

MAIZURU

広報まいづる Maizuru City NEWS

2017

9

Vol.979

◆主な内容◆

- 2 シリーズ市政の「今」 災害から命を守るために
- 4 由良川の水防災対策
- 6 大飯発電所 安全確保に向けて「協定書」を締結
港湾都市協議会の総会 舞鶴市で開催
- 7 山陰新幹線同盟会を設立
- 11 クール・チョイス
COOL CHOICE はじめませんか？

城屋地区の雨引神社で行われた伝統行事「城屋の揚松明」(8月14日撮影)



災害から 命を守るために

シリーズ 市政の「今」。今回は、台風や地震・津波などの災害から身を守るための情報発信や原子力災害に対応するための取り組みを中心に
お伝えします。



【表】市から発表する避難情報

種類	市からの呼びかけ例	市民の皆さんが とるべき行動
避難準備 高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ○○川が増水しています ◇ 避難の準備をしてください ◇ 体の不自由な人・高齢者などは避難を始めてください 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 避難の準備 ◇ 高齢者など避難に時間を要する人は避難を開始
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 土砂災害が発生する恐れがあります ◇ 避難所へ避難を始めてください 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 避難を開始
避難指示（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ○○川が氾濫する危険があります ◇ 避難所へただちに避難してください 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ただちに避難 ◇ 緊急に命を守る行動を

◇ 避難勧告や避難指示（緊急）が出された場合は、警察や消防、消防団の指示に従って行動してください。もし、避難路が浸水していたり、夜間など避難するのに危険な場合は、状況に応じて建物の2階以上や隣近所へ避難するなど、安全確保に必要な行動をとってください。

◇ 避難にあたっては、自分の身は自分で守る「自助」、家族の命は家族で守る・自分たちの地域は自分で守る「共助」を基本とし、隣近所で声を掛け合い助け合うなど、早め早めの対応をお願いします。

◆速やかな避難のために

市は、災害から市民の皆さんの安全を守るため、さまざまな情報提供や状況に応じて避難を呼びかける体制をとっています。

台風の接近などによる災害の危険性が高まると、市では気象状況や河川の水位、京都府の土砂災害警戒情報などを総合的に判断して、避難情報（上表）を発表し、避難を呼びかけるとともに、避難所を段階的に開設することとしています。また、避難情報が発表される前であっても、台風により気象警報の発表が予想されるなど、災害の危険性がある場合には、自主的な避難のために、必要に応じて市内5か所の自主避難所（加佐公民館・西支所・中総合会館・南公民館・大浦会館）を日中の明るい時間から開設しています。避難所については、市ホームページなどで確認

することができまので、あらかじめ近隣の避難所を確認しておき、命を守るための準備を心掛けてください。

地震については、今年5月に京都府により地震の被害想定が見直され、「若狭湾内断層地震」の想定では市内の最大震度7が示されました。また、津波についても、最大クラスのものでは、市内の集落で最大6メートルの想定が示されています。

地震や津波はいつ発生するか予想できません。発生した時に備え、あらかじめ耐震対策や日常的な備蓄を行うようにしましょう。特に地震発生時には家具が倒れてくる可能性もあるので、事前の家具転倒防止や飛散防止のための対策は緊急的な避難以上の命を守る行動となります。

また、沿岸部で強い揺れを感じた場合には、津波が襲ってくる可能性があります。ですので津波避難場所や、近くの高台へ避難してください。

市からの避難情報や警戒の呼びかけ



刊行物の例



- ①舞鶴市防災ガイドブック「災害を生き抜く」
- ②洪水ハザードマップ
- ③地震ハザードマップ(揺れやすさマップ、地域危険度マップ)
- ④舞鶴市土砂災害ハザードマップ
- ⑤舞鶴市原子力災害住民避難計画(概要版)

※各地域のハザードマップやリーフレットなどは、市のホームページでも閲覧・ダウンロードができます。



市では、万が一、原子力災害が発生した場合に備えた防災対策も整えています。平成28年に全面改正した「舞鶴市原子力災害住民避難計画」について、市民の皆さんへの理解を深めていただくために、避難先や避難方法などを小学校区ごとにま

◆原子力災害への備え

は、テレビやラジオのほか、防災行政無線、緊急速報メール、まいつるメール配信サービス、Yahoo!防災アプリ(7ページに関連記事)、市ホームページ、広報車など、あらゆる手段で伝達します。防災行政無線の放送が聞き取れなくなった場合などに電話で確認できるテレホンサービス(62・7400)も平成27年から実施しています。そして、災害のリスクを事前に知っていただくために、多くの情報提供を行っています。平成26年に全戸配布した「防災ガイドブック」、由良川や市内15の浸水想定対象河川を示した「洪水ハザードマップ」、地域の危険度や揺れやすさをマップで示した「地震ハザードマップ」、土砂災害警戒区域に指定された区域ごとに作成した「土砂災害ハザードマップ」など、これらの防災情報を積極的に収集し、いざという時のための備えを行ってください。

とめたリーフレット「舞鶴市原子力災害住民避難計画(概要版)」を作成し、今年5月に自治会長を通じて各世帯に配布しました。その避難計画の実効性をより高めるために、平成25年度からは毎年度、原子力防災訓練を実施しています。

また、原子力災害時に甲状腺被ばくを防ぐために、原子力発電所からおおむね5キロ以内の地域(PAZ)の住民には安定ヨウ素剤を事前配布しています。また、5キロからおよそ30キロの地域(UPZ)には緊急時に即時に配布するため、市内32か所に、安定ヨウ素剤を備蓄しています。安定ヨウ素剤は、服用のタイミングが重要であり、指示があつた場合に適切な量を服用してください。

◆原子力災害への備え

市と府は、関西電力株式会社と高浜発電所に続き、8月17日に「大飯発電所に係る舞鶴地域の安全確保に関する通報連絡等協定書」を締結(6ページに関連記事)。これにより関西電力からの通報・連絡体制を整えました。さらに、同日、京都府と大飯発電所の32・5キロ圏内に位置する5市町(舞鶴市、綾部市、南丹市、京都市、京丹波町)で「大飯発電所に係る安全確保等に関する確認書」を締結。「地域協議会」を設置し、原子力防災の情報共有と広域連携を図っています。

また、原子力災害時に甲状腺被ばくを防ぐために、原子力発電所からおおむね5キロ以内の地域(PAZ)の住民には安定ヨウ素剤を事前配布しています。また、5キロからおよそ30キロの地域(UPZ)には緊急時に即時に配布するため、市内32か所に、安定ヨウ素剤を備蓄しています。安定ヨウ素剤は、服用のタイミングが重要であり、指示があつた場合に適切な量を服用してください。

由良川の水防災対策

輪中堤の地盤改良工事進む



下東地区で進む工事 (写真=福知山河川国道事務所提供)



完成した志高地区輪中堤
国道側の人家への浸水を防ぐ

国道側

由良川側

由良川の治水対策

加佐地域を流れる由良川では、昔から大雨や台風による水害が発生し、近年では、平成16年の台風23号、平成25年の台風18号によって、その沿川地域に甚大な被害をもたらしました。

これらの災害を受け、由良川を管理する国土交通省は、本来20～30年で実施される治水事業の期間を約10年に短縮し、由良川下流部緊急水防災対策事業（平成27年度完了）を実施しました。また、平成25年度からは、由良川緊急治

水対策事業が行われており、由良川の治水対策が急ピッチで進められています。

治水対策の手法は、集落を囲うように堤防を築く「輪中堤の築造」と浸水する地区の家屋を持ち上げる「宅地かさ上げ」の2つの手法で実施されています。

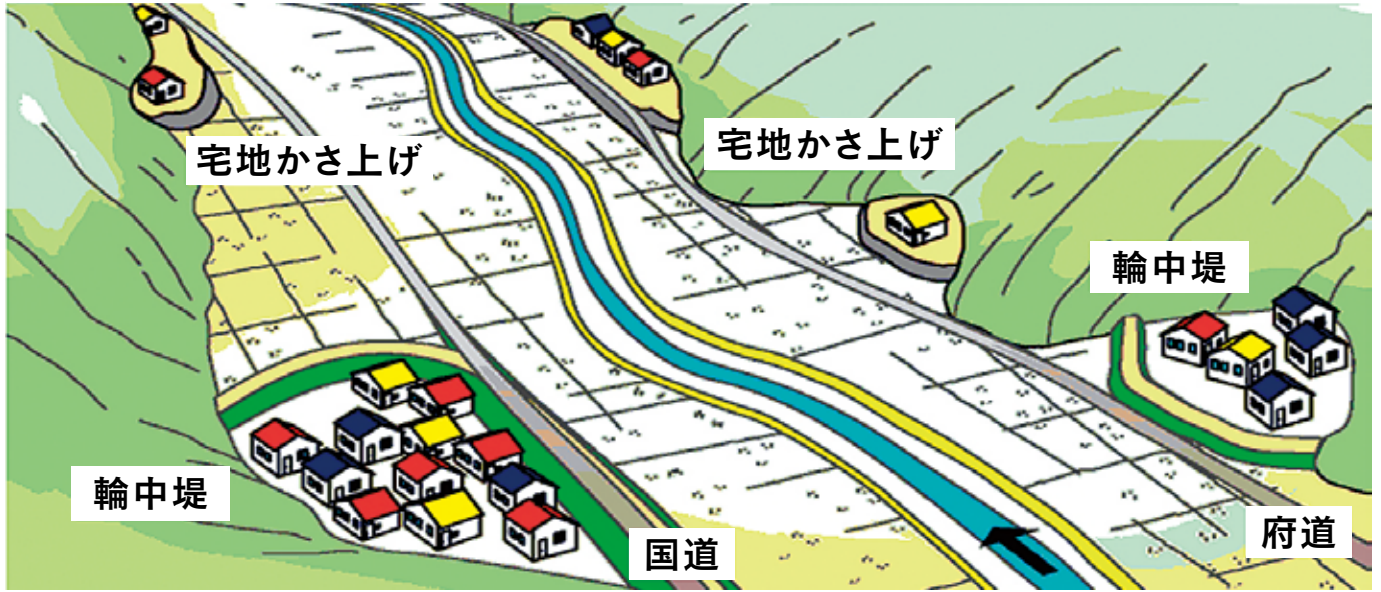
輪中堤の整備

加佐地域では、6地区で輪中堤の設置を進めており、既に志高地区（志高）、大川地区（大川・八田・八戸地・丸田西）、上東地区（上東）、水間・中山地区（水間・水間下・中山）の4地区は輪中堤本体が完成しています。現在は取り付け道路や水路整備など堤防周辺の整備工事が進められています。

また、下東地区（下東）と三日市地区（三日市）の2地区は、輪中堤の盛土を行うため、地盤を固める工事を行っており、平成31年度の完成を目指して、工事が進められています。

※輪中堤：一定の区域を河川の氾濫から守るため、その周辺を囲むようにつくられた堤防

【水防災対策の実施イメージ】 輪中堤と宅地かさ上げの手法を用いて対策を実施



宅地かさ上げ事業を実施中



▲計画高水位より地盤を上げることで浸水被害を防ぐ。



▲地盤を高くする宅地かさ上げ工事の様子。過去の洪水水位を基に算定した高さ(計画高水位)以上に施工。

整備中の輪中堤概要

- ◇下東地区
延長 約1, 300m
- ◇三日市地区
延長 約1, 100m

宅地かさ上げ事業

輪中堤の実施地区以外で家の浸水が想定される地区では、宅地かさ上げ事業で洪水による被害を防ぐ対策を図っています。

進捗率は全体で4割(戸数比、平成29年7月現在)で、引き続き事業を進めていきます。

自身の安全確保を

治水対策には、一定のハード対策が実施され、現在早期完成に向けて事業が進められています。ハード整備だけで絶対安全というものではありません。「自身の安全確保」を最優先に、災害時には避難所への早めの避難や2階への避難など、命を守る行動を取りましょう。

