



◆表紙

市制施行 70 周年記念

海上自衛隊舞鶴音楽隊 & 海上保安庁音楽隊ジョイントコンサート

◆主な内容

02 市制施行 70 周年記念式典

04 舞鶴赤れんがハーフマラソンを開催

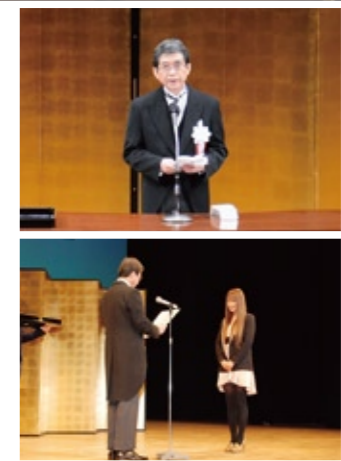
06 クルーズ客船「コスタ・ビクトリア」が初寄港

12 平成 25 年度の国民健康保険料が決定



舞鶴市の70年を振り返り 新たな10年に向かって

市制施行70周年記念式典と 海自・海保ジョイントコンサートが開催されました



記念式典

今年、市制施行70周年を迎えた舞鶴市。この記念すべき年を祝う式典を5月18日、総合文化会館で開催しました。

式典は、舞鶴市の70年の歩みを映像とナレーションで振り返り、舞鶴高専吹奏楽部7人によるファンファレで開式。始めに、多々見市長が「先人たちの歩みに学び市民の皆様と行政がともに考え、汗しながら、市制施行70周年という節目の年が、10年後、30年後に、新たな一歩を踏み出した飛躍の年であったと語られるよう全力で市政の推進に取り組んでいきます」と式辞を述べました。その後、尾関市議会議長のあいさつ、来賓を代表して岡西京都府副知事からの祝辞のあと、長年本市の発展に功績のあった個人12人と13団体を功績者として表彰しました。

功績者は次のとおりです。

【個人】◆上田萌さん◆岡山恭治さん◆倉橋貢さん◆小山勝巳さん◆齋藤友幸さん◆齋藤里香さん◆坂田学さん◆高本善四郎さん◆西川順之輔さん◆水嶋敬次さん◆山雄堯之さん◆山口有希さん

【団体】◆特定非営利活動法人赤煉瓦倶楽部舞鶴◆一般財団法人有本積善社◆舞鶴かまぼこ協同組合◆舞鶴観光ガイドボランティア会◆まいつるクリーンキャンペーン実行委員会◆舞鶴子ども育成支援協会◆舞鶴市文化協会◆株式会社新開トランスポートシステムズ◆舞鶴茶生産組合◆舞鶴の川と海を美しくする会◆舞鶴引揚記念碑を守る会◆南福祉協議

会◆特定非営利活動法人名水の里杉山

続いて、舞鶴ゆかりの人に舞鶴の魅力を発信してもらうため今年創設された「まいつる応援団特命大使」の任命式を行いました。大使には、ギャル曽根さん(タレント)、三遊亭小金馬さん(落語家)、田中邦裕さん(さくらインターネット株式会社代表取締役)の3人を任命。代表して任命書を受けられたギャル曽根さんの話に、会場は笑顔と拍手に包まれました。

その後、一般公募した言葉(フレーズ)をもとに制作した舞鶴イメージソング「My hometown 舞鶴ーこのタカラモノを未来へー」が、作曲・編曲を行った「Chicago Poodle」の皆さんの生演奏により初披露。さらに、市内の高等教育機関などの学生67人の合唱隊と東舞鶴高書道部のパフォーマンスマンも加わった歌が演奏され式典に花を添えました。

海自・海保 夢の共演

同日午後、同館で海上自衛隊舞鶴音楽隊と海上保安庁音楽隊(東京都)によるジョイントコンサートが開催されました。市制施行70周年を記念し、2大海事機関が所在する舞鶴で全国で初めて実現したものです。

第1部ではそれぞれの音楽隊による演奏が披露され、第2部では合同演奏が行われました。

力強さと優しさを兼ね備えた見事な演奏に会場内は興奮と感動で満たされ、市制施行70周年にふさわしい記憶に残る演奏会となりました。

《企画政策課》





▶ つつじまつり 30周年

東舞鶴公園で5月4日、恒例の舞鶴つつじまつりが行われました。地元の住民でつくる協賛会が毎年ゴールデンウィークに実施しているもので今年で30回目。

開式では、「絆—とどけつつじの想い東北へ—」をテーマに青葉中学校の生徒が復興支援ソング「花は咲く」を合唱したほか東日本大震災の復興支援の募金を呼びかけていました。

また、ステージでは地元の小・中学校の合唱や市民吹奏楽団の演奏が披露されたほか、子どもの遊び広場、少年野球大会などが行われ親子連れなどで賑わいました。

01. ステージ発表 02. 復興支援に向け募金
03. 子どもの遊び広場 ミニSLに乗車

▶ 舞鶴茶の初摘み

5月12日、加佐地区で茶摘みが行われ、舞鶴茶生産組合や地元の住民約100人が参加し、約90*を手摘みしました。丁寧に摘まれた茶葉は製茶し両丹茶品評会や府内で開催される全国茶品評会に出品される予定。組合長の南さんは「3月下旬からの低温で芽が伸びなかったが、5月に入って一気に伸びた。味も良くなると思う」と話していました。



▲丁寧に新芽を摘み取る組合員



▲豪華な設備に目を見張る

▶ クルーズ旅行に想いを馳せて

5月15日、米国のプリンセス・クルーズ社が所有する大型クルーズ客船「サン・プリンセス」(総トン数7万7,000ト)が京都舞鶴港に初寄港。同日、歓迎セレモニーや府民船内見学会のほか、ふ頭では地域の物産店などが並び乗客をもてなしていました。

船内見学会では、約1,100人の応募から抽選で選ばれた約100人が参加し、ラウンジやカジノ、シアター、プールなどを見学し、豪華客船の雰囲気を楽しみました。

全国大会出場者を紹介

☆チアリーディングナショナルズ2013全国大会(3月23日~26日、千葉県)

おめでとう

全国大会出場

◇西山 胡桃 (東舞鶴高2年)	◇山本志乃美 (東舞鶴高1年)	◇光野 由梨 (和舞鶴中2年)	◇山田 苑果 (青舞鶴中2年)	◇岡野 愛璃 (城北中1年)	◇松本真佑里 (若浦中1年)	◇前畑 滯音 (青舞鶴中1年)	◇高田 紗耶 (白糸中1年)	◇中村百々加 (余内小6年)	◇谷口 寧音 (朝来小6年)	◇鯛 汐里 (中舞鶴小6年)	◇藤原 萌子 (余内小5年)	◇丸木ひなた (中舞鶴小5年)	◇谷口 喜蘭 (朝来小4年)	◇高橋 悠記 (中筋小4年)	◇村尾 茜 (高野小4年)
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	---------------

以上敬称略(学年は24年度)

市制施行70周年記念事業

舞鶴赤れんがハーフマラソン

市制施行70周年を記念し、「海・港を軸として市民が生み出す元気!まいづる」をコンセプトに、市民の絆の強化と交流人口の拡大を目指し、「舞鶴赤れんがハーフマラソン」を開催します。赤れんがパークを会場に、海上自衛隊のヘリ基

地や自衛隊棧橋、大波街道など、秋の舞鶴湾岸路が堪能できる港まちならではのコースを用意しました。舞鶴で初めて開催するハーフマラソンに挑戦してみませんか。

【コース図】



【日時】10月20日(日) 9時30分スタート

【場所】赤れんがパーク周辺

【内容】

種目	参加資格	定員(先着)	参加費
ハーフの部	高校生以上	2,000人	3,500円
3*の部	小学3年生以上	300人	1,500円(小・中学生は1,000円)
ファミリーの部(2.1*)	小学生以上のペア	100組	1組2,000円

【申し込み方法】6月10日(月)から次の方法で。

- ①インターネット… (<https://jtbssports.jp/>) か (<http://runnet.jp/>) で。
- ②郵便振替…用紙の請求は郵便振替受付センター(☎06・6267・5163)へ。

【大会ホームページ】<http://www.city.maizuru.kyoto.jp/marathon/>

【問い合わせ先】舞鶴赤れんがハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内、☎66・1058)へ。



【ゲストランナー】

いちしあり 市橋有里さん

- ◇世界陸上セビリア大会 女子マラソン銀メダリスト
- ◇シドニーオリンピック 女子マラソン代表



今回初寄港する「コスタ・ビクトリア」

コスタ・ビクトリア 初寄港 サン・プリンセス 船内見学会

コスタ・ビクトリア
出港セレモニーの
参加者を募集します

イタリアのコスタ・クルーズ社が所有する大型クルーズ客船コスタ・ビクトリア（全長252.9m、総トン数7万5,166ト）が京都舞鶴港に初寄港。

出港時にはセレモニーを開催。参加者を募集します。優雅に出港する姿を間近で見送ってみませんか。

【日時】
6月7日(金)17時30分～18時

【場所】
京都舞鶴港西港第2ふ頭(第3ふ頭に駐車場を開設)

