

### 全国大会出場 おめでとう

☆全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会 (11月17日～20日、岐阜県) 西尾里菜子 (加悦谷高3年、青葉中出身、鍛冶ななみ (同2年、同出身) ☆JOC ジュニアオリンピッ

クカップ全日本卓球選手権大会カデットの部 (11月18日～20日、石川県) 千坂達也 (出雲北陵中1年、余内小出身)、内藤雅明 (白糸中1年) ☆全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会 (11月26日・27日、静岡県) 大戸泉輝 (志楽小6年)、古賀友佳 (余内小5年) 以上敬称略。

### クリスマスに彩り

#### クリスマスリース教室

11月30日(水)10時～11時30分、東公民館。対象は子育て中の親。先着20人。参加費700円。託児あり。申し込みは、11月25日(金)までに電話で同館(☎62・1237)へ。

#### 親子クリスマスリース作り

12月10日(土)9時～12時、大浦会館。対象は小学生とその保護者。先着20組。参加費1人500円。申し込みは、12月6日(火)までに電話かファクスで同館(☎68・2010、FAX68・2011)へ。

### お正月に彩り

#### 西公民館 (☎75・6501)

《押し花創作教室》12月3日(土)午前(10時～12時)と午後(13時30分～15時30分)の部、同館。押し花で年賀状を作る。講師は日本押し花アート協会の飯田怜子さん。先着各20人。参加費500円(材料費が別途必要)。申し込みは、11月26日(土)までに電話で。

#### お正月こけ玉盆栽づくり教室

12月3日(土)13時30分～16時、東公民館。先着15人。参加費2,500円。申し込みは、11月26日(土)までに電話で同館(☎62・1237)へ。

#### 加佐公民館 (☎83・0014)

《こどもかるた教室》12月10日(土)13時30分～15時30分。講師は安久菊枝さん。対象は小学生。先着30人。無料。申し込みは、12月3日(土)までに電話で。

#### お正月寄せ植え教室

12月3日(土)13時～15時、西総合会館。講師はグリーンアドバイザーの田中常夫さん。先着40人。参加費3,000円。申し込みは、11月25日(金)までに電話かファクスで花と緑の公社(☎68・1187、FAX68・0845)へ。

#### お正月料理教室

12月10日(土)13時30分～16時、大浦会館。対象は市内在住の20歳以上。先着15人。参加費1,000円。申し込みは、12月6日(火)までに電話かファクスで同館(☎68・2010、FAX68・2011)へ。

### 歴史ある町並み楽しんで のれん、花灯笼で演出

古い町並みを守り、魅力あるまちづくりを進めていくため、西地区の丹波通りでのれんの掲出と花灯笼のライトアップを実施。◆のれんの掲出…11月20日(日)まで。

#### あびす市を開催

11月19日(土)と20日(日)10時～19時、西地区商店街一帯。◆19日…舞鶴つばさ連の踊りや舞鶴西地区更生保護女性会のバザー◆20日…

◆花灯笼のライトアップ…11月19日(土)と20日、17時～20時。《花灯笼を貸し出し》自治会や市民団体などが主催する催しなどで使用する花灯笼を貸し出します(20個まで)。無料。申し込みは都市計画課へ。同課(☎66・1048)

よさこい踊り、あびす娘の籠道中、舞鶴日赤病院ボランティア会のバザー。チャットマンの登場も。◆両日…手作り雑貨市(平野屋商店街)など。同舞鶴商工振興会(☎75・0933)

### 文化事業団 (☎64・0880)

#### 《劇団四季ファミリーミュージカル 王様の耳はロバの耳》

11月27日(日)15時30分から総合文化会館。全席指定。一般4,500円、中学生以下3,500円。3歳未満は入場不可。

#### 《国指定重要無形文化財 組踊特別鑑賞会》

12月4日(日)14時から市民会館。琉球舞踊と組踊「万歳敵討」。全席自由。入場無料。整理券(市民会館や総合文化会館などで配布)が必要。《年忘れ寄席》12月7日(水)18時30分から総合文化会館。笑福亭鶴二さんをゲストに迎え、舞鶴市出身の笑福亭遊高さん、福知山市出身の桂三扇さんによる落語。全席自由。一般1,000円、学生500円(当日200円増し)。未就学児は入場不可。