《国・府事業推進課、危機管理・防災課》

市議会が現地を視察



舞鶴市議会の建設委員会による現地視察(下東地区)が7月25日に行われました。現地では、国土交通省福知山河川国道事務所の瀧澤洋副所長から工事の進捗状況や計画などの説明を受け、活発な意見交換が行われました。

京都府・舞鶴市・関西電力(株)

大飯発電所安全確保に向けて「協定書」を締結

8月17日、市は、関西電力株式会社(以下「関電」と)大飯発電所に係る舞鶴地域の安全確保に関する通報連絡等協定書」を締結しました。

この協定の締結は、平成4年の大飯発電所に係る「異常

時の通報連絡の確約」から「協定の締結」へ格上げし、通報連絡体制などにおいて、より一層の安全対策の強化が図られたものです。

また、京都府と大飯発電所のUPZ(32.5キロ圏内)に

位置する5市町(舞鶴市、綾部市、南丹市、京都市、京丹波町)が、「大飯発電所に係る安全確保等に関する確認書」を締結しました。

この確認書では、京都府内の安全を確保するため、情報の提供および地域協議会を設置

することにより、原子力防災に関する情報共有と広域連携を図っていきます。

今後、市民の皆さんのさらなる安全・安心の確保に向けて、京都府や関電と協議を進めていきます。

《危機管理・防災課》



▲協定書を締結。右から多々見良三・舞鶴市長、山田啓二・京都府知事、岩根茂樹・関西電力株式会社社長



▲協定書に署名する多々見市長(右)と岩根社長(左)

港湾情勢の情報交換

舞鶴市で開催 港湾都市協議会の総会

全国147都市で組織される港湾都市協議会の第60回総会が7月20日、商工観光センターで行われ、51市の市長や参議院議員など約130人が参加しました。

同協議会は港湾の管理や財政について調査研究を行うことを目的に組織され、港湾情勢の現状や課題などの意見交換を行っているもの。総会の開催は京都府下で初めて。

当日、開会にあたり多々見市長が「舞鶴は日本海側の国防や海の安全を守る拠点です。この総会を通じて港湾行政の調査・研究などが進むことを期待します」と述べました。

総会では、港のハードとソフト両面の環境整備やアクセス道路の建設、巨大地震等自然災害への防災対策、急増するクルーズ需要に耐えうる改善策などについて国に要望していくことを決定しました。

《みなと振興・国際交流課》



上:あいさつをする多々見市長
左:会場の様子



交通

京都府北部への新幹線誘致 山陰新幹線同盟会を設立

北陸新幹線京都府北部ルート誘致促進同盟会(会長・多々見良三・舞鶴市長)の総会が8月7日、綾部市で行われ、名称を「山陰新幹線京都府北部ルート誘致・鉄道高速化整備促進同盟会」に変更しました。

総会には、京都府北部5市2町(舞鶴市、福知山市、綾部市、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町)の首長と関係者約45人が出席。

今後、京都府北部地域を経て日本海に至る山陰新幹線の実現と舞鶴線・山陰本線など本来線の高速度・複線化などアクセスの改善と利便性の向上を目指し、中・長期的な視点での取り組みを行います。

会議では、京都府北部地域が新幹線が通るにふさわしいポテンシャルの高さと重要性を持っていることを踏まえ、同会会長の多々見市長が「北陸から京都府北部、山陰を新幹線ネットワークで

結ぶことは、日本海側国土軸の形成と日本海側全体の発展につながります。皆さんと一致団結し、新幹線の誘致と地域に必要な在来線の整備促進に取り組みたいと訴えました。

《企画政策課》



都市計画

パブリック・コメント手続制度の結果 立地適正化計画(素案)

市では、人口減少・少子高齢化などの社会情勢の変化に対応できるまちづくりの実現に向けて、舞鶴版コンパクトシティを進めるため「舞鶴市立地適正化計画」の策定を進めています。

このたび、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき、市民の皆さんから同計画(素案)に対する意見を募集した結果、4人から6件の意見の提出がありました(募集期間…

6月23日～7月23日)。寄せられた意見は、意見の趣旨が既に素案に盛り込まれているものが3件、市の考え方を説明し、ご理解いただくものが3件でした。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

災害情報をいち早くお知らせ

Yahoo! 防災速報アプリ本格運用を開始

市では、ヤフー株式会社が提供するアプリ「Yahoo!防災速報」を活用し、地震、津波、豪雨、避難などの緊急情報配信サービスの本格運用を8月10日から始めました。

同アプリをスマートフォンやタブレットにダウンロードすることで、防災情報がプッシュ通知で届くほか、GPS(全地球測位システム)機能を利用した現在の防災情報も入手できます。また、最大3地点の情報が入手できるため、離れて暮らす家族が住む地域の防災情報も確認できます。



《配信される情報》

- ◇避難情報◇津波情報◇土砂災害情報◇気象警報◇国民保護情報◇地震情報◇豪雨情報◇河川洪水情報◇熱中症情報◇自治体からの緊急情報◇防犯情報◇火山情報

《ダウンロード方法》

「App Store」か「Google Play」で「Yahoo!防災速報」を検索し、インストール。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。



医療現場体験イベント

「ミッジョン・イン・ホスピタル」開催

中学生や高校生を対象にした医療現場体験イベント「ミッジョン・イン・ホスピタル」が8月6

日、舞鶴医療センターで行われ、市内外の中学生・高校生約100人が参加しました。

医療の現場を知ってもらおうとにより進路を考えるきっかけとし、将来の地域医療に従事してもらおう人材に育つことを期待して、市と地域医療推進協議会が開催。

会場では、医師や薬剤師、看護師など11種の部門の仕事を紹介。それぞれ患者の命を救うための業務（ミッジョン）が用意されており、参加者たちは業務の体験や医療機器の見学などを行いました。

看護部では脈拍・血圧測定、採血のほか、妊婦体験などを実施。また、ME機器管理室では心臓マッサージやAED、電気メスの体験などが行われました。

参加した市内在住で福知山高校に通う中川真綾さん、倉橋あみさん、仲野日南子さんは「普段見慣れていないことがかりでより一層興味がわいてきました」と話していました。



①模擬血管から採血体験 ②医師から超音波エコーの解説を受ける
③エックス線CTを見学 ④電気メスを使ってブタの肝臓を切開

政策

舞鶴版・地方創生についての市民レビュー
市民審査員にご協力を



市民と地域が一丸となって地方創生を推進することを目的に、舞鶴版「地方創生」についての意見交換を行う「市民レビュー」を11月19日(日)に開催。その際に市の取り組みに対して意見をいただく市民審査員を募ります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。対象者と応募方法は次のとおり。

【対象者】 市内在住の18歳以上の男女200人を無作為に抽出し、9月中に案内書を送付。定員は5人多数の場合抽選。

【応募方法】 案内書に同封している承諾書に必要事項を記入し企画政策課へ。

▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

広報

広報まいづるでPR
広告を掲載しませんか

「広報まいづる」へ広告を掲載する事業者を募集しています。会社やお店の宣伝に活用してみませんか。

【対象】 市内に店舗、工場、事業所、事務所などを有する法人や個人事業者など

【募集件数】 先着10枠

【掲載料】 月額1万2,500円(2枠連続する場合は2万5,000円)

【掲載可否の決定】 要綱と基準、取扱要領に基づき決定

【申し込み方法】 所定の用紙(広報広聴課に備え付け。市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、市税の納税証明書(市税について滞納のない証明)と広告の画像データ(形式などは要綱でご確認を)を添えて掲載希望の40日前までに広報広聴課に持参か郵送で。詳細は左下のコーナーからも閲覧可。

▼詳しくは、広報広聴課(☎66・1041、FAX 62・9751)へ。



国際交流

ナホトカ市から使節団が来鶴 ソフトボールで交流



①城南中ソフトボール部との練習試合 ②西舞鶴高ソフトボール部との練習試合 ③陶芸を体験 ④多々見市長を表敬訪問

姉妹都市・ナホトカ市(ロシア)から、ベリヤーエフ・ウラジミール氏を団長とする青少年ソフトボール訪問団(24人)が8月9～14日、舞鶴市を訪れ、地元の中学生・高校生との交流試合や陶芸、かまぼこ作りの体験、ホームステイなどに参加し市民との交流を深めました。

ナホトカ市とは1961年に姉妹都市の提携をしてから

国際交流

大連市訪問少年団が帰国 児童たちが友好を深める

8月2日から友好都市・大連市(中国)を訪問していた舞鶴市少年使節団(小学生18人、引率者6人)が6日に帰国。18日、市役所を訪れ帰国報告会を実施。

参加者たちは、多々見市長に「切り紙や三角のルービックキューブで遊びながら楽しく交流できた」「ホームステイでは大連の人たちの暮らしや文化について学べた」など、感想や体験談を報告しました。

滞在中は、大連市内の小中学校を訪問し渡航前に練習した「幸せなら手をたたこう」を中国語

青少年交流が活発に行われ、平成13年からソフトボールのほか、野球やバレーボール、近年ではレスリングなどのスポーツ交流を積極的に進めています。

10日～12日に和田・城南中学校を訪れ、和田・城南・城北・白糸・青葉中学校、西舞鶴高校の生徒とソフトボールの交流試合を実施。

訪問団のウラジミール団長は「古くから舞鶴市とナホトカ市



で歌ったり、「舞鶴ソーラン」の踊りを披露。また、ホームステイで中国の生活や文化を肌で感じ交流を深めました。

《みなと振興・国際交流課》



①現地の小学生と交流 ②舞鶴ソーランを披露 ③本場中国のギョーザ作りに挑戦

は兄弟のような関係を築けています。青少年の交流の場を持つことができていることにとても感謝しています」と話していました。

また、練習や試合に参加した中学生は「言葉は通じないけれど、ジェスチャーなどで伝えたいことを汲み取ってくれようとして、そのやさしさがうれしかった」と話していました。

《みなと振興・国際交流課》

ウズベキスタン事前合宿視察団が来訪

2020年東京五輪において、本市でのレスリングと柔道の事前合宿が内定している中央アジアのウズベキスタンから事前視察団が8月6・7日、本市を訪れました。視察団は、同国のルスタム・クルバノフ体育スポーツ大臣、オイ

ベク・カシモフ国家オリンピック委員会事務総長、シユハラット・ママダリエフ同国レスリング協会事務総長、シャブカト・ムミノフ同国柔道連盟副会長の4人。6日、舞鶴文化公園体育館を訪れ、合宿会場となるアリーナや柔道場、トレーニングルームなどを視察し、市内の柔道関係者と交流。日星高校では、舞鶴レスリングクラブの子ども達の練習や同校特進クラスの生徒による両国の交流についての発表などを見学。また、南公民館では地域の小・中学生がウズベキスタンの国旗の色に仕上げた千羽鶴を進呈。視察

団からは同国の伝統的な衣装が寄贈されました。7日には、引揚記念館を訪問し、引き揚げに関する資料を見学したほか、朝来・大浦小と若浦中の児童・生徒らと交流。



- ①市関係者からアリーナの説明を受ける
- ②柔道場と練習を視察
- ③舞鶴レスリングクラブの練習を視察
- ④南公民館で記念撮影
- ⑤引揚記念館で大漁旗進呈



