

### 親子でリトミック

11月1日(火) 10時~11時30分、東公民館。音楽に合わせてリズム運動遊びなど。対象は就学前の子どもとその保護者。先着30組。無料。申し込みは、10月28日(金)までに電話で同館(☎62・1237)へ。

### ひよこひろば

11月2日(水)・17日(木)・29日(火) 10時~11時30分、中総合会館。絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など。対象は4か月~1歳未満児とその保護者。先着15組。無料。申し込みは、10月18日(火)から電話で子育て支援基幹センター(☎62・0103)へ。

## 募 募

### 中央公民館

(☎62・0400、FAX62・0442)

《朗読講座》10月21日(金)~11月4日(金)に計4回。13時30分~15時30分。講師は朗読ボランティア「こだま会」。参加費300円。申込期間は10月20日(木)まで。

《簡単おつまみ料理教室》11月7日(月) 10時~13時。居酒屋の人気料理を作る。講師は永井邦明さん。参加費1,000円。申込期間は10月30日(日)まで。

いずれも対象は市内在住か在勤の人。先着20人。申し込みは、電話かファクスで。

### グラスアート体験会

11月5日(土) 10時~12時、勤労者福祉会館。講師はグラスアートYAEの四方弥栄子さんほか。先着15人。参加費1,500円。申し込みは、10月28日(金)までに電話で同館へ。

《作品展》11月5日と6日(日) 10時~17時(6日は16時まで)に同グループの作品約100点を展示。入場無料。同館(☎77・1212)

### 認知症予防講演会

11月5日(土) 13時30分~15時30分、中総合会館。NPO認知症予防サポートセンターの城直美さんによる講演「今日からできる認知症予防」。入場無料。申し込みは、前日までに電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

### 就職力アップセミナー

11月9日(水) 9時30分~11時30分、就業支援センター。効果的な履歴書の書き方や面接のポイントなど。対象は求職者。先着12人。無料。府との共催。申し込みは、前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで同センター(☎63・0810、FAX62・4589)へ。

### 応急手当普通救命講習

◆東消防署・防災センター(☎65・0119)…11月9日(水) 18時~21時。◆西消防署(☎77・0119)…11月16日(水) 13時30分~16時30分。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

### 生け花講座

11月11日(金) 10時~12時、身障センター。対象は市内在住の身体障害者とその家族。先着15人。参加費2,500円。申し込みは、11月7日(月)までに電話かファクス、電子メール(m-himawari@juno.ocn.ne.jp)で同センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

### 義士の道 歴史ハイキング

11月13日(日) 9時~14時。加佐分室集合。赤穂義士・寺坂吉右衛門が通ったと伝えられる古道(桑飼下~市原谷(福知山市)=約4km)のハイキングと伝承の説明など。先着30人。参加費300円。小雨決行。申し込みは、10月17日(月)~11月4日(金)に電話かファクス、電子メールで加佐ふるさと塾事務局(加佐分室内、☎83・0014、FAX83・0320)へ。

### 男の生き方講座

11月15日(火) 13時30分~15時30分、フレアス舞鶴。地域で元気に活躍している男性が第二の人生を楽しく送る秘訣を紹介。対象は50歳以上の男性(夫婦での参加も可)。先着30人。託児あり(予約が必要)。申し込みは、10月17日(月)~11月13日(日)に電話かファクスでフレアス舞鶴(☎65・0055、FAX62・0872)へ。

### そば打ち教室

11月27日(日)午前(9時~12時)と午後(13時~16時)の部、城南会館。講師は上田明彦さん。対象は市内在住の18歳以上。先着各5人。参加費700円。申し込みは、10月18日(火)~29日(土)に電話で同館(☎78・1800)へ。

## 子どもが主役

### トールペインティング教室

10月29日(土) 9時~12時、大浦会館。アクリル絵の具で小物に絵を描く。対象は小学3~6年生。先着20人。参加費500円。申し込みは、10月18日(火)~26日(水)に電話かファクスで同館(☎68・2010、FAX68・2011)へ。

◆貸出期間 5日間(貸出日と返却日含む)

◆申し込み方法 所定の用紙(農林課に備え付け)で同課へ(貸出日の1週間前から電話での予約可)。

◆その他 クマよけスプレーを必要以外で使用した場合は実費負担。

◆問い合わせ先 同課(☎66・1023)

### クマよけ用品を貸し出し

クマの出没が多い季節を迎え、森林などでクマと出会いにくくしたり、出会ったときに身を守ったりする用品を無料で貸し出します。貸出用品などは次のとおり。

◆貸出用品 ◆クマよけベル(先着40個) ◆クマよけスプレー(先着3本)