#### 《コミュニティ作品展》

12月10日(土)と11日(日)10時～17時、総合文化会館。ピース・アクセサリーと和紙ちぎり絵を展示。入場無料。《コミュニティコンサート「やがて冬が…」》12月11日、13時30分から総合文化会館。大正琴や三重唱、声楽など。全席自由。入場無料。

#### 「まればと」演奏会

11月28日(月)12時30分～13時、サロン「ぼーれいぼーれい(身障センター内)。アイルランド音楽や日本の童謡・唱歌をオカリナやアコーディオン、ウクレレ、ギターで演奏。入場無料。同センター(☎63・3008)

#### 東図書館 (☎62・0190)

《読書会》12月8日(木)13時30分～15時30分。作品は大石直紀著「太平洋の奇跡～フオックスと呼ばれた男～」。《おはなしのろうそく》12月10日(土)。小学生…10時30分～11時、4歳以上…11時5分～11時30分。ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ。いずれも無料。申し込み不要。

#### DV (ドメスティック・バイオレンス) 啓発セミナー

12月3日(土)13時30分～15時、フレアス舞鶴。「気づいていますか?身近にある暴力」をテーマにNPO法人男女平等参画推進みなとの大野綾子さんが講演。対象は市内在住か通勤の人。先着30人程度。入場無料。託児あり(予約が必要)。個人権啓発推進室(☎66・1022)

#### 西図書館 (☎75・5406)

《絵封筒をつくろう》12月10日(土)10時30分～12時。講師は田端みつ子さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同

### 姉妹都市提携50周年記念 ナホトカ市文化交流団が舞鶴市を訪問

ナホトカ市(ロシア)との姉妹都市提携50周年を記念し、10月30日～11月3日、ナホトカ市文化交流団「プリモラチカ」(16人)が本市を訪れました。プリモラチカは、「沿海州の人たち」という意味で、ロシアの伝統的な曲やポップスを歌や踊りで表現するナホトカ市民のグループ。31日は市役所を表彰訪問。2日は商工観光センターで、3日は西市民プラザで記念コンサートを開催。2日間で延べ約500人が来場し、美しいハーモニーと踊りを楽しみました。《観光商業課》



美しいハーモニーと華やかな踊りを披露

### 倍聴

#### 定例教育委員会

11月24日(木)14時から市役所別館。園教育総務課(☎66・1070)

### 暮る

#### リサイクルプラザ (☎64・7222)

《自転車再生教室》11月22日(火)13時～16時。対象は初めて参加する人。先着5人。参加費1,500円。修理後は各自で持ち帰り。申し込みは、前日までに電話で。《リサイクルフリーマーケット》11月27日(日)10時～12時、同プラザ屋内。26店が出店。《赤れんが博物館 市民講座》11月26日(土)13時30分～15時、総合文化会館。赤れんが博物館顧問の水野信太郎・北翔大教授による講演「震災後の洋館・オブジェ・まちづくり～再生神戸とれんがのビジュアルレポート～」。先着25人。無料。申し込みは、前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

### 子育て支援

#### 西公民館・プリザードフラワー教室

12月1日(木)10時～12時、西公民館。プリザードフラワーを使ってコサージュ(花飾り)を作る。講師は畑田まゆみさん。対象は子育て中の母親。先着20人。参加費1,000円。託児あり。申し込みは、11月24日(木)までに電話で地域子育て支援センターさるなあと(☎76・8333)へ。

#### 京都府議会バス見学

12月5日(月)8時～18時。府議会(京都市)を傍聴。対象は市内在住の20歳以上。先着20人。無料(昼食代が別途必要)。申し込みは、11月25日(金)までに電話で市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

#### 脳外傷・高次脳機能障害をかかえる本人・家族交流会

12月8日(木)10時～11時、勤労者福祉会館。講師は長崎優子さん。対象は1歳6か月～就学前の子どもの母親。先着15組。参加費1組250円。地域子育て支援センターさるなあととの共催。申し込みは、11月17日(木)～12月5日(月)に電話で同館(☎77・1212)へ。

#### ばくばくひろば

12月8日(木)10時～12時、中総合会館。食の話や簡単ピザ作りなど。対象は1歳6か月以上の子どもの保護者(保護者のみの参加も可)。先着15組。無料(託児代が別途必要)。申し込みは、11月17日(木)～30日(水)に電話で子育て支援基幹センター(☎62・0103)へ。