同国は終戦当時、旧ソ連に属していたため日本人が抑留されており、同国に今もある水力発電所やオペラハウス「ナヴォイ劇場」などの建設に携わりました。当時の勤勉な態度が同国の親日感情につながっています。引揚記念館の視察後、訪問団は市役所を訪問。今回の視察で本市

が事前合宿の適地であると、同国のレスリング協会、柔道連盟と五輪事前合宿の実施に関する覚書を交わし、合宿団は市民との交流を行うことや市は合宿団と市内競技団体との調整を行うことを決めました。

市は、今秋にもウズベキスタンを訪問し、同国オリンピック委員会と合宿実施の覚書を取り交わす予定としており、これを契機に、スポーツだけでなく文化・経済分野など幅広い両国の国際交流を展開していきます。

ウズベキスタンから国際交流員が着任

中央アジアのウズベキスタンから、国際交流員のレ・アルトゥル・エドゥアルドヴィッチさんが着任。8月3日に辞令を交付しました。

アルトゥルさんは、五輪関係の両国の調整や合宿団の受け入れ準備のほか、市民との文化交流などを担当します。任期は1年。

《スポーツ振興課》

《レ・アルトゥル・エドゥアルドヴィッチさんからのメッセージ》

舞鶴市は海と山が近く、自然がとてもきれいなまちだと感じました。これからロシア語講座やウズベキスタンの文化を紹介する講座などを計画したいと思っています。まちで見かけたら、ぜひ声をかけてください。



COOL CHOICE はじめませんか？

「COOL CHOICE (賢い選択)」は、省エネ・低炭素型の製品やサービス、行動など、地球温暖化対策や快適な生活につながる賢い選択を呼び掛ける国民運動のこと。

地球温暖化対策というと我慢や苦勞が必要というイメージがありませんか？地球にやさしく、財布にやさしく、生活を豊かにする賢い選択を紹介します。賢く選んで、快適に二酸化炭素の削減に取り組みましょう。
▶詳しくは、生活環境課 (☎66・1064) へ。

身近なことから始めてみよう

➡移動のときに

エコカーの利用や回転数を抑えるふんわりアクセル、アイドリングストップなどのエコドライブ。公共交通機関の利用で地球にやさしく。



➡省エネ製品で

省エネ家電への買い替えや節水シャワーヘッドへの交換などで、日ごろのエネルギー消費を抑えましょう。



▲普通のシャワーヘッド



水の勢いを落とさず
水量が約半分に！



▲節水シャワーヘッド

➡食事のときに

地元産の農水産品を選んで、輸送時に発生する二酸化炭素を削減。作りすぎや食べ残しによる食品ロスも抑えましょう。



➡ライフスタイルで

すだれやみどりのカーテンで日光を防いだり、クールピズでエアコンの設定温度を少し高めめに。

家族が同じ部屋で過ごす時間を増やせば、家電や照明の使用を削減でき、家族団らんにも。



あなたのCOOL CHOICEをサポート 市の補助金制度

市では、エコカーの購入や、太陽光発電と蓄電池の同時導入などに対して補助金制度を実施しています。

▶詳しくは、生活環境課 (☎66・1064) へ。

一緒に「賢い選択」を進めませんか？

COOL CHOICEへの 賛同登録を

COOL CHOICEに賛同する個人や団体、事業所を募集しています。賛同登録は環境省ホームページから。

▶詳しくは、生活環境課 (☎66・1064) へ。



未来のために、いま選ぼう。





EVENT PICK UP!!



西

舞鶴こうちやっただ100円商店街

第8回「西舞鶴こうちやっただ100円商店街」が開催されます。昨年好評だった「空き店舗前スペース」を活用した100円商品の販売など、人気企画が盛りだくさん。

【日時】9月17日(日)10時～16時

【場所】西舞鶴商店街一帯

【内容】100円商品の販売や謎解きスタンプラリー、Musicストリート(野外ライブ)など

▶詳しくは、舞鶴商工振興会(☎75・0933)へ。



ま

いづる魚まつり



【日時】9月24日(日)9時30分～14時

【場所】舞鶴水産流通センター周辺

【内容】マグロの解体ショーや市民参加のセリ市、大漁鍋の振る舞い

▶詳しくは、舞鶴水産流通協同組合(☎75・3275)へ。



今年最後!

コ

スタネオロマンチカ船内見学会

【日時】10月9日(祝)14時30分～16時30分

【場所】京都舞鶴港西港第2ふ頭

【対象】階段の昇り降りを含む1時間程度の団体見学が可能な人

【定員】50人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】応募者全員の住所、氏名(ローマ字も)、生年月日、電話番号、国籍、当日有効なパスポート番号を記入し、封書で〒625-8555(住所不要)みなと振興・国際交流課「コスタネオロマンチカ見学会係」へ。市ホームページからも応募可。9月15日(金)15時必着。1通につき5人まで応募可。未成年者は2人につき1人の保護者の同伴が必要。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。



日

本遺産WEEK 旧海軍施設見学会

10月21日(土)～29日(日)の日本遺産WEEKに合わせ、普段は非公開の旧海軍防空指揮所跡の見学会を開催。

【日時】10月28日(土)11時～12時

【場所】東山(浜)

【対象】未整備の急峻な山道の登山が可能な人

【定員】先着30人

【料金】500円(保険料)

【申し込み方法】電話で観光商業課(☎66・1024)へ。



C

café婚 婚活パーティー

ほくと鵬信会45周年記念事業の婚活イベント「Café婚 婚活パーティー」が開催されます。ふるさと舞鶴で素敵な出会いを見つけてみませんか。

【日時】11月5日(日)11時～16時

【場所】赤れんが4号棟

【対象】◆男性…市内在住の20～45歳の独身

◆女性…地域問わず20～45歳の独身

【料金】男性4,500円、女性2,000円

【定員】男女各45人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】9月25日(月)までにほくと鵬信会ホームページのCafé婚専用ページから。

【問い合わせ先】ほくと鵬信会Café婚事務局(☎080・2468・6065)



全

全国高等専門学校ロボットコンテスト

全国の高等専門学校によるロボットコンテストの近畿地区大会が開催されます。相手の風船を割る「大江戸ロボット忍法帳」という競技で高専生たちのつくったロボットが熱い戦いを繰り広げます。

【日時】10月22日(日)12時30分～16時30分

【場所】文化公園体育館

【定員】先着500人

【申し込み方法】9月30日(土)までに舞鶴高専ホームページから右のコードから。

【問い合わせ先】舞鶴高専学生支援係(☎62・8882)



▲上のコードから申し込み可

シルバーウィークは赤パーで 赤れんがパーク 秋の催し

赤れんがバザール

5号棟

【日時】9月16日(土)~
18日(月)10時~16時
(最終日は15時まで)

【内容】雑貨や菓子な
どの手作り市。ろく
ろ体験や音楽イベン
トも同時開催。



▶赤れんがパーク (☎66・1096) へ。

赤れんが Jazz ワークショップ

4号棟

【日時】9月24日(日)
19時~21時30分

【内容】スタンダード曲
を中心に誰でも気軽に楽
しめるジャズ曲のジャム
セッションライブ。



▶詳しくは、赤煉瓦 Jazz サポーターズ (☎75・1659) へ。

赤れんが昼下がりにライブ

4号棟

【日時】9月24日(日)
13時~15時30分

【内容】アコースティック
楽器によるフォークソ
ングや大正琴の演奏など。



▶詳しくは、実行委員会 (☎62・6332) へ。

位置図



Dream Music in 赤れんが

芝生広場

【日時】9月24日(日)16
時30分から

【内容】個性豊かなシン
ガーが芝生広場で野外
ライブを開催。

▶詳しくは、torimean (☎
050・3693・8073) へ。



他にも、古着の販売イベントや着物の着付け・
撮影、ヒップホップやレゲエのライブなど、赤れ
んがパークでは連日楽しいイベントが盛りだく
さん。

赤れんがパークのイベントス
ケジュールはホームページで確
認できます。



「まいづる海自カレー」 食べ歩きに便利なガイドブックを作成!

市内に在籍する海上
自衛隊の艦艇や部隊、第
4術科学校のレシピをも
とに作られる「まいづる
海自カレー」が8月から
市内12店舗で販売中。



▲まいづる海自カレーガイドブック

まいづる海自カレー提供店舗や艦艇のカレーなど
を紹介した「まいづる海自カレーガイドブック」を作
成。提供店舗や市内の観光案内所などに設置。まい
づる海自カレーオリジナルグッズがもらえるスタン
プラリーも同時実施中。

▶詳しくは、舞鶴商工会議所(☎62・4600)へ。



「まいづる海自カレー提供店舗」

店舗(住所)	艦艇・隊	レシピ名
Bayside Place M's deli(千歳)	ひうち	チキンキーマカレー
Clover Craft café & flower(小倉)	ましゅう	絶品!コラーゲンたっぷりトロロ牛すじカレー
吟味屋マンボウ(行永東町)	まつゆき	護衛艦「まつゆき」ビーフカレー
5号棟カフェ(北吸)	ふゆづき	護衛艦「ふゆづき」特製カレー
弁天(北吸)	第23航空隊	23空ビーフカレー
彩り屋(余部下)(※)	すがしま	掃海艇「すがしま」シーフードカレー
GORO SKY CAFE nanako(上安)	みょうこう	護衛艦「みょうこう」ビーフカレー
アメイロビストロアルル(魚屋)	舞鶴基地業務隊	舞監カレー
御台所セバル(引土)	ひゅうが	護衛艦「ひゅうが」牛ヒレこくまるカレー
駅カフェ(引土)	第4術科学校	「元祖海軍」カレイライス
フオレスト(引土)	せんたい	護衛艦「せんたい」具材ゴロゴロカレー
舞鶴グランドホテル(円満寺)	あさざり	あさざりカレー

※彩り屋はスタンプラリー対象外

スタンプ3個で「缶バツ
ジ」、スタンプ7個で「ス
プーン」、スタンプ11
個で認定証と護衛艦着
ぎがもらえます。



【総合文化祭の日程一覧】

月	日	行 事 名	会 場
9	29～10/1	特別合同祭典展示部門「絵画展」	総合文化会館
10	1	舞鶴市総合文化祭開会式 特別合同祭典舞台部門「民踊・新舞踊・民謡大会」	総合文化会館
	3	舞鶴市民短歌大会	南公民館
	6～8	舞鶴書道連盟会員展	西駅交流センター
	7	朗読コンサート	総合文化会館
	7～9	フォトクラブ蒼空写真展	中総合会館
	7～9	全日写連舞鶴支部写真展	総合文化会館
	7～9	写団「北京都・写楽」写真展	中総合会館
	8	ナツメ口歌謡祭	総合文化会館
	14・15	芸能祭	総合文化会館
	20～22	水墨画緑峰会展	西駅交流センター
	20～22	彩絵画会展	総合文化会館
	20～22	洋画グループ展	総合文化会館
	22	吟道大会	中総合会館
	22	市民吹奏楽団定期演奏会	総合文化会館
22	舞鶴市民川柳大会	西公民館	
11	27～29	一照会書道展	西駅交流センター
	28・29	お茶といけ花の祭典	総合文化会館
	29	ニューサウンズコンサート	商工観光センター
	3	大阪北京都岳風会吟道大会	中総合会館
	5	舞鶴市民俳句大会	商工観光センター
	5	赤れんがカップ舞鶴囲碁大会	中総合会館
	18	舞鶴クラリネットアンサンブル定期演奏会	総合文化会館
	23・24	舞鶴盆栽水石展	赤れんが2号棟
	23～25	紫宝会水墨画・日本画習作展	西総合会館
	26	赤れんが・落ち葉舞い散るコンサート	赤れんが2号棟