## 全国大会で好成绩

☆全日本マスターズ陸上競技選手権大会(8月26日~28日、和歌山県) M65 100mハードル2位 瀬野弘昭(高野由里)、M70 800m3位 吉本公男(南田辺)  
☆日本スポーツマスターズ石川大会(空手道競技)(9月17日~19日、石川県)男子組手2部優勝 内田慎一郎(境谷)  
☆全国都道府県対抗女子ウエイトリフティング選手権大会(10月1日・2日、石川県)69kg級優勝

齋藤里香(京都WL協会、城南中出身)、48kg級2位 竹下菜緒(北國銀行、城北中出身) 以上敬称略。

## 全国大会出場おめでとう

☆全国障害者スポーツ大会陸上競技(10月22日~24日、山口県)岩本和真(舞鶴支援学校2年)  
☆全日本卓球選手権大会マスターズの部(10月28日~30日、愛知県)小畑光生(浜)、竹内俊夫(七日市)、時岡重信(南田辺)、松下尚介(万願寺) 以上敬称略。

## 予約システムで受け付け

前島みなと公園テニスコート

11月1日(火)から前島みなと公園テニスコートの予約が市公共施設予約システムで利用できるようになりました。ホームページや市内23か所に設置している公衆端末機から予約できます(登録が必要)。

利用料金などは次のとおり。

《利用料金》◆コート(1面)…午前(9時~13時)・午後(13時~17時)・夜間(17時~21時)ともに2,000円。全日(9時~21時)は6,000円。1時間単位の利用も可(1時間につき500円)。なお、児童や生徒、身体障害者手帳などを所持している人が半数以上の場合は半額。◆夜間照明設備…1時間につき700円。

詳しくは、スポーツ振興課(☎77・2006)へ。

### こども料理教室

11月12日(土) 9時~12時、西総合会館。シューマイやレタススープなどを作る。講師ははまなす会。対象は小学4~6年生。先着20人。参加費500円。申し込みは、11月5日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

### 年賀状デザイン教室

11月19日(土)と26日(土) 15時~16時30分、城南会館。講師は大機博芳さん。対象は小学5年生~中学生で2日とも参加できる人。先着20人。参加費500円。申し込みは、10月18日(火)~29日(土)に電話で同館(☎78・1800)へ。

## その他

### 薬と健康の週間

10月17日(月)~23日(日)は「薬と健康の週間」です。薬について正しい知識を持ち使用しましょう。◆正しく使いましょう…服用時間や用法などを守り、日光、高温、湿度を避け、子どもの手の届かない場所に保管する◆かかりつけ薬局を持ちましょう…気軽に相談でき、信頼できる「かかりつけ

薬局」を持つことで医薬品の適正使用について指導を受けることができます◆薬物乱用はやめましょう…麻薬、覚せい剤、大麻、シンナーなどの乱用は絶対にやめましょう。園中丹東保健所(☎75・1156)

### 舞鶴医療センター附属看護学校 平成24年度社会人入学試験

入学は来年4月。試験は11月17日(木)と18日(金)。願書受付期間は10月20日(木)~11月2日(水)。同校(☎63・4338)

### 市営駐輪場の自転車を整理

JR東・西舞鶴駅の市営駐輪場とJR西舞鶴駅東口駐輪場の自転車と原動機付自転車を整理するため、10月21日(金)、長期間駐輪中の自転車などに警告札を取り付け。警告札が取り外されていない場合、10月31日(月)に移動します。園都市計画課(☎66・1048)

### 新入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童(平成17年4月2日~18年4月1日生まれ)の健康診断を11月に各小学校で実施します。対象児には保護者あてに通知済み。園学校教育課(☎66・1072)

### 保健センターから ☎65・0065

### 舞鶴健康講座

《第5回》11月4日(金)、大浦会館。舞鶴医療センターの吉岡亮臨床研究部

### 高齢者生き生き トレーニング教室

11月4日~来年3月23日の毎週金曜日(祝日と年末年始は休み)、東体育館。14時~16時。筋力や柔軟性、

長による講演「脳梗塞の予防について」。《第6回》11月10日(木)、中央公民館。舞鶴共済病院の野口学整形外科主任部長による講演「膝・腰の病気について」。いずれも時間は13時30分~15時。無料。申し込みは、電話で同センターへ。

バランス能力などのトレーニングやスワロピクスなど。対象は市内在住の65歳以上。定員20人(多数の場合抽選)。参加費1,000円。申し込みは、10月17日(月)~25日(火)に電話で同館(☎66・1061)へ。