#### 海外旅行に役立つ英会話教室

12月8日(木)18時30分～20時30分、城南会館。講師は山下セシルみゆきさん。対象は市内在住の18歳以上の英会話初心者。先着20人。無料。申し込みは、11月30日(水)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

#### 中央公民館 (☎62・0400、FAX62・0442)

《こども料理教室》12月10日(土)9時30分～13時。シューメイを作る。講師ははまなす会。対象は小学3～6年生。先着30人。参加費500円。《漢字検定》来年1月29日(日)10時～16時30分(試験は級別に1時間程度)。日本漢字能力検定協会が実施する「漢字検定」の10級～2級。検定料1,400円～3,500円。《減塩みそ作り教室》来年2月4日(土)13時30分～15時30分と5日(日)9時～15時。講師は舞鶴生活学校の谷口美穂さん。対象は市内在住か通勤で両日とも参加できる人。定員20人(多数の場合抽選)。参加費6,500円程度。いずれも申し込みは、11月30日(水)までに電話かファクスで。

#### みそ作り教室

来年2月16日(木)19時～20時30分と19日(日)13時30分～16時、加佐公民館。講師は谷口俊子さん。対象は両日とも参加できる人。先着10人。参加費3,000円程度。申し込みは、12月10日(土)までに電話で同館(☎83・0014)へ。

#### 相談

#### フレアス舞鶴の無料相談

人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなど。対象は市内在住か通勤の女性。《電話相談》11月17日(木)・24日(木)、12月1日(木)10時～16時。専用電話(65・0056)へ。《面接相談》12月14日(水)11時～14時10分、フレアス舞鶴。女性問題カウンセラーが応じる。先着3人。託児あり(予約が必要)。申し込みは、11月30日(水)～前日に電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

#### 歳末くらしの資金貸付相談

11月22日(火)が西総合会館、24日(木)と25日(金)が市役所別館。9時～16時。限度額は10万円。借り入れには地域の民生委員の居住証明書が必要。世帯の収入などにより貸し付けできない場合あり。同地域福祉推進課(☎66・1011)

#### 司法書士無料法律相談

12月1日(木)13時30分～16時30分、市役所本館。登記・相続・多重債務など。予約不要。同市民相談課(☎66・1006)

#### 巡回更生相談

12月2日(金)14時～15時30分、西総合会館。整形外科や補装具の相談など。印鑑と身体障害者手帳(持っている人のみ)を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで高齢・障害福祉課(☎66・1033、FAX62・7957)か西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX77・1800)へ。

#### 就職個別相談

12月7日(水)が福来コミュニティセンター、21日(水)が就業支援センター。10時～16時。対象は求職者。先着各5人。無料。府との共催。申し込みは、実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで就業支援センター(☎63・0810、FAX62・4589)へ。

#### 高齢者・障害者権利擁護相談

12月14日(水)13時から市役所別館。財産管理や遺産相続、遺言など。対象は市内在住の高齢者や障害者とその家族。先着3人。無料。申し込みは、12月9日(金)までに電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

#### その他

#### 歳末友愛運動にご協力を

11月21日～12月20日、「みんなで支えあうあたたかい地域づくり」を目指して「歳末友愛運動」

### まちの話題

#### 西市民プラザ文化祭

11月19日(土)と20日(日)10時～18時、西市民プラザ。起震車体験や防災・防犯についての展示など。大画面のゲームコーナーやダンスコンテストも。入場無料。同NPO法人まちづくりサポートクラブ(☎77・0086)

#### 家事家計講習会

11月24日(木)10時～11時30分、勤労者福祉センター。家計簿の付け方など。先着40人。参加費300円。託児あり。申し込みは、電話で舞鶴友の会の松代さん(☎64・1137)へ。

#### アナウンスの基本講座

11月27日～来年3月11日の日曜日に計5回、中総合会館。13時～16時。発生方法などアナウンス技術を学ぶ。講師は勲NHK放送研修センター研修生の村田功成さん。先着10人。受

を展開。各自治会や区を通じて戸別募金を実施します。皆さんの温かいご協力をお願いします。同社会福祉協議会(☎62・7044)

#### 祝日のごみ収集

11月23日(水=勤労感謝の日)は燃える(可燃)ごみの収集を休みます。燃えない(不燃)ごみは通常どおり収集(第4水曜日が収集日となっている地域のみ)。同生活環境課(☎66・1005)

