

## コンビニ受診は控えましょう

### 病院へのかかり方についてのお願い

#### 【できるだけ診療時間内で】

本市の救急医療体制は、市内の公的3病院で確保されています。しかし、休日や夜間に緊急性のない軽度の症状であっても、自分の都合を優先させて日中の一般診療と同じような感覚で救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が増加すると、病院では緊急を要する重症患者の受け入れや入院患者の急変時の対応が十分にできなくなるとともに、勤務医の疲弊につながります。

救急医療体制を守るため、できるだけ通常の診療時間内に日頃の診療や健康づくりについて気軽に相談できる「かかりつけ医」を受診しましょう。

#### ◆子どもの夜間・休日の対処

夜間や休日の子どもの急病時に、どう対処したら

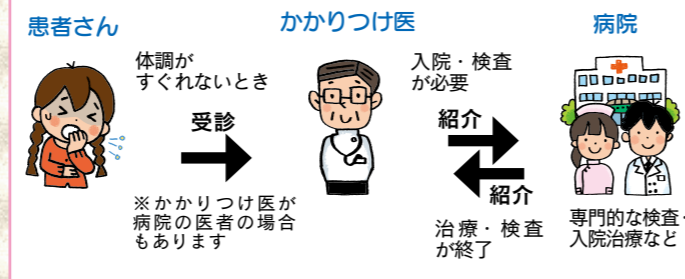
よいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなど、判断に迷ったら「京都府小児救急電話相談」をご利用ください。小児科医師や看護師が応じます。

☎# 8000 または、☎ 075・661・5596

受付時間は19時～23時（土曜日は15時～23時）年中無休。

▶詳しくは、地域医療連携推進課（☎66・1036）へ。

#### かかりつけ医と病院との連携



## 障害のある人の福祉サービス

### 重複利用者などの負担を軽減

障害のある人が福祉サービスを利用した際に掛かる負担を軽減するため、負担額が所得区分ごとに定めた上限額を超えた場合に、償還（払い戻し）します。

【対象】平成24年3月～25年2月の利用分

#### 【内容】

##### ◆重複利用者への支給

次の福祉サービスを同じ月に重複して利用し、負担額（月額）の合計が府・市が定める上限額（右表）を超えた分を支給。

◆在宅生活者の障害福祉サービス

◆自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）

◆補装具

##### ◆高額障害福祉サービス等給付費の支給

◆同一世帯に、障害福祉サービス（介護給付・訓練等給付）や児童福祉法に基づく障害児施設を利用する人が複数いる

◆市民税課税世帯で障害福祉サービスと補装具や介護保険のサービスを併せて利用している人がいる場

合に、負担額（月額、高額介護サービスなどにより償還された費用や食・光熱水費などの実費負担額は除く）の合計が国が定める上限額（37,200円）を超えた分を支給。

【申請方法】印鑑と通帳（振込先の口座番号が確認できるもの）、領収書を持参し、3月15日（金）までに障害福祉課か西支所保健福祉係へ。

所得階層区分		上限額(月額)
生活保護世帯		0円
市民税非課税世帯	収入が年間80万円（障害基礎年金2級相当）以下	7,500円
	障害基礎年金1級および特別障害者手当のみ	
市民税課税世帯	上記以外	12,300円
	市民税所得割16万円未満	18,600円
	市民税所得割16万円以上	37,200円

▶詳しくは、障害福祉課（☎66・1033、FAX 62・7957）、西支所保健福祉係（☎77・2253、FAX 77・1800）へ。

## 介護用品の購入券を支給

市民税非課税世帯で介護保険制度の要介護認定4からに該当する65歳以上の人を在宅で介護している家族に、介護用品の購入券（20,000円）を支給。対象者には2月上旬に申請書を送付。2月7日（木）

～19日（火）に高齢者支援課へ申請してください（昨年8月に支給を受けている対象者は申請不要）。平成24年4月以降、世帯構成や世帯員の市民税課税状況に変更があった場合は、同課へ連絡を。

▶詳しくは、高齢者支援課（☎66・1018）へ。



## 図書館だより ～ 今月のおすすめ本 ～



シェアハウス  
わたしたちが他人と住む理由  
阿部珠恵・茂原奈央美

物件も住む人も急増しているシェアハウス。経済的な理由だけでなく、人とのつながりを求める若者も多い。都会だけの現象にとどまらず、過疎や孤独死を防ぐ新コミュニティの可能性も。住人たちの生の声をレポート。（東）



ギネス世界記録 2013  
クレイグ・グレンディ編

宇宙、自然から社会や人間の偉業まで、数々の世界一を集めた最新ギネスブック。日本で生まれた「侍の最大集合記録」「最も高いモヒカン」「最も参加人数が多い鬼ごっこ」など多彩な記録も紹介。あなたも挑戦してみませんか？（西）

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）西図書館（☎75・5406）へ。



## ドクターTのひとりごと その⑧ 舞鶴地域医療再生計画の進捗状況

私が市長に就任して今月で丸2年となり、月日のたつのがとても早いと感じています。2年前の今ごろ、中丹地域医療再生計画が市長選の大きな争点となりましたが、前案である「東舞鶴に総合病院を一極集中させ、西舞鶴は補助的な医療施設とする計画」から私の提案する「東西舞鶴のバランスの取れた医療体制を構築し、舞鶴市民病院は療養病院とする計画」に変更することに、市民の皆様から圧倒的な支持を受け、この修正案が昨年3月に厚生労働省において認可されました。以後、現在まで修正案に沿って、着実に予定どおり進んでおります。舞鶴市民病院は舞鶴赤十字病院と一体的に運用できるように隣接して建設され、平成26年春に完成予定です。また、舞鶴赤十字病院もリハビリセンター機能を充実・強化するため改築し平成26年中に完成予定です。舞鶴共済病院は新病棟を平成25年内の完成を目指し建設中で、既存の2棟もその後改修し、舞鶴医療センターの新病院は実施設計中であり平成26年中に完成予定です。さらには、今年4月には舞鶴地域医療連携機構が設立され、私の公約が市民の皆様に見える形になってくると思います。



## ごみブクロウの『エコな生活ホーホー』教えます!



熱気の約50%が窓から逃げるよ!

窓からの冷気は下に流れるのでカーテンは厚手で長めが効果的だよ。断熱シートを利用する場合は、サッシを覆うようにぴったりと張り付けて結露も防止しよう!

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

【クイズ】数字で分かるごみのこと。これってなあに？  
→ 16.2%（答えは20%）

## まいづる花図鑑 78

### 【スズシロソウ】（アブラナ科） 見ごろ2～4月頃



近畿以西の山地の川沿いや岩の上などに生える多年草。根元の葉はさじ形で集まって付き、茎は直立し高さ10～15センチくらいで、まばらに葉が互生する。

早春、茎の先に花茎を出し、白色で十字状の花が下から順に咲く。花の終わりが根元から長く地面をはって枝を伸ばし、葉をまばらに生やす。名前の由来は、花がスズシロ（大根）に似ていることから。

#### 【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員（植物分野）