で5,400円  
申 2月5日(木)までにひとみ助産院の永木さん(☎090・2107・1269)へ。

### 地域子育て支援センター よちよち広場(☎63・4821)

#### ◆ベビー&ママのタッチケア

時 2月23日(月)10時30分～11時30分  
内 アロマオイルを使ったベビーマッサージと母親のハンドマッサージ

対 2～7か月児とその母親  
定 先着8人  
料 1,000円  
申 電話で同センターへ。

#### ◆よちよちパーク

時 2月27日(金)10時～12時  
場 総合文化会館  
内 子供服や育児用品、おもちゃなどのフリーマーケット。22店が出店予定。

《出店者も募集》  
定 先着22店  
申 2月2日(月)から電話で同センターへ。

### 子育て支援基幹センター (☎62・0103)

#### ◆貼ってあそぶ

時 2月18日(水)10時30分～11時15分  
内 紙やシール、テープを使って遊ぶ  
対 子育て中の親子  
定 先着10組

#### ◆ひよこひろば

時 3月4日(水)・10日(火)・20日(金)10時～11時30分  
内 ふれあい遊びや3B体操、交流など  
対 4か月～1歳未満児とその保護者(第1子優先)  
定 先着15組

《共通》場 中総合会館

申 2月3日(火)から電話で

### フクフクマーケットやるなあと 出店者の募集

時 3月5日(木)9時30分～12時

場 西総合会館  
内 子ども服や育児用品などのフリーマーケット

対 20歳以上の個人かグループ  
定 先着22店  
料 1ブース500円

他 販売業者や飲食物の販売は不可  
申 電話で勤労者福祉会館(☎77・1212)へ。

ひとり親家庭を励ます  
知事と新入学児童の集い

時 3月15日(日)10時30分〜14時30分  
場 京都テルサ(京都市) 内山田知事  
と一緒にレクリエーションなど

申はがきに新入学児童の集い参加希望と明記し、参加者全員の名前、住所、電話番号、生年月日、性別、最寄りの駅を記入し、母子家庭は府母子寡婦福祉連合会、父子家庭は府民生児童委員協議会(いずれも、〒604-0874 京都市中京区清水町375)へ。2月20日(金)必着  
問 中丹東保健所(☎75・0856)



相談

人権相談

◆人権なんでもお気軽相談  
時 毎週月曜日(休日の場合は翌日)9時〜12時 場 法務局舞鶴支局  
内 面接相談(個室)・電話相談  
◆特設人権相談所  
時・場 ◆第2木曜日:城南会館  
◆第3木曜日:南公民館、いずれも9時〜12時 内 面接相談(個室)  
〈共通〉 内 人権擁護委員が応じる  
問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)

就業支援センター(☎93・0810)

◆京都JPCカレッジ  
時 2月3日〜24日の火曜日、13時30分〜16時 内 企業が採用時に求める能

力を学ぶ(求職者)先着10人  
◆就職・生活個別相談  
時 2月4日・18日・25日の水曜日、10時〜16時 内 就職や生活に関する相談(求職者)先着各5人  
他 1人50分。18日のみ福来コミュニティセンターで実施

看護職就業相談会

◆看護職就業相談会  
時 2月5日(水)13時30分〜16時  
内 復職や転職の相談など  
対 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格がある人(他)1人30分

若者サポートステーション出張相談

◆若者サポートステーション出張相談  
時 2月19日(日)10時〜16時  
内 進路・就職・転職に関する「若者の悩み相談」(対)15〜おおむね40歳とその家族(先着5人(他)1人50分)  
◆マザーズジョブカフェ巡回相談  
時 2月23日(月)10時〜16時  
内 子育て中の親・ひとり親の就職支援(他)1人50分

福祉のお仕事相談会

◆福祉のお仕事相談会  
時 2月27日(金)10時〜16時 内 介護など福祉の仕事に興味のある人  
定 先着5人(他)1人50分  
他 最新情報を市ホームページに掲載  
〈共通〉 申 実施日の前日までに電話で

