

中央公民館 (☎62・0400、FAX62・0442)

◆ルクエで中華クッキング
11月20日(木)10時〜12時 近藤奈津子さん
対市内在住か在勤の成人
定先着10人 料800円
11月13日(木)までに電話かファクスで。

◆裂き編みのミニバック作り
11月28日(金)、12月5日(金)13時30分〜15時30分 藤井富子さん
対市内在住か在勤の成人 定先着20人
料2,000円 11月20日(木)までに電話かファクスで。

◆おせち料理教室
12月16日(火)9時30分〜12時
堀祥子さん 定先着20人
料1,000円 11月30日(日)までに電話かファクスで

◆漢字検定
来年2月8日(日)10時〜16時30分
10〜2級まで 料1,000円〜3,500円 12月20日(土)までに同館窓口へ。

応急手当普通救命講習

◆東消防署 (☎65・0119)
11月21日(金)18時〜21時
◆西消防署 (☎77・0119)
11月28日(金)18時〜21時
〔共通〕
定先着30人 実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

剣道教室西道場 無料体験会

11月22日(土)10時〜11時
場 文化公園体育館
内 竹刀の振り方や胴着袴の体験など
対おむね5歳以上
申電話で舞鶴剣道教室西道場の大概さん(☎090・7119・2774)へ。

介護者教室

11月22日(土)13時〜15時
場 真愛の家 寿荘
内 「認知症の理解〜寸劇・物盗られ妄想について〜」がテーマ
対高齢者を介護している家族
申電話で社会福祉法人真愛の家(☎76・8887)へ。

中高生医療体験セミナー

11月23日(日)13時30分〜16時30分
場 商工観光センター
内 医療に関する講演や医療機器体験
対中学生以上
舞鶴地域医療連携機構(☎75・4900)

家事家計講習会

11月27日(木)10時〜11時30分
場 中総合会館 内 予算のある家計簿の実例紹介。食や住についての話も。
定 40人 料300円 他 託児あり
申前日までに舞鶴友の会の柴田さん(☎77・8477)へ。

南公民館 (☎62・0288)

◆手作りおもちゃであそぼう
11月29日(土)9時30分〜12時
対 幼児と小学1〜3年生(幼児は保護者同伴) 定先着20人 料500円
申 11月26日(水)までに同館窓口へ。

子ども料理教室

12月6日(土)9時30分〜12時
対 小学4〜6年生
定先着30人 料500円
申 11月26日(水)までに同館窓口へ。

子ども日本舞踊一日体験教室

12月20日(土)13時〜15時頃
場 元宝塚歌劇団の花柳緑松重さん
対 5歳〜中学3年生の男女 定先着20人
申 12月10日(水)までに電話で同館へ。

はらぺこ倶楽部(料理教室)

11月29日(土)10時〜13時 場 中総合会館
対 知的障害のある成人
定 10人(多数の場合抽選)
料 500円 他 当日サポートするボランティアも募集
申 11月26日(水)までに電話かファクスで地域生活支援センターみずなぎ(☎64・3706、FAX64・3658)へ。

加佐公民館 (☎83・0014)

◆編みかご作り教室
11月29日(土)13時30分〜15時30分
場 飯田和子さん
定先着20人 料200円
申 11月22日(土)までに電話で。

子どもかるた教室

12月13日(土)13時30分〜15時30分
場 安久菊枝さん 対 小学生(大人の参加も可) 定先着20人
申 12月6日(土)までに電話で。

赤れんが博物館 市民講座

11月29日(土)14時〜15時30分
場 総合文化会館 内 赤れんが博物館顧問の水野信太郎・北翔大教授による講演「産業誕生の波と新しい建築の世紀」 定先着25人
申 前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

舞鶴在宅介護者の会 記念講演

11月30日(日)13時〜14時30分
場 総合文化会館 内 心身統一合気道師範の奥山弘通さんによる講演「今を生きる一人の生き方と介護」
舞鶴在宅介護者の会の岡野さん(☎77・0677)

地域支えあいサポーター 対人援助基礎講座

12月1日(月)・9日(火)・12日(金)13時〜16時 場 中総合会館
内 コミュニケーション技術に関する講演と演習、高齢期の心身についての講演など
対 ボランティア活動に関心がある人
定先着50人 申電話で社会福祉協議会(☎62・7044)へ。

施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日 ◆南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日 ◆東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
◆東図書館…毎週木曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終水曜日 ◆西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終水曜日 ◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

男女共同参画の視点による 避難所設営体験講座

12月2日(火)13時〜15時
場 ほつとハウス 定先着30人
他 託児あり 11月18日(火)までに電話でフリアス舞鶴(☎65・0055)へ。

城南会館 (☎78・1800)

