

4月の保健センターのお知らせ

☎65・0065 FAX62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

「受けちゃった？」 声かけあってみんなで行こう!

“がん検診”

平成28年度のがん検診等の申し込み受け付けが始まります。4月下旬の新聞折り込み「平成28年度 舞鶴市がん検診等申し込み案内」(写真右)をご覧ください。



保健センターや保険医療課、西支所保健福祉係、加佐分室、各公民館などでも配布。新聞を取っておられない方には郵送します。保健センターまでお電話を。

【検診の一覧】

種類	対象
胃がん	
結核・肺がん	40歳以上の男女 (昭和52年3月31日以前生まれ)
大腸がん	
乳がん	40歳以上の女性 (昭和52年3月31日以前生まれ)
子宮頸がん	20歳以上の女性 (平成9年3月31日以前生まれ)
歯周疾患	40・50・60・70歳の男女 (平成29年3月31日現在で)
レディース30	30～39歳の女性 (昭和52年4月1日～62年3月31日生まれ)
前立腺がん	55歳以上の男性 (昭和37年3月31日以前生まれ)

◆保健師からのメッセージ◆ - がん検診を受けましょう -

平成27年度に市のがん検診を1つでも受診された方は約10,600人。1月末時点で17人に胃がん・大腸がん・乳がんが発見されました。



▲左から保健師の栢分さん、川西さん、船原さん

初めてのがん検診で発見された人は12人。その内8人が進行がんでした。

継続して受診されていても進行がんが発見されることもあります。早い段階でがんを発見することで早期治療が期待できます。子宮頸がん検診は20歳から。胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん検診は40歳から。前立腺がんは55歳から受診することができます。

私たちは、できるだけ多くの方にがん検診を受けていただき、早期にがんを発見するために、早い年代からの受診と定期受診の必要性を皆さんに伝えていきます。

教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	4月25日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児 平成25年5月17日～10月23日生まれ 2歳児 平成25年11月9日～26年4月17日生まれ	4月14日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	いずれも 先着20人	300円	4日(月)から電話で
離乳食教室	5～6か月児の保護者	4月22日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着15人	無料	4日(月)から電話で
心の健康相談室	市内在住の人	4月25日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレス など	先着3人	無料	4日(月)～22日(金)に電話で

高齢者肺炎球菌の予防接種



肺炎の罹患や重症化に対する予防効果が期待できる高齢者肺炎球菌ワクチンが、協力医療機関で接種できます。今年度の定期接種の対象などは次のとおり。

- ◆対象 市内に住民登録があり自らの意志で接種を希望し、次のいずれかに該当する人
 - ①今年度末に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(4月上旬に通知)
 - ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓が呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人か、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

- ◆接種期間 4月1日(金)～来年3月31日(金)まで
- ◆接種回数 1回
- ◆料金 4,000円
- ◆その他 市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料。ただし、事前に保健センターに申請が必要。

▶ お知らせ ◀

4～6月の「チャレンジ!実践教室」の日程は次のとおり。無料。申し込みが必要。

- ◆4月14日(木) 13時30分から
- ◆5月10日(火) 13時30分から
- ◆6月16日(木) 10時から



4月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
2日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
3日(日)	8時30分から	
9日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
10日(日)	8時30分から	
16日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
17日(日)	8時30分から	
23日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
24日(日)	8時30分から	
29日(金)	8時30分から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
30日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 (内科)

日	診療時間	場所・電話番号
10日(日)	9時～12時 (受け付けは11時30分まで)	舞鶴医療センター敷地内
24日(日)	13時～17時 (受け付けは16時30分まで)	(☎63・4970)

納期

種類	納期限
固定資産税	(1期) 5月2日(月)

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
3日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
10日(日)	8時30分～18時	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
17日(日)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
24日(日)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴医療センター (☎62・2680)
29日(金)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)

水道修理

当番会社	17時以降は、
山下管工開発㈱ (☎75・0048)	市役所 (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

献血の日程

日	受付時間	会場
5日(火)	9時30分～12時 13時45分～16時	西消防署 府漁協
13日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店
24日(日)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	らぼー西側広場
25日(月)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴市役所

※400㍓以内のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

ごみ・し尿の収集

日	収集ごみ		粗大ごみの戸別収集 申込受付※1	し尿の収集	ごみの持ち込み	
	可燃	不燃			清掃事務所	リサイクルプラザ
4月						
28日(木)	○	○	○	○		
29日(金)	休	休	休	休		
30日(土)	○	休	休	※2		
1日(日)	休	休	休	休	8時30分～16時	8時30分～16時
2日(月)	○	○	○	※2		
3日(火)	○	○	休	休		※3
4日(水)	休	○	休	休		
5日(木)	休	○	休	休		

- ※1 受付時間は平日の8時30分～16時30分。専用電話(64・5953)へ。
- ※2 舞鶴保健興業㈱が収集する区域=東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、勾崎)は4月30日、5月2日も休業。
- ※3 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分に同プラザ(☎64・7222)へ。

《お願い》



連休中は清掃事務所とリサイクルプラザが大変混雑し、施設付近を通行する一般車両にご迷惑をおかけしています。できるだけ地域ごとに決められた収集日にごみを出していただくようご協力をお願いします。