

MAIZURU

広報まいづる Maizuru City NEWS

2016

12

Vol.970

わたしたちに
関係ある話？

特集

乳幼児教育

子育てに「本気」です。

子育てに「本気」です。

生まれてきてくれてありがとう。親となったときの素直な思い。無垢な瞳、愛くるしい笑顔。顔を覗き込まれるとたまらず抱きしめたくなる子ども。言動や発想などすべてが自由で見ているだけで心が癒されます。ただ、子ども達との生活は想像以上に大変。育児ストレスや子育てのプレッシャーも慢性化しがち…。そんな現役子育て中の皆さん、やっぱり「子育ては楽しい！」を市は全力で応援します。

優しさや思いやりがあり、力強く生きる子に育ってほしい。舞鶴市が本気で取り組む乳幼児教育を特集で紹介いたします。

一進む日本の少子高齢化

現在の日本の人口は1億2,806万人。2060年には人口が8,674万人になり、うち、0〜14歳の年少人口は893万人減少するのに対し、高齢者人口は3,464万人となり全体の39.9%を占める見込みで、全人口は4,132万人減になる危機的状況であると試算されています。(※1)

今、私たちに求められていること

少子高齢化の進行や地域コミュニティの希薄化、心配される子育て世代の孤立化など、子どもを取り巻く環境にもさまざまな課題が顕著となっている現在、本市の将来を担っていく子ども達が、「生きる力」を育み、心豊かに未来で輝くためには、何が求められているのでしょうか。

一本気で取り組む乳幼児教育

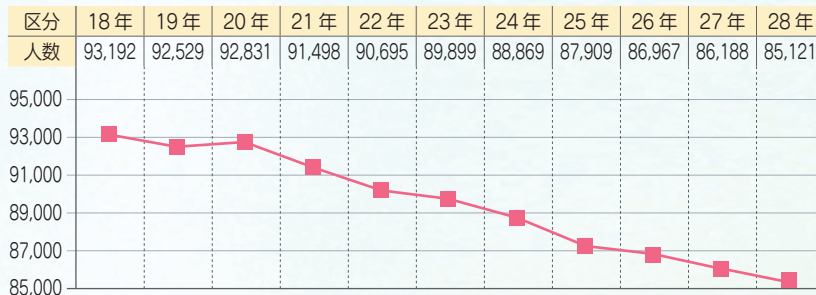
市では、妊娠から出産、子育てと切れ目ない支援で、安心して子どもを産み育てられるまちづくりを進めています。特に0歳〜就学前の乳幼児期は、生涯にわたる人格形成の基礎を培う重要な時期。親子の信頼関係や子どもの自己肯定感を育み、豊かな遊びを通じて学びや育ちの土台づくりを進める乳幼児教育の充実に全力で取り組んでいます。

「ふるさと舞鶴」を愛し、夢に向かって将来を切り拓く子どもを育てたい。子ども達が、自らを律する「自律」と社会で力強く生きる「自立」を兼ね備える人になってほしい。そして、子ども達と全ての市民の皆さんの笑顔があふれるまちへ。

舞鶴市は子育てしやすいまち

●人口の推移

(4月1日時点)

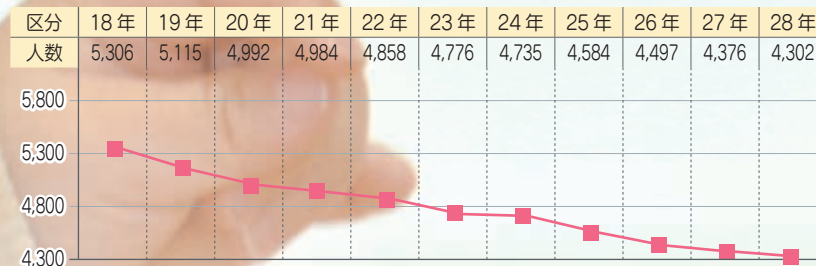


本市の平成28年度4月1日時点の人口は85,121人。約10年で8,071人減少しています。前年度との比較では、1,067人が減少。平成27年度の出生数は741人、亡くなられた人は1,031人でした。一方で、平成27年の人口動態調査、平成28年の住民基本台帳年齢階級別人口から算出される合計特殊出生率は「1.93」で、同様の推計による民間の調査では、**京都府内で1位、近畿で2位、全国で18位**となっています。出生率が高く、待機児童もいない。舞鶴市は「子育てしやすいまち」と言えます。

今を生きる私たちの使命

●就学前児童数(0〜5歳児)の推移

(4月1日時点)



本市の就学前児童数(0歳〜5歳児)は、この10年間で1,004人の減少。このまちの未来を担うかけがえのない子ども達が今も減り続けています。安心して子どもを産み育てる環境づくりを地域一丸となって支援することが、「ふるさと舞鶴」の未来を創造し次世代に引き継ぐこととなります。

※1 出典…国立社会保障・人口問題研究所(H24.1推計)



WITH
FULL
POWER

Q 子どもも遊べて、親同士が交流できる場所がありますか？

A 子育て中の親同士の交流や親と子どもの遊びの場を提供している子育てひろばが市内に5か所あります（下表参照）。子育てに関する相談や情報提供も行っています。また、子どもを預けたい人と子どもを預かりたい人からなる会員で組織する「まいづるファミリー・サポート・センター」ではアドバイザーが仲介して一時預かりや送迎なども行っています。

Q 子育て支援情報の入手方法は？

A 子育てに役立つ子育て応援ブックと支援マップを配布しています。市内の遊び場や病院、教育施設を紹介。公共施設などの乳児用ベッドやベビーシート、授乳室の有無も掲載しています。子育てひろば、子育て交流施設 あそびあむ、子ども支援課などで無料で配布。



また、インターネットサイト「そよかぜネットまいたん」では、子育てひろばやあそびあむの最新情報を紹介しています。

▶詳しくは、子ども総合相談センター（子ども支援課内、☎66・2004）へ。

Q 雨が降っても子どもと一緒に遊べる施設があると聞きました。

A 天候に左右されずに子どもと多世代の大人が触れ合っ一緒に遊びを体験できる子育て交流施設「あそびあむ」が前島ふ頭にあります。無料で利用でき、市内外からたくさんの方が利用しています。ぜひ一度遊びにきてください。楽しいあそびの環境を用意しています。



◆開館時間 9時30分～17時

◆休館日 毎週木曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

地域全体で子育てサポートしてくれてるね。

あそびあむはお母さん同士の交流の場にもなっているんだ。市外からもたくさん友達が来ているね。

楽しい所がいっぱいだ。

子育て施設一覧

子育てひろば	さるなあと（ルンビニ保育園）	☎76・8333
子育てひろば	よちよち広場（昭光保育園）	☎63・4821
子育てひろば	ひまわり（西市民プラザ）	☎77・0102
子育てひろば	ほっと（八島商店街）	☎62・1615
まいづる子育て支援基幹センター	（中総合会館）	☎62・0103
子育て交流施設	あそびあむ（浜）	☎65・5050
子どもなんでも相談窓口	（中総合会館）	☎66・2120
まいづるファミリー・サポート・センター	（中総合会館）	☎64・7522
病児保育室	ピノキオ（医療法人岸本病院）	☎62・0118

Q 子どもが入園予定です。 保育所や幼稚園の違いは？

A 保育所の対象児は0歳から就学前まで。幼稚園の対象児は満3歳から就学前まで。また、子どもを預ける時間帯や入園条件などにも違いがありますが、教育の内容はどちらも同じです。見学できますので、園の保育・教育をご覧になり、また、ご家庭の就業状況などと合わせてご検討ください。市内には保育所16か所、幼稚園13か所があります。詳しくは、幼稚園・保育所課（☎66・1009）へ。
※17ページに関連記事

Q 子どもが年長組です。小学校での勉強 についていけるのか不安です。

A 遊びや体験を通して行う保育所・幼稚園の学びと教科などの学習を通して行う小学校以降の学びでは、その学び方が違うことから保護者の皆さんも保育所・幼稚園で遊んではばかりいることに不安を感じられるのかもしれませんが、しかし、乳幼児期には十分な遊びと体験の中で、小学校以降の学びの基礎となる好奇心や探究心、思考力などの「学びに向かう力」を育てています。小学校に入学したての頃は、環境や学び方の違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、これを減らしていく取り組みの1つとして、保幼小での連携活動を進めています（詳細は9ページに）。

次のページでは市が取り組む
乳幼児教育について紹介します。

舞鶴の乳幼児
教育は進んで
いるね。

安心して子どもを
預けられるね。

早く友達と
あそびたいな。

Q 子育てのことでいろいろと相談 したいことがあるのですが…

A 子育てや教育、非行、虐待など子どものことで心配なことがあれば「子どもなんでも相談窓口（☎66・2120）」へご相談ください。保育士や社会福祉士、教員経験者など専門の職員が状況に応じて一緒に問題解決に向けてサポートしています。秘密や個人情報厳守します。お気軽にご相談ください。



Q 相手の気持ちを思いやれる子どもに 育ててほしいです。保育所や幼稚園で 大切にしていることは？

A 相手の気持ちを思いやる心を育てるためには、まず、子どもの主体性を尊重し、自分自身が大切にされることが必要です。何でも子どものしたいようにさせることではなく、子どもが「やってみたい」と思う意欲や関わろうとする姿を尊重することです。園では、遊びの中で友達に思いを伝えたり、相手の思いを聞いたり、時にはけんかやもめごとを経験したり、人と関わる機会を大切にしています。その中で、自分も友達も尊重する「思いやる心」を育てています（詳細は6～8ページに）。

子ども自身が創意工夫して遊ぶ

主体的な遊びの中の学び

子どもが興味・関心を持ち「やってみよう」と遊びに向かう…。子ども自身が考え、選択し、試行錯誤する…。子ども同士が互いに思いや意見を伝え合いながら遊びが展開されていく…。保育者は、その子どもの興味・関心・思考をさらに引き出すために環境を整え、見守り、言葉かけを行う…

このように、主体的な遊びや体験を通じて行う乳幼児教育が求められるようになってきています。

子ども自身が興味・関心のあることをテーマとして、友達と一緒に創意工夫して進めていく活動は、小学校以降の学びの土台となる好奇心や探究心、主体性、そして社会性といった「学びに向かう力」が育つことが期待されています。

実際に子ども達の様子の変化として、「自分の思いを明確に伝えられるようになった」「自分で考えて遊びに変化を加える姿が見られるようになった」「自分から選んだやりたい遊びを十分に楽しむことで生き生きと登園している」などの声が現場から届けられています。

子どもを主体とした乳幼児教育のイメージ

子どもの興味・関心、発達の特徴をつかむ

海で地引き網体験をしたときのこと…

わあ 飛び跳ねた!

食べられるかな

この魚見たことある…

興味・関心

子どもの興味・関心から遊びを予想し環境を整える

魚に興味を持ったみたい…。調べるために図鑑をそっと本棚に置いてみよう。魚からどんな遊びが広がるかなあ…

あっ 魚の本がある

図鑑を見ながら

この魚の名前アジっていつのか…

調べる

海で見たのと同じ!

これお寿司屋さんにある?

お寿司食べたいな～

お寿司作りたい!

作ろう! 作ろう!

お寿司のごはんはどうやって作る?

マグロの色ってどんなの?

お寿司の写真が載ってる本があった!

試行錯誤

いろいろな種類のお寿司作り

- ・子どもが考え、工夫し試行錯誤する姿を見守る
- ・考えを引き出す言葉かけや関わりを行う

「お寿司屋さんごっこ」になるかも?お寿司作りに使えそうな素材も置いておこう。紙皿、割り箸、発泡スチロール、のり…

繰り返し研修を受けつつ保育を実践していく中で、発達を捉えた玩具やその配置・種類・数など、環境を変えていくと、子ども達は自分自身で考え工夫する力が付き、次の遊びへの意欲が感じられるようになりました。

保育者も子どもを見る視点が変わり、子どもが考えるような言葉をかけ、関わり、ときには一緒に遊んで遊ぶことで、さらに遊びが発展し、保育の充実につながりました。

また、運動会や発表会も子どもを主体とした活動にすることで、子ども達の意欲や取り組み姿も変わってきました。

言葉だけでは伝えきれない子どもの姿はドキュメンテーション(8ページに関連記事)を通して保護者に伝えること「出来栄よりも、その過程で子どもが育っていることが分かった」といった感想をいただいています。

現場からの声



東山保育園



質の高い乳幼児教育を進めるために

子どもを主体とした乳幼児教育について公開保育を中心とした研修体制のもと、市内のさまざまな保育所や幼稚園の保育者が共に学び合っています。公開保育では指導案を作成し、それに基づき実践を公開。その後、実践者と研究者、他園の保育者が内容について検討します。こうした取り組みが乳幼児教育の質を高めることにつながります。この公立・私立の保育所・幼稚園が共に学ぶ研修は、全国から注目されている先進的な取り組みです。