【その他】
舞鶴のイメージカラーのひとつである「青色」のハンカチを振って出港を見送ります(青色のハンカチを持つている人は持参を)。

申し込み不要。当日はふ頭内の安全対策のため入場を制限する場合があります。

サン・プリンセス
船内見学会の
参加者を募集します

7月8日(月)、米国のプリンセス・クルーズ社が所有する大型クルーズ客船「サン・プリンセス(全長261.3m、総トン数7万7,000ト)」が舞鶴に2度目の寄港。前回に引き続き、客船のスタッフが案内する船内見学会を実施します。

【日時】
7月8日(月)10時～11時30分

【場所】
京都舞鶴港西港第2ふ頭

【対象】
◆府内在住で当日有効な旅

券(パスポート)か運転免許証を持っていく人
◆歩行が十分にできる人(船内が広い)

【定員】
100人(多数の場合抽選)

【その他】
車いすの人は必ず付き添いの同伴者(同伴者も申し込みが必要。車いすの貸し出しはありません)

【申し込み方法】
往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ローマ字表記も含む)、年齢、性別、生年月日、電話番号、国籍、勤務先、旅券か運転免許証の番号を記入し、〒625-1855 みなと振興・国際交流課へ(宛先住所は不要)。はがき1枚につき2人まで。6月7日(金)消印有効。

▼詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

▼5月15日、初寄港時のサン・プリンセスと船内の様子



いつ食べるの? 今でしょ!

今年も 舞鶴岩がき丼 始まります

プリプリとして濃厚な味わいの舞鶴産岩がきは今が旬。舞鶴かきグルメキャンペーン協議会(一般社団法人舞鶴観光協会、京都府漁業協同組合、一般社団法人舞鶴市水産協会)では、夏の味覚「岩がき」を多くの皆さんに味わっていただくため、6月4日(火)から「舞鶴岩がき丼キャンペーン」を開始。舞鶴岩がき丼マップを

作製し、「舞鶴産岩がき」「舞鶴岩がき丼」「丹後とり貝」を食べられるお店を紹介しています。舞鶴岩がき・丹後とり貝は、市内18店舗で提供しています。ぜひご賞味ください。

マップは赤れんがパーク、舞鶴観光ステーション、JR東舞鶴駅観光案内所、市役所受付、西支所、道の駅「舞鶴港とれとれセンター」のほか近隣の道の駅、高速道路サービスエリアにも設置します。観光協会ホームページにも掲載。
▼詳しくは、一般社団法人舞鶴観光協会(☎75・8600)へ。



▲何度も食べたい夏の味覚「舞鶴岩がき丼」

▼殻を開けた岩がき



アジサイの海を散歩してみませんか?

6月15日(土)～7月10日(水)、自然文化園でアジサイ展を開催。園内には約60品種のアジサイが咲き乱れ、鑑賞デッキや休憩所からは「ひと目5万本」のアジサイの海が楽しめます。開園時間は9時～17時。入園料は300円(小・中学生150円)。期間中は毎日先着100人に花の種を進呈。
《展示即売会》開催期間中、展示棟で開催。日本種、外国種など約50品種を展示・販売。
《イベントデー》7月7日(日)に開催。アジサイ講演会やクイズラリー、お茶席、アジサイを使ったストラップづくりなど。
▼詳しくは、花と緑の公社(☎68・1187)へ。

アジサイ号を運行
アジサイ展の開催期間中の土・日曜日に、引揚記念館と自然文化園を結ぶ京都交通バス「アジサイ号」を運行します(片道350円)。運行時刻(引揚記念館発)は、10時、11時20分、12時40分、14時30分。周遊バス「おおうらループ」(東舞鶴駅、引揚記念館。1乗車200円)などと合わせてご利用を。
《かまぼこ手形がお得》京都交通の周遊バスと路線バスが1日乗り放題になる「舞鶴かまぼこ手形」(料金1,000円、小学生以下は500円)を利用すると、アジサイ園の入園が無料に。京都交通の東・西舞鶴駅前バス案内所で販売。

「観光ナビゲーター講座」開講

舞鶴の観光資源を深く理解し、説明や案内、ツアー造成ができるスキルの習得を目指す観光ナビゲーター講座を開講。観光客の皆さんを「おもてなし」するためのスキルを身につけてさまざまな場で活躍してみませんか。参加費無料。
【日程】6月～10月まで計10回

【内容】
◆観光ガイドに必要な話術
◆旅行団体の構成やニーズに合った旅行行程の企画・立案・進行管理
◆舞鶴の歴史・自然環境・食などの観光知識の習得
◆実地研修(観光ガイドボランティア「けやきの会」による研修会への参加)

【定員】 先着15人
【申し込み方法】 6月10日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話か電子メールで観光商業課へ。
▼詳しくは、観光商業課(☎66・1024)へ。

舞鶴地域医療連携機構を設立



▲設立理事会の様子

救急医療体制の充実や病院間・病診間の連携の強化、医師確保対策を図ることを目的に市が設立する「一般財団法人舞鶴地域医療連携機構」の設立理事会を4月25日、商工観光センターで開催。機構の定款や今年度の事業計画が承認され、5月1日から業務を開始しました。

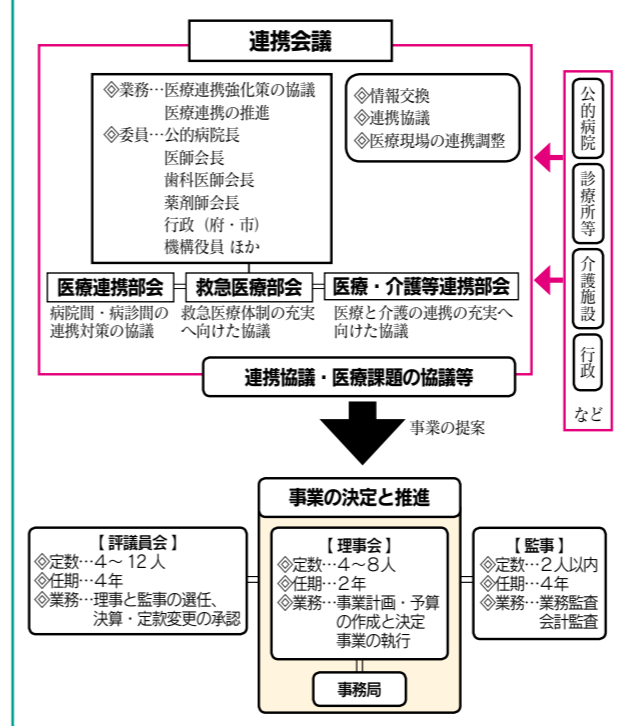
- ◆副理事長：荒木義正（舞鶴医師会長）
- ◆常務理事：参島肇（行政経験者）
- ◆理事：西田和夫（舞鶴医師会理事）、吉田光廣（舞鶴歯科医師会長）、坪内幸久（市保健福祉部長）
- ◆監事：上原正夫（税理士）

評議員

- ◆曾我哲司（舞鶴医師会副会長）
- ◆山下勝弘（舞鶴歯科医師会副会長）
- ◆桐村昌典（舞鶴薬剤師会副会長）
- ◆畑井希久（舞鶴医療センター事務部長）
- ◆武井順治（舞鶴共済病院事務部長）
- ◆浅田敏樹（舞鶴赤十字病院事務部長）
- ◆倉橋貢（自治連・区長連協議会長）
- ◆川勝由美（国際ソロプチミスト舞鶴代表）
- ◆高橋尚子（ケア・マネジャー連絡会長）
- ◆藤澤努（市保健福祉企画課長）

役員
◆理事長：弘中武（地域医療有識者）

舞鶴地域医療連携機構のイメージ



- ① 病院・病診間の連携強化
連携会議や現場担当者による部会を設置。情報交換と連携の強化を図る
- ② 救急医療体制の強化
休日救急医療輪番事業や市

事業内容

- ③ 医師の確保
若手医師の研修プログラムや大学病院による寄附講座の開設などによる医師確保対策事業や奨学金等事業などを実施
- ④ 啓発・情報発信
コンビニ受診の抑制など医療に関する情報発信を実施

▼詳しくは、一般財団法人舞鶴地域医療連携機構事務局（市民病院内、☎66・1036）へ。

連携機構設立に伴う組織改編と人事異動

一般財団法人舞鶴地域医療連携機構の設立に伴い、5月1日付けで組織改編と人事異動を実施。発令内容などは次のとおり。

組織改編

◆保健福祉部地域医療連携推進課を廃止し、保健福祉企画課に地域医療係を設置

補職者の人事異動

▽保健福祉部保健福祉企画課付主幹 一般財団法人舞鶴地域医療連携機構派遣（保健福祉部地域医療連携推進課長）
池田秀男
▽保健福祉部保健福祉企画課主幹兼地域医療係長 兼市民病院事務局総務課主幹（保健福祉部地域医療連携推進課主幹兼地域医療係長兼市民病院事務局総務課主幹） 浜本一

