

MAIZURU

広報まいづる Maizuru City NEWS

2016

11

Vol.969

◆主な内容◆

- 2 平成27年度決算の概要
- 6 シリーズ市政の「今」
選ばれるまちへ 首都圏でシティプロモーションを展開
- 8 用途地域を変更



平成 27 年度は、舞鶴市が大きく飛躍するために必要な基盤を築く「ターゲットイヤー」と位置づけ、「交流人口 300 万人、経済人口 10 万人都市・舞鶴」を政策目標として子育て環境の整備、質の高い教育、医療の充実など数多くの事業に取り組み、「活力あるまちづくり」「安心のまちづくり」「心豊かに暮らせるまちづくり」を推進しました。その主な取り組みを紹介します。

活力あるまちづくり



ものづくり「たから者」育成奨学金【346万円】
「ポリテクカレッジ京都」の学生に奨学金を貸与。



加佐地区農業・農村活性化戦略事業【998万円】
農業農村活性化センターを開設し、地域おこし協力隊の配置や田舎体験事業などを実施。



京都舞鶴港クルーズ推進事業【762万円】



赤れんがパーク賑わい創出事業【1,536万円】

一般会計 歳入・歳出の総額

歳入：352億7,066万円

市税	125億3,165万円	使用料及び手数料	5億9,760万円
地方交付税	56億2,150万円	分担金及び負担金	3億3,427万円
国庫支出金	56億2,799万円	地方譲与税	3億113万円
市債	32億9,505万円	繰越金	2億8,520万円
府支出金	29億2,812万円	繰入金	2億88万円
地方消費税交付金	17億3,318万円	その他	6億1,434万円
諸収入	11億9,975万円		

歳出：348億8,282万円

民生費	123億2,179万円	消防費	14億7,808万円
総務費	44億5,486万円	商工費	15億1,240万円
土木費	42億9,555万円	農林水産業費	9億3,444万円
衛生費	33億5,242万円	議会費	3億7,179万円
公債費	34億494万円	労働費	5,884万円
教育費	26億8,093万円	災害復旧費	1,678万円

2016

11

Vol.969

MAIZURU

広報まいづる

index

2 平成27年度決算の概要

シリーズ市政の「今」

6 選ばれるまちへ
首都圏でシティプロモーションを展開

8 用途地域を変更

10 EVENT PICK UP

区域区分見直し基準(案)にご意見を
12 残葉バッグのご利用を
廃棄物減量等推進審議会を設置

13 舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

14 市議会9月定例会

15 人事行政の運営状況

16 市政情報BOX

18 市内学校めぐり
舞鶴水産実験所

20 舞鶴っ子

21 広報クイズ、全国大会等出場

22 連載コーナー

24 カメラアイ、マイ健康通信

26 お知らせコーナー

32 まいづる元気人、花図鑑

今月の表紙



▲赤れんがハーフマラソン2016。
赤れんが5号棟前を走るランナー。

平成27年度決算の概要

「舞鶴版地方創生」の実現に向け着々と取り組みを推進

心豊かに暮らせるまちづくり



引揚記念館整備事業【3億 6,014万円】
ユネスコ世界記憶遺産登録資料を収蔵する「引揚記念館」をリニューアル整備



子育て支援医療助成【2億 3,371万円】



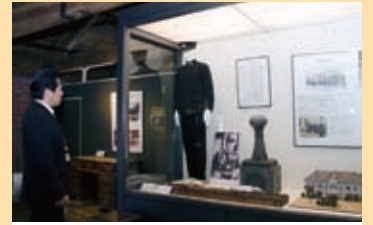
①



③



④



歴史遺産を活かした地域づくり事業【3,656万円】



②



⑤

地方創生先行型推進事業【7,443万円】

①まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定②KTRリニューアル整備事業③道の駅観光戦略拠点化事業④自衛隊と連携した地域資源の観光ブランド化事業⑤高齢者外出支援事業などさまざまな事業を実施



※(仮称)西運動公園の完成イメージ図

都市公園整備事業【1億 134万円】



第3子以降保育料無償化事業費補助【865万円】



私立幼稚園就園奨励費補助【1億 6,731万円】

安心のまちづくり



橋りょう点検の様子

橋りょう長寿命化事業【1億 290万円】



工事前



工事後

河川整備事業【9,551万円】※静溪川(中筋地区)



三宅団地

公営住宅建替事業【6億 1,245万円】

舞鶴市の財政状況

ここからは、舞鶴市の平成 27 年度の決算や財政状況を分かりやすく、家計に例えながら説明します。



「まいづる家」の家計簿 ～平成 27 年度決算の状況～

平成 27 年度一般会計の歳入決算額約 353 億円と歳出決算額約 349 億円を、収入 35 万 3 千円と支出 34 万 9 千円の家計簿に例えて紹介します。

(1 億円を「1 千円」に、昨年度の決算額との比較は「先月との比較」に例えています)

収入 (市の財政にあてはめると)	金額 (先月との比較)
父母の給料 (市税、地方交付税など)	226,000 円 (5,000 円 ↑)
祖父母の年金収入 (国・府支出金)	85,000 円 (5,000 円 ↑)
家賃収入 (分担金、財産収入、使用料など)	10,000 円 (± 0 円)
臨時収入 (寄付金、諸収入)	12,000 円 (1,000 円 ↓)
前月からの繰り越し (繰越金)	3,000 円 (3,000 円 ↓)
貯金の取り崩し (繰入金)	2,000 円 (20,000 円 ↓)
ローンによる借り入れ (臨時財政対策債除く建設地方債)	15,000 円 (13,000 円 ↓)
計 (一般会計歳入合計)	353,000 円 (27,000 円 ↓)

支出 (市の財政にあてはめると)	金額 (先月との比較)
食費 (人件費)	67,000 円 (2,000 円 ↑)
医療費 (扶助費)	80,000 円 (2,000 円 ↓)
光熱水費や日用品の購入 (物件費)	44,000 円 (3,000 円 ↓)
子どもの教育費や仕送りなど (貸付金、繰出金、補助費等)	76,000 円 (2,000 円 ↓)
家の増改築や修繕費 (建設事業費、維持補修費)	47,000 円 (20,000 円 ↓)
貯金 (積立金)	1,000 円 (1,000 円 ↓)
ローンの返済 (公債費)	34,000 円 (2,000 円 ↓)
計 (一般会計歳出合計)	349,000 円 (28,000 円 ↓)

「まいづる家」では、先月に、家族みんなが快適な生活を送れるよう、家の増改築や修繕に積極的に取り組んだことから、今月は、支出が減少しています。

収入では、貯金の取り崩しやローンによるお金の借り入れを大幅に減らす一方で、給料などは少し増加しました。また、支出では、家の増改築や修繕・医療費が減ったほか、光熱水費などの必要経費についても節約に努めました。

※「まいづる家」のエンゲル係数「経常収支比率」⇒ 93.5% (前年度との比較：2.6% 減)
給料などの必ず得られる収入のうち、食費や医療費、光熱水費など、生活に必要な費用にどの程度使われているかを表した指数です。

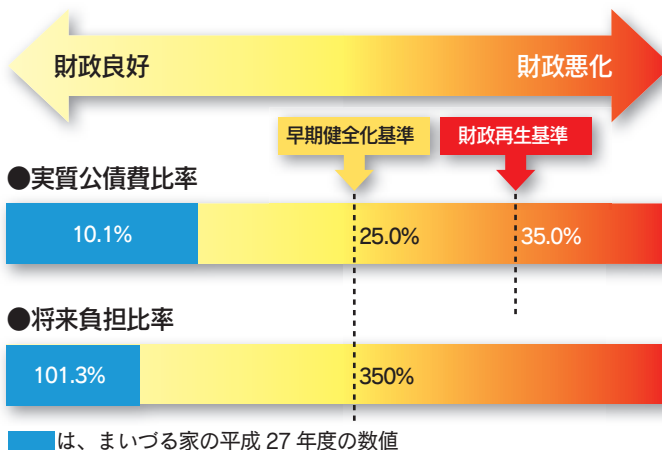
これからも、経費の節約やお金の使い方を工夫するのはもちろん、まちを元気にする取り組みを進めて、「まいづる家」の給料が増えるようにがんばります。



「まいづる家」の家計 ～財政の健全性を示す 2 つの指標～

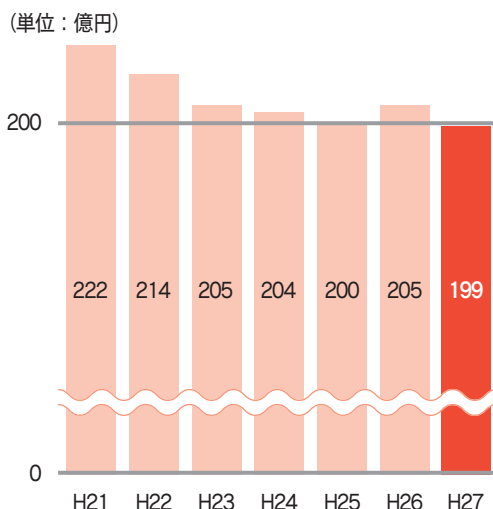
財政の健全性を示す指標には、「実質公債費比率」と「将来負担比率」があります。家計に例えると、「実質公債費比率」は、年収に占めるその年のローン返済の割合を表したものです。「将来負担比率」は、将来返済や支払いが必要なお金が年収に対してどの程度あるかを表したものです。

どちらの数値も危険水準（早期健全化基準）を大きく下回っており、「まいづる家」の家計は健全な状態にあるといえます。



「まいづる家」のローン～建設地方債の状況～

建設地方債残高の推移



「建設地方債」とは、家計に例えると家の増改築や車の購入時などのために、銀行などからお金を借りるローンのことです。

ローンを利用し、数年間に分けてお金を返済すれば、その年の費用負担を少なくすることができるだけでなく、長い間使う公共施設などは、将来、施設を利用する次の世代にも公平に費用を負担してもらうことができます。

また、「建設地方債」のほか「まいづる家」の給料など、収入の不足を補うためのローン（臨時財政対策債）も利用しています。臨時財政対策債の平成 27 年度残高は 153 億円となっていますが、返済のための資金を国が全額手当てしてくれるので、実質的な市の負担はありません。

左のグラフは、「建設地方債」の借入残高の推移です。計画的にローンを活用しているため、残高は少しずつ減少しています。「借入残高 200 億円以下」を維持することを目標としています。



「まいづる家」の貯金～基金の活用～

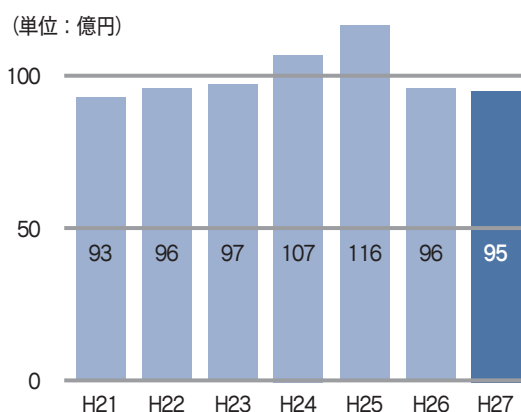
「基金」とは、家庭に例えると突然の出費や家の建替えなどに備えて蓄える貯金のことです。

ローンとのバランスを取りながら、豊かで暮らしやすいまちづくりのために貯金を活用しています。



平成 26 年度と平成 27 年度は、舞鶴市が飛躍するための基盤づくりとして、子育て交流施設や公立保育所の統合整備のほか、福祉専門学校誘致関連工事、赤れんがパークのブランド価値向上の取組み、引揚記念館の整備などに貯金の一部を活用しました。

基金残高の推移



特別会計・企業会計の決算状況

【特別会計】

会計名	収入	支出	基金残高	市債残高
国民健康保険	105 億 3,684 万円	104 億 8,739 万円	4 億 4,273 万円	-
介護保険	78 億 8,103 万円	77 億 6,954 万円	6 億 6,329 万円	-
後期高齢者医療	11 億 1,032 万円	11 億 394 万円	-	-
土地建物造成	3,790 万円	284 万円	-	-
貯木	20 万円	20 万円	8,857 万円	-
駐車場	8,737 万円	2,874 万円	-	-
簡易水道	7 億 3,513 万円	7 億 1,924 万円	9,224 万円	20 億 1,672 万円
下水道	48 億 8,814 万円	48 億 8,259 万円	1 億 726 万円	289 億 7,247 万円

※簡易水道と下水道会計の市債については、事業収入に加え、一部は一般会計からの繰入金によって返済

【企業会計】 収益的収支 (税抜き)

会計名	収益	費用	当年度純利益
水道事業	17 億 1,625 万円	16 億 7,419 万円	4,206 万円
病院事業	9 億 6,108 万円	9 億 6,108 万円	0 万円

選ばれるまちへ 首都圏で

シティプロモーションを展開

市では、人口減少や高齢化社会が進む中、全国における本市の知名度を向上させる活動（シティプロモーション）を戦略的に展開し、観光人口の増加や企業誘致などの促進を図っています。シリーズ市政の「今」第36回は、首都圏で本市の魅力为全国へ発信するなど、舞鶴ブランド力の向上を目指した取り組みについてお知らせします。



▲東京記者説明会で取材を受ける多々見市長（9月27日）

市長自ら 舞鶴を全国へセールス

引揚記念館所蔵資料のユネスコ世界記憶遺産登録と旧軍港四市の近代化の歴史を体感できる日本遺産認定。後世に継ぐ使命のある2つの「遺産」を持つまち、舞鶴。また、城下町の歴史ある街並みや四季折々の海・山の幸など、数え切れない魅力をもっています。そして日本の将来の国益を見据え、誘致を進めている北陸新幹線京都府北部ルート。

