

ナイトウオーク

8月20日(土) 19時30分～翌日1時30分。東体育館前集合。バスで移動後、ふるるファームから同館まで(約18km)を歩く。対象は小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。先着50人。参加費小学生500円、中学生以上1,000円。小雨決行。申し込みは、8月15日(月)必着で参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかファクスで市レクリエーション協会事務局(社会教育課内)へ。☎66・1073、FAX62・9897)

Music Festival 2012 出演者

来年3月11日(日)13時から総合文化会館。ピアノや管弦楽などの演奏や合唱など。募集は10組程度(多数の場合抽選)。無料。申し込みは、所定の用紙(同館に備え付け)で。8月30日(火)必着。☎舞鶴プランナーズ'21(同館内、☎64・0880)

子育て支援

親子ヨガ

8月24日(水)10時30分～11時30分、城南会館。対象は就学前の子どもとその保護者。先着20組。参加費子ども1人につき300円(託児代)。申し込みは、8月2日(火)10時から電話で地域子育て支援センターさるなあと(☎76・8333)へ。

西公民館・ママフラフットセラピー

9月1日(木)10時～11時30分、西公民館。フラダンスの動きを取り入れた運動や足のマッサージ。講師は木下美紀さん。対象は子育て中の母親。先着20人。無料。託児あり。申し込みは、8月25日(木)までに電話で地域子育て支援センターさるなあと(☎76・8333)へ。

その他

介護・福祉人材づくり派遣事業登録説明会

8月11日(木)13時15分～15時と15時～16時45分、勤労者福祉会

保健センター ☎65・0065

8月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか市ホームページで。
【成人】◆個別検診＝市内の実施医療機関 ◆大腸がん…10月31日(月)まで。対象は40歳以上◆乳がん…来年2月29日(水)まで。対象は40歳以上の女性(ただし、2年に1回の検診のため22年度に受診した人は24年度に受診を)。◆歯周疾患…来年2月29日まで。対象は平成24年3月31日現在で40、50、60、70歳の人。いずれも申し込みは、電話で保健センターへ。歯周疾患検診以外は期間中に実

館。直接雇用を前提とした介護・福祉事業所への派遣事業について説明。派遣期間中にホームヘルパー2級を無料で取得可。対象は無資格・未経験者で介護・福祉職を希望する人(ヘルパー2級修了者も可)。主催は府。申し込みは、電話で本事業委託先のマンパワー・ジャパン(株)京都支店(☎075・241・2030)へ。

京都府警察官を募集

来年4月採用。◆警察官A…昭和56年4月2日以降生まれで大学を卒業したか来年3月までに卒業見込みの人。男性約40人。女性約10人。◆警察官B…昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれで警察官Aに該当しない人。男性約40人。女性約10人。いずれも1次試験は9月18日(日)。受付期間は8月19日(金)まで。☎舞鶴警察署(☎75・0110)

自衛官などを募集

来春採用。◆航空学生…高卒(見込み含む)～20歳◆一般曹候補生、自衛官候補生…18～26歳。いずれも受付期間は9月9日(金)まで。試験日などは問い合わせを。☎自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

国際成人力調査にご協力を

実施機関は文部科学省国立教育政策研究所。成人が日常生活や職場で必要とされる技能(成人力)をどの程度持っているのかを調べる「国際成人力調査(PIAAC)」を実施。同調査は、経済協力開発機構(OECD)が進める国際比較調査で、国の教育施策の企画立案のための重要な基礎資料となります。対象は無作為に抽出した16～65歳の市民(7月末以降、文書で通知)。来年1月までに民間の調査会社の調査員が訪問します。☎同研究所(☎03・6733・6939)

引き揚げ時の通貨や証券を返還

終戦当時に海外から引き揚げた人が税関などに預けた通貨や証券などで、今なお引き取りの申し出がなく、保管されたままになっているものが多数あります。本人だけでなく、家族も問い合わせや返還請求ができます。☎大阪税関舞鶴税関支署(☎75・9116)

施医療機関での直接受診も可(予約が必要)。

予防接種

対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予防票がない人は、同センターへ連絡を。
◆個別接種＝市内の協力医療機関 ◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻疹風しん混合(MR)1期・2期、日本脳炎1期) ◆児童(三種混合2期、日本脳炎2期) ◆生徒(麻疹風しん混合(MR)3期・4期)…いずれも該当者には通知。

教室・相談

【健やか育児相談】8日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。
【歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)】11日(木)9時～11時

8月のカレンダー

納期

- ◆市府民税、後期高齢者医療保険料 2期分(8月31日)
- ◆国民健康保険料、介護保険料 3期分(8月31日)

献血

◆2日(火)9時30分～12時が舞鶴

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
6日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
7日(日)	9時から	
13日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
14日(日)	9時から	
20日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
21日(日)	9時から	
27日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
28日(日)	9時から	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
7日(日)	9時～18時 ※受け付けは 17時30分まで	舞鶴共済病院(☎62・2510)
14日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
21日(日)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
28日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

無料検診のご案内

《大腸がん無料検診》国のがん検診推進事業が創設されたことに伴い、次の年齢の人を対象に大腸がん検診を無料で実施します。対象者には7月下旬に通知済み。◆対象者…平成23年4月1日現在で40・45・50・55・60歳の人。
《肝炎ウイルス無料検診》平成14年度から肝炎ウイルス検診を実施していますが、まだ受診していない人を対象に肝炎ウイルス検診を無料で実施。対象者には順次案内しています。◆対象者…平成24年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳で過去に同検診を受けていない人。※4月20日以降に本市に転入した人には通知が届かない場合があります。受診希望の場合は同センターへ連絡を。

15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。
◆2歳6か月児(平成20年9月10日～21年2月10日生まれ)…先着20人◆2歳児(平成21年4月1日～8月30日生まれ)…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日(火)から電話で。
【心の健康相談室】22日(月)11時～16時。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談に専門のカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～19日(金)までに電話で。

子宮がん検診の受診を

20～30歳代の子宮頸部のがんが増えています。初期段階ではほとんど症

状がありませんが、早期発見、早期治療すればほぼ完治するといわれています。この機会にぜひ受診を。
◆対象 20歳以上の女性(平成4年3月31日以前生まれ)。2年に1回の検診のため、22年度に受診した人は24年度の受診になります。
◆実施期間 平成24年1月31日(火)まで
◆実施場所 市内の実施医療機関
◆内容 問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診
◆料金 700円
◆申し込み方法 電話で保健センターへ。期間中は実施医療機関での直接受診も可。

子宮頸がん予防ワクチン

初回接種を再開

市では、中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性を対象とした子宮頸がん予防ワクチンの全額助成を実施していますが、ワクチンが不足していたため、3月からは初回の接種を差し控えていただきました。その後は、ワクチンの供給量に応じ高校2年生、高校1年生に相当する年齢の女性と順次再開。このほど、ワクチンの安定供給が確保できましたので中学1～3年生相当年齢の女性も7月20日から初回接種が可能になりました(予約が集中した場合はお待ちいただくことがありますのでご理解ください)。

編集室メモ

暑中お見舞い申し上げます。節電ムードが漂うこの時期だからこそ、海へ山へと自然の涼を求めて、夏を満喫しましょう。「広報まいづる」をぜひ活用ください(R.T)。なでしこジャパン!祝ワールドカップ優勝!!最近何かとホットな話題を目にしますが、気温もかなりホットになっていますので、熱中症には十分気を付けてください(H.K)。