

A young boy with dark hair, wearing a purple sweater, is focused on playing shogi. He is looking down at the board, which is covered with wooden pieces. The background is dark and out of focus.

# maizuru

広報まいづる  
2015年3月号  
vol.949

◆表紙

小学生将棋名人戦（城南会館）

◆主な内容

- 2 舞鶴市長選挙の結果
- 6～ パブリック・コメント 計画案にご意見を
- 8～ 京の伝統野菜 佐波賀だいこん
- 13 臨時的任用職員の登録者を募集

# 舞鶴市長選挙 多々見 良三氏が再選

任期満了に伴う舞鶴市長選挙の投票が  
2月8日に実施され、多々見 良三氏が再選  
されました。

任期は2月18日から4年間。



▲多々見 良三氏

## 【開票結果】

◆ 当日の有権者 69,095 人

◆ 投票者数 29,628 人

◆ 投票率 42.88%

◆ 得票数

多々見 良三氏 21,151 票

山内 健氏 7,725 票

## 2 舞鶴市長選挙の結果

4 JRとKTR ダイヤ改正  
市内観光周遊「ループバス」と  
「遊覧船」運行スタート  
「ロストラル」府民クルーズを実施  
京都舞鶴港クルーズサポーター募集

## 5 Event Pick up

春のまいづる仕事フェア  
飛鳥II出港セレモニー  
伝統工芸品の修理相談・展示販売・体験  
まいづる四季旅

## 6 パブリック・コメント 皆さんからの意見を募集

## 8 京の伝統野菜

佐波賀だいこん

12 おもちゃ図書館の機能を子育て交流施設へ  
戦争中の資料を探しています

13 臨時的任用職員の登録者を募集  
引越しの季節 必要な手続きをお忘れなく

## 14 市政情報BOX

## 16 連載コーナー

## 18 CAMERA EYE (カメラアイ)

文化財防火運動  
光の竜宮城  
教育美術展覧会  
小学生将棋名人戦  
青森りんごの寄贈  
小学生バスケットボール大会

## 20 保健センターからのお知らせ

3月のカレンダー

## 22 お知らせコーナー

## 28 まいづる元気人

まいづる花園鑑

# 多々見市長 二期目がスタート



2月8日の市長選挙で再選を果たした多々見良三市長が二期目の初日となる2月18日、市役所玄関前で出迎えた多くの市民や職員を前に、市政推進に向けての抱負と決意を述べました。

「このように、多くの市民の皆様にお出迎えいただきまして感謝申し上げます。

昨年は舞鶴若狭自動車道が全線開通し、今年には京都縦貫自動車道も日本海側拠点港に選定されて以来さまざま部門で港が強化されています。まさに、このまちに物や人が大きく流れ込み、飛躍する時代がやってきたと感じています。

私は昨年から、この素晴らしいまちをもとにして『心豊かに暮ら



▲抱負と決意を述べる多々見市長

せるまちづくり』という目標を掲げてきました。これは、今まさに国が打ち出している地方創生の方針と合致するものです。このまちは豊かな自然に恵まれ、歴史もあり、伝統もあり、文化もあり、そして子育てしやすい環境があり、高いレベルの医療があります。加えて雇用をしっかりと確保すれば、この地で生まれた多くの子ども達がこの地で住んでくれるし、また、いったん市外に出ても、また戻ってきたいと思えるまちに必ずできると思っています。

そうしたことを踏まえ、『交流人口300万人・経済人口10万人都市舞鶴』を掲げて市政の発展に尽くしてまいります。

このまちの人たちが、まちに誇りを持ち、まちを元気にするんだという思いと一緒に持つことができれば、必ず素晴らしいまちになると思っています。日本海側でもモデルになるようなまちになれると信じています。

これから4年間、身を粉にして働きますので、引き続きのご支援をお願い申し上げます。」

# JR と KTR

## 3月14日(土)からダイヤ改正



### ◆ JR のダイヤ改正

京都駅発の特急列車が早朝に増発。舞鶴への到着時刻が約50分早くなり京都方面からの出張・観光が便利になります。

#### 京都 ⇒ 東舞鶴

列車名	京都発	綾部着	(乗継) 綾部発	西舞鶴着	東舞鶴着
きのさき1号	7:32	8:38	(普通) 8:51	9:13	9:20

▶詳しくは、JR 東舞鶴駅 (☎ 62・2534) または JR 西舞鶴駅 (☎ 75・2310) へ。

### ◆ KTR (北近畿タンゴ鉄道) のダイヤ改正

KTR と JR の接続を良くするため、20時以降に増発されます。

#### 舞鶴 ⇒ 宮津

西舞鶴発	宮津着
22:24	23:00

JR 特急まいづる 15号から接続

#### 天橋立・宮津 ⇒ 舞鶴

天橋立発	西舞鶴着
20:44	21:23

JR 東舞鶴行、福知山行に接続

宮津発	西舞鶴着
22:33	23:01

JR 東舞鶴行に接続

▶詳しくは、北近畿タンゴ鉄道(株) (☎ 0772・25・2323) へ。

# 市内観光周遊

## 「ループバス」と「遊覧船」運行スタート



3月21日(祝)から、市内の観光施設をめぐる「ループバス」と「海軍ゆかりの港めぐり遊覧船」の運行を再開します。家族と、友だちと、舞鶴の春を探しに出かけませんか。

### 【期間】

3月21日～11月29日の土・日曜日、祝日

### 【料金】

- ◆ループバス (1乗車) …大人 200円、小人 100円
- ◆遊覧船…大人 1,000円、小人 500円

### 特典がいっぱい「かまぼこ手形」

「かまぼこ手形」を購入すると、うれしい特典が盛りだくさん。よりお得に観光することができます。

### 【特典内容】

- ◆ループバス1日乗り放題
- ◆遊覧船の乗船料半額
- ◆赤れんが博物館や五老スカイタワーなどの入館料無料
- ◆東・西駅市営駐車場の料金無料 など

【料金】大人 1,000円、小人 500円

【販売場所】京都交通バス案内所、観光ステーション、赤れんが博物館、市政記念館など



▶詳しくは、(一社) 舞鶴観光協会 (☎ 75・8600) へ。

## 「ロストラル」府民クルーズを実施

クルーズの魅力や楽しさを府民の皆さんに知っていただくために、普段よりもお得にクルーズ旅行が楽しめる「府民クルーズ」を実施します。この機会に、舞鶴からクルーズの旅に出かけてみませんか。

【日程】4月30日(土)～5月5日(祝) (6日間)

【行程】京都舞鶴港発、隠岐、境港、釜山 (韓国)、厳原港 (対馬)、別府 (大分県)、大阪着

【限定数】20室 40人 (先着順)

【通常料金】1人 328,000円から

【特典】◆通常料金から1人あたり5万円割引

◆舞鶴の名産品を進呈

【申し込み方法】3月15日(日)までに電話で(株)阪急交通社 国内2課1係 (☎ 06・4795・5846) へ。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課 (☎ 66・1037) へ。



◀ロストラル  
全長：142m  
総トン数：10,700ト

## 京都舞鶴港 クルーズサポーター募集

京都舞鶴港では、クルーズ客船で訪れた人たちをまちを挙げておもてなしするため、通訳やパフォーマンスなどでご協力いただける市民の皆さんを募集しています。

心のこもったおもてなしで、京都舞鶴港のクルーズ客船寄港を一緒に盛り上げてみませんか。

### 【内容】

- ◆観光案内や交通案内などの通訳ボランティア (英語、中国語、韓国語、フランス語など)
- ◆楽器演奏やダンスなどのパフォーマンスを披露していただける団体・個人
- ◆出港見送りなど、さまざまなおもてなしで協力いただける団体・個人

▶詳しくは、観光商業課 (☎ 66・1024) へ。



▲高校生ボランティアによる案内



▲箏の音色で日本を体感



▲太鼓の演奏で出港を見送る

## 仕事をお探しの人はぜひ参加を 春のまいづる仕事フェア



▲面接会場（昨年の様子）

正社員やパートなどの人材を募集する市内事業所約30社が参加する就職フェアを開催。各事業所の採用担当者からの説明や面接が受けられます。参加無料。

【日時】 3月14日(土) 13時30分～15時30分

【場所】 商工観光センター

【その他】 ◇市ホームページに参加事業所を掲載中。

◇予約不要。履歴書がなくても参加可

◇駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力を。

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課（☎66・1021）へ。

## 工芸品の素晴らしさを再発見！

## 伝統工芸品の修理相談・展示販売・体験

【日時】 3月21日(祝)・22日(日) 10時～16時

【場所】 赤れんが4号棟

【内容】

- ◇掛軸やひな人形、着物、家具、漆器などの工芸品の修理に取り組む「京都職人修理ネット」による工芸品お直し無料相談会【写真上】
- ◇黒谷和紙のはがきや小物、漆塗り製品、陶器、ガラス雑貨、七宝かさねの名刺入れ、藍染めのれん、衣服などの工芸品の展示・販売

【写真中】

- ◇「子ども陶芸ワークショップ 電動ろくろ体験」【写真下】

※「子ども陶芸ワークショップ 電動ろくろ体験」は22日のみ実施。

先着順。申し込みは、赤れんが3号棟（☎66・1035）へ。



修理前

修理後



▶詳しくは、観光商業課（☎66・1024）へ。

## 今年最初のクルーズ船寄港 飛鳥II出港セレモニー

全長：241m  
総トン数：50,142トン



▲飛鳥II



▲青いハンカチを振って見送り

3月27日、京都舞鶴港に寄港する「飛鳥II」の出港セレモニーを開催します。

【日時】 3月27日(金) 16時40分から

【場所】 京都舞鶴港西港第2ふ頭

【内容】 ◇舞鶴のイメージカラーのひとつである「青色」のハンカチを振って見送る（青色のハンカチを持っている人はご持参を）。

◇西舞鶴高校吹奏楽部による演奏（予定）

【その他】

◇申し込み不要 ◇第3ふ頭を駐車場として開放予定

◇当日はふ頭内の安全対策のため入場を制限したり内容を変更する場合があります。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課（☎66・1037）へ。

## 舞鶴のイチオシ旅 4月～6月の春のプランが登場

## まいづる四季旅

あなただけの「お気に入りの舞鶴」を探る四季旅に春のプランが出そろいました。数あるプランの中から「とっておき」の旅を見つけてください。



◀かまぼこ手作り体験（左）、黒谷和紙すき&和とじ作り体験（右）

【主なプラン】 ※予約は7日前（※1）は5日前）まで

ツアー名	日程	定員（催行人員）	参加費／人
海軍ゆかりの「赤れんが」めぐりツアー	土・日曜日、祝日	10人（2人）	大人 3,500円 小人 3,000円
ぐるたんバスと観光船かもめ6号で行く舟屋の里・伊根めぐり	4/18 5/23 6/20	10人（2人）	5,600円 （別途あかまつ車両乗車代が必要）
かまぼこ手作り体験（※1）	毎日	25人（2人）	2人：2,200円 3人以上：1,800円
黒谷和紙 紙すき&和とじ作り体験	土・日曜日、祝日	6人（2人）	2,500円～3,000円 （綾部市に現地集合）