本市の誇るべきこれらの魅力や優位性を全国、そして世界の人々に発信するため、さまざまな分野のメディアを一堂に集めた記者説明会を9月27日、東京都で実施しました。多々見市長自らシティセールスを行うこの説明会は、平成25年度から毎年東京都で開催しており今回が4回目。これまでにテレビ局や新聞社など延べ100人以上の記者に本市の魅力を売り込み、3,000を超える媒体で取り上げられるなど、全世界に向け情報を発信する取り組みを行っています。今月号は、この記者説明会の内容を紹介します。

「引揚体験者の平和への願い」を世界へ、未来へ発信

◆1周年を迎えて

戦争を知らない世代が人口の大半を占め、引き揚げの史実が「過去の出来事」となりつつある中、



▲引揚記念館全国巡回展を横須賀市で開催（9月17日）



▲引揚記念館所蔵資料が世界記憶遺産に登録決定（昨年10月10日）

その歴史とそれに携わった人々の記憶を風化させてはならないとの思いで取り組んだ舞鶴引揚記念館所蔵資料のユネスコ世界記憶遺産登録。その登録から1周年を迎えるにあたり、本市から世界、そして未来への発信事業として、来年





▲第2期整備工事の抑留生活体験室のイメージ

2月17日(金)と18日(土)に海軍鎮守府開庁から戦後の引き揚げ、現代へと歩んできた本市の魅力を紹介する「舞鶴100年の鼓動展(仮称)」を東京都内で開催するほか、本市と同じ旧軍港都市である横須賀市、呉市、佐世保市で「舞鶴引揚記念館 全国巡回展」を横須賀市を皮きりにスタート。また、平成31年度に京都市で開催予定のICOM(国際博物館会議)の分科会(国際委員会)や見学会を、また、平和学習として全国から教育旅行の誘致活動などに積極的に取り組んでいることをお知らせしました。

◆引揚記念館の第2期整備事業

昨年9月に施設整備事業の1期整備工事が完了し、リニューアルオープンした引揚記念館。現在、引き揚げとシベリア抑留の史実を世界、そして未来へ継承する拠点施設として、第2期整備工事の基本設計に着手しています。第2期整備工事では、若い世代が体感できる空間展示「抑留生活体験室」の整備や約1,300点の収蔵絵画を活用するための「企画展示室」と「収蔵庫」を増築予定。早期の整備完了を目指し、さらなる施設の機能強化について説明しました。

◆「企業版ふるさと納税」の支援を呼びかけ

「ふるさと納税」による全国の皆さんからの寄付を昨年度から引揚記念館の事業に特化して活用しています。さらに今年度、国で創設された地方創生応援税制「企業版ふるさと納税」の第1弾となる全国102事業の1つに8月、本市の「引き揚げの史実継承プロジェクト」が認定され、全国の企業から支援を受けやすい体制が整いました。「引き揚げの史実」を後世へつなぐ第2期整備工事などの事業を推進するため、支援の輪を全国の企業へ広げてもらうよう協力と呼びかけました。

◆日本遺産認定を契機とする観光誘客事業

本年4月、海軍鎮守府開庁から旧軍港都市として同様の歴史を持つ横須賀市、呉市、佐世保市とともに申請した「日本近代化の躍動を体感できる歴史ストーリー」が日本遺産に認定。近代化とともに歩んだ構成文化財の魅力の発信にも取り組みます。旧軍港四市で組織する推進協議会(会長・多々見良三・舞鶴市長)が、11月11日(金)・12日(土)に東京スカイツリーで「鎮守府 横須賀 呉 佐世保 舞鶴 フェスIN東京」を開催。記念フォーラムや近代化遺産展、四市観光物産博などを「来てーな舞鶴2016キャンペーン」の一環として実施することで舞鶴ブランドの認知度向上を目指す取り組みについて大きくPRしました。

◆北陸新幹線「京都府北部ルート」の誘致

現在、政府与党で検討されている北陸新幹線の敦賀以西ルートは、府北部地域が実現を目指している「京都府北部ルート」のほか、「小浜京都ルート」、「米原ルート」が協議されており、本市を中心とする府北部地域は、①陸・海・空の自衛隊などが集積する「国防の拠点」②第八管区海上保安本部などが所在する「海の安全の拠点」③火力発電所などを有する「関西経済圏のエネルギー拠点」④南海トラフ地震などにも対応する「リダンダンシー機能(※)」を備えたエリア⑤年間約1,000万人の観光入込数を誇る「海の京都観光圏」⑥日本海側では富山市に次ぐ製造品出荷額を誇る「ものづくり産業基盤地域」の6つの機能を有する日本海側の重要地域であることを説明しました。



▲東京記者説明会では抑留者で作者の木内信夫さんのインタビューも開催(9月27日)



▲日本遺産の登録決定(4月25日)



▲北陸新幹線京都府北部ルート決起大会(3月5日、綾部市)



▲北陸・山陰新幹決起集会(7月30日、鳥取県)

また、「山陰新幹線の早期実現と北陸新幹線京都府北部・南部ルート」の決定を求める総決起大会」を10月26日、東京で開催。今後もこの取り組みを全国に広げ、賛同する多数の国会議員と一致団結して実現に向け国に強く求めていくことをアピールしました。

用途地域を変更 平成29年1月1日から

市では、平成27年7月に策定した舞鶴市都市計画見直し基本方針を基に、土地の使い方を決める用途地域等を見直しました。これにより変更のある場所では、建築できる建物の要件が変わることがあります。

詳細は、都市計画課か市ホームページでご確認を。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

◆見直し内容

今回の変更は、これからの社会情勢に対応した、次世代に持続可能な都市づくりのために4つの視点から用途地域2、138軒内の584軒と準防火地域7軒を見直したものです。

◆説明冊子を閲覧できます
用途地域の変更に関するまちづくりの目標や用途地域を見直す考え方の4つの視点、12種類の用途地域の特徴などをまとめた「土地の使い方」のルールが変わります」を作製。同課に備え付けの他、市ホームページでも閲覧できます。

用途地域を見直した4つの視点

- ◆ライフスタイルを誘導する見直し
- ◆中心市街地の再構築を誘導する見直し
- ◆土地利用条件の変化に伴う見直し
- ◆土地利用の動向に伴う見直し

用途地域変更までの流れ

平成 27 年 7 月	舞鶴市都市計画見直し基本方針策定
平成 27 年 7 月 ～平成 28 年 3 月	新たな都市計画制度検討会
平成 27 年 11 月	パブリック・コメント手続の実施
平成 28 年 2 月	説明会 (計5回)
平成 28 年 5 月	変更案の閲覧・口述募集
平成 28 年 7 月	変更案の公告・縦覧
平成 28 年 8 月	舞鶴市都市計画審議会
平成 29 年 1 月	用途地域等変更

用途地域に変更があった地域の建築は？

用途地域の変更によって基準が変わった地域でも、すでにある建物はそのまま使うことができます。また、建て替えなども一定条件の元で可能です。
※変更後新たに建築する建物は、変更後の基準に合わせて建てる必要があります。



説明冊子では今回の用途地域の変更や、12の地域の特徴などを分かりやすく説明しています。



ここがポイント

時代に対応した都市づくり

用途地域変更の理由を紹介

社会情勢に対応した持続可能なまちづくりを目指した今回の用途地域の見直し。本市の目指す都市づくりの取り組みの一例を紹介します。

◆便利な中心市街地

人口減少や大型店舗の登場に伴い、中心市街地や商店街で空洞化や過疎化が進んでいます。そこで、交通の拠点でもある中心市街地に公共施設や日常生活を支える店舗などが集中する利便性の高い中心市街地を目指します。

◆ゆとりある住環境

一方、若者を中心に豊かな自然を身近に感じられる環境での生活を求めている人も増えています。そこで、郊外ではさらにゆとりのある住環境を守り高めます。



駅前を中心に市街地を形成、商業施設の集約を目指す他、周辺に都市型居住エリアを形成しコンパクトシティを目指します。

◆例…東舞鶴駅周辺、西舞鶴駅周辺 (図は西舞鶴駅周辺)



郊外では、ゆとりのある住宅街が広がっており、これをさらに守り高めるための用途地域を設定。

◆例…泉源寺地区、七日市地区など (図は泉源寺地区周辺)

未来に向かって 地域の方で 北陸新幹線を 京都府北部へ!!

京都府北部5市2町では、地域の活性化につながる「北陸新幹線京都府北部ルート」の実現に向けて取り組んでいます。市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。

京都府北部
5市2町

福知山市・舞鶴市・綾部市
宮津市・京丹後市・伊根町
・与謝野町



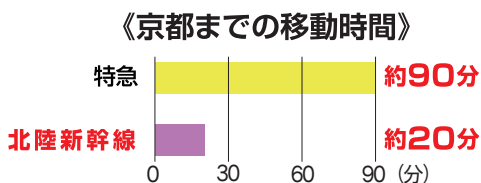
平成27年3月に「長野-金沢」間が開業した北陸新幹線は、日本海側の北陸地域に観光客の増加やビジネスの活性化など、大きな経済効果をもたらしています。

現在、北陸新幹線の「敦賀-大阪間」ルートの検討が行われており、「京都府北部ルート」を含む3ルートの中から決定されます。

北陸新幹線のルート選定は、日本全体の発展や日本海側国土軸の形成、他の新幹線とのネットワークなどを視野に入れることが重要であり、そのことを考慮すれば「京都府北部ルート」がこの地域の発展にも、日本の国益のためにも、最も効果的なルートです。(7ページ関連記事)

北陸新幹線は、私たちの暮らしやビジネスなどに さまざまな可能性を広げてくれます。

京阪神への移動時間が大幅に短縮(京都までの移動が約20分に)



- 京阪神地域への通勤、通学、通院が可能に
- 離れて暮らす家族の帰省が容易に
- 旅行先の選択が広がり、滞在時間も拡大し余暇が充実
- 旅行、ビジネス目的による来訪者が増加

地域の活性化(経済効果、新たな企業立地など)が期待

- 来訪者が増加することによる経済効果
- 京阪神からのアクセスが容易になるため、広域的なビジネス展開による新たな企業立地、雇用の増加、人口の増加が期待

《北陸新幹線京都府北部ルート誘致促進同盟会事務局 (企画政策課内、☎66・1042)》

情報伝達訓練を実施 防災行政無線・メール配信サービスで

訓練は全国一斉に行われるもので、国からJ-ALERT(全国瞬時警報システム)を通じて送られてくる緊急地震速報や緊急情報(国民保護)を「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」で市民の皆さんにお知らせするものです。

緊急地震速報伝達訓練…11月4日(金)10時ごろ

緊急情報(国民保護)伝達訓練…11月29日(火)11時ごろ

【訓練内容】

- ◆防災行政無線放送…市内の屋外スピーカーと戸別受信機から試験放送を一斉に放送
- ◆まいづるメール配信サービス…登録者(防災情報)に試験メールを自動的に一斉配信

※気象状況などにより訓練を中止する場合があります。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。





舞鶴だるま祭

「七転八起」にあやかり、戦後復興を願った昭和23年から続く東舞鶴地区商店街のだるま祭が今年も開催。

【日時】◇11月5日(土)10時40分から ◇6日(日)12時から

【場所】旧マイコム一帯

【内容】マーチングバンドや和太鼓、吹奏楽、ダンス、書道パフォーマンスなどのステージショー。チャッタマンも登場。

▶詳しくは、舞鶴実業会事業協同組合(☎62・0217)へ。



▲にざわう八島商店街

西舞鶴えびす市

商売繁盛の神を祭った恵比須神社にあやかり、西舞鶴地区商店街の商売繁盛を願ったえびす市が今年も開催。

【日時】11月19日(土)・20日(日)10時～18時

【場所】西地区商店街一帯

【内容】えびす娘の籠道中やよさこい踊り、バザーなど

▶詳しくは、舞鶴商工振興会(☎75・0933)へ。



▲えびす娘に扮したクイーンまいづるの籠道中(去年の様子)

金剛院 紅葉と竹灯りのとばり

秋を彩る紅葉と幻想的な光の世界をご覧いただける金剛院三重塔のライトアップを開催。

昼間とは違った趣のある三重塔や紅葉を、この機会にぜひご覧ください。

【日時】11月5日(土)・6日(日)

17時～20時

【場所】鹿原公園

【内容】金剛院三重塔のライトアップ、竹灯籠の展示・点灯など

▶詳しくは、実行委員会の橋本さん(☎090・2113・0515)へ。



▲ライトアップされる三重塔

まいいてフェスタ

男女共同参画社会を目指してNPO法人まいづるネットワークの会が毎年実施している「まいいてフェスタ」。今回のテーマは「家族」です。

【日時】11月6日(日)

10時～15時

【場所】中総会館

【内容】まいいてマルシェ、ハロウィーンコーナー、模擬店、手芸・料理体験コーナー、ワンちゃんふれあい広場など

【その他】託児あり

▶詳しくは、実行委員会(フリアス舞鶴内、☎63・3305)へ。



▲さまざまな模擬店がならぶ

まいづる赤れんが地場産市場2016

11月6日(日)に解禁を迎えるズワイガニをはじめとした地場産の農水産物が一堂に会するイベント。赤れんがバザールや環境フェスタ、府主催の「中丹“絆”フェスタ」、地元産食材を生かした6次産業化フェアも同時開催。

【日時】11月13日(日)

10時～15時

【場所】赤れんがパーク一帯

【内容】地場産野菜の直売や地元産グルメコーナー、舞鶴かに®が当たる抽選会など

▶詳しくは、実行委員会事務局(農林課内、☎66・1023)へ。



▲じゃんけん大会



▲農産物の直売(いずれも去年の様子)

まいづる環境フェスタ

まいづる環境市民会議主催のさまざまな環境啓発イベントを一同に開催する「まいづる環境フェスタ」。

楽しみながら環境について考えてみませんか。

【日時】11月13日(日)9時30分～15時

【場所】赤れんが2号棟とその周辺

【内容】◇まいづる環境市民賞表彰式◇環境美化絵画表彰式◇省エネ相談所◇省エネ機器やエコカー、おさかな水槽などの展示◇おもちゃ交換会「かえっこバザール」◇ワークショップ「ふるしきでエコバック」◇夕潮台公園自然観察会◇まいづるクリーンキャンペーン環境美化啓発ブース

▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。



▲かえっこバザールの様子



海の京都でステキな出会いを



北部連携都市圏で婚活ツアー



「人と出会う、街と出会う、未来と出会う」をテーマに「地域活性化」と「結婚支援」から地方創生に取り組む「ミライカレッジ」プロジェクトの婚活ツアーが、京都府北部5市2町にやってきます。

ツアー当日は婚活のプロが同行し、場の盛り上げや個別のサポートも実施。素敵な出会いを見つけてみませんか？

対象は、府北部5市2町（舞鶴市・福知山市・綾部市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町）在住の20～45歳の独身男性。詳細は次のとおり。

無料事前セミナー

結婚力を高め、結婚後を考える事前セミナーを開催。人気講師の吉村みかさんが皆さんのカップル成立を応援します。セミナーのみの受講も可。



▲吉村みかさん

【日時】

12月3日(土) 14時～16時

【場所】

商工観光センター

【内容】◆結婚力アップ講座

- ◆大切にしたい「婚活の心構え」
- ◆分かり合えない男と女「男女コミュニケーション術」
- ◆地域の魅力を語れる男性に「アピール力」をアップしよう
- ◆ライフプラン講座「自分の未来」を考えてみよう

◆体験交流ツアーの説明会

【定員】

40人（多数の場合抽選）

【その他】

セミナー参加時にツアー申し込みも可。

【申し込み方法】

11月18日(金)までに電話で企画政策課(☎66・1042)へ。



セミナーで自信をつけてから・・・

体験交流ツアー

【日程】

1月14日(土)・15日(日)

【内容】首都圏や関西圏から参加する女性と舞鶴市や宮津市を巡り、体験イベントや食事などを通じて交流

【定員】

15人（多数の場合抽選）

【料金】

9,800円

【その他】ツアー参加者はセミナーへの参加が必要。どちらか1日だけの参加は不可。



▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

ふれあいサンデー

11月13日～27日の日曜日に各公民館で「ふれあいサンデー」を開催。地域の皆さんが演芸などを披露します。また、加佐公民館、大浦会館、中央公民館では絵画や書などの作品も展示。詳しくは、各公民館へ。



▲中央公民館で海上保安学校学生音楽隊が演奏（昨年の様子）

【日時・場所】

日時	場所・問い合わせ
11月13日 13時～16時	城南会館 (☎78・1800)
11月20日 10時30分～16時	南公民館 (☎62・0288)
11月20日 10時30分～14時30分	加佐公民館 (☎83・0036)
11月20日 10時45分～15時30分	大浦会館 (☎68・2010)
11月20日 11時40分～15時30分	中央公民館 (☎62・0400)
11月20日 12時30分～16時	東公民館 (☎62・1237)
11月27日 13時～16時	西公民館 (☎75・6501)



冬の味覚の王者「舞鶴かに®」解禁

11月6日(日)に解禁を迎えるズワイガニ。その地域ブランドである「舞鶴かに®」を市内外の人に広く知ってもらうために食べたり買ったりできる市内のお店を紹介する「舞鶴かに® マップ」を作製。まいづる観光ステーションやJR東舞鶴駅観光案内所の他、市内外の道の駅などで無料配布しています。



▲舞鶴かに® マップ

▶詳しくは、舞鶴かにPRキャンペーン協議会（(一社)舞鶴観光協会、☎75・8600）へ。



舞鶴のさかな提供店で旬を満喫

市水産協会では同協会が定めた基準を満たす「舞鶴のさかな提供店」29店を登録しています。緑色のタグが目印の「舞鶴かに®」やサワラ、マガキなど、旬の味をお求めの際は、のぼりや登録証で確認ください。また、観光客に向け、「舞鶴のさかな提供店」の利用と市内での宿泊で応募できるプレゼントキャンペーンを実施中。



▲マップ(左) とのぼり(右)

▶詳しくは、水産課(☎66・1020)へ。

都市計画

パブリックコメント手続制度

区域区分見直し基準(案)に基づく意見を

市では、次世代が心豊かに暮らせるまちづくりの実現と舞鶴版コンパクトシティを推進するため、都市計画の区域区分の見直しを進めています。

このたび、舞鶴市新たな都市計画制度検討会で進めていた市街化区域・市街化調整区域の線引きを行う「区域区分見直し基準(案)」がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度に基づき市民の皆さんから意見を募集します。

で都市計画課まで。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。
◆募集期間 11月25日(金)～12月25日(日)まで

◆基準(案)の公表場所 同課のほか、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館で閲覧可。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い 提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します。氏名などは公表しません。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

区域区分見直し基準(案)にかかる説明会を開催

意見の募集に合わせて、「区域区分見直し基準(案)」への理解を深めていただくために次の通り説明会を開催します。いずれも同じ内容で実施。

【説明会の日程】

日時	場所
11月27日(日) 10時30分～11時30分	商工観光センター
11月29日(火) 19時～20時	西駅交流センター
11月30日(水) 19時～20時	中総合会館
12月8日(木) 19時～20時	商工観光センター
12月10日(土) 10時30分～11時30分	西駅交流センター

廃棄物減量等推進審議会を開催
ごみの減量に向けて



▲第1回会議の様子

一般廃棄物の減量化と適正処理について審議する「舞鶴市廃棄物減量等推進審議会(会長=山川肇・京都府立大大学院教授)」を設置。10月5日、赤れんが2号棟で第1回会議を開催しました。

同審議会は、今年度見直した新たな「一般廃棄物処理基本計画」に基づくごみの減量化施策などについて審議していただくため、市民や関係団体、学識経験者など計12人で設置したものです(任期は2年)。

今後、ごみの減量に向けた施策について議論いただく予定です。《生活環境課》

ご自宅に残っているお薬はありませんか?
残薬バッグのご利用を

舞鶴薬剤師会では、「残薬バッグ運動」を実施中です。これは、現在通院中の人々が飲み忘れなどで自宅に薬が残っている場合、「残薬バッグ」に薬を入れてかかりつけ薬局に持参して頂くと、薬局が医療機関と連携を取り、次回受診時に残薬調整することで無駄をなくし薬剤費の負担軽減を図る取り組みです。



▲残薬バッグ

自宅に残っている薬があれば、薬局などで無料で配布する「残薬バッグ」に入れて、近くの薬局までお持ちください。

【実施期間】 12月末まで

【残薬バッグの配布場所】 舞鶴市内の調剤薬局、訪問看護事業所、地域包括支援センターなど

【主催】 舞鶴薬剤師会・京都府薬剤師会

【共催】 舞鶴医師会・舞鶴歯科医師会

▶詳しくは、ヘイワ薬局(☎77・1078)か地域医療課(☎66・1051)へ。

舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴の企業で働く若者の声



二谷 美穂 さん(26)

丸玉産業(株)舞鶴工場 勤務

地元で就職したきっかけ

市内の高校から、京都市の大学に進学しました。就職活動を始めた当初は、舞鶴に戻って就職することはあまり考えず、京都や大阪で就職活動をしていましたが、夏休みに舞鶴市の合同就職面接会「ふるさとコール MAIZURU」に両親の勧めもあり参加しました。

面接会に参加するまでは、丸玉産業が手掛ける業務の内容はよく知りませんでした。企業ブースでの説明で、舞鶴工場が合板だけでなく、フローリングをはじめとする室内建材なども製造し、大手ハウスメーカーに多く納品されていることなどを知りました。また、希望していた事務職の募集があったことから受験し、採用していただきました。

ものづくり産業の力になりたい

インフォメーション係としてお客様への対応や工場で使われる原材料などが納品されるとき窓口を担当しています。

納品の正確さは、工場全体の作業工程にも大きく関わってきますので、配達で初めて工場に来られる運転手さんにも、短時間で的確に理解してもらえます。

う工夫してご案内しています。

他にも、社員の出退勤や残業時間の管理といった人事管理業務も担当しています。

今後は、担当している業務だけでなく、自社製品に関する知識を深め、会社の業績向上はもちろん、市の「ものづくり産業」全体の発展に貢献できるようにがんばっていききたいと思います。

休日には歴史探訪

大学に進学して、一度舞鶴を離れていましたので、舞鶴で生活していたときには気付かなかった故郷の良いところを改めて感じるようになりました。特に、自然に囲まれた環境で空気や水、魚介類も新鮮でおいしいと改めて実感しています。

車で通勤しているうちに運動もすつかり上達し、時間があれば興味のある史跡や寺社を巡るため、京都まで足をのばすなど「歴史探訪」を満喫しています。

市内にも、知れば知るほどワクワクするような史跡などがたくさんあるので、今後は舞鶴をはじめ近隣市町の寺社も巡りたいと思っています。

保護者のための就活勉強会 ～保護者ができる就活支援～

最新の就職環境や就職活動の実態、保護者としての就活の支援、地元企業の魅力と採用情報など、保護者を対象とした説明会を開催。市外で働いているお子さんのUターンを考えている人にもお勧めです。無料。

【日時】12月4日(日)14時～15時30分

【場所】商工観光センター

【対象】大学・短大・専門学校などの学生(院生も含む)の保護者など。

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。



ウェブサイト 「舞鶴働く場ガイド」もチェック

市内で求人予定のある企業約50社の事業内容や採用情報、会社の特色・PRポイントなどを発信。

◆ URL: <http://www.maizuru-koyou.org/>



舞鶴市・高浜町合同就職フェア ～地元で働き暮らしたい人へ～

舞鶴市と高浜町の企業50社が参加して行われる合同就職説明会を開催。両地域の合同開催は初めて。

【日時】

11月5日(土)13時～15時30分

【場所】

商工観光センター

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。



JOB 舞鶴で働きたい人の総合窓口 サポ ジョブ・サポートまいづる

舞鶴市字浜66 商工観光センター4階
【開設日時】月～金曜日、9時～17時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎63・0810 FAX62・4589 [ジョブ・サポートまいづる](#) [検索](#)



9月定例会 21議案を提案

27年度決算・28年度補正予算など

市議会9月定例会が8月30日～10月6日に開会。平成27年度の決算や28年度の一般・特別会計補正予算、条例改正など、市長提案の21議案を審議。原案どおり可決・承認・認定されました（27年度決算の概要は2～5ページに関連記事）。



補正予算

◆一般会計(第2号)

専決処分の承認。B型肝炎ワクチンの定期予防接種を追加したもので、歳入・歳出いずれも710万円の増額。

◆一般会計(第3号)

就労等の家庭状況にかかわらず同じ施設への通園を可能とするとともに、0歳から就学前まで一貫した教育・保育を提供する公立認定こども園整備事業、農村地域における担い手の確保や地域の活性化を支援する農村移住者受入促進事業、介護従事者の就業環境の改善の取り組みを支援する介護機器導入支援補助金などの追加を行うもので、歳入・歳出いずれも4億133万円の増額。

◆特別会計

この結果、予算総額は355億5,087万円となりました。

◆国民健康保険事業会計(第1号)

1,428万円増額の104億5,744万円

◆簡易水道事業会計(第1号)

2億8,983万円減額の6億9,066万円

◆介護保険事業会計(第1号)

1億770万円増額の82億2,802万円

条例

◆舞鶴市入札監視委員会条例の一部改正

入札および契約の手続きの適正化を図るため、入札監視委員会の所掌事務を追加

◆舞鶴市地区計画区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の改正に伴い、引用する同法の条項を改正

人事

◆人権擁護委員候補者の推薦

- 谷公人(60歳、余部上||再任)
- 藤田君子(62歳、女布||新任)
- 水口裕子(61歳、久田美||新任)
- 櫻井寛(60歳、丸山中町||新任)
- 伊藤久美子(60歳、行永||新任)

その他

◆工事請負契約

(仮称)西運動公園(その3)整備工事に係る請負契約の締結

◆工事請負契約の変更

舞鶴市環境衛生プラント建設工事の契約金額を変更

一般会計補正予算の主な内容

事業名	補正額
旧市民病院跡地整備事業費	1億2,500万円
介護機器導入支援補助金	274万円
公立認定こども園整備事業費	2,390万円
次期最終処分場調査事業費	1,880万円
農村移住者受入促進事業費	207万円
森林概要調査事業費	160万円
企業誘致実現プロジェクト事業費	720万円
公営住宅建替事業費	7,100万円

マチを好きになるアプリ



行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「i広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

人事行政の透明性を高め、市政を一層ご理解いただくため、市職員の給与や定員、勤務条件などの主な状況をお知らせします。詳細は、市役所本館1階の市政情報コーナーで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。ここで知らせる給与は、税金や各種保険料などを差し引く前の額で、「手取り額」ではありません。▶詳しくは、職員課(☎66・1043)へ。

人件費の状況 (27年度 普通会計決算)

※1…人件費には、一般職に支給される給与のほか、特別職に支給される報酬等を含む。

住民基本台帳人口 (28年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B) ※1	人件費率 (B/A)	26年度の人件費率
86,124人	348億2,514万円	1億7,608万円	67億2,217万円	19.3%	17.2%

職員給与費の状況 (27年度 普通会計決算)

※2…職員手当には退職手当を含まない。

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当 ※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
687人	26億5,831万円	5億422万円	10億5,738万円	42億1,992万円	614万円

特殊勤務手当の状況 (27年度 普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	24.2%
支給職員1人当たり平均支給年額	99,283円
手当の種類	10種類
代表的な手当：清掃事務所・浄化センターの職員、交代制勤務の消防職員に支払う手当	

経年数別・学歴別平均給料月額状況 (28年4月1日現在)

区分	経年数10年	経年数15年	経年数20年
一般 行政職			
大学卒	268,337円	321,433円	368,171円
高校卒	219,800円	267,000円	322,800円

