

### 海の見える市役所ロビーコンサート

市民が主体となって「文化」の見えるまちづくりを進めるため、2か月に1回程度、市役所市民ホールでコンサートを開催。第1回目は、5月28日(月)に実施します。ロビーから流れる穏やかな生演奏をお楽しみください。入場無料。

▶日時 5月28日、12時10分～12時50分  
▶場所 市役所市民ホール  
▶出演者 箏奏者の立道明美さんと森めぐみさん、サクソホン奏者の東出裕成さん  
▶問い合わせ先 文化振興課 (☎66・1019)

### 地域子育て支援センター さるなあと (☎76・8333)

《ネイルアート講座》6月11日(月)10時～11時30分。講師は塩田奈緒美さん。対象は子育て中の母親。先着15人。無料。託児あり。主催は西公民館。申し込みは、6月5日(火)までに電話で。  
《親子の浴衣着付け教室》6月14日(木)10時～11時30分。対象は就学前の子どもとその保護者。先着10組。参加費1組200円。申し込みは、5月17日(木)から電話で。

### 暮らし

#### 北吸墓園の使用者

募集は5区画(多数の場合抽選)。使用料25万円。応募要件は◆市内に住所があり、祭祀を主宰する◆使用許可を受けてから3年以内に市の条例に定める規格・構造の墳墓を設置する。申し込みは、5月17日(木)～30日(水)に所定の用紙(生活環境課、西支所、加佐分室に備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。1世帯1区画まで。園同課 (☎66・1005)

#### こどもビザ手作り教室

6月23日(土)13時30分～16時、城南会館。講師は羽入あい子さん。対象は小学4～6年生。先着16人。参加費500円。申し込みは、6月2日(土)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

#### 子育て支援

#### ベビー&ママのタッチケア

5月30日(水)10時30分～11時30分、地域子育て支援センターよちよち広場。アロマオイルを使ったベビーマッサージなど。対象は2～7か月の子どもとその母親。先着8組。参加費1組1,000円。申し込みは、5月17日(木)から電話で同センター(☎63・4821)へ。

#### 歯ピカっひろば

6月5日(火)10時30分～11時30分、中総合会館。歯の話や磨き方の指導など。対象は就学前の子どもとその保護者。先着20組。無料。申し込みは、5月17日(木)から電話で子育て支援基幹センター(☎62・0103)へ。

#### 自転車再生教室

5月29日(火)13時～16時、リサイクルプラザ。対象は初めて参加する人。先着7人。参加費1,500円(防犯登録料など)。修理後は各自で持ち帰り。申し込みは、5月23日(水)までに電話で同プラザ(☎64・7222)へ。

#### 樹木剪定講習会

6月2日(土)10時～12時、前島みなと公園。講師は舞鶴緑化推進協会。先着30人。無料。小雨決行。申し込みは、5月25日(金)までに電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

### 国際交流員に孫さんが着任



▲抱負を語る孫さん

友好都市・大連市(中国)から産業振興や文化交流などの橋渡し役として、舞鶴市国際交流員に孫立姉さんが着任。4月27日、多々見市長から辞令を受けました。国際交流員の配置は平成17年から実施しているもので来年度4月までの1年間、舞鶴と海外との経済交流や市民の国際交流活動の支援などを担当します。孫さんは「今年は、友好都市提携30周年を迎えます。国際交流員としての仕事への理解を深めて、大連と舞鶴の友好関係の推進や市民の国際交流活動に少しでも力になれるよう頑張ります」と抱負を語りました。《みなと振興・国際交流課》

#### 保育サポーター養成・支援講座

6月5日(火)～7月中旬に計6回、フレアス舞鶴。初回は13時30分～15時30分。地域の保育サポーターとしての心得や基礎知識の習得など。対象は市内在住の18歳以上(高校生を除く)。先着20人。参加費800円。託児あり(予約が必要)。申し込みは、5月17日(木)～6月4日(月)に電話かファクスでフレアス舞鶴(☎65・0055、FAX62・0872)へ。

#### 応急手当普通救命講習

◆東消防署・防災センター(☎65・0119)…6月7日(木)14時～17時 ◆西消防署(☎77・0119)…6月12日(火)14時～17時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

#### 就業支援センター (☎63・0810、FAX62・4589)

《就職までの生活と就労の巡回相談》5月30日(水)13時～17時、商工観光センター。《就職個別相談》6月6日～27日の水曜日、就業支援センター。10時～16時。先着各5人。いずれも対象は求職者。無料。府との共催。申し込みは、実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで。