▶詳しくは、合同会社まいづる広域観光公社（☎77・5400）へ。

# 計画案に意見を



市では、「舞鶴市水洗化総合計画」の改定、「舞鶴市下水道ビジョン」、「新しい舞鶴市障害者計画」、「第4期舞鶴市障害福祉計画」、「夢・未来・希望輝く『舞鶴っ子』育成プラン」の策定を進めています。このたび、それぞれの計画案がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。意見の提出方法などは次のとおり。

## ◆提出方法

いずれも様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、

◇舞鶴市水洗化総合計画の改定（案）に対する意見

◇舞鶴市下水道ビジョン（案）に対する意見

◇新しい舞鶴市障害者計画および第4期舞鶴市障害福祉計画（案）に対する意見

◇夢・未来・希望輝く『舞鶴っ子』育成プラン（案）に対する意見

と明記して、郵送か持参、ファクス、電子メールで各担当課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

## ◆募集期間

◇舞鶴市水洗化総合計画の改定（案）と舞鶴市下水道ビジョン（案）…3月6日（金）～27日（金）

◇新しい舞鶴市障害者計画および第4期舞鶴市障害福祉計画（案）…3月16日（月）まで

◇夢・未来・希望輝く『舞鶴っ子』育成プラン（案）…3月16日（月）まで

## ◆計画案の公表場所

いずれも、各担当課のほか、情報公開コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。「夢・未来・希望輝く『舞鶴っ子』育成プラン」はまいづる子育て支援基幹センターでも閲覧可。

## ◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

## 舞鶴市下水道ビジョン（案）の概要

<b>基本理念</b>
『水環境の保全と住みよい生活環境づくり』
<b>下水道事業の現状と課題</b>
① 水洗化人口の見直し ② 下水道施設の建設と維持管理 ③ 下水道事業経営
<b>基本施策</b>
① 水洗化処理区域の拡大 ② 下水道施設の効率的な整備および適切な維持管理 ③ 情報提供と利便性の向上 ④ 下水道事業経営の健全性
<b>基本施策を実現するための主な具体的対策</b>
① 工事コストの縮減 ② 施設の長寿命化対策 ③ 適切な維持管理 ④ 適正な使用料の設定と経営改善 ⑤ 使用料の収納率向上

### 下水道

公共用水域の水質保全と快適で住みよい生活環境の改善を図るため、「舞鶴市水洗化総合計画」の改定と、時代のニーズに応じた効率的で効果的な事業運営を行うため、取り組むべき課題や施策を示した「舞鶴市下水道ビジョン」の策定を進めています。

### 【お問い合わせ先】

- ▶舞鶴市水洗化総合計画に関するお問い合わせは、下水道建設課（☎ 66・1029、FAX 66・0510）へ。
- ▶舞鶴市下水道ビジョンに関するお問い合わせは、下水道総務課（☎ 66・1028、FAX 66・0510）へ。

## 舞鶴市水洗化総合計画の改定（案）の概要

### 主な変更点

社会情勢の変化に伴い、将来人口や汚水量および整備期間や事業費を改定

**障害福祉**

長期的な障害福祉施策の方向性を定める「新しい舞鶴市障害者計画（平成27～35年度）」と同計画の理念や方向性を実現するための実施計画となる「第4期舞鶴市障害福祉計画（平成27～29年度）」の策定を進めています。

**【お問い合わせ先】**

障害福祉課（☎66・1033、FAX62・7957）

**第4期舞鶴市障害福祉計画（案）の概要**

**重点事項**

- ① 就労支援の充実
- ② 居住環境の充実
- ③ 障害のある人の多様性やニーズに対応したサービスの充実
- ④ 身近な地域での相談体制の強化
- ⑤ 「こころのバリアフリー」の推進

**目標数値**

- ① 福祉施設入所者の地域生活への移行者数
- ② 福祉施設から一般就労への移行者数
- ③ 就労移行支援事業の利用者数

**新しい舞鶴市障害者計画（案）の概要**

**基本理念**

住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせる、自立と共生社会の実現

**基本方針（【 】内は方向性）**

- ① 自己の能力を最大限発揮し、いきがいもてるまちづくり  
【社会参加の推進…雇用・就労支援施策の推進、成人期を見据えた乳幼児期からの支援体制の整備、いきがい活動の参加促進】
- ② 安心して安全に暮らせる地域づくり  
【地域で生活するための支援の充実…障害の原因となる疾病等の予防と早期発見の推進、日常生活支援の充実、権利擁護体制の充実、防火・防犯体制の充実】
- ③ セーフティネットの体制づくり  
【施設・事業所の充実と保健・医療連携…障害の多様化への対応、多様な機能の充実と連携の推進、福祉人材の養成、保健・医療との連携】
- ④ すべての人にやさしい環境づくり  
【支援基盤・支援体制の充実…地域社会のバリアフリー化の推進、ボランティア活動・市民活動の促進】



**子ども・子育て支援**

子どもの豊かな育ちにつながる支援のあり方や家庭・地域での支援のあり方など、本市の抱える課題に取り組むための新たな計画「夢・未来・希望輝く『舞鶴っ子』育成プラン」策定を進めています。

舞鶴市次世代育成支援対策推進行動計画・後期計

画（舞鶴市子育てアクションプラン）が平成27年3月末で終了することに伴い、同計画の抜本的な見直しや国の動向も踏まえ策定します。

**【お問い合わせ先】**

子ども支援課（☎66・1008、FAX62・9897）

**夢・未来・希望輝く「舞鶴っ子」育成プラン（案）の概要**

**育てたい子ども像**

自分自身を愛し、他の人を愛し、生まれ育った地域を愛する「舞鶴っ子」

**基本的な政策目標**

子どもの笑顔と子育ての喜びがあふれるまちづくり

**基本的な政策の方向**

◇子どもの豊かな成長 ◇親子で育つ喜びの子育て ◇家庭と地域が一体となって進める子育て支援

**5つの重点施策**

- ① 子どもの豊かな育ちを支える環境づくり
- ② 家庭における子育て力を高める取り組みの推進
- ③ 安心して産み育てられる環境づくりの推進
- ④ 配慮が必要な子どもと家庭への支援の充実
- ⑤ 地域における子どもの育ちの支援と安全に安心して子育てができるまちづくりの推進

**幼児期の学校教育・乳幼児期の保育、地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保などに関する計画**

- ① 「幼児期の学校教育・乳幼児期の保育、地域子ども・子育て支援事業の提供区域」の設定
- ② 給付・サービス提供における保護者の就労時間の下限の設定
- ③ 「幼児期の学校教育・乳幼児期の保育、地域子ども・子育て支援事業」の需要量の見込みとその提供体制の確保
- ④ 幼児期の学校教育・乳幼児期の保育の一体的提供および教育・保育の推進に関する体制の確保

舞鶴固有の産品を地域ブランドに

京の伝統野菜

# 佐波賀だいこん



かつては舞鶴市の佐波賀地区を中心に作られ、昭和30年頃には年間約1,100トンが出荷されていた京の伝統野菜「佐波賀だいこん」が収穫期を迎えている。生産者の高齢化や普及種に比べ栽培期間が5か月と長く労力がかかることから昭和60年ごろに一時生産が途絶えた。平成22年、新たな特産品にと復活への取り組みが始まる。また、発がん抑制効果や老化防止効果があると京野菜の機能性の研究も行われているほか、新しい調理方法の開発など地域ブランド化に向けたさまざまな取り組みも盛んだ。



「舞鶴おでん」の具材にも佐波賀だいこんが使われている。  
提供：舞鶴おでん会



保存されていた種子（上）  
繊維質な佐波賀だいこんの断面（下）



大浦半島の南側で京都舞鶴港東港の北側に面する。東部を上佐波賀、西部を下佐波賀という。





## 伝統野菜に新たな光 地域ブランド化に向けて

### 伝統野菜の復活とブランド化

在来作物の良さや伝統を守り続けることの大切さを伝えていこうと、平成22年に「佐波賀だいこん」復活への取り組みが始まる。種子（府農林水産技術センターで保管）をJ A京都にのくが府から分譲を受け、同地区の農家・佐藤正之さんが試験的に栽培を開始した。

伝統野菜の復活とはいえ、雪も多い3月に採れること、根が張り抜きにくく重労働であること、また品種改良で病気に強く早く収穫ができ、味も甘い青首ダイコンが普及種になったことなど、生産が途絶えた理由がはつきりしていたため「今から復活させてもどうか」との思いも少なくなかったと佐藤さんは当時を振り返る。

しかし、佐藤さんの家に飾ってあった額に曾祖父が佐波賀だいこんの育成に携わっていたという表彰状などがあり、さらには普及に向け設立された佐波賀園芸組合で採種事業の一環として「真壁だいこん」が持ち込まれ、改良されたのち佐波賀だいこんの栽培方法が確立された経緯が記された書類が発見された。また、京都府農林水産技術センターと京都府立大学との研究で、佐波賀だいこんには発がん抑制作用があるということが新聞に掲載されたことを知る。先祖が佐波賀だいこんの育成に関わっていたこと、京野菜の研究が行われていたことが重なり、「元は佐波賀地区で作られたもの。機能性などの付加価値が付けば」との思いで栽培することを決めたと佐藤さんは話す。

平成24年12月に「京の伝統野菜 佐波賀だ

### 食べ方もいろいろ

佐波賀だいこんは、普及種と違い根元は太く先が尖り葉は濃い緑色。辛味があり固めで身が引き締まっていることから、煮込んだときに煮崩れしにくい。葉は炒め物が最適で素材すべてをおいしく食べることができる。旬は2月～3月。J A京都にのくの彩菜館や市内のスーパーなどで販売されている。また、市内の加工業者や飲食店などでは佐波賀だいこんを使ったメニューの提供やレシピの開発も行われている。

伝統野菜の復活や機能性の研究、商品開発などあらゆる面での取り組みが同時に行われている佐波賀だいこん。地域ブランド化に向けての地盤は固まりつつある。

## 知ってる？ 京の伝統野菜あれこれ

### 京の伝統野菜（京野菜）と京のブランド産品の違い

「京の伝統野菜」とは、京都で伝統的に生産され続けている野菜として京都府が特に選定したものをいう。基準は、明治以前の導入の歴史を有し府内全域で栽培されているもので現存35品目、絶滅2品目、準伝統野菜3品目の計40品目。タケノコは含まれるが、キノコ類、シダ類（ぜんまい、わらび等）は除く。

「京のブランド産品」とは、優れた品質が保証され、安心・安全と環境に配慮した生産方法に取り組んでいるものとして27品目が認定。九条ねぎや賀茂なす、堀川ごぼうなどは京の伝統野菜と両方の認定を受ける。舞鶴が発祥とされる産品は次のとおり。