時間外勤務手当の状況

27年度	支給総額	2億2,238万円
	職員1人当たり支給年額	37万円
26年度	支給総額	3億4,381万円
	職員1人当たり支給年額	63万円

他の手当として、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を支給。

職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況 (28年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 ※4
行政職	42歳0月	331,326円	402,503円
国 ※3	43歳7月	331,816円	410,984円

※3 国家公務員給与等実態調査における行政職俸給表適用職員の数値。

※4 平均給与月額とは、給料月額と諸手当の額を合計したもの。

初任給の状況 (28年4月1日現在)

区分	舞鶴市	国	
行政職	大学卒	176,700円	176,700円
	高校卒	144,600円	144,600円

ラスパイレズ指数の状況

(28年4月1日現在)

(国家公務員の給与を100とした場合の舞鶴市の給与水準)

	26年度	27年度
	102.3	102.4

期末・勤勉手当と退職手当の状況

区分	舞鶴市			国		
	27年度 支給割合	期末 2.6月分	勤勉 1.6月分	27年度 支給割合	期末 2.6月分	勤勉 1.6月分
期末・勤勉 手当	職制上の段階、職務の 級等による加算措置			有		
	有			職制上の段階、職務の 級等による加算措置		
	有			有		

区分	舞鶴市			国				
	(支給率)	(自己都合)	(勸奨・定年)	(支給率)	(自己都合)	(勸奨・定年)		
退職 手当	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分		
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分		
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分		
	最高限度	46.545月分	49.59月分	最高限度	46.545月分	49.59月分		
	加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)			加算措置	定年前早期退職特別措置 (3~45%加算)		
	調整額	在職期間中の職務の級に応じ加算			調整額	在職期間中の職務の級に応じ加算		

特別職の報酬等の状況 (28年4月1日現在)

区分	給与月額等		
給料	市長	1,020,000円 (918,000円)	
	副市長	840,000円 (756,000円)	
	教育長	740,000円 (666,000円)	
※現在、給料額の10%の減額措置を講じており、()内は、減額後の額			
報酬	議長	570,000円	
	副議長	480,000円	
	議員	440,000円	
期末 手当	市長	(平成27年度支給割合) 3.15月分	
	副市長		
	教育長		
	議長 副議長		
退職 手当	市長	算定方式	支給時期 任期ごと
	副市長	給料月額×勤続年数×100分の550	
	教育長	給料月額×勤続年数×100分の367 給料月額×勤続年数×100分の303 (注) 給料月額は減額後の額	

任免の状況

採用 (平成27年4月2日 ~28年4月1日)	退職 (平成27年4月1日 ~28年3月31日)
22人	36人

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年 増減数
	27年	28年	
一般行政	510人	504人	-6人
特別行政	182人	183人	1人
公営企業等	171人	166人	-5人
合計	863人	853人	-10人

※職員数は、特別職及び再任用短時間勤務職員、特別職非常勤職員、一般職非常勤職員、臨時的任用職員を除いた数。

南舞鶴放課後児童クラブの利用者募集

旧南乳児保育所で開設している南舞鶴放課後児童クラブの利用者を募集。対象者や利用要件などは次のとおり。

【利用期間】翌年3月31日(金)までの放課後～18時30分(土曜日や長期休業期間などは8時～18時30分)

【対象】市内の小学生(多数の場合、児童の学年や保護者の勤務状況などを考慮し決定)

【定員】40人程度

【利用料】

利用月	金額
11月、2月	5,000円
12月、1月	6,000円
3月	7,000円

※兄弟姉妹が同時に利用する場合、2人目から半額
※保険料などが別途必要

【申し込み方法】所定の用紙(子ども支援課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に就労証明書などの必要書類を添えて、11月14日(月)までに同課へ。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

「マイナンバーカード(個人番号カード)」の申請

「マイナンバー」が記載された、公的身分証明書にもなる「マイナンバーカード」を交付しています。交付を希望する人は次のとおり申請をしてください。

【申し込み方法】

◇昨年度各世帯へ送付した通知カードに同封されている交付申請書に必要事項を記入し、同封されている封筒で郵送を。

※住所・氏名などに変更がある場合は使用不可。スマートフォンやパソコンを利用したオンライン申請も可。(初回交付手数料は無料)

◇申請者あてに、市から「交付通知書」を郵送。届いたら、必要書類を持参し、指定された交付場所(市民課か西支所市民・年金係)へ。



▲マイナンバーキャラクター マイナちゃん

※申請から交付までに1か月ほどかかります。

▶詳しくは、市民課(☎66・1001)か西支所市民・年金係(☎77・2252)へ。

冬眠前のツキノワグマに注意

秋から12月上旬にかけて、冬眠に備えツキノワグマがエサを探して集落に出没する可能性が高まります。

集落にクマを寄せ付けないよう、自宅や畑の周辺に、生ごみや収穫しない果実類(柿など)を放置しないようにしてください。

市では、ホームページやメール配信サービスで出没状況の詳細や対応をお知らせしています。今後の出没に十分注意してください。



▶詳しくは、農林課(☎66・1030)へ。

▲メール配信サービスの登録は上のコードから

ヤフー官公庁オークションで市有財産を売却

未利用財産をヤフーの官公庁オークションに出品しています。詳しくは次のとおり。なお、登録にはYahoo!Japan IDの取得と連絡用メールアドレスが必要。

【物件など】

- ◇宅地(市内字朝来中小字八田170番38…313.75平方[㍍])
- ◇宅地(市内字市場小字市場288番1…952.44平方[㍍])
- ◇雑種他(市内字森小字峠39番5ほか4筆、計492.15平方[㍍])
- ◇田(雑種地)(市内字森小字勘尻163番2ほか3筆、計574平方[㍍])
- ◇カワイ製アップライトピアノ
- ◇ヤマハ製アップライトピアノ

【申し込み期間】11月10日(休)14時まで

【入札期間】11月25日(金)13時～12月2日(金)13時

【落札決定日】12月6日(火)

▶詳しくは、資産活用課(☎66・1045)へ。

はつらつ度アンケート・介護調査にご協力を

高齢者の生活状況の把握や地域の実態に合った介護予防の取り組みを検討するため、筑波大学院と共同で「はつらつ度アンケート」調査を郵送により実施。アンケートは、舞鶴市第7期高齢者保健福祉計画策定の資料にも活用。ご協力をお願いします。

【対象】市内在住の65歳以上で ◇要支援・要介護認定を受けていない ◇要支援1・2、要介護1・2の介護認定がある

【その他】要介護1～5の認定がある2,000人を対象に在宅介護実態調査も実施。対象者には11月上旬に送付。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1012)へ。

平成29年度 私立幼稚園の入園申し込み受け付け

市内の私立幼稚園では、来年4月に入園を希望する幼児の入園願書を受け付けています。所定の「入園願書」を入園を希望する園に直接提出してください。

なお、募集定員や開園時間、納入金などの詳細は、各園に問い合わせを。

幼稚園	住所	電話番号
朝日幼稚園	浜796	☎62・1874
朝来幼稚園	吉野499-3	☎63・3426
池内幼稚園	布敷120-3	☎75・1930
倉梯幼稚園	七条中町8-2	☎62・5224
シオン幼稚園	浜40	☎62・1438
志楽幼稚園	田中町39-1	☎64・3574
橘幼稚園	浜682	☎62・5168
中舞鶴幼稚園	余部上116-3	☎62・5166
ひばり幼稚園	森1101	☎62・1157
舞鶴聖母幼稚園	上安久381	☎75・1007
三鶴幼稚園	引土282	☎75・1316
森の子ら幼稚園	丸山口町24	☎62・0740

《幼稚園・保育所課》

お詫び

広報まいづる 10月号の35頁「引揚記念館ミュージアムトーク」、55頁「日本遺産WEEK」、105頁「まいづるオープンスクールウィーク 小学校合同音楽会」の記事に誤りがありました。訂正してお詫びします。

◇35頁…正) 田川市石炭・歴史博物館 ◇55頁…正) 葦谷(あしだに)砲台跡 ◇105頁…正) 17日:東地区、18日:西地区

特定健康診査

市国民健康保険に加入している40歳以上を対象に特定健康診査を実施。受診票などを5月下旬に送付済。受診時には必ず受診券、受診票、国保証を持参してください。無料。

※個別健診を受診できなかった後期高齢者も受診可(保険証を持参)

【日時・場所】11月15日(火)～18日(金)・29日(火)

8時30分～11時、13時～14時30分

【場所】保健センター

【内容】身体計測、尿検査、問診、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)か保険医療課(☎66・1106)へ。

胃がん検診

市内在住の40歳以上を対象に11月以降もバリウムを用いたレントゲン撮影による胃がん検診を実施。早期の発見・治療のため、ぜひ受診してください。

【日時・場所】◆午前…8時30分～11時 ◆午後…13時～14時30分(日星高校は9時～11時)

会場	保健センター					日星高校				
	11月					12月				
日時	15日	16日	17日	18日	29日	30日	1日	2日	4日	5日
男	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後		○	○		○				
女	午前			○	○	○	○	○		○
	午後		○	○		○				

【料金】500円

【申し込み方法】電話で保健センター(☎65・0065)へ。

結核・肺がん巡回検診

40歳以上の市民を対象に結核・肺がん巡回検診を実施。申し込み不要。健康保険証を持参してください。

【日程・場所】

日程	受付時間	場所
11月15日(火)	15時30分～15時40分	下漆原公民館
	16時00分～16時10分	上漆原生活改善センター
11月16日(水)	15時30分～15時40分	旧岸谷分校前
	16時00分～16時10分	白滝公民館
11月17日(木)	15時20分～15時30分	大丹生コミュニティセンター
	15時50分～16時	瀬崎集会所
11月18日(金)	15時30分～15時40分	三浜集会所
	15時50分～16時	小橋公民館
11月29日(火)	15時10分～15時20分	市場市民交流センター
11月30日(水)	13時40分～13時50分	真倉公民館
	14時20分～14時30分	城南会館
12月1日(木)	13時30分～13時50分	今田公民館
	14時20分～14時30分	別所公民館
	14時50分～15時	上根公民館

【内容・料金】◆胸部レントゲン…100円

◆喀痰検査(必要者のみ)…500円

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)へ。

バス・エコファミリー 小学生以下のバス料金が無料

大人1人につき、小学生以下2人までのバス運賃が無料になる府主催の「バス・エコファミリー」事業に市も参加しています。お出かけの際はぜひご利用を。

【期間】11月の土・日曜日と祝日(10日間)

【利用方法】対象路線バス降車時に、チラシ(各小学校で配布)を提示するか、口頭で利用を申し出る。

【その他】対象路線など、詳しい利用方法はチラシでご確認を。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

医療の現場を支える力になりませんか

市民病院 看護師募集

舞鶴市民病院では、看護師を募集しています。このたび、平成29年4月採用の採用試験を実施します。

【日時】12月18日(日)8時30分から 【場所】舞鶴市民病院

【受付期間】11月30日(水)まで※土・日曜日は除く。郵送の場合は、11月30日(水)17時15分までに到着したものに限り。

【申し込み方法】申込書(市民病院総務課、市役所総合案内、西支所総務係、加佐分室で配布。同院ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、市民病院総務課へ。詳細は、試験案内でご確認を。

職種	採用予定者数	受験資格
看護師	若干名	昭和46年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、看護師資格を有する方、又は平成29年3月末までに資格取得見込の方

▶詳しくは、市民病院総務課(☎60・9020)へ。





知っているようで
知らない?

第6回

市内 学校めぐり

京都大学 フィールド科学教育研究センター 舞鶴水産実験所

👍 海の生物と環境を研究しています

舞鶴水産実験所では、河口・沿岸域を主なフィールド(活動・研究対象の環境領域)として、魚類をはじめとした水生生物の生態、生理、行動、分類や水産学、環境学について研究が行われています。

2分の敷地内に標本館、飼育棟、研究棟、宿泊棟、教育研究船「緑洋丸」などの施設を備え、教員6人、大学院生8人が所属しています。標本館には、国内2位の規模を誇る魚類標本約3,000種、30万点を所蔵しており、海外からも研究者が標本を調べに訪れることもあります。

1972年に京都大学農学部附属水産実験所が水産学科の跡地に設置され、2003年に京都大学フィールド科学教育研究センターへ移行ののち、現在の「舞鶴水産実験所」に改称されました。2011年から、教育関係共同利用拠点として文部科学省から認定され、日本海側で唯一の大学附属水産実験所として他大学の共同利用研究・実習も進められています。

👍 実習生の受け入れ

毎年、京都大学だけではなく、多くの大学や高校の実習生を舞鶴水産実験所が受け入れて、多彩な教育活動を展開しています(27年度、17件388人の実習生を受け入れ)。

例えば、今年の春には、京都大学大学院地球環境学堂スプリングスクールが実施され、11か国17大学から21人の学生が参加し、フィールド調査と採集されたサンプルの観察やDNA分析などが行なわれました。

7月21日・22日には、西舞鶴高校理数探究科2年の夏季実習を受け入れました。この実習では、伊佐津川の上流と下流で水生生物と水質の調査を行ったほか、舞鶴西湾と由良川河口沖で底生物を採集し、海洋環境を観測しました。

また、7月27日～29日には、京都教育大学附属高校の臨海実習が行われ、シュノーケリングによる水生生物の観察のほか、ムラサキウニの発生観察などを体験しました。

この他にも、他大学の学生が参加できる公開実習が8月、9月、3月に開催されています。これまで舞鶴市出身の大学生も多く参加しています。詳しくは実験所ホームページをご覧ください。



大小さまざまな魚類の標本が並ぶ標本所蔵庫



西舞鶴高校の実習



飼育棟内部
蛇口から海水が出てくる



京都大学大学院地球環境学堂
スプリングスクール



京都教育大学附属高校の
臨海実習



教育研究船「緑洋丸」

舞鶴湾のマジヤスズキの生態を調査する方法として、「環境DNA」を使っています。これは、海水に含まれるDNAを検出し、生物の種類や量を調べる技術です。北海道大学、神戸大学、龍谷大学の研究者らも当実験所に集結し、緑洋丸を駆使して共同研究を展開しています。(夜は市内の居酒屋さんで勉強会？(笑)をしています)。世界でもトップレベルの研究ができるのは貴重な体験です。



