

「絵画 舞鶴港入港」引揚船

引揚記念館では、2月16日(水)～5月16日(月)、『絵画 舞鶴港入港「引揚船」を開催します。高知県在住の広田敏さんが描いた引揚船の絵画を館内に常設展示している引揚船の模型と併せて紹介します。絵画での引揚船の展示は初めて。
◆日時 2月16日～5月16日、9時～17時30分(入館は17時まで)
◆場所 引揚記念館
◆内容 舞鶴港に入港した「雲仙丸」「恵山丸」「興安丸」「信濃丸」「高砂丸」「白山丸」「白龍丸」「間宮丸」と、舞鶴港以外に入港した「有馬山丸」「千歳丸」「水川丸」の絵画11点と館内に常設展示している引揚船の模型8点を展示。
◆入館料 300円(学生は150円)
詳しくは、引揚記念館 ☎68・0836) へ。

相談 2月の市民無料相談(市民相談課、☎66・1006)

《行政書士相談》2日(水)10時～13時、市役所本館。官公署への提出書類や契約書の作成、会社・法人の設立についての相談に行政書士が応じる。予約不要。
《相続登記法律相談》3日(木)13時～16時、西総合会館。司法書士が応じる。予約不要。
《司法書士法律相談》3日、13時30分～16時30分。市役所本館。登記や相続、成年後見、多重債務などの相談に司法書士が応じる。予約不要。
《巡回市民・行政相談》8日(火)13時30分～15時30分、中央公民館。市職員と行政相談委員が応じる。予約不要。

まちの話題

ろうけつ染め講座 受講生作品展

2月5日(土)～13日(日)9時～17時、まいづる智恵蔵。受講生の作品約20点と講師の染色家・岡田明彦さんの作品約10点を展示。入場無料。
2月5日(土)～13日(日)9時～17時、まいづる智恵蔵 ☎66・1035)

EM講演会・教室

《講演会「楽しい人生、今日も行く」》2月6日(日)13時～15時30分、西駅交流センター。生ごみとEM(有用微生物群)を用いた畑作りについて小綱賢治さんが講演。
《手作り石けん教室》2月13日(日)13時～16時、城南会館。廃油を利用してEM石けんを作る。講師は菜園アドバイザーの樋口正夫さん。対象は20歳以上。
いずれも無料。申し込み不要。
園舞鶴EM研究会の野瀬さん ☎75・4328)

【施設の休館日】◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日、毎月末日(月曜日の場合はその翌日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、市政記念館、まいづる智恵蔵、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆大庄屋上野家…毎週水曜日◆東・文化公園体育館…第3木曜日。

大地震を想定し訓練

災害に対する連携確認

1月14日、「防災とボランティア週間」(1月15日～21日)に合わせ、市役所で大地震に備えた防災訓練を実施。訓練は、府北部を震源に震度6強を観測する地震が発生し、多数の被害が出ていると想定。市役所近辺に居住する特定職員が参加し、市内の被害状況の情報収集を行うなど初動体制を確認しました。その後開催した災害対策本部会議では、府を通じて海上自衛隊や海上保安庁へ派遣要請をしたほか、救援物資の調達、避難所の開設・運営を指示しました。
また、京都舞鶴港西港第3ふ頭では、道路が寸断され東・西地区の陸路が断られたとの想定で、海上自衛隊や海上保安庁、府、市などが参加し、ヘリコプターを使った救急患者の搬送や輸送艦を使った救援物資の輸送などの災害派遣等運用訓練も行いました。



▲防災ベストを着用し訓練を行う特定職員

《防災ベストを作製》災害発生時、避難所での活動や避難誘導、広報活動などの際に市職員であることを示し、円滑な防災対応に役立てるため、防災ベスト200着を作製しました。事業費は約60万円。
《危機管理・防災課》

巡回更生相談

2月8日(火)13時～15時、身障センター。整形外科と補装具の相談。印鑑と身体障害者手帳(持っている人のみ)を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで高齢・障害福祉課 ☎66・1033、FAX 62・7957)か西支所保健福祉係 ☎77・2253、FAX 77・1800) へ。

