

1月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

成人の個別検診＝市内の実施医療機関

- ◆乳がん…2月28日(木)まで。対象は40歳以上の女性
※期間中は実施医療機関へ直接受診も可(要予約)。乳がんは2年に1回のため23年度に受診した人は25年度に受診を。
- ◆歯周疾患…2月28日まで。対象は3月31日現在で40・50・60・70歳の人。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

- ◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、不活化ポリオ、四種混合1期)
- ◆児童(三種混合2期、日本脳炎2期)
- ◆生徒(麻しん風しん3期・4期)
いずれも該当者には通知済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

◎ 教室・相談

歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)

- 17日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。
- ◆2歳6か月児(平成22年1月25日～7月27日生まれ)…先着20人。
- ◆2歳児(平成22年8月18日～23年1月4日生まれ)…先着30人。
いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、7日(月)から電話で。

健やか育児相談

21日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。
※風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、当日はお子さんの体温と体調を確認してからお越しください。

離乳食教室

25日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、7日から電話で。

心の健康相談室

28日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、7日～25日に電話で。



子宮がん検診、早めに受診を

－検診期間が終了します－

近年20～30代の若年者の子宮頸部のがんが増えています。初期段階ではほとんど症状がなく、早期発見・治療すれば、ほぼ100%治癒するといわれています。子宮がん検診の実施期間は1月31日(木)まで。まだ受けていない人は早めに受診してください。

- 【期間】1月31日まで
- 【場所】市内の実施医療機関

- 【内容】問診・視診・子宮頸部の細胞診
- 【対象】20歳以上の女性(平成5年3月31日以前生まれ)
- 【料金】700円
- 【その他】2年に1回の検診のため、23年度に受診した人は25年度に受診してください。
- 【申し込み方法】電話で同センターへ。市ホームページからも可。

はたちの献血キャンペーン ～想いをかたちに はたちの献血～



献血キャラクター
けんけつちゃん

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間。冬期は献血協力者が少なくなる傾向にあります。しかし、事故や手術などで血液を必要とする人は減ることはありません。このため、新しく成人になる人を中心に広く献血への協力を呼び掛けていきます。1月の献血日程は右表のとおり。皆さんのご協力をお願いします。

《新春舞鶴市100人献血を実施》

1月11日(金)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、市役所で「はたちの献血キャンペーン 新春舞鶴市100人献血」を実施。

《その他の献血日程》

日	受付時間	会場
16日(水)	9時30分～12時 14時～16時	午前：西総合会館 午後：舞鶴総合庁舎
18日(金)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	法務局舞鶴支局
22日(火)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴赤十字病院
28日(月)	13時30分～15時30分	舞鶴市役所

※いずれの会場も400㍓のみ
※骨髄バンクドナー登録会を同時開催



1月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(祝)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
2日(水)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
3日(木)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
5日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
6日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
12日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
13日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
14日(祝)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
19日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
20日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
26日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
27日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

水道修理

月	当番会社	※19時以降は市役所 ☎62・2300 か西支所 ☎75・2250へ。
1月	㈱マイベイ ☎63・7557	

ごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの 戸別収集申込受付	し尿の 収集
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所	リサイクルプラザ		
1日(祝)	休	休 ※1	休	休	休	休
2日(水)	休	休 ※1	休	休	休	休
3日(木)	休	休 ※2	休	休	休	休
4日(金)	○	○	○	○	○	休
5日(土)	○	※2	○	※3	休	※4
14日(祝)	○	○	○	○	休	休

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
1日(祝)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
2日(水)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
3日(木)	9時～18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
6日(日)		舞鶴医療センター ☎62・2680
13日(日)	※受け付けは 17時30分まで	舞鶴共済病院 ☎62・2510
14日(祝)		舞鶴医療センター ☎62・2680
20日(日)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
27日(日)		舞鶴医療センター ☎62・2680

納期

種類	納期限
固定資産税	(4期)
後期高齢者医療保険料	(7期)
国民健康保険料	(8期)
介護保険料	(8期)

1月31日(木)

- ※1 収集が第1火曜日の地域は12月22日(土)に、第1水曜日の地域は12月29日(土)に収集済み。
- ※2 第1木曜日の地域は1月5日(土)に収集。
- ※3 持ち込みは事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ ☎64・7222へ。
- ※4 舞鶴厚生(株)と舞鶴保健興業(株)が収集する地域は休み。

▶詳しくは、生活環境課 ☎66・1005へ。
※土・日・祝日は市役所 ☎62・2300へ。