京都大学大学院 博士課程
村上 弘章さん



共同利用研究

舞鶴水産実験所では、他大学の学生の研究活動(卒業論文、修士論文、博士論文の研究)の一部を、公募による選考で受け入れています。

実験所の施設、研究機器、所蔵魚類標本の利用に加え、教職員による研究指導やサポートを受けることもできます。宿泊棟を利用した長期間の滞在も可能です。他大学の学生で実験所を利用したい人は、ホームページをご覧ください。詳しい利用方法・手続きについての情報を掲載しています。

【共同利用による研究例】

- ◇通し回遊の起源と進化過程に関する生理・行動学的研究
- ◇魚類による稚クラゲの捕食についての研究 など



魚類標本の測定をする他大学の修士課程学生

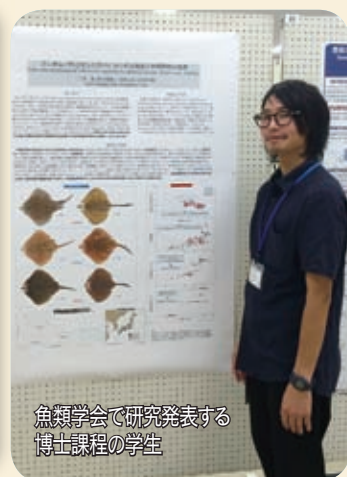


舞鶴水産実験所 所長
准教授 益田 玲爾さん

魚を見て、さわって、ときには食べてみて、初めて理解できることがあります。頭で考えるよりも五感で学ぶのが、私たちのスタイルです。

目の前には豊かな海が広がり、そこに潜ってみると魚はもちろん、いろいろな生き物が暮らしながら、密接につながっているのがわかります。そんな近隣の海でとれた魚が、その日のうちに食卓に並ぶのもありがたいことです。海と環境について学ぶ上で、舞鶴ほど恵まれた場所は他にはありません。

最近は、全国の大学生を対象とした公開実習にも力を入れています。今年の受講生には、「池内小学校で先生の講演を聞きました!」という市内出身の学生がいました。海の魅力を地域の人たちに伝えるのも大切な仕事です。



魚類学会で研究発表する
博士課程の学生



10月15日に実施された「緑洋丸」の乗船体験

国立大学法人 京都大学 フィールド科学教育研究センター 舞鶴水産実験所

住所: 舞鶴市長浜番外地

TEL: 0773-62-5512

ホームページ: <http://www.maizuru.marine.kais.kyoto-u.ac.jp/>

HOTな話題 新種の魚 発見!!

舞鶴水産実験所の緑洋丸で、舞鶴市の冠島沖の海域を調査中に新種の魚が採集されました。この種は、フランス料理に使われることで有名な「シタピラメ」の仲間ですが、最大でも体長が8センチほどの小さな種です。そのために、今まで発見されずにいたのかもしれませんが。台湾とアメリカの研究者、そして舞鶴水産実験所の甲斐嘉晃助教が共同で研究し、「ハシナガアズマガレイ」という名前をつけて今年の7月に発表しました。舞鶴の海にも、まだまだ名前の付いていない新種の魚がいるのかもしれません。



ハシナガアズマガレイ



舞鶴っ子

No. 3

海の道しるべ「海図」

舞鶴港の安全を守る

の目印で、舞鶴港が「天然の良港」と言われるのは、防波堤がなくとも湾内で波が立ちにくく、潮の満ち引きも少ないからだと話したのを覚えておられるか？

そんな良港、舞鶴港を利用する大型クルーズ船が最近では増えておるんじや。今年では17回、来年は約40回もクルーズ船が入港することになっておる。

そこで今回は、船を安全に導くためにある「海図」について話をしよう。

海図は、一見すると普通の地図



▲三本松鼻灯台
(第八管区海上保安本部提供)



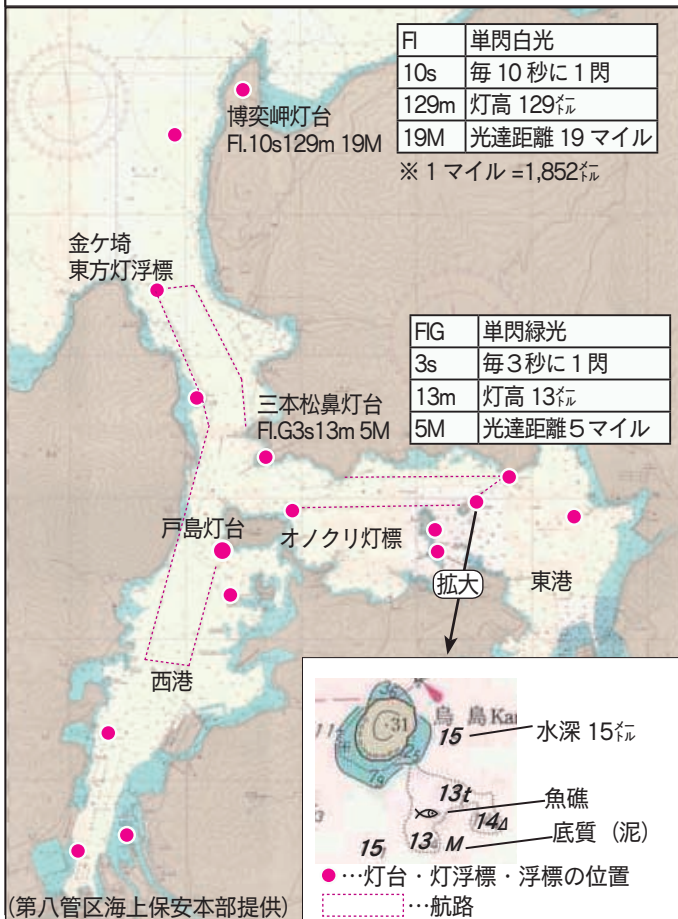
▲金ヶ埼東方灯浮標
(第八管区海上保安本部提供)

のようじやが、よく見ると海の中にも数字や記号があるんじや。これは水深や海底の土の質、海岸地形、航路標識などが書かれておる。水色の部分は座礁防止のために水深が浅いことを示しておる。

船に乗る人たちは、必ずこの海図を見て航海するんじや。海は陸のよつこ目印になる建物がない。特に夜は真っ暗で灯台や灯浮標などの光を目印にするしかないからう。灯台や灯浮標はそれぞれ、光の色や点滅する時間などが異なり、海図に書き込まれておるから、それを見たら暗くても船の位置がわかるというわけじや。しまくとまのおんわ。

灯台は、太平洋戦争までは海軍

舞鶴港の海図



などが管理しておったんじやが、戦後、昭和23年に海上保安庁が発足してからは保安庁で管理したの。

左の海図を見てくれ。まず瀬崎の博奕岬に灯台があり、舞鶴湾への入り口を示しておる。灯台は、遠い海から陸地に近づく船のために少しでも見えやすいよう、塔を高くするか高い場所に立てられているんじや。灯浮標は海上に浮かんでおる。湾内を進むと東西港の分岐点として千歳に「三本松鼻灯台」が、そしてすぐ近くの戸島の東側の海上にオノクリ灯標、そして西の先端には戸島灯台

があり船を東・西港へと導いてくれるんじや。博奕岬灯台のほかに15mの灯台や灯浮標などによって船が安全なコースを進んで港に着けるようになっておる。

一見ややこしいような海図も記号や数字の意味がわかれば、おもしろいもんじや。

海図や灯台は、海上保安庁で管理したの。興味があれば勉強するのもよいんじや。



広報クイズ



広報クイズに応募していただいた中から、舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- ❶ **問題1** 紅葉と幻想的な光の世界。○○○三重塔のライトアップ。
- ❷ **問題2** 「舞鶴版地方創生」の実現に向けた取り組みを推進した平成○○年度決算の概要。
- ❸ **問題3** 平成29年1月1日から土地の使い方を決める○○地域が変わります。

❹ 広報まいづるアンケート

◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「電子メール」に①クイズの答え②広報まいづるアンケート③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、11月25日（金）までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。お寄せいただいた感想、ご意見は広報紙に掲載することがあります。

◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆電子メール info@post.city.maizuru.kyoto.jp (標題は「広報クイズ」で)

【10月号の答え】

- ①ハーフマラソン
②小中 ③5

11月号プレゼント

冬期限定!さわら・ぶりのみそ漬&オリジナルプチトートバックを5名様に。



▲フェイスブックはこちらから

舞鶴港直送の旬の魚種類が並ぶ鮮魚店。お魚情報も毎日フェイスブックで発信中。11月6日(日)からズワイガニ、コッペガニも販売します。

提供:さかなや水嶋鮮魚店(市内字引土104、☎0120-343-001)。営業時間は9時～18時。

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章

石本輝生(伊佐津)

海上保安功労(元海上保安官)

宇田安彦(市場)

防衛功労(元一等陸尉)

梅垣重雄(佐波賀)

警察功労(元京都府警部)

陣内好和(鹿原西町)

防衛功労(元三等海佐)

松本喜一(余部上)

防衛功労(元一等海尉)

◆瑞宝单光章

大崎研二(福米)

防衛功労(元三等海尉)

大村晋司(白浜台)

防衛功労(元三等海尉)

河合美貴男(行永東町)

防衛功労(元准海尉)

川田良雄(北吸)

防衛功労(元准海尉)

渋沢雅二(余部上)

防衛功労(元准海尉)

玉村嘉朗(行永)

海上保安功労(元海上保安官)

中谷秀彦(余部下)

防衛功労(元二等海尉)

(以上敬称略、11月3日発令)

危険業務従事者叙勲、大臣表彰・賞、全国大会等出場者を紹介

大臣表彰・賞

◆総務大臣表彰

鈴木貫一(余部上)

長年の行政相談員としての業績が評価されました。

◆農林水産大臣賞

南範男(志高)

全国茶品評会かぶせ茶の部で1位を受賞されました。

(以上敬称略)

全国大会出場おめでとう

☆全日本マスターズ陸上競技選手権大会(9月17日～19日、新潟県)

瀬野弘昭(高野由里)

☆全日本ハイシニアソフトボール大会(10月28日～30日、奈良県)

生田勝美(竹屋)、井澤明生(公文)

名、植田和男(公文名)、岩崎孝志(高野台、近藤淳二(行永)、柴田政善(寺内)、島田功一(京月東町)、志馬

義高(愛宕浜町)、鈴木敏行(浜)、

瀬田清善(高野由里)、中村稔(天台)、野瀬郁生(余部上)、埜村

房生(白浜台)、林田富夫(伊佐津)、

藤本進(七日市)、藤山豊一(喜多)、

村上久義(伊佐津)、山口次男(森

本町)

(以上敬称略)



これは「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」。女性が腕をクロスさせた姿を描いており、その表情、握りしめたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対す

る暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。内閣府男女共同参画局が、女性に対する暴力を許さない社会を目指し、平成13年度に制定しました。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず決して許されるものではありませんが、被害者の多くが女性であることも事実です。DV（※ドメスティック・バイオレンス）、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する行為です。

これらの暴力の中でも、DVは近年、メディアにもたびたび取り上げられ、その問題性への認識が高まっているところです。同局の調べによると、全国

の「配偶者暴力相談支援センター」に寄せられるDV相談は、女性からが98.2%、男性からが1.8%と、ほとんどが女性からの相談で占められています。女性がDV被害者となる背景には、固定的な性別役割分担意識や経済力の格差など、社会的・経済的な問題があるといわれています。

DVというと、殴る・蹴るなどの「身体的暴力」があげられますが、その内容は多岐にわたり、言葉や態度による「精神的暴力」、金銭的な自由を奪う「経済的暴力」、人間関係を断つ「社会的暴力」、性行為を強要する「性的暴力」などもDVです。

本来、夫婦や恋人はお互いを認め合い、尊重し合える関係でなければなりません。

一緒にいて安心していられる、一方が我慢することなく意見を出し合える、お互いの個性などを認め合い成長を応援できるなど、言い換えると「相手を自分と同じような大切な存在だと思いやること」です。

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」が全国的に実施されます。あなたは、目の前の大切な人と対等な関係を築いているか、一度、この機会に振り返ってみませんか。

《人権啓発推進室》

※DV…配偶者や恋人、内縁関係の間で起こる家庭内暴力のこと



簡単レシピで手軽にヘルシー まいるるレシピ帖 VOL.5

子どもから大人まで、どの年代にも人気のハンバーガー。秋の時期にとれるサワラなどの白身魚を挟んでフィッシュハンバーガーにしてみました。季節ごとにとれる魚を使ってもおいしくいただけます。

魚を揚げずに焼くのでとてもヘルシーです。

【協力】 谷口久美子（食生活指導士）

材料（4人分）

- ◇白身魚の切り身…4切れ
- ◇ロールパン…4個
- ◇サニーレタス…4枚
- ◇トマト…1個
- ◇塩・こしょう・酒…少々
- ◇パン粉…50g
- ◇マヨネーズ…大さじ1.5

- ◇ゆで卵…2個
- ◇タマネギみじん切り…40g
- ①◇マヨネーズ…大さじ2
- ◇粒マスタード…小さじ1
- ◇粉パセリ…少々



フィッシュハンバーガー



1人分 359kcal 塩分1g

作り方

- ①白身魚の切り身は小骨を取り除き、塩・こしょうをして10分置く。酒をふってペーパーで拭き取り、魚の生臭みを取る。全体にマヨネーズを塗り、パン粉をまぶして軽く押さえる。
- ②オーブン皿にクッキングシートを敷き①を並べて170度で13分ほど焼き、焼き目を付ける。
- ③ボウルで①のゆで卵を潰して他の材料を混ぜ合わせてタルタルソースをつくる。
- ④トマトは厚さ5mmの半月切りにする。ロールパンは縦に切り込みを入れ、サニーレタスと②を並べて③を塗りトマトを挟んでレタスで包むように閉じる。