▲さくら保育園での公開保育



▲公開保育後の事例検討

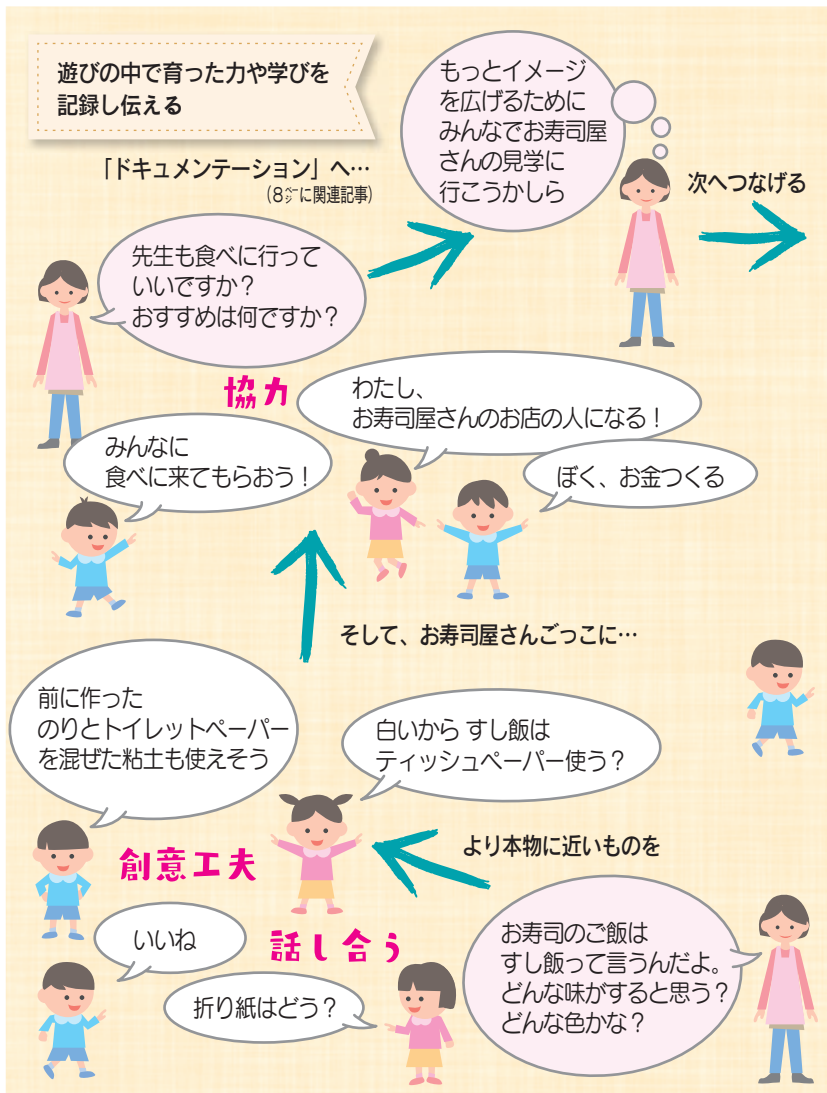


◀子ども達で考えて相談しながら一つのものを作っています (タンポポハウス 公開保育より)

保護者懇談会 アンケートより

子ども達の様子を見て、探究心にあふれた姿に感動した。子ども達の「なぜ？」という気持ちや「やってみたい！」という気持ちをととても大事に、実際に体験し、学ばせていただき感謝しています。

親から見ると「遊び」でしたが、その中にいろんな「気付き」や「学び」があることが分かった。



現場からの声



岡田保育園

「集める保育」から子ども自ら「集まる保育」への転換を進めています。子どもを主体とした保育を実践するために保育環境を見直し、子どもの姿や学びを可視化するエピソード記録も残すようにしました。

興味のあることや好きな遊びに夢中になる子ども達。やりたい遊びや目的がはっきり決まると通園もより楽しみになっています。

可視化することでクラス便りや写真などを見ながら保護者の皆さんとの会話も増え、保育への関心も高まっています。

子どもの姿・つぶやきを捉え、遊びを深く読み取ることが難しく感じています。が、豊かな乳幼児期の経験が小学校への学びにつながることを認識して、乳幼児期だからこそできる遊び、「集まる保育」を実践していきたいと思っています。

子どもたちの日常をのぞいてみよう

可視化「ドキュメンテーション」

保育所や幼稚園で、子ども達の姿や言葉を書いたものが壁に貼り出してあることにお気付きの保護者もいらっしゃると思います。

そこには、遊びや活動の中で子ども達が「話したこと」「考えたこと」「発見したこと」「影響し合ったこと」「その活動がどのように展開したのか」などが、写真に加えて先生の解説付きで臨場感があるレイアウトで描かれています。このような可視化の表現方法を「ドキュメンテーション」と呼んでいます。

これを見れば、園での子ども達の姿や成長に気付くことができるだけでなく、子ども達が主体的に行動するよう働きかける保育者の意図などを知ることが出来ます。これは家庭での子どもへの接し方の参考にもなります。

ドキュメンテーションは子ども達にも刺激になり、写真を見て、「やってみたい」「おもしろそう」という興味を引き出すツールにもなっています。

また、各保育所や幼稚園の保育者がドキュメンテーションを持ち寄って意見交換を行なうことで、乳幼児教育のさらなる質の向上を目指しています。



▲ドキュメンテーションの一例（さくら保育園）

子ども達の興味を引きだす関わり方がよく分かる。家でも試せるね。



現場からの声



うみべのもり保育所

ドキュメンテーションを導入することによって、保育者が自分の保育を振り返り、良い所や改善点に気付くようになりました。それによって、子どもの行動の意味を考えたり、子どもの姿をよりよく見るようになってきました。そして、遊びの発展や継続の重要性に気付く、保育や環境の見直しができ、担任同士の意識の共有が強化されたことも良かった点です。

また、子どもは自分の良さに気付く、自己肯定感が高まり、安心して生活するようになりました。さらに自分で考え試行錯誤する姿が多く見られるようになりました。

保護者には、保育所での子どもの生活や育ち、それぞれの年齢の特徴などをお知らせするツールとなり、保育内容への理解が進んだことで、園の保育についてさらに協力していただけるようになりました。

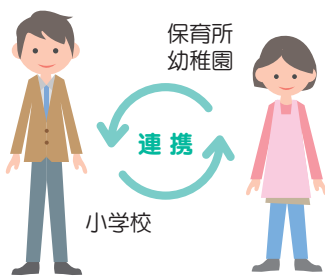
なめらかに遊びと学びをつなぐ

保育所・幼稚園と小学校の連携

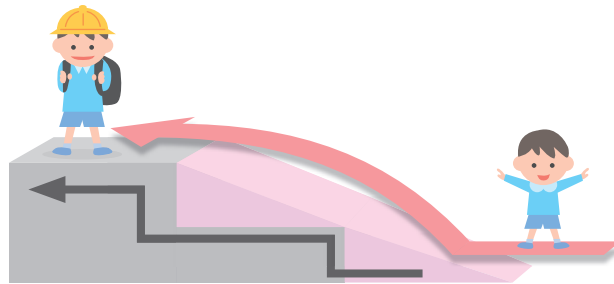
子どもが小学校への入学を迎える保護者の皆さんの中には、成長をうれしく感じると同時に、問題なく学校生活を送れるのかと不安を持っている人もいます。確かに、小学校へ入学すると、それまでの「遊びや体験を通じた学び」から「教科などの学習を通じた学び」へと大きく環境が変化します。この突然の環境の変化に戸惑う子どもも少なくありません。

しかし、乳幼児期に培った「遊びの中の学び」が小学校以降の学びの土台となることから、その力が発揮できる「なめらかな段差」になるよう、小学校との連携を進めています。就学前の子どもと一年生との連携活動を通して、幼児は小学校への期待感を高め、一年生は自分の良さや成長を実感します。一年生が幼児を一方的に世話するのではなく、どちらにとっても学びや育ちのある連携活動を心掛けています。

そして、この活動を通して、関係する小学校と保育所・幼稚園の先生が、互いの保育・教育を理解することで、切れ目のない教育の充実を目指しています。



先生同士の相互理解



子どもの育ちや発達に合わせたなめらかな段差



▲小学生がはさみで切る様子を見つめる年長児



▲小学生と年長児が相談しながら作る



▲公開授業・保育に参加する多くの保育所・幼稚園・学校の先生 (中保育所・中舞鶴幼稚園・中舞鶴小学校の連携活動)



▲「保幼小接続カリキュラム」策定に向けて話し合われる

現場からの声



朝来幼稚園

子ども達が安心して小学校へ入学するためには、小学校との連携は欠かせません。これまで、小学校の授業を見たり生活科を通じた連携活動をしてきました。アサガオの種まきをしたときは、植え方や世話の仕方を一年生と一緒に学びました。連携活動の中で、年長児が体験したことを園で年中・年小児と一緒に楽しむ姿も見られました。

連携のおかげで、小学校への入学を心待ちにするようになり、入学後は充実した学校生活を送っているようです。

本園では、遊びを通じた学びを充実させ、多様な体験をすることで「生きていく力」をつける教育をしています。乳幼児期には小学校から始まる義務教育やその後に向けた基礎を培っていかねばなりません。スムーズに小学校に送り出すためにも積極的に小学校との連携を進めていきたいと考えています。

これから、何が変わっていくのか 未来を担う子ども達にも贈るもの…



神戸大学院准教授
北野 幸子 先生

平成25年度から研修全体の指導・助言と、平成27年度の乳幼児教育ビジョンの策定にも携わっていただいた神戸大学院准教授の北野幸子先生に舞鶴市の乳幼児教育に込めた思いを伺いました。

都市部の待機児童問題がクローズアップされていますが、国際学会では「子どもへの教育の保障」という観点から乳幼児教育は量から質の問題に移っています。このままでは子どもは必ず減っていくことが予測され、いかに大切に育てるかという質の議論が必要です。これからは現場と行政、家庭や地域が一体になり、それぞれの地域で子どもの教育を一緒に考えるべきです。

遊びから子どもは多くのことを学んでいます。保育は単なる「子守」ではなく「教育」です。

地域の子どもを生まれてから大人になるまでどう育てるか、「次世代育成」を一貫して考える制度づくりの必要性を考えていました。もちろんそれには多くの時間と労力が必要ですが、舞鶴市と一緒にやろうと決断した理由は、「教育の質を上げたい」という担当者の皆さんの熱心さとやる気でした。そして一番心打たれたのは市長のリーダーシップです。各現場で努力していても、それを包括し具現化する制度をつくり、動かすにはトップの決断力が不可欠です。

研修には公開保育の実施を条件としました。研修を通じて先生方が保育を振り返り、考え、遊びの中の学びや育ちを可視化・言語化し、説明する力量が向上し、保護者に「乳幼児期の教育」が伝わりやすくなってきたと思います。公私立の保育所・幼稚園の先生方がお忙しい中、何度も研修に参加して本当に頑張ってくださいっています。そして保護者の方や子ども達の育ちもどんどん変わっていくのを実感しています。舞鶴市の乳幼児教育が誇れるのは、これらの研修の機会を市内の全ての保育所と

幼稚園に提供していることです。子どもがどの園に行ったとしても、最低基準以上の教育が保障されていくことにつながります。公私園種を越えて、公開保育やドキュメンテーションを中心とした研修を継続していることは素晴らしいことです。舞鶴市の乳幼児教育の質向上を目指した取り組みは、文部科学省のモデル事業に選ばれており、市町村では全国で11か所、京都府内では舞鶴市だけです。そのため自治体や大学等研究機関などによる視察は後を絶ちません（※）。

この4年間で、公開保育と可視化のための記録を中心とした研修により、「乳幼児教育の質」の向上が図られました。それを維持していくためには、行政がさらなるイニシアチブを取っていく必要があると思います。今後、舞鶴市の乳幼児教育がさらに上のレベルを目指して他市に先駆けたモデルとなることを期待しています。

※平成27・28年度視察

◇自治体関係：福井市、宝塚市ほか7市

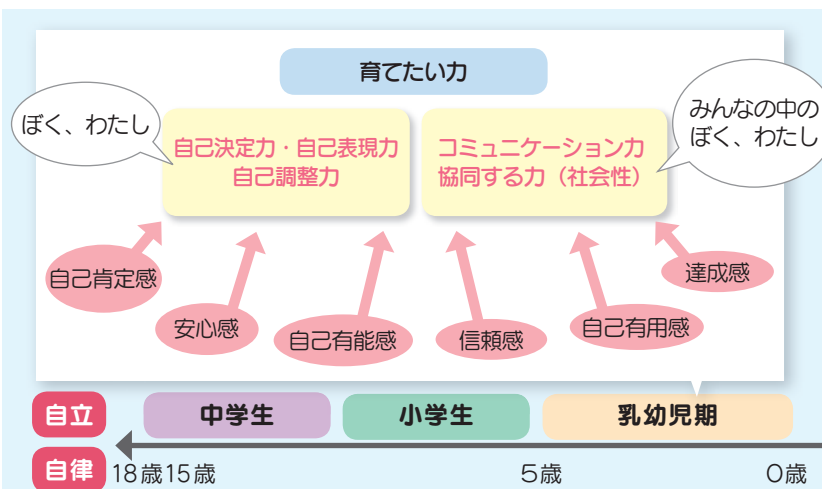
◇研究機関：お茶の水女子大、神戸大、玉

川大、東洋大など

今後、焼津市や越前市、東京大学院教
育学研究科などから視察予定

舞鶴市乳幼児教育ビジョンから 育てたい子ども像

- ◇主体的に取り組む子ども
- ◇自分も友達も大切にできる子ども
- ◇意欲的に遊ぶ子ども





子どもは、家族のタカラモノです。そして、地域のタカラモノでもあります。

家族だけではできないことを、地域の人や行政がサポートし、支えることが大切です。

舞鶴市では、0歳から就学前までの大切な時期を「乳幼児教育の期間」と捉え、感覚的であった保育を可視化し、語り合うことに取り組み、全ての保育者の専門性を高め、保育の質の向上に努めています。また、子どもを持つお母さんたちが交流する場や悩みを相談する場を提供することで、子育ての環境を整えてきました。

