

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

レディース30健康診査

時 12月4日(火)～7日(金)9時～11時と13時～14時(場保健センター)
内 問診や身体計測、血液検査など
対 舞鶴市に住民登録がある昭和48年4月1日～58年3月31日生まれの女性
料 500円(免除になる要件あり)
申 電話で同センター(☎65・0065)へ。

シニア世代の体力測定会

時・場 12月8日(土)が総合文化会館、12月9日(日)が西総合会館。13時～16時
内 骨格筋や脂肪のバランス検査、歩行能力など
対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人(定先着60人)
申 電話で高齢者支援課(☎66・1012)へ。

子どもも大人も餅つき大会

時 12月24日(祝)9時30分～13時
場 城南会館(定先着50人)料300円
他 小学生以下は保護者同伴
申 12月15日(土)までに電話で同館(☎78・1800)へ。



子育て

ベビー&ママのタッチケア

時 11月26日(月)10時30分～11時30分
場 地域子育て支援センターよちよち広場
内 アロマオイルを使ったベビーマッサージなど
対 2～7か月児とその母親

定先着3組料1,000円
申 電話で同センター(☎63・4821)へ。

バスでおでかけ@ほっと

時 11月28日(水)10時～12時
内 最寄りのバス停から路線バスで移動し、八島商店街を散策しながらほっとハウスまで歩く
対 乳幼児とその保護者
他 バス代が必要
申 11月17日(土)～24日(土)に電話で親と子のひろばひまわり(☎77・0102)へ。

ワクワクマーケットなるなあと

時 11月29日(木)9時30分～12時
場 西総合会館
内 子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店
問 勤労者福祉会館(☎77・1212)

プリザーブドフラワー講座

時 12月6日(木)10時～12時
場 西公民館
講 畑田まゆみさん(対子育て中の母親)
定先着20人料1,000円
他 託児あり
申 11月29日(木)までに電話で同館(☎75・6501)へ。

おひげのひげ

時 12月12日(水)10時～12時(場中総合会館)
内 食の話やスコーンとスープ作り
対 1歳のか月以上の子どもとその保護

者(保護者のみの参加可)
定先着20組料300円(託児代)
申 11月17日(土)～12月5日(水)に電話で子育て支援センター(☎62・0103)へ。



相談

フレアス舞鶴の女性無料相談

◆電話相談
時 11月22日(木)10時～16時
内 女性相談員が応じる。専用電話(☎65・0056)へ。
◆面接相談
時 12月12日(水)11時～14時10分
場 フレアス舞鶴
内 女性問題カウンセラーが応じる
定先着3人(他託児あり(要予約))
申 前日までに電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

◆共通◆
内 人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなど
対 市内在住か在勤の女性

就業支援センター

◆福祉のお仕事 出張相談
時 11月30日(金)10時～16時
場 商工観光センター
対 福祉の職場に興味のある人
◆就職個別相談
時 12月5日～26日の毎週水曜日、10時

～16時
場◆5日:福来コミュニティセンター
◆12日・19日・26日:就業支援センター
対 求職者(定先着5人)
◆共通◆
申 実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで就業支援センターへ。

高齢者・障害者権利擁護相談

時 12月12日(水)13時から(場市役所別館)
内 財産管理や遺産相続、遺言など
対 市内在住の高齢者や障害者とその家族
定先着3人
申 12月5日(水)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。



傍聴

定例教育委員会

時 11月20日(水)14時から
場 市役所別館
問 教育総務課(☎66・1070)



その他

歳末友愛運動にご協力を

11月21日～12月20日、みんなが支えあうあたたかい地域づくりを目指して「歳末友愛運動」を展開。各自治会を通じて戸別募金を実施します。皆さんの温かいご協力をお願いします。
問 社会福祉協議会(☎62・7044)

施設の休館日

maizuru 広報まいる 11月16日号

発行:舞鶴市(〒625-8555京都府舞鶴市宇北4 1044、☎62・2300)
編集:広報広聴課(☎66・1041、FAX62・7951)
印刷:有限会社みどり印刷

(ホームページ) http://www.city.maizuru.kyoto.jp/
舞鶴市役所の郵便物は、市役所専用の郵便番号(〒625-8555)と担当課名で居ます。
ちんぱんは帯