ドクターTのひとりごと その51

子どもが作る「弁当の日」

先日、「弁当の日」の提唱者である竹下和男氏の講演を聴く機会を得た。演題名は「食卓から見える日本の家庭・教育～ヒトは食により人となる」で、その内容は興味深く、日頃から私が思っていることに似ていて共感をもって拝聴した。

講師の竹下和男氏は長年にわたり教師として教育現場を見てきた方である。「弁当の日」とは、子どもが一人で弁当の食材を買い出し、献立を考え、調理し、学校に持参し、その後の片付けも全部自分でするものだ。このことが、魔法のように子どもの感性を磨き、感謝の気持ちを育む効果があるという。この「弁当の日」には三つのルールと一つの約束がある。子どもだけで作ること。5～6年生だけがやる。10月～2月まで月1回のペースで年5回。そして出来具合を親や先生が評価しない約束だ。料理の基礎は学校で教え、親は手伝わない。

竹下氏は、人は置かれた環境に適應する能力があり、こうした弁当の日を実施することで、食を介して、さまざまな人のおかげで食が得られること、弁当を作ることで褒められることの嬉しさを感じ、もっと褒められたいと努力する気持ちも芽生えるなど、子どもの成長に極めて重要なインパクトを与えると説く。「いじめ」、「虐待」、「不登校」などが多発する中で、「弁当の日」の取り組みが問題解決の糸口になるかもしれないと私は感じた。



図書館だより

今月のおすすめ本

ときめく貝殻図鑑
寺本沙也加 (著)
大作晃一 (撮)

海辺で拾ったり、眺めたり、飾ったりと楽しい貝殻。しかし、貝は10万以上と種類が多く、貝殻はどうやって作られるの？貝はどんな生活をしているの？と知らないことも多く、研究者でもまだまだ未開の世界だそうです。本書では、貝のエピソードや歴史、美の秘密に迫り、パラパラと美しい写真を見るだけでその魅力にときめきます。(西)



図説 英国ナショナル・トラスト 小野まり

ナショナル・トラストとは、自然環境や歴史的建造物の保護を目的として英国において設立されたボランティア団体。湖水地方、貴族の館などを市民の力で守り、次世代へ残そうとしています。

あの人気海外ドラマのロケ地も登場します。(東)



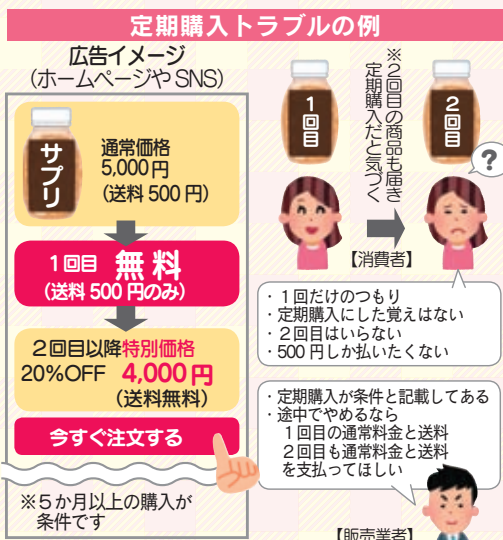
▶詳しくは、東図書館(☎62・0190)
西図書館(☎75・5406)へ。



「お試し」のつもりが 実は「定期購入」!?



くらしの豆知識



消費者がホームページやSNSなどで「健康に良い」「ダイエット効果あり」「有名女優も使用」とうたう広告を見て、商品を通常価格より安く購入したところ、実際は定期購入契約だったというトラブルが急増しています。

定期購入のトラブルに遭遇してしまった場合は、消費生活センターへご相談を。

圏消費生活センター (市民課内、☎66・1006)



国際交流員 孫亜南 ロマンチック大連 vol.3

大連名物は「広場ダンス」!?

大連市は広場が多いまちで、公園と合わせて大・小約130か所あり、夕方になると太極拳やジョギングをする人でにぎわいます。

特に、最近では中高年の女性たちを中心に「広場ダンス」が流行っています。夕食後、女性たちのグループが広場に集まり、曲に合わせて踊り始めます。曲は民謡から流行のPOPソングまでなんでもありです。ダンスに参加する人はプロではなく上手な人がリーダーとして一番前で踊り、他の人が真似をします。

「広場ダンス」は中高年にとって健康づくりの場であることはもちろん、心の健康のためにも効果的です。情報化が進む社会の中で孤立しがちな中高年にとっては多くの人と交流の輪を広げる重要な場なのです。

一見、不思議な中国での光景にも深い理由があります。



広場ダンスを楽しむ大連市民

このコラムを読んで、中国・大連に興味を持っていただいたら、出前講座などで生の中国・大連についてお話しします。ぜひご連絡くださいね。

圏みなと振興・国際交流課 (☎66・1037)



AR 動画

左の図のある写真にスマホをかざすと写真が動きます。詳しくは、右のコードからご確認を。



園広報広聴課 (☎ 66・1041)

赤れんがに自衛隊 走って満喫 赤れんがハーフマラソンに2,219人が参加

今年で4回目となる「舞鶴赤れんがハーフマラソン」が10月10日に開催し、「ハーフマラソンの部」と、小学生から参加できる「3*の部」に、市内外から2,219人が出走。赤れんが倉庫群や自衛隊棧橋などを走り抜ける全国でも珍しいコースで人気の同大会は、今年から日本陸上競技連盟の公認大会に認定されています。ハーフマラソンの部では、護衛艦の停泊する海上自衛隊北吸棧橋や、第23航空隊のヘリ基地内を駆け抜け、ゴールの赤れんがパークを目指しました。

また、舞鶴市民で舞鶴市スポーツ協会の天野美絵さんが、「ハーフマラソンの部」女子総合で三連覇を達成しました。



伝統料理でウズベク学んで 学校給食で本場の味を体験



市では、2020年の東京五輪のホストタウンとしてウズベキスタンからレスリング競技の合宿の誘致を進めており、同国の文化に触れる学習の一環として、市内の小学校給食で伝統料理を提供する取り組みが10月18日から始まりました。

この日は、明倫小など西地区の9校で炊き込みご飯の「プロフ」や「ガロフ（ひよこ豆）」のスープ、「ディル」という香草で味付けしたサラダを提供。

「プロフ」は、4月に市教育委員会の栄養教諭がウズベキスタン大使館職員から直接調理法を教わり、給食向けにアレンジしたもの。栄養職員の齋藤真紀さんによると、ウズベキスタン料理を知ってもらうため、一部の具材や調理手順以外は、本場のものを忠実に再現したとのこと。

同校3年の近澤一望君は「牛肉の味がしみていておいしかった。チャーハンのような感じだった」と話してくれました。



AR 動画



AR 動画

ホットな健康情報をお届け マイ健康通信



11月号は「歯のロ」

秋は118(いい歯)でいこう



皆さんのお口は健康ですか？
おいしい食事を楽しんでいますか？

歯を失う主な原因は虫歯と歯周病ですが、特に歯周病は生活習慣病と関連が深く、糖尿病を始め、心臓病や肺炎などの原因や重症化に関連していることが認められています。歯周病の予防は、全身の健康維持のために重要といえます。

さらに、歯周病を悪化させる要因のひとつに「喫煙」があります。たばこの有害物質は血液循環を悪くさせ、歯周病の自覚症状である歯ぐきからの出血を起こりにくくさせたり、抵抗力・治癒力を弱めます。また、舌やお口の粘膜に直接触れることの害(が

んなど)も侮れません。喫煙習慣のある人は、禁煙を心がけるとともに定期的に歯科検診を受け、歯周病の予防に努めましょう。

《パンフレットの活用を》

舞鶴三師会と市では、たばこと歯周病との関連性について、より深く知ってもらうため、たばこががんの
関係や歯周病の症状・影響などをまとめた「タバコは体の大敵です！」パンフレットを作成しました。医療機関の窓口や各種イベント、健康教育の場などでお配りしています。ぜひご活用ください。

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)へ。



▲左から歯科衛生士の大田さん・追田さん

健康ウォーキングを実施中



市では、市内在住か在勤の20歳以上を対象に「健康ウォーキング」を実施しています。これは、京都府一周のバーチャル体験ができるウォーキングマップをお渡しし、歩いた歩数を記入することで府内の観光地をどれだけ訪れたかが分かるユニークな取り組みです。

また、参加者の皆さんが、マップのどこまで歩いているか、そのウォーキング状況を市ホームページで公開し、モチベーションを上げて楽しく取り組んでいます。

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)へ。

参加者インタビュー

夫婦でバーチャルウォーク

9月19日に文化公園体育館で行われた健康チェックイベントで、



▲岡田 真さん(83歳) 節子さん(75歳)

体力測定などをした後、歩き方教室に参加しました。講師から姿勢を正しく保ち、地面に踵から付けて歩くよう楽しく教えてもらいました。

また、歩いた歩数を記入するバーチャルウォークを申し込みました。バーチャルで京都府一週の旅ができるので、教えてもらった歩き方を実践して夫婦で楽しんでいます。

健康ウォーキング

カレンダー

教室と相談 保健センター(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	11月21日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H25.11.11～26.5.15 生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 20人	300円	2日(水)から電話で
	2歳児	H26.5.16～11.11 生まれ				21日(月)から電話で
離乳食教室	5～6か月児の保護者	11月11日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	2日(水)から電話で
		12月9日(金) 14時～15時30分				21日(月)から電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	11月14日(月) 9時～11時30分	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	11月28日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレスなど	先着 3人	無料	25日(金)までに電話で

11月のお知らせ

催し



加佐地域 大庄屋上野家

新そば会 そば打ちそばばっころ作り

時 11月20日(日)10時～13時 定先着20人

料 2,000円 (幼児無料) 申 電話か

フアックスで加佐地域農業農村活性化セン

ター(☎60・8200、FAX60・8201)へ。

蔵の小さな展覧会 和の室礼展

時 11月29日(火)まで9時～17時

内 伊賀原真理さんの古布・帯、ヒノキ

の葉などを使った室礼の展示

お正月飾り手づくり教室

時 12月10日(土)13時～15時 講 伊賀原真理さん

定先着20人 料 2,000円 申 12月9日(金)

までに電話かフアックスで同センターへ。

舞鶴支援学校 製品即売会

時 11月24日(木)9時45分～16時

場 フクヤ白鳥店 内 同校高等学部の生徒

が製作した陶芸・ガラス工芸・木工製品

などを販売 同校(☎78・3133)

年末調整説明会

時 11月29日(火)13時30分～15時30分

場 商工観光センター

対 市内の個人や法人、支店法人、官公庁

問 舞鶴税務署(☎75・0804)

サロンの「ぼーれぼーれ」

(☎63・3008、FAX62・9546)

白井友治さんのウクレレ演奏会

時 11月2日(水)12時30分～13時

ぶよぶよのうたとフラダンス

時 11月7日(月)12時30分～13時

MJBのギター演奏

時 11月15日(火)12時30分～13時

近年美代子個展

時 11月17日(木)～12月7日(水)10時～16時

ポコアポコのフルートとピアノ演奏

時 11月25日(金)12時30分～13時

身体障害者福祉センター

(☎63・3008、FAX62・9546)

障害者文化作品展

時 11月3日(祝)～4日(金)10時～17時(4日

は15時まで) 場 総合文化会館

内 障害児・者による文化作品の展示や

就労物品の販売コーナー、ジャズピアノ

の演奏など

クリスマス会

時 12月10日(土)13時30分～15時

対 障害児・者とその家族、ボランティア

申 11月24日(木)～12月2日(金)に電話かフ

アックスで同センターへ。

舞鶴市民合唱祭

時 11月6日(日)12時30分から

場 総合文化会館

内 市内で活躍する17団体が出演

問 文化振興課(☎66・1019)

舞鶴市戦没者追悼式

時 11月5日(土)10時から

場 総合文化会館 内 式終了後、まいづる児

童合唱団の合唱と海上自衛隊舞鶴音楽隊や

東舞鶴高の演奏会を開催

問 福祉企画課(☎66・1011)

11月12日(土)～25日(金)

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力のない、誰もがいきいきと暮らせる社会づくりを進めましょう。



▲パープルリボン
は女性に対する暴力根絶の象徴

◆特設女性電話相談

11月14日(月)・15日(火)10時～16時。人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなどに関する相談に専門のスタッフが応じる。対象は、市内在住か在勤の女性。専用電話(65・0056)へ。

◆男性・女性の面接相談

11月9日(水)11時～14時10分、フリアス舞鶴。カウンセラーの龍田英美子さんが応じる。対象は、市内在住か在勤の人。託児あり(要予約)申し込みは、前日までに電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

◆DV防止啓発セミナー

11月16日(水)13時30分～15時30分、フリアス舞鶴。フェミニストカウンセラーの加藤伊都子さんによる講演「『なぜ逃げないの?』って思いませんか～被害者子どもへのDVの影響～」先着30人。託児あり(要予約)申し込みは、電話で人権啓発推進室へ。

総合文化会館(☎64・0880)

文化団体育成支援事業

あの頃、流れていた懐かしいフォークソ

ングをMJBと...

