

8月の保健センターのお知らせ ☎65・0065、FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催します。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

◆乳幼児（BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期）

◆児童（三種混合2期、日本脳炎2期）

◆生徒（麻しん風しん3期・4期）

いずれも該当者には案内済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

◎ 教室・相談

歯っぴースマイル教室（2歳児むし歯予防教室）

9日（木）9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。

◆2歳6か月児（平成21年9月12日～22年2月19日生まれ）…先着20人

◆2歳児（平成22年3月11日～8月31日生まれ）…先着30人

いずれも参加料300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日（木）から電話で。

健やか育児相談

20日（月）9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

心の健康相談室を開設中

臨床心理士が相談に応じる「心の健康相談室」を1回開設しています。

子育ての悩みや人間関係、仕事からくるストレスについて、誰でも気軽に相談していただけます。ひとりで悩まず気軽にご利用ください。

8月の実施日は次のとおり。

【日時】 8月27日（月）11時～15時45分

【場所】 中総合会館

【定員】 先着3人

【料金】 無料

【申し込み方法】 8月2日（木）～24日（金）

に電話で保健センターへ。

子宮がん検診の受診を

近年20～30代の若年者の子宮頸部のがんが増えています。初期段階ではほとんど症状がなく、早期発見・早期治療すれば、ほぼ100%治癒するといわれています。この機会に受診し、自身の健康管理にお役立てください。※2年に1回の検診のため、23年度に受診した人は受診できません。

【実施期間】 来年1月31日（木）まで

【場所】 市内の実施医療機関

【内容】 問診・視診・子宮頸部の細胞診と内診

【対象】 20歳以上の女性（平成5年3月31日以前生まれ）

【料金】 700円

【申し込み方法】 電話で保健センターへ。

がんなどの集団健診を実施

8月～10月、保健センターなどで結核・肺がん、胃がん、肝炎ウイルスの集団健診を実施しま

種類	料金	検診内容	その他
結核・肺がん	100円 (喀痰検査は別途500円)	胸部エックス線撮影	日程などは保健センターか市ホームページで。
胃がん	500円	胃部エックス線撮影	事前に申し込みが必要。日程などは保健センターへ問い合わせを。
肝炎ウイルス	500円	血液検査（B・C型）	＜対象者＞ ①今年度40歳になる人 ②41歳以上で平成14～23年度に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない人 (過去の受診歴が分からない人は保健センターへ問い合わせを)

※いずれも対象は40歳以上（昭和48年3月31日以前生まれ）

8月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院（内科・外科）
4日（土）	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
5日（日）	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
11日（土）	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
12日（日）	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
18日（土）	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
19日（日）	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
25日（土）	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
26日（日）	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
5日（日）	9時～18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
12日（日）	9時～18時	舞鶴共済病院 ☎62・2510
19日（日）	※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
26日（日）	9時～18時	舞鶴医療センター ☎62・2680

※軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

献血の日程

日	受付時間	会場
12日（日）	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	らぼーる西側広場 (400㎡のみ)
22日（水）	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店 (400㎡のみ)
23日（木）	午前：9時30分～12時 午後：14時～16時	午前：市役所本館 午後：府漁連 (いずれも400㎡のみ)

※骨髓バンクドナー登録会を同時開催。

休日・夜間の水道修理

当番会社	※19時以降は市役所
イズミテック㈱ ☎76・3451	(☎62・2300) または西支所 (☎75・2250) へ。

す。がんは日本人の死因第1位。2人に1人が一生のうちに「がん」と診断されるといわれています。がんを予防するには、生活習慣の見直し、定期的ながん検診を受けることが大切です。定期検診を受け、早期発見・早期治療に心掛けましょう。



納期

種類	納期限
市府民税	(2期) 8月31日（金）
後期高齢者医療保険料	
国民健康保険料	(3期) 8月31日（金）
介護保険料	

お盆のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの収集申込受付 ※3	し尿の収集	
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所	リサイクルプラザ			
11日（土）	○	○※1	平常どおり (8時30分～16時) ※2	平常どおり (8時30分～16時) ※2	休	※4	
12日（日）	休	休				休	休
13日（月）	○	○				○	休
14日（火）	休	休（振替）				○	休
15日（水）	休	休（振替）				○	休
16日（木）	○	○				○	休
17日（金）	○	○				○	○
18日（土）	○	○※1				休	※4

※1 収集が第2火・第3水曜日の地域は11日（土）と18日（土）に収集。
 ※2 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ（☎64・7222）へ。
 ※3 受付時間は、8時30分～16時30分。専用電話（☎64・5953）へ。収集は毎週木曜日。
 ※4 舞鶴保健興業㈱が収集する地域は11日と18日も休業。

市の人口と世帯数

人口	87,162人（-112）
男	43,608人（-65）
女	43,554人（-47）
世帯	35,332世帯（-29）

※平成24年7月1日現在の推計人口。（ ）内は前月比。