

# 舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

## 舞鶴で働く「若もん」の声

細川幽齋イメージキャラクター「ゆうさいくん」や「引揚記念館」のロゴマークなどをデザイン



### 菅野 綾夏 さん(23)

舞鶴市役所 上下水道部 下水道整備課 勤務  
(舞鶴高専 建設システム工学科出身)

#### 「好き」を「仕事」にしたい

小さな頃から図画工作が好きで、将来は「ものづくり」をしたいなと思っていました。中学生のころには「まちづくりに携わりたい」「地元のために働くことができる公務員」になりたいと思うようになり、周囲のアドバイスで両方の夢がかなえられる舞鶴高専の建設システム工学科に進みました。

高専では、グーグルマップのような地図情報システムに、舞鶴市の人口密度や防災情報を表示させ、考察する研究をしていました。

部活は軽音楽部でボーカルやギターを担当する一方で、シビックデザイン部に所属し、CGでさまざまなデザインやイラストを作っていました。

私が作った作品の中には、引揚記念館のロゴマークや細川幽齋イメージキャラクター「ゆうさいくん」があり、就職した今でも、チラシやロゴマークのデザインを続けています。

#### 仕事は可憐に「けんせつ小町」

就職は舞鶴市役所一筋で受験。晴れて、生まれ育った大好きな舞鶴で地域のために働くこととなりました。

都市計画課に配属され、10年、20年先の舞鶴を考えながらまちのプラン作りに2年間携わり、現在

は、下水道整備課で、公共下水道や公設浄化槽の工事の設計・施工管理を行っています。

今の仕事は自分が設計した物ができていく様子が目に見えるところにやりがいや達成感があります。また、実際に現場に出て、工事の監督などを行うので、業者の方や地域の住民の皆さんと接する機会が多く、より実践的な技術とコミュニケーション能力が求められていると感じています。難しいことが多い反面、自分が成長できる部分も多く、楽しんで仕事に励んでいます。

最近では、ようやく「けんせつ小町」、「GJ(下水道ガール)」(※)になれたかな、と思う今日この頃です。

#### 趣味に仕事に大忙し

休日は「けんせつ小町」から一変、趣味のバンド活動やイラスト作成に励んだり、サブカルチャー系のイベントのスタッフをするなど、平日はインフラ、休日はサブカルと多方面から舞鶴を盛り上げるために奔走しています。

舞鶴赤れんがパークで定期的に開催されている「艦隊これくしょん」の同人誌即売会や「オルージュンル」同人誌即売会「参羽鶴」などにも参加しています。「興味がある」「面白そう」と思った人は、一緒に舞鶴を盛り上げましょう!!

※けんせつ小町、GJ(下水道ガール) …それぞれ建設業、下水道分野で活躍する女性の愛称

# ホットな健康情報をお届け マイ健康通信



検診を受けましょう

## 「がん検診等の申し込み案内」が家庭に届きます

平成29年度のがん検診等の申し込み案内を5月22日(月)から各家庭にお届けします。

6月30日(金)までに「申し込み案内」にある専用はがきで申し込んでください。6月になっても案内が届かない場合は保健センターまでご連絡を。

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)へ。



### 《早期発見のために》

がんは誰でもかかる可能性がある病気です。「自分は大丈夫」「見つかったら怖い」との声も聞きますが、早く見つければ治る可能性が確実に高くなります。

身体に症状が出る前にがんを見つけるための「がん検診」。早期発見・早期治療のためにも定期的ながん検診を受けましょう。

## 歩数や活動量がアップ - ウエアラブル端末を使ったウォーキング事業 -

市では市内の40歳代の運動習慣のない男女53人を対象に3か月間ウエアラブル端末を装着して、端末から得た結果を基にメールで状況を伝える励まし支援などを行うウォーキング事業を舞鶴高専と共同で実施。運動習慣化に効果があるのかを調べました。

### ◆励まし支援で一定の効果

端末装着当時と3か月後では、男女とも歩数が増え歩行速度も速くなったほか、全身持久力も向上。ウエアラブル端末を使った励まし支援による手法は運動習慣化に一定効果がある結果となりました。

《歩数が増加(1日あたり平均)》

◆男性 1,723歩 ◆女性 1,034歩

《歩行速度の向上(男 1,500歩、女 1,000歩平均)》

◆男性 18.1秒短縮 ◆女性 32.3秒短縮

### 《ウォーキング事業にご参加を》

ウエアラブル端末を使ったウォーキング事業では、歩数や歩行速度などの情報が記録され、日々の計測したデータがリアルタイムで表示されることで、モチベーションを維持することができます。「運動を始めよう」「一度は始めたけど長続きしなかった」という人は、ぜひ市のウォーキング事業にご参加ください。詳細は来月の広報まいづるでお知らせします。

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)へ。



ウォーキングで健康に

## 教室と相談 保健センター(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	5月22日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H26.5.16～11.11 生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 20人	300円	5月18日(木) 9時～10時45分
	2歳児	H26.11.12～27.5.19 生まれ				6月8日(木) 9時～10時45分
	2歳6か月児	H26.6.11～12.5 生まれ				6月8日(木) 9時～10時45分
離乳食教室	5～6か月児の保護者	5月26日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	25日(木)までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	5月15日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	5月22日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着 3人	無料	1日(月)～19日(金)までに電話で

カレンダー

## 舞鶴働く場ガイド2017掲載事業所を募集 自社の働く場をPRしませんか

U・Jターン希望者などの求職者に向けて、事業所の概要と採用情報をホームページでリアルタイムに提供。

【対象事業所】 市内に就業場所があり、今年度中に正社員の採用予定がある事業所  
【募集事業所数】 先着70社  
※業種ごとの定数を設ける場合あり

【掲載料】 3,000円

【その他】 新卒求人の公開は、6月1日(木)以降に開始

【申し込み方法】 所定の用紙(企業立地・雇用促進課備え付け、市と雇用対策協議会ホームページからダウンロード可)で。

▶詳しくは、雇用対策協議会事務局(企業立地・雇用促進課内、☎66・1021)へ。



## 京都府北部7市町合同就職説明会 Uターン就職を応援します

舞鶴市をはじめとする府北部5市2町の124社が参加する合同就職説明会を京都市で開催。ふるさと舞鶴に帰って就職したい人や、自然豊かな府北部で働き、暮らしたい人と地域の事業所とのマッチングの機会です。

履歴書不要。参加無料。予約不要。

【日時】 5月25日(木) 12時30分～16時

※受け付けは12時から

【場所】 京都市勤業館みやこめっせ

【対象者】 大学・短大・専門学校の来春卒業予定者、U・Jターン就職希望者、一般求職者、既卒未就職者

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。

