

8月の保健センターのお知らせ

☎65・0065 FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

気をつけて!子どもの医薬品の誤飲

近年、5歳以下の子どもの医薬品などの誤飲事故が増加傾向にあります。「うっかり置き忘れていた飲み薬を子どもが手に取っていた」「手が届かないはずの保管場所から子どもが薬を取り出そうとしていた」という経験はありませんか。

医薬品といっても錠剤やシロップ、軟膏などさまざまな種類があり、中には、子どもが誤飲すると

重い中毒症状に陥るものもあります。家庭内での医薬品の保管方法を確認し、
 ◆子どもの見えない場所に置く
 ◆鍵のかかる場所に置く
 ◆取り出しにくい容器に入れる
 などの対策を行いましょう。



◆医薬品誤飲事故の特徴

月齢・年齢	行動の特徴	事故の特徴
6か月～1歳半頃まで	身近にあるものを手に取り何でも口に運ぶ	◆口に入れることが想定されていない医薬品を飲む(塗り薬など) ◆包装ごと口に入れるなど、通常に取り出し方ではない方法で飲む
1歳半頃～2歳まで	周囲への興味・関心が高まり人のマネをする	◆足場を使って高い場所にある医薬品を取り出して飲む ◆包装容器を通常に取り出し方で開けて飲む
2歳頃から	興味を持って好んで手に取る	◆お菓子と間違えて口にすること ◆子どもが飲みやすいように味付けされたシロップ剤などを多量に飲む ◆足場になるものを自ら持って来るなどして高い場所にある医薬品を取り出して飲む

2年に1度 子宮頸がん検診の受診を

子宮頸がんは、誰でも感染する可能性があるヒトパピローマウイルスが持続的に感染することによって発症します。定期検診でがんになる前の異常な細胞の段階で発見でき、早期発見・早期治療につながります。

- 【期間】 来年1月30日(土)まで
- 【場所】 市内実施医療機関
- 【内容】 ◆問診 ◆視診 ◆子宮頸部の細胞診と内診
- 【対象】 20歳以上の女性
- 【料金】 700円
- 【その他】 2年に1回の検診のため、平成26年度に受診した人は28年度に受診を。
- 【申し込み方法】 電話で保健センターへ。

毎日を健康に過ごすために 舞鶴健康講座にご参加を

- 【日時】 8月6日(木)13時30分～15時
- 【場所】 西公民館
- 【内容】 舞鶴市の乳ガン検診がすごい! 受けよう検診!!
- 【講師】 おおえ乳腺クリニック 院長の大江信哉さん
- 【料金】 無料
- 【その他】 いきいきセミナーとの共催
- 【申し込み方法】 電話で同館(☎75・6501)へ。



受けよう 予防接種

市では、市内の協力医療機関で予防接種を実施しています。対象と内容は下表のとおり。転入や紛失などで予診票がない人は保健センターへ連絡を。

対象	内容
乳幼児	◆ヒブ ◆小児用肺炎球菌 ◆四種混合1期 ◆BCG ◆麻疹風しん(MR)1期・2期 ◆水痘 ◆日本脳炎1期 ◆三種混合1期 ◆不活化ポリオ
児童・生徒	◆三種混合2期 ◆日本脳炎2期 ◆子宮頸がん予防

- 結核・肺がん 巡回検診を実施 【日時】 8月31日(月)15時10分～15時20分 【内容】 ◆胸部エックス線撮影…100円 ◆喀痰検査(必要者のみ)…500円
- 【場所】 市場市民交流センター
- 【対象】 40歳以上

8月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療		
日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
2日(日)	9時から	
8日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
9日(日)	9時から	
15日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
16日(日)	9時から	
22日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
23日(日)	9時から	
29日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
30日(日)	9時から	

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

休日の小児科一次診療		
日	診療時間	当番病院
2日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
9日(日)	9時～18時	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
16日(日)	※受け付けは	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
23日(日)	17時30分まで	舞鶴医療センター (☎62・2680)
30日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

献血の日程		
日	受付時間	会場
6日(木)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴港湾合同庁舎

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会を同時開催

水道修理		
当番会社	※17時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。	
株前川管工事工業所 (☎75・1198)		

麻疹風しん

麻疹は、非常に感染力が強く、高熱や発疹だけでなく脳炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。

また、風しんは、発熱と全身に淡い発疹が出る感染症。免疫を持たない妊婦さんが妊娠初期にかかる場合、おなかの中の赤ちゃんが感染し、心臓の病気になったり、目や耳に障害を生じたりする「先天性風しん症候群」になることがあります。

麻疹や風しんの予防には、予防接種が最も効果的です。定期予防接種の対象年齢に該当する人は、確実に予防接種を受けるようにしましょう。

大人で妊娠希望や予防接種歴が不明な人は、保健センターか医師に相談を。

納期		
種類	納期限	
市民税	(2期)	8月31日(月)
後期高齢者医療保険料		
国民健康保険料	(3期)	
介護保険料		

お盆のごみ・し尿の収集							
日	収集		持ち込み		粗大ごみの収集申請受付※3	粗大ごみの戸別収集※4	し尿の収集
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所	リサイクルプラザ			
8日(土)	○	○※1			休	休	※4
9日(日)	休	休			休	休	休
10日(月)	○	○			○	休	○
11日(火)	○	○	平常どおり	平常どおり	○	休	○
12日(水)	○	○	(8時30分～16時)	(8時30分～16時)※2	○	休	○
13日(木)	○	○			○	○	休
14日(金)	休	休(振替)			○	休	休
15日(土)	休	休			休	休	休
16日(日)	休	休			休	休	休

- ※1 収集が第2金曜日の地域は、8日(土)に収集。
- ※2 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。
- ※3 受付時間は、8時30分～16時30分。専用電話(☎64・5953)へ。
- ※4 舞鶴保健興業㈱が収集する地域=東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、勾崎)は8日(土)も休業。

《お願い》

ごみを直接搬入する車両の増加により、清掃事務所とリサイクルプラザ周辺を通行する一般車両に迷惑がかかる場合があります。できる限り地域ごとに決められた収集日に出していただくようご協力をお願いします。

また、し尿の収集業者は連休中は休業します。収集を希望される場合は、早めに各業者へご連絡をお願いします。