まちづくりに参画を

政策づくり塾の塾生、公開事業評価の判定員を募集

市政への市民の参画をさらに進めるため、若い世代の市政参画をきっかけとして公共政策について学ぶ「政策づくり塾」と、適正な行政サービスを提供するため、市の施策について意見をいただく「公開事業評価（市民による政策評価会）」を実施。塾生と市民判定員を募集します。
あなたの意見を市政に届けてみませんか。



01. 公開事業評価で意見が飛び交う
02. 政策づくり塾で研究成果を発表

政策づくり塾の塾生

次代を担う市民の皆さんに市職員と一緒に公共政策について学ぶ「政策づくり塾」を開設。塾生を募集します。

【日時】7月～来年3月に月1～2回程度、18時30分～20時30分

【場所】西駅交流センターほか

【内容】◆《第1部》◆公共政策や市の総合計画に関する講義◆市の課題の解決方法をグループワークで検討

◆《第2部》◆地域公共活動に関する講義・実践

【講師】京都府立大公共政策学部准教授の窪田好男さんと講師の杉岡秀紀さん

【対象】市内在住か在勤の30～49歳

【定員】6人（多数の場合抽選）

【申し込み方法】6月17日(月)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募にあたっての思い（テーマ、様式は自由）を郵送か持参、ファックス（62・5099）、電子メールで企画政策課（☎66・1042）へ。

公開事業評価の市民判定員

市の施策について市民の皆さんとともに議論し評価する公開事業評価を開催。市民判定員を募集します。

【日時】8月25日(日)9時～16時

【場所】市政記念館

【内容】市の施策について有識者の議論を傍聴し、施策の評価を実施。質問や意見、議論への参加も可

【対象】市内在住の18歳以上

庁舎の冷房設定温度 28℃、職員の軽装勤務にご理解を

市では、今夏も庁舎の冷房設定温度を28℃とする節電対策に取り組みます。また、市職員は9月30日(月)まで、ノーネクタイなどの軽装で勤務するクールビズを実施しています。ご理解をよろしくお願いいたします。《管財契約課・職員課》



お店や会社、商品のPRに広報まいつるへの広告を募集中

発行部数	41,700部
画像のサイズ	1枠 縦60 ^{mm} ×横90 ^{mm} 2枠 縦60 ^{mm} ×横180 ^{mm}
形式【容量】	AI、EPS、JPEG、BMP 【500 ^{KB} 以下（2枠は1 ^{MB} バイト）】
掲載料（月額）	◆1枠…12,500円 ◆2枠…25,000円

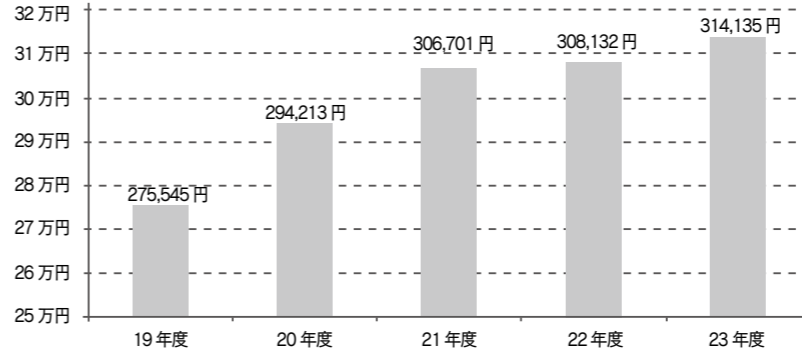
▶詳しくは、広報広聴課（☎66・1041）へ。

【定員】3人（多数の場合抽選）
【申し込み方法】6月14日(金)までに電話で企画政策課（☎66・1042）へ。
《無作為抽出による市民判定員募集も実施》
公募に加え、市内在住の18歳以上の男女150人を無作為に抽出し案内書を送付しています。定員は15人（多数の場合抽選）。申し込みは6月14日(金)までに企画政策課へ返送を。

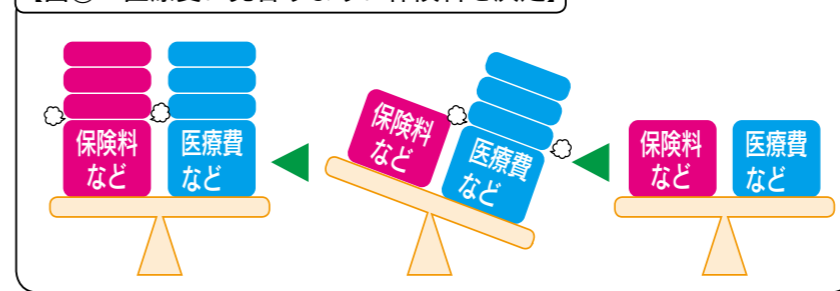
平成25年度 国民健康保険料が決定

国民健康保険（国保）は、病气やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう加入者（被保険者）が保険料を出し合い、医療費などに充てる「助け合いの制度」。市では、医療費の増大などにより支出が増え財政状況が厳しいため、昨年引き続き今年度も保険料の引き上げを行います。ご理解とご協力をお願いします。

【図①：国保加入者の1人当たりの年間医療費の推移】

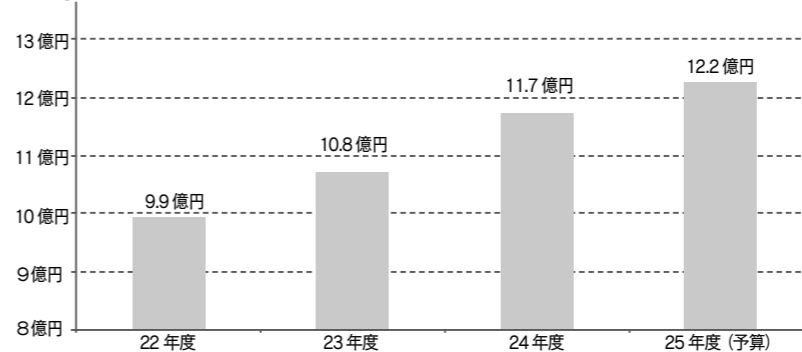


【図②：医療費に見合うように保険料を決定】



※医療費が増せば均衡を保つため保険料も増えます

【図③：後期高齢者支援金の推移】



【表①：1人当たりの平均保険料】

区分	内容	24年度	25年度	増加額
医療分	加入者の医療費に充てる保険料	72,200円	74,370円	2,170円
支援分	後期高齢者医療制度を支援する保険料			
介護分	40～64歳が納める介護保険料	23,470円	25,690円	2,220円

※予算策定のときの金額であり、世帯単位で納めていただく個々の保険料は所得などによって異なります。

国民健康保険の現状

医療技術の高度化や急速な高齢化による医療費や介護費用の増大に伴う支出が増加し、平成19年度以降、国保事業の収支は実質的に赤字となり、繰越金や基金を充当することで加入者の保険料負担を抑えて運営してきました（図①）。

医療費と保険料の関係

被保険者の医療費、後期高齢者医療制度・介護保険制度への支援金などから、窓口の一部負担金や国・府・市の補

助金を差し引いた残りが保険料となります。したがって、医療費や介護費用が増えれば、それに見合った保険料が必要になります（図②）。

基金を使って引上げを抑制

市では、基金から3億円を充てることで医療・支援分の保険料を1人当たり平均3割の引き上げに抑えました。また、40～64歳の人に含まれる介護分の保険料は1人当たり平均9・5割引き上げとなります（表①）。今後とも、安定的に国保の運営を行うために皆さんのご理解とご協力をお願いします。

納入通知書を送付

平成25年度の国保料の納入通知書を6月中旬に郵送しますので期限までの納付にご協力をお願いします。

口座振替の人は納入通知書に記載してある金融機関の口座から引き落としになります。自主納付の人は納付書で市役所窓口か市内の指定金融機関窓口で支払いをお願いします。

医療費を抑制するために

国保は加入者の皆さん（被保険者）が保険料を支払うことで医療費を負担し合う「助け合いの制度」です。この制度は、市と被保険者の皆さんが中心となって運営するもので、被保険者がいつでも必要

な医療が受けられ、かつ最小限の保険料にするためには、皆さんの協力が不可欠です。市と被保険者が医療費を抑制するために身近に取り組めることを左表のとおり紹介いたします。皆さんもできることから取り組み、自身の健康増進に努めましょう。