「子どもを中心に考え、地域の子ども達を育てる…」という高い理想を掲げ、舞鶴市の乳幼児教育は大きく舵を切りました。子ども達が遊びを通じて「自分で生きていく、自分で考えて行動していく力」を備えた子どもに育ってほしいという大人たちの強い思いが支えています。

教育者、保育者、地域、行政の枠を越え、「ふるさと舞鶴を愛し、夢に向かって将来を切り拓く子ども」を一緒に育てていきたいと思います。

そして「子育てに優しいまち、舞鶴」を市民の皆さんに感じていただき、自然豊かな環境で子どもを育てられる舞鶴に住んで良かったと言えるでしょう。

子ども達の笑顔とともに歩む時間は素晴らしいもの。

私たちは、子育てに「本気」です。



新幹線

北陸新幹線京都府北部ルートの実現に向けて
東京で総決起大会



10月26日、北陸新幹線京都府北部ルート誘致促進同盟会（会長・多々見舞鶴市長）、山陰縦貫・超高速鉄道整備推進市町村会議（会長・深澤鳥取市長）、北陸新幹線京都府南部ルート誘致促進同盟会（会長・木村精華町長）が主催する「山陰新幹線の早期実現と北陸新幹線京都府北部ルート・南部ルートの決定を求める総決起大会」を衆議院第一議員会館（東京都）で開催。

この日、山陰新幹線を実現する国会議員の会（以下、議員連盟）会長の石破茂・衆議院議員ら12人の国会議員をはじめ、京都府北部、南部、山陰地域の関係者約250人が参加。

冒頭、山田啓二・京都府知事が「日本海側の未来を創る時が来ている。舞

鶴への北陸新幹線のルート決定が必要」とあいさつ。議員連盟の石破会長からは「何が何でも実現する。その思いで皆さんと共に戦い、成果を得たい」と力強い言葉をいただきました。

また、多々見市長は、「北陸新幹線敦賀以西ルートの行く末が、将来の日本の発展を大きく左右する。京都府北部ルートは、将来の山陰新幹線の実現に寄与し、日本海側国土軸の形成を促進する『最重要ルート』であり、山陰新幹線との接続を視野に入れると、建設コストについても合理的、効率的である」と京都府北部ルートの優位性を訴えました。

市では、引き続き、京都府北部ルートの実現に向けて取り組んでいきます。

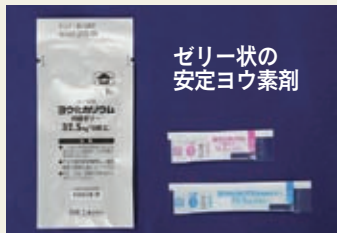
《企画政策課》



安定ヨウ素剤を分散備蓄

乳幼児向けゼリー剤を新たに事前配布

10月28日から原子力災害発生時に甲状腺被ばくを防ぐために服用する安定ヨウ素剤の備蓄場所に大浦会館、西総合会館、加佐公民館の3か所を新たに加え、中総合会館（保健センター）と合わせ、公共施設4か所に分散備蓄しました。これにより32か所の避難時集結場所への迅速な配布はもとより、複合災害発生時の道路寸断などの備えともなるものです。また、乳幼児向け（3歳未満）に開発されたゼリー状の安定ヨウ素剤も公共施設4か所に分散備蓄したほか、PAZ（松尾・杉山地区）とPAZに準じた防護措置を行う地域（大山・田井・成生・野原地区）の対象児にも事前配布しました。分散備蓄した施設は次のとおり。



ゼリー状の安定ヨウ素剤

【対象地区と備蓄施設】

- ◆大浦地区…大浦会館
- ◆東・中地区…中総合会館
- ◆西地区…西総合会館
- ◆加佐地区…加佐公民館

▶詳しくは、健康づくり課（☎65・0065）へ。

ナホトカ市長が表敬訪問

姉妹都市提携55周年を記念して

舞鶴市とナホトカ市（ロシア）の姉妹都市提携55周年を記念して、ナホトカ市代表团（团长=アンドレイ・ゴレーロフ・ナホトカ市長、他5人）が10



▲記念品を交換する多々見市長

月24日、舞鶴市を訪れ、多々見市長を表敬訪問しました。

一行はその後、ケンコーマヨネーズ（株）西日本工場と関西電力（株）舞鶴発電所を見学。また、同日夜には記念式典と祝賀レセプションを開催。約70人の関係者が出席し、多々見市長が「55年前に植えられた友好の種は、歳月を経て大樹に成長した」とあいさつ。ゴレーロフ・ナホトカ市長は「青少年交流をはじめ、スポーツ・文化、教育、経済など幅広い分野で交流を続けてきた。これからも積極的に取り組んでいきたい」とあいさつしました。

また、レセプションでは、箏アンサンブル「といきん斗為巾」による箏とサクソホンの演奏で歓迎したほか、記念品の交換が行われました。

《みたと振興・国際交流課》

(一社)舞鶴観光協会

観光庁長官賞を受賞



▲表彰を受ける齋藤会長

一般社団法人舞鶴観光協会（会長：齋藤友幸）が、公益社団法人日本観光振興協会と全国産業観光推進協議会が主催する産業観光によるまちづくりで地域活性化に寄与した自治体や団体を表彰する「第10回産業観光まちづくり大賞」の観光庁長官賞を受賞。

赤れんが倉庫をはじめとする近代化遺産を活用した舞鶴赤れんがパークを観光拠点に、自衛隊施設との連携や赤れんがフェスタの開催、結婚式など来訪者・観光客の増加に結びつく観光づくりの活動が評価されました。
《観光商課》

まいづる環境市民賞

2団体1個人が受賞



▲記念撮影の様子

市内で環境活動を行っている団体や個人などを表彰する「まいづる環境市民賞」（まいづる環境市民会議主催）の受賞者が決定。11月13日、赤れんが2号棟で表彰式が行われました。受賞したのは、大杉の清水の保全活動を行ってきた「NPO 法人名水の里杉山」やフジバカマの植栽活動やアサギマダラの自然観察を行ってきた「城北中学校生徒会・同校区地域支援協議会」、長年地域の美化活動を行ってきた小林隆幸さん。

同賞は市民による環境保全への取り組みを促進することを目的に今年度より実施したもので、同会議の委員により決定しました。
《生活環境課》

舞鶴フィルムコミッション

ジャパン・フィルムコミッションアワード受賞

映画やテレビドラマの誘致などに取り組んでいる舞鶴フィルムコミッション（FC）が、全国のFCが加盟するジャパン



▲記念撮影の様子

フィルムコミッション（JFC）の「JFCアワード優秀賞」を受賞。10月13日に札幌市で表彰式が行われました。

同アワードは、撮影支援とその作品の活用による地域活性化に貢献した事例を表彰する制度で、平成26年に市内で撮影された映画「日本のいちばん長い日」での活動が評価されたものです。同映画では舞鶴FCの提案で赤れんがパーク、^{あしだに}葦谷砲台跡、旧北吸浄水場配水池など旧海軍施設で撮影が行われました。

これまで同FCで支援してきた作品は「男たちの大和」「妻と飛んだ特攻兵」「海賊とよばれた男（12月10日（土）公開予定）」など。今後も魅力あるロケ地として本市をPRしていきます。
《観光商業課》

あかまつ号のルート変更

より利用しやすく楽しめるように

京都丹後鉄道では、12月1日（木）から「丹後あかまつ号」の運行ルートとダイヤ、サービス内容を変更。より利用しやすく楽しめるように



になりました。ルートは西舞鶴～天橋立間を1日2往復に。サービス内容は、ワンドリンク・記念乗車証配布・添乗員による沿線案内や車内販売など。

丹鉄が誇る観光列車「丹後あかまつ号」に乗って絶景を眺めながら楽しいひと時を過ごしてみませんか。変更になった運行ダイヤは次のとおりです。

【運行ダイヤ】

◆西舞鶴駅発 … 10時9分、14時6分

◆天橋立駅発 … 11時29分、15時22分

※丹後あかまつ号の乗車には運賃の他に乗車整理券540円が別途必要（座席定員制車両1両のみ運行。要予約）。

▶詳しくは、京都丹後鉄道（☎0772・25・2323）へ、予約などは、同ホームページ（右上のコード）から。



健康に暮らせるまちづくり

誰もが健康で生き生きと暮らすことができる社会。これは医療や介護サービスのみで実現できるものではなく、病気の予防や健康の維持・増進などを地域全体で支える仕組みが必要です。シリーズ市政の「今」。第37回は、地域医療と地域福祉の充実で、「市民の皆さんが健康に暮らせるまちづくり」を目指した取り組みについてお知らせします。



それぞれの年代に応じた健康サポート

市では、平成25年3月に策定した「舞鶴市健康増進計画」に基づき、子どもから高齢者までの「ライフステージに応じた健康づくり」や「運動を中心とした健康づくり」を推進しています。高齢者の介護予防事業では、50歳以上の人を対象とした「生き生きトレーニング」を市内5



▲チャレンジ実践教室「パワーヨガ」で若々しく元気に

か所の公民館で実施しているほか、高齢者が集うそれぞれの地域へ運動指導員を派遣し体操を行う「サロンダンスとれっち」事業を展開。

また、40歳以上の壮年期の人には、特定健康診査の受診者を対象にメタボ（※1）改善のための「チャレンジ実践教室」の実施や若い世代から運動習慣の定着を図るため、舞鶴高専と共同・連携し、歩数やカロ



▲ウェアラブル携帯端末

リー消費などが測定できるウェアラブル携帯端末（※2）を活用した「運動を習慣化」する取り組みなどを進めています。

今後も、年代や目的、地域の状況に応じた運動メニューを提示し、市民の皆さんの健康の維持・増進に努めていきます。

安心の地域医療

平成28年7月に舞鶴医療センターの新棟が完成し、新たな計画としてスタートした「中丹地域医療再生計画」の施設面の整備は完了しました。

今後は「選択と集中」、「分担と連携」の基本方針に基づき、市内公的3病院（舞鶴医療センター、舞鶴共済病院、舞鶴赤十字病院）の診療機能のセンター化の充実を図ります。

また、市民病院も含めた4

病院の連携強化で「あたかも一つの総合病院」のように地域の医療を機能させ、さらに府北部圏域の公的病院との連携も進め、地域完結型の医療を目指します。

加えて、市民の皆さんが住み慣れた地域で適切な医療の提供が受けられるよう在宅医療との連携も図り、急性期・回復期・慢性期の継ぎ目のない医療提供体制の構築に努めていきます。

救急患者の受け入れ体制を確保

本市の休日の救急・急病医療体制は、公的3病院の協力を得て輪番体制（内科・外科・小児科）で患者の受け入れ体制を確保しています。この輪番体制では、入院や手術が必要な重度の病气やけがを対象とする二次救

急医療を担っています。

また、輪番日以外の平日夜間などの救急医療体制の維持を図るため、公的3病院への支援を今年度から新たに開始しました。

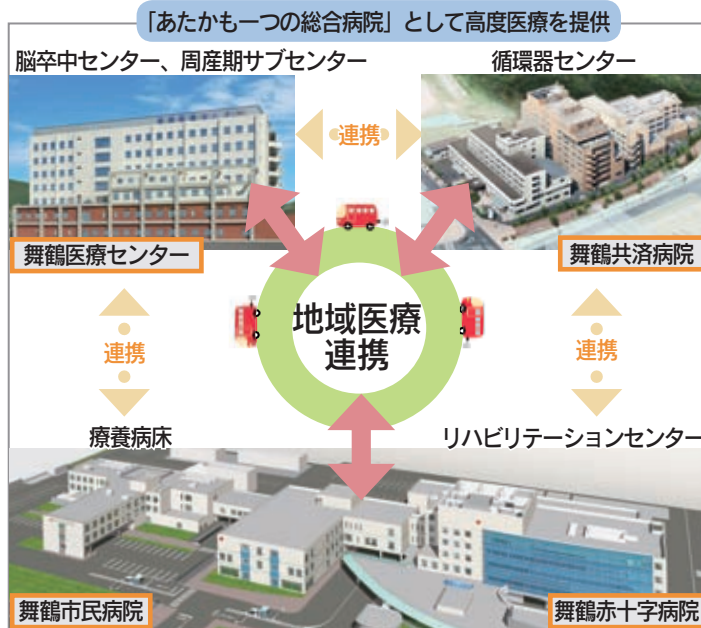
休日急病診療所の拡充

本市の休日の救急医療体制のうち、内科の急病患者で比較軽度な病状の人を対象とした一次救急診療を担う「舞鶴市休日急病診療所」を、舞鶴医師会の協力を得て昨年10月に開設。平成28年6月からは、月3回（第2・3・4日曜日）の診療を実施しています。

