



催し

まいづる作業所バザー

時 10月21日(日)10時～15時
場 ポリテクカレッジ京都体育館
内 通所者の作品や日用品の販売、模擬店など

福祉スポーツの集い

時 10月25日(木)10時30分～15時
場 文化公園体育館
内 ニュースポーツと卓球バレー(チームでの参加は要予約)など
対 障害児・者や高齢者、ボランティア
問 実行委員会事務局(身障センター内、☎63・30008)

文化事業団(☎64・0880)

◆アメリカ空軍太平洋音楽隊「アジアパシフィック・ショーケース」
時 10月26日(金)18時30分から
料 自由席500円(指定席は完売)

◆BEGIN トロピカルフーズツアー
時 来年1月14日(祝)18時から
料 全席指定6,300円

◆先行発売(350枚)：10月20日(土)21日(日)9時から窓口、11時から電話も可。※21日は9時から電話も可。売り切れ次第終了
◆一般発売：11月10日(日)

山野草講座

時 10月27日(日)10時～15時
場 身障センター
対 市内在住の身体に障害のある人とその家族、ボランティア
定 先着25人
料 1,000円
申 10月23日(木)までに電話かファクス、電子メール(m-himawari@junoc.or.jp)で同センター(☎63・30008、FAX62・9546)へ。

傾聴講習会

時 10月29日(月)10時～11時30分
場 勤労者福祉センター
内 高齢者とのコミュニケーションに役立つ「聴く力」について学ぶ
講 古森久恵さん
定 先着30人
申 10月25日(木)までに電話でシルバー人材センター(☎64・3233)へ。

家族のための介護講座

時 11月1日・8日・15日の木曜日、19時～20時30分
場 中総合会館
講 中舞鶴地域包括支援センター職員ほか
対 市内在住か在勤の人
定 先着30人
申 10月30日(木)までに電話かファクスで中央公民館(☎62・0400、FAX62・0442)へ。

◆未就学児は無料(大人1人に付き1人まで路上鑑賞可)
場 総合文化会館

緑化運動・愛鳥週間

◆ポスターコンクール作品展示会
時 10月27日(土)と28日(日)10時～17時(28日は16時まで)
場 赤れんが工房前
内 市内の小・中学生と舞鶴支援学校の生徒の作品120点を展示
問 農林課(☎66・1023)

男子プロバスケットボールリーグ

◆京都ハンナリーズ対ライジング福岡
時 10月27日(土)15時からと28日(日)14時から
場 文化公園体育館
料 ◆1階アリーナ指定席：3,000円 ◆2階自由席：1,500円(小・中学生700円)
東・文化公園体育館やホテルマールたかた、舞鶴グランドホテルで販売
問 京都ハンナリーズ舞鶴後援会事務局(ホテルマールたかた内、☎66・2000)

舞鶴市民吹奏楽団

◆創設20周年記念定期演奏会
時 10月28日(日)14時から
場 総合文化会館
内 「トゥーランドット」「オーメンズ・オブ・ラブ」ほか。東舞鶴高ウインドアンサンブル部と西舞鶴高吹奏楽部がゲスト出演(500円)
問 同楽団の竹原さん(☎76・1824)

心の健康講座

◆「子ども心の奇ひそひそこは」
時 11月3日(祝)14時～16時
場 中総合会館
講 スクールカウンセラーの中嶋千陽さん
他 託児あり(要予約)
問 保健センター(☎65・0065)

骨粗しょう症予防教室

時 11月7日(水)9時30分～11時30分
場 保健センター
内 超音波骨密度測定や保健師・管理栄養士の話、カルシウムたっぷりメニューの試食など
対 40～60歳代の女性
定 先着30人
申 10月17日(水)～31日(水)に電話で同センター(☎65・0065)へ。

舞鶴健康講座

◆「いつまでも若く、老け込まないライフスタイル」
時 11月8日(木)13時30分～15時
場 中央公民館
講 堀澤昌弘・堀澤医院院長
◆「もの忘れの予防」
時 11月9日(金)13時30分～15時
場 大浦会館
講 飯田仁・いいだクリニック院長
◆共通
申 電話で保健センター(☎65・0065)へ。