- ◆京の伝統野菜（京野菜）
- ◇佐波賀だいこん ◇佐波賀かぶ
- ◇舞鶴かぶ
- ※万願寺甘とうは京の伝統野菜に準じる品目に該当。

- ◆京のブランド産品
- ◇万願寺甘とう ◇丹後とり貝



舞鶴かぶ（上）  
佐波賀かぶ（下）  
提供：京都府農林水産技術センター

# 生産と研究

伝統野菜の復活、野菜の持つ機能性の研究など地域ブランド化に向けた取り組みが行われている。  
生産者の佐藤正之さんと研究の立場で関わっている中村考志さん、城田浩治さんに話を伺った。

## 地元の野菜を 地域ブランドに



**生産者**  
佐藤農園代表  
佐波賀だいこん生産部会  
会長 佐藤正之さん



種を取る前のさや (上)  
タンポポの葉のように広がる (中)  
収穫された佐波賀だいこん (下)

平成25年に佐波賀だいこん生産部会を設立しました。現在、会員は8戸、生産面積は約40アールで栽培し、今年は約1万5,000本を生産する予定です。初めて栽培したときは、発芽率が普及種よりまばらで収穫に時間がかかりました。また、普及種は地上から上に伸びる性質ですが、佐波賀だいこんは下に伸びていく。その分、根も張り引き抜くの力が要ります。葉もタンポポのように横に広がります。このため畑では、普及種を5本植えるところを2本植えるため収穫量は少なくなります。

また、葉もおいしく食べられること

が特徴なので葉付きで収穫します。その分、かさ張るため、作るにも運ぶにも普通のダイコンより少し手間がかかりますが、販売先などでは良い評価も得られ励みになります。

佐波賀だいこんは舞鶴固有の原種で病気に弱いところがあります。また、一気に栄養を取り込むため、肥料の削減で中空洞になってしまったり、栽培する上でも難しいところがあります。他の品種と違い、葉も評価されているので、葉にもポリウムが出るよう栽培します。次、誰かが作るようになるためにも栽培方法を確立し、作りやすいよう工夫をしていかなければならないと思っています。

佐波賀だいこんは、この佐波賀地区が発祥といわれ、私の曾祖父が関わっていたこともあり思い入れがあります。また、発がん抑制作用など体に良いとされる機能性も研究され、復活した今、もっと評判を良くして需要が増えるよう頑張りたいです。今後、「万願寺甘とう」のように地域ブランドにしたいと思っています。

## 辛味成分に発がん抑制作用



**研究者**  
京都府立大学大学院  
生命環境科学研究科  
教授 中村考志さん

人には体に良いものを取り入れようとする本能があり、それを感じるのが口や鼻です。いい香りや強い味がしたりとか。そういうものが体に良いことが研究で分かりダイコンの場合、辛味成分(MTBIIC)が見つかりました。これは、流通している青首ダイコンを基準にすると、佐波賀だいこんはその

6倍という高い数値でした。今までは、辛味だけと考えられていたものに発がん抑制作用があることが分かったことから、味や香りが強い野菜は、身体に良い機能を持つと考えてよいと思います。また、本当に偶然なのですが、機能性の研究と復活への取り組みがたまたま同じ時期に行われました。これがここまで佐波賀だいこんを押し上げた力だと思っています。

菌触りがよくおいしくて機能性が高く、しかも葉も食べられるものは今までのダイコンにはありません。佐波賀だいこんの生産量が復活し、流通しているダイコンと同じくらい普及しても良いのではないかと思います。

## 葉の抗酸化性に注目



**研究者**  
京都府農林水産技術  
センター主任研究員  
城田浩治さん

佐波賀だいこんの葉は、他のダイコンの葉や葉菜類(小松菜など)と比べると葉の水分が少なく中身が濃いです。3大栄養素のたんぱく質・脂質・炭水化物が多く含まれており、カルシウムやカリウムなどのミネラル類、ビタミンAやベータカロテン、ビタミンCなどのビタミン類などが多いのもポイント

トです。また、葉は地べたに這うように横に広がり、色も普及種の2倍ほど濃いのも特徴です。生活習慣病予防や老化防止が期待されている抗酸化性(活性酸素を取り除く力)が高いことから、発がん抑制効果と合わせ、体によい作物と言えるでしょう。この抗酸化性は、ほとんどの野菜の場合、加熱で減少しますが、佐波賀だいこんではほとんど減少せず珍しい特徴だと思います。

根も葉も食感がしっかりし、菌触りが良く加熱することでおいしさも増すとの意見も多いです。他のダイコンと違い、ごみとして捨てる部分がなく環境に優しいおいしく食べられる作物として作り続けて欲しいと思います。

# 商品開発と販路拡大

地元の素材を使った商品開発、そして安定生産や販路拡大。(有)あつさり漬食品工業の嵯峨根健人さんと農業法人ふるの秋安俊豪さん、JA 京都にのくにの新川崇さんに話を伺った。

佐波賀だいこんは2年前、生産者の佐藤さんと知り合ってから知りました。その時からこのダイコンで漬物ができないかという試しましたが、普通のダイコンのようにはいきませんでした。地元の素材や伝統を大切にすることをテーマに原点に戻り、昔

## 漬物日本一を決める大会「二汁三菜のすゝめ」を出品



**商品開発**  
(有)あつさり漬食品工業  
取締役 生産物流部  
部長 嵯峨根健人さん

ながらの方法でたくあん漬けをすると、普通のダイコンとは違う旨味があり食感は抜群に良かったです。これに網走の長イモとこだわったカツオと昆布の合わせだしを加え、和食の基本から「二汁三菜のすゝめ」と名前を付けました。ここまでに2年かかりました。触感も「ふわ」「とろ」「パリ」そして「サクサク」です。商品化も進め、4月ごろに販売できたと思っています。また、このレシピは2月22日に千葉県で行われた漬物日本一を決めるT-1グランプリ(※)に関西地区代表で出品しました。商品開発には社内意見を聞いて研究しています。辛さや機能性も加わったものになりたいと思っています。

(※) T-1グランプリの結果は <http://t1gpx.com/>



**商品開発**  
(株)農業法人ふるの  
代表取締役  
秋安俊豪さん

## 身土不二「京野菜スープ」で健康に

コンセプトは「身土不二」。農村レストランふるでは、その土地でその季節に採れたものを食べて健康にとの思いで「佐波賀だいこん」と「堀川ごぼう」を使ったスープを作りました。お年寄りや障害のある人にもおいしく食べてもらえるように考え、佐波賀だい

こんのスープは、じっくりと煮込み白みそで味を調えてあります。炊いたりおろしたりするだけではなくメニューの幅を広げたいとの思いで作りました。今は大根おろしを使って機能性を取り入れられるよう改良を進めています。当レストランでは揚げだしやてんぷら、大根ご飯のほか、葉も食べられるよう準備しています。収穫できる3月いっぱいまでメニューとして出ますので、ぜひ食べに来てください。また、2月22日に京野菜体験ツアーがあり、京都市内から約50人がふるのファームを訪れました。佐波賀だいこん収穫体験やレシピを紹介し、市外からの注目もあることに今後の可能性を感じます。

## 安定した生産と販路拡大へ



**生産振興**  
JA 京都にのくに  
舞鶴東営農経済センター  
指導販売係主任 新川崇さん

佐波賀だいこんは古くは江戸時代から栽培されている野生種であり青首ダイコンと比較すると栽培が難しく生産面で技術的な課題があります。そのため、府中丹東農業改良普及センターと試験を重ねて栽培方法の研究や肥料設計の見直しを行っています。また、そ

の内容を生産者向けの講習会を通じてお伝えし、安定生産と品種の統一に取り組んでいます。他にも各農家を回り、生育状況を定期的に確認する巡回指導も行っていきます。現在、(株)イオンリテールに週2回出荷しています。また、京都府やJA全農京都、京のふるさと産品協会などの取り組みで「京のおもてなし2015-早春」という事業で京都や東京の人気料理店などにも出荷しているほか、市内の加工業者にも定期的に販売しています。「JA京都にのくに」の東・西彩菜館でも販売しています。佐波賀だいこんは舞鶴発祥の京野菜。関係機関と連携し、PRと販路拡大に向けて取り組んでいきます。

## 佐波賀だいこんを使った簡単レシピ



【レシピ制作・監修】  
小田真規子さん  
(スタジオナッツ主宰  
フードディレクター)

### 【材料 (2人分)】

- ◆A…水5カップ、薄口醤油大さじ3、みりん大さじ3、昆布 10g分
- ◆豚肉しゃぶしゃぶ肉…300g ◆大根…1/2～1本
- ◆人参…1/2本 (大根と人参はピーラーで帯状にむく)
- ◆大根葉…250～300g ◆大根のすりおろし…適量
- ◆ポン酢…醤油大さじ4、酢大さじ4、水大さじ2、みりん大さじ2、ゆずのしぼり汁大さじ1

### 【作り方】

- ① Aを鍋に入れて中火にかけ、煮立ったら肉と野菜を入れる。肉は色が変わる程度ですぐ引き上げる。
- ② 野菜は好みの煮え具合で引き上げる。大根おろしをのせポン酢をかけていただく。

# おもちゃ図書館の機能を子育て交流施設へ

毎週日曜日に西乳児保育所内に開設している「おもちゃ図書館」を3月22日(日)で閉館し、総合文化会館横に整備している「子育て交流施設」にその機能を移管します。今後は、子育て交流施設の中で、休館日(毎週木曜日)を除き、木のおもちゃに触れて遊べるようになる予定です。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

※子育て交流施設の詳細は、広報まいづる4月号でお知らせします。



▲建設中の子育て交流施設(2月12日撮影)

## 引っ越しの季節 必要な手続きをお忘れなく

### ◆転出届

転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送による届け出もできます。

### ◆転入届

転入から14日以内に前住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送による届け出はできません。いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来ることができない場合は、代理人による届け出ができます(委任状と代理人の身分証明書が必要)。

### ◆その他の届け出

国民健康保険や福祉医療、上下水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。右表の窓口で手続き・相談を。

※転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載

※そのほか電話などの手続きもお忘れなく

手続きの内容		窓口
転出・転入の届け出		市民課(☎66・1001) 西支所市民・年金係(☎77・2252) 加佐分室(☎83・0014)
国民年金		市民相談課(☎66・1004) 西支所市民・年金係(☎77・2257)
国民健康保険		保険医療課(☎66・1003) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
後期高齢者医療、福祉医療(老人・障害者・ひとり親家庭・子育て支援)		保険医療課(☎66・1075) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
介護保険		高齢者支援課(☎66・1013) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
障害者手帳	18歳以上	障害福祉課(☎66・1033、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX 77・1800)
	18歳未満	子ども支援課(☎66・1094、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX 77・1800)
児童手当、(特別)児童扶養手当		子ども支援課(☎66・1094) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
ごみ・し尿の収集、犬の登録変更		生活環境課(☎66・1005)
上下水道の使用開始・休止		水道部業務課(☎62・1632) 西支所水道係(☎75・2259) 下水道総務課(☎66・1028)
バイク(125cc以下)の登録変更		税務課(☎66・1026) 西支所税務・納税係(☎77・2256)
小・中学校の転校		学校教育課(☎66・1072)