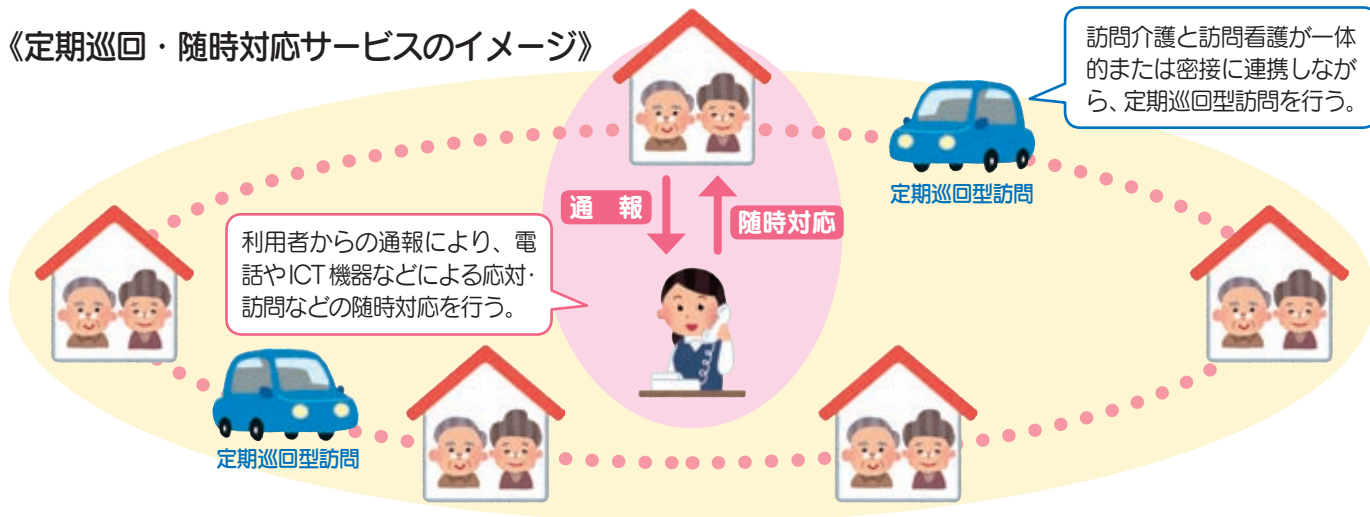
今後とも、診療日の拡充に努めるとともに、輪番病院との連携で救急医療体制の充実を図り、市民の皆さんの安全・安心な地域医療を守っていきます。

※1メタボ…メタボリックシンドロームの略。内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わせられ、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態

※2ウェアラブル携帯端末…身に付けて持ち歩くことができる情報端末



《定期巡回・随時対応サービスのイメージ》



▲認知症カフェでの交流

市では平成27年～29年度を計画期間とした「第6期介護保険

と訪問看護のサービスを一体的に提供します。

要介護高齢者の在宅生活を支えるため、日中・夜間を通じて、訪問介護と看護の両方を提供する、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所が市内で初めて12月から事業を開始。このサービスは、要介護1～5の人が利用可能で、介護福祉士または訪問介護員などが定期的に利用者の居室を巡回。入浴・排泄・食事などの日常生活上の補助と併せ、利用者や家族などからの連絡を受け、随時、相談や訪問などの対応も行つたものです。また、看護師などが訪問し、療養上の世話や必要な診療の補助を行うなど、一つの事業所が訪問介護と訪問看護のサービスを一体的に提供します。

要介護高齢者の在宅生活を支えるため、日中・夜間を通じて、訪問介護と看護の両方を提供する、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所が市内で初めて12月から事業を開始。このサービスは、要介護1～5の人が利用可能で、介護福祉士または訪問介護員などが定期的に利用者の居室を巡回。入浴・排泄・食事などの日常生活上の補助と併せ、利用者や家族などからの連絡を受け、随時、相談や訪問などの対応も行つたものです。また、看護師などが訪問し、療養上の世話や必要な診療の補助を行うなど、一つの事業所が訪問介護と訪問看護のサービスを一体的に提供します。

24時間対応
訪問介護・看護サービスをスタート

今後、認知症になっても自分らしく、住み慣れた地域で生活ができるように、また認知症の人を支える家族・地域の人が安心して介護ができるように取り組んでいきます。

「初期集中支援チーム」による相談体制の充実、認知症の人やその家族が気軽に集まり交流や認知症予防のための活動を行う「認知症カフェ」の提供、徘徊高齢者の行方不明を防ぐための身元判明グッズの配布やメール配信サービスでの迅速な探索が可能となる事前登録制度を充実しました。

市では、介護が必要となる人が、住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援の5つのサービスを、中学校区別に7つの地域で一体的に提供することを目的とした「地域包括ケアシステム」の実現に取り組んでいます。

住み慣れた地域で自分らしい生活を
進めていきます。

事業計画」に基づき、これらも地域密着型サービスの整備を進めていきます。

除雪作業に全力で取り組みます

▶詳しくは、土木課 (☎66・1049、☎66・1053) へ。

除雪作業にご協力を

市では、冬季の安全な道路交通を確保するため、今年度の「市道除雪計画」を策定しました。円滑な通行の維持のため、国・府と連携しながら、今年も除雪作業や凍結防止剤の散布などに全力で取り組んでいきます。

◆除雪期間

12月1日(木)～来年3月15日(水)。除雪作業開始は早朝5時から。

◆出動基準

積雪がおおむね10㎝を超えたとき。通勤・通学車両や緊急車両の通行に支障がないよう、国(国道)・府(府道)の作業と連携して実施。



除雪作業の様子

◆対象路線

バス路線や集落を結ぶ道路、公共施設につながる幹線道路などを優先して作業を実施。

◆凍結防止剤の散布

路面の凍結が予測される場合は、上記路線の坂道やカーブの多い路線などに凍結防止剤を散布。橋のたもとなど、凍結の恐れがある場所には、誰でも利用できるように、凍結防止剤を設置しています。

山間部地域における小型除雪機の配備

積雪が多い山間部の地域などは、市道沿線の自治会に小型除雪機を配備し、生活道路の除雪作業をお願いします。現在は市内で128台が稼働。今年度配備した除雪機のうち、室牛、大波上地区のロータリー型小型除雪機2台は、宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成」を活用し購入しました。



除雪はみんなの力で

安全で円滑に除雪作業を進め、日常生活に支障が出ないようにするには、皆様のご協力が必要です。

◆路上駐車は避けて

除雪作業の妨げになる恐れがあり、事故や交通渋滞の原因にもなるため、路上駐車は避けてください。

◆身近な場所の除雪にご協力を

除雪作業は、バス路線などの交通量の多い道路を優先し、短時間で終わらなければならないため、全ての道路を除雪することは困難です。また、作業は細心の注意を払って進めるよう心掛けていますが、除雪機の特長によりやむを得ず関先に雪が残ってしまう場合があります。生活道路の確保や緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅・店舗前の歩道など、身近な場所の除雪は皆様のご協力をお願いしています。



◆雪を道路に出さない

道路に出された雪は、自動車などに踏み固められて路面がごぼこりになったり、凍結したりして、交通事故や転倒事故などの原因になります。雪は道路に出さず、道路脇などに寄せてください。



市道榎五老岳線

積雪時は通行止めに

積雪や凍結により通行に支障が生じる場合には、国道27号線と五老岳頂上を結ぶ市道榎五老岳線(約3㎞)を登り口から通行止めにする場合があります。



冬のクマに注意!

気温の関係で冬眠しないクマがまれにいます。果物などがなくなった冬には、生ごみなどを狙って住宅地などに出没することがあるので注意が必要です。ごみは収集当日の朝に出すなど適切な処理をお願いします。

市では、ホームページやメール配信サービスで出没状況の詳細を配信しています。活用していただき、今後もクマの出没に十分注意してください。

▶詳しくは、農林課(☎66・1030)へ。

まいづるメール配信サービス 接続できない場合は広報広聴課へ

セキュリティの関係上、古いプロセッサが搭載されている携帯電話から登録画面が接続できない場合があります。新規登録や登録変更を希望される場合は広報広聴課で手続きしますのでお問い合わせください。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。



保育所申し込み手続き

12月1日～22日に受け付け

29年度 保育所の利用申し込み

来年4月からの保育所への入所申し込みを受け付けます。
対象児などは下表のとおり。



【入所要件など】 次のいずれかに該当する場合

- ◇就労（1か月64時間以上の就労）
- ◇妊娠・出産 ◇保護者の疾病・障害
- ◇求職活動（起業準備含む）
- ◇虐待やDV（ドメスティック・バイオレンス）の恐れがあること
- ◇同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ◇育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要
- ◇災害復旧 ◇就学
- ◇その他、保育が必要な状態にあると市が認める場合

【利用者負担額(保育料)】

各世帯の収入によって異なる

【申し込み方法】

認定申請書と利用申込書に必要事項を記入し、12月1日(木)～22日(木)に幼稚園・保育所課か西支所保健福祉係へ。各保育所でも下表の日時で受け付け。申請には運転免許証などの本人確認ができるものと通知カードなどの世帯全員のマイナンバーが分かるものが必要。申請書・申込書・案内冊子は同課や同係、加佐分室、各保育所、各公民館、各子育て支援センターなどで配布。市ホームページからダウンロード可。

▶詳しくは、幼稚園・保育所課（☎66・1009）か西支所保健福祉係（☎77・2253）へ。

【保育所一覧】

※1:各保育所での受け付け時間はいずれも16時～18時 ※2:対象児の年齢は来年4月1日現在

保育所(園)での受付日(※1)	保育所(園)名		所在地	対象児(※2)	標準時間		短時間		電話番号
					通常保育	延長保育	通常保育	延長保育	
12月5日(月)	さくら保育園	民間	七条中町8-20	産休明け～就学前	7:15～18:15	19:15まで	8:30～16:30	7:15～8:30 16:30～19:15	☎62-6987
	相愛保育園	民間	魚屋234-1	産休明け～就学前	7:00～18:00	19:00まで	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00	☎75-1083
	昭光保育園	民間	浜211	産休明け～就学前	7:00～18:00	19:00まで	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00	☎63-4821
12月6日(火)	タンポポハウス	民間	泉源寺223	産休明け～就学前	7:00～18:00	19:00まで	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00	☎64-2762
	ルンビニ保育園	民間	寺内90	産休明け～就学前	7:30～18:30	19:30まで	9:00～17:00	7:30～9:00 17:00～19:30	☎76-3703
	八雲保育園	民間	丸田27-1	産休明け～就学前	7:30～18:30	—	8:30～16:30	—	☎82-0278
12月7日(水)	平保育園	民間	中田440-1	産休明け～就学前	7:00～18:00	19:00まで	8:00～16:00	7:00～8:00 16:00～19:00	☎68-0107
	永福保育園	民間	公文名63	産休明け～就学前	7:00～18:00	19:00まで	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～19:00	☎75-4006
	西乳児保育所	公立	円満寺100-3	6か月～3歳児	7:30～18:30	—	8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～18:30	☎76-0573
12月8日(木)	やまもも保育園	民間	溝尻1106	産休明け～就学前	7:30～18:30	19:30まで	8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:30	☎62-0524
	岡田保育園	民間	志高70	産休明け～就学前	7:00～18:00	19:00まで	8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00	☎60-2778
	東山保育園	民間	倉谷961-1	産休明け～就学前	7:15～18:15	19:15まで	9:00～17:00	7:15～9:00 17:00～19:15	☎76-7314
12月9日(金)	なかすじ保育園	民間	公文名344	産休明け～就学前	7:30～18:30	19:30まで	9:00～17:00	7:30～9:00 17:00～19:30	☎76-7122
	中保育所	公立	余部下1063	6か月～就学前	7:15～18:15	19:15まで	8:30～16:30	7:15～8:30 16:30～19:15	☎62-0292
	うみへのもり保育所	公立	浜2022	6か月～就学前	7:15～18:15	19:15まで	8:30～16:30	7:15～8:30 16:30～19:15	☎62-0464
現地受付の実施なし	永福保育園 城屋園舎	民間	城屋837	産休明け～就学前	7:00～18:00	—	9:00～17:00	7:00～9:00 17:00～18:00	☎75-4005

上下水道だより すいすい

より快適な上下水道環境を目指して

平成27年度 上下水道事業の決算

上下水道部では、平成27年度も市民の皆さんが安心して生活できるように、ラインとしての上下水道に関するさまざまな事業に取り組みました。主要な事業や会計の収支は次のとおりです。

〔水道事業〕(主要な事業)

◇上福井浄水場の施設更新事業費

(3億3,490万円)

◇配水管の整備事業費

(4億4,268万円)

基幹浄水場の上福井浄水場は、管理棟などが老朽化し耐震性も有していないため、施設や設備を更新し、耐震性を備えた施設にするものです。平成24年度から事業を進めており、31年度完成予定です。



▲上福井浄水場の施設更新

〔簡易水道事業〕(主要な事業)

◇簡易水道統合整備事業費

(5億2,803万円)

東大浦地区、池内地区などでは簡易水道を水道と接続する工事を進めています。

すでに完成した地区の皆さんからは、濁水や濁り水の心配がなくなったなどの声をいただいています。平成30年度からは全ての簡易水道事業を水道事業として運営することにより、安定給水の確保に努めます。



▲岸谷配水池(西地区(池内)簡易水道統合整備事業)

〔下水道事業〕(主要な事業)

◇下水道管の布設事業費

(14億2,858万円)

◇浄化センターなどの長寿命化対策事業費

(3億4,564万円)

舞鶴湾や河川などの公共用水域の水質保全と快適で住みよい生活環境を提供するため、未普及地域の下水道整備を進めています。下水道が完成した地区の皆さんからは、トイレなどがより清潔になり、住みやすくなったなどの声をいただいています。



▲下水道管の布設

平成27年度 上下水道事業の決算

水道事業会計の収支		
	水道水を作り届けるための収入と支出 (収益的収支)【税抜額】	水道施設を作るための収入と支出 (資本的収支)【税込額】
収入	17億1,625万円	5億2,035万円
支出	16億7,419万円	10億7,021万円
差引	4,206万円	▲5億4,986万円

※資本的収支の不足額は、純利益や留保資金から補っています。

簡易水道事業会計の収支 (税込額)		下水道事業会計の収支 (税込額)	
収入	7億3,513万円	収入	48億8,814万円
支出	7億1,924万円	支出	48億8,259万円
差引	1,589万円	差引	555万円

水道管にも冬支度 早めの防寒対策を

気温がマイナス4度以下になると、水道管が破裂・凍結することがあります。早めの防寒対策をお願いします。

こんなところが要注意！

- ◇屋外に水道管が露出している
- ◇屋外のガス給湯器周り

◆防寒方法

- ◇水道管の保温
市販の保温材や布切れなどで管を包み、ビニールテープなどを巻く。
- ◇水道管の水を抜く
長期間不在の時はメーターボックス内の止水栓を止め、一番低いか所の蛇口から水を抜く。
- ◇少量の水を流す
就寝時に3〜4リットルの太さの水を流しておく。
- ◇もし凍結したら
蛇口など凍ったところを布をかぶせ、ぬるま湯をかけます。
熱湯をかけると破裂やひび割れすることがありますので、ご注意ください。
- ◇もし破裂してしまったら
まずメーターボックス内の止水栓を閉めて水を止める。その後、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼する(有料)。



保温材や布切れ、ビニールテープなど



1か月に1回
掃除してね!