時 11月5日(土)14時から 内 アコーステイ

ックギターと大正琴のコラボ演奏も

小学生の税に関する書道展

時・場 ◆11月4日(金)～6日(日)9時～20時

…さとうパザールタウン舞鶴店 ◆11月11

日(金)～13日(日)10時～20時…らぼーる

内 市内の小学生の作品約200点を展示

問 舞鶴税務署(☎75・0801)

東図書館(☎62・0190)

東図書館文学講座「王朝和歌」

時 11月12日(土)・19日(土)14時～16時 内 王朝

和歌をテーマに、作者や歌の味わい方な

読書会

時 12月5日(月)13時30分～15時

内 角田光代著『八日目の蟬』

冬のおたのしみ会

時 12月10日(土)15時～16時

内 人形劇やパネルシアター、ハンドペ

ルなど。サンタさんも登場

対 幼児・小学生

赤ちゃんえほんのひろば

時 12月13日(火)11時～11時20分 内 わらべう

たや絵本の読み聞かせなど 対 0～2歳児

西図書館(☎75・5406)

ふゆのおはなし会

時 12月17日(土)14時～15時

内 人形劇やエプロンシアターなど

対 幼児・小学生

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

催し

教室・講座

募集

子育て

その他

赤ちゃんおはなし会

時 12月21日(水)11時～11時20分 内 わらべうたや絵本の読み聞かせ 対 0～2歳児

伊佐津川・匂崎探鳥会

時 11月12日(土)9時～11時45分 場 西運動広場駐車場集合 内 伊佐津川や匂崎公園を歩きながら野鳥を観察(約5キロ)
料 200円 内 日本野鳥の会京都支部の増田さん(☎63・1542)

大正琴の集い

時 11月13日(日)13時から 場 総合文化会館
内 糸やダイアナなどを演奏
問 よつば会の田中さん(☎090・3165・0619)

リサイクルプラザ(☎64・7222)

リサイクルフリーマーケット
時 11月13日(日)10時～12時
内 26店が出店予定
《出店者を募集》 定 先着26店
他 販売業者や事業所の出店、飲食物の販売は不可。未成年も不可
申 11月7日(月)までに電話で。

再生工作教室
時 12月7日(水)13時30分～16時 内 ごみとして持ち込まれた小物家具を修理
定 先着8人 申 11月18日(金)までに電話で。

福祉合同就職説明会

時 11月14日(月)13時30分～16時 場 商工観光センター 内 京都府北部地域(中丹・丹後)の介護福祉事業所12社が参加
問 京都ジョブパーク福祉人材コーナー(☎0773・22・3878)

特別支援学級・府立学校連合作品展

時 11月15日(火)～17日(木)9時～18時(17日は15時まで) 場 赤れんが4号棟
内 市内の小・中学校の特別支援学級と府立舞鶴支援学校、府立舞鶴分校に通過児童・生徒の作品を展示
問 実行委員会(白糸中学校内、☎62・3563)

認知症介護家族のついで

時 11月18日(金)13時30分～15時 場 舞鶴医療センター 内 参加者同士の交流会など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1012)

絵画の品格 大連当代絵画芸術日本展

時 11月19日(土)～11月23日(祝)9時～17時(19日は14時から) 場 赤れんが4号棟
内 友好都市・大連市(中国)で活躍する20人の作家の絵画や版画約60点を展示
問 みなと振興・国際交流課(☎66・1037)

キッズバリアフリーフェスティバル

時 11月19日(土)10時30分～15時30分
場 舞鶴高専 内 小児用福祉機器の展示や医療専門員による相談会、車いす駆伝など
問 まいづる姿勢の学習会の長柄さん(☎76・6699)

西公民館(☎75・9501)

まち探検・タイムトラベル
時 11月22日(火)10時～14時 場 建部山登山口集合 内 建部山で自然観察や砲台跡での歴史学習 丹後富士愛護会他 弁当持参
申 11月17日(木)までに同館へ。

おもてなし料理教室

時 12月3日(土)9時～12時 内 煮しめなど
講 舞鶴料理学院の河田宏子さん
定 先着20人 料 1,500円(材料費)
申 11月26日(土)までに同館へ。

重要文化財行永家住宅 秋季一般公開

時 11月23日(祝)10時～16時 場 行永家住宅
内 京都府立大名普教授の石田雅士さんによる講演「日本人に古くから親しまれたくだもの」や白井友二さんによるウクレレの弾き語り、生け花の展示など
問 文化振興課(☎66・1019)

2016まいづるスポーツフェア

ソフトバレーボール大会
時 11月27日(日)9時30分～13時 場 東体育館
対 市内在住か通勤の人 定 男女各12チーム(4人1組)多数の場合抽選料1チーム500円 申 11月10日(木)までに電話で全舞鶴勤労者福祉協議会(☎62・3627)へ。

有害鳥獣対策「学び合う」交流会

時 11月24日(木)19時から 場 中総合会館
内 イノシシやシカ・サルなどの有害鳥獣の防除方法の報告や紹介、意見交換
定 先着200人 内 農業委員会(農林課内、☎66・1023)

京都府議会バス見学

時 12月5日(月)8時～18時 内 府議会(京都府)を傍聴 対 市内在住の18歳以上
定 先着20人 他 昼食代が必要
申 11月14日(月)までに電話で市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

障害者ふれあい行動デー

時 12月6日(火)13時30分～15時30分
場 中総合会館 内 障害者団体による発表と講演「障害者と高齢者の共生について」
問 実行委員会事務局(社会福祉協議会内、☎62・7044)

生涯学習フェスティバル

時 11月27日(日)12時～15時30分
場 総合文化会館
内 日本3B体操協会創立45周年記念大会
問 実行委員会の渡邊さん(☎75・0008)

教室・講座

自然文化園(☎68・1187)

街を彩るハンギングバスケット作り
時 11月19日(土)10時～12時 定 先着25人
申 電話で同園へ。
紅葉展・四季写真展
時 11月18日(金)～11月27日(日)9時～16時30分(入園は16時まで)
内 学習棟で紅葉樹の鉢植えなどを展示。展示棟で四季写真展を実施。

お正月寄せ植え教室

時 12月3日(土)13時～15時 場 西総合会館 定 先着30人 料 3,000円 申 電話で同園へ。

暮らしに役立つ☆FPマネー塾

時 11月20日(日)13時30分から 場 西総合会館
内 ファイナンシャル・プランナーの常住良樹さんによる講演「知っておきたい投資の基本」ゲームで投資を体験しよう
定 先着50人 申 電話で日本FP協会京都支部(☎075・253・4650)へ。

©公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をもっとPRする動画など

© Facebook(フェイスブック)



◆市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

家事家計講習会

◆11月15日(火)10時～11時30分

場 昭光保育園定 先着10人

◆11月25日(金)10時～11時30分

場 中総合会館定 先着40人

〔共通〕 内家計の実例や掃除、食事などの発表料300円他託児あり

申 前日までに電話で舞鶴友の会の松代さん(☎64・1137)へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(☎66・1061)

フラダンス教室

時・場 ◆11月1日から毎週火曜日…東体育館 ◆11月4日から毎週金曜日…文化公園体育館(いずれも13時～14時)

料 1回700円

爽快ウエルラウンド

時 ◆11月2日から毎週水曜日、10時～11時・13時30分～14時30分 ◆11月4日から毎週金曜日、10時～11時 東体育館

内 サークットマシントレーニング

定 先着各14人料1回700円

リラックスヨガ

時・場 ◆11月2日から月3回水曜日、13時～14時…東体育館 ◆11月10日(木)・24日(日)19時30分～20時30分…東体育館

◆11月7日から毎週月曜日、13時～14時

：文化公園体育館料1回700円

外国料理教室

時 12月10日(土)10時～14時 場 中総合会館

内 中国料理「春餅」を作る 講 国際交流員の孫重南さん定 先着15人料1,500円

申 11月20日(日)までに電話で舞鶴国際交流協会事務局(☎75・8801)へ。

くらしの役立つおかねのセミナー 「子供や孫に教えたいお金の話」

時 11月27日(日)14時～15時30分 場 舞鶴グラ

ンドホテル 内 お小遣いの管理やお金の守り方、生かし方をわかりやすく説明

講 生活経済ジャーナリストのあんびる

えつこさん定 先着200人 申 電話かファ

クス、電子メールで消費生活センター(市

民課内 ☎66・1006、ℒ62・2050)へ。

知って身近に、もっと近くに 『緩和ケア』

時 12月3日(土)14時から 場 舞鶴医療センター

内 ◆げやきの会による体験談

◆舞鶴医療センター医師による講演

◆京都府立医科大学大教授による講演

問 舞鶴医療センター(☎62・2680)

消防本部(☎66・0119)

救急講習(PUSHコース)

時 11月9日(水)18時30分～19時30分

場 東消防署・防災センター定 先着30人

申 電話で同署(☎65・0119)へ。

応急手当普通救命講習

時 11月16日(水)18時～21時 場 西消防署定 先着30人

申 電話で同署(☎77・0119)へ。

聞こえのサポート講座

時 11月20日(日)14時～16時 場 身障センター

内 講演 「情報保障を持ち歩こう」モバイ

ル型遠隔情報保障システムについて」

対 市内在住の難聴者定 先着15人

申 11月17日(木)までに電話かファクス、は

がき(〒625・0083、市内余部上

2・9)で聴覚言語障害者支援センター

(☎64・3911、ℒ64・3912)へ。

赤れんが博物館市民講座

時 11月26日(土)14時～15時30分 場 赤れん

が博物館 内 赤れんが博物館顧問で北翔

大教授の水野信太郎さんによる講演 「映

像メディア等に見る赤れんが」

定 先着20人 申 前日までに電話で赤れん

が博物館(☎66・1095)へ。

加佐公民館(☎83・0036)

年末年始おもてなし料理教室

時 11月26日(土)10時～12時 内 鰯の柚子漬

けなど 講 真下千恵美さん

定 先着16人料1,000円

申 11月19日(土)までに電話で同館へ。

やっこだこ作り教室

時 12月3日(土)・10日(土)13時30分～15時30分

講 岩崎昌司さん 対 小学生定 先着15人料4

00円 申 11月29日(火)までに電話で同館へ。

焙りたてコーヒー教室

時 11月22日(火)13時30分～15時30分 場 城

南会館 内 本格的なおいしい焙りたてコ

ーヒーのたて方定 先着10人料1,700

0円 申 電話で「二杯のコーヒーから地

球が見える」の園山さん(☎080・1

438・7028)へ。

Xを見つけよう！自分探し・生きがい・つながり・出会い

時 12月10日(土)13時30分～16時 場 中総合

会館 内 福知山公立大特任准教授の塩見

直紀さんによる講演 「みんなのXを活か

したまちづくり」使命多様性あふれる

舞鶴を目指して」や交流会を通じてポ

ランティア活動を提案 他 託児あり(要

予約) 申 11月30日(水)までに電話かファ

クスで社会福祉協議会(☎62・7044、ℒ62・7039)へ。

南公民館(☎62・02000)

子ども料理教室

時 12月3日(土)9時30分～12時30分頃

講 はまなす会 対 小学4～6年生

定 先着30人料500円

申 11月26日(土)までに料金を同館窓口へ。

手づくりおもちゃであそぼう

時 12月3日(土)9時30分～12時 講 市レク

リエーション協会 対 幼児～小学3年生

(幼児は保護者同伴)

定 先着20人料500円(材料費)

申 11月26日(土)までに料金を同館窓口へ。

子ども日本舞踊一日体験教室

時 12月17日(土)13時～15時 講 元宝塚歌劇

団の花柳緑松重さん 対 5歳～中学生

申 12月10日(土)までに電話か同館窓口へ。

城南会館(☎78・1800)

プランター花壇教室

時 12月16日(金)10時から 内 お正月向けの

寄せ植え定 先着20人料2,500円

申 11月30日(水)までに電話で。

大人も子どももお餅つき大会

時 12月18日(日)9時30分から 内 昔ながら

に臼と杵を使って餅つき定 先着50人

料400円(未就学児は無料。ただし、

保護者同伴) 申 12月3日(土)までに電話で。

こどもクリスマスケーキ教室

時 12月23日(祝)13時30分から 対 小学4～

6年生定 先着16人料1,000円

申 12月10日(土)までに電話で。

冬休み自由研究「大むかしの火おこし」

時 12月25日(日)9時30分から 内 昔の道具

で火をおこす 講 鉄尾伸介さん 対 小学生

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3木曜日
- 郷土資料館…第3水曜日

施設の休館日

(3年生以下は保護者同伴) **定**先着20人
料500円 **申**12月10日(土)までに電話で。

舞鶴健康講座

講演「認知症の予防について」

時11月10日(木)14時〜15時30分

場加佐公民館 **講**ながうちこころのクリニック院長の長内清行さん

申電話で同館(☎83・0036)へ。

講演「高齢者の冷えについて」

時11月18日(金)13時30分〜14時30分

場大浦会館 **講**あらが湾岸クリニック院長の荒賀茂さん

申電話で同会館(☎68・2010)へ。

大浦会館(☎68・2010)

そば打ち教室

時12月2日(金)9時30分〜12時

内千歳産そば粉と佐波賀たいこんで年越しそばを作る **講**杉本達男さん

定先着15人 料1,000円

お正月用しめ縄作り

時12月9日(金)9時〜12時 **講**大谷孝一さんと谷口正芳さん **定**先着15人 料500円

《**共通**》対市内在住の成人

申11月25日(金)までに電話で同館へ。

東公民館(☎62・1237)

お正月料理教室

時11月30日(水)9時30分〜11時45分 **場**南公民館

講舞鶴料理学院の堀祥子さん **定**先着20人 料1,000円 **申**11月18日(金)までに電話で。

クリスマスマスの寄せ植え教室

時12月8日(木)10時〜12時 **場**総合文化会館

講花と緑の公社 **定**先着20人 料2,500円 **申**11月22日(火)までに電話で。

バラの育て方教室

時11月26日(土)13時30分〜15時30分 **場**総合文化会館

内冬剪定や寒肥、植え付け・植え替え、病害虫対策など **講**亀井毅志さん

定先着30人 **申**11月22日(火)までに電話で。

福知山公立大学開学記念

連続講演会 - N 舞鶴

時12月11日(日)10時〜12時 **場**商工観光センター

内講演「クルーズ観光新時代における京都舞鶴港の可能性」とパネルディスカッション **講**山口直彦・商船三井客船代表取締役社長

◆多々見良三・舞鶴市長 ◆酒井敦史・京都府京都舞鶴港振興監 ◆糸川雄介・コスタクルーズ日本支社長 ◆篠原正人・福知山公立大教授 **定**先着330人

問福知山公立大学(☎0773・24・7151)