# 臨時的任用職員の登録者を募集

臨時的任用職員の登録者を募集します。

臨時的任用職員として任用を希望される方を申し込みにより登録し、任用の必要が生じた場合に、登録している方の中から、選考（面接など）を行い任用を決定します。

※登録することが任用決定ではありません。

## 臨時的任用職員

繁忙期や緊急の場合、臨時に設置される業務などに関して6か月を超えない期間で任用。

6か月を超えない期間で1回更新することがあります。

## 【対象】

65歳まで

## 【登録方法】

登録申込書（職員課に備え付け。市ホームページからダウンロード可。顔写真を添付）に必要事項を記入して、同課へ郵送または持参。

## 【登録受付期間】

3月2日（月）～3月31日（火）

※受付期間終了後も随時受け付け。

## 【登録有効期間】

2年間

▶詳しくは、職員課（☎66・1043）へ。

# 戦争中の資料を探しています

郷土資料館では、今年、戦後70年の節目を迎えるにあたり、戦中から戦後（1930年代初め～1950年頃）にかけての「暮らし」をテーマとした企画展の開催を予定しており、次のような資料を探しています。

資料をお持ちの人は、社会教育課までご連絡ください。

## 【探している資料】

- ◇日常生活用品（身の回りのもの。特に玩具や代用品など）
- ◇衣類（普段着。特に子ども用のもの）
- ◇学童疎開関係資料（当時の作文・日記）
- ◇教科書・雑誌・ポスター
- ◇戦地と家族の間でやりとりされた手紙・写真 など

▶詳しくは、社会教育課（☎66・1073）へ。



▲戦時中の教科書



▲日の丸寄せ書き



▲軍事郵便



▲代用品（陶製湯たんぽ）

## シカ・イノシシの一斉捕獲

農林業被害の軽減を図るため、次のとおり猟銃によるシカ・イノシシの一斉捕獲を実施します。安全を確保するため、捕獲区域の山林には**絶対に入らないでください**（捕獲は山林で実施するため道路は通行可。看板や警備員の指示に従ってください）。

### 【日程】

◇3月21日(土)9時～15時…白滝～綾部市五泉町の山林

◇3月29日(日)9時～15時…多門院～鹿原の山林

▶詳しくは、農林課（☎66・1030）へ。



▲3月21日捕獲実施予定場所



▲3月29日捕獲実施予定場所

## 監査結果など閲覧できます

平成26年度の定期監査や25年度一般会計・特別会計の決算審査、健全化判断比率等審査などの結果を公表。情報公開コーナー、西支所、加佐分室、中央・南公民館、東・西図書館で閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▶詳しくは、監査委員事務局（☎66・1080）へ。

## 受益者負担の適正化に向けた市民・有識者懇話会委員を募集

市では、公共施設の使用料や窓口での手数料などについて、市民負担の公平性と公正性を高めるため、サービスとコストの実態を再点検するなど抜本的な見直しを進めています。

その中で、使用料や手数料などを定める際の統一的な基準となる「(仮称) 受益者負担に関する基本方針」を策定するため、意見をいただく委員を募集します。

【期間】4～7月に4回程度、19時～21時（予定）

【場所】市役所

【対象】市内在住の18歳以上の人

【定員】2人（多数の場合選考）

【応募方法】住所、氏名、年齢、性別、電話番号、志望理由を記入して、企画政策課へ郵送か持参、ファクス（62・5099）、電子メールで。3月16日(月)必着。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

## 平成27年度版「ごみ分別ルールブック」を作成

平成27年度版「ごみ分別ルールブック」(A4判、28頁)を作成しました。ごみの分別・処分方法や不燃ごみの収集日程、ごみ収集カレンダーなどを中心に掲載しています。

3月19日(木)の新聞折り込みでお届け（希望者には無料で郵送。広報まいづるを郵送でお届けしている人には4月1日号と一緒に郵送）。生活環境課や西支所庶務係、加佐分室などでも3月19日から配布。

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。



## 市議会3月定例会

（予定）

市議会3月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局（☎66・1060）へ。

日時	内容	場所	
3月9日(月) 10時から	本会議（代表質問）	市議会議場	
10日(火) 10時から	本会議（一般質問）		
11日(水) 10時から	本会議（一般質問、議案質疑）		
12日(木) 10時から	経済消防 建設 民生環境 総務文教	議員協議会室	
13日(金) 13時から			予算決算分科会 委員会
16日(月) 10時から			
17日(火) 10時から			
23日(月) 13時から	予算決算委員会	市議会議場	
27日(金) 10時30分から	本会議（委員長報告、討論、採決）		

※委員会の日程については変更になることがあります。

## 老人医療助成制度が変更

京都府の「老人医療助成制度（65～69歳）」が変わります。これにより該当する人の医療機関での窓口負担割合を1割から2割に変更予定です。（一定以上の所得がある人はこれまでどおり3割）。

**【変更】** 4月1日から

**【その他】** 対象者には3月下旬に4月以降の受給者証を郵送

▶詳しくは、保険医療課（☎66・1075）へ。

## 税の申告受付会場のお知らせ

### ◆市・府民税の申告

**【日時】** 3月16日(月)までの平日、9時～16時

**【場所】** 市役所、西支所

※市・府民税の申告のみ受け付け

※舞鶴税務署の市・府民税申告コーナーでも受け付けています。17時まで。

▶市・府民税の申告については、税務課（☎66・1026）へ。

### ◆所得税の確定申告

**【日時】** 3月16日(月)までの平日、9時～17時

**【場所】** 舞鶴税務署

**【その他】** インターネットで「e-Tax」<sup>インターネット</sup>を利用して自宅で作成した確定申告書を作成し、そのまま送信することができます。また、作成した確定申告書を郵送で提出することも可能です。作成の方法などは、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

▶所得税の確定申告については、舞鶴税務署（☎75・0801）へ。

## 軽自動車・バイクの廃車変更届はお早めに

平成27年度の軽自動車税は、今年4月1日の所有者に1年分の税金がかかります。軽自動車税は月割りによる還付制度がありません。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても1年分の年税額が課税されます。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、3月末までに早めの届出を。

▶詳しくは、税務課（☎66・1026）へ。

## 商品用軽自動車等の課税免除

古物営業法に定める古物商の許可を受けている販売業者が、所有する商品で運行しない軽自動車等は、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税の課税免除が受けられます（複数年度の適用はなし）。

申請は、4月10日(金)までに所定の申請書（税務課、西支所税務納税係に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添付して、同課か同係へ。

▶詳しくは、税務課（☎66・1026）へ。

## 休日の納付相談

**【日時】** 3月29日(日)、4月26日(日)、5月24日(日)  
9時～17時

**【場所】** 市役所本館1階（時間外通用口から入れます）

**【内容】**

◆納付相談…国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料

◆国民健康保険喪失届の受け付け

▶納付相談については、債権管理課（☎66・1007）、国民健康保険の脱退手続きは、保険医療課（☎66・1003）へ。

## 児童扶養手当と公的年金など 併給制限の見直し

公的年金など（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給している人は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月分以降は、年金などの月額が児童扶養手当月額より低い人は、その差額を受給できるようになりました。

**【支給開始月】**

申請日の属する月の翌月から支給開始。

ただし、平成26年12月1日に支給要件を満たしている人が3月31日までに申請手続きした場合は、12月分から支給可。まだの人は早めの手続きを。

### 《参考》児童扶養手当の月額（平成27年3月1日現在）

◆子ども1人の場合（前年所得に応じて決定）

全部支給：41,020円

一部支給：41,010～9,680円

◆子ども2人以上の加算額

2人目：5,000円

3人目以降1人につき：3,000円

▶詳しくは、子ども支援課（☎66・1094）か西支所保健福祉係（☎77・2253）へ。

## 放課後児童クラブ 市民税非課税世帯などに補助

**【対象世帯と補助額】**

◆平成26年度市民税非課税世帯…26年度利用額の2分の1

◆生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯…26年度利用額の全額

※いずれもおやつ代や保険料などは除く

**【申請方法】** 申請書（子ども支援課か各放課後児童クラブから利用者へ送付）に必要書類を添えて3月2日(月)～13日(金)に同課か西支所保健福祉係へ持参。

▶詳しくは、子ども支援課（☎66・1008）へ。

## 「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回は「岸壁の母・端野いせ肖像写真」を紹介します。

「母は来ました 今日も来た…」このフレーズで始まる歌謡曲『岸壁の母』は第二次世界大戦終結後、戦地からいまだ帰らぬ息子の無事の帰還を待ちわびた母の心情を歌ったものです。この歌のモデルとなった人物は端野いせさんといわれています。いせさんは終戦後、満州から帰らない息子・信二さんの帰還を待ちわびて、東京から何度も舞鶴へ足を運んだといえます。

晩年に撮影されたものとみられる肖像写真は、岸壁の母の象徴的な存在として引揚記念館に展示されています。

いせさんは石川県の出身で、父親の仕事の都合で北海道に移住し結婚。一人息子の信二さんをもうけました。夫の死後、東京へ移り住み、女手1つで信二さんを育てあげます。昭和19年に信二さんは陸軍への入隊を志願して満州へ渡りました。その時、いせさんは志願しないように説得をしたそうですが、戦争一色の時代の流れに逆らうことはできなかったと当時の心境を手記に残しています。

ようやく戦争が終わり、日本が負けたという知らせに衝撃を受けるとともに「信二が帰ってくる」という喜びが湧きあがってきたそうです。しかし、月日経っても音沙汰のないことを不安に思い、引揚港だった舞鶴へ行くことを決意します。確かな記録はありませんが、いせさんの手記からは少なくとも3～4回ほど舞鶴へ来たことが推測されます。昭和24年頃の記録では、汽車で東京から京都まで約10時間、さらに京都から舞鶴までは3時間もかかる大変長い道のりでした。しかし、「息子に会いたい、せめて何か手がかりが知りたい」という切なる願いが、障壁を乗り越えさせたのではないのでしょうか。

いせさんは最期まで息子が無事に帰還することを信じて、昭和56年に81歳でその生涯を閉じました。いせさんの写真からは歌詞の最後にある「届かぬ願いとしりながら もしやもしやにひかされて…」という息子の無事を祈る気持ちと叶うことのなかった母の思いが表れているようです。