メタボに注意

市が平成23年度に実施した「舞鶴市におけるメタボリックシンドローム」の検査結果は、男性が2人に1人、女性が6人に1人が該当しているという結果がでました。

メタボの状態が続くと心臓病や脳卒中を引き起こす危険性が高くなります。

日ごろから、バランスの良い食事や適度な運動を心がけ、健康の維持に努めましょう。

特定健診の受診を

健康を維持するためには、自分の身体の状態を知ることが大切です。市では、平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施しています。対象の人は必ず受診し、健康づくりと医療費抑制に努めましょう。健診の詳細は次のとおり。

《特定健診の案内》

加入者には5月下旬に案内済みです。年齢によって受診方法が異なります。

【内容】

◆個別健診

◆実施日：6月～7月

◆場所：市内の実施医療機関

内臓脂肪蓄積 腹囲(へそ周り)

男性85cm以上
女性90cm以上
(内臓脂肪面積≧100cm²に相当)

脂質異常
●トリグリセリド150mg/dL以上
●HDLコレステロール40mg/dL未満
のいずれか、又は両方

高血圧
●最高(収縮期)血圧130mmHg以上
●最低(拡張期)血圧85mmHg以上の
いずれか、又は両方

空腹時血糖
空腹時血糖110mg/dL以上

※上図の状態がメタボリックシンドローム

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理など気軽に相談でき、じっくりと診療してもらえる身近なお医者さんのことです。また、検査や入院が必要になったときには、病院や専門医を紹介してくれます。

かかりつけ医を持つことで、いわゆるコンビニ受診の抑制や医療費の削減にもつながります。



市府民税 納税通知書を送付

平成 25 年度に納めていただく市府民税の納税通知書は、65 歳以上で年金所得に係る市府民税がある人は6月中旬に、それ以外の方は6月上旬に送付します。

65 歳以上の人の年金所得にかかる市府民税は、公的年金から引き落としされる特別徴収で納付いただきます。年金以外の所得にかかる市府民税は、給与からの引き落としが納付書払い、口座振替での納付をお願いします。

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1026）へ。

固定資産税のお知らせ

住宅に一定の要件を満たす耐震改修やバリアフリー改修、窓や天井などの断熱性を高める省エネ改修を実施した場合は、固定資産税が減額されます。

減額措置を受けるには、所定の用紙（税務課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて、工事完了後3か月以内に同課へ提出を。

《存在しない家屋が課税されていませんか》

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況により課税しています。取り壊した家屋（全部または一部）が課税されている場合や今年12月末までに取り壊す予定の方は、税務課までご連絡ください。

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1027）へ。

介護保険料 納入通知書を送付

65 歳以上の人の平成 25 年度の介護保険料が決定。納入通知書を6月中旬に送付します。

《介護保険料の納付方法》

◆特別徴収…高齢・退職年金などが年額 18 万円以上の人。公的年金から引き落とし（手続きは不要）
◆普通徴収…高齢・退職年金などが年額 18 万円未満の人、平成 25 年度中に 65 歳になる人や本市に転入された人。納付書か口座振替で納付を。

▶詳しくは、高齢者支援課（☎ 66・1013）か西支所保健福祉係（☎ 77・2253）へ。

温かい善意 ありがとうございます

平成 24 年度中に 18 件、569 万 4,112 円の寄付金をいただきました。皆さんの志に沿うよう「舞鶴市市民福祉ささえあい基金」として、高齢者、障害者などを対象とした地域福祉の増進のために活用させていただきます。

温かい善意をありがとうございます。

▶詳しくは、保健福祉企画課（☎ 66・1011）へ。

児童手当の現況届の提出を

現在、児童手当を受けている人は、現況届（対象者には郵送）を7月1日（月）までに子ども支援課へ提出（郵送か持参）を。[提出がないと6月以降の手当てが支給されません。](#)公務員は勤務先で手続きを。

▶詳しくは、子ども支援課（☎ 66・1094）か西支所保健福祉係（☎ 77・2253）へ。

放課後児童クラブの利用者を追加募集

放課後や土曜日、長期休業期間に仕事などで保護者が家庭にいない児童を預かる「放課後児童クラブ」の7月からの利用者を追加募集します。

【対象児童】保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学1～3年生

【募集するクラブ（募集人数）】与保呂・朝来・中舞鶴・明倫・吉原・中筋・岡田・由良川小学校区の児童クラブ（いずれも若干名）

【利用時間】放課後～18時30分（長期休業期間などは8時～18時30分）

【利用料】月額6,000円（兄弟姉妹が同時に利用する場合、2人目から半額）おやつ代や保険料などが別途必要

【申し込み方法】6月3日（月）～14日（金）に子ども支援課窓口へ。

▶詳しくは、子ども支援課（☎ 66・1008）へ。

育英資金

高校など（大学、専修学校は今春入学者のみ）に進学している人で、経済的に修学が困難な場合に育英資金を支給（所得要件あり）。全期分の申請は6月28日（金）まで。7月以降は申請月以降から支給（入学支度金は支給されません）。

▶詳しくは、学校教育課（☎ 66・1072）へ。

重度腎臓機能障害者の通院をサポート

在宅の重度腎臓機能障害者が通院に利用するタクシー料金の一部を助成。

【対象】次の条件をすべて満たす人◆在宅の腎臓機能障害者で身体障害者手帳1級を所持◆人工透析療法を受け通院している◆自動車税・自動車取得税の減免を受けていない◆同一世帯の所得税の合算額が一定基準以下

【助成額】年間24,000円分（年度途中の場合1か月当たり2,000円分を交付）

【申請方法】6月14日（金）までに身体障害者手帳と印鑑を持参し、障害福祉課か西支所保健福祉係へ。
▶詳しくは、障害福祉課（☎ 66・1033）か西支所保健福祉係（☎ 77・2253）へ。

サル追い払いパトロール

11月17日まで1日2時間程度、サルが頻繁に出没する地区をオレンジ色のベストと帽子を着用した「サル追い払い隊」が巡回。花火などで追いかれます。ご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、農林課（☎ 66・1023）へ。

狩猟免許の取得費に補助

有害鳥獣対策の取り組みとして、新たに狩猟免許を取得する場合に必要な費用の一部を補助します。

【対象経費】◆狩猟免許試験受験手数料（わな猟、第一・二種銃猟）◆受験事前講習会の受講料◆狩猟者登録手数料や狩猟税

【補助金額】対象経費の3分の2

【その他】市内の猟友会への入会と府への狩猟者登録申請が必要。

▶申し込み方法など詳しくは、農林課（☎ 66・1023）へ。

男女共同参画週間

6月23日（日）～29日（土）は男女共同参画週間。「**紅一点じゃ、足りない**」を統一標語に啓発活動を実施。男女が均等に参画し、個性や能力を發揮できる社会を目指して、それぞれの場でできることから取り組んでいきましょう。

《人権啓発推進室》

危険物安全週間

6月2日（日）～8日（土）は「危険物安全週間」。「**あなたこそ無事故を担う司令塔**」を推進標語に、事業所や家庭で石油類など火災発生の危険があるものの安全な取り扱いに関する啓発活動を実施します。危険物による災害に注意しましょう。

《消防本部》

市議会 6 月定例会

市議会6月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。
▶詳しくは、議会事務局（☎ 66・1060）へ。

日 時	内 容	場 所
6月 3日（月）10時30分から	本会議（開会）	市議会議場
12日（水）10時から	本会議（一般質問）	
13日（木）10時から	本会議（一般質問、質疑）	
17日（月）10時から	予算決算委員会（代表質疑）	
18日（火）10時から	経済消防 民生労働 建 設 総務文教 } 委員会・分科会	議員協議室
18日（火）13時から		
19日（水）10時から		
19日（水）13時から		
21日（金）10時から	予算決算委員会	市議会議場
27日（木）10時30分から	本会議（閉会予定）	

住まいのリフォームを応援 ～住宅改良資金融資制度のお知らせ～

増改築・修繕工事など（一般型）、高潮対策・バリアフリー化・耐震化工事など（21世紀型）に必要な資金を長期・低利で融資します。

【対象】府の住宅改良資金融資制度を受けており、同制度の限度額を超えている工事

【融資額】50万円以内（高潮対策工事は100万円以内）

【償還期間】10年以内

【利率（4月1日現在）】 京都府住宅改良資金融資制度と同率 ◆一般型…1.61% ◆21世紀型…1.30%（耐震化工事のみ0.5%）

▶申し込み方法など詳しくは、建築住宅課（☎ 66・1050）へ。

地域密着型サービス事業所の申請

第5期介護保険事業計画に基づく「地域密着型サービス」を提供する事業所の指定に係る申請を受け付けます。

【対象】平成 25 年度に城南圏域において小規模多機能型居宅介護（介護予防含む）サービスの実施を検討している法人

【申し込み方法】所定の用紙（高齢者支援課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に関係書類を添えて、6月17日（月）必着で同課へ郵送か持参。

▶詳しくは、高齢者支援課（☎ 66・1013）へ。

文化公園プール監視員の募集

【期間】7月19日（金）～8月28日（水）9時30分～18時30分。

【対象】15～60歳（高校生は保護者と学校の承諾が必要）。

【定員】25人（選考あり）

【その他】日給6,850円（交通費は別途支給）。

【申し込み方法】6月28日（金）までに履歴書を送付し、スポーツ振興課へ郵送か持参。

▶詳しくは、スポーツ振興課（☎ 66・1058）へ。

図書館だより ～ 今月のおすすめ本 ～



ごみブックロウの『エコな生活ホーホー』教えます!