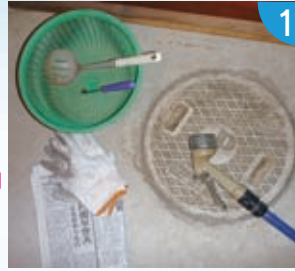
下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



カゴを外し、おたまを使い、カゴの汚れをかき落とす。



ざるに新聞紙を敷き、ますの中の汚れをおたまですくって入れる。



ざる、新聞紙、穴あきおたま、古歯ブラシ、軍手を用意し、ますふたを開ける。



カゴを水洗いし、目詰まりがとれない場合は、歯ブラシなどでこすり取る。



ますの中の浮き沈みしている汚れを、おたまですくいざるへ集める。



ごみは水を切ってから、燃えるごみの日に出す。

掃除しないと管が詰まって多額の修理費用がかかることも!

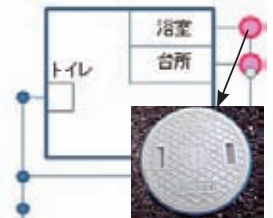


分離ますの掃除方法

台所や浴室から排出されるごみや毛などを集めたり、油分を分離する分離ます(クリーンます)は、定期的な掃除が必要です。掃除をしないと管が詰まって多額の修理費用がかかる場合がありますので、1か月に1回はご家庭の分離ますの掃除をお願いします。



下水道管を詰まらせないために
月に1回は「分離ます」の掃除を



あなたのお宅は漏水していませんか 水道メーターの確認を

水道メーターを確認することで漏水の早期発見につながります。漏水が見つかった場合は、市指定の給水装置工事業者へ修理(有料)を依頼してください。

【確認方法】家の中の蛇口をすべて閉め、水道メーターのふたを開けてパイロットマークを確認する。マークが少しでも回っていたら、どこかで漏水している可能性があります(地下や壁の内部などで漏水があった場合、水道料金・下水道使用料の減免制度があります)。

▶詳しくは、お客様サービス課お客様係か西・上下水道係へ。



パイロットマーク

メーターボックスが見られるように 検針へのご協力を



水道使用量を確認するため、水道メーターを検針しています。メーターボックスの上に自動車を止めたり、物を置いたりすることを

避けていただくとともに、これからの季節には除雪した雪をメーターボックスの上に積まないよう、ご協力をお願いします。

上下水道部 担当窓口の電話番号

- お客様サービス課
 - ◇お客様係 ☎62・1632
 - ◇給排水設備係 ☎66・1028
 - ◇西・上下水道係 ☎75・2259
- 経営企画課 ☎62・1633
- 水道整備課 ☎66・2545
- 下水道整備課 ☎66・1056

クイズ

【問題】次の○の部分に入る文字は何?

水道管にも冬支度、早めの「〇〇対策」を

★正解者の中から10名様に記念品をプレゼント

住所、氏名、電話番号、答え、**上下水道に関するご意見や感想など**を記入し、12月15日(木)までに郵便か電子メールでご応募ください。

(当選発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます)。

〒625-8555 上下水道部経営企画課(住所記載不要)

【電子メール】jg-keiei@post.city.maizuru.kyoto.jp



担当地区		名前	担当地区		名前	担当地区		名前		
余部上	上若宮	小川俊子	白糸	中浜五	阿部秀雄	行永	桜木	中田嘉明		
	東若宮、中若宮	高橋稔		元浜西、元浜、ポレスター東	岡村利廣		元川中町、元川新町、元川本町	西村雅子	河辺中、西屋、河辺由里、観音寺	吉田邦夫
	西若宮	布川京なみ		浜、東浜	柿井ひろみ		正巳	藤田美乃里	田井、成生、大山	丸山睦美
	道芝	村田哲治		南浜元町、片山	河田禮子		古川	西村透	野原	瀨田透
	榎川上	宮坂勝二		青葉	青木信美		金屋	村井むつみ	栃尾、河辺原、室牛	奥元正克
	榎川下	瀬野潔		扶桑	高橋秋子		竹道	宮下明子	平	梅原達雄
	本町3丁目、本町4丁目、本町5丁目	小林史典		北浜中町	坂根博		御幸	馬場俊明	赤野、多祢寺	今安幸一
	奥母	井上富美枝		西浮島、中浮島	谷岡桂子		八反田北	辻康子	中田、中田下	※
	上九丁目	谷口喜一		南浮島、宮浮島	坂根伸子		八反田南	中村和男	上佐波賀、下佐波賀	森下善之
	花木	江上咲善		東浮島、北浮島	瀬野克則		大宮	海江田英美	千歳、大丹生	竹内謙一
	東元町、西元町1丁目、西元町2丁目	畑征夫		市場西	日向孝史		上明富	山田潔	瀬崎	奥西隆
余部下	旭東	渡邊美千代	市場東、市場青葉台、十月会、公明会	村田里美	明富下	森下幸江	三浜、小橋	村岡勢津代		
	旭西	大島よ志野	市場上	石野佳子	片山新町、片山南、祭掛、元川東	田原進	西吉原第一	濱田康寛		
	旭南、若葉	荒賀良太	愛宕新、府宮住宅市場団地	岩本啓	三安団地、行永桜通り	竹田千賀絵	西吉原第二、西吉原第三	中西章夫		
	橋	河合隆志	松ヶ崎	田村由美	大迫新町	太田英二	東吉原第一	影井哲		
	西門一丁目、余部合同宿舎、中舞鶴宿舎	橋本洋子	竜宮	大島勢津子	大迫団地、サケ団地	天野芳賢	東吉原第二	近江正博		
	西門二丁目	小神和男	愛宕中町	大西隆	幸野、東幸野	東直樹	東吉原第三、東吉原第四	三条橋美和子		
	双葉	古森久恵	高屋、上垣、泉源寺新町	宮本雄二	芥子谷団地	藤澤浩太	築地、相生	田中佐知子		
	荒田	坂本芳和	溝尻	高橋徳雄	芥子谷団地、芥子谷口	前田弘行	魚屋	岡村慶子		
	長浜	横川久美子	矢之助東	内海秀人	与保呂	山口美保子	魚屋住吉	塩見光子		
	加津良	井本精一	矢之助西	白髪正道	木ノ下、常、常桜町	二谷敏子	魚屋大森	宮里ふみ江		
	栄	大田功	溝尻中町(東)	倉内勝美	常府宮	土佐敏雄	大森海岸	山尾絵里		
三笠	和田	川井透	溝尻中町(西)、溝尻田口	森藤圭	常口	山田雅子	上福井	下谷和代		
	白浜台	藤原正春	溝尻中町南	西家賢二	京月	常塚朋子	下福井	鈴木智美		
	北吸上	荻野正洋	溝尻新町	西田優子	亀岩	片岡藏	建部、星和、大野辺	岡本芳男		
	出雲	関口博	堂奥、多門院	石川明	京月東	氷上和昭	喜多	齋藤美耶子		
	北吸中、北吸東	瀬野昭仁	敷野	岸田佳久	田中東	白井知二	大君、吉田	高田さえみ		
	東門東、東門西	瀬川麻砂美	森口	藤田逸男	田中西、田中団地	松間二三夫	青井	小谷章		
	北吸官舎	仁谷圭子	川西	高橋稔	田中中	保田信三	白杉	森下仁博		
	三宅①	石間拓夫	大森	田中國雄	安岡	谷口晴夫	寺内	楠文範		
	三宅②	小川裕美	森宮	馬場眞由美	安岡新町、田園町	坂本理恵	松陰	※		
	西浜北	西村佳子	森日の出、日の出団地	高橋實	小倉、小倉西、小倉新町	岩室和代	島崎	土井あゆみ		
	西浜南	野里常雅江	森大和	河原田讓二	鹿原	山下幸子	港	木村義則		
白糸	桃山	新井秀治	愛宕	小島勲	鹿原西	遠藤貞美	宮津口、西	河田雅子		
	三条上・下	森永幸三	井尻東	谷口栄一	吉坂、松尾	福村京子	新	※		
	三笠	石原絢子	井尻西、大田野	川端武	泉源寺	※	北田辺	江口加余子		
	中敷島、西敷島	井納堅八郎	森三本木、エルドラード三本木	※	朝来中、大波上	梅本徳夫	三の丸	森川啓子		
	中浜一、中浜二	※	緑が丘	山崎俊明	大波下、ゲラージュ滝ヶ浦	堀口長敏	本	松本雅美		
	白糸西、大門西、クレインスタワー	二岡富喜子	白鳥団地①	※	朝来新町、松ヶ森	山本礼子	職人、丹波	小谷恵津子		
	東昭和、西昭和	小室弥寿生	白鳥団地②	※	吉野、白屋、笹部	倉内美智子	平野屋	村上良子		
	白糸東、白糸中	柚取賢一	丸山口、丸山中町	光田英明	朝来西町府宮、朝来八田、エルドラード朝来、朝来中(滝ヶ鼻)	※	竹屋	中道育代		
	白糸大門	佐藤明子	丸山、丸山西町	伊藤清隆	朝来西宮	佐藤友子	堀上、紺屋	佐藤経明		
	敷島・東敷島	山口洋子			登尾、杉山	※	引土新、朝代	田中良子		
	中浜三	桑原敏枝					京口	浪江多津子		
中浜四	森佑二					舞引土	坂根成樹			
						大内、大内野	布川幸恵			
						東田辺	山下純子			
						南田辺	神谷和美			

12月4日～10日は人権週間

人権週間とは、国連総会において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して1949年に定められたもので、世界人権宣言の趣旨と重要性を広く国民に訴えかけ、人権尊重思想の普及高揚を図るための週間です。市では、人権週間にちなみ、次のとおり人権のつどいを開催します。

◆人権のつどい 2016



▲八名信夫さん

【日時】 12月24日(土)
13時30分～15時30分
【場所】 総合文化会館
【内容】 ◆舞鶴児童合唱団の歌
◆中学生人権作文の発表
◆俳優の八名信夫さんによる講演
「誰にだってその人の華がある」
◆人権なんでも相談(10時～12時)

【その他】 ◆要約筆記・磁気ループ席あり
◆手話通訳や託児を希望する場合は12月16日(金)までに予約が必要

【問い合わせ先】 人権啓発推進室 (☎ 66・1022)

◆特設人権相談

【日時】 12月5日(月)～9日(金) 9時～12時
【場所】 市役所本館
【内容】 人権擁護委員による面接相談(個室)
【問い合わせ先】 法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)

◆人権標語 入賞作品が決定

7月～9月に募集した人権標語の入賞作品が決定。応募総数7,415点の中から、特選、入選、佳作が決まりました。入賞者の皆さんは次のとおりです(敬称略)。

【特選】

- ◆いのちはね ひとりひとつの たからもの
竹内心和(明倫小1年)
- ◆自分のもつ 小さな勇気が 仲間を救う
片山孝之介(大浦小5年)
- ◆できますか あの子にしたこと 自分にも
村川小夜子(和田中3年)
- ◆やさしさ えがお 思いやり みんなが持てば無くなる差別
岩波伸悟(一般)

【入選】 加藤理沙(明倫小1年)、梶井彩花(倉梯小2年)、東田啓寿(倉梯小2年)、柏木優央(倉梯小4年)、山添宙樹(新舞鶴小5年)、安住元輝(池内小6年)、平田陽香(白糸中1年)、久下聡太(城北中2年)、山田風由音(西舞鶴高1年)、角田恵(一般)

【佳作】 森脇花乃(明倫小2年)、白石桃子(余内小2年)、田中晴琉(新舞鶴小6年)、藤村侑依(若浦中2年)、山崎未羽(城北中3年)、大田友子(一般)、寺下由晃(一般)、福島卓也(一般)、藤原達也(一般)、三宅悦子(一般)

▶詳しくは、人権啓発推進室(☎ 66・1022)へ。

「その人自身」を知ろうとすることが大切

子どもの幸せを願わない親はいないでしょう。それが結婚などの人生の大きな節目となる出来事ならなおさらのことです。本来、結婚は本人同士の合意のみで成立するものですが、親としては相手の全てを知っておきたいという気持ちが強くなるのかもしれませんが、これはある講演会で聞いた実際の話です。

Aさんは、結婚を考えていましたが、母親が相手の女性の身元調査を行い、その結果、女性の出自(※)を理由に結婚を猛反対され、2人は別々の人生を歩むことになりました。女性は人間不信に陥り、一時は自殺をも考えますが、その後、人生をともにするパートナーと出会い、今は幸せな家庭生活を送っているそうです。しかし、Aさんは、母親に結婚を反対されたことがトラウマとなり、未だに独り身の生活を送っています。