第2回

新産業創出に取り組む事業者  
公開プレゼンテーション

「舞鶴市リーディング産業チャレンジャー」の2次募集の応募者が新たなビジネスモデルや新商品の研究開発について発表。応募件数は15件。無料。申し込み不要。

日時 10月18日(火)11時から

場所 商工観光センター

定員 先着50人程度

その他 来場者の応募事業に対する評価は事業採択の参考とします。その後、専門家などで構成する「ファンド委員会」で内容を審査し、11月初旬に採択事業を決定。

問い合わせ先 産業振興・雇用対策課 (☎66・1021)

相談

フリアス舞鶴の無料相談

人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなど。対象は市内在住か在勤の女性。

電話相談 10月20日(木)と27日(木)10時~16時。専用電話(65・0056)へ。

面接相談 11月9日(水)11時~14時10分、フリアス舞鶴。女性問題カウンセラーが応じる。先着3人。託児あり(予約が必要)。申し込みは、10月26日(水)~前日に電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

就職個別相談

11月9日(水)・16日(水)・25日(金)・30日(水)、就業支援センター。10時~16時。対象は求職者。先着各5人。無料。府との共催。申し込みは、実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで同センター(☎63・0810、FAX62・4589)へ。

高齢者・障害者権利擁護相談

11月9日(水)13時から市役所別館。財産管理や遺産相続、遺言など。対象は市内在住の高齢者や障害者とその家

族。先着3人。無料。申し込みは、11月4日(金)までに電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

聞こえのことなんでも相談

11月14日(月)13時30分~15時30分、文庫山学園。対象は市内在住の中途失聴者・難聴者とその家族。無料。申し込みは、11月11日(金)までに電話かファクス、はがき(〒625-0083市内在字余部上2-9)で聴覚言語障害者支援センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。

催し

身障センター (☎63・3008)

ハンドサイクル体験会&福祉用具展 10月31日(月)までの10時~16時。  
人形劇 10月24日(月)と25日(火)12時30分~13時。

いずれも会場はサロン「ぽーれぽーれ」(身障センター内)。入場無料。

由良川水防パネル展

10月17日(月)~21日(金)8時30分~17時15分、市役所本館。平成16年の台風23号による水害の写真の展示や水防活動の紹介など。消防本部警防課(☎66・0119)

西図書館 (☎75・5406)

《豆本ストラップをつくろう》10月29日(土)10時30分~11時30分。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着15人。

《おはなし会》11月5日(土)11時~11時30分。てぶくろ人形や絵本の読み聞かせ。対象は幼児とその家族。

《おはなしのろうそく》11月19日(土)。小学生...10時30分~11時、4歳以上...11時5分~11時30分。ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ。いずれも無料。申し込み不要。

東図書館 (☎62・0190)

《おはなし会》11月2日(水)15時~15時30分。人形劇やエプロンシアターなど。対象は幼児と小学生。

《読書会》11月10日(木)13時30分~15時30分。作品は山崎豊子著「花のれん」。

《ペーパークラフトできょうりゅうをつくろう》11月12日(土)10時30分~11時30分。対象は小学生。先着15人。いずれも無料。申し込み不要。

ナホトカ市姉妹都市提携50周年記念  
プリモラチカ歌舞団コンサート

《商工観光センター》11月2日(水)18時30分~20時30分。

《市民プラザ》3日(木=文化の日)14時~16時。

いずれもナホトカ市(ロシア)のプリモラチカ歌舞団による歌や踊りなど。無料。申し込み不要。観光商業課(☎66・1024)

文化事業団 (☎64・0880)

会場はいずれも総合文化会館。  
《Ryu Live 2011》11月3日(木=文化の日)16時から。「冬のソナタ」の主題歌や挿入歌など。全席指定。6,000円。未就学児は入場不可。

《新日本フィルハーモニー交響楽団特別演奏会》11月11日(金)19時から。全席指定。S席3,500円ほか。未就学児は入場不可。

《ワンダフル舞鶴写真展 作品募集》来年3月16日(金)~18日(日)に開催。舞鶴の素晴らしい自然景観や伝統行事などの写真を募集。市内で撮影したものに限り。カラーか白黒で四つ切(ワイド可)か半切の単写真。額装かプリントで1人3点以内。出品無料。作品は、来年1月25日(水)~29日(日)に同館か市民会館へ持参。郵送(〒625-0036市内在字浜2021)も可。

傍聴

定例教育委員会

10月24日(月)14時から市役所別館。園教育総務課(☎66・1070)

都市計画マスタープラン検討委員会

11月1日(火)14時から議員協議会室。園都市計画課(☎66・1048)

子育て支援

よちよちパーク

10月19日(水)10時15分~12時、東公民館。こども服や育児用品などのフリーマーケット。14店が出店。園地域子育て支援センターよちよち広場(☎63・4821)

