

11月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

成人の個別検診＝市内の実施医療機関

◆子宮がん…来年1月31日(木)まで。対象は20歳以上の女性。

◆乳がん…来年2月28日(木)まで。対象は40歳以上の女性。

※期間中は実施医療機関へ直接受診も可(要予約)。子宮がん・乳がんは2年に1回のため23年度に受診した人は25年度に受診を。

◆歯周疾患…来年2月28日まで。対象は来年3月31日現在で40・50・60・70歳の人。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、不活化ポリオ、四種混合1期)

◆児童(三種混合2期、日本脳炎2期)

◆生徒(麻しん風しん3期・4期)

いずれも該当者には案内済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

◎ 教室・相談

歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)

15日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。

◆2歳6か月児(平成21年12月1日～22年5月21日生まれ)…先着20人。

◆2歳児(平成22年6月13日～11月6日生まれ)…先着30人。

いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日(金)から電話で。

離乳食教室

16日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日から電話で。

健やか育児相談

19日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

心の健康相談室

26日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～22日(木)に電話で。

女性限定! 骨粗しょう症予防教室

自分の骨密度を知り、丈夫な骨を作るための食事や生活のポイントを紹介します。

【日時】11月20日(火)9時30分～11時30分

【場所】保健センター

【内容】◆超音波骨密度測定◆保健師・管理栄養士の話◆カルシウムたっぷりメニューの試食

【対象】20～40歳代の女性

【定員】先着30人

【料金】無料

【その他】託児あり(予約が必要)

【申し込み方法】電話で同センターへ。

11月12～18日は全国糖尿病週間 糖尿病講演会を開催

糖尿病などの生活習慣病の正しい知識や予防、進行防止の参考にもらうため「糖尿病講演会」を開催。

【日時】11月10日(土)12時30分～15時30分

【場所】中総合会館

【内容】医師・歯科医師による相談や講演(下表)、展示・健康チェックコーナー(血管年齢測定)など

【料金】無料

講師	内容	時間
くまがい歯科クリニック 熊谷仁見 院長	歯科相談 講演 「糖尿病と歯周病の関係・ 血管病としての歯周病」	12時30分～14時 15時～15時30分
たなか内科クリニック 田中寛之 院長	医療相談	13時～14時
あいおい橋四方クリニック 四方泰史 院長	講演 「糖尿病治療の現状」	14時～15時

11月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
3日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
4日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
10日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
11日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
17日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
18日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
23日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
24日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
25日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。

納期

種類	納期限
固定資産税	(3期)
後期高齢者医療保険料	(5期)
国民健康保険料	(6期)
介護保険料	

11月30日(金)

休日・夜間の水道修理

当番会社 ☎75・1198 ※19時以降は市役所 ☎62・2300 または西支所 ☎75・2250 へ。

四種混合予防接種の開始

11月1日(木)から四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、不活化ポリオ)の予防接種を開始します。対象や接種回数などは次のとおり。

【接種開始日】11月1日

【実施場所】市内の協力医療機関

【接種回数】4回(初回3回と追加1回)

【対象】生後3か月～7歳6か月になる前日までの人のうち、ポリオ・三種混合ワクチンともに1回も接種していない人。該当者には案内済み。

※すでにポリオ・三種混合ワクチンを接種している人は、原則として最初に使用したワクチンを最後まで接種してください。

【料金】無料



休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
3日(祝)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
4日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
11日(日)	9時～18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
18日(日)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
23日(祝)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
25日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510

※軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

献血の日程

日	受付時間	会場
28日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店 (400円/回のみ)

※骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

祝日のごみ収集

日	可燃ごみ	不燃ごみ
3日(土=文化の日)	休	休
23日(金=勤労感謝の日)	休	第4金曜日が収集日となっている地域のみ収集