

介護者教室

時 2月21日(出)13時15分から
場 眞愛の家 寿荘
内 「徘徊されたとき、あなたならどうする」をテーマに認知症について学ぶ。テーマに沿った寸劇や介護者同士の交流会も。高齢者を介護している家族に電話で社会福祉法人眞愛の家(☎76・8887)へ。

健康講座「貯筋のすすめ」

時 2月21日(出)13時30分～15時30分
場 身障センター
講 理学療法士の伊藤清弘さん
対 障害がある人とその家族
定 先着30人(料)150円(お茶代)
申 2月22日(月)～15日(日)に電話かファクスで同センター(☎63・3008、☎62・9546)へ。

くまがき教室

時 3月7日(出)13時～16時
場 総合文化会館
定 先着15人(料)1,200円
申 2月22日(月)～3月2日(月)に電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

鍋帽子であたたか料理

時 2月25日(水)9時30分～12時
場 中総舎会館(先着20人)
料 800円(地)託児あり
申 2月23日(月)までに電話で舞鶴友の会の松代さん(☎64・1137)へ。

ワーク・ライフ・バランス向上セミナー

時 2月25日(水)13時30分～15時30分
場 フレアス舞鶴(講)男性介護者を支援する会代表の山内輝昭さん(定)先着50人
申 2月22日(月)～24日(水)に電話かファクスでフレアス舞鶴(☎65・0055、☎62・0872)へ。

卓球クリニックin舞鶴

時 2月28日(土)14時～16時(場)東体育館
講 舞鶴市出身でワールドツアーパンオープン萩村杯ダブルス優勝の上田仁さん(予定)とデフリンピック金メダリストの上田萌さん
定 先着100人(申)所定の用紙(東・文化公園体育館に備え付け)で
時 舞鶴スポーツネットワーク(☎66・1061)へ。



▲上田仁さん



▲上田萌さん

初級パソコン教室

時 4月7日～7月28日の毎週火曜日、13時30分～15時(場)城南会館
講 野瀬貴則さん
定 先着13人(料)3,500円
申 2月28日(土)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

加佐公民館(☎83・0014)

◆お菓子作り教室
時 3月14日(土)9時30分～12時
講 眞下千恵美さん
定 先着8人
料 2,000円
申 2月3日(火)～28日(土)に電話で同館へ。
◆始めよう!!茶道教室
時 3月21日(祝)10時～11時30分
講 今西和江さん
対 小学生～高校生
定 先着10人
料 200円
申 2月3日(火)～3月14日(土)に電話で同館へ。

募集

まいつる児童合唱団の新団員

市教育委員会が主催する同合唱団の団員を募集します。対象や定員などは次のとおり。
対 現在小学3～5年生
定 20人程度
申 所定の用紙(各小学校、社会教育課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)でまいつる児童合唱団事務局(社会教育課内、☎66・1073)へ。

市役所ローコンサーター出演者

時 5・7・9月の平日、12時10分～12時50分

市役所市民ホール

◆音楽活動をしている
◆18歳以上
◆アンプを使用しない演奏や歌唱など※その他要件あり
申 所定の用紙(文化振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)にデモ音源(CDに当日の発表曲)を添えて2月2日(月)～27日(金)に同課へ。
※3月下旬に選考結果を通知
時 実行委員会事務局(同課内、☎66・1019)

子育て

地域子育て支援センター「なるなあと」(☎76・8333)

◆大型人形劇を楽しもう!
時 2月5日(水)10時から
定 先着25組(料)100円
◆マママラ
時 2月10日(火)10時30分～11時30分
定 先着20組(料)500円(託児あり)
◆お雛様飾りを作りました
時 2月20日(金)10時30分～11時30分
定 先着20組(料)100円
◆抱っこのお話とお話あそび
時 2月26日(木)10時30分～11時30分
定 先着20組(料)200円
◆共通
対 子育て中の親子
申 2月3日(火)から電話で同センターへ。

公民館定期講座 27年度の受講生を募集 新しいことにチャレンジ

各公民館が1年を通して開催する定期講座の平成27年度受講生を募集。ペン習字やヨガ、ギターなど109講座を用意。いずれも対象は初心者で市内在住か在勤の18歳以上。開催日時、定員、参加費などは各講座で異なりますので、各公民館にお問い合わせください。申し込みは、2月3日(火)～3月14日(土)に各公民館へ(★は新講座)。

◆中央公民館(☎62・0400)