老いを嘆いちゃもったいない!
岡田信子
ベストセラー「たった一人の老い支度」の著者がひたたくりに遭い、大転倒し、大ケガ。80歳で起きた苦難を笑い飛ばし、前向きに生きる知恵がにつづられている。災いを福に転じるパワーに勇気と元気をもらえる一冊。(東)



花々の詩歌
日本近代文学館編
夏目漱石、永井荷風、芥川龍之介、林芙美子らの自筆の書画やスケッチなど、日本近代文学館の収蔵品を通して、四季折々、花に寄せて詠われた詩歌が味わえる本。個性あふれる筆跡や絵に、作家の一面がのぞく。オールカラー。(西)

▶詳しくは、東図書館(☎62・0190) 西図書館(☎75・5406)へ。

「エコな新聞活用法」
ごみブックロウ流
新聞紙 丸めてぬらして 窓みがき
洗剤使わず ピカピカの窓



ぬれた新聞紙から出る油分は窓をピカピカにする効果があるよ。新聞紙を軽く水でぬらして窓磨きに使ってみよう。窓みがきは、窓の汚れが湿気を吸着して落ちやすくなる曇りの日がおすすめたよ!

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。



ドクターTのひとりごと
その②「自助・共助・公助」による安心なまちづくり

住民に最も近い行政である基礎自治体(市町村)は、あらゆる災害から住民を守ることが極めて重要な責務である。災害の規模が小さい場合は、行政のみでも対応は可能であるが、東日本大震災のような大災害では、行政機関そのものが壊滅的な状態となり、救命救援活動がほとんど出来なかった自治体もあった。

こうした現実を経験し、阪神淡路大震災後から少しずついわれてきたことが、「自助・共助・公助」の考え方である。大災害のときに、被害を最小限に抑えるためには、自助(自分や家族の命は自ら守る)、共助(自主防災組織や隣近所で助け合う)、公助(国・都道府県・市町村・自衛隊・消防・警察など公的機関によるもの)の役割を大切に、普段から相互に防災に必要な情報交換を行い、連携を強化しなければならない。

5月に、原子力防災説明会を市内3か所で開催したが、予想外に参加者が少なかった。これは、市民への広報のあり方に問題があったのか、市民の関心が低いのか、今後検討し対策を講じなければならないと思った。

くらしの豆知識⑥
～ オレオレ詐欺 受取型が急増中 ～

市内で還付金詐欺やオレオレ詐欺が発生しています。特にオレオレ詐欺では、ATM(現金自動預け払い機)などで振り込みをさせるのではなく、現金を直接受け取りに来る手口が近畿で急増しています。

【受け取り型オレオレ詐欺の手口】

①自宅に電話がかかり、息子や孫の名前を偽り、「会社のお金を落としてしまったので立て替えてほしい」などと電話がかかってくる。



②「部下が自宅にお金を取りに行く」と電話で言われ、訪問してきた人物にお金を渡ししてしまう。



このような電話を受けたときは、電話を切った後に、再度本人確認を徹底し、不審な場合は舞鶴警察署(☎75・0110)に相談しましょう。

▶詳しくは、市民相談課(☎66・1006)へ。

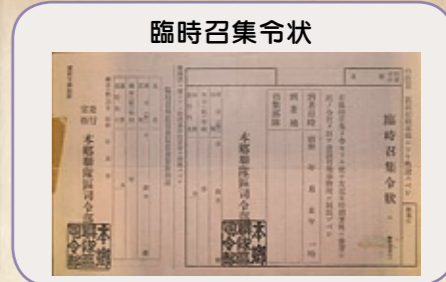
「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回は「臨時召集令状」を紹介します。

臨時召集令状は一般国民を兵士として徴兵するための公文書で、赤い紙であったことから通称「赤紙」と呼ばれました。召集の形態によっては紙の色が違い、訓練を目的とした教育召集の「白紙」や防空を目的とした防衛召集の「青紙」もありましたが、多くの男性が兵隊として動員された太平洋戦争末期には赤紙が主として使用されていました。

その名の通り当初はまっ赤な色をした紙でしたが、昭和17年ごろから物資の不足によって染料が少なくなり、太平洋戦争末期にはピンク色になっていました。現存する赤紙の多くがピンク色なのはそのためで、当館で展示している「赤紙」もその時期のものでした。

臨時召集令状は各市町村役場の兵事課などの職員や郵便局員によって届けられました。受け取ってからおよそ3日から一週間以内に指定の場所まで行かなくてはならなかったため、身の整理や近所へのあいさつ、壮行会と大変あわただしいものでした。



体験者の話には、夫の無事を祈る千人針の生地を縫いながらとめどなく涙があふれ、針で何度も指を傷つけたことや息子の出征を笑顔で見送った後、家の片隅でひとり着物に顔あてて涙の止まらなかったことなど、召集される本人だけではなく多くの妻や母親にとって、赤紙にまつわるつらく悲しい出来事が刻まれています。

昭和20年8月15日の終戦の日まで臨時召集令状は交付されました。たった一枚の紙によって多くの国民が戦地へと駆り出されました。また、シベリア抑留者の多くもこの召集令状によって兵士となり、最終的にはソ連軍によって厳寒のシベリアへと連行されました。

1枚の紙に秘められた激動の歴史と記憶があることを私たちは忘れてはならないのです。

▶詳しくは、引揚記念館(☎68・0836)へ。

広げよう人権の輪 ～女(ひと)と男(ひと) 自分らしく 輝ける未来を～

A社に勤務するB子さんとC男さんは同期入社です。B子さんの仕事ぶりは誰もが認めるところですが、年収はC男さんより低く、B子さんは「なぜなの。私も同じ仕事をしているのに」と賃金格差に不満をもちています。

労働基準法には、「使用者は、労働者が女性であることを理由として、賃金について、男性と差別的取り扱いをしてはならない」と定められています。例えば、B子さんとC男さんのように職務内容や経験年数、年齢などの条件が同じにもかかわらず男女で賃金に格差がある場合、B子さんは女性であることを理由に差別を受けているといえます。賃金の問題だけでなく、管理職への登用が進まない、重要な仕事を任せられないなど、女性の能力が十分に評価されにくい状況に不満を持つ女性は多いのではないのでしょうか。

平成23年度に舞鶴市で実施した「男女共同参画に関する市民アンケート調査」の結果によると、「賃金や待遇」「雇用の機会や働く分野」において、男女平等になっていないと感じている人が70歳を越えています。また、女性の政治への参加や社会通念・慣習・しきたりなどにおいても男女平等でないと感じているとの回答が多くあり、今も「女だから」「男だから」という考え方が根強

く残っているといえるでしょう。こうした考え方が女性の社会進出を妨げる一因になっていると考えられます。

私たちはこのような古い考え方を捨て、誰もが自分らしく輝ける未来を築くため、女性も男性も職場で、学校で、地域で、家庭で、あらゆる場において、それぞれの能力を思いっきり発揮できる社会をつくっていかねばなりません。

「紅一点じゃ、足りない。」毎年、6月23日～29日まで実施される「男女共同参画週間」の今年のキャッチフレーズです。私たち一人ひとりの意識を変えてみませんか。

《人権啓発推進室》



男女共同参画

◀男女共同参画のシンボルマーク。男女が手を取り合っている様子をモチーフにし、互いに尊重しあい、共に歩いていけたらという願いをこめています。

OECD加盟国(34カ国)において、日本の男女間の給与格差は、40歳以上で40%、若い世代でも15%とワースト2位。(平成24年OECDによる「ジェンダーフォーラム」報告書より)

6月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

◆乳幼児（ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合1期、BCG、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、三種混合1期、不活化ポリオ）

◆児童・生徒（三種混合2期、日本脳炎2期、子宮頸がん予防）
いずれも該当者には通知済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡を。

【定期接種を受けることができなかった人へ】

長期の疾病などの特別な事情で定期接種が受けられなかった人に対し、公費で接種が受けられるようになりました。詳細は同センターへ。

麻しん風しんの予防接種を

麻しん（はしか）は、感染力が強く、感染すると高熱や発疹だけでなく、脳炎などの合併症を引き起こすことがある病気です。

また風しん（3日はしか）の感染者は今年の4月末で、全国で5,442人と急増しており、免疫のない妊婦が妊娠初期に感染すると、胎児に白内障や心疾患、難聴などの障害が起こる「先天性風しん症候群」を発症することがあります。特効薬はなく、発症を防ぐには予防接種が効果的です。今年度の公費での対象者や接種期限は次のとおり。