▶詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。



▲端野いせさん

## 広げよう人権の輪 ～ハンセン病に学ぶ～

中学校2年生の時に、体に発疹が現れ、まもなく校長先生から「君は学校へ来なくていいよ」と言われました。よくわからないうちに療養所に入所させられ、その日に強制的に偽名を名乗らされました。はじめて外出許可をもらい故郷に帰りましたが、「もう二度と帰って来てくれるな。兄や姉たちにも迷惑がかかるといけないから」との父の言葉でした。父にそう言わせたのは「らい予防法」があったからだと思います。それは私から家族を、友達をそして故郷を、さらには教育を奪いました。以来、私は帰郷をあきらめ夢の中でしか故郷へ帰れなくなりました。

これはハンセン病回復者の手記を抜粋したものです。ハンセン病は、らい菌に感染することで起こる病気です。発病すると、末梢神経がおかされて運動麻痺や知覚麻痺を起こす人もいました。そのため、顔や手足に変形がおきることやその部分の機能を失うこともありました。今では治療法も確立し、早期発見と適切な治療により完治する病気になっています。

ハンセン病はかつて不治の病とされてきたため、国は

法律を制定し、この病気を発症した人を強制的に療養所に隔離する政策を進めました。療養所では、外出・退所は厳しく制限され、社会と絶縁するために偽名を名乗らされたり、患者同士が結婚する条件として避妊手術や中絶が強いられたりするなど非人道的な扱いを受けたのです。

平成8年の「らい予防法」の廃止まで89年間にわたる隔離政策は、人々の心に「ハンセン病はとても恐ろしい病気」というイメージを植え付け、偏見や差別を助長することになりました。そのことが患者本人のみならず家族や親族にまで及び、離婚や破談、転居を余儀なくされた人も多くいました。

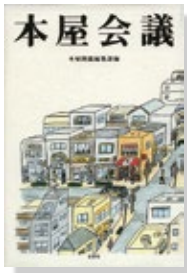
国は隔離政策の誤りや人権侵害があったことを認めて謝罪しましたが、病気に対する誤った認識や偏見によって、ハンセン病回復者が今なお差別を受ける問題が残っています。私たちは、ハンセン病を正しく理解することで二度とこのような過ちを繰り返さないようにしなければなりません。ハンセン病問題を考えることは、一人ひとりが人権について考えていく上でとても重要なことではないのでしょうか。

《人権啓発推進室》



# 図書館だより

～ 今月のおすすめ本 ～



## 本屋会議

本屋図鑑編集部

町の本屋さんで危機的な状態にあるのはなぜ？そもそも町の本屋さんの魅力とは？被災地の本屋さん、ショッピングセンターの中の本屋さんなど、さまざまな本屋さんを取材し現状とこれからについて考える。(東)



## （持ち場）の希望学

東大社研・中村尚史・玄田有史

「希望学」研究のため、編者らは2006年から釜石市の人々と交流を続けていました。2011年、その地を震災が襲いました。その時、人々がそれぞれの持ち場で何を考え、どう行動したのかを聞き取り、まとめたのが本書。貴重な「記憶の記録」です。(西)

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）  
西図書館（☎75・5406）へ。



## ごみブクロウの（方法）『エコな生活ホーホー』教えます！

「エコな衣替え」  
春になり  
衣替えした  
子ども服  
小さい  
服も  
捨てるに  
リユース



季節の変わり目にする衣替え。その時に小さくなったからとまだ着られる服を捨ててしまっていないか？それを「おさがり」として人にあげたり、フリーマーケットなどを利用して誰かに譲れば、ごみを減らせてとってもエコ！またこの習慣で衣類を大切にすることも生まれるよ。リサイクルプラザの子ども服提供コーナーも利用してね！

《生活環境課》

## 全国大会出場おめでとう

### ◆全国高等学校選抜クライミング選手権大会

(12月23日・24日、埼玉県)

◆片山陽太 (舞鶴高専3年)

◆上田貴太 (舞鶴高専2年)

### ◆全国高等学校男子ソフトボール選抜大会

(3月22日～25日、静岡県)

◆鉄尾直城、福原良明 (以上綾部高1年、城南中出身)

### ◆全国小学生ソフトテニス大会

(3月29日～31日、千葉県)

◆長宗悠羽 (中筋小6年)

◆川上敢 (高野小6年)

◆市川満璃華 (明倫小5年)

◆加藤佑都 (三笠小5年)

◆柴田七海 (福井小5年)

◆渡辺心愛 (高野小5年)

◆内藤拓磨 (福井小4年)

◆橋本光 (中筋小4年)

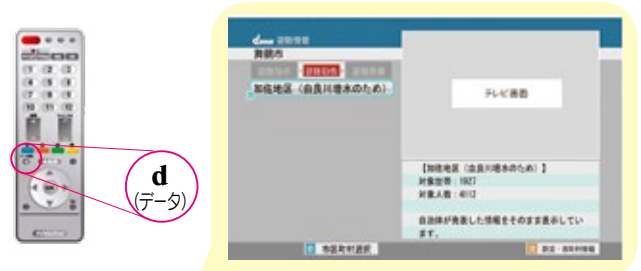


以上敬称略

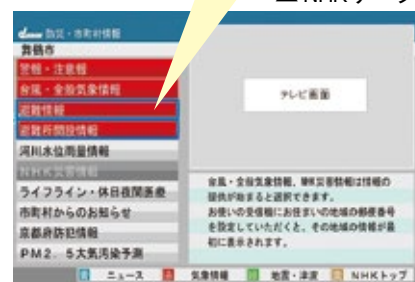
## 防災ひとくちメモ

### テレビのデータ放送で正確な情報収集を

NHK テレビのデータ放送では、市町村単位の防災情報（警報・注意報、避難情報、避難所開設情報など）が見られます。NHKにチャンネルを合わせリモコンの「d（データ）ボタン」を押すとメニューが表示されます。



▲NHK データ放送の避難情報画面



▲NHK データ放送の防災・市町村情報画面

《危機管理・防災課》

## 開け 将棋名人の扉

2/1

城南会館で小学生将棋名人戦の京都府北部地区予選があり、小学生 38 人が白熱した戦いを繰り広げました。

参加した児童は、トーナメント制で低学年と高学年に分かれて対局。6年生の児童を除く成績優秀者2人は京都府大会へ出場でき、全国へもつながる大会。小さな棋士たちは全国を目指し、真剣なまなざしで次の一手に集中していました。



手持ち時間一杯まで集中

さて、何手先まで読めるかな？



甘い香りのリンゴを受け取りほほえむ児童たち

## 今年も寄贈ありがとう 青森りんご

2/3

青森県産リンゴ 1,116 個と啓発用下敷きなどが市内の5小学校の児童たちに贈られました。これは（一社）青森県りんご対策協議会と㈱舞鶴合同青果がリンゴ普及のために平成 15 年度から毎年寄贈を受けているもので、今年で 12 回目。

贈呈式のあった与保呂小学校の6年生の児童たちは、贈られたリンゴを味わって食べたいと話しました。

## リングねらって ナイスシュート！

2/4

2月14日と21日、東体育館で舞鶴市小学生バスケットボール大会が開催されました。これは、舞鶴市バスケットボール協会が、スポーツをする喜びや楽しさに触れてもらおうと毎年この時期に開催しているもので、今年で13回目。両日で男子16チーム、女子15チームが参加し熱戦を繰り広げました。

出場した小学校の児童たちは、仲間たちと日頃の練習で培ったチームワークを存分に発揮し、会場の大きな声援を受けながらコートを駆けめぐりました。



チーム一丸となってゴールを目指す



チャンスを見てシュート

## 地域の力が文化財を守る

1/25

天台寺（天台）で西消防署、余内消防団、天台寺の関係者による消防訓練が実施されました。これは、貴重な文化財を火災などから守るため、毎年行われている文化財防火運動に伴うもの。

参加者は、初期消火、通報、文化財の運び出し、ポンプ車からの放水などの訓練を迅速に行い、防火への誓いを新たにしました。また、同日は興禅寺（多門院）でも、消防訓練が実施されました。



文化財の運び出し訓練



消防署と消防団の合同消火訓練



ポンプ車からの放水訓練



幻想的な光のイルミネーション

## 光の竜宮城 赤れんがパークに現る

2/2

赤れんがパークの芝生広場でペットボトル8,000本で作った「光の竜宮城」のライトアップが行われています。舞鶴赤れんがライトアート実行委員会が主催し毎年行われているもので、今年は「海の京都」を盛り上げようと海にちなんだ竜宮城を制作。

長さ10㍎、奥行き3.6㍎、高さ4㍎の竜宮城には赤や青、緑色のライトが交互に点灯し、赤れんがに彩りをもたらしています。2月2日の点灯式には、浦島太郎や乙姫が登場。点灯は17時～22時。3月2日(月)まで行われます。

## 教育美術展 子ども達の個性がキラリ

2/7

2月7日と8日、総合文化会館で舞鶴幼稚園と市内の小・中学校に通う園児・児童・生徒の絵画や版画、立体作品など709点を展示する教育美術展覧会が開催されました。

訪れた市民らは子ども達の個性豊かな力作に感心した様子で見入っていました。



個性豊かな作品の数々



親子で作品を鑑賞

## 健康診査・予防接種

	対象	内容	その他
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など	該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 《子宮頸がん予防ワクチンの接種》 国の通知により、現在積極的にお勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。
予防接種 (協力医療機関 で個別接種)	乳幼児 児童・生徒	◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG ◇麻しん風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期 ◇水痘 ◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ ◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防	

## 教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児 平成24年4月19日～ 9月30日生まれ 2歳児 平成24年10月16日～ 25年3月31日生まれ	3月12日(木) 9時～11時15分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着 20人 先着 30人	300円	3月2日(月)から電話で
健やか育児相談	乳幼児の保護者	3月16日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談など	なし	無料	不要
離乳食教室	5～6か月児の保護者	3月20日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	3月2日(月)から電話で
心の健康相談室	市内在住の人	3月23日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレスなど	先着 3人	無料	3月2日(月)～20日(金)に 電話で



## 3月のカレンダー

### 休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
1日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
7日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
8日(日)	9時から	
14日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
15日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
21日(祝)	9時から	
22日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
28日(土)	開業医の診療終了後	
29日(日)	9時から	

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

### 水道修理

#### 当番会社

(株)マイベイ (☎63・7557) ※19時以降は市役所 (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

### 祝日のごみ収集日

日	収集	
	可燃ごみ	不燃ごみ
21日 (土=春分の日)	休	土曜日が収集の地域はありません

### 休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
1日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
8日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
15日(日)	9時～18時	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
21日(祝)	※受け付けは 17時30分まで	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
22日(日)		
29日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)

### 献血の日程

日	受付時間	会場
3日(火)	9時30分～12時	西総合会館
	13時45分～16時	京都府漁業協同組合

※骨髄バンクドナー登録会を同時開催。いずれも400ミリℓのみ

### 納期

種類	納期限
後期高齢者医療保険料 (9期)	3月31日(火)
国民健康保険料	
介護保険料 (10期)	