市文化協会の加盟団体が、日頃の練習の成果を披露する総合文化祭を9月29日(金)から市内各所で開催します。今年は9月29日～10月1日(日)に「特別合同祭典展示部門「絵画展」」、10月1日(日)に「開会式」と「特別合同祭典舞台部門「民踊・新舞踊・民謡大会」」を行います。

また、10月14日(土)と15日(日)に「芸能祭」を開催するほか、11月26日(日)まで市内各所で魅力ある発表や展示会が開催されます。日程は左表のとおり。ぜひ足をお運びください。
▼詳しくは、舞鶴市文化協会事務所(火・水・金曜日の13時～16時、☎64・5109)へ。

文化の秋を満喫
総合文化祭 市内各所で開催

芸能祭を実施

【日時】 10月14日(土)・15日(日)13時～16時
【場所】 総合文化会館
【入場料】 無料
【問い合わせ先】 舞鶴市文化協会事務所 (☎64・5109)

《10月14日のプログラム》

順番	内容	団体名
1	洋舞	畑本久美 Dance School
2	邦楽	竹山流津軽三味線豊山会
3	洋舞	貝谷バレエ団舞鶴研究所
4	日舞	龍美会
5	吟舞	新剣扇詩舞 竹静会
6	コラボ	畑本久美 Dance School 貝谷バレエ団舞鶴研究所
7	邦楽	葉風会舞鶴支部
8	日舞	日本舞踊 銀鈴会
9	邦楽	上田流尺八道竹龍会
10	邦楽	古今会
11	日舞	京香会
12	洋楽	木村流大正琴「琴遊会」



《10月15日のプログラム》

順番	内容	団体名
1	洋楽	オカリナ仲間
2	日舞	芳柳会
3	洋舞	スタジオプルミエール
4	吟舞	神心流尚道館全丹地区舞鶴総支部
5	日舞	幸和の会
6	邦楽	竹園会
7	日舞	喜扇満の会
8	邦楽	歓山会
9	新舞	藍の会
10	吟詠	詩吟道 一期会
11	洋楽	舞鶴ギター合奏団(陽だまりアンサンブル)
12	コラボ	舞鶴ギター合奏団(陽だまりアンサンブル) 琴修会舞鶴支部(よつば会)
13	洋楽	琴修会舞鶴支部(よつば会)
14	コラボ	舞鶴ギター合奏団(陽だまりアンサンブル)・ 琴修会舞鶴支部(よつば会)・歓山会・ 竹園会・オカリナ仲間

「城屋の揚松明」(府登録文化財、市指定文化財) 8月14日



市内各地で催された伝統行事の様子を紹介

大松明に向かって小松明を青年たちが投げ上げる



着火した大松明は徐々に燃え広がる



竹とわらで作った船に村中の精霊を乗せて流す行事



「小橋の精霊船行事」(府登録文化財) 8月15日



住民が見送る中、はるか沖まで精霊船を流す



松明を持って青年たちが伊佐津川に入る



「吉原の万灯笼」(府登録文化財)8月16日

燃え盛る万灯笼を直立させる



都市計画の決定・変更にご意見を

市では、3つの都市計画の決定と変更之际し、都市計画法に基づき、皆さんの意見を募集します。

【決定・変更内容】

- ◇舞鶴都市計画下水道(雨水)の変更
- ◇舞鶴都市計画下水道(東浄化センター)の変更
- ◇舞鶴市都市計画ごみ焼却場(舞鶴市清掃事務所)の決定

◆公聴会

市内在住か変更内容の利害関係者は意見が可能。意見には、9月14日(木)までに郵送か持参で公述申出書の提出が必要。意見の申し出がなかった場合には公聴会は中止。都市計画の決定・変更の案は都市計画課、西支所、加佐分室、中央公民館、南公民館で閲覧可。市ホームページにも掲載。

【日時】9月21日(木)14時から

【場所】市役所別館

◆案の縦覧

公聴会での意見を基に検討した案を縦覧。縦覧期間は2週間。その間に市長に対して、意見書を提出できます。

【期間】9月25日(月)～10月9日(祝)

【場所】都市計画課、西支所、加佐分室、中央公民館、南公民館

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

道路や公園などの里親として清掃 あなたも参加しませんか

公共空間の清掃などのボランティア活動を行う「アダプト・プログラムまいづる(環境美化里親制度)」の参加者を随時募集しています。

【活動場所】駅周辺や国道など14か所(指定外の場所は相談を)

【内容・対象】

次の活動を実施する個人か団体。

- ◇活動区域内で年6回(2か月に1回)程度の散乱ごみ回収
- ◇ごみの散乱状況などの情報提供
- ◇その他環境美化に必要な活動

【その他】ごみ袋や清掃用具、ユニフォームを提供。集めたごみは市が回収。事故などに備えボランティア保険に加入。希望者には活動区域内に里親の名前を掲示。

【申し込み方法】所定の用紙(生活環境課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)で生活環境課へ。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

舞鶴西総合会館の愛称を募集



西支所をはじめ、多様な施設がある舞鶴西総合会館を、親しみやすいイメージにする愛称を募集。



▲申し込み
コード

【応募資格】

市内在住か在勤、在学の人。応募は、一人一点。

【応募方法】10月13日(金)までに、愛称とその説明、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を応募用紙(同館備え付け)か、はがき(〒624-0853、市内字南田辺1)、ファクス(77・1822)で西支所愛称募集係へ。市ホームページ、右上のコードからも応募可。

【選考方法】選考委員会で候補を選定し、11月に市民投票で決定。採用者には、感謝状を贈呈。

▶詳しくは、西支所総務係(☎75・2250)へ。

赤十字運動へのご協力ありがとうございました

5～6月にかけて取り組んだ日本赤十字社活動資金募集に646万3,128円(7月31日現在)が集まりました。寄せられた資金は、同社の国内外の災害救護活動や救護資器材の整備などに活用されます。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

先着順受け付けによる市有財産の売却

一般競争入札が不調に終わった市有財産(土地)について先着順受け付けにて売却を実施。

【日時】9月5日(火)から

【物件】◇松陰未利用地(宅地)…字松陰小字嶋崎5番1、180.64平方メートル、717万円

【申し込み方法】売払申請書(資産活用課に備え付け、市ホームページからもダウンロード可)などに必要書類を添えて、郵送か持参で資産活用課へ。

▶詳しくは、資産活用課(☎66・1045)へ。

**農業委員会
会長・副会長・新委員を委嘱**

農業委員会法の改正に伴い新体制となった舞鶴市農業委員会(委員19人)の総会が7月20日、市役所で行われました。同委員会は、農地の権利移動の審査や農地利用の最適化の実施、農地利用状況調査の取り組みなどを通して、地域の農業振興のための活動を行う機関で、委員の任期は3年。総会では、会長と副会長を選任しました。

今回の法改正で、委員は公選制から市議会の同意を条件とする市長による任命制となったほか、農地利用最適化推進委員が設置され、農業委員と共に農地利用の最適化(①担い手への農地集積・集約化②遊休農地の発生防止・解消③新規参入の促進など)に取り組みます。農業委員の皆さんは次のとおり(敬称略・年齢は8月1日時点のもの)。

- ◆会長…谷口和(71歳、平)◆副会長…今田寿孝(69歳、西方寺)
- ◆農業委員…芦田大三(69歳、桑飼上)、池田三郎(69歳、大丹生)、植和田英子(75歳、八田)、臼井眞治(68歳、蒲江)、梅垣貞子(74歳、白屋町)、尾上亮介(48歳、白屋)、嵯峨根秀樹(69歳、今田)、櫻井昭秀(70歳、堀)、佐藤正之(54歳、佐波賀)、霜尾共造(39歳、西方寺)、辻とよ子(66歳、布敷)、永野清(68歳、河辺由里)、眞下新一(69歳、久田美)、松岡秀雄(72歳、白屋町)、松本圭司(70歳、上東)、森川勝文(68歳、野村寺)、安原和彦(70歳、青井)

▶詳しくは、農業委員会事務局(農林課内、☎66・1023)へ。

平成29年就業構造基本調査にご協力を

10月1日(日)時点で就業構造基本調査が実施されます。

この調査は、国民の普段の就業状況を詳細に把握することで、雇用対策や経済対策などに必要な基礎資料を得るために行うものです。9月上旬から調査員が無作為に選ばれた地域の調査世帯に伺います。調査票へのご記入にご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

**医療療養病床の65歳以上の入院時
光熱水費の負担額が変更**

10月診療分以降、65歳以上で医療療養病床に入院している人の光熱水費の自己負担額が変わります。後期高齢者医療の人は、7月に送付した保険証に同封のチラシでご確認を。

指定難病者・老齢福祉年金受給者は、引き続き自己負担はありません。一般病床・精神病床などに入院の人は対象外。

▶詳しくは、保険医療課(◆後期高齢者医療…☎66・1075◆国民健康保険…☎66・1003)へ。

市の施設の地球温暖化防止対策

市では、「第3期舞鶴市地球温暖化対策実行計画」に基づき、市の施設から排出する温室効果ガス(二酸化炭素やメタンなど)の削減に取り組んでいます。同計画では、平成24年度(基準年度)と比べ5.9%削減することを目標にしていますが、28年度は9.5%削減(約510世帯の家庭からの年間排出量に相当)の削減となり、目標を達成しました。主な要因としては、節電・省エネの取り組みや省エネ機器の導入、施設の規模や利用方法の変更などにより、電気使用量や重油使用量が大きく減少したためと考えられます。今後も温室効果ガス排出量の削減に努め、地球温暖化防止に取り組んでいきます。

《生活環境課》

敬老の日のお祝い

9月18日(祝)の敬老の日を中心に、長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、お祝いします。

【白寿(99歳)のお祝い】白寿を迎えられた52人の皆さん(大正7年4月1日～8年3月31日生まれ)にお祝いの品を贈ります。

【米寿(88歳)のお祝い】米寿を迎えられた520人(昭和4年生まれ)の皆さんにお祝いの品を贈ります。

【その他】いずれも平成29年8月1日現在。地域ごとに敬老行事も実施されます。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

市議会9月定例会

(予定)

開会中の市議会9月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

日 時	内 容	場 所
9月8日(金) 10時から	本会議 (代表質問)	市議会議場
11日(月) 10時から	本会議 (一般質問)	
12日(火) 10時から	本会議 (一般質問、質疑)	
14日(水) 10時から	建設 民生環境 経済消防 総務文教 } 予算決算分科会・委員会	議員協議会室
15日(金) 10時から		
19日(火) 10時から		
20日(水) 10時から		
26日(火) 10時から		
10月2日(月) 10時30分から	本会議 (委員長報告、討論、採決)	市議会議場



広報通信

広報クイズにお寄せいただいた
ご意見を紹介

市役所

■若い職員には、前例踏襲でなく、リスクは伴うとは思いますが、変えることに抵抗なく改善意識を持ってもらいたい。(70代 男性)

⇒舞鶴市職員が目指す職員像として「社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を変革できる職員」を掲げています。与えられた仕事を間違いなくこなすだけの職員から脱皮し、先輩の蓄積を糧にしながらも、より高い成果を目指して、市役所と仕事の変革に挑戦し続ける職員を育成してまいります。