- 【対象者】 ◆1期…1歳児
◆2期…平成19年4月2日～20年4月1日生まれ（4月に通知済み）
【接種期限】 ◆1期…2歳の誕生日の前日まで
◆2期…来年3月31日まで

◎ 教室・相談

健やか育児相談

17日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)

20日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。
◆2歳6か月児(平成22年7月28日～12月17日生まれ)…先着20人 ◆2歳児(平成23年1月5日～6月21日生まれ)…先着30人
いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。
申し込みは、3日(月)から電話で。

心の健康相談室

24日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、3日～21日(金)に電話で。

離乳食教室

28日(金)14時～15時30分。離乳食の話と試食。対象は6～8か月児の保護者。先着15人。無料。申し込みは、3日から電話で。

ブッシュ PUSH コース (心肺蘇生法) の出前講座

近年、心臓疾患による突然死で年間約6万人が亡くなられており、緊急時に救急車が到着するまでの間、AED(自動体外式除細動器)などで迅速・的確な応急手当の必要性が求められています。

PUSHコースとは、石見拓・京都大准教授が推進されている胸骨圧迫(心臓マッサージ)だけの誰でもできる心肺蘇生法。誰かが突然倒れても誰もが救命できる安心なまちづくりを目指し、消防職員による出前講座を実施します。

- 【場所】 申込者で準備(市内に限る)
【内容】 胸骨圧迫とAEDの使い方など
【対象】 自治会や事業所、スポーツサークルなど10人以上の団体
【その他】 Eラーニングで学ぼう救命処置(<http://119aed.jp/maizuru/>)でも学べます。
【申し込み方法】 希望日の1か月前までに電話で
※24時間関連記事

元気で長生き 管理栄養士の出前講座

食を通じた健康づくりのきっかけにしてもらうため、管理栄養士の出前講座を来年3月末まで実施します。無料。日程などの相談も可。

- 【場所】 申込者で準備(市内に限る)
【内容】 ◆高齢者の食事 ◆低栄養予防 ◆生活習慣病予防 など
【対象】 市民で構成する10～30人の団体
【申し込み方法】 希望日の1か月前までに電話で。

《6月は「食育月間」》

日頃の食生活を振り返り、栄養バランスの良い食事を取るよう心掛けましょう。市ホームページでは、栄養バランスのとれた簡単料理を紹介する『Let's すこやかクッキング!』を掲載。 ※トップページ「健康・保険・医療」→その他「元気な毎日は食卓から」

《食中毒にも注意》

食中毒は細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」を徹底しましょう。

6月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
2日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
8日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
9日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
15日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
16日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
22日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
23日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
29日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
30日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

献血の日程

日	受付時間	会場
17日(月)	9時30分～12時30分 13時30分～16時	バザールタウン舞鶴店
24日(月)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	法務局舞鶴支局
26日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店

※いずれも400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

妊産婦の歯科健診を実施

妊産婦が歯周病にかかると低体重児出産や早産のリスクを高めます。市では、妊産婦の歯周病とむし歯菌の母子感染を防ぐため、歯科健診を市内の協力歯科医療機関で実施します(無料)。

- 【内容】 ◆歯周病検査 ◆一般歯科診査 ◆ブラッシング指導
【対象者】 市内に住居登録のある妊産婦で、平成25年1月以降に母子健康手帳を交付された人
【受診方法】 母子健康手帳交付時に配布する「妊産婦歯科健診受診票」で希望の協力歯科医療機関へ予約を。

《歯周疾患検診も実施》

- 来年3月31日現在で40・50・60・70歳になる人を対象に実施。詳しくは、次のとおり。
【実施期間】 来年2月28日(金)まで
【実施場所】 市内の協力歯科医療機関
【内容】 ◆歯周病検査 ◆個別ブラッシング指導 ◆歯・軟組織・顎関節などの検診
【料金】 500円(減免制度あり)
【申し込み方法】 専用用紙か電話で



休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
2日(日)		舞鶴医療センター ☎62・2680
9日(日)	9時～18時	舞鶴共済病院 ☎62・2510
16日(日)	※受け付けは	舞鶴医療センター ☎62・2680
23日(日)	17時30分まで	舞鶴共済病院 ☎62・2510
30日(日)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

納期

種類	納期限
市府民税	(1期)
国民健康保険料	(1期) 7月1日(月)
介護保険料	(1期)

水道修理

- 当番会社 ※19時以降は市役所 ☎62・2300 か西支所 ☎75・2250 へ。
株前川管工事工業所 ☎75・1198



催し

福祉スポーツの集い

時 6月6日(木)10時30分～15時30分
 場 文化公園体育館
 内 ニュースポーツ約30種目やスワロ
 ビクスの体験など
 対障害児・者や高齢者、ボランティア
 実行委員会事務局(身障センター
 内、☎63・30008、FAX62・9546)

岡田中ササユシ

時 6月9日(日)10時～15時
 場 旧岡田小学校
 内 演芸やリサイクルコーナー、農業
 委員による農業振興相談など
 他 加佐地区内で送迎バスを運行
 実行委員会の松味さん(☎83・0
 448)

舞鶴市展

時 6月12日(水)～16日(日)10時～18時
 (16日は17時まで) 場・内 ◆総合文
 化会館：日本画、書、工芸美術
 ◆市政記念館：写真
 ◆まいづる智恵蔵：洋画
 他 入賞・入選作品のほか、審査員や
 委嘱作家、招待作家の作品も展示
 《表彰式・講評会》
 時・場 6月16日 ◆表彰式：15時から
 赤れんが工房 ◆講評会：15時45分
 から各会場で審査員が作品を講評。
 問合せ 社会教育課(☎66・1073)

教室・講座

応急手当普通救命講習

◆西消防署(☎77・0119)
 時 6月6日(木)18時～21時
 ◆東消防署・防災センター(☎65・
 0119)
 時 6月26日(水)13時30分～16時30分
 (共通) 定 先着30人 申 実施日の1週
 間前までに電話で各消防署へ。

人権啓発研修会

時 6月9日(日)13時30分～15時
 場 総合文化会館内北口末広・近畿大
 教授による講演「差別をなくす社会
 システムを創るために」
 他 要約筆記・磁気誘導ループ席あり
 問合せ 人権啓発推進室(☎66・1022)

焙りたてコーヒー教室

時 6月9日(日)10時～12時 場 城南会館
 内 おいしいコーヒーのたて方を学ぶ
 定 先着10人 料 1,500円
 申 6月8日(土)までに電話でNPO法人
 一杯のコーヒーから地球が見えるの園山
 さん(☎080・1438・7028)へ。

松花堂弁当作り教室

時 6月13日(木)9時30分～12時 場 西総
 合会館 舞鶴料理学院の堀祥子さん
 定 先着20人 料 1,000円
 申 6月10日(月)までに電話で勤労者福
 祉会館(☎77・1212)へ。

サロン「ぼーれ・ぼーれ」

の催し(☎63・30008)
 ◆岡田中お手玉の会のお手玉ショー
 時 6月12日(水)12時30分～13時
 ◆谷口敏子 和裁展
 時 6月15日(土)まで10時～16時
 ◆マジックサークル絆のマジック笑
 時 6月17日(月)12時30分～13時

少年の主張大会

時 6月15日(土)13時30分～16時 場 中総
 合会館 中学生が日々感じるこ
 ことや考えていることなどを発表
 舞鶴子ども育成支援協会事務局
 (子ども支援課内、☎66・2120)

加佐公民館(☎83・0014)

◆ホテル観察会
 時 6月15日(土)19時～20時30分
 場 青葉山公園(丹波)丹波虫の会
 定 先着20人 申 小・中学生は保護者同
 伴。雨天の場合は22日(土)に延期
 申 6月11日(火)までに電話で。
 ◆布草履作り教室
 時 6月22日(土)13時30分～15時30分
 場 加佐公民館 飯田和子さん
 定 先着30人 料 200円
 申 6月15日(土)までに電話で。

サマソンサート

時 6月16日(日)13時30分～15時
 場 市内の小・中学校、高校、高
 専、舞鶴市民吹奏楽団、吹奏楽団ブ

点訳ボランティア養成講座

◆社会福祉協議会の講座
 時 6月13日～来年3月13日の第2木
 曜日(計10回、10時～11時30分
 場 中総合会館 点訳ボランティアに興
 味がある人 定 先着10人 料 2,150円
 申 6月10日(月)までに電話で社会福祉
 協議会(☎62・7044)へ。
 ◆市の講座(初級講座)
 時 6月16日～10月27日の日曜日に計
 10回、9時30分～11時30分
 場 身障センター 市内在住か通勤の
 15歳以上 定 先着20人 料 1,500円
 申 6月10日(月)までに電話で障害福祉
 課へ(☎66・1033)へ。