図書館の催し

◆東図書館(☎62・0190)
◆読書会
時 11月1日(日)10時30分～12時
内 作品は藤本ひとみ著「ハプスブルグの宝剣」
◆おはなし会
時 11月7日(水)15時30分～16時
内 人形劇やエプロンシアターなど
対 幼児と小学生
◆赤ちゃんえほんのひろば
時 11月8日(木)11時～11時30分
内 絵本の読み聞かせやわらわらべうたなどの宝剣

ペーパークラフトで「よくとぶグライダー」をつくらう

時 11月10日(土)10時30分～11時30分
対 小学生
定 先着15人
◆西図書館(☎75・5406)
◆おはなし会
時 11月3日(祝)11時～11時30分
内 てぶくろ人形や絵本の読み聞かせ
対 幼児とその家族
◆新聞でエコバッグを作らう
時 11月4日(日)10時30分～12時と13時30分～16時(随時)
講 栗山真美子さん
対 小学生以上
◆おはなしのろうそく
時・対 11月17日(土)
◆10時30分～11時：小学生
◆11時5分～11時30分：4歳以上

キッチン料理教室

◆西総合会館
時 11月10日(土)9時～12時
申 11月3日(祝)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。
◆東公民館
時 11月10日、9時30分～12時
申 11月2日(金)までに電話で東公民館(☎62・1200)へ。
◆共通
講 はまなす会 小学4～6年生
定 先着20人 料 500円

募集

認知症介護家族のついで

時 10月26日(金)13時～15時
場 中総合会館
内 参加者同士の交流
対 認知症の人がいる家族
申 電話で高齢者支援課(☎66・1012)へ。

猿猴対策レンジャーボランティア

時 11月4日(日)9時～15時30分
場 上佐波賀集会所集合
内 山すそなどの草刈りや伐採物の集積。食食付き
定 先着25人
申 上佐波賀振興委員会が主催
申 10月30日(木)までに電話で中丹広域振興局(☎62・2505)へ。

◆ろうそくをともした部屋でのストーリーテリングや絵本の読み聞かせ
◆赤ちゃんおはなし会
時 11月21日(水)11時～11時30分
内 わらわらべうたや絵本の読み聞かせ
対 乳幼児とその家族

舞鶴だるま祭り

時 11月2日(金)～4日(日)
場 東地区商店街一帯
内 北海道物産展(2日～4日)、橋幼稚園の園児によるパレードや龍谷大によるチャリデーイング(3日)、マゴの解体ショー(4日)など
問 舞鶴実業会事業協同組合(☎62・0217)

舞鶴市民合唱祭

時 11月4日(日)13時から
場 総合文化会館
内 18団体が出演予定
問 実行委員会の山下さん(☎62・4046)

教室・講座

簡単おせち料理作り

時 10月25日(木)9時30分～12時
場 勤労者福祉会館
講 舞鶴料理学院の堀祥子さん
定 先着20人
料 1,000円
申 10月23日(火)までに電話で同館(☎77・1212)へ。

ワッシュヨイげんぎ祭り

時 11月4日(日)10時30分～15時
場 ポリテクカレッジ京都体育館・駐車場
内 レクリエーションや模擬店など
対 障害のある子どもとその家族
定 30組程度(多数の場合抽選)
他 当日サポートを行うボランティア(高校生以上)も募集
申 10月26日(金)までに電話かファクスで地域生活支援センターみずなぎ(☎64・3766、FAX64・3658)へ。

きのこ狩り体験会

時 11月17日(土)9時～16時
場 城南会館集合
内 赤岩山できのこ採集や勉強会。きのこ汁の振る舞いも
講 瓜生勝朗さんと田中明男さん
定 先着20人 料 1,000円
申 10月31日(木)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

義士の道歴史ハイキング

時 11月18日(日)9時～14時
場 加佐分室集合
内 赤穂義士・寺坂吉右衛門が通ったと伝えられる古道(桑飼下～市原谷(福知山市)≒約4*)のハイキングと伝承の説明など
定 先着30人 料 300円
申 11月5日(月)までに電話かファクス、電子メールで加佐ふるさと塾事務局(加佐分室内、☎83・0014、FAX83・0320)へ。

お知らせ

◆略語の見方
時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象
定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先
※知たれども 定特になし 料無料 他特になし 申不要の場合は、記載なし