◆初級パソコン講座
12月2日〜来年3月までの毎週火曜日、13時30分〜15時 定先着13人 料3,500円 11月18日(火)までに電話で。
◆クリスマスプランター花壇教室
12月12日(金)10時から 定先着20人 料2,500円 11月25日(火)までに電話で。
◆こどもクリスマスケーキ作り教室
12月20日(土)13時30分〜16時 講師 羽入あい子さん 対 小学4〜6年生 定先着16人 料1,000円 11月29日(土)までに電話で。

◆おとなも子どももおもにつき大会
12月21日(日)9時から 内 木の臼と杵を使って昔ながらの餅つきを体験
定先着50人 料300円 11月29日(土)までに電話で。

再生工作教室

12月3日(水)13時30分〜16時 講師 サイクルプラザ 内 粗大ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し再生 定先着8人 11月4日(火)〜14日(金)までに電話で同プラザ(☎64・7222)、土日は除く)へ。

おもてなし料理教室

12月6日(土)9時〜12時 場 西総合会館
内 五目の炊きおこわや 鮭とキノコのオイル蒸しなど 舞鶴料理学院の河田宏子さん 定先着20人 料1,500円
申 11月29日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

福祉資格者就業サポート研修

12月6日(土)9時50分〜16時、7日(日)10時〜16時 場 サンプラザ万助(福知山市) 対 介護福祉士や初任者研修修了等の有資格者で福祉現場への就職希望者 12月1日(月)までに電話で京都府福祉人材研修センター(☎075・252・6267)へ。

簡単おせち料理教室

12月11日(月)9時30分から 場 西総合会館 舞鶴料理学院の堀祥子さん
定先着20人 料1,000円
申 12月9日(火)までに電話で勤労者福祉会館(☎77・1212)へ。

お正月寄せ植え教室

12月12日(金)13時〜15時 場 商工観光センター 定先着20人 料3,000円
申電話で同センター(☎64・6800)へ。

お正月ミニ寄せ植え教室

12月13日(土)13時30分〜15時30分
場 旧マイコム 定先着20人 料2,500円 申 12月6日(土)までに電話で東公

市民綱引大会

12月7日(日)9時30分から 場 東体育館
内 小学生・中学生・一般の部(いずれも男子と女子)。1チーム8〜12人
対 市内在住か在勤・在学の人
料 1チーム500円(小・中学生は300円) 申 チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、希望の部を郵送かファクス(☎62・9897)、電子メールでスポーツ振興課(☎66・1058)へ。11月25日(火)必着。

子育て

◆子育てサポートインド式ヨーガ教室
11月21日(金)10時〜11時30分 定先着30人 11月15日(土)までに電話で。
◆子育てサポート 絵手紙教室
12月12日(金)10時〜12時 定先着25人 料200円 12月6日(土)までに電話で。
〔共通〕 場 商工観光センター
対 子育て中の親 他 託児あり

子育て

◆子育てサポート 絵手紙教室
12月12日(金)10時〜12時 定先着25人 料200円 12月6日(土)までに電話で。
〔共通〕 場 商工観光センター
対 子育て中の親 他 託児あり

おやこ体操教室

11月6日(木)から木曜日に月2回、10時〜10時45分
場 地域子育て支援センターさななあと 対 歩くことができる1歳〜未就園児とその保護者
料 1,800円(保険料800円が別途必要)。体験は一回500円
申 電話でのびのびクラブの足立さん(☎090・4274・8489)へ。

おもちや図書館

11月9日(日)10時30分〜14時30分
内 11時からマドレーヌさんのおはなしタイムも実施
場 おもちや図書館(☎76・0573)

子育て

◆子育てサポート インド式ヨーガ教室
11月21日(金)10時〜11時30分 定先着30人 11月15日(土)までに電話で。
◆子育てサポート 絵手紙教室
12月12日(金)10時〜12時 定先着25人 料200円 12月6日(土)までに電話で。
〔共通〕 場 商工観光センター
対 子育て中の親 他 託児あり

子育て

◆子育てサポート インド式ヨーガ教室
11月21日(金)10時〜11時30分 定先着30人 11月15日(土)までに電話で。
◆子育てサポート 絵手紙教室
12月12日(金)10時〜12時 定先着25人 料200円 12月6日(土)までに電話で。
〔共通〕 場 商工観光センター
対 子育て中の親 他 託児あり

子育て

◆子育てサポート インド式ヨーガ教室
11月21日(金)10時〜11時30分 定先着30人 11月15日(土)までに電話で。
◆子育てサポート 絵手紙教室
12月12日(金)10時〜12時 定先着25人 料200円 12月6日(土)までに電話で。
〔共通〕 場 商工観光センター
対 子育て中の親 他 託児あり

子育て

◆子育てサポート インド式ヨーガ教室
11月21日(金)10時〜11時30分 定先着30人 11月15日(土)までに電話で。
◆子育てサポート 絵手紙教室
12月12日(金)10時〜12時 定先着25人 料200円 12月6日(土)までに電話で。
〔共通〕 場 商工観光センター
対 子育て中の親 他 託児あり