市民無料相談

◆市民相談課、☎66・1006  
時 2月5日(水)13時30分〜16時30分  
場 市役所本館  
内 登記や相続、多重債務など

司法書士法律相談

◆司法書士法律相談  
時 2月5日(水)13時30分〜16時30分  
場 市役所本館  
内 登記や相続、多重債務など

◆司法書士相続登記法律相談  
時 2月5日(水)13時30分〜16時30分  
場 西総合会館  
◆巡回市民・行政相談  
時 2月10日(火)13時30分〜15時30分  
場 商工観光センター  
内 市職員と行政相談委員が応じる

公証相談

◆公証相談  
時 2月17日(火)13時30分〜15時30分  
場 市役所本館(遺言書や契約書など公正証書の作成)

土地家屋調査士相談

◆土地家屋調査士相談  
時 2月17日(火)13時30分〜15時30分  
場 市役所本館(土地の分筆や合筆、境界問題、家屋の新・増築、滅失など)  
◆市民法律相談  
時 2月20日(金)13時から(場)西総合会館  
内 弁護士が応じる(定)11人(多数の場合抽選) 申 2月18日(水)8時30分〜12時に電話で。

行政書士相談

◆行政書士相談  
時 2月25日(水)10時〜13時 場 市役所本館  
内 官公署への提出書類や遺言書、遺産分割協議書など

フレアス舞鶴の無料女性相談

◆電話相談  
時 2月5日〜26日の木曜日、10時〜16時  
内 人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなどに関する相談。専用電話(65・0056)へ。  
◆チャレンジ相談  
時 2月18日(水)11時〜16時 内 就業や起業などの相談にキャリアコンサルタント

お店や会社をPR  
広報まいつるへの広告を募集中

|         |                                                                                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 発行部数    | 41,500部                                                                         |
| 画像のサイズ  | 1枠 縦60 <sup>※</sup> ×横90 <sup>※</sup><br>2枠 縦60 <sup>※</sup> ×横180 <sup>※</sup> |
| 形式【容量】  | AI、EPS、JPEG、BMP<br>【500 <sup>※</sup> バイト以下(2枠は1メガバイト)】                          |
| 掲載料(月額) | ◆1枠…12,500円 ◆2枠…25,000円                                                         |

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

- ◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
- ◆成年(任意)後見人手続
- ◆離婚協議書 ◆契約書作成
- ◆許認可申請

張本貴子行政書士事務所

行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)  
TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市字西106(法務局前)  
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 🔍 検索



# 市の人口と世帯数

◆人口 85,092人 (-179人) ◆男 42,626人 (-110人) ◆女 42,466人 (-69人)  
 ◆世帯 35,260世帯 (-50世帯)  
 ※平成27年1月1日現在の推計人口。( )内は前月比。

催し  
教室・講座  
募集  
子育て  
相談  
傍聴  
その他

ントが応じる(定)先着4人(他)託児あり  
 (予約が必要) (申)前日までに電話で  
 人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

## ◆心とからだの相談

時 2月24日(火)13時〜15時(内)助産師が  
 応じる(定)先着2人(他)託児あり(予約  
 が必要) (申)前日までに電話で同室へ。

## ◆面接相談

時 3月11日(水)11時〜14時10分

(内)人間関係や子育て、家庭内での暴  
 力などの相談に女性問題カウンセラ  
 ーが応じる(定)先着3人

(他)託児あり(予約が必要)

(申)前日までに電話で同室へ。

## 療育相談

時 2月9日(月)と23日(月)13時30分〜15  
 時30分(場)地域生活支援センターみず  
 なぎ(対)市内在住の障害児・者とその  
 家族(申)電話かファクスで同センター  
 (☎64・3766、FAX64・3658)へ。