#### 巡回更生相談

6月8日(金)14時～15時30分、身障センター。整形外科と補装具の相談。印鑑と身体障害者手帳(持っている人のみ)を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで障害福祉課(☎66・1033、FAX62・7957)へ。

#### 高齢者・障害者権利擁護相談

6月13日(水)13時から市役所別館。財産管理や遺産相続、遺言など。対象は市内在住の高齢者や障害者とその家族。先着3人。無料。申し込みは、6月2日(金)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

#### ページからダウンロード可)に必要事項を記入し、6月8日(金)までにファクスか電子メールで市雇用対策協議会事務局(同課内、☎66・1021、FAX62・9891)へ。

### 相談

#### フレアス舞鶴の無料相談

夫婦関係や子育て、家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。対象は市内在住か在勤の女性。

《電話相談》5月17日(木)と24日(木)10時～16時。専用電話(65・0056)へ。

《面接相談》6月13日(水)11時～14時10分、フレアス舞鶴。女性問題カウンセラーが応じる。先着3人。託児あり。申し込みは、5月30日(水)～前日に電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

#### 就業支援センター (☎63・0810、FAX62・4589)

《就職までの生活と就労の巡回相談》5月30日(水)13時～17時、商工観光センター。《就職個別相談》6月6日～27日の水曜日、就業支援センター。10時～16時。先着各5人。いずれも対象は求職者。無料。府との共催。申し込みは、実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで。

#### 巡回更生相談

6月8日(金)14時～15時30分、身障センター。整形外科と補装具の相談。印鑑と身体障害者手帳(持っている人のみ)を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで障害福祉課(☎66・1033、FAX62・7957)へ。

#### 高齢者・障害者権利擁護相談

6月13日(水)13時から市役所別館。財産管理や遺産相続、遺言など。対象は市内在住の高齢者や障害者とその家族。先着3人。無料。申し込みは、6月2日(金)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

### まちの話題

#### 看護フェア

6月2日(土)10時～15時、らぼーるイベントホール。骨密度などの健康チェックや健康管理法についてのアドバイスなど。入場無料。園舞鶴医療センター副看護部長の久富さん(☎62・2680)

#### 大浦まつり・朝市

6月3日(日)8時～13時、JA京都にのくに舞鶴東支店。大浦地区の農産物や海産物の販売のほか、餅つきやたこ焼きなどの「うまいもんコーナー」など。入場無料。園大浦振興協議会の福岡さん(☎68・0117)

#### 母乳育児講演会

6月3日(日)10時～12時30分、商工観光センター。篠原一之・長崎大学大学院教授による講演「母乳コミュニケーション」。無料。申し込み不要。託児

### 催し

#### 身障センター (☎63・3008)

《青木美智子パッチワーク展》5月16日(水)～31日(木)10時～16時。パッチワークやちりめん細工など30点を展示。《マジック笑》5月21日(月)12時30分～13時30分。マジックサークル「絆」によるマジックショーなど。《コーラスコンサート》5月22日(火)と29日(火)12時30分～13時。グランマファイブが出演。いずれも場所はサロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。入場無料。

#### 文化事業団 (☎64・0880)

《コミュニティ作品展 色と光と形の魔法「ステンドグラス展」》5月26日(土)と27日(日)10時～17時、総合文化会館。約50点を展示。入場無料。《コミュニティコンサート「緑の風に乘せて」》5月27日、13時30分から総合文化会館。ギターやクラリネット、オカリナ、ピアノの演奏。声楽。全席自由。入場無料。《映画観賞会「はやぶさ 遥かなる帰還」》7月22日(日)10時30分からと14時から市民会館。全席自由。1,300円(当日200円増し)。2歳未満児は無料。5月26日発売。《森山良子コンサート～すべてが歌になっていった～》9月17日(月)＝敬者の日)16

あり(予約が必要)。園舞鶴共済病院の大谷さん(☎66・1514)

#### 男性の料理教室

◆中央公民館…6月4日(月)と10月29日(月)。申し込みは、5月31日(木)までに電話で小野さん(☎64・0915)へ。◆城南会館…6月6日(水)と9月6日(木)。申し込みは、5月31日までに電話で黒川さん(☎76・5743)へ。◆加佐公民館…6月21日(木)と10月25日(木)。申し込みは、6月16日(土)までに電話で野田さん(☎82・0993)へ。いずれも時間は10時～13時。対象は市内在住で60歳以上の男性。先着20人。参加費1回700円。主催ははまなす会。