Bさんの場合は、母親が相手の女性の身元調査を行ない、その結果、親戚から「結婚をするなら縁を切る」と言われてしまいました。母親は当初、相手の女性の人柄を認め、結婚に賛成でしたが、親戚のあまりに



強硬な態度に、考えを変えざるを得なくなってしまいました。Bさんは、母親を何度も説得しようとしたのですが、かたくなに反対され続けました。その結果、Bさんは家族も、住み慣れた郷里も捨て彼女と新しい人生を踏み出しました。母親は、愛する息子を失うことになってしまったのです。

親だから子どものために相手のことを知っておきたいという気持ちはあるかもしれませんが、しかし、興

信所に調査を依頼したり聞き合わせをしたりして、本人の人格や資質とは全く関係のないことを理由に、その人の価値や結婚の適否を判断することは、相手の人権だけでなく、わが子の人権をも否定する愚かな行為といえるのではないのでしょうか。2つの事例を、みなさんはどのように受け止められますか。

身元調査や聞き合わせは、無断で他人のプライバシーをのぞき見る卑怯な行為であり、それが差別意識や偏見に基づいて行われているとしたら、明らかに人権侵害で、決して許されるものではありません。人はそれぞれ違う環境で育ち、考え方も違い、誰一人として同じではありません。大切なことは、「その人自身」を知ろうとすることなのです。

《人権啓発推進室》

※出自…出どころ、生まれ、個人が生まれた時から認識される系譜関係、血縁



ドクターTのひとりごと その52

『夢』と『志』の違い

私が学んだ中学校では、中学2年生を対象に「立志式」が毎年行われ、子どもが将来への決意や目標を保護者や先生に対して発表する場が設定される。立志式をきっかけに、子どもがこれまでの自分を振り返り、将来について考える良い機会となる。また、保護者や教師にとっても子どもの成長を知り、子どもの自立を意識し将来の目標を示唆する絶好の契機となる。「立志」とは、志（こころざし）を立てること。つまり、将来を見据えた目標を設定して誓いを立てることである。古来、数え歳15歳（中学2年生）は、元服の時期であり、「志」を持つことで、大人の仲間入りをする節目となる。

「夢」と「志」には、大きな差がある。「夢」は漠然とした個人の願望であり、「志」は個人の目標を達成することで、多くの自分以外の誰かの幸せを叶えようとする気概がある。例えば、「医者になりたい」は「夢」であり、「医師になり病気で苦しむ人々を救いたい」は「志」である。残念ながら、我が舞鶴市はもとより、京都府下で立志式を行う自治体は無い。舞鶴市教育振興大綱には、①自立、②自律、③コミュニケーション能力、④感謝の気持ち、の4つの重要性をうたっているが、さらに「志」を立てることができる環境づくりを保護者、教育関係者、行政を含む地域社会が総がかりで取り組むべきだと考えている。

叙勲、大臣表彰者を紹介

叙勲

◆瑞宝小綬章

後藤孝之（天台）

法務行政事務功労（元広島入国管理局次長）

◆瑞宝双光章

南部照一（下安久）

教育功労（元公立小学校長）

野々下イツミ（福来）

看護業務功労（元舞鶴共済病院看護部長）

室一雄（丸山中町）

地方自治功労（元舞鶴市助役）

◆瑞宝単光章

桑原町子（八反田南町）

児童福祉功労（現タンポポハウス園長）

後野幸一（真倉）

消防功労（元舞鶴市中筋消防団団長）

（以上敬称略、11月3日発令）

総務大臣表彰

倉橋貢（大宮）

長年の自治会活動の推進に尽力された功績が評価されました。（以上敬称略）

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 VOL.6

旬のかぶと柿を、あっさりとした甘酢和えにしました。柿の甘みがあるため砂糖は少な目で、美しい紅白の色味はおせち料理にもぴったり。火を使わない簡単調理で食卓にもう1皿加えてみませんか？お好みで七味唐辛子を増やしてもおいしいですよ。

【協力】 谷口久美子（食生活指導士）

材料（4人分）

- ◆かぶ…1個（400g）
- ◆水菜…20g
- ◆富有柿…1/2個（100g）
- ◆塩…少々

- A {
- ◆酢…大さじ1
 - ◆砂糖…大さじ1.5
 - ◆七味唐辛子…少々
 - ◆和風だしの素…少々

一言メモ

かぶはキャベツや白菜、水菜、ブロッコリーと同じ「アブラナ科」の野菜で、葉もおいしく食べることができます。

かぶと柿の甘酢和え



1人分 51kcal 塩分0.2g

作り方

- ① かぶは皮をむき、4つ割りにして、2mmの厚さにイチョウ切りにし、全体に塩少々をまぶして15分置く。柿は皮と種を取り、3mmの厚さにイチョウ切りにする。水菜は3mmの長さに切る。
- ② ①のかぶは水気を絞り、柿、水菜と合わせてAで和える。

一般競争(指名競争)入札の参加資格申請受け付け

市が発注する建設工事や物品購入などの入札や見積り合わせに参加を希望される事業者は、参加資格の申請が必要です。

【受付期間】

2月1日(水)～28日(火)

◆窓口…平日9時～12時と13時～16時

◆郵送…2月28日(火)消印有効

【対象】

◆定期受付…市内の建設工事業者(有効期限は平成29・30年度)

◆追加受付…物品・役務業者、測量・建設コンサルタント等業者および市外の建設工事業者(有効期限は29年度)

【申し込み方法】

所定の用紙(契約課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課へ郵送か持参。

▶詳しくは、契約課(☎66・1065)へ。

個人住民税の特別徴収を推進

給与所得者の個人住民税(市民税・府民税)の特別徴収は、事業主(給与支払者)が毎月の給与から住民税を差し引いて、市町村へまとめて納入する制度です。所得税の源泉徴収義務がある事業主は、地方税法の規定により、特別徴収義務者としてすべての従業員の住民税を特別徴収することが原則として義務付けられています。

まだ特別徴収を実施していない事業主の人は、法令に基づく適正な実施をお願いします。

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

存在しない家屋が課税されていませんか？

家屋の固定資産税は毎年1月1日現在の状況により課税しています。市では、取り壊された家屋を把握するために定期的に調査を行っていますが、取り壊した家屋(全部または一部)が課税されている場合は連絡をお願いします。また、今年12月末までに取り壊し予定の家屋がある場合もご連絡ください。

▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

一般職非常勤職員(業務支援職員)の採用試験

一般職非常勤職員(業務支援職員)の採用試験を実施します。

【試験日時】来年1月9日(祝)10時から

【試験会場】中総合会館

【受け付け期間】12月1日(木)～26日(月)

【募集職種】

◆事務職員 ◆保育士 ◆介護支援専門員 ◆介護認定調査員

◆相談員 ◆電気技師 ◆作業員 ◆宿日直員 など

【任用期間】平成29年4月1日～平成30年3月31日

【受験資格】昭和27年4月2日以降に生まれた人で、各募集職種の受験資格(試験案内に記載)に該当する人

【申し込み方法】

申込書(市役所総合案内、人事課、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し人事課へ。詳細は、試験案内でご確認を。

一般職非常勤職員(業務支援職員)とは？

補助的・定型的な業務に従事。

任期は1年。原則、週4日勤務。

勤務成績が良好である場合は、連続して2回まで、再度任用されます。その後(3年後)の採用試験に合格されると、再度任用されます。ただし、任用は65歳に到達する年度末までとなります。

▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。

特定健康診査の受診を

市国民健康保険に加入している40歳以上を対象に特定健康診査を実施。対象者には受診票などを5月下旬に送付済。受診時には必ず受診券、受診票、国民健康保険証を持参してください。無料。9・10月に医療機関で健診を受診できなかった後期高齢者も受診可(保険証を持参)。

【日時】12月4日(日)・5日(月)

8時30分～11時、13時～15時30分(5日は14時30分まで)

【場所】中総合会館

【内容】身体計測、尿検査、問診、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)か保険医療課(☎66・1106)へ。

市議会 12月定例会

(予定)

開会中の市議会12月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

日 時	内 容	場 所
12月8日(木)10時から	本会議(一般質問)	市議会議場
9日(金)10時から	本会議(一般質問、議案質疑)	
12日(月)10時から	経済消防 民生環境 建設 総務文教 } 予算決算分科会・委員会	議員協議室
12日(月)13時から		
13日(火)10時から		
13日(火)13時から		
19日(月)10時から	予算決算委員会	
26日(月)10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

※委員会の日程については変更になることがあります。

ホットな健康情報をお届け マイ健康通信



心の健康講座

ストレスをため込まないために 心の健康講座

平成 24 年度に市が実施したストレスや心の健康に関する市民アンケートでは、働き盛りの世代でストレスを感じている人が多いことが分かりました。また、仕事や家庭のことでストレスを感じる割合が多くなっています。

ストレスとうまく付き合い、心の健康を保つために心の健康講座を実施します。家事や勉強などもその人にとっては仕事。毎日を楽しく過ごす手がかりを探しに来てください。

【日時】 12月18日(日) 14時～16時

【場所】 中総合会館

【内容】 ころ元気研究所所長の鎌田敏さんによる



鎌田敏さん

産業カウンセラー、日本メンタルヘルス協会基礎カウンセラー、心理相談員、認定コーチなどの資格をもち、日本全国で講演・研修活動を行う。



講演「ころ元気に仕事するには～心の健康を保つために～」

【対象】 市内在住か在勤の人

【定員】 先着 200 人

【その他】 6か月～就学前児の託児あり

【申し込み方法】

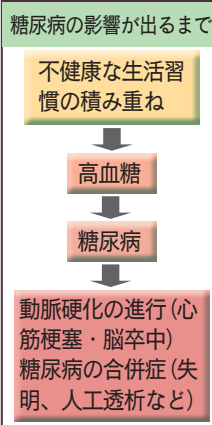
12月16日(金)までに電話で保健センター（☎65・0065）へ。

糖尿病予防

人ごとではない糖尿病 生活習慣の見直しを

糖尿病になる人は年々増えており、昨年度の市特定健康診査の結果では「糖尿病を強く疑われる人」は40歳代では33人に1人。70歳代になると10人に1人に上ります。生活習慣の改善が必要な「要指導」の人は60歳代すでに2人に1人となっており、50～60歳代で急増しています。

不健康な生活習慣を続けると、自覚症状がない間に症状は進行していきます。糖尿病の予防のために大切なことは運動と食生活の改善。年に1度、健診を受診して自分の健康状態を知り、生活習慣を見直しましょう。



参加者インタビュー

やっぱり食事と運動

10月29日に中総合会館で開催された糖尿病講演会に参加された大由里俊子さん(65歳)にお話を伺いました。



▲大由里俊子さん

講演会に参加したのは、2年ほど前から血糖値が気になっていたから。今日の血液検査と医療相談を受け安心しました。講演会では、糖尿病予防には食事と運動が大切だと改めてわかりました。ウォーキングをしたり、自転車で買い物に行くようにしています。食事もおいしいものを少し食べるようにしたいです。続けることが一番大切ですね。

▶詳しくは、保健センター（☎65・0065）へ。

カレンダー

教室と相談 圏保健センター(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	12月12日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	12月15日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	5日(月)から電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	12月9日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着15人	無料	8日(木)までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	12月19日(月) 9時～11時30分	妊娠中の相談、産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	12月19日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	2日(金)～16日(金)に電話で





12月のお知らせ

催し



加佐地域 大庄屋上野家

お餅つきとミニ門松&餅花づくり

時 12月25日(日)13時～15時 定 先着15人

料 1,000円 (小学生以下無料)

申 12月17日(土)までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、ℒ60・8201)へ。

蔵の小さな展覧会～晴耕雨雨～

時 1月31日(火)までの9時～17時

内 佐織保男さんの陶芸や絵画を展示

まいパティオ in 大庄屋上野家

時 2月5日(日)11時～16時

場 大庄屋上野家内 いちご大福作りや舞鶴のお茶教室などで出合いを見つめる婚活イベント 対 20～40歳の独身定男女各15人(多数の場合抽選) 料 男性5,000円、女性3,000円 申 1月5日(木)までに所定の用紙(市民課備え付け)で。

問 市民課(☎66・1006)

サロン「ぽーれぽーれ」

(☎63・30008、ℒ62・9546)

こたま会の朗読会

時 12月7日(水)12時30分～13時

原敏子個展

時 12月8日(木)～1月11日(水)10時～16時

サロンアンダンテのヘルマンハープ演奏

時 12月19日(月)12時30分～13時

シミー宮下のジャズピアノ演奏

時 12月23日(祝)12時30分～13時30分

東図書館(☎62・0190)

読書会

時 1月9日(祝)13時30分～15時 内 今江祥智著『そらまめうでてきてそこで』

赤ちゃんえほんのひろば

時 1月10日(火)11時～11時20分

内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど

対 0～2歳児

おはなし会

時 1月11日(水)15時30分～16時 内 人形劇や

エプロンシアターなど 対 幼児・小学生

子ども読書本のしおりコンテスト

入賞作品展

時 1月14日(土)～17日(火)10時～18時

内 京都府内の学校などに通う子どもの作品約100点を展示

クレインブリッジの冬季ライトアップ

時 12月22日(木)～1月9日(祝)日没の30分

後 22時 問 土木課(☎66・1053)