■味夢の里のようなサービスエリア(SA)が舞鶴の高速道路にあると、もっと舞鶴の特産品が全国にアピールできる。高速道路の利用者は多いので大きなサービスエリアを作ってほしい。(60代 女性)

高速道路

⇒高速道路のSA設置にはSA間の距離や(50～150*キロ)、駐車場の広さ、交通量、民間の店舗経営などさまざまな要件をクリアする必要があります。現在、舞鶴若狭道には舞鶴パーキングエリア(PA、多門院地内)があるため、新たにSA整備は難しい状況です。味夢の里は京都縦貫道上下線を合流させたSAになっており、交通量は舞鶴若狭道より多いと考えられます。SA整備は困難ですが、東地区の赤れんがパークには年間57万人の来場者があり、現在はこの周辺一帯のさらなるにぎわい創出に向けた計画策定に取り組んでいるところです。地元特産品や観光情報などを広く発信できる「道の駅」機能の整備も念頭に入れつつ、この事業を進めてまいりたいと考えております。

広報まいづるに掲載して欲しい特集や記事

- ◆市役所にある各部各課の仕事内容を取り上げて欲しい。
- ◆シニア対象の記事や企画。
- ◆舞鶴の公園情報、子どもの遊べる場所。
- ◆老人施設の特徴、定員など1か所ずつ紹介してほしい。
- ◆舞鶴の人口の増減について。増やす施策について。
- ◆40代以上でも利用しやすいスポーツ施設。
- ◆海軍ゆかりのまちとしての「舞鶴」やクルーズ、船舶の特集。
- ◆映画のロケ地の特集。
- ◆新しくオープンしたお店の紹介。
- ◆舞鶴で活躍されている各種団体の情報。
- ◆オリンピック候補選手やホストタウンの視点での東京オリンピック。

広報クイズでは毎月、読者の皆さんから貴重なご意見をいただいております。意見は市役所内で共有しています。今回その一部を紹介いたします。今月の広報クイズは19頁に掲載。

また、広報クイズのプレゼント提供者も募集しています。応募条件や対象などはお問い合わせを。

▶広報クイズに関するお問い合わせは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

子育て

■舞鶴幼稚園の認定こども園への移行は時代の流れと考えるが、現在の敷地は手狭であり立地は良いが周辺道路が複雑でアクセスしづらい。舞鶴は西と東がはっきりと分断されているので、同様の施設を東にも造ることを提案する。公立幼稚園が一つしかないのもいかなものか。(30代 男性)

⇒市では、現舞鶴幼稚園敷地に、同園と隣接する西乳児保育所の機能を統合した公立認定こども園を整備することとし、平成31年4月の開園をめざして取り組みを進めています。建設場所は、交通アクセスの面では必ずしも利便性が高いとは言えませんが、敷地面積は3,600平方メートルで十分な広さを確保することができ、他の公有地と総合的に比較した結果、その立地としては最適地であると判断しました。また、どの園に通園しても充実した保育サービスが受けられるよう、保育所・幼稚園、公立・私立の枠を超え、全市一体となって保育のさらなる質の向上に向けた研修などの取り組みを進めている中で、認定こども園の普及にも努めていくこととしています。



▲公立認定こども園の完成イメージ図

広報まいづる コンビニに配置

毎月1日に発行している「広報まいづる」は公共施設やスーパーなどに配置しています。また、8月からは市内のコンビニエンスストアにも配置し、さらに入手しやすくなりました。ぜひご利用ください。配置場所は市ホームページに掲載しています。詳しくは、下記のURLかコードから閲覧できます。

<http://www.city.maizuru.kyoto.jp/shisei/0000000321.html>



▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

広報クイズ



舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。
ヒントは紙面の中に。

- ❶ **問題1** 由良川水防災対策で進む「○○堤」の整備
- ❷ **問題2** 医療現場を体験。「ミッション・イン・○○○○○」
- ❸ **問題3** 地球にやさしく、財布にやさしい選択を。
○○○○ CHOICEを始めよう。

❹ 広報まいつるアンケート

- ◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆災害対策のために、皆さんが日ごろから備えていることはありますか？

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、9月25日（消印有効）までに広報広聴課へ。
※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

- ◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆市ホームページ応募フォーム (<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【8月号の答え】

- ①バンク
- ②なまこ
- ③カレー

9月号プレゼント JA京都にのくに 万願寺甘とう部会 万願寺甘とう 化粧箱入りを3名様に



▲150g×8袋詰

提供：京都丹の国農業協同組合営農経済部（☎0773-42-1814）

6月23日、府内で初めて「地理的表示 (GI) 保護制度」に登録された万願寺甘とうは舞鶴が全国に誇る京のブランド野菜。
舞鶴市万願寺地区で「万願寺とうがらし」が誕生して約100年。幾度も品種改良を重ね、甘く肉厚で辛くない「万願寺甘とう」をご賞味ください。贈りものにも大変よろこばれています。

全国大会等出場者を紹介

全国大会出場おめでとう

☆全国高校野球選手権大会

(8月8～23日、兵庫県)

山内良太 (坂井高2年、和田中出身)

☆日本高等学校選手権水泳競技大会

(8月17～20日、宮城県)

森脇裕大 (西舞鶴高3年)

☆Japan Cup2017チアリーディング日本選手権大会

(8月18～20日、東京都)

鯛汐里 (梅花高2年、和田中出身)

☆全日本中学校陸上競技選手権大会

(8月21～22日、熊本県)

土佐美月 (青葉中2年)

☆全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

(8月22～26日、東京都)

森脇裕大 (西舞鶴高3年)

山崎穂乃花 (青葉中2年)

☆全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会

(8月23～24日、石川県)

上羽大地 (白糸中3年)

☆全日本大学女子ソフトボール選手権大会

(9月2～4日、広島県)

松本愛香 (大阪国際大3年、若浦中出身)

☆全日本壮年ソフトボール大会

(9月2～4日、静岡県)

神内敏郎 (公文名)

藤村保夫 (行永校通り)

☆国民体育大会水泳競技大会

(9月15～17日、愛媛県)

森脇裕大 (西舞鶴高3年)

☆日本スポーツマスターズ2017

(9月15～18日、兵庫県)

◇空手道競技：内田慎一郎 (境合)

◇バスケットボール競技：表良一 (白滝)

☆全日本シニアソフトボール大会

(9月16～18日、北海道)

生田勝美 (竹屋町)、井澤明生 (公文名)、志馬義高 (愛宕浜町)、

埜村房生 (白浜台)、平野太一 (引土)、藤山豊一 (喜多)

☆全日本実年ソフトボール大会

(9月23～25日、滋賀県)

神内敏郎 (公文名)、田中直樹 (行永、藤村保夫 (行永校通り))

☆全国空手道選手権大会

(9月24日、東京都)

内田有紀 (綾部高2年、城南中出身)、村尾侑晟 (明倫小3年)、

山崎樹月 (明倫小1年)

以上敬称略

生涯現役を貫き「望ましい生き方と人生の終え方」を提唱した内科医、日野原重明さんが7月に105歳で亡くなりました。

日野原さんは58歳の時に、「よど号ハイジャック事件(※)」に遭遇し、その機中へ乗り合わせていました。それは死をも覚悟された恐怖の4日間だったに違いありません。事件後「私は無事に帰還できた。解放されて空港の土を靴底で踏んだとき、生かされていることへの感謝の念とともに、今まで、内科医として、研究者として、自分の名を高めることを目標にしてきたが、これからは、許された第二の人生を自分以外のこのために捧げたい」と話し、その言葉どおり命と平和の大切さを社会に、そして次の世代に伝える活動に精力を傾けました。

新しいことに常に前向きに挑戦する高齢者を集めて「新老人の会」を発足させ、健やかで生きがいを感じられる生き方を提唱したり、子ども達に「いのちの授業」をしたり、本業の医師として病棟を回りながら温かい眼差しで患者さんに「あなた、大丈夫？」と声掛けをするなど、100歳間近にしても、病院内外で積極的に活動し、その生き方は高齢社会を生きるモデル像でした。



「いのちの授業」では、子ども達に「命とは時間のこと。どうか一度しかない自分の時間、命をどのように使うかしっかり考えて生きてほしい。さらに言えば、その命を自分以外の何かのために使うことを学んでほしい」と話していたそうです。人間は限られた時間を持つ生き物です。時間を無駄にするというのは、言い換えれば与えられた命を無駄にしているということになるのかもしれない。

私たちの身近には、雨の日も雪の日も子ども達の登下校を見守ってくれる人、道端のごみ拾いや草むしりをしてくれる人、被災地に出向いてボランティア活動をする人など、なんの見返りを求めることもなく、自分の時間を人のため、社会のために使っている人たちがたくさんいます。生かされている今を大切に、限られた自分の時間をどのように使うか考えてみませんか。決して人と比べることなく自分基準でいいのです。

「なんとって人も人が人に与える最高のものは、心である」日野原さんの言葉です。 《人権啓発推進室》

※1970年(昭和45年)3月、赤軍派のメンバー9人が羽田発福岡行き旅客機を乗っ取った国内初のハイジャック事件。事件4日目、乗客は全員無事、韓国・金浦(きんぽ)空港で解放された。

簡単レシピで手軽にヘルシー まいるるレシピ帖 VOL.15

「秋ナスは嫁に食わすな」ということわざを知っていますか。秋のナスは、もったいないから嫁には食べさせるなという姑の嫁いびりの言葉と言われており、それほどおいしいものだという事です。

実はもう一つ説があり、秋ナスは種が少なく子どもができないといけないので嫁には食べさせるなという嫁を大切に思う気持ちからとも言われ、心の温かさを感じます。今回はそんな秋ナスのことわざのとおり温かいレシピを紹介します。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

材料 4人分

- ◇ナス…4本
 - ◇クルミ…20g^ア
 - ◇ごま油…大さじ1
 - ◇レタス…4枚
 - ◇ミニトマト…4個
- ◇みそ…大さじ1.5
 - ◇みりん…大さじ1
 - ◇酒…大さじ1
 - ◇砂糖…大さじ1.5

秋ナスのクルミ田楽



1人分 124kcal 塩分0.8g^ア

作り方

- ①ナスはヘタを取り縦半分に切り、両面に5mm^ア間隔で格子状に浅く切り込みを入れる。クルミは粗く刻んで、Aの合わせ調味料と混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにごま油をひき、①のナスの内側を下に並べ入れ、蓋をして中火で焼き、焼き色がついたら裏返して、再び蓋をして弱火で約5分蒸し焼きにする。
- ③ナスの内側に①の合わせ調味料を塗り、180度のオーブンで約6分焼く。レタスを敷き、ナスを盛ってミニトマトを添える。



ドクターTのひとりごと その61

乳幼児教育のまち舞鶴

私は地方創生の推進には教育の充実が最も重要であると考えている。0歳～15歳（義務教育の修了）までの切れ目ない教育、とりわけ、就学前の乳幼児教育が重要であり、舞鶴市は乳幼児教育のまちとして充実させたい。子育てで「質」の充実を強調するのは乳幼児期が人格形成の基礎が培われる極めて重要な時期だからであり、このような思いで舞鶴市乳幼児教育ビジョンを策定した。乳幼児をもつ保護者の皆さんや乳幼児教育に関わる方には、ぜひともビジョンを熟読していただきたい。