# 3月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065  
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。  
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

## 平成27年度がん検診等の申し込み 早期発見、早期治療が大切

「平成27年度がん検診申し込みのご案内」を4月1日(水)に新聞折り込みでお届けします(希望者には無料で郵送。広報まいづるを郵送でお届けしている人には4月号と一緒に郵送)。

保健センター、市役所受け付け、保険医療課、西支所保健福祉係、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、各市民交流センターなどでも4月1日から配布します。

がんにかかる可能性は2人に1人。誰もがかかる可能性があります。ぜひお申し込みを。

### 実施する検診

- ◇胃がん ◇結核・肺がん ◇大腸がん
- ◇乳がん ◇子宮頸がん ◇歯周疾患
- ◇レディース30健診 ◇肝炎ウイルス
- ◇前立腺がん ◇骨粗しょう症



## 管理栄養士さんの部屋

### もしものときの栄養管理

保健センターの本合です。平成7年に起きた阪神・淡路大震災や平成23年の東日本大震災では、多くの人々が避難所での生活を余儀なくされました。自然災害の備えは重要ですが、今回は、避難生活を強いられたときに気を付けてほしい栄養管理についてお話しします。避難所での生活は、日常生活とは違う環境が続くことで、極度の疲労やストレスがたまるほか、食糧不足から栄養不良を招きがちになります。ショックやパニックなどで食欲がなくなる人もいます。

そういう状況においては、少しでも食べることができるよう、自分の好きなものやいつも食べているものがあると心身ともに安定した状態を保ちやすくなります。



例えば、ようかんやキャラメルのような甘いもので気持ちを落ち着かせ、不足しがちなビタミンやミネラル、食物繊維などは野菜ジュースで補う…といったことも良いでしょう。

缶詰などの非常時持出品は、単品で食べる以外に汁物などに入れることで違ったおいしさを味わうことができます。

トイレを心配し水分を摂らないようにすると、知らないうちに脱水状態におちいる可能性があります。

また、災害時の食事では、調理形態の調整が必要な高齢者や離乳食の乳幼児、生活習慣病などの病気を持った人については特に注意が必要です。周りの人たちにその内容を具体的に伝えて共有することも忘れないください。

そして何より、日頃から健康管理に努めて、災害が起こったときに耐えられるような丈夫な身体を培っておきたいものです。

## 3月1日(日)~7日(土)は 「子ども予防接種週間」



お子さんの予防接種はお済みですか？

各予防接種には接種期限があり、期限を過ぎると任意接種(有料)となります。特に、小学校就学前の1年間に接種する麻しん風しん混合(MR)2期の接種期限は3月31日(水)までとなっていますのでご注意ください。

予防接種について、不明な点や相談などは保健センターにお問い合わせを。

## 健康チェックコーナー 骨密度測定の実施体制を変更

毎月第2・第4金曜日に健康チェックコーナーで実施していた骨密度測定は、平成27年度は9月の健康増進普及月間やイベントなどの機会に他の健康チェックや相談と併せて実施することになりました。詳細が決まれば広報まいづるでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。



◆略語の見方

- 時 = 日時 場 = 場所・会場 内 = 内容 講 = 講師 対 = 対象  
 定 = 定員、募集人数 料 = 料金 他 = その他 申 = 申し込み方法 問 = 問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。

- 対 だれでも 定 特になし 料 無料  
 他 特になし 申 不要



催し

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

サロン「ぼーれぼーれ」  
 ☎63・30008、FAX 62・95546

◆こだま会の朗読会

時 3月4日(水)12時30分～13時

◆筆文字アート&ジャズピアノ

時 3月12日(木)12時30分～13時

◆書道展

時 3月12日(木)～25日(水)10時～16時

◆おとめーず・春のしらべ

時 3月17日(火)12時30分～13時

◆山崎宗葉・廣瀬香奈 琴演奏会

時 3月24日(火)12時30分～13時

公民館作品展

各公民館の定期講座やサークル活動に参加した人の絵画や書、写真、編み物などの作品を展示

◆中央公民館 (☎62・0400)

時 3月6日(金)～8日(日)9時30分～16時30分 (8日は15時30分まで)

◆城南会館 (☎78・1800)

時 3月7日(土)～8日(日)9時30分～17時 (8日は16時まで)

◆東公民館 (☎62・1237)、西公民館 (☎75・6501)

時 3月13日(金)～15日(日)9時30分～16時30分 (15日は15時30分まで)

◆南公民館 (☎62・0288)

時 3月13日(金)～15日(日)9時～17時 (15日は16時まで)

時 3月13日(金)～15日(日)9時30分～16時30分 (15日は15時30分まで)

◆南公民館 (☎62・0288)

時 3月13日(金)～15日(日)9時～17時 (15日は16時まで)

(15日は16時まで)

まじぐる児童合唱団の卒団式・発表会

時 3月8日(日)10時から 場 総合文化会館

内 10時から卒団式。10時30分から団員33人が1年間の練習の成果を発表

問 社会教育課 (☎66・1073)

地域の防災連携ワークショップ

時 3月10日(火)13時30分～15時30分

場 中総合会館

内 男女共同参画の視点から、市民や団体などが防災時におけるそれぞれの役割を再認識し、新たな連携につなげる

講 NPO法人働きたいおんなたちの

ネットワーク理事長の吉田秀子さん

定 先着30人

他 託児あり(予約が必要)

申 3月8日(日)までに電話かファクス

でフレアス舞鶴 (☎65・0055、FAX 62・0872)へ。

みずなぎ学園 ふれあい展

時 3月11日(水)・12日(木)10時～17時 (12日は15時30分まで)

場 赤れんが4号棟

内 利用者による手作り作品の展示・販売やステージショー、喫茶コーナーなど

問 みずなぎ丸田学園 (☎82・9500)

市役所ロビーコンサート

時 3月12日(木)12時10分～12時50分

場 市役所市民ホール

内 舞鶴マズアンサンブルによる演奏。曲目は「美女と野獣」など

問 文化振興課 (☎66・1019)

勤労者美術展

時 3月13日(金)～15日(日)10時～18時 (15日は16時30分まで)

場 西総合会館(内書道・絵画・写真・手芸・工芸作品などを展示)

問 同展実行委員会 (☎62・3002)

活動報告展「いつしよにやろうよ!舞鶴海洋少年団」

時 3月13日(金)～15日(日)9時～22時

場 中央公民館(内海洋少年団の活動を写真パネルで紹介)

他 15日は新入団希望に関する相談も受け付け(13時～15時)

問 舞鶴海洋少年団事務局(舞鶴海上保安部内、☎76・4120)

シイタケの植菌体験

時 3月15日(日)9時～15時

場 青葉山ろく公園第1駐車場集合

定 先着30人

他 雨天中止

申 3月11日(水)までに電話でNPO法人山悠遊森林サポートまじぐるの小谷さん(☎090・1488・9111)へ。

認知症介護家族のつどい

時 3月20日(金)13時～15時

場 中総合会館

内 参加者同士の交流など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課 (☎66・1012)

みんなでハンナリーズを応援しよう!

bjリーグ京都ハンナリーズ公式戦



昨年の様子

昨シーズンはチーム史上最高順位となるリーグ2位を収め、今シーズンは初優勝を目指す京都ハンナリーズ。4月には舞鶴をホームに島根スサノオマジックを迎えて対戦します。

【日時】 ◆4月11日(土)17時から  
 ◆4月12日(日)14時から

【場所】 文化公園体育館

【料金】 1,800円～8,500円(別途市内小・中学生・高校生向けの自由席割引券を配布予定)。その他は京都ハンナリーズホームページ(<http://hannaryz.jp/>)でご確認を。

【問い合わせ先】 スポーツ振興課 (☎66・1058)

## ツバキ展



時 3月21日(祝)～4月19日(日)9時～17時  
(入園は16時30分まで)

場 自然文化園

内 「華麗なるアメリカツバキ」をテーマにさまざまな品種を鉢植えや切り花、写真パネルで紹介

料 3000円(小・中学生1500円)

【開催期間中の各種イベント】

◆記念写真プレゼント…3月28日(土)・29日(日)

定 先着10人

◆スタンプリリー…3月22日(日)・4月18日(土)

定 先着各50人(プレゼント有り)

◆ツバキの接ぎ木講習会…4月4日(土)・5日(日)

定 各10人(申し込みが必要)

## 4月12日(日)投票

### 京都府議会議員一般選挙

#### ◆投票日時

4月12日(日)7時～20時

#### ◆期日前投票

4月4日(土)～11日(土)8時30分～20時。市役所、西支所、加佐分室。

#### ◆投票できる人

平成7年4月13日までに生まれた日本国民で、平成27年1月2日までに舞鶴市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き京都府内に住んでいる人。

なお、平成27年1月3日以降、府内の市町村をまたがり2回以上住所を移動した人は投票できません。

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

料 5000円  
◆ツバキ油の搾油実演・化粧水作り  
…4月12日(日)

定 先着30人

料 3000円

問 花と緑の公社(☎68・1187)



▲さまざまな品種のツバキがずらり

## 文化事業団(☎64・0880)

### 【総合文化会館】

#### ◆舞鶴寄席

時 3月21日(祝)14時から

内 舞鶴市出身の林家小染さんや笑福亭遊翁さんなどが出演

料 一般1、6000円、学生5000円(当口3000円増し)

他 未就学児は入場不可。友の会会員は1人につき2人まで1割引

シルバー人材センター(☎64・0222)

#### ◆シルバー作品展

時 3月26日(木)～29日(日)9時～16時

場 勤労者福祉センター(旧市民病院)内着物リフォーム講座やアートフラワー講座、子ども絵画教室での作品や同センター会員の作品などを展示

#### ◆アートフラワー講座

時 4月～来年3月の第1・3火曜日、

午前の部(9時～12時)と午後の部(13時～16時)

場 シルバー人材センター(旧市民病院)

定 先着各5人

料 1回1,1000円(材料費が別途必要)

申 3月13日(金)までに電話で。

#### ◆フラワーアレンジメント講座

時 4月4日～来年3月26日の土曜日

に計13回、9時30分～11時

場 勤労者福祉センター(旧市民病院)

対 小学生以上の市民(定先着20人)

料 1回1,1000円(材料費が別途必要)

申 3月13日(金)までに電話で。

## 図書館の催し

### 【東図書館(☎62・0190)】

#### ◆おはなし会

時 4月1日(水)15時30分～16時

内 人形劇やエプロンシアターなど

対 幼児・小学生

#### ◆読書会

時 4月6日(月)13時30分～15時

内 山本一力著「あかね空」

#### ◆赤ちゃんえほんのひろば

時 4月14日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらなど

対 0～2歳児

#### ◆おはなしのろうそく

時・対 4月18日(土)