#### 鍋帽子料理講習会

6月5日(火)9時30分～12時、中総合会館。保温調理で鶏肉のトマト煮込みなどを作る。先着20人。参加費800円。申し込みは、5月31日(木)までに電話で舞鶴友の会の三上さん(☎63・8100)へ。

### 催し

#### 身障センター (☎63・3008)

《おはなし会》6月2日(土)11時～11時30分。てぶくろ人形や絵本の読み聞かせ。対象は幼児とその家族。《赤ちゃんおはなし会》6月20日(水)11時～11時30分。わらべうたや絵本の読み聞かせ。対象は乳幼児とその家族。いずれも無料。申し込み不要。

#### 東図書館 (☎62・0190)

《おはなし会》6月6日(水)15時～15時30分。人形劇やエプロンシアターなど。対象は幼児と小学生。《読書会》6月7日(木)13時30分～15時30分。作品は今東光著「お吟さま」。《本とあそぼう!おはなし隊キヤラバンカーがやってくる!》6月9日(土)10時30分～12時5分。おはなし隊による絵本の読み聞かせや紙芝居など。対象は幼児～小学生とその家族。《赤ちゃんえほんのひろば》6月14日(木)11時～11時30分。絵本の読み聞かせやわらべうたなど。対象は0～2歳児。《おはなしのろうそく》6月16日(土)。小学生…10時30分～11時、4歳以上…11時5分～11時30分。ろうそくをともした部屋でのストーリーテリングや絵本の読み聞かせ。いずれも無料。申し込み不要。

#### 陶芸館 (☎64・3263)

《ろくろ自由作陶教室》6月6日～11月14日の水曜日に計17回。9時30分～11時30分。定員10人(多数の場合抽選)。対象はろくろ教室修了者か同程度の作陶経験者。受講料月2,500円(土代が別途必要)。《手びねり自由作陶教室》6月6日～12月5日の水曜日に計17回。13時30分～15時30分。定員20人(多数の場合抽選)。対象は手びねり教室修了者か同程度の作陶経験者。受講料月2,000円(土代が別途必要)。いずれも申し込みは、5月25日(金)までに電話で。

#### 弓道教室

6月12日～7月12日の火・木曜日に計10回、東舞鶴公園。18時30分～20時30分。対象は市内在住か在勤の社会人。先着15人。参加費3,000円。申し込みは、6月10日(日)までに電話で同公園管理棟(☎63・7643)へ。

### その他

#### 上佐波賀「猿害対策

レンジャーボランティア」募集 5月27日(日)9時～16時、上佐波賀集会所集合。山すそなどの草刈りや伐採物の搬出。先着25人。参加費500円(昼食代)。主催は上佐波賀振興委員会。申し込みは、5月22日(火)までに電話で中丹広域振興地域づくり推進室の林さん(☎62・2505)へ。

#### 河川愛護モニター募集

任期は7月1日～来年6月30日。由良川の流量やごみの投棄など日常で気づいた異常や変化の報告と年1回程度の意見交換会など。対象は由良川付近在住の20歳以上。募集は若干名(多数の場合選考)。申し込みは、6月6日(水)まで。園国土交通省福知山河川国道事務所(☎0773・22・5104)

#### 保健センターから ☎65・0065

《歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)》5月24日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。◆2歳6か月児(平成21年7月1日～11月30日生まれ)…先着20人◆2歳児(平成21年12月19日～22年6月12日生まれ)…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、5月17日(木)から電話で。

### 人間ドック・脳ドック受診費用の補助 申込期間を延長します

病気の早期発見や健康増進に役立てていただくため、人間ドックと脳ドックの受診費用を補助します。今年度から申込期間を7月31日(火)まで2か月延長して実施。◆対象 舞鶴市国民健康保険加入者で◆30歳以上(脳ドックは40歳以上)で入院・妊娠していない◆保険料を滞納していない人、または市内在住の後期高齢者医療保険加入者。◆自己負担額 【市内医療機関】◆人間ドック(12,600円)◆脳ドック(24,000円)

#### 特定健康診査を実施

40～74歳の国民健康保険加入者を対象に特定健康診査を実施。健康診査の結果、生活習慣病の危険性が高いと判断された人には「特定保健指導」も実施します。対象な

#### 【対象や実施時期など】

対象	国民健康保険		後期高齢者医療保険
	個別健診	集団健診	個別健診
対象	65～74歳の国保加入者	40～64歳の国保加入者	後期高齢者医療保険加入者
実施時期	6～7月	8～11月	9～10月
案内方法	5月下旬に受診券を送付	6月上旬に受診券・健診申込書を送付 7月中旬から順次申込者へ受診日程を送付	8月下旬に案内を送付
受診料	自己負担なし		
健診場所	市内の医療機関	保健センターなど	市内の医療機関
健診項目	問診、身体診察、計測(身長・体重・BMI(体格指数)・腹囲)、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図		