## 府民無料法律相談

時 2月16日(月)13時30分から  
 (場)中丹広域振興局(内)弁護士が応じる  
 (定)先着10人(申)2月13日(金)9時から電  
 話で同振興局(☎62・2500)へ。

## 高齢者・障害者権利擁護相談

時 2月18日(水)13時から(場)市役所別館  
 (内)財産管理や遺産相続、遺言など  
 (対)高齢者や障害者ごその家族  
 (定)先着3人(申)2月13日(金)までに電話  
 で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

## 聞こえの相談会

時 2月26日(木)13時〜16時(場)聴言セン  
 ター(内)言語聴覚士が応じる(対)市内在  
 住の難聴者(定)先着5人(申)2月2日(月)  
 23日(月)に電話かファクス、はがき  
 (〒625・0083)市内字余部上  
 2・9)で同センター(☎64・39  
 11、FAX64・3912)へ。



## 傍聴

## 第38回都市計画審議会

時 2月16日(月)13時30分(場)市役所  
 別館(内)舞鶴都市計画公園の変更  
 (問)都市計画課(☎66・1048)

## 定例教育委員会

時 2月26日(木)14時から(場)市役所別館  
 (問)教育総務課(☎66・1070)

## 公共施設再生実施計画策定検討会議

時 2月10日(火)19時から(場)市政記念館  
 (問)管財契約課(☎66・1045)



## その他

## 府有地売り払いのお知らせ

京都府では舞鶴市内の宅地を売却  
 します。入札日は3月中旬を予定。  
 詳しくは、府ホームページ (<http://www.pref.kyoto.jp/sisan/>) へ。  
 (問)京都府府有資産活用課(☎075・  
 414・5435)

## 高校生給付型奨学金

(内)府内(京都市を除く)に居住する  
 対象世帯の高校生に支給  
 (対)生活保護世帯や市民税非課税世帯  
 で母子・父子・児童・障害者・長期  
 療養者世帯の高校生。支給要件あり  
 (申)1次申請は2月27日(金)まで。2次  
 申請は6月1日(月)〜7月1日(水)  
 (問)中丹東保健所福祉室(☎75・0856)

## ケーブルテレビの デジタル変換サービスの終了

ケーブルテレビのデジタル変換サ  
 ービスは3月までで終了。テレビ画  
 面に「アナログ交換」の文字が出て  
 いる場合、引き続き地デジを見るた  
 めには次のいずれかの準備が必要で  
 す。◆デジタルテレビに買い替え  
 ◆地デジチューナーを買い  
 ◆ケーブルテレビと契約  
 (問)総務省地デジコールセンター(☎  
 0570・07・0101)

## 登記事項証明書の請求はオンラインで

登記事項証明書はインターネット  
 の「登記・供託オンライン申請システ  
 ム」(<http://www.touki-kyoutaku-net.noj.go.jp/>)を利用して請求するこ  
 とができます。また、同システムで請  
 求する料金が窓口交付1通480  
 円、郵送500円(通常は600円)  
 で発行されます。ぜひご利用ください。  
 (問)法務局舞鶴支局(☎76・0858)

お探しします。  
**舞鶴での新しいお部屋。**

不動産・売買・仲介・賃貸・管理  
**アイシクス不動産(有)**  
 京都府知事(2)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

### 相続・遺言のことなら

不動産の相続登記、相続の具体的な手続きの進め方、  
 相続放棄の仕方、遺言書の書き方など、相続・遺言  
 のことでお困りの方はお気軽にご相談下さい。

**取扱業務**  
 売買、贈与などによる不動産登記手続  
 会社設立、役員変更等商業登記手続  
 任意整理、破産、民事再生等債務整理業務  
 相続・遺言 成年後見業務 各種法律相談

**ひえだ司法書士事務所**  
 司法書士 稗田 一義 (京都司法書士会所属)  
 ☎0773-75-3011 京都府舞鶴市字円満寺142番地2

## フィールドは舞鶴湾

京都大学フィールド科学教育研究センター舞鶴水産実験所

### 准教授 益田 玲爾 さん

魚の魅力に取りつかれ、その生態や行動心理までを解明しようと、調査のために年100回は海に潜り、マアジやイシダイ、ヒラメなどとともに舞鶴の海を泳ぎ続ける。国内外で論文執筆や学会研究発表と多方面でご活躍の京都大学フィールド科学教育研究センター舞鶴水産実験所 准教授の益田玲爾さんにお話を伺いました。



