

応急手当普通救命講習

◆西消防署 (☎77・0119)
時 9月24日(水)18時〜21時
◆東消防署 (☎65・0119)
時 9月26日(金)18時〜21時
【共通】
定 先着30人
申 実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

セミナー「みんなで考える職場のパワーハラスメント」

時 9月29日(月)18時30分〜20時30分
場 勤労者福祉センター(旧市民病院)
講 特定社会保険労務士年金アドバイザーの辻賢一さん
申 9月22日(月)までに電話かファクスで勤労者福祉センター(☎64・3200、FAX64・3201)へ。

赤れんが博物館市民講座

時 9月27日(土)14時〜15時30分
場 総合文化会館
内 北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「建築作品は美術作品か技術の商品か」(定)先着25人
申 前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

第8回 京都市民公開講座

時 9月27日(土)14時〜16時15分
場 西駅交流センター
内 公開講座「増える肺がんにごつ立

アートフラワー講座

時 10月6日〜来年3月までの第1月曜日と第3火曜日、13時〜16時
場 シルバー人材センター(旧市民病院)
定 先着5人
料 1,100円(材料費が別途必要)
申 9月19日(金)までに電話でシルバー人材センター(☎64・3233)へ。

要約筆記奉仕員養成講座

時・内 ◆手書き:10月7日〜12月16日の毎週火曜日、13時〜16時30分
◆パソコン:来年1月13日・20日の火曜日13時〜16時30分
場 身障センター
対 市内在住か在勤の18歳以上で講座修了後も要約筆記の活動が可能な人
※パソコンは手書き修了者で1分間に70文字以上入力できる人
定 20人(多数の場合抽選)
申 9月30日(木)までに電話かファクスで聴言センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。

初歩からの版画教室

時 10月9日〜11月27日の毎週木曜日、13時30分〜15時30分
場 西公民館(内)年賀状を作る
講 舞鶴版画クラブの岩見英一朗さん
定 先着20人
料 月3,000円
申 10月2日(木)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

ち向かう?〜ひとりひとりができること〜

講 ◆たなか内科クリニック院長の田中寛之先生
◆府立医大大学院呼吸器内科教授の岩崎吉伸先生
◆市健康増進課職員
講 舞鶴医療センター(☎62・2680)
時 10月2日〜23日の毎週木曜日
定 先着20人
料 500円
申 9月24日(木)までに電話で

城南会館(☎78・1800)

◆デジタルカメラ教室
時 10月2日〜23日の毎週木曜日
定 先着20人
料 500円
申 9月24日(木)までに電話で
◆英語再チャレンジ教室
時 10月3日(金)〜来年3月27日(金)に計23回、19時〜20時30分
定 先着15人
料 月3,000円
申 9月24日(木)までに電話で

◆英語サロンへのお誘い

時 10月6日(土)から毎月第1土曜日と第3土曜日、19時から
内 英会話や英語の短編小説を読む
料 1回500円
◆開館10周年記念ふるさと歴史講座
時 10月11日〜3月14日の土曜日(計6回、10時〜11時30分)
内 地域の歴史を学ぶ
定 先着24人
料 300円
申 9月27日(土)までに電話で

京都SKYシニア大学

時 10月10日〜11月21日の毎週金曜日(計7回、13時30分〜15時30分)
場 西総合会館
内 地元の文化や歴史探訪など
対 おおむね50歳以上
料 7,000円
申 9月19日(金)までに電話で公益財団法人京都SKYセンター(☎075・241・0226)へ。

高齢者対象 社交ダンス無料講習

時・場 10月21日から毎週火曜日
《昼の部》13時〜13時50分、西総合会館
《夜の部》18時30分〜19時30分、西市民プラザ
内 ブルース・シルバ・ワルツ・タンゴ・ルンバなど
申 舞鶴市ダンス連盟の安久井さん(☎76・6536)
時 9月6日(土)13時〜15時
場 子育て支援センターよちよち広場
講 カウンセラーの辻中公さん
対 子育て中の保護者や子育て・教育に携わっている人
料 500円
申 スマイルプロジェクトの奥田さん(☎099・7757・7756)へ。

子育て 講演会「子どもが憧れる大人に」

時 9月6日(土)13時〜15時
場 子育て支援センターよちよち広場
講 カウンセラーの辻中公さん
対 子育て中の保護者や子育て・教育に携わっている人
料 500円
申 スマイルプロジェクトの奥田さん(☎099・7757・7756)へ。