※人間ドックと両方は受診できません。

休日・時間外も受け付け ◆休日受付…5月27日(日)9時～17時 ◆夜間受付…5月30日(水)17時～19時。いずれも場所は保険医療課。園同課(☎66・1007)

《8020歯っぴーデイ》80歳で20本以上の歯を残すことを目指し6月5日(火)、8020歯っぴーデイを開催。◆歯とお口のなんでも相談…9時30分～12時。むし歯や入れ歯、歯周病などの相談に府歯科医師会舞鶴支部の小瀬木良介

#### 食生活改善推進員養成講座を開催

市では、地域で食生活の改善を中心とした健康づくり運動を進めていただく食生活改善推進員の養成講座を開催。受講生を募集します。◆日程 6月27日(水)～11月28日(水)に計11回。

### 倍聴

#### 定例教育委員会

5月28日(月)14時から市役所別館。園教育総務課(☎66・1070)

### 子どもが主役

#### こどもオヤツづくり教室

6月2日(土)9時～12時、西総合会館。アップルパイやレモンヨーグルトスカッシュなど。講師ははまなす会。対象は小学4～6年生。先着20人。参加費500円。申し込みは、5月26日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

#### 子ども料理教室

6月2日(土)9時30分～12時、東公民館。ヨーグルトサラダやコンソメスープなど。対象は小学4～6年生。先着20人。参加費500円。申し込みは、5月29日(火)までに電話で同館(☎62・1237)へ。

#### あどべんちやークラブ

6月9日(土)～12月8日(土)に計7回、中央公民館ほか。初回は9時30分～15時。野外料理体験や府立青少年海洋センター(マリーニアピア=宮津市)での合宿など。対象は小学4～6年生。先着30人。参加費500円(合宿費などが別途必要)。申し込みは、5月31日(木)までに住所、氏名、学校名、学年、保護者名を電話かファクスでウイークエンドサークル実行委員会事務局(同館内、☎62・0400、FAX62・0442)へ。

6月1日は「人権擁護委員の日」 いじめや差別など人権擁護委員がいじめや差別など人権問題に関する相談に随時応じています。無料。秘密厳守。法務局舞鶴支局で受け付け。人権擁護委員の皆さんは次のとおりです。◆佐藤明子(浜) ◆鈴木孝子(余部上) ◆寺島勝(上安久) ◆中野健太郎(浜) ◆南部久美(岡田由里) ◆藤村由紀(大波上) ◆南房夫(北田辺) ◆村尾幸作(丸山中町) ◆山田敏子(西吉原) ◆和田啓道(鹿原) 以上敬称略。《特設相談所を開設》6月1日(金)東公民館(9時～12時)と法務局舞鶴支局(9時～12時)。面接相談(秘密厳守)。無料。申し込み不要。園同支局(☎76・0858)

【東図書館】(一般書)コンカッツ/石田衣良。パンとスープとネコ日和「群ようこ。壬生烈風/藤本ひとみ。新・幸福論/五木寛之。モンキードッグ/吉田洋。伸縮する縫い方の基礎/水野佳子。《児童書》としよかんねずみ/ダニエル・カーク。みつつのわがいびれット・ラウド。【西図書館】(一般書)田中慎弥の掌劇場/田中慎弥。西の果てまで、シベリア鉄道で/大崎善生。アスベルガーの館/村上由美。絵とき再生可能エネルギー基礎のきそ/大高敬男。JR車両図鑑1987～2012/松本典久。《児童書》天山の巫女ソニン 巨山外伝 予言の娘/菅野雪虫。メダカ/草野慎二。

【西図書館】(一般書)田中慎弥の掌劇場/田中慎弥。西の果てまで、シベリア鉄道で/大崎善生。アスベルガーの館/村上由美。絵とき再生可能エネルギー基礎のきそ/大高敬男。JR車両図鑑1987～2012/松本典久。《児童書》天山の巫女ソニン 巨山外伝 予言の娘/菅野雪虫。メダカ/草野慎二。

歳時記

(5月16日～6月15日)◆5月…消費者月間◆5月27日…市制記念日◆6月…環境月間、男女雇用機会均等月間◆6月1日…雄島参り。