#### 魚の魅力

魚の魅力を尋ねると、「好きなものに理由はありません」ときっぱり。そして、目を輝かせて「魚の泳ぐ姿の美しさですかね」と笑顔で益田さん。同じ動くものでも車などの工学的なものではなく、生き物である海洋生物に興味を持ったことが研究者になるきっかけ。東京大学海洋研究所で学位を取得し、イギリスやハワイの研究勤務を経て、平成12年度に現職に就いた。

また、魚のもつ一つの大きな魅力は「食べられることです」とのこと。人類が生きていく上で、魚は食べる対象とする視点がどうしても必要。魚は種類が多く、食べ方のバリエーションも多様。調理の工夫も文化として発展してきた。「たいていの魚は、とれた次の日に食べるのが一番おいしいですよ。それは、たんぱく質がほぐれ分解され、うまみ成分であるアミノ酸が発生するから」と研究者らしい解説。

#### 研究のテーマ

魚の群れはいつごろ、どのように形成されるか。捕食者を超える上でのように機能しているか。比較的若い時期にピークを迎える魚類の学習能力とは。そして、放流後ほとんどが食べられてしまう養殖条件下で飼育された稚魚たちが自然界にうまく適応するには、なにかが主な研究のテーマ。

具体的な内容を伺うと、「例えばイシダイをY字の迷路に入れ、右に行けば餌があるというように実験を続ける」とイシダイ

は右方向に餌があるということを覚えませぬ。覚えたら餌の場所を反対にするという作業を繰り返すことで、魚が最も学習するのが体長7センチの時期というのが分かる。このデータを利用すれば、養殖した魚を放流する一番良いタイミングを見極めることができるんですよ」と説明。

また、「不安やストレスを持っていることは魚も人間と同じ。ある一定の負荷をかけることで魚の行動心理はどのようになるかを調べ、良い結果を人類にも応用できないかなどの研究も行っています。だから研究の最終目的は、『海洋資源の保全・管理』と『魚の行動心理の研究が人間に通用するか』なんです」と説いた。

#### 潜水調査とダイビング

研究方法は、飼育実験と潜水調査が大きな柱。潜水調査で月に2回は舞鶴湾に潜り、さまざまなデータを集める。「潜ると温暖化の影響で南方系の魚が増えていることなどがよく分かります。また、東日本大震災の後、宮城県気仙沼市の海にもこれまで23回潜りました。津波でいなくなった魚のどんな種が、どのように、そしてどれくらい戻り定着するかを調査しています」。

潜水調査を仕事とする一方、「趣味もダイビングなんです(笑)」。荒波で水中マスクが取れたり、体長2メートル超のサメに襲われかけたりした冷や汗交じりのエピソードも交えて「やはり、根っからの魚と海好きなんです(笑)」と笑いながらも熱く語ってくれました。

## まいづる花図鑑 102

【タネツケバナ】 (アブラナ科) 見ごろ 花期 2~5月頃



至る所の田畑や道端などのやや湿った所に生える越年草。冬はロゼット状に葉を広げて過ごす。茎は高さ10~30センチ位、基部から枝分かれし、下部は黒紫色を帯びる。葉は羽状複葉、小葉は細長い楕円形で3~8対。一番上の小葉はやや大きい。早春、枝先に十字形の白色の小花を穂状につける。

名前の由来は「種漬花」で、苗代にまくイネの種もみを漬ける頃に花が咲くことから。若葉は食べられる。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員(植物分野)