◆10時30分～11時…小学生

◆11時5分～11時30分…4歳以上

内 ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ

### 【西図書館(☎75・5406)】

#### ◆はるまつり

時 4月4日(土)10時～15時

内 おみやげやさんごっこや工作、おはなし会(10時30分～11時)も実施

対 幼児・小学生

#### ◆えほんのじかん

時 4月11日(土)11時～11時30分

内 絵本の読み聞かせなど

対 3歳以上の子ども

#### ◆赤ちゃんおはなし会

時 4月15日(水)11時～11時20分

内 わらわらや絵本の読み聞かせ

対 0～2歳児

# 施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東公民館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）  
 ◆東図書館…毎週木曜日と祝日（土・日曜日の場合は閉館）、毎月末日の最終火曜日◆西図書館…毎週月曜日と祝日（土・日曜日の場合は閉館）、毎月末日の最終水曜日◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌々日）と祝日の翌日  
 ◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）◆東・文化公園体育館…第3木曜日。



## 教室・講座

**舞鶴スポーツネットワーク**  
 （東体育館内、☎66・1061）

### ◆高齢者トレーニング講習会

時 3月5日(木)・20日(金)10時～11時30分  
 内 サークットマシンを使ったトレーニング  
 対 65歳以上(定)先着14人(料)1回1500円

### ◆トレーニングルーム初回講習会

時・料 ◆3月12日(木)10時～11時：  
 1500円 ◆3月20日(金)13時30分～14時30分：2000円

内 トレーニングマシンの使い方やトレーニング方法など(対)16歳以上

### ◆ウォーキング教室

時 3月19日(木)13時30分～15時  
 対 18歳以上(定)先着20人  
 料 3000円(他)雨天中止

### ◆キッズヘキサスロン

時 3月30日(月)10時～11時30分  
 対 小学1～3年生(定)先着30人

### ◆走り方教室

時 3月30日(月)13時～14時30分  
 対 小学1～3年生(定)先着30人  
 〈共通〉 ●東体育館  
 申 電話か東体育館窓口で。

### ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

時 3月6日(金)15時30分～17時  
 場 中総会館  
 内 (株)西山ケミックス代表取締役の森豊さんによる講演「女性が活躍できる職場づくり」

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

◆事業所の経営者や管理職、人事・労務担当者・一般市民など(定)先着30人  
 申 3月3日(火)までに電話かフアクス、電子メールで人権啓発推進室(☎66・10022、FAX 66・1015)へ。

### 人権啓発セミナー

時 3月8日(日)13時30分～15時  
 場 市政記念館  
 内 全国隣保館連絡協議会常任顧問の中尾由喜雄さんによる講演「人権文化豊かなまちづくりに向けて」  
 神・淡路大震災が教えたもの～(定)先着100人

他 託児、手話、要約筆記、磁気テープあり(託児と手話は予約が必要)

問 人権啓発推進室(☎66・10022)

### 応急手当普通救命講習

◆東消防署(☎65・0119)  
 時 3月10日(火)18時～21時  
 ◆西消防署(☎77・0119)  
 時 3月11日(水)13時30分～16時30分  
 〈共通〉 ●先着各30人  
 申 実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

### 手作りアロマテラピー教室

時 3月14日(土)9時30分から  
 場 大浦会館  
 講 アロマアドバイザーの高田久栄さん  
 対 市内在住の小学生以上(低学年は保護者同伴)  
 定 先着10人(料)500円

申 3月3日(火)～11日(水)に電話で同館(☎68・2010)へ。

### 陶芸館(☎64・3203)

◆夜間手びねり自由作陶教室  
 時 3月18日～7月1日の水曜日に計8回、19時～21時  
 対 同館の初心教室修了者か同程度の作陶経験者  
 定 15人(多数の場合抽選)  
 料 6,000円(土代が別途必要)  
 申 3月11日(水)までに電話で同館へ。

### ◆ろくろ初心者教室

時 4月1日～6月17日の水曜日に計8回、9時30分～11時30分  
 定 10人(多数の場合抽選)  
 料 6,000円(土代が別途必要)  
 申 3月20日(金)までに電話で同館へ。

### ◆手びねり初心教室

時 4月1日～6月24日の水曜日に計6回、13時30分～15時30分  
 定 20人(多数の場合抽選)  
 料 6,000円  
 申 3月20日(金)までに電話で同館へ。

### 城南会館(☎78・1800)

◆英語サロン  
 時 4月4日(土)～来年3月26日(土)まで月2回、19時～20時30分  
 内 英文名作を読む  
 講 千里金蘭大名言教授の賞井孝典さん  
 定 先着15人  
 料 月1,000円  
 申 3月20日(金)までに電話で。

◆英語ブッククラブ  
 時 4月12日(日)～9月27日(日)まで月2回、15時30分～17時  
 内 英語小説の翻訳や意見交換など  
 定 先着12人(料)月2,000円  
 申 3月28日(土)までに電話で。

### ◆プランター花壇教室

時 4月17日(金)10時～12時  
 内 春の草花の寄せ植え  
 講 花と緑の公社のみなさん  
 定 先着20人(料)2,000円  
 申 3月25日(水)までに電話で。

◆パティシエに教わるケーキ教室  
 時 4月22日(水)13時30分～16時  
 講 平野恭子さん(定)先着20人  
 料 1,000円(申)4月4日(土)までに電話で。



## 募集

自衛隊幹部候補生、医科・歯科幹部(来春採用)

◆陸海空幹部候補生 一般、歯科・薬剤科

時 1次試験は5月16日(土)・17日(日)17日は飛行要員のみ  
 対 ◆一般(大卒程度)：22～26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む))。修士課程修了者等は28歳未満  
 ◆一般(大学院卒)：修士課程修了者(見込み含む)で20歳以上28歳未満

◆歯科・薬剤科は問い合わせを  
 申 3月1日(日)～5月1日(金)

他 職種や生活などの説明会も実施します。お気軽にお問い合わせを。



◆**医科・歯科幹部**

時 試験は5月15日(金)

対 医師・歯科医師の免許取得者

申 4月24日(金)まで

〈**共通**〉

問 自衛隊舞鶴地域事務所 (☎63・3272)

**財務専門官**

時 試験は6月7日(日)

対 ◆昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ◆平成6年4月2日以降生まれで大卒者 (平成28年3月までに見込みを含む) 人事院が認める者

申 4月1日(水)～4月13日(月)

問 近畿財務局 (☎06・6949・6552)

**舞鶴市展 出展作品を募集**

6月17日(水)～21日(日)に総合文化会館と赤れんがパークで「舞鶴市展」を開催。出展作品を募集します。募集に関する詳細は次のとおり。

【**募集部門**】

洋画、日本画、書、写真、工芸美術

※各部門の入賞、入選作品を展示。昨年に続き22歳以下対象の「U-22 審査員賞」も実施

【**応募資格**】

15歳以上 (ただし中学生は除く) 1部門につき1人1点

【**審査料**】

1点につき1,500円 (22歳以下は無料)

【**応募方法**】

所定の申し込み用紙 (社会教育課、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、総合文化会館、市民会館などに備え付け) に必要事項を記入し、5月22日(金)までに同課へ郵送か持参 (当日消印有効)。

※申込用紙は電話かメールで依頼があれば郵送可。

【**作品の搬入**】

6月6日(土)と7日(日)に申し込み用紙に記載の場所に持参。

▶詳しくは、社会教育課 (☎66・1073) へ。



**子育て**

**ワクワクマーケットinなま**

時 3月5日(水)9時30分～12時

場 西総合会館内 子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店

問 勤労者福祉会館 (☎77・1212)

**しないうあそび**

時 3月6日(金)10時30分～11時15分

場 子育て支援基幹センター

内 紙テープを使って遊ぶ

対 子育て中の親子 ◆先着10組

申 3月3日(火)から電話で同センター

(☎62・0103) へ。

**音であそぼう**

時 3月8日(日)10時30分～14時30分

場 おもちゃ図書館(西乳児保育所内)

問 同館 (☎76・0573)

**地域子育て支援センター**

するなま (☎76・8333)

◆**親子リズムあそび**

時 3月10日(火)10時30分～11時30分

料 200円

◆**バルーンで遊ぼう!**

時 3月16日(月)10時30分～11時頃

料 100円

〈**共通**〉

対 子育て中の親子 ◆先着各25組

申 3月2日(月)から電話で同センター

へ。

**地域子育て支援センター**

よちよち広場 (☎63・4821)

◆**赤ちゃんのおもちゃ作り**

時 3月11日(水)10時30分～11時30分

内 ペットボトルを使ったおもちゃを作る

定 先着15組

場 ペットボトルを持参

申 3月2日(月)から電話で

◆**美らつくすダイエツト講座**

時 3月14日(土)10時30分～12時

対 子育て中の母親

料 500円

◆**ベビー&ママのタッチケア**

時 3月16日(月)10時30分～11時30分

内 アロマオイルを使ったベビーマッサージと母親のハンドマッサージ

対 2～7か月児とその母親

定 先着8人

料 1,000円

申 3月2日(月)から電話で。

**ほっかばかフェスタ**

時 3月22日(日)10時～15時

場 中総合会館

内 ◆かけっこや体操などの運動会 ◆輪ゴムやプラ板などの手作りワークショップ

◆おぼけやしきなど

対 子育て中の親子

問 実行委員会の山本さん (☎080・3203・9374)



**相談**

**人権相談**

◆**人権なんでもお気軽相談**

時 毎週月曜日 (休日の場合は翌日) 9時～12時

場 法務局舞鶴支局

内 面接相談 (個室) ・電話相談

◆**特設人権相談所**

時・場 ◆第2木曜日:城南会館

◆第3木曜日:南公民館、いずれも9時～12時

内 面接相談 (個室)

〈**共通**〉

内 人権擁護委員が応じる

問 法務局舞鶴支局 (☎76・0858)

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

### 就業支援センター (☎66・0810)

#### ◆京都JPCカレッジ

時 3月3日～17日の火曜日、13時30分～16時

内 企業が採用時に求める能力を学ぶ  
求職者定 先着10人

#### ◆就職・生活個別相談

時 3月4日～25日の水曜日、10時～16時

内 就職や生活に関する相談  
求職者定 先着各5人他 1人50分

#### ◆看護職就業相談会

時 3月5日(休)13時30分～16時

内 復職や転職の相談など  
対 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格がある人  
他 1人30分

#### ◆若者サポートステーション出張相談

時 3月19日(休)10時～16時

内 進路・就職・転職に関する「若者の悩み相談」  
対 15～おおむね40歳とその家族  
定 先着5人他 1人50分

#### ◆福祉のお仕事相談会

時 3月20日(金)10時～16時

内 介護など福祉の仕事に興味のある人  
定 先着5人他 1人50分

#### ◆マザーズジョブカフェ巡回相談

時 3月23日(月)10時～16時

内 子育て中の親・ひとり親の就職支援  
他 1人50分

#### 〈共通〉

申 実施日の前日までに電話で。  
他 最新情報を市ホームページに掲載

### 市民無料相談

(市民相談課、☎66・1006)

