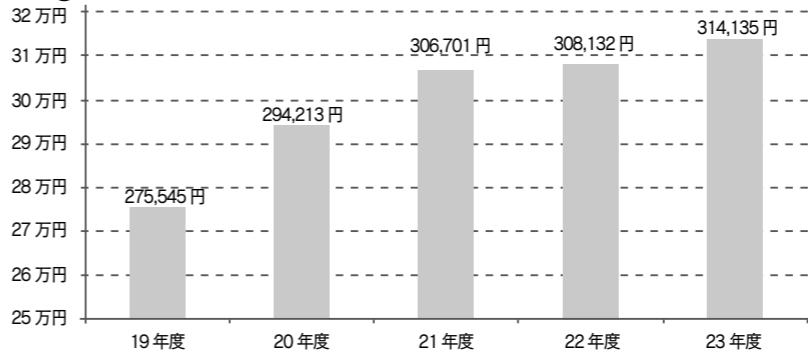


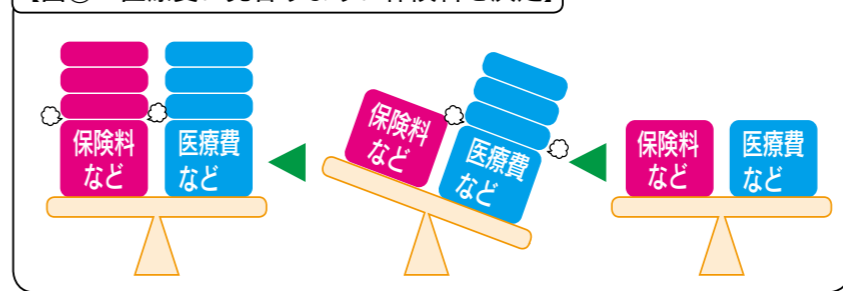
平成25年度 国民健康保険料が決定

国民健康保険（国保）は、病气やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう加入者（被保険者）が保険料を出し合い、医療費などに充てる「助け合いの制度」。市では、医療費の増大などにより支出が増え財政状況が厳しいため、昨年引き続き今年度も保険料の引き上げを行います。ご理解とご協力をお願いします。

【図①：国保加入者の1人当たりの年間医療費の推移】

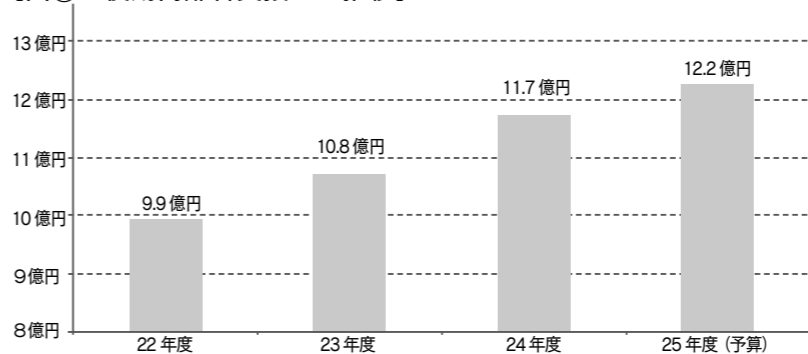


【図②：医療費に見合うように保険料を決定】



※医療費が増せば均衡を保つため保険料も増えます

【図③：後期高齢者支援金の推移】



【表①：1人当たりの平均保険料】

| 区分 | 内容 | 24年度 | 25年度 | 増加額 |
|-----|-------------------|---------|---------|--------|
| 医療分 | 加入者の医療費に充てる保険料 | 72,200円 | 74,370円 | 2,170円 |
| 支援分 | 後期高齢者医療制度を支援する保険料 | | | |
| 介護分 | 40～64歳が納める介護保険料 | 23,470円 | 25,690円 | 2,220円 |

※予算策定のときの金額であり、世帯単位で納めていただく個々の保険料は所得などによって異なります。

国民健康保険の現状

医療技術の高度化や急速な高齢化による医療費や介護費の増大に伴う支出が増加し、平成19年度以降、国保事業の収支は実質的に赤字となり、繰越金や基金を充当することで加入者の保険料負担を抑えて運営してきました(図①)。

しかし、近年では繰越金や基金も徐々に減少し、大変厳しい運営を強いられています。

医療費と保険料の関係

被保険者の医療費、後期高齢者医療制度・介護保険制度への支援金などから、窓口の一部負担金や国・府・市の補

助金を差し引いた残りが保険料となります。したがって、医療費や介護費用が増えれば、それに見合った保険料が必要になります(図②)。

今年度の医療・支援分の保険料は、後期高齢者医療への支援金の増加(図③)などにより、1人当たり平均22割の引き上げが必要状況となっています。

基金を使って引上げを抑制

市では、基金から3億円を充てることで医療・支援分の保険料を1人当たり平均3割の引き上げに抑えました。また、40～64歳の人に含まれる介護分の保険料は1人当たり平均9・5割引き上げとなります(表①)。今後とも、安定的に国保の運営を行うために皆さんのご理解とご協力をお願いします。

納入通知書を送付

平成25年度の国保料の納入通知書を6月中旬に郵送しますので期限までの納付にご協力をお願いします。

口座振替の人は納入通知書に記載してある金融機関の口座から引き落としになります。自主納付の人は納付書で市役所窓口か市内の指定金融機関窓口で支払いをお願いします。

医療費を抑制するために

国保は加入者の皆さん(被保険者)が保険料を支払うことで医療費を負担し合う「助け合いの制度」です。この制度は、市と被保険者の皆さんが中心となって運営するもので、被保険者がいつでも必要

な医療が受けられ、かつ最小限の保険料にするためには、皆さんの協力が不可欠です。市と被保険者が医療費を抑制するために身近に取り組めることを左表のとおり紹介します。皆さんもできることから取り組み、自身の健康増進に努めましょう。

メタボに注意

市が平成23年度に実施した「舞鶴市におけるメタボリックシンドローム」の検査結果は、男性が2人に1人、女性が6人に1人が該当しているという結果がでました。

メタボの状態が続くと心臓病や脳卒中を引き起こす危険性が高くなります。日ごろから、バランスの良い食事や適度な運動を心がけ、健康の維持に努めましょう。

特定健診の受診を

健康を維持するためには、自分の身体の状態を知ることが大切です。市では、平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施しています。対象の人は必ず受診し、健康づくりと医療費抑制に努めましょう。健診の詳細は次のとおり。

《特定健診の案内》

加入者には5月下旬に案内済みです。年齢によって受診方法が異なります。

【内容】

◆個別健診

◆実施日：6月～7月

◆場所：市内の実施医療機関

※上図の状態がメタボリックシンドローム

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理など気軽に相談でき、じっくりと診療してもらえる身近なお医者さんのことです。また、検査や入院が必要になったときには、病院や専門医を紹介してくれます。

かかりつけ医を持つことで、いわゆるコンビニ受診の抑制や医療費の削減にもつながります。