テレビゲームに興ずる子ども達が多いが、これは子どもの成長に役立つのだろうか？暇つぶしや息抜き程度としては理解できるが、1時間以上続けるのは害になると思うのは私だけだろうか？子ども自身が興味・関心のあることをテーマとして、歳が異なる仲間たちと一緒に創意工夫して進めていく活動は、小学校以降の学びの土台となる好奇心や探究心、主体性そして社会性といった「学びに向かう力」が養われるが、これらの力がゲーム機に興ずる中で培われるとは到底思えない。中学生になる前までに、子ども達には各々が異なる能力を有することを理解させ、互いに助け合って生きる重要性を習得させる必要がある。そして、中学生からは友達間での切磋琢磨の重要性を教え、義務教育修了時には、社会に役立つ目標をもって巣立って欲しい。



図書館だより

今月のおすすめ本

あなたのその「忘れもの」 コレで防げます 芳賀 繁

「顔は覚えているのに名前が出てこない」「パスワードを忘れた！」「子どもが忘れんぼう」などを、「忘れっぽいから」、「年だから」とあきらめないでください。心理学者が自宅、外出先、職場などよくあるシチュエーションごとに具体策を示します。 (西)



水を石油に変える人 山本五十六、不覚の一瞬 山本 一生

戦前、石油の8割をアメリカからの輸入に頼っていた日本。そうした時代に現れた「科学者」は、水をガソリンに変えるという。当時、海軍次官だった山本五十六らを見事だました詐欺師の正体は？戦争・石油・日本人をめぐる数奇な歴史ノンフィクション。 (東)



▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)
西図書館 (☎ 75・5406) へ。

未来への新たな一歩 ～舞鶴引揚記念館開館30周年～

舞鶴引揚記念館は、来年で開館30周年を迎えます。引き揚げの史実と平和の尊さを世界、未来へと発信する拠点として。また舞鶴の思いやりの心を伝える場所として30年の歴史を振り返り、次世代へ語り継ぐ新たな取り組みを紹介します。

建設のきっかけ — 再び舞鶴へ —

「生きて帰ってきた我々が、戦争の悲惨さを語り継ぐために形ある物をつくること」——引揚記念館の建設のきっかけとなったのは昭和60年夏、市に届いたシベリア抑留体験者からの1通の手紙でした。

舞鶴市ではその年の10月に「海外引揚40周年記念 引揚港“まいづる”を偲ぶ全国の集い」の開催を予定しており、そのことを知った徳島県在住の小林嘉吉さんが書かれたものです。

“全国の集い”は、引揚者の戦後の第1歩となった舞鶴を再び訪れてもらい、往時の労苦をしのぶとともに平和の尊さを心に刻む行事が5日間行われ、全国から、延べ1万人を超える参加がありました。平和を誓う記念式典やフェ

リーによる入港再現などを通じて、数十年ぶりに見る舞鶴の山々、思いがけない再会、平和の尊さの再確認など多くの感動があり、記念館建設への気運も一気に高まってきました。

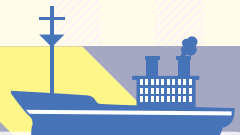
この“全国の集い”の開催を強く願ったのは、引揚者を出迎える有志を集め、後に婦人会を組織し「引き揚げの母」と呼ばれた田端ハナさんです。引揚第1船から最終船まで心身ともに疲れ切った引揚者への、温かい声掛けや湯茶、ふかしイモの振る舞いなど、心づくしの出迎えの先頭に立ち、引揚事業終了後も平成18年に99歳で亡くなるまで引揚者との交流を続けてこられました。



▲田端ハナさん

こうして、引揚者、市民、舞鶴市の思いが1つになり、記念館建設に向け進むことになりましたが、着工までにはそれから2年を要することとなります。

《引揚記念館》



▲全国の集いポスター

体験しながら学べる

「防災センター」に行ってみよう!

「災害を知り、対応を学び、実践する」。これができる施設が防災センター。東消防署と同じ建物内にあります。9月は防災月間。体験を通して「もしも」のときの心構えをしてみませんか? 大人も子どもも気軽に立ち寄って楽しく学びましょう。



消火体験室で消火器の使い方と消火方法を学ぶ



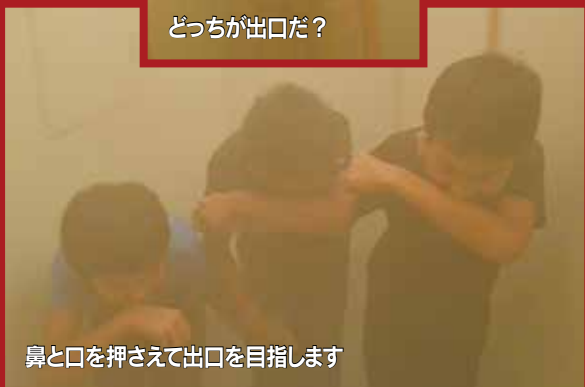
映像の火元を狙って消火



塗り絵コーナーで順番待ち



どっちが出口だ?



鼻と口を押さえて出口を目指します



煙避難体験室では煙が充満した建物内からの避難を体験



消防車に関連するおもちゃの展示も



あわてずに通報できるかな？



通報体験コーナーでは火事の映像を見ながら、119番通報を体験



消防の服装で記念写真をどうぞ



救急処置体験コーナーでは心肺蘇生の方法などが学べる



立体映像と振動する座席で地震による災害を体感できる3Dシアター。子ども向けの2Dアニメーション映像もあります

舞鶴市防災センター

利用案内

【開館時間】 9時～17時

【休館日】 12月29日～1月3日

【場所】 舞鶴市字浜80番地の4

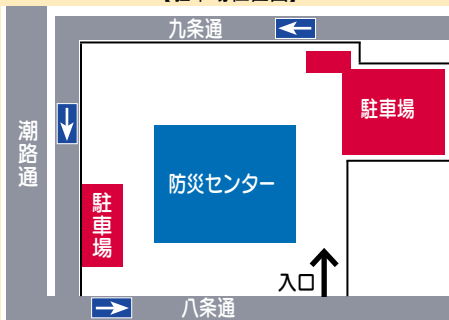
【利用料】 無料

【駐車場】 約20台分

【その他】 10人以上の団体に利用する場合、電話で予約した後、所定の用紙で申し込みを。

【電話】 65・0216

【駐車場位置図】



水防展

【期間】 9月9日(土)～30日(土)

【場所】 防災センター

【内容】 過去、舞鶴市で発生した大規模な水害の被害状況を写真やデータで展示。河川の氾濫や土砂災害の規模を紹介することで、災害への認識を深めていただけます。



緊急出動がなければ、消防車や救急車を近くでご覧いただけます。気軽に声をおかけください

舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴の企業で働く若者の声



吉岡 裕子 さん(23)

株式会社パシフィックウエーブ 勤務

地元を離れ舞鶴で就職

地元は奈良県奈良市。立命館大学へ進学し、4回生の秋に舞鶴市の企業見学ツアーで(株)パシフィックウエーブを訪れた際、商品と社長の信念に魅了され受験を決意。

この春から晴れて同社で働いています。親元を離れ、親戚も友人もない土地での就職に家族は心配していましたが、これも一つの挑戦だと思い、舞鶴での就職を決めました。

学生時代の趣味仲間が京都府北部在住だったこともあり、以前から舞鶴には興味を持っていました。実際に住んでみて、自然豊かで、食べ物がおいしくて、何よりも奈良にはない海がこんなに近くにあるところをとて魅力に感じています。

社長秘書見習いとして

同社は、新素材ジェルトロン(※)を活用したマットレスや枕、クッション・パッドの開発・製造・販売を行う会社です。

私は社長秘書見習いとして、社長のスケジュール管理や日程調整などのほかに、商品の受注業務にも携わっています。

先日、大阪で開催された展示会で、自社の商品について説

※ジェルトロン…多層一体格子型クミ状ジェル

明を行いました。商品を体験

されたお客様の喜ぶ顔を間近で見ることができ、自分自身もとても幸せな気持ちになりました。同時に上手く説明できなかった点や不安なこともあったため、自社の商品についてもっと勉強が必要だと感じました。

学生と社会人の意識の違いを感じ自分に足りない、学べていない部分もたくさんあり、時には上司から厳しく指導されることもありますが、分かるまで根気強く教えてもらえます。そんな先輩たちに少しでも近づけるように、今は秘書検定の受験に向け勉強中です。

休日は舞鶴を満喫

休みの日は、自転車で海を見に行ったり、図書館へ行って本を読んだり、趣味のハンドメイドアクセサリーづくりをしています。先日は、職場の先輩たちに誘われて初めてヨガ教室へ行きました。今、行ってみたいなど思っている場所は東郷邸です。これから、もっと行動範囲を広げて、舞鶴の人々や暮らしを知り、いつか奈良に住む家族に舞鶴のまちを案内できればいいなと思っています。

舞鶴市と高浜町での就職を応援

舞鶴市・高浜町合同就職フェア

舞鶴市・高浜町で求人予定の約50事業所が参加する就職説明会を開催。履歴書不要。大学3回生など(2019年卒業予定)の参加も歓迎します。入場無料。予約不要。

【日時】10月27日(金)13時~15時30分(受け付けは12時30分から)

【場所】商工観光センター

【対象】大学・短大・専門学校

校・高等学校等の来春卒業予定者、U・I・Jターン就職希望者、一般求職者、既卒未就職者、大学3回生など

【その他】駐車場に限りがあるため、公共交通機関などのご利用を

※2019年卒業予定者は企業概要・インターシンプなどの説明を聞くことができます。

▼詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。



ウェブサイト



市内で求人予定のある企業約50社の事業内容や採用情報、会社の特色・PRポイントなどを発信。

◆ URL… <http://www.maizuru-koyou-job.net/>

JOB サポ 舞鶴で働きたい人の総合窓口 ジョブ・サポートまいづる

舞鶴市字浜 66 商工観光センター4階

【開設日時】月曜~金曜日、9時~17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎ 63・0810 FAX 62・4589



ジョブ・サポートまいづる 検索



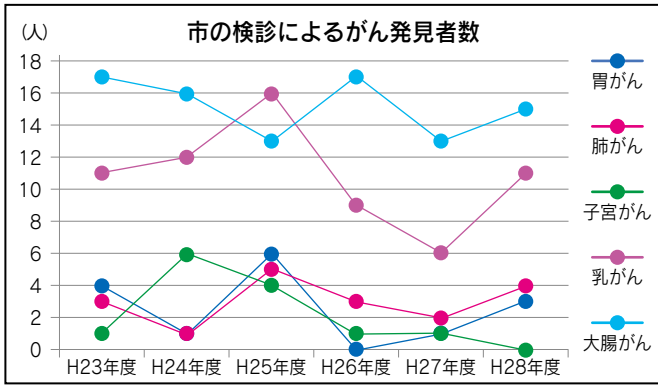
知って得！がん予防の豆知識 9月は「がん検診月間」

日本人の平均寿命が世界2位に

2016年の日本人の平均寿命が、過去最高を更新。男性80・98歳、女性87・14歳と男女とも香港に次いで世界2位となりました。

厚生労働省は、医療技術の進歩や健康志向の上昇、生活環境の改善、自殺者の減少などが平均寿命が延びた要因としています。

市民の皆さんの健康状況はどうなっているか、がん検診の結果から探ってみましょう。



大腸がんが多い理由

市のがん検診で一番多く発見されるがんの種類は大腸がんです（平成25年度を除く）。

また、計算上の予想死亡者数と実際の死亡者数を比較した標準化死亡比（SMR）を国の数値と比較すると、平成20～24年のデータにおいて、がん全体では110・2ですが、男性の大腸がんは120・6と全国標準の100を大きく上回っています。