はらぺこ倶楽部(料理教室)

時 6月15日(土)10時～14時
 場 中総合会館 知的障害のある成人
 定 10人(多数の場合抽選) 料 500円
 他 ポランティアも募集(高校生以上)
 申 6月12日(水)までに電話かファク
 スで地域生活支援センターみずなぎ
 (☎64・3766、FAX64・3658)へ。

里山整備の講習会

時 6月16日(日)9時～15時
 場 青葉山ろく公園第一駐車場
 内 チェーンソーの使い方や手入れ、
 間伐など 定 先着30人 申 少雨決行
 申 6月12日(水)までに電話でNPO法人
 山悠遊森林サポーターまいづるの小谷さん
 (☎090・14000・9111)へ。

ルーマリンズの10団体が出演
 場 城北中の竹原さん(☎75・0158)

市長の一日お父さん

時 6月16日(日)10時～12時
 場 舞鶴文化公園 母子家庭の親子
 申 6月10日(月)までに電話かファクス
 で母子福祉会の常塚さん(☎63・8838)へ。

文庫山学園(☎64・4060)

◆作品展
 時 6月20日(木)～7月3日(水)9時～16
 時(29日(土)と3日は12時まで)
 内 同学園のサークル活動などで描い
 た絵画や書、写真などを展示
 ◆学園祭
 時 6月22日(土)10時～15時
 内 サークルや講座の発表、模擬店など

映画上映会「わが母の記」

時 6月22日(土) ◆1部：10時から
 ◆2部：14時から 場 西総合会館
 定 先着各200人 場 城北地域包括支
 援センター(☎77・5004)

郷土資料館企画展「舞鶴市創設20周年」

時 6月30日(日)まで9時～17時
 内 旧舞鶴市旗や東舞鶴市旗、市制10
 周年記念事業の資料など
 問合せ(☎75・8833)

身体障害者交流運動会

時 6月30日(日)9時30分～15時30分

陶芸館(☎64・3203)

◆夜間手びねり自由作陶講座
 時 6月19日～10月9日の水曜日に計8
 回、19時～21時 陶芸家の高井晴美
 さん(手びねり教室修了者か同程度の
 作陶経験者)20人(多数の場合抽選)
 料 6,000円(土代が別途必要)
 申 6月9日(日)までに電話で
 ◆風鈴に絵を描こう
 時 6月23日(日)10時～11時と14時～15時
 対 小・中学生とその保護者
 定 先着各30人 料 700円
 申 電話で同館へ。

赤煉瓦談義

時 6月22日(土)17時～18時30分
 場 赤れんが博物館 土族授産事業と
 しての煉瓦産業をテーマに解説
 定 先着15人

海上保安学校「五森祭」

時 7月7日(日)9時30分～16時
 場 海上保安学校

城南キャンパ

時 7月27日(土)13時～28日(日)12時
 場 城南会館 内 イベント運営やキャン
 プファイア、天体観測など 対 小・中学生
 (小学～3年生は保護者同伴)
 定 先着30人 料 500円(米2kgを持参)
 申 6月29日(土)までに電話で同館(☎
 78・1800)へ。

福本淳「ワンダーLiner」
one summer day in MAIZURU

時 8月10日(土)14時から 場 総合文化会館
 内 盲目のシンガーソングライター福本
 淳さん(舞鶴市出身)の里帰りコンサ
 ー。全席自由 一般 2,000円(当日
 500円増)、小学生以下 1,000円
 問合せ エスインターナショナル(☎
 06・6359・5024)


まいづる教室

申 前日までに電話かファクスで同館
 (☎66・1095、FAX64・5123)へ。
 ◆南公民館「そばや」あじの杉本
 達男さん(市内在住)の20歳以上
 定 先着15人 料 1,000円
 申 6月4日(火)～20日(木)に電話か窓
 口で同館(☎62・0288)へ。

こども茶道教室

時 6月29日～来年2月22日の土曜日
 に計9回、13時30分～15時30分
 場 中央公民館 対 小学3～6年生
 定 先着20人 料 2,000円
 申 6月14日(金)までに住所、氏名、学
 校名、学年、保護者の氏名を電話か
 ファクスで同館(☎62・0400、
 FAX62・0442)へ。

あぐりブランド 推奨希望品を募集



農産物や加工品で舞鶴をPRする「ふるさと舞鶴あぐりブランド推奨制度」の推奨希望品を募集。

【対象品目】 舞鶴産の農産物や畜産物、それを原料とする加工品など

【推奨基準】 ◆舞鶴のアピールにつながる
 ◆舞鶴にこだわっている商品、商品
 ◆生産者がモノづくりにこだわりを持っている
 ◆消費者に信頼される商品、商品である

【申し込み方法】 所定の用紙(農林課、西支所、加佐分室に備え付け)に必要な事項を記入し、6月28日(金)までに同課へ郵送か持参。ファクス(62・9891)も可。

【選考方法】 推奨委員会(7月に開催予定)で審査。

▶詳しくは、農林課(☎66・1023)へ。

お知らせ

◆略語の見方
 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象
 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先
 ※ 対だれでも 定特になし 料無料 他特になし 申不要の場合は、記載していません

市の人口と世帯数

◆人口 86,648人(+647人) ◆男 43,451人(+602人) ◆女 43,197人(+45人)
 ◆世帯 35,250世帯(+322世帯)
 ※平成25年5月1日現在の推計人口。()内は前月比。

- ◆6月の市民無料相談 (市民相談課、☎66・10006)
- ◆司法書士法律相談 6日(木)13時30分～16時30分 市役所本館 登記や相続、多重債務など
- ◆巡回市民・行政相談 11日(木)13時30分～15時30分 西総公会館 市職員と行政相談員が応じる
- ◆公証相談 18日(木)13時30分～15時30分 市役所本館
- ◆内遺言書や契約書など公正証書の作成

- ◆電話相談 6月6日(木)と13日(木)10時～16時 内人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなど。女性相談員が応じる。専用電話(65・0056)へ。
- ◆チャレンジ相談 6月19日(木)11時～13時50分 就職や起業、グループ活動などの相談にキャリアコンサルタントが応じる。1人50分(定)先着2人(地)託児あり(要予約) 申前日までに電話で入権啓発推進室(☎66・10222)へ。
- ◆心とからだの相談 6月25日(木)13時～15時 看護師・助産師が応じる
- ◆看護師・助産師が応じる (定)先着2人(地)託児あり(要予約) 6月11日(木)～前日に電話で同室へ。
- ◆(共通) 市内在住か在勤の女性

- ◆療育相談 6月10日(木)と24日(木)13時30分～15時30分 地域生活支援センターみずなぎ 専門のスタッフが応じる
- ◆府民無料法律相談 6月17日(木)13時30分から 中丹広域振興局内弁護士が応じる(定)先着10人 申6月14日(金)9時から電話で同振興局(☎62・25000)へ。

- ◆土地家屋調査士相談会 18日(木)13時30分～15時30分 市役所本館 土地の分筆や合筆、境界問題、家屋の新・増築、滅失など
- ◆市民法律相談 21日(金)13時から 西総公会館 弁護士が応じる(定)11人多数の場合抽選(申)19日(木)8時30分～12時に電話で。
- ◆行政書士法律相談 26日(木)10時～13時 市役所本館 官公庁への提出書類や遺言書など
- ◆巡回更生相談 6月7日(金)13時30分～15時 身障センター 整形外科と補装具の相談(地)印鑑と身体障害者手帳(持っている人のみ)を持参 申前日までに電話かファクスで障害福祉課(☎66・10333、FAX62・79577)へ。

施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日 ◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日 ◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日) ◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日 ◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ◆勤労者福祉会館…第3水曜日 ◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

- ◆城南会館(☎78・1800) ◆プランター花壇教室 7月19日(金)10時～12時(定)先着20人 料2,000円
- ◆6月20日(土)までに電話で
- ◆メーカーに教わる食育料理教室 時・対7月26日(金) ◆10時～11時30分 : 小学4～6年生 ◆13時30分～15時 : 18歳以上 内マヨネーズの話や料理作り キューピー(株)の嶋田奈々さんほか(定)先着各20人 申6月29日(土)までに電話で
- ◆再生品の展示・申し込み 6月3日(月)～28日(金)の平日(8時30分～16時30分)と16日(日)(13時～16時30分) 場リサイクルプラザ 内家具など約100点を展示 申同プラザに備え付けの用紙で(1)世帯1点。多数の場合抽選(時)同プラザ(☎64・72222)
- ◆府営住宅入居者 募集は市内で13戸。案内書は中丹広域振興局で配布。入居は9月中旬の予定。 申6月12日(水)～14日(金)に同振興局へ。 申中丹・丹後府営住宅管理センター(☎0773・42・1021)
- ◆フリーマーケット出店者 6月23日(日)10時～12時 場リサイクル

