

4月の保健センターのお知らせ ☎ 65・0065 FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

「受けちゃった？」 声かけあって みんなで行こう！ “がん検診”

平成27年度のがん検診等の申し込み受け付けが始まりました。4月1日(水)の新聞折り込み「平成27年度 舞鶴市がん検診申し込み案内」(写真右)をご覧ください。申し込みください。

新聞を取っていない人には郵送します。保健センターまでお電話を。



▲平成27年度 舞鶴市がん検診申し込み案内のちらし

【検診の一覧】

種類	対象
胃がん	40歳以上の男女 (昭和51年3月31日以前生まれ)
結核・肺がん	40歳以上の女性 (昭和51年3月31日以前生まれ)
大腸がん	20歳以上の女性 (平成8年3月31日以前生まれ)
乳がん	40歳以上の女性 (昭和51年3月31日以前生まれ)
子宮頸がん	40・50・60・70歳の男女 (平成28年3月31日現在)
歯周疾患	30～39歳の女性 (昭和51年4月1日～61年3月31日生まれ)
レディース30	

保健師さんからメッセージ

がん検診、受けていますか？
今や国内の死因のトップとなっている「がん」。がんはとても怖い病気というイメージがありますが、今は早期発見・早期治療をすれば治る病気です。



▲左から、保健師の早稲さん、山下さん、内藤さん

しかし、本市のがん検診の受診率は1～3割ととても低いのが現状です。「自分は大丈夫」「忙しくて検診に行く時間がない」と他人事だと思って受診を後回しにしているませんか。「痛そうだから」「もしがんが見つかったら怖いから…」と受診から目を背けていませんか。

身体が健康であってこそ、充実した生活を送ることができます。

自分のためにも、あなたの周りの大切な人たちのためにも、1年に1度「自分自身の身体と向き合う場」としてがん検診を受けてください。

がん検診について、ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

健康診査・予防接種

	対象	内容	その他
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など	該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 《子宮頸がん予防ワクチンの接種》 国の通知により現在、積極的に勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。
予防接種 (協力医療機関で個別接種)	乳幼児 児童・生徒	◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG ◇麻しん風しん1期・2期 ◇水痘 ◇日本脳炎1期 ◇不活化ポリオ ◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防	

教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
離乳食教室	5～6か月児の保護者	4月17日(金) 14時～15時30分	離乳食開始後の話と試食	先着15人	無料	4月2日(木)から電話で
健やか育児相談	乳幼児の保護者	4月20日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 ◇身体計測 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児	平成24年5月7日～ 10月15日生まれ	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	4月23日(木) 9時～10時45分
	2歳児	平成24年11月8日～ 25年4月20日生まれ				4月24日(金)から電話で
	2歳6か月児	平成24年5月28日～ 11月7日生まれ				4月24日(金)から電話で
	2歳児	平成24年11月29日～ 25年5月16日生まれ				4月24日(金)から電話で
心の健康相談室	市内在住の人	4月27日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	4月2日(木)～24日(金)に電話で

高齢者用肺炎球菌の予防接種



肺炎の罹患や重症化に対する予防効果が期待できる高齢者用肺炎球菌ワクチンが平成26年10月から定期接種開始となっています。27年度の対象者は以下のとおり。

【対象】

市内に住居登録がある人で、自らの意志で接種を希望し、次のいずれかに該当する人

- (1) 今年度末に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(4月上旬に通知)
- (2) 接種日において60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動において極度に制限される程度の障害があるかヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

- 【接種期間】 4月1日(水)～来年3月31日(水)まで
【接種回数】 1回
【料金】 4,000円
【その他】 市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料。ただし、事前に保健センターに申請が必要。

お知らせ

4～6月の「チャレンジ!実践教室」の日程は次のとおりです(申し込みが必要)。

- ◇4月30日(水) 13時30分から
- ◇5月30日(土) 10時から
- ◇6月17日(水) 13時30分から



4月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
4日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
5日(日)	9時から	
11日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
12日(日)	9時から	
18日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
19日(日)	9時から	
25日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
26日(日)	9時から	
29日(水)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。
また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
5日(日)	9時～18時 ※受け付けは 17時30分まで	舞鶴共済病院 ☎62・2510
12日(土)		舞鶴医療センター ☎62・2680
19日(日)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
26日(土)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
29日(水)		舞鶴医療センター ☎62・2680

献血の日程

日	受付時間	会場
8日(水)	10時～12時 13時45分～16時	関西電力株舞鶴営業所 西消防署
24日(金)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴市役所
26日(日)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	らぼー西側広場

※骨髓バンクドナー登録会を同時開催。

納期

種類	納期限
固定資産税	(1期) 4月30日(水)

水道修理

当番会社 ※19時以降は市役所 ☎62・2300 か西支所 ☎75・2250 へ。
㈱マイベイ ☎63・7557

ごみ・し尿の収集

日	収集ごみ		粗大ごみの 戸別収集 申込受付※1	し尿の 収集	ごみの持ち込み	
	可燃	不燃			清掃 事務所	リサイクル プラザ
4月						
28日(水)	○	○	○	○		
29日(木)	休	休	休	休		
30日(金)	○	休	○	※2		
5月						
1日(土)	○	○	○	※2	8時30分～16時	8時30分～16時
2日(日)	○	休	休	※2		※3
3日(月)	休	休	休	休		
4日(火)	休	○	休	休		
5日(水)	休	○	休	休		
6日(木)	休	○	休	休		

- ※1 受付時間は平日の8時30分～16時30分。専用電話 ☎64・5953 へ。
- ※2 舞鶴保健興業(有)が収集する区域=東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、勾崎)は4月30日、5月1日・2日も休業。
- ※3 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分に同プラザ ☎64・7222 へ。

《お願い》

ごみを直接搬入する車両の増加により、清掃事務所とリサイクルプラザ周辺を通行する一般車両に大変ご迷惑をおかけしております。できる限り地域ごとに決められた収集日に出していただくようご協力をお願いします。

また、し尿の収集業者は連休中は休業します。収集を希望される場合は、早めに各業者へご連絡をお願いします。