療育相談

2月14日(月)と28日(月)13時30分～15時30分、地域生活支援センターみずなぎ。専門のスタッフが応じる。対象は市内在住の障害児・者とその家族。無料。予約が必要。
2月14日(月)と28日(月)13時30分～15時30分、地域生活支援センターみずなぎ ☎66・1033、FAX 62・7957)か西支所保健福祉係 ☎77・2253、FAX 77・1800) へ。

看護師のための再チャレンジ講座

3月2日(水)13時30分～16時30分と3日(木)10時～15時、舞鶴医療センター。褥瘡(床ずれ)の予防・ケアや感染防止などについての講義や実技。対象は看護師免許を持っているが実務に従事していない人など。無料。申し込みは、2月23日(水)17時までに電話で同センター ☎62・2680) へ、5960・8287)

ふるさと加佐ロードレース

3月6日(日)大庄屋上野家周辺。10時30分スタート。種目は小学生・中学生・一般(各3\*)。対象は小学生以上。先着150人。参加費300円。申し込みは、2月24日(木)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、保護者の同意印・署名(中学生以下)をはがきで加佐ロードレース実行委員会事務局(〒624-0123市内宇大保689)へ、一般の部は電子メール(kasaroad@zeus.eonet.ne.jp)、ファクス(83・0320)でも可。
2月15日(火)までに電話でも可。
園事務局長の岩田さん ☎83・0934)

もの忘れ相談

2月17日(木)14時～16時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着2人。無料。申し込みは、2月10日(木)までに電話で高齢・障害福祉課 ☎66・1012) へ。

府民無料法律相談

2月21日(月)13時30分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着10人。申し込みは、2月18日(金)9時から電話で同振興局 ☎62・2500) へ。

まいづる障害児者子育てねっとわーくの集い

3月6日(日)13時30分～16時、中総合会館。◆大人の部…白石恵理子・滋賀大教授による講演「どの子も豊かに育つ地域をめざして～一人ひとりが発達と人生の主人公になるために～」や交流会。先着100人。参加費500円◆子どもの部…歌や絵本の読み聞かせ、ミニコンサートのほか、ボウリングやアートパルーンコーナーなども。無料。当日のボランティアも募集。申し込みは、2月26日(土)までに電話かファクス、電子メール(hkrja-11410@zeus.eonet.ne.jp)で

リサイクルプラザ

《自転車再生教室》2月22日(火)13時～16時。対象は初めて参加する人。先着8人。参加費1,500円(防犯登録料など)。修理後は各自で持ち帰り。申し込みは、2月9日(水)までに電話で。
《再生品の展示・申し込み》2月28日(月)までの平日と20日(日)8時30分～16時30分。115点を展示。購入の申し込みは、同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合抽選)。

初級韓国語講座

3月7日～来年4月23日の毎週月曜日(祝日は休み)、西総合会館。13時30分～15時。先着6人。受講料月3,000円(テキスト代が別途必要)。申し込みは、2月15日(火)までに電話でも可。
園事務局長の岩田さん ☎75・8801) へ。

暮る

応急手当普通救命講習

◆西消防署 ☎77・0119)…2月16日(水)18時～21時◆東消防署・防災センター ☎65・0119)…2月17日(木)9時～12時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

身障センター

《卓球大会》2月20日(日)13時～15時30分。対象は市内在住の障害児者。先着20人。無料。申込期間は2月17日(木)まで。
《オストメイト交流会》2月27日(日)13時30分～16時。参加者同士の交流や装具の展示など。対象は市内在住の膀胱・直腸とめざして～一人ひとりが発達と人生の主人公になるために～や交流会。先着20人。参加費250円。申込期間は2月2日(水)～24日(木)。

子育て支援

地域子育て支援センター

《よちよちカットハウス》2月7日(月)10時～12時。子どもへのカット・アレンジの指導など。対象は就学前の子どもとその保護者。先着10組。無料。
《よちよちパーク出店者募集》2月25日(金)10時15分～12時、東公民館。子ども服や育児用品などのフリーマーケット。先着14店。出店無料。
いずれも申し込みは、2月2日(水)9時から電話で。