宝くじ助成金実施事業

遊覧船&館見学「引き揚げ体験DAY」

時 12月8日(木)13時30分～15時30分

場 北吸赤れんが棧橋 内 引揚体感遊覧船で舞鶴湾を巡る(引揚記念館長のガイド付き)。

コーリヤン粥や肉じゃがの試食なども

定 先着40人 料 1,000円

問 (一社) 舞鶴観光協会(☎77・5900)

認知症介護家族のつどい

時 12月16日(金)13時30分～15時

場 西総合会館 内 参加者同士の交流会など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課(☎66・1012)

西図書館(☎75・5406)

えほんのじかん

時 1月7日(土)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

赤ちゃんおはなし会

時 1月18日(水)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせ、わらべうたあそびなど

対 0～2歳児

おはなしの部屋「むかしむかし」

時 対 1月21日(土) 10時30分～11時 小

学生 11時5分～11時30分 対 4歳以上

内 昔話のストーリーテリングなど

定 先着20人

スカイタワーから初日の出

1月1日(祝)は6時から五老スカイタワーとカフェ・テララがオープン(来

場者多数の場合は入場制限あり)

料 高校生以上200円、小・中学生100円。積雪が多い場合は閉館(16時に閉

連記事あり) 他めかぶ茶の振る舞い(先

着100人 問 同タワー(☎66・2582)

子ども日本舞踊一日体験

時 12月17日(土)13時～15時 場 南公民館

請 元宝塚歌劇団の花柳緑松重さん

対 5歳～中学3年生の男女 定 先着20人

申 12月10日(土)までに電話で同館(☎62・0288)へ。

舞鶴和太鼓フェスティバル

時 12月4日(日)13時30分から 場 総合文化

会館 内 市内の和太鼓団体11団体と和太

鼓ユニット「ひとつ」がゲスト出演

問 舞鶴和太鼓連盟(☎090・2041・5670)

クリスマス・ステンドグラス展

時 12月20日(火)～25日(日)10時～20時(20

日は13時から) 場 ホテルマールたかた

内 ステンドグラスささえら舞による作品約100点の展示と作品の販売。23日(祝)は制作体験も実施 問 ステンドグラスさ

えら舞の渡部さん(☎76・6492)

たぶんかサロン

「世界のクリスマスを楽しもう」

時 12月17日(土)12時～14時 場 西総合会館

定 先着30人 料 500円、小学生以下

250円(昼食代)

申 電話でNPO法人舞鶴国際交流協会

(☎75・8801、月・金曜日、13時～18時)へ。

たご作り・たご揚げ大会

時 1月9日(祝)9時30分～14時

場 中総合会館 対 市内在住の小学生(保護者同伴も可)

定 先着30人 料 800円(軽食付き)

申 12月16日(金)までに電話かファクスで

中央公民館(☎62・0400、ℒ62・0442)へ。

総合文化会館(☎64・0880)

クリスマスコンサート

大人と子どもに贈る音楽のプレゼント

ヴァイオリン・デュオ&ピアノ

時 12月23日(祝)14時から

内 デュオ・プリマと中川賢一さんが出演

料 全席自由 1,800円、高校生以下

800円(当日は200円増し)

他 3歳未満は入場不可。友の会会員は

前売りのみ200円引き

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

催し

教室・講座

募集

子育て

その他

「コミュニケーション作品展 織りなす夢」

時 12月24日(土)・25日(日)10時〜17時
内 さをり織物展

「コミュニケーションコンサート 人間の歌」

時 12月25日(日)13時30分から

「STARDUST REVUE 35th Anniversary Tour」

チケットは12月10日(土)から発売。友の会会員は12月3日(土)から。
時 3月11日(土)17時30分から
料 全席指定 6,700円(当日は500円増し) 他 未就学児は入場不可

舞鶴寄席

チケットは12月2日(金)発売。

時 3月18日(土)14時から 内 笑福亭三番さん、笑福亭遊喬さん、桂三扇さん、笑福亭呂竹さんが出演 料 全席自由 1,500円、学生500円(当日は300円増し) 他 未就学児は入場不可。友の会会員は前売りのみ各1割引

赤れんがライトアート2016

「星のサーカス」

時 12月10日(土)〜25日(日)9時〜21時30分
内 竹材のオーブやイルミネーションによる満天の星空など(23日・24日・25日に別途イベントあり)

「ファミリークリスマス」

時 12月23日(祝)10時〜15時
内 パザールや紙コップランプシェード

「クリスマスミュージックナイト」

時 12月24日(土)17時〜21時
内 クリスマスにちなんだ音楽イベント
他 夜間イベントは有料

「クリスマスチヨークアート」

時 12月24日・25日10時〜17時
内 一流アーティストによるクリスマスチヨークアートパフォーマンス

「共進」

場 赤れんが5号棟

問 実行委員会の松井さん(☎090・23508・1191)

アンサンブルコンテスト

時 12月11日(日)10時から 場 総合文化会館

内 中丹・丹後地域の中学生や高校生の一部の団体が出演 問 まいづる吹奏楽のまちづくり委員会の上田さん(☎090・1894・8379)

華道家元池坊

舞鶴支部創立100周年記念花展

時 12月17日(土)10時30分〜17時と18日(日)10時〜16時 場 総合文化会館内「未来へつなぐ・このときを」をテーマに約100瓶を展示 問 華道家元池坊 舞鶴支部の山中さん(☎62・8156)

森源太講演会&ライブ

時 12月18日(日)13時30分〜15時

場 赤れんが2号棟 対 小学生以上

定 先着200人 料 2,500円(高校生以下無料) 前売りは1,500円
問 あこがれお父さんプロジェクトの角出さん(☎090・3351・7313)

平成29年消防出初式

時 1月8日(日)10時〜12時

場 総合文化会館、三条通り、五条海岸一帯
内 式典や海上自衛隊舞鶴音楽隊の伴奏に

よる三条通りでの分列行進、五条海岸一帯で一斉放水や海上自衛隊第23航空隊のヘリコプターによる祝賀飛行など

問 消防本部総務課(☎66・1090)

クリスマスチャリティコンサート

時 12月18日(日)14時から 場 舞鶴福音教会

内 ドイツや日本などで活躍する地中海ソプラノの工藤篤子さん、ピアニストの野田常喜さんがゲスト出演

定 先着90人 料 500円

他 売上は日本国際飢餓対策機構へ寄付
申 電話で舞鶴福音教会☎64・5568へ。

JR東・西舞鶴駅前のイルミネーション

時 2月28日(火)までの17時〜24時

場 ◆JR東舞鶴駅(北・南口)：北口は舞鶴高専の学生が製作などを担当
◆JR西舞鶴駅(東・西口)：西口はポリテクカレッジ京都の学生が製作などを担当 問 土木課(☎66・1053)

教室・講座

舞鶴スポーツネットワーク

(☎66・1061)

キッズチアダンス

時 12月6日から毎週水曜日、16時15分〜17時15分 場 東体育館 対 幼稚園年長〜小学3年生 料 1回700円(月謝制)

キッズヒップホップ

時 12月7日から毎週水曜日、16時30分〜17時15分 場 東体育館 対 幼稚園年長〜小学生 料 1回700円(月謝制)

DISCO WORLD

時 12月11日から毎週日曜日、19時〜20時
場 東体育館内 懐かしのディスコサウンドでエクササイズ 料 1回700円

初めてのノルディックウォーキング

時 12月17日(土)10時〜11時30分

場 文化公園体育館内 ボールを使ったウォーキング 対 18歳以上 料 1,000円(ボールレンタル料と保険料込み)

中央公民館

(☎62・0400、FAX 62・0442)

舞鶴かまぼこ手作り教室

時 1月21日(土)9時〜12時 場 舞鶴蒲鉾協同組合 対 市内在住か通勤の人(小学生は保護者同伴) 定 先着20人
料 2,000円(材料代) 申 1月10日(火)までに電話かファクスで同館へ。

親子減塩みそづくり教室

時 1月28日(土)13時30分〜15時30分と29日(日)9時〜15時 場 中総合公民館
対 市内の小学生とその保護者 定 先着15組
料 3,500円 申 12月24日(土)までに電話かファクスで同館へ。

子ども料理教室

時 12月17日(土)9時30分〜13時 場 中総合公民館 対 市内在住の小学3〜6年生 定 先着30人 料 500円(材料代) 申 12月10日(土)までに電話かファクスで同館へ。

おせち料理教室

時 12月14日(水)9時30分〜13時 場 中総合公民館 対 市内在住か通勤の人 定 先着16人
料 1,000円 申 12月8日(木)までに電話かファクスで同館へ。

©公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など

© Facebook(フェイスブック)



◆市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

保護者のための就活勉強会

■保護者ができる就活支援■

時 12月4日(日)14時～15時30分

場 商工観光センター

内 ◆最新の就職環境、就職活動の実態

◆保護者として就活の支援の仕方

◆地元企業の魅力と採用情報など

対 ◆大学・短大・専門学校などの学生の

保護者(院生も含む)

◆都市部で働いている人の親など

問 企業立地・雇用促進課(☎66・1021)

親子クリスマスケーキ作り教室

時 12月17日(土)9時30分～12時 場 大浦会館

講 ぶるファームの淡路みちよさん

対 市内在住の小学生とその親 定 先着7組

料 1組2,000円 申 12月10日(土)までに

電話で同館(☎68・2010)へ。

**身体障害者福祉センター
健康講座**

時 1月15日(日)13時30分～15時30分

内 ながうちこころのクリニック院長の

長内清行さんによる講演「こころの健康

について」 対 市内在住の障害者とその

家族など 定 先着40人

申 12月12日(月)～1月12日(木)までに電話か

ファクスで同センター(☎63・3008、

FAX 62・9546)へ。

消防本部 (☎66・0119)

心の手当普通救命講習

時 12月2日(金)18時～21時

場 東消防署・防災センター 定 先着30人

申 電話で同署(☎65・0119)へ。

救急講習(PUSHコース)

時 12月16日(金)18時～19時

場 西消防署 定 先着30人

申 電話で同署(☎77・0119)へ。

エプロんについて鍋帽子クッキング

時 12月13日(火)9時30分～12時

場 中総合会館

内 サトイモと豚肉のスープカレー、か

ぼちやプリン他

定 先着20人 料 700円他 託児あり

申 12月10日(土)までに電話かファクスで

舞鶴友の会の三上さん(☎・FAX 63・81

00)へ。

募集

舞鶴勤労者美術展の作品

3月10日(金)～12日(日)に西総合会館で

開催する勤労者美術展の作品(書・日本

画・洋画・写真・手芸・工芸作品)を募

集。対象は市内在住か在勤の人。作品は

3月5日(日)9時～17時に同館へ。

問 全舞鶴勤労者福祉協議会(☎62・3

627)

府営住宅の入居者

募集は、白鳥(5戸)、高迫(3戸)、常(3

戸)市場(2戸)、泉源寺、清美が丘、伊

佐津、松陰、京田(各1戸)。案内書は中

丹広域振興局で配布。

※入居は平成29年3月下旬の予定

申 12月6日(火)～8日(木)に同振興局へ

問 中丹・丹後府営住宅管理センター(☎

0773・42・1021)

**姉妹都市・ポーツマス市
青少年英語研修の参加者を募集**

姉妹都市・ポーツマス市(英国)を訪問し、ホームステイや英語研修、現地生徒との学校交流など、“生の英語”に触れるさまざまなアクティビティに参加。

【日程】3月18日(土)～27日(月)

【応募資格】◆市内在住の中学2年生～高校2年生で、今年度1学期と2学期の英語成績が評定平均4.0以上(5段階評定)◆説明会や事前英語研修など、渡航前の取り組みに積極的に参加する意欲がある◆帰国後、積極的に国際交流活動に参加する意欲がある

【定員】9人(多数の場合抽選)

【自己負担額】121,000円(渡航費用の約3分の1、残りは市が負担)

【申し込み方法】所定の用紙(みなと振興・国際交流課、舞鶴国際交流協会、市内の中学校・高校などに備え付け。市、同協会ホームページからダウンロード可)で1月24日(火)17時まで。郵送の場合は同日消印有効。

▶詳しくは、NPO法人舞鶴国際交流協会(☎75・8801、月～金曜日の13時～18時)へ。

陸・海・空自衛官

自衛官候補生・男子(来春採用)

時 試験は12月3日(土)

場 海上自衛隊舞鶴地方総監部(陸上・航空も同じ)

対 平成29年4月1日現在で18～26歳(平成29年4月2日～11年4月1日に生まれ

れた者) 申 早めにお電話を。

陸上自衛隊高等工科学校生徒・男子

時 試験は1月21日(土) 場 陸上自衛隊福知

山駐屯地 対 平成29年4月1日現在で15

～16歳(平成12年4月2日～14年4月1

日に生まれた者) 申 要問合せ

【共通】他各種募集案内・職種説明などの個別相談も受付中

問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

再生品の展示・申し込み

時 12月22日(木)までの平日(8時30分～

16時30分)と18日(日)(13時～16時30分)

場 リサイクルプラザ

内 家具など約150点を展示

申 同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合は抽選)。

問 同プラザ(☎64・7222)

広葉樹の「まき」の購入希望者

市内在住で指定する場所に取りに来られる人に販売。募集期間は12月7日(木)まで。

定 28人(各家庭1セットまで、多数の場合抽選)

料 1セット3,000円(未乾燥のもの20束)

問 農林課(☎66・1030)

施設の休館日

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3木曜日
- 郷土資料館…第3水曜日

学校栄養士（臨時職員）

福井小学校の学校栄養士を募集。勤務条件や応募方法などはお問い合わせを。問 教育総務課（☎66・1070）

マナー



「よちよち広場」(☎63・4821)