募集

海の民学舎 研修生

漁師を目指す概ね40歳未満で研修後京都府内で漁業に従事する人を募集(研修期間…来年4月から)。

時選考は来年1月13日(金) 料年間118,800円(府内で漁業就業の場合は返還制度あり) **他**支援金制度や研修先からの給与もあり **申**11月14日(月)〜12月15日(木)に入学願書(水産課などに備え付け)に必要書類を添えて府水産事務所(☎0772・25・0129)へ。

陸・海・空自衛官(来春採用予定)

自衛官候補生(男子)

時試験は12月3日(土) **場**海上自衛隊舞鶴

地方総監部(陸・海・空共通)

対採用予定月の1日現在で18〜27歳未満(平成2年4月2日〜11年4月1日生まれ)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)

時試験は来年1月21日(土) **場**陸上自衛隊福知山駐屯地 **対**採用予定月の1日現在

で15〜17歳未満(平成12年4月2日〜14年4月1日生まれ)

《**共通**》**申**要問合せ **他**職種・職域、福利厚生、学生生活などの個別相談を実施中

問自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

基地モニター

防衛や自衛隊に関する意見・要望などをいただく基地モニターを募集。

対◆農林・漁業、商工サービス業、事務職、販売サービス業、技術・技能職、自由業、大学生、主婦(夫)…20歳以上の男女 **定**5人(多数の場合選考) **他**任期は来年

4月から2年 **申**来年1月10日(火)までに住所、氏名、電話番号、職業、生年月日を記入し、はがき(〒625・8510市

内字余部下1190)で海上自衛隊舞鶴地方総監部広報係(☎62・2250)へ。

市民綱引大会

時12月4日(日)9時30分から **場**文化公園

場体育館 **内**小学生・中学生・一般の部(いずれも男子と女子)。1チーム8〜12人

対1チーム500円(小・中学生は300円) **申**申し込み用紙(スポーツ振興課などに備え付け、市ホームページからダウンロード可)をファクス(62・98

91)でスポーツ振興課(☎66・1058)へ。11月18日(金)必着。

子育て

たんぼぼカフェ

時11月22日(火)13時30分〜15時30分 **場**高田

場工務店 **内**ファーストサインセラピストの足立幸恵さんによる講演「おむつなし子育て」 **問**たんぼぼ助産院(☎64・3324)

ワクワクマーケットちるなま

時11月24日(木)9時30分〜11時45分

場西総合会館 **内**子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店予定

《**出店者も募集**》

対20歳以上の個人かグループ(販売業者や飲食販売は不可) **定**先着22店

料500円 **申**電話で西地区多機能施設(☎77・1212)へ。

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
◆成年(任意)後見人手続 ◆離婚協議書 ◆会社設立
◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)
TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106(法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 検索

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館…第3水曜日
- 東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

自分でできるジェルネイル教室

時 11月17日(木)10時から 総合文化会館
講 廣橋育子さん 対 子育て中の親定 先着
20人料 2,500円 他 託児あり
申 11月8日(火)までに電話で東公民館(☎
62・1237)へ。

一人親家庭クリスマス会

時 12月3日(土)18時から 中総合会館
対 ひとり親家庭の親子定 先着70人料 1,
000円、3歳〜中学生500円、3歳
未満無料 申 電話で母子福祉会の常塚さ
ん(☎63・8838)へ。

子育て支援センター

(☎62・0103、FAX 64・7522)
おやこひろば

時 11月12日(土)10時30分〜11時30分

内 遊びの紹介や紙芝居の読み聞かせ・保
護者同士の交流など

対 1〜2歳児とその保護者
まなびのひろば

時 11月19日(土)13時30分〜15時

内 NPO法人子育て支援コミュニティ
おふすパワーアップ代表の丸橋泰子さ
んによる講演「支え合う子育て」

対 子育て中の家庭・妊婦のいる家庭・
子育て支援に関わる人

定 先着60人 他 託児あり (要予約)
あかちゃんひろば

時 11月25日(金)10時30分〜11時30分

内 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ・母
親同士の交流など

対 0〜1歳の女の子とその母親

「よちよち広場」(☎63・4821)

保健師さんとひとりめママの集い

時 11月14日(月)10時〜11時 内 保健師の堀
江久美子さんの話と座談会

対 第一子を子育て中の母親定 先着8組
ベビー&ママのタッチケア

時 11月21日(月)10時30分〜11時30分

内 アロマオイルを使ったベビーマッサ
ージと母親のハンドマッサージ

対 2〜7か月児とその母親定 先着8組
料 1,000円(オイル代)

時 11月25日(金)10時〜12時
場 総合文化会館

内 子ども服や育児用品、おもちゃなどの
フリーマーケット定 先着23店

《共通》 申 11月2日(水)から電話で。

その他

平成28年秋季火災予防運動

11月9日(水)〜11月15日(火)、「消しまし

よう その火その時 その場所を」を統
一標語に秋季火災予防運動を実施。7つ

のポイントで火災の発生と火災による死
傷や財産の焼失を防ぎましょう。

《7つのポイント》

◇寝たばこは絶対やめる◇ストーブは燃
えやすいものから離れた位置で使う◇ガ
スこんろのそばを離れるときは必ず火を

消す◇住宅用火災警報器を設置◇防炎品
を使う◇住宅用消火器を設置◇隣近所
と協力体制をつくる 《消防本部》

「土のうステーション」を閉鎖

台風や大雨に備え土のうを提供してい
る「土のうステーション」を11月30日(水)
17時(加佐公民館は11月17日(木)17時)で
閉鎖。土のうの返却をお願いします。市
の個別回収は行いません。日光などで袋
が劣化し破れることがあります。取り扱
いにご注意ください。

問 土木課(☎66・1053)

犯罪被害者週間

11月25日(金)〜12月1日(木)は犯罪被害者
週間です。犯罪による被害を受けた人や
その家族、遺族が犯罪被害から立ち直り、
再び平穏な生活を送るためには、地域の
全ての人の理解と配慮、協力が必要です。
犯罪被害等に関するご相談は

◇京都府舞鶴警察署(☎75・0110)

◇京都犯罪被害者支援センター(月〜金
曜日、13時〜18時、☎0120・60・7

830)、ほくぶ相談室(月・木曜日の
12時〜16時、☎0120・78・3974)

◇市民課(☎66・1006)

歳末友愛運動にご協力を

11月21日(月)〜12月20日(火)、つながり
ささえあう みんなの地域づくりを
スローガンに「歳末友愛運動」を展開。
各自治会を通じて戸別募金などを実施
します。皆様のご理解とご協力をお願
いします。

《市共同募金会(事務局 社会福祉協議会内)》

空家を買ったり・貸したり・管理したり
いばば! など活用法を考えます。

空家に関する
ご相談なら!!

空家専用ダイヤル
☎0773-62-0002

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

キクヅルフォトスタジオ
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU
Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

◎市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40〜
12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パ
リックラインまいづる」などでお知らせしています。



《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766)
- ◆困りごと相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070)
- ◆女性・男性面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022)
- ◆行政書士・司法書士・弁護士市民法律相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆がん患者と家族のための個別相談…府がん総合相談支援センター (☎ 0120・078・394)
- ◆身体障害者巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1033)
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1018)
- ◆公証・土地家屋調査士相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
- ◆聞こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)

日	月	火	水	木	金	土
		1 行政書士法律相談 10:00～13:00 市役所本館	2 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	3 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175	4 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	5 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680
6 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680	7 ●看護職就業相談会 13:30～15:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局	8 公証相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館 ●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	9 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 女性・男性面接相談 11:00～14:10 フリアス舞鶴 ※申し込みが必要 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要	10 ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 特設人権相談所 9:00～12:00 城南会館 司法書士法律相談 13:30～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要	11 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	12 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510
13 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	14 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ ※申し込みが必要 特設女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	15 困りごと相談 10:00～12:00 13:00～15:00 西駅交流センター 特設女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	16 困りごと相談 10:00～12:00 13:00～15:00 赤れんが2号棟 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	17 ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館	18 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※11/16、8:30～12:00に申し込み、先着11人。	19 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175
20 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	21 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局 ●福祉のお仕事 出張相談会 13:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	22 ●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	23 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510	24 ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター ※申し込みが必要	25 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要	26 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680
27 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	28 ●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ※申し込みが必要 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ ※申し込みが必要	29	30 定例教育委員会の傍聴 14:00から 市役所別館	1 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター ※申し込みが必要	2 身体障害者 巡回更生相談 10:30～12:00 身障センター ※申し込みが必要	3

●各種就業相談
ジョブ・サポ
まじぶる
(☎ 63・0810)
【働く場ガイドを公開中】

【申し込み日にご注意を】
●弁護士市民法律相談の申し込み日は決まっています。

納付のお知らせ(納期:11月30日水) ◆固定資産税(3期)
◆国民健康保険料(6期) ◆介護保険料(6期) ◆後期高齢者医療保険料(5期)

●休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療(内科)の受診は、9時～12時(受け付けは11時30分まで)と13時～17時(受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
●休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

◆ごみの収集
◆可燃ごみ…3日と23日の祝日の収集を休みます
◆不燃ごみ…通常どおり収集

休日・土曜日の水道修理

当番会社	17時以降は、 市役所(☎ 62・2300)か 西支所(☎ 75・2250)へ。
㈱マイベイ ☎ 63・7557	

まいつる
元氣人

陸上競技を通じて人間的な成長を

東舞鶴高校教諭

山口 有希 さん
ゆづき

アテネ五輪の陸上競技4×400メートルリレーで4位入賞を果たした元オリンピックで、今年度から教諭として東舞鶴高校へ赴任した舞鶴市出身で同校陸上部顧問の山口有希さん(32)。陸上競技との出会いから夢の五輪出場、そして教諭として子ども達に伝えたい思いを伺いました。

夢のアテネ五輪に登場

平成16年夏、アテネ五輪スタジアム(ギリシャ)は、トラック最終種目の4×400メートルリレー決勝。観客約8万人がひしめく大歓声の中、山口さんはリレーの第一走者としてトラックに立っていた。程よい緊張感。スタンドでは両親と中学・高校のクラブの恩師も見守ってくれている。夢の舞台でも不思議とリラックスしており、調子も悪くない。これからのスタートを前に妙な興奮もした。ピストルの音で400メートルのトラックを一周。第二走者へバトンを渡すまでは一瞬であった。

良いレースほど流れる景色はほとんど覚えていない。そして、チームは4位に入賞した。山口さんはこう回想する。

「走ること」の楽しさを知ったのは、明倫小

のころ。運動会ではいつもぶつちぎりのトップ。市内の陸上大会では負け知らずで走ることに楽しさを覚えた。本格的に「陸上」を始めたのは城北中のクラブ活動から。当時の顧問であり、今も尊敬する指導者の秋原栄人先生(現・城

南中学校長)との運命的な出会いで山口さんはメキメキと力をつけた。雪で練習ができない冬場、「短い時間で効率よく練習する指導」など今でもその指導法に感服するという。そして、中学3年生の時、背丈とともに記録も飛躍的に伸び、全日本中学選手権などでも好成績を残し、陸上選手としての階段を上っていった。

府下で最も強豪校の洛南高(京都市)から進学誘いを受け、元オリンピックである柴田博之先生の指導を仰いだ。五輪に出たいという志の高いチームメイトとともに切磋琢磨し、結果を出すために高い意識を持ち続けるということを学んだ。

そして、東海大在籍時にアテネ五輪選考会で出場権を勝ち取った。大学卒業後は、大阪ガス(株)に入社。平成24年6月に第一線を退くまで実業団選手として陸上とともに人生を歩んできた。

選手からの指導者へ

引退後は、大阪ガス(株)の社員として働く一方で、大阪大陸上部のコーチとして学生の指導を行っていたところ、自分の指導で選手が変わっていく姿に心を動かされた。小さい頃から

先生になりたいという夢。良い記録が出れば共に喜びあえる関係にも興味があった。「自分の人生、悔いが残らないように行動したい」。この思いは次第に膨らみ、気が付けば地元京都府教育委員会スペシャリスト選考の募集に応募していた自分がいた。そして、平成28年4月、高校教諭として生まれ故郷である舞鶴市の東舞鶴高校へ着任した。

陸上競技の楽しさを伝えたい

陸上部の顧問として大切にする理念は、「走りやすくすること」だけではない。競技を通して「何事にも頑張ること」や「仲間を大切にすること」、「自分を好きになってもらうこと」が何よりも重要だと語る。「生徒が陸上競技にしっかりと向き合える環境を与え、その先に人間的な成長があり、その結果として記録が伸びてくれれば良いと思っています。そして、これらのことを生徒自身が実感できるように細かい働きかけをすることだけです」と話してくれた。現在、東舞鶴高陸上部の部員は11人。最後に山口さんは、もつと部員を増やして互いに支え合い、工夫しながら、将来的には「五輪選手を育て上げたい」と次の夢を語った。

まいつる
花図鑑

vol. 123

各地の山野で見られる半木性のつる植物。つるは長く伸び、葉と対生して節ごとに巻きひげを出し、木などに絡みつく蔓草。

葉は長卵の12センチくらいで3つから裂し、先は尖り縁に粗い鋸歯がある。夏、葉と対生して花序を出し、緑黄色の小さな花をたくさん付ける。秋には球形の径6〜8ミリのくわいの果実を付けるが、ほとんどにタマバエが寄生して虫食い(※)となり、白・紫・青色となる。名前の由来は野にあるブドウの意。有毒植物。

【協力】瓜生勝朗

市文化財保護委員(植物分野)



ノブドウ (ブドウ科)

見ごろ 10～11月頃

※虫食い(虫こぶ)・・・植物に虫などが寄生・産卵することで発生するこぶ状の組織