#### ◆司法書士法律相談

時 3月5日(休)13時30分～16時30分

場 市役所本館  
内 登記や相続、多重債務など

#### ◆巡回市民・行政相談

時 3月10日(火)13時30分～15時30分

場 西総合会館  
内 個人間や家庭内、消費生活に関することなど

#### ◆公証相談

時 3月17日(火)13時30分～15時30分

場 市役所本館  
内 遺言書や契約書など公正証書の作成

#### ◆土地家屋調査士相談

時 3月17日(火)13時30分～15時30分

場 市役所本館  
内 土地の分筆や合筆、境界問題、家屋の新・増築、滅失など

#### ◆市民法律相談

時 3月20日(金)13時から

場 市役所本館  
内 弁護士が応じる  
定 11人(多数の場合抽選)

#### ◆行政書士相談

時 3月25日(水)10時～13時

場 市役所本館  
内 官公署への提出書類や遺言書・遺産分割協議書など

### フレアス舞鶴の無料女性相談

#### ◆電話相談

時 3月5日～26日の木曜日、10時～16時

内 人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなどに関する相談。  
専用電話(65・0056)へ。

#### ◆心とからだの相談

時 3月24日(火)13時～15時(助産師が応じる)定 先着2人他 託児あり(予約が必要)申 前日までに電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

#### ◆面接相談

時 4月8日(水)11時～14時10分

内 人間関係や子育て、家庭内での暴力などの相談に女性問題カウンセラーが応じる(定 先着3人)

他 託児あり(予約が必要)

申 前日までに電話で同室へ。

### 療育相談

時 3月9日(月)・23日(月)13時30分～15時30分

場 地域生活支援センターみずなぎ  
対 市内在住の障害児・者とその家族

申 電話かファクスで同センター(☎64・3766、FAX64・3658)へ。

### 高齢者・障害者権利擁護相談

時 3月11日(水)13時から(場 市役所別館)

内 財産管理や遺産相続、遺言など  
対 高齢者や障害者とその家族

定 先着3人申 3月6日(金)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

## ポリテクカレッジ京都 職業訓練生募集

求職者のための6か月コース

- 【訓練期間】 5月8日(金)～10月27日(火)の平日
- 【募集科名】 CAD / CAM 機械加工科
- 【対象】 技術を身につけたい求職者(離職者)
- 【定員】 10人(選考あり)
- 【料金】 無料(別途教材代や作業服代が必要)
- 【申し込み方法】 4月3日(金)までに住所管轄のハローワークで
- ▶詳しくは、ポリテクカレッジ京都(☎75・4341)へ。

## お店や会社をPR 広報まいつるへの広告を募集中

発行部数	41,500部
画像のサイズ	1枠 縦60 <sup>mm</sup> ×横90 <sup>mm</sup> 2枠 縦60 <sup>mm</sup> ×横180 <sup>mm</sup>
形式【容量】	AI、EPS、JPEG、BMP 【500 <sup>KB</sup> /バイト以下(2枠は1メガバイト)】
掲載料(月額)	◆1枠…12,500円 ◆2枠…25,000円

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

# 市の人口と世帯数

◆人口 85,012人 (-80人) ◆男 42,588人 (-38人) ◆女 42,424人 (-42人)  
 ◆世帯 35,228世帯 (-32世帯)  
 ※平成27年2月1日現在の推計人口。( )内は前月比。

## 聞こえの相談会

時 3月16日(月)13時～16時

場 聴言センター

内 聴力測定と補聴器の相談に言語聴覚士が応じる

対 市内在住の難聴者

定 先着5人

申 3月2日(月)～11日(水)までに電話かファクス、はがき(〒625-0008 3市内字余部上2-9)で同センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。

## 府民無料法律相談

時 3月16日(月)13時30分から

場 中丹丸域振興局

内 弁護士が応じる

定 先着10人

申 3月13日(金)9時から電話で同振興局(☎62・2500)へ。



## 傍聴

### 定例教育委員会

時 3月25日(水)14時から

場 市役所別館

問 教育総務課(☎66・1070)

### 公共施設再生実施計画策定検討会議

時 3月25日(水)19時から

場 市役所別館

問 管財契約課(☎66・1045)



## その他

### 技能修得資金を支給

内 専門学校などの技能修得施設に就学する府内在住の学生に支給(要件あり)

申 1次申請は3月20日(金)まで。2次申請は4月24日(金)まで。

問 中丹東保健所(☎75・0856)

### 赤い羽根共同募金と歳末友愛運動

赤い羽根共同募金(平成26年10月1日～12月31日)と歳末友愛運動(同11月21日～12月20日)によりお寄せいただいた貴重な募金は子どもや高齢者、障害のある人などの福祉活動に活用されます。ご協力ありがとうございました。

《赤い羽根共同募金》(1,063万3,235円)《

主な使途は

◆高齢者福祉活動◆障害児・者福祉活動◆児童・福祉活動◆ボランティア活動など

《歳末友愛運動》(516万7,835円)《

主な使途は

◆在宅対象者への配分◆地域福祉・在宅福祉サービス事業◆福祉・障害者団体への助成◆児童養護施設などへの助成◆ボランティア友愛訪問活動への助成など

《共同募金会(社会福祉協議会)》

## 火災予防運動を実施



冬から春にかけて空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えます。市消防本部では、火災の発生を防ぎ皆さんの命や財産を守るために次の火災予防運動に取り組みます。

### ◆春季火災予防運動

【期間】3月1日(日)～7日(土)

【統一標語】「もついいかい 火を消すまではまあだだよ」

【命を守る7つのポイント】

◆寝たばこは絶対やめる

◆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

◆ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

◆住宅用火災警報器を設置

◆防炎品を使う

◆住宅用消火器などを設置

◆隣近所の協力体制をつくる

### ◆山火事予防運動

【期間】3月21日(水)～4月20日(月)

【統一標語】「伝えよう 森の大事さ 火の怖さ」

【山火事を防ぐ6つのポイント】

◆火災が起こりやすい場所でたき火をしない

◆たき火の後は完全に消火する

◆強風時や乾燥時はたき火をしない

◆火入れをするときは許可を受ける

◆煙草の吸い殻は必ず火を消し、投げ捨てない

◆火遊びはしない

《消防本部》

## 相続・遺言のことなら

不動産の相続登記、相続の具体的な手続きの進め方、相続放棄の仕方、遺言書の書き方など、相続・遺言のことでお困りの方はお気軽にご相談下さい。

- 取扱業務
- 売買、贈与などによる不動産登記手続
- 会社設立、役員変更等商業登記手続
- 任意整理、破産、民事再生等債務整理業務
- 相続・遺言
- 成年後見業務
- 各種法律相談

## ひえだ司法書士事務所

司法書士 稗田 一義 (京都司法書士会所属)

☎0773-75-3011 京都府舞鶴市字円満寺142番地2

お探しします。

舞鶴での新しいお部屋。

不動産・売買・仲介・賃貸・管理

**アイシクス不動産(有)**

京都府知事(2)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

「大変」は「面白い！」

箏演奏家 **立道 明美さん**



こと  
箏の演奏家として、市内外で多彩な演奏活動を展開されているほか、指導者として、箏教室の生徒を全国小中高生箏曲コンクールに出場させ上位入賞者を数多く輩出。小学校・福祉施設などで箏を使った体験教室やボランティア活動、チャリティイベントなど、多方面で活躍中の立道明美さんにお話を伺いました。

箏の演奏を身近なものに

「わんぱく弾ける」みでなごも弾けるところが箏の素晴らしいところ」と話すのは箏演奏家の立道さん。「80歳でも80歳でもステージで弾ける。たくさんの方が一音に弾けることも箏の特徴。気軽にできて長く続けられ、誰でも練習すれば必ず演奏できる楽器」と魅力を語る。

小やごころから自己主張と反抗心の塊だったという立道さんは、「お姫様のような人が弾いているかのような大層な楽器」という世間のイメージを覆すように日々奮闘しているという。例えば、イベントでは分かりやすく楽しめる曲を自らアレンジして演奏している。観客に合わせて童謡や歌謡曲、アニメの曲も演奏する。パーカッションやバイオリン奏者などのゲストを迎え、映画音楽やフランク曲などを演奏することもある。これらは誰でも気軽に箏の音を楽しんでもらうためだ。

「大変」は「面白い」

箏の譜面には漢字が表となったように「糸譜」を使う。弦に絶対音が無いので、五線譜では演奏が難しいのだという。ただ、現代の作曲家は五線譜で曲を作るため、それを糸譜に「翻訳」する工程が必要なのだ。立道さんは作曲家から直接依頼を受けて、その作業をなんとボランティアで引き受けているという。その理由は「楽器だけが良くなるだけなら、良い作品がなくなってしまう人が減ってしまう。それはほしくない。」

良い箏の曲が世の中にならなくなると、そこから今後数百年間、箏が良い楽器として残っていくとは思っていません」と使命感に満ちている。

「新しい曲が作曲家から届いたときにはワクワクします。単なる糸譜への「変換」ではなく、その曲に合わせて楽譜を書き起こすアレンジを行います。大変な作業ですが、「大変」なうちに『面白い』とやりと目を輝かせる。

舞鶴と芸術文化

舞鶴の芸術活動が今より活発になるために必要だと思つたことを聞いてみた。

「音楽に限らず芸術に関する指導者はその道の高みを常に目指す必要があると思います。また、芸術分野を趣味としている方は、自分が好きでやっているのだから、一生懸命やることが大切。娯楽で終わらせて欲しくない。鑑賞者には『生のもの』に触れる機会を増やしてほしいですね。鑑賞者がいつか作品として完成します。ときれば鑑賞に誰かを誘って行く。そして何かを得て帰る。その広がりや表現者を大きく育てるのだと思います」と力強く語る。

「一つのことに夢中になることで楽しめたなあという演奏をこれからも続けていきたいです。ゼリ目的のこのイベントでも演奏したい。とにかく先入観なしで一度聴きに來いください」と笑顔の立道さん。2024年は代表を務める「箏アンサンブルおせい」の25回目のコンサートを市民会館で開催予定です。

まいづる花図鑑 103

【キクザキイチゲ】(キンポウゲ科) 見ごろ 花期 3~4月頃



近畿地方以北の山地の林縁などに生える多年草。葉は根出葉と莖葉とがあるが根出葉は付けないことが多い。莖は10~20センチ位で上部に3枚の葉を輪生する。莖の葉は三出複葉で小葉は不規則に裂ける。早春、莖の先に径3~4センチの花を1個付ける。花卉状に見えるのは萼片で10~13枚、白色または薄紫色を帯びる。名前の由来は「菊咲一華」で、花が菊に似て一輪の花を付けることから。地上部は初夏には枯れる。別名「キクザキイチリンソウ」ともいう。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員(植物分野)

