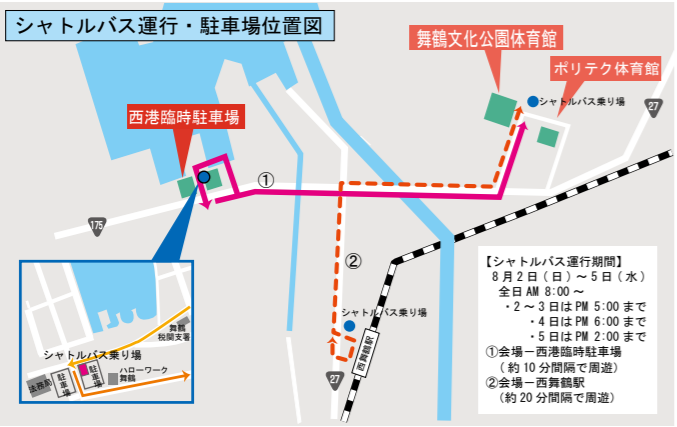


index

- 2 平成27年度全国高校総体
レスリング競技大会 in 舞鶴
- 4 TOPICS
- 8 シリーズ市政の「今」
移住・定住しやすいまちづくり
- 10 まいづる「働く場」情報 他
- 12 Event Pick up
- 14 赤れんが博物館戦後70年企画展
他
- 15 舞鶴市展 入賞作品決まる
- 16 平成28年4月採用 市職員募集
- 18 市政情報BOX
- 20 CAMERA Eye(カメラアイ)
- 24 8月のカレンダー
- 25 保健センターのお知らせ
- 26 お知らせコーナー
- 32 まいづる元気人
まいづる花図鑑



**シャトルバスのご利用を！
会場周辺は混雑が予想されます**

期間中、全国から1,500人を超える選手、役員、観客などの来場が見込まれ、文化公園プールの利用者と合わせて会場周辺の混雑が予想されます。

レスリングの観戦にお越しただく場合は、会場↓西港臨時駐車場、会場↓JR西舞鶴駅の2系統のシャトルバスを利用下さい。

シャトルバスはインターハイ レスリング競技大会の観客・選手・監督のご利用に限らせていただきます。

平成27年度全国高校総体
**レスリング
競技大会 in 舞鶴**

見学無料
※入場の際は上履きをご持参ください

平成27年8月2日(日)～5日(水) 全日9:00～
会場:文化公園体育館

※2日・3日:学校対抗戦(2日は3回戦まで)、4日・5日:個人戦(4日は3回戦まで)

決勝戦(男子個人戦8/5、女子8/4)はNHK教育テレビジョン(Eテレ)で放映されます。

主催/(公財)全国高等学校体育連盟、(公財)日本レスリング協会
お問い合わせ先/全国高校総体レスリング競技事務局(舞鶴市教育委員会
スポーツ振興課内、TEL:0773-62-1671)



昨年の開会式の様子(神奈川県)

8月2日～5日、高校レスリングの最高峰に位置づけられる全国高校総体(通称・インターハイ)が文化公園体育館で開催されます。京都府からは団体戦に2校、個人戦には8階級に16人の選手が出場し、そのうち96級級には本市出身の中嶋史康選手(海洋高2年、城北中出身。32歳に関連記事)が出場します。ぜひ来場し応援して下さい。



**レスリングの
基本ルール**

より多くの市民の皆さんにレスリングを楽しく観戦してもらうために、レスリングの基礎知識を掲載します。

レスリング競技には両足タックルなどを代表とする相手の下半身への攻撃ができる「フリースタイル」と、腰から上の上半身のみを攻撃対象とし、投げ技などの大技も多く見られダイナミックな展開が魅力の「グレコローマンスタイル」の2種目があります。本大会では、フリースタイル競技が開催されますが、どちらの競技も打撃、関節技、絞め技などの危険な行為は禁止されています。

試合時間

1ピリオド3分間で2ピリオド制

試合の勝敗判定

【フォール】

相手の両肩をマットに「1秒間」つけることによりフォール勝ちとなります。※いかなるピリオドであろうとフォールが成立すると試合は終了します。

【写真③】

【2ピリオドの合計得点】

2ピリオドの合計得点の多い選手が勝者となります。勝者の決定は次の通りです。

- ①テクニカルフォール勝ち
相手との得点差を10点以上つけた場合、その試合は終了します。
- ②判定勝ち
相手との得点差が9点以内で試合が終了した場合、得点の多い方の選手が勝者となります。



写真①



写真②



写真③

得点ルール

1点の場合

- ①立ち技での攻撃によって相手が場外に出た場合。

2点の場合

- ①タックルなどで相手を倒した場合。(テイクダウン) 【写真①】
- ②相手の背後に回り相手をコントロールした場合。【写真②】
- ③寝技の状態から技をかけて、相手をひっくり返した場合。

4点の場合

- ①立ち技から、投げ技やタックルなどで、直接仰向けに倒した場合。
- ②立ち技、寝技にかかわらず、相手の体を完全に持ち上げ、大きく円弧を描きながら直接仰向けに倒した場合。

今月の表紙



音楽劇「君よ生きて」舞鶴公演
引揚船から舞鶴が見えた場面