◆英語ブッククラブ

時 10月12日(日)〜来年3月22日(日)まで計12回、15時30分〜17時
内 英会話や英語の現代小説を読む
定 先着10人
料 月2,500円
申 9月30日(木)までに電話で。

◆漁師さかな料理教室

時 10月17日(金)11時〜14時
定 先着20人(料)300円
申 9月30日(木)までに電話で。
◆本物みそ作り教室
時 10月21日(火)14時〜17時と10月22日(水)9時〜12時
定 先着20人(料)3,500円
申 9月30日(木)までに電話で。

親子陶芸教室

時 10月4日(土)9時30分〜12時
場 大浦会館
内 皿やコップなどの小物を作る
対 小学生とその保護者
定 先着20人(料)500円
申 9月2日(火)〜25日(木)までに電話で大浦会館(☎68・2010)へ。

公開講座「こどもも体も健康こ〜」

時 10月4日(土)13時〜16時
場 舞鶴医療センター附属看護学校
内 コーガ体験や血圧測定なども実施
講 コーガイストラクターの小牧理恵子さん(定)先着50人
申 前日までに電話かファクスで同校(☎63・4338、FAX63・3014)へ。

地域子育て支援センター ねのなま(☎96・8888)

◆親子でリトミック
時 9月16日(火)10時30分〜11時30分
定 先着25組
料 200円
◆生の音楽で楽しく歌おう
時 9月25日(水)10時30分〜11時30分
料 200円
【共通】
対 子育て中の親子
申 9月1日(月)から電話で

バレトン・ボクササイズ教室

時 9月19日(金)10時〜11時30分
場 商工観光センター
内 バレエとボクシングのトレーニング方法に基づいて行うエクササイズ
対 子育て中の親子
定 先着30人
他 託児あり
申 9月13日(土)までに東公民館(☎62・1237)へ。

子育て講座 「みぎ助産師さんを囲んで」

時 9月26日(金)10時〜11時30分
場 中総合会館
講 みぎ助産院の新宮美紀さん
定 先着20人
他 託児あり
申 電話で親と子のひろば(☎62・1615)へ。

自然文化園 (☎68・1187)



◆秋の山野草展
時 9月13日(土)〜21日(日)9時〜17時
場 自然文化園展示棟
内 大浦半島周辺に自生する山野草、約100点を鉢植えや写真パネルで紹介
他 山野草の展示も募集中
◆秋の星空観望会
時 9月27日(土)18時〜21時
場 自然文化園駐車場集合(17時30分)
講 舞鶴天文同好会
定 先着20人(料)200円
他 雨天の場合は28日(日)に変更

◆四季写真展の作品募集

時 9月24日(水)〜10月3日(金)
場 花と緑の公社
内 同園で撮影した未発表のもの。カラーか白黒の四つ切(ワイド可)か半切。1人3点以内。
申 申込書(同園、市役所本庁、西支所、各公民館などに備え付け)を添付し花と緑の公社へ。
郵送は10月3日(金)必着。10月4日(土)は西支所でも受け付け。

地域子育て支援センター よちよち広場(☎63・4881)

◆ベビー&ママのタッチケア
時 9月26日(金)10時30分〜11時30分
場 地域子育て支援センターよちよち広場
内 アロマオイルを使ったマッサージ
対 2〜7か月児とその母親
定 先着8人(料)1,000円
申 9月1日(月)から電話で。
◆よちよちパーク出店者募集
時 10月17日(金)10時〜12時
場 総合文化会館
内 子供服や育児用品などのフリーマーケット(定)先着22店
申 9月1日(月)から電話で。

ダンボールのあそび〜

時 9月28日(日)10時30分〜11時30分
場 おもちゃ図書館(西乳児保育所内)
申 おもちゃ図書館(☎76・0573)
◆健やか子育て教室「秋の料理教室」
時 10月2日(水)9時30分〜11時30分
場 西総合会館
内 鮭のみみじ焼きやおからの煮物、パン・キンプリング
講 舞鶴料理学院の堀祥子さん
対 子育て中の母親(料)800円
定 先着15人(他)託児あり
申 9月25日(木)までに電話で西公民館(☎75・6501)か子育て支援センター(☎63・4881)へ。

◆子育て講座 「みぎ助産師さんを囲んで」
時 9月26日(金)10時〜11時30分
場 中総合会館
講 みぎ助産院の新宮美紀さん
定 先着20人
他 託児あり
申 電話で親と子のひろば(☎62・1615)へ。

施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
◆東図書館…毎週木曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終火曜日◆西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終水曜日◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。