- ◆夏の仕事フェアふるさとツール MAZURU 参加事業所 8月9日(金)13時～16時 場商工観光センター(定)先着50社 時7月1日(月)までに電話でハローワーク舞鶴(☎75・8609)へ。
- ◆男と女のホンネ川柳 内夫婦、親子、上司と部下、友人など日常生活の中で感じた人間関係の本音をつづった川柳(未発表のもの)。入賞作品を「まいてフェスタ」会場に掲示。作品は返却しません。 申8月31日(土)までに住所、氏名、年齢、性別と川柳をはがき(〒625-0036 浜615)かファクス(64・0413)でクレインズ舞の伊庭さん(☎62・5533)へ。
- ◆西公民館・ネイルアート講座 6月17日(月)10時～11時30分 地域子育て支援センターさるなあと 場塩田奈緒美さん(対)子育て中の母親(定)先着15人(料)600円(地)託児あり 申6月11日(木)までに電話で同センター(☎76・8333)へ。
- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。

高浜町からのお知らせ

福井県指定無形民俗文化財 高浜七ヶ年祭



6年に1度行われる福井県指定無形民俗文化財「高浜七ヶ年祭」が開催されます。

【日時】6月30日(日)～7月6日(土)
 【場所】◆佐治神社(高浜町宮崎59-3) ◆高浜町内(若狭高浜駅周辺)
 【内容】三基の神輿や七基の曳山の巡行、お田植え神事・太刀振などの芸能を奉納
 【問い合わせ先】高浜町文化遺産保存協議会(☎0770・72・7705)

- ◆就業支援センター(☎63・0810、FAX62・4589) ◆若者サポートステーション出張相談 6月21日(金)10時～16時 内進路・就職・転職、自立支援相談 対15～40歳とその家族
- ◆福祉・介護のお仕事セミナー 6月19日(水)10時30分～11時30分 場ハローワーク舞鶴 内福祉の資格取得や現場の体験談など 申前日までに電話で 《ミニ就職面接会も開催》 同日、13時～16時 内求人募集している福祉・介護事業所(2社程度)による就職説明会 場京都ジョブパーク北部福祉人材コーナー(☎0773・22・3878)

- ◆マザーズジョブカフェ 6月24日(月)10時～16時 対子育て中の母親やひとり親家庭の就業相談 (共通) 申実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで。
- ◆その他 ゴーヤの苗を無料で配付 時・場 ◆6月6日(木)13時～17時 : 市役所本館 ◆6月7日(金)13時～17時 : 西総公会館 内「みどりのカーテン」の普及に向け、ゴーヤの苗を無料で配布。(定)先着計300人 申まいづる環境市民会議(生活環境課内、☎66・10005)

- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。

- ◆西公民館・ネイルアート講座 6月17日(月)10時～11時30分 地域子育て支援センターさるなあと 場塩田奈緒美さん(対)子育て中の母親(定)先着15人(料)600円(地)託児あり 申6月11日(木)までに電話で同センター(☎76・8333)へ。
- ◆親子でリトミック 6月21日(金)10時～11時30分 場東公民館 対歩き始め～就学前の子どもとその保護者(定)先着30組 申6月15日(土)までに同館(☎62・1237)へ。
- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。

- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。

- ◆西公民館・ネイルアート講座 6月17日(月)10時～11時30分 地域子育て支援センターさるなあと 場塩田奈緒美さん(対)子育て中の母親(定)先着15人(料)600円(地)託児あり 申6月11日(木)までに電話で同センター(☎76・8333)へ。
- ◆親子でリトミック 6月21日(金)10時～11時30分 場東公民館 対歩き始め～就学前の子どもとその保護者(定)先着30組 申6月15日(土)までに同館(☎62・1237)へ。
- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。

- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。

- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆多胎児のひろば 6月22日(土)10時～12時 内おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流など 対就学前の多胎児とその家族。妊婦も可(定)先着10組 ◆ひよこひろば 7月2日(火)・10日(水)・30日(火)10時～11時30分 絵本の読み聞かせや3B体操、保護者同士の交流など 対4か月～1歳未満児とその保護者(定)先着15組(第1子優先) (共通) 場中総公会館 申6月2日(日)から電話で同センターへ。
- ◆親子でうちわ作り 7月16日(火)10時～11時(定)先着25組(料)1000円 ◆藍染体験 7月31日(水)10時～11時30分 内藍の生花でハンカチを染める(定)先着25組(料)2000円(地)託児あり (共通) 対子育て中の親子 申6月3日(月)から電話で同センターへ。
- ◆人権相談 人権相談 人権相談 ◆人権なんでもお気軽相談 毎週月曜日(休日の場合は翌日)9時～12時 場法務局舞鶴支局 内面接相談(個室)・電話相談 ◆特設人権相談所 時・場 ◆第2木曜日 : 城南会館 ◆第3木曜日 : 南公民館、いずれも9時～12時 内面接相談(個室) (共通) 内人権擁護委員が応じる 申法務局舞鶴支局(☎76・0858)
- ◆お父さんの健やか子育て教室 7月15日(祝)13時～16時 場城南会館 内父親による野外料理など 対3歳未満児の父親(託児なし) (定)先着15人(料)5000円 申6月29日(土)までに電話で同館(☎78・1800)へ。
- ◆子育て支援センター(☎76・8003) ◆親子でうちわ作り 7月16日(火)10時～11時(定)先着25組(料)1000円 ◆藍染体験 7月31日(水)10時～11時30分 内藍の生花でハンカチを染める(定)先着25組(料)2000円(地)託児あり (共通) 対子育て中の親子 申6月3日(月)から電話で同センターへ。
- ◆人権相談 人権相談 人権相談 ◆人権なんでもお気軽相談 毎週月曜日(休日の場合は翌日)9時～12時 場法務局舞鶴支局 内面接相談(個室)・電話相談 ◆特設人権相談所 時・場 ◆第2木曜日 : 城南会館 ◆第3木曜日 : 南公民館、いずれも9時～12時 内面接相談(個室) (共通) 内人権擁護委員が応じる 申法務局舞鶴支局(☎76・0858)

1人でも多くの命を救いたい

プッシュ プロジェクト コースディレクター

看護師 渡瀬 美恵子さん

胸骨圧迫とAED（自動体外式除細動器）の使用など、もしものときに誰でもできるよう短時間で簡単に学べる心肺蘇生法「PUSHコース」。その普及にむけて積極的に活動されているPUSHプロジェクトの渡瀬美恵子さんにお話を伺いました。

行動することが大事

もし、周りにいる誰かが突然倒れ、意識も反応もなく呼吸もしていなくなったら皆さんはどうしますか？

「大きな声で助けを呼ぶ」「119番通報する」「心臓マッサージをする」。そう、すべて正解。



素早い蘇生で救える命

皆さんが「何とかしなきゃ」と思って勇気を出して起こした行動こそが人の命を助けるんです。

私は現在、舞鶴共済病院の看護師として救急の担当をしています。これまでも、突然、心肺停止を起こされて病院に運ばれてくる患者さんをたくさん見てきました。中には救急車が到着するまでの間に素早い蘇生処置がされていれば、助かったかもしれないと思うこともありました。

だから、病院に運ばれてくる前の「胸骨圧迫」や「AEDの使用」などの蘇生処置ができて

る知識と行動の大切さを痛感しています。

救命率の向上を目指して

日本では毎年約6万人の人が突然死で亡くなっていると言われ、どんなに元気な人でもそうなる可能性があります。

もしも心臓が止まってしまったら、一刻も早く胸骨圧迫を開始し、AEDを使って電気ショックをかける必要があります。最近では、市内のいろんな公共施設にもAEDの設置が広がっていますが、AEDを使って心肺蘇生のできる人が増えなければ、救命率の向上は期待できません。

私たちが現在取り組んでいるPUSHプロジェクトは、人工呼吸を行わない簡易型的心肺蘇生トレーニングキットを使って、誰もが短時間で「胸骨圧迫」の習得ができるもので、最近では市内の小・中学校でも講習会を開いて、子どもたちにも使い方を身につけてもらっています。

PUSHプロジェクトに参加を

皆さんもPUSHプロジェクトに参加して、1人でも多くの命が救われるよう行動する勇気と知識を持ってもらいたいです。また、参加してくれた人たちが「命を大切にすると心と体を育ててくれればいいな」と思っています。

まいるる花図鑑 82

【テイカカズラ】(キョウチクトウ科) 見ごろ5~6月頃



本州以南の山野に生えるつる性の低木で気根を出して木や岩などに絡みつく。葉は対生し長楕円形で艶がある。初夏、茎の先または葉の腋に白色で後に黄色に変わる香りある花を次々と咲かせる。

花冠は直径2~3センチで風車状にねじれる。さや状の果実は約2センチくらいで、熟すと毛の生えた種を飛ばす。

名前は、謡曲「定家」に由来し、定家の執心が蔓となって恋する女性の墓にまとわりついたことから。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員（植物分野）