大腸がんは、保存・加工肉摂取量の多い人にリスクが高く、アルコール摂取や肥満も悪影響を及ぼすと言われています。平成28年度に市の特定健診と人間ドックを受診したら、915人の内、1日に酒を1合以上飲む人の割合が全国平均と比較して高く、また、メタボリックシンドロームの割合も男性が2・8割、女性が0・1割高くなっています。

また、厚生労働省は1日350gの野菜摂取を推奨していますが、市の特定健診などの受診者（40歳以上）の1日平均摂取量が148・6gと推奨値の半分にも届かず、全国平均との比較でも145g少なくなっています。これらも大腸がんが多い要因と考えられます。

肺がんの現状

死亡数が日本で一番多いがんは肺がんです。国も禁煙・分煙を推進していますが、まだ全面禁煙になっていないのが現状です。世界保健機構（WHO）の調査などでも喫煙は肺がんのリスクを高めること

健康づくり課 ☎65・0065

が分かっており、市の検診では年間15人ほどの肺がん患者が発見されています。喫煙は発がん物質を取り込むだけでなく、含まれる有害物質の一酸化炭素やニコチンは動脈硬化を進行させ心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすほか、酸素の運搬も妨害し持久力や作業効率も低下させます。

保健センターでは、がん検診を実施中です。まだ受けていない人は健康づくり課へお電話を。

大腸がんを予防するには？

- ◇アルコールや保存・加工肉の摂取量を減らす
- ◇食生活に注意、肥満を予防する
- ◇野菜不足にならないようにする
- ◇ビタミンD（魚類、干物、レバーなど）やカルシウム（牛乳、小魚）、葉酸（青菜、レバー）が効果的
- ◇定期的な運動を心がける



肺がんを予防するには？

- ◇禁煙につとめる
- ◇喫煙する場合は周囲の人に副流煙の被害がないよう気を付ける
- ◇アルコール、脂肪の過剰摂取を控える
- ◇ビタミンC（野菜、果物、いも類）、ビタミンE（緑黄色野菜、豆類、レバーなど）、セレンウム（魚介類、卵類など）が効果的



カレンダー

教室と相談 健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	9月11日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H26.9.17～27.3.6生まれ	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着各 20人	300円	9月7日(木) 9時～10時45分
	2歳児	H27.3.7～9.8生まれ				9月28日(木) 9時～10時45分
	2歳6か月児	H26.10.1～27.3.31生まれ				
	2歳児	H27.4.1～9.30生まれ				
離乳食教室	5～6か月児の保護者	9月22日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	21日(木)までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	9月4日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	9月25日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着 3人	無料	4日(月)～22日(金) に電話で

9月のお知らせ

催し



サロン「ぽーれぽーれ」

☎63・30008、FAX 62・9546

《こだま会の朗読会》

時 9月6日(水)12時30分～13時

《太田明日香個展「イラスト展」》

時 9月7日(木)～10月4日(水)10時～16時

《フリランテのコース》

時 9月21日(木)12時30分～13時

《サロンアンダンテ・ヘルマンハーフ&ピアノ》

時 9月25日(月)12時30分～13時

福祉即戦力人材養成科説明会

時 9月7日(木)10時～11時

場 ハローワーク舞鶴

内 離職者向け訓練の同養成科の概要説明や参加した人の体験談など

問 東京都ジョブパーク福祉人材コーナー
☎0773・22・3878

シルバー人材センター

☎64・32633

《サロン・ライブ》

時 9月13日(水)13時30分～15時

内 フォークバンドやクラシックギター、沖縄三線の演奏

《創作おもちゃ・手作り作品展》

時 9月25日(月)～29日(金)10時～14時

内 世代間交流や児童クラブで作った創作おもちゃ・アイデア作品の展示

他 9月27日(水)10時～14時に工作体験コーナーを開催。

総合文化会館 ☎64・08800

《コミュニティ作品展》

時 9月2日(土)・3日(日)10時～17時

内 着物リメイク展、流木アート展、草木アート展など

《コミュニティコンサート秋のコンチェルト》

時 9月3日(日)13時30分から

内 ギター弾き語りやフォークソングなど

《オジャバンドソロコンサート》

時 9月10日(日)13時から

内 フォークソング

《音楽の絵本・小編成吹奏楽》

時 9月18日(祝)15時から

料 全席指定、一般2,500円、高校生以下1,500円(当日は各300円増) 2歳以下は大人1人につき1人まで

膝上鑑賞無料

※友の会会員は1人6枚まで200円引き

《0歳からのニコニコクラシック魔法のマリンバ》

時・対 9月23日(祝)10時30分から…0～3歳児とその親 ◆11時15分から…3歳～未就学児とその親(兄弟でいづれも

の参加可。託児コーナーあり)

場 中総合会館

定 先着各20組

申 9月10日(日)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を電話かファクスで

同館へ。

《安らぎの音色 魔法のマリンバコンサート》

時 9月24日(日)14時から

対 3歳以上

料 一般1,600円、高校生以下600円(当日は200円増)

※同会員は1人4枚まで1割引

認知症介護家族のつどい

時 9月15日(金)13時30分～15時

場 西総合会館

内 参加者同士の交流など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課 ☎66・1018

身障センター

☎63・30008、FAX 62・9546

《障害者囲碁大会》

時 9月17日(日)13時～17時

内 トーナメント形式での試合と交流会など

対 市内在住の障害者

申 9月13日(水)までに電話かファクスで同センターへ。

《神戸への旅 日帰りバス旅行》

時 9月27日(水)8時～17時

場 神戸市内

内 森永乳業(株)の工場見学とバイキングランチ対 市内在住の障害者とその家族、ボランティア

定 先着20人

料 3,000円

申 9月21日(木)までに電話かファクスで同センターへ。

《美術鑑賞》

時 10月31日(火)8時30分～17時

内 兵庫県立美術館「大エルミタージュ美術館展」

対 市内在住の障害者とその家族、ボランティア 定 先着20人

料 4,500円

申 9月30日(土)までに電話かファクスで同センターへ。

秋の山野草展

時 9月9日(土)～18日(祝)9時～17時(最終入園は16時30分)

場 舞鶴自然文化園

内 シュウカイドウやオヤマボクチ、ハギなどの山野草を中心に約100点の鉢植えと写真パネルを展示

問 花と緑の公社 ☎68・1187

スマイルサークル絵手紙展

時 9月15日(金)～17日(日)10時～17時(最終日は16時まで) 場 西総合会館

内 スマイルサークルで制作した絵手紙作品の展示

問 西地区多機能施設 ☎77・1212

舞鶴医療センター附属看護学校

《学校公開》

時 9月16日(土)13時～16時

内 学校案内や白衣・教材体験、模擬授業、看護学生との交流など

《公開講座》

時 9月30日(土)13時～16時

内 「フラ・ダンスでフラフラ予防」をテーマにロコモ度テストや骨強度測定、血流測定、認知症予防運動など 定 先着50人

《共通》 申 開催日の前日12時までに電話かファクスで同校 ☎63・4338、FAX 63・3014 へ。

ロビーコンサート

時 9月21日(木)12時10分～12時50分

場 市役所市民ホール

内 舞鶴マズアンサンブルが出演。曲目は「小さな世界」、「美女と野獣」など

問 文化振興課 ☎66・1019

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

舞鶴消費生活講座 & 中丹地域消費生活リレー講座

【場所】 赤れんが2号棟 (④は総合文化会館)
【定員】 先着各80人
【申し込み】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座名、講座番号、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課 (☎66・1006、FAX62・2050) へ。

番号	日時	講座名
①	10月12日(休)	スマホ・ケータイ安全教室
②	10月18日(休)	悪質商法にご注意!
③	11月9日(休)	地球温暖化のお話
④	11月11日(土)	エシカル(倫理的消費)のお話
⑤	11月16日(休)	インターネット取引の落とし穴

※時間は13時30分～15時30分 (④は14時～15時30分)

西図書館 (☎75・5406)
 《京都ライトハウス情報ステーション移動図書館「てくてく」 in 西図書館》
 時 9月28日(休)10時30分～12時30分
 内 10時30分から…情報ステーションの紹介、大活字本・L点字本・触る絵本の紹介
 ◆11時10分から…デイジーの聞き方とシネマ・デイジーの紹介
 ◆11時40分から…西図書館のサービス紹介や館内見学
 対 視覚障害者、ボランティアの人
 申 電話で同館へ。
 《赤ちゃんおはなし会》
 時 10月18日(水)11時～11時20分
 内 絵本の読み聞かせ、わらべうたあそびなど
 対 0～2歳児

東図書館 (☎62・0190)
 《読書会》
 時 10月2日(月)13時30分～15時
 内 乙川優三郎著『生きる』
 《おたのしみ会》
 時 10月4日(休)11時～11時30分
 内 人形劇やエプロンシアターなど
 対 2～5歳児
 《赤ちゃんえほんのひろば》
 時 10月10日(火)11時～11時20分
 内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど
 対 0～2歳児
 《おはなしの部屋「秋! 鬼もやまばも大騒ぎ!」》
 時 10月21日(土)10時30分～11時10分
 内 昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど
 対 小学生

加佐地域大庄屋上野家
 《ポタニカルキャンドル作り》
 時 9月23日(祝)10時～12時と14時～16時
 内 ドライフルーツをあしらったキャンドル作り
 講 ココスマイリーさん
 定 先着各6人
 料 2,200円
 申 9月22日(金)までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、FAX60・8201)へ。
 《蔵の小さな展覧会 能面展「面を打つ!」》
 時 9月29日(金)まで9時～17時
 内 八木三郎さんの能面作品を展示
 問 同センター
名水杉山楽校(飾寿司作り)
 時 9月28日(休)10時から
 場 杉山菜房
 定 先着20人
 料 1,800円(昼食・スイーツ付き)
 申 9月14日(木)までに名水杉山楽校の松岡さん(☎090・5126・3319)へ。
旧海軍の要衝、千歳葦谷砲台跡と博奕岬灯台を歩く
 時 10月6日(金)9時～15時30分(雨天の場合10月8日(日))
 場 舞鶴ふるるファーム駐車場集合
 講 同ファームの秋安俊豪さん
 対 市内在住の成人
 定 先着25人
 料 1,750円
 申 9月30日(土)までに電話で大浦会館(☎68・2010)へ。

ユネスコ世界遺産めぐり 春日大社・唐招提寺の旅
 時 10月22日(日)8時から
 場 JR東舞鶴駅集合
 定 先着30人
 料 9,000円
 申 9月30日(土)までに電話で舞鶴ユネスコ協会(教育企画課内、☎66・1034)へ。
Xにチャレンジ
〜見つける・楽しむ・まち歩き〜
 時 9月24日(日)13時30分～16時30分
 場 西総合会館
 内 KOKIN代表大滝雄介さんによる講演や平野屋商店街を中心としたまち歩き、カフェトーク料500円
 申 9月8日(金)までに電話かファクスで社会福祉協議会(☎62・7044、FAX62・7039)へ。
ポリテクカレッジ京都 オープンキャンパス「追加分」
 時 9月23日(祝)13時から 内 希望科の体験授業や受験対策講座など
 申 電話かファクスでポリテクカレッジ京都(☎75・7609、FAX75・4378)へ。
教室・講座
糖尿病教室
 時 9月20日(水)15時から
 場 舞鶴赤十字病院
 内 同院の八木秀和さんによる講演「糖尿病網膜症」
 問 舞鶴赤十字病院(☎75・1920)