★お菓子づくり、★初心者のための水彩画、★Lady's大正琴、★ルクエでスイーツ、実用習字、こころと体を軽くするヨーガ、茶道(裏千家)、消しゴムはんこづくり、想作手房、太極柔力球

◆東公民館(☎62・1237)

★肩こり・腰痛・姿勢改善教室、★楽々ヒーリングヨガ、★論語を楽しむ、★けんぱん大正琴、着物着付け、韓国語、茶道(裏千家)、書道、中国語、初心者キーボード、フラワーアレンジメント、生け花(池坊)、パッチワークキルト※場所は東コミュニティセンターと東体育館、商工観光センターを使用

◆南公民館(☎62・0288)

★オカリナ、★基礎から学ぶラジオ体操、★ペン字・筆ペン、★ギター(クラシック)、★ボディ・コンディショニング・エクササイズ、押し花、フラワーデザイン、詩吟、料理、大正琴、華道(池坊)、茶道(裏千家)、実用習字、スタンドグラス、頑張らない運動、ロマンボール、版画、絵手紙、健康体操

◆西公民館(☎75・6501)

★パッチワークキルト、茶道(裏千家)、絵手紙、ペン習字、謡曲(観世流)、実用書道、洋画、版画、前結び着付け、華道(池坊)、書道、中国語、手芸・手編み、からだに優しい体操、オカリナ、墨絵、3B体操、韓国語、写真、俳句

◆加佐公民館(☎83・0014)

★大正琴、トールペイント、箏曲(生田流)、茶道(藪内流)、華道(池坊)、民謡、囲碁、短歌、らくらくヨーガ、健康体操(ストレッチ)、着物着付け、ピースアクセサリー、料理、歴史の道を歩く、童謡・大正琴、自然観察と野外ハイク

◆大浦会館(☎68・2010)

★ピアノ、★ヨーガ療法、★茶道(裏千家)、★タイ式ヨーガ(ルーシーダットン)、★ガーデニング、★将棋、★手作り食品加工、健康体操、華道(池坊)、健康料理、大正琴、カラオケ、実用習字、新舞踊、トールペインティング、絵手紙

◆城南会館(☎78・1800)

前結び着付け、太極柔力球、やさしい陶芸、華道(嵯峨御流)、初歩からの囲碁、詩吟、ウクレレ、美文字、ヨガ、ギター、ボールペン・ペン字、パンとお菓子、初心者の水彩画、茶道(表千家)、ピースアクセサリー、木好大工

絵本で遊ぼう!

時 2月15日(日)10時30分～14時30分
場 おもちゃ図書館(西乳児保育所内)
問 同館(☎76・0573)へ。

子育て講演会 親子の育育のあり方

時 2月15日(日)13時から
場 市政記念館
内 子育てアドバイザーの幸島美智子さんの講演と由良川小学校区子育て支援協議会による活動報告
他 託児あり(2月5日(水)までに予約が必要)
問 舞鶴子ども育成支援協会事務局(子ども支援課内、☎66・20004)

赤ちゃんタッチケア

時 2月19日と3月5日・19日の木曜日、10時～12時(場)積水ハウス舞鶴展示場(森184)内アロマオイルを使ったベビーマッサージやハンドケア。助産師のミニ講座も実施。
定 先着5組(料)3日間で5,400円
申 2月5日(水)までにひとみ助産院の永木さん(☎090・2107・1269)へ。

地域子育て支援センター よちよち広場(☎83・4821)

◆ベビー&ママのタッチケア
時 2月23日(月)10時30分～11時30分
内 アロマオイルを使ったベビーマッサージと母親のハンドマッサージ

子育て支援基幹センター (☎62・0103)

◆貼ってあそぶ
時 2月18日(水)10時30分～11時15分
内 紙やシール、テープを使って遊ぶ
対 子育て中の親子
定 先着10組

ワクワクマーケットなるなあと 出店者の募集

時 3月5日(水)9時30分～12時
場 西総合会館(子ども服や育児用品などのフリーマーケット)
対 20歳以上の個人かグループ
定 先着22店(料)1ブース500円
他 販売業者や飲食物の販売は不可
申 電話で勤労者福祉会館(☎77・1212)へ。

お詫び

広報まいつる1月号の記事に誤りがありました。
◆22頁「サロンほーれほーれ」の記事…誤)井田小百合 手芸展 → 正)井田早百合 手芸展
◆27頁「産業別最低賃金の改正(各種商品小売業)」の記事…誤)12月28日発効 → 正)12月19日発効