お抹茶をいただく

2月24日(木)と25日(金)10時30分～11時30分、地域子育て支援センターさるなあと。抹茶や茶菓子のいただき方を学ぶ。対象は就学前の子どもとその保護者。先着各10組。参加費1組200円(託児料(子ども1人につき300円)が別途必要)。申し込みは、2月2日(水)10時から電話で同センター ☎76・8333) へ。

【編集室メモ】インフルエンザが流行ってます。日ごろから十分な睡眠と栄養をとるなど体調管理には気をつけましょう。また、手洗い・うがいなどを徹底して予防しましょう(H.K)。今年は雪がたくさん降るため雪かきにうんざりの毎日です。春はいつやってくるのでしょうか…(S.T)。市民スポーツ&人権講演会では、朝原宣治さんが講演。どんな話が聞けるか楽しみです。(Y.T)。

難聴者・若者の集い

2月27日(日)13時30分～15時30分、聴覚言語障害者支援センター。聞こえに関する情報交換や交流会。対象は市内在住の60歳以下の中途失聴者・難聴者とその家族。入場無料。申し込みは、2月23日(水)までに電話かファクス、はがき(〒625-0083 市内宇余部上2-9)で同センター ☎64・3911、FAX 64・3912) へ。

中国文学に親しむ講座

◆三国志の秘密…2月27日(日)◆水滸伝の豪傑たち…3月20日(日)。いずれも14時～15時30分、西図書館。講師は京都府立大教授の小松謙さん。先着30人。無料。京都府立大との共催。申し込みは、電話か同館窓口へ。
同館 ☎75・5406)

プリザーブドフラワー教室

3月5日(土)13時30分～15時30分、西公民館。プリザーブドフラワーにワイヤー処理をしてアレンジする。講師はSaki フラワースタジオの嶋山文子さん。先着20人。参加費3,500円。申し込みは、2月19日(土)までに電話で同館 ☎75・6501) へ。

まいづる児童合唱団の新団員

対象は現在の小学3～5年生。定員20人程度。申し込みは、所定の用紙(各小学校、社会教育課に備え付け)で。園まいづる児童合唱団事務局(同課内、☎66・1073)

保健センター

2月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか携帯ホームページで。

個別検診

【成人】◆個別検診=市内の実施医療機関 ◆乳がん検診…2月28日(月)まで。対象は40歳以上の女性(2年に1回のため21年度に受診した人は23年度に受診を)。期間中に実施医療機関での直接受診(要予約)も可。◆歯周疾患検診…2月28日(月)まで。対象は3月31日現在で40・50・60・70歳。いずれも申し込みは、電話で同センターへ。※実施期間がわずかになりました。早めを受診を。

【予防接種】対象などは保健センターか携帯ホームページで。転

北京五輪 銅メダリスト・朝原宣治さんが講演 市民スポーツ&人権講演会

3月5日(土)、平成20年(2008年)に開催された北京オリンピック陸上競技の男子4×100mリレーでトラック種目としては日本男子初となる銅メダルを獲得した朝原宣治さんによる「市民スポーツ&人権講演会」を開催します。無料。申し込み不要。
◆日時 3月5日、14時～15時30分
◆場所 中総合会館
◆内容 講演「私のアスリート人生～今、伝えたい!」
◆問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎77・2006)、社会教育課 ☎66・1073)



▲朝原宣治さん

倍聴

入札監視委員会

2月18日(金)13時30分から市役所別館。園管財契約課 ☎66・1045)

その他

介護用品購入券を支給

市民税非課税世帯で、介護保険制度の要介護認定4か5に該当する65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族に、介護用品の購入券(20,000円)を支給。対象者には2月上旬に申請書を送付。2月7日(月)～18日(金)に高齢・障害福祉課へ申請してください(昨年8月に支給を受けている対象者は申請不要)。平成22年4月以降、世帯構成や世帯員の市民税課税状況に変更があった場合は同課へ連絡を。
同課 ☎66・1011)

小学校入学通知書を送付

今年4月に小学校へ入学する児童(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)の入学通知書を保護者あてに送付しました。届いていない人は学校教育課 ☎66・1072) へ連絡を。