保健師さんとふたりめママの集い
時 12月7日(水)10時～11時 内保健師さんの話と座談会 対2人目が生まれて頑張っている母親 定 先着10組
クリスマスリース作り
時 12月20日(火)10時30分～11時30分
講 ガーデンプランナーの林エミコさん
対 子育て中の母親
定 先着8組 料 3,000円
【共通】 申 12月2日(金)から電話で。

ポリテクカレッジで新たな技術を習得

ポリテクカレッジ京都では、主に中小企業に勤める人を対象に、業務に必要な技術・技能・知識のレベルアップを図るための短期間のセミナーを行っています。

コース名・受講料		日程
機械加工技術	設計ツールによるモデリング技術(14,000円)	1/17・18・19
回路設計技術	アナログ回路の設計・評価技術(トランジスタ編)(15,000円)	3/15・16
	アナログ回路の設計・評価技術(オペアンプ編)(15,000円)	3/22・23

【日時】 上表のとおり。いずれも9時～16時
【定員】 各10人
【その他】 企業ニーズに応えるオーダーメイド型セミナーも実施。同校ホームページ (<http://www3.jeed.or.jp/kyoto/college/business/index.html>)でも紹介。同セミナーを活用して技術力の向上に取り組まれる市内中小企業などに対して、対象経費の一部(4分の3)を市が助成。
▶詳しくは、ポリテクカレッジ京都(☎75・4341)へ。

子育て支援基幹センター

(☎62・0103、FAX 64・7522)

あかちゃんひろば

時 12月16日(金)10時30分～11時30分
内 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ・交流など 対 東・中舞鶴地域の0～1歳の子どもとその母親
おやこひろば
時 12月20日(火)10時30分～11時30分 内 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ・交流など 対 1～2歳の子どもとその保護者
ひよこひろば
時 1月13日(金)・19日(木)・26日(木)10時～11時30分 内 ふれあい遊びや心と体リラックス体操・交流など
対 4か月～1歳未満児とその母親(第一子優先) 定 先着15組
申 12月2日(金)から電話かファクスで。

ぱくぱくひろば(幼児食教室)

時 12月13日(火)10時～12時
内 幼児食の調理・親子で試食
対 1歳6か月以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)
定 先着20組 料 300円(託児料)
申 12月2日(金)から電話かファクスで。

子育て交流施設あそびあむ

(☎65・5050)

体験プログラム

時・対 ◆ 12月4日(日)10時30分～11時30分：3歳以上の親子
◆ 12月18日(日)10時30分～11時30分：小学生
内 身近なモノやコトで遊ぶ
定 先着10組 申 電話か窓口で。
冬の特別企画「カタチであそぶ」
時 12月17日(土)・12月28日(水)9時30分～17時
内 身近にあるいろんなカタチを感じて遊ぶ

クリスマス交流会

時 12月18日(日)10時30分～12時 場 中総合会館 内 みかんの木文庫による人形劇など
定 先着200人 料 1家族100円
申 電話でまいるファミリリー・サポート・センター(☎64・7522)へ。

クリスマス音楽会

時 12月14日(水)10時～12時 場 総合文化会館
内 シュガー&スパイスによるクラリネット演奏など 対 子育て中の親とその子ども
問 東公民館(☎62・1237)

空家を買ったり・貸したり・管理したり
いけば! など活用法を考えます。

空家に関する
ご相談なら!!

空家専用ダイヤル
☎0773-62-0002

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシクス不動産(有)

京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

2016秋
リニューアル
オープン

七五三 | 振袖 | 婚礼衣裳 | お宮参り | etc. |

キクヅル

京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館…第3水曜日
- 東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

その他

年末の交通事故防止府民運動

12月11日(日)～31日(土)、「年の瀬のやる心に、ブレーキを」をスローガンに年末の交通事故防止運動を実施します。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

《運動重点》

◇高齢者の交通事故防止◇自転車の安全な利用の推進(ライトの点灯と反射材の貼り付け)◇飲酒運転の根絶◇二輪車の交通事故防止◇横断中の歩行者の交通事故防止

《市交通対策協議会(市民課)》

年末年始火事なし運動

12月20日(火)～1月10日(火)、「消しましよう その火その時 その場所」を統一標語に年末年始火事なし運動を実施。また、12月28日(水)～30日(金)に消防団による年末特別警戒も実施します。火災から命を守る「7つのポイント」で火事のない年末年始を迎えましょう。

《火災から命を守る7つのポイント》

◇寝たばこは、絶対やめる◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
する◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す◇住宅用火災警報器を設置する◇防炎品を使用する
◇住宅用火災器等を設置する◇隣近所の協力体制をつくる

《消防本部》

冬の節電にご協力を

市役所では昨年に引き続き、12月1日(木)～来年3月31日(金)の間に、省エネ・節電に取り組めます。

今冬は必要最低限の電力が確保できる見通しですが、地球温暖化対策の観点から、ご家庭や事業所でも、昨年までと同様に健康や事業活動に影響が生じない範囲で省エネ・節電へのご協力をお願いします。

《生活環境課》

医療従事者の届け出

医療従事者の資格を有する人は、2年ごとに就業状況などの届け出が必要。

対◇医師・歯科医師・薬剤師：資格を有する者

◇保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科技工士・歯科衛生士：12月31日現在、府内で業務に従事する者

甲 来年1月16日(月)までに住所地か就業地の保健所へ。

問 中丹東保健所(☎75・0805)

滞納整理強化月間

12月は滞納整理強化月間です。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育所保育料の滞納者に文書や電話などによる納付催告を行います。支払い能力がありながら、納付されない人には、給与や預貯金の差押えなど滞納処分を厳正に実施します。

やむを得ない事情により納付困難な場合はご相談ください。

問 債権管理課(☎66・1007)

年末年始のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの戸別収集申込受付	し尿の収集
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所 ※1	リサイクルプラザ ※1	※2	
12月						
23日(祝)	休	○	○	○	休	休
24日(日)	○	1/2の振替	○	○※3	休	○※5
25日(月)	休	休	○	○※3	休	休
26日(火)	○	○	○	○	○	○
27日(水)	○	○	○	○	○	○
28日(木)	○	○	○	○	○	○
29日(金)	○	休	○	休	休	○※5
30日(土)	○	休	○	休	休	○※5
31日(日)	○	休	○※4	休	休	休
1月						
1日(祝)	休	休	休	休	休	休
2日(祝)	休	休	休	休	休	休
3日(火)	休	休	休	休	休	休
4日(水)	○	○	○	○	○	休
5日(木)	○	○	○	○	○	○
6日(金)	○	○	○	○	○	○
7日(土)	○	1/3の振替	○	○※3	休	○※5

お願い

年末は清掃事務所、リサイクルプラザが大変混雑します。直接持ち込みをする車が増えることで、施設付近を通行する一般車両に迷惑をかけるため、なるべく決められた収集日にごみを出すようご協力をお願いします。



- ※1 受け付け時間は8時30分～16時。
- ※2 12月21日(水)までの受け付け分を22日(木)に収集。22日以降の受け付け分は1月12日(木)に収集。受付時間は、平日の8時30分～16時30分。専用電話(64・5953)へ。
- ※3 持ち込みは事前に予約が必要。平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ(☎64・7222)へ。
- ※4 12月31日(日)の搬入受け付けは12時まで。
- ※5 舞鶴保健興業が収集する地域は休み。



《カレンダーの問い合わせ先》
 ●がん患者と家族のための個別相談…府がん総合相談支援センター (☎ 0120・078・394)
 ●療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766) ●高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1018)
 ●弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎ 62・2500) ●公証・土地家屋調査士相談…市民課 (☎ 66・1006)
 ●定例教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070) ●人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
 ●女性面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022) ●聞こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)
 ●行政書士・司法書士・弁護士市民法律相談…市民課 (☎ 66・1006) ●弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎ 62・2500)
 ●看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎ 0772・46・9002)
 ●京都弁護士会法律相談…丹後法律相談センター (☎ 0772・68・3080)

日	月	火	水	木	金	土
<p>納付のお知らせ (納期: 1月4日(水))</p> <p>◆市・府民税 (4期) ◆介護保険料 (7期) ◆国民健康保険料 (7期) ◆後期高齢者医療保険料 (6期)</p>						
<p>●救急・急病診療 4 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●看護職就業相談会 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●京都 JP カレッジ 6 13:00～15:00 15:00～17:00 ジョブ・サポ</p> <p>行政書士法律相談 10:00～13:00 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 7 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●若者サポート 8 ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:00 市役所本館</p>	<p>●自立就労個別相談 9 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●京都弁護士会 3 法律相談 13:00～16:00、 西駅交流センター、 商工観光センター。 前日までに申し込みが必要。 先着各12人。</p> <p>●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>
<p>●救急・急病診療 11 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>●福祉のお仕事 19 出張相談会 13:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>巡回市民・行政相談 13 13:30～15:30 南公民館</p>	<p>●就職個別相談 14 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性面接相談 11:00～14:10 フリアス舞鶴</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館</p>	<p>●若者サポート 15 ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>がん患者と家族のための個別相談 13:00～15:30 中丹東保健所 ※前日の16時まで に申し込みが必要</p>	<p>●自立就労個別相談 16 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 9:00～12:00 西総合会館 ※12/14、8:30～12:00に申し込み、 定員11人(抽選)。</p>	<p>●救急・急病診療 17 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>
<p>●救急・急病診療 18 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※12/16、9:00から 申し込み。先着10人</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●京都 JP カレッジ 20 13:00～15:00 15:00～17:00 ジョブ・サポ</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>公証相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 21 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポート 22 ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>聞こえの相談 13:00～15:30 聴言センター</p>	<p>【申し込み日にご注意を】</p> <p>●弁護士市民法律相談の申し込み日は決まっています。</p>	
<p>●救急・急病診療 25 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>●マザーズジョブ 26 カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 法務局舞鶴支局</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p>	<p>定例教育委員会の傍聴 14:00から 市役所別館</p>	<p>●各種就業相談 27 ジョブ・サポ まいづる (☎ 63・0810) 【舞鶴働く場ガイドも公開中】</p>	<p>●若者サポート 29 ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>聞こえの相談 13:00～15:30 聴言センター</p>	<p>●救急・急病診療 30 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>	<p>●救急・急病診療 31 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>

- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
- 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
- 休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

休日・土曜日の水道修理	
当番会社	17時以降は、 市役所 (☎ 62・2300) か 西支所 (☎ 75・2250) へ。
(株)舞設	☎ 62・0253

献血の日程		
日	受付時間	会場
18日(日)	9:30～11:30、12:30～15:30	らぼーる西側広場

※400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

広報クイズ



広報クイズに応募していただいた中から、舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- 🎯 **問題1** 特集 ○○○に「本気」です。
- 🎯 **問題2** 姉妹都市提携○○周年を記念して、アンドレイ・ゴレーロフ・ナホトカ市長が表敬訪問。
- 🎯 **問題3** 身近な福祉の相談役。○○委員・○○委員が決定しました。

🎯 広報まいつるアンケート

- 🎯 **◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？**
 ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- 🎯 **◆今月特集した「舞鶴市の乳幼児教育」について、ご意見やご感想をお聞かせください。**



「はがき」か「電子メール」に①クイズの答え②広報まいつるアンケート③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、12月26日(月)(消印有効)までに広報広聴課へ。
 ※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
 お寄せいただいた感想、ご意見は広報紙に掲載することがあります。

- ◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆電子メール info@post.city.maizuru.kyoto.jp (標題は「広報クイズ」で)

- 【11月号の答え】
 ①金剛院 ②27
 ③用途

12月号プレゼント

日本海まるごとカレー2箱(1箱2袋入り)を5名様に。



日本海の旨味が詰まったご当地カレー。舞鶴港で水揚げされた魚介をふんだんに使用しています。季節ごとの旬の味わいをぜひお楽しみください。

提供: NPO法人ガバナンス舞鶴(市内字吉野841、☎0773-63-8815)

平成 29 年 舞鶴市成人式

- 【日時】 来年1月8日(日) 14時～15時30分
- 【場所】 赤れんがパーク
- 【対象】 平成8年4月2日～9年4月1日生まれの人

◆式典

- 【時間】 14時から(13時30分開場)
- 【場所】 赤れんが5号棟
- 【その他】 ◆厳粛な式典にご協力を◆赤れんが2号棟と4号棟を開放(13時30分～15時30分) ◆2号棟ホールでは式典の様子をスクリーンに放映
- 【申し込み方法】 「成人式式典参加希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号をはがきかファクス、電子メール(community@post.city.maizuru.kyoto.jp)で地域づくり支援課へ。12月9日(金)必着

◆全体交流会

- 【時間】 式典終了後～15時30分
- 【場所】 赤れんが5号棟
- 【内容】 同級生や恩師などとの交流や新成人の門出を祝う祝福メッセージの掲示など。



※当日は「FMまいつる(77.5MHz)」で成人式関連の情報を随時配信。

◆新成人への祝福メッセージを募集

- 恩師・職場などから新成人への祝福メッセージを募集。
- 【対象】 新成人を教育・指導した人や職場・学校関係者など
- 【その他】 メッセージは当日会場に掲示するほか、市ホームページに掲載。FMまいつるの放送でも紹介。
- 【申し込み方法】 12月26日(月)までに原稿(様式は自由。200字程度)を郵送か持参、ファクス、電子メールで同課へ。
- ▶詳しくは、地域づくり支援課(☎66・1073、FAX62・9891)へ。