親子ピクス(親子体操)遊び

10月27日(木)10時~11時、勤労者福祉会館。講師は長崎優子さん。対象は1歳6か月~就学前の子どもとその母親。先着15組。参加費1組250円。地域子育て支援センターさるなあととの共催。申し込みは、10月24日(月)までに電話で同館(☎77・1212)へ。

まちの話題

お芋と栗の会

10月22日(土)10時~12時30分、大庄屋上野家。サトイモ掘りやクリ拾いなど。先着10人。参加費1,200円。申し込みは、10月20日(木)までに電話で大庄屋上野家(☎83・1300)へ。

みずなぎ鹿原学園 秋まつり

10月22日(土)10時~15時、みずなぎ鹿原学園。模擬店やゲームなど。園同学園(☎63・5030)

市民吹奏楽団 定期演奏会

10月22日(土)19時から市民会館。「スラブ舞曲」や「みんなのうたコレクション」など。入場料500円(小学生以下は無料。ただし保護者同伴)。市民会館と総合文化会館でチケットを販売。園市民吹奏楽団の竹原さん(☎76・1824)

まいてフェスタ

10月23日(日)10時~15時、中総合会館。模擬店や親子リズム遊び、ミニ喫茶、似顔絵コーナー、アロマ体験、

太極拳体験教室、手作り作品の販売など。入場無料。託児あり。園実行委員会事務局(フリアス舞鶴内、☎63・3305)

まいづる作業所バザー

10月23日(日)10時~15時、ポリテクカレッジ京都。通所者の作品や日用品、東北地方の作業所による自主製品の販売など。準備・販売ボランティアも募集。園まいづる作業所(☎68・0600)

つみきであそぼ

10月26日(水)10時~13時、真愛の家 寿荘。ブロック玩具や造形積み木などで作品を作る。対象は乳幼児とその保護者、妊婦。参加費1組200円(綿菓子1本付き)。主催はあつたかめーる北部の会・スージー。申し込み不要。園NPO法人まちづくりサポートクラブ(☎77・0102)

福祉スポーツの集い

10月27日(木)10時30分~15時30分、文化公園体育館。ニュースポーツ30種目と卓球バレーなど。対象は障害児者や高齢者、ボランティア。無料。申し込み不要。園実行委員会事務局(社会福祉協議会内、☎62・7044)

舞鶴共済病院 (☎66・1508)

いずれも10月29日(土)、中総合会館。入場無料。

《北京都母乳育児の会講演会》10時~13時。平林円・大阪市立十三市民病院小児科副部長による講演「母乳育児で始める楽しい子育て~児童虐待は予防できます~」と交流会。

《市民医療フォーラム》13時30分~15時30分。小林隆夫・浜松医療センター院長による特別講演「肺塞栓症(いわゆるエコノミークラス症候群)を予防する」など。

MOA 美術館舞鶴児童作品展

10月29日(土)10時~15時、商工観光センター。絵画約100点、書写約150点を展示。手作りの一輪さしを進呈(先着50人)。入場無料。園高橋さん(☎090・7768・6605)

飯田史彦講演会

10月30日(日)15時30分~17時30分、ホテルマーレたかた。講演「生きがいの創造~こころの復興へ~」。先着160人。入場無料。園舞鶴東仏教会(☎62・1180)

赤れんが倉庫で撮影しよう!

11月3日(木=文化の日)10時~16時。まいづる智恵蔵集合。講師は写団キャラットの波多野与彦さんと長柄俊治さん。先着25人。参加費500円。申し込みは、電話かファクス(62・9600)で智恵蔵へ。電子メール(chiegura\_workshop@yahoo.co.jp)も可。

《展示会》11月10日(木)~23日(水=勤労感謝の日)9時~17時。園智恵蔵(☎66・1035)

舞鶴漁師祭りグルメフェスタ

11月3日(木=文化の日)10時~16時、八島商店街一帯。ふるるファーム、竜宮浜「ととのいえ」、大庄屋上野家などが地元食材を使った料理などを販売。園東舞鶴商店街連盟(☎66・0644)

舞鶴だるま祭

11月4日(金)~6日(日)、東地区商店街一帯。北海道物産展(4日~6日)や橘幼稚園の園児によるパレード(5日)、龍谷大によるチアリーディング(5日と6日)など。園舞鶴実業会事業協同組合(☎62・0217)

新着図書

【東図書館】(一般書) 白い鴉/新堂冬樹。葉桜/橋本紡。僕は9歳のときから死と向きあってきた/柳田邦男。ホームズおもしろ事典/平賀三郎。「想定外」を想定せよ!/畑村洋太郎。  
【西図書館】(一般書) マスカレード・ホテル/東野圭吾。漁港の肉子ちゃん/西加奈子。私の小さなたからもの/石井好子。地方議会の底力/野村稔。きちんと逃げる。/広瀬弘忠。