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

教室・相談

【歯っぴすマイル教室(2歳児むし歯予防教室)】10日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。◆2歳6か月児(平成20年4月1日～8月18日生まれ)…先着20人◆2歳児(平成20年10月26日～21年2月6日生まれ)…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日(水)から電話で。

【健やか育児相談】

21日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

【心の健康相談室】

28日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日(水)～25日(金)に電話で。

【離乳食教室】25日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～11か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日(水)から電話で。

2月のカレンダー

納期

◆後期高齢者医療保険料 8期分(2月28日)
◆国民健康保険料、介護保険料 9期分(2月28日)

献血

◆8日(火)9時30分～12時が西総合会館、13時30分～15時30分が府漁連◆10日(木)9時30分～12時30分と13時30分～15時30分、舞鶴グランドホテル◆23日(水)9時30分～12時が市役所、13時30分～15時30分が舞鶴共済病院。400ml献血のみ。骨髓/バンドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆舞設 ☎62・0253) ※19時以降は市役所 ☎62・2300)か西支所 ☎75・2250) へ、15時30分が府漁連◆10日(木)

休日・土曜日の救急・急病診療

Table with 4 columns: 診療日, 診療時間, 内科, 外科. Lists emergency services for various dates in February.

※舞鶴市民病院では、入院を必要とする重症の場合、必要に応じて二次医療機関を紹介。受診はできる限り昼間の時間帯をお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

Table with 3 columns: 診療日, 診療時間, 小児科一次診療. Lists pediatric services on weekends and holidays.

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

インフルエンザに注意

インフルエンザが全国的に流行しています。インフルエンザは、急に38度以上の高い発熱や頭痛、筋肉痛、寒気など全身に症状が強く現れます。日ごろから手洗い・うがいなどによる感染予防を徹底してください。

“かからない” “うつさない” ための予防法

◆外出後は必ず手洗い・うがいをしましょう。

◆咳エチケット(※)を心掛けましょう。

◆バランスの良い食事と十分な睡眠をとり、体力と抵抗力をつけておきましょう。

(※) 咳エチケットとは?

熱や咳、くしゃみなどの症状があるときはマスクを着用しましょう。咳やくしゃみが出そうでマスクがないときは、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ2倍以上離れましょう。

【離乳食教室】

25日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～11か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日(水)から電話で。

【心の健康相談室】28日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日(水)～25日(金)に電話で。

9時30分～12時30分と13時30分～15時30分、舞鶴グランドホテル◆23日(水)9時30分～12時が市役所、13時30分～15時30分が舞鶴共済病院。400ml献血のみ。骨髓/バンドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆舞設 ☎62・0253) ※19時以降は市役所 ☎62・2300)か西支所 ☎75・2250) へ、15時30分が府漁連◆10日(木)

休日・土曜日の救急・急病診療

Table with 4 columns: 診療日, 診療時間, 内科, 外科. Lists emergency services for various dates in February.

※舞鶴市民病院では、入院を必要とする重症の場合、必要に応じて二次医療機関を紹介。受診はできる限り昼間の時間帯をお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

Table with 3 columns: 診療日, 診療時間, 小児科一次診療. Lists pediatric services on weekends and holidays.

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

インフルエンザに注意

インフルエンザが全国的に流行しています。インフルエンザは、急に38度以上の高い発熱や頭痛、筋肉痛、寒気など全身に症状が強く現れます。日ごろから手洗い・うがいなどによる感染予防を徹底してください。

“かからない” “うつさない” ための予防法

◆外出後は必ず手洗い・うがいをしましょう。

◆咳エチケット(※)を心掛けましょう。

◆バランスの良い食事と十分な睡眠をとり、体力と抵抗力をつけておきましょう。

(※) 咳エチケットとは?

熱や咳、くしゃみなどの症状があるときはマスクを着用しましょう。咳やくしゃみが出そうでマスクがないときは、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ2倍以上離れましょう。

【離乳食教室】

25日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～11か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日(水)から電話で。

【心の健康相談室】28日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日(水)～25日(金)に電話で。