#### 年末調整説明会

11月25日(金)14時～16時、総合文化会館。対象は市内の個人事業主・法人など。同舞鶴税務署(☎75・0804)

#### 屋外広告物パトロール

11月29日(火)13時から東・西地区の中心市街地や国道・府道などの幹線道路上に無許可で設置された屋外広告物(立看板、広告旗、貼り紙、貼り札)に期日までに撤去するよう通告書を貼り付けます。同・府合同で実施。撤去されない場合は後日除却します。同都市計画課(☎66・1048)

#### 京都弁護士会無料法律相談

12月3日(土)13時～16時、西駅交流センター。先着18人。申し込みは、前日までに電話で丹後法律相談センター(☎0772・68・3080)へ。

#### 高等工科大学生徒募集

来春入校。受験資格は中卒(見込み含む)の17歳未満の男子。1次試験は来年1月14日(土)。受付期間は来年1月6日(金)まで。同自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

#### 舞鶴支援学校 製品販売会

12月1日(木)10時～17時、フクヤ白鳥店。府立舞鶴支援学校高等部の生徒が製作した陶芸・ガラス・工芸・木工・農芸製品を販売。同同校(☎78・3133)

#### 第40回 舞鶴市民合唱祭

12月4日(日)11時から総合文化会館。18団体が出演。入場無料。同実行委員会の山下さん(☎62・4046)

#### チャリティーコンサート～アカペラクリスマス～

12月18日(日)14時から市政記念館。舞鶴・福知山・豊岡市で活動するアカペラグループによる東日本大震災の災害復興支援のためのコンサート。先着150人。入場料1,000円(当日300円増し)。申し込みは、電話で舞鶴倶楽部の石井さん(☎090・8886・9110)へ。

温かい善意  
ありがとうございました  
皆様のご理解とご協力により、平成23年7月福島県豪雨災害義援金は8,861円、台風12号災害義援金は74,920円が集まりました。義援金については、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けします。《義援金の受け付けを継続》台風12号三重県災害義援金、和歌山県台風12号災害義援金、平成23年7月新潟県豪雨

食欲の秋・収穫の秋  
農林業祭に出かけよう  
11月23日(水=勤労感謝の日)、安心・安全な地場産農作物の生産振興と地産地消を推進するため、新しくJR東舞鶴駅前前に完成したJA京都にのくに「彩菜館」東舞鶴店で「農林業祭」を開催。◆日時 11月23日、10時～14時30分  
◆場所 JA京都にのくに「彩菜館」東舞鶴店(浜町10番地1)  
◆内容 ◆品評会に出展される舞鶴産の農作物の展示と販売◆飲食コーナー◆餅つき◆チェーンソーアートや薪ストーブの実演など  
◆その他 京都交通線の路線バスで来場した人には、乗務員に「農林業祭」と申し出れば、帰りのバス代が無料になるチケットを配布。  
《森の恵み体験イベントを同時開催》◆パネル展示…10時～14時。緑の募金の啓発や森林の多面的機能の紹介など◆薪割り体験…10時30分～13時30分。おのを使つて丸太を割り、割れ方の正確性を競う。上位3人に記念品を進呈。先着40人◆木工細工体験…10時30分～13時30分。簡単な木工製品(子ども用)を作る。先着15人。申し込みは、前日までに電話で実行委員会事務局へ。同実行委員会事務局(農林課内、☎66・1023)

保健センターから  
☎65・0065  
歯っぴースマイル教室  
(2歳児むし歯予防教室)

#### ノロウイルスに注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬季に流行します。ノロウイルスに感染すると、嘔吐・下痢・発熱・腹痛などの症状を引き起こします。ウイルスに汚染された食品や手洗いを介して感染しますので、食事の前や調理の前後、トイレの後などは必ず手をよく洗いましょう。子どもや高齢者は特に注意してください。

また、食材の加熱(85度以上で1分以上)や食器・調理器具などの消毒にも心掛けましょう。

#### レディース30健康診査

30歳代は、家事や仕事、子育てなどで忙しく、自分の健康管理に目を向けることが難しい年代。市では、健康診査を受診する機会が少ない30歳代の女性を対象に「レディース30健康診査」を実施します。これからは健康のためのコンサート。先着150人。入場料1,000円(当日300円増し)。申し込みは、電話で舞鶴倶楽部の石井さん(☎090・8886・9110)へ。