©公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など

© Facebook(フェイスブック)



◆市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

《初回トレーニング講習》

時 9月4日から毎週月曜日、9時30分
〜10時30分 東体育館
対 はじめてトレーニングルームを利用
する人 定5人 料 300円

《硬式テニス教室》

時 9月7日〜10月19日の毎週木曜日に
計7回、19時〜21時
場 東舞鶴公園テニスコート
定 先着40人 料 5,000円

《走り方教室》

時 9月16日(土)13時〜14時30分
場 東体育館対小学1〜3年生
定 先着30人 料 500円

市民医療フォーラム

《知って得する健康講座》

時 9月9日(土)14時〜16時
場 赤れんが2号棟

内 ◆舞鶴共済病院歯科口腔外科部長の
田中昭生さんによる講演「虫歯で入院!
う蝕と口腔外科的疾患について」
◆まつえ歯科クリニック院長の松江善信
さんによる講演「老いとフレイル、オ
ーラルフレイルの理解」

他 託児あり (要予約)
問 舞鶴共済病院 (☎66・1508)

初心者対象社交ダンス無料講習会

時 9月5日から毎週火曜日、13時〜13
時50分 場 西市民プラザ内ブルース・ジ
ルバ・ワルツ・タンゴ・ルンバなど
問 舞鶴市ダンス連盟の安久井さん (☎

76・3533)

消防本部

《救急講習 (PUSHコース)》

時 9月16日(土)13時30分〜14時30分
場 東消防署・防災センター

《応急手当(普通救命講習)》

時 9月25日(月)13時30分〜16時30分
場 西消防署

《共通》

定 先着30人
申 電話で東消防署 (☎65・0119) か
西消防署 (☎77・0119) へ。

フレアス舞鶴

(☎65・0055、FAX 62・0872)

《保育サポーター養成・支援講座》

時 9月15日(金)〜10月12日(木)に計5回、13
時30分〜15時30分ほか
内 保育サポーターとしての心得や必要な
基礎知識・基礎技能の習得、活動できる
場所の情報提供など

講 みき助産院の新宮美紀さんほか
定 先着20人
料 700円
他 託児あり (要予約)

申 9月14日(木)までに電話かファクスで。
《公開講座》「食品添加物の正しい知識と
活用法」

時 9月28日(木)13時〜15時
内 食品添加物についての知識を深め、子
どもにどんな影響があるのかを学ぶ
講 京都府立大教授の南山幸子さん
定 先着50人
他 託児あり (要予約)

申 9月27日(水)までに電話かファクスで。

はらぺこ倶楽部 (料理教室)

時 9月16日(土)10時〜13時30分
場 中総合会館

対 市内在住の知的障害者
定 10人 (多数の場合抽選)

料 500円

他 ボランティア (高校生以上) も募集
申 9月13日(水)までに電話かファクスで
地域生活支援センターみずなぎ (☎

64・3766、FAX 64・3658) へ。

加佐公民館 (☎83・0036)

《暮らしの教室》

時 9月29日(金)13時30分〜15時30分
内 自然素材の蔓を使った作品作り
講 あすなろ会
定 先着10人
料 1,200円

申 9月20日(水)までに電話で同館へ。
《編みかこ作り》
時 10月20日(金)13時30分〜15時30分
内 PPバンド (梱包用) を使った小物
入れ作り
講 飯田和子さん
定 先着20人
料 200円

申 10月14日(土)までに電話で同館へ。
セカンドライフ準備セミナー
時 10月7日(土)13時30分〜16時
場 勤労者福祉センター
内 退職後の生活設計を考える
定 先着15人

申 9月30日(土)までに電話で全舞鶴勤労
者福祉協議会 (☎62・3627) へ。

版画教室

時 10月5日〜11月23日の毎週木曜日、13
時30分〜15時30分
場 西総合会館

講 舞鶴木版画クラブの岩見英一朗さん
対 市内在住の人
定 先着20人 料 3,000円

申 9月28日(木)までに西公民館 (☎75・
6501) へ。

赤れんが博物館市民講座

時 9月23日(祝)14時〜15時30分
場 赤れんが4号棟

内 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の
水野信太郎さんによる講演「れんがの来
た道」シリーズ「世界のれんが…洋の東
西・英国と中国その色と形」
定 先着30人
申 9月22日(金)までに電話で赤れんが博
物館 (☎66・1095) へ。

城南会館 (☎78・1800)
《漁師に教わる魚料理教室 (秋)》
時 10月12日(木)11時〜14時
内 秋に美味しい魚を使って、その調理法
を漁業関係者から学び試食
定 先着24人 料 300円 (材料費)
申 9月29日(金)までに電話で同館へ。

《ふるさと歴史講座》
時 10月7日〜来年1月14日の土曜日に計
4回、10時〜11時30分 定 先着20人 料 10
0円 申 9月26日(火)までに電話で同館へ。
《本物みそ作り教室》
時 10月17日(火)15時からと18日(水)9時から
定 先着各20人 料 3,500円 (材料費)
申 10月3日(火)までに電話で同館へ。

●田辺城資料館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌々日) と祝日の翌日
●総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)
●東・文化公園体育館…第3木曜日 ●ふるさと発見館 (郷土資料館) …第3水曜日



施設の休館日

- 田辺城資料館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌々日) と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3木曜日
- ふるさと発見館 (郷土資料館) …第3水曜日

募集



「まいてマルシェ」の出店者

10月29日(日)に中総合会館で実施する
まいてフェスタ内での「まいてマルシェ」
の出店者を募集。

〔内〕パンやクッキー、ピースアクセサリ、
アートフラワーなどの手作り品。ネイル
やマツサージなどの出店も(持ち込みは
当日)。販売業者は不可。

〔定〕先着30店料1,000円

〔他〕託児あり(予約が必要)

〔申〕9月2日(土)〜10月24日(火)に電話かフ
ァクスで実行委員会事務局(フレアス舞
鶴内、☎63・3305、FAX62・0872)へ。

やる気を引き出す子育て講演会

〔時間〕9月16日(土)13時〜14時30分

〔場所〕商工観光センター

〔内容〕教育コーチング認定マスターコーチ・
『足袋師』の小山英樹さんによる講演「子ども
のやる気と能力を引き出す教育コーチング」

〔申し込み方法〕電話で子育て支援基幹セン
ター(☎62・0103)へ。



▲小山英樹さん

陸・海・空自衛官

《航空学生(来春採用)》

時 一次試験は9月18日(祝)

対 海上：高校卒業(見込含)〜23歳未満

対 航空：高校卒業(見込含)〜21歳未満

《一般曹候補生(来春採用)》

時 一次試験は9月15日(金)・16日(土)のいず
れかを指定対平成30年4月1日現在で18

〜26歳(平成30年4月2日〜12年4月1

日までに生まれた者) 申 9月8日(金)必着

《自衛官候補生(来春採用)》

時 男子・女子：受け付け時に通知

対 平成30年4月1日現在で18〜26歳(平

成30年4月2日〜12年4月1日までに生ま

れた者) 申 常時受付

《防衛大学校(来春入校)》

◇ 推薦：時 一次試験は9月23日(祝)・24

日(日)対高校卒業(見込含)〜21歳未満(条

件あり要問合せ) 申 9月5日(火)〜7日

(木)必着

◇ 総合選抜：時 一次試験は9月23日(祝)

対 高校卒業(見込含)〜21歳未満

申 9月5日(火)〜7日(木)必着

◇ 一般前期：時 一次試験は11月4日(土)・

5日(日)対高校卒業(見込含)〜21歳未満

申 9月5日(火)〜29日(金)必着

《防衛医科大学校(来春入校)》

◇ 医学科：時 一次試験は10月28日(土)・29

日(日)対高校卒業(見込含)〜21歳未満

申 9月5日(火)〜29日(金)必着

◇ 看護学科：時 一次試験は10月14日(土)

対 高校卒業(見込含)〜21歳未満

申 9月5日(火)〜29日(金)必着

《共通》他各種募集案内・職種説明などの
個別相談も受け付け中 自衛隊京都地方
協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

保育の実習体験

時 9月4日(月)〜来年2月28日(水)の間に
計3〜5日間

場 公立保育所(中、うみへのもり、西乳児)

対 市内在住か在勤(予定を含む)の60歳

未満で保育所などで勤務をしていない保

育士資格を有する人

他 保菌検査などの実費が必要

申 住所、氏名、年齢、電話番号、保育

士資格取得年、希望の期間と場所を記入

し郵送、持参、電子メール、ファクスで

幼稚園・保育所課(☎66・1009、FAX

62・9897)へ。

子育て



家事育児を円満にシェアする！イマ
ドキ夫婦の家事スタイル3つのコツ

時 9月15日(金)10時30分〜12時

場 中総合会館

講 NPO法人 tadaima! 代表理

事の三木智有さん

対 子育て中の保護者

定 先着40人

他 託児あり(要必要)

申 電話でほととハウス(☎62・1615)へ。

子育てサポート教室

「子どもの本と子育て」

時 10月4日(水)10時〜11時30分

場 総合文化会館

講 みかんの木文庫の仲野恵子さん

対 子育て中の母親

定 先着40人他 託児あり

申 9月27日(水)までに電話で東公民館(☎

子育て支援基幹センター

(☎62・0103)

《あかちゃんひろば》

時 9月12日(火)10時30分〜11時30分

内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、
母親同士の交流など

対 0〜1歳の第2子(第1子も一緒に
参加可)とその母親

《さくらんぼひろば》

時 9月15日(金)10時30分〜12時

内 多胎児の親同士の交流・情報交換会

対 多胎児を育てている親とその子ども、
多胎児を妊娠中の人

《共通》

場 中総合会館

問 同センター

空家を買ったり・貸したり・管理したり
いえば! など活用法を考えます。

空家に関する
ご相談なら!!

空家専用ダイヤル
☎0773-62-0002

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシクス不動産(有)

京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

〔有料広告〕

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館…第3水曜日
- 東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

健やか子育て「秋の料理教室」

時 10月10日(火)9時30分～11時30分
 場 西総合会館内 いなり寿司など 舞鶴料理学院の堀祥子さん 対子育て中の母親
 定 先着15人(料)800円(材料費) 他 無料
 託児あり 申 10月3日(火)までに電話で西公民館(☎75・6501) か子育て支援センター(☎76・8333)へ。

よちよちパーク

時 10月6日(金)10時～11時45分 子育てひろば昭光保育園「よちよち広場」
 内 子供服や育児用品、おもちゃなどのフリーマーケット。
 《出店抽選会》 時 9月28日(木)10時30分から
 内 よちよちパークの出店者を抽選で決定
 申 電話でよちよち広場(☎63・4821)へ。

健康・保健



歩王(ウォーキング)選手権

3人1組のチームでエントリーし、各自歩数が計れるウエアラブル活動量計を身に付け、励ましあつて期間内の歩数を競う。
 10月1日(日)にキックオフイベント、12月10日(日)にファイナルイベントを実施。
 時 10月1日～12月10日
 対 市内在住か在勤の20歳以上でスマホがタブレットを持っている人
 定 先着20組(1組6,000円)
 他 参加者全員に5,000円相当のウエアラブル活動量計を進呈。成績優秀グループには表彰と賞品を贈呈。
 申 9月22日(金)までに電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。

特定健診やがん検診申し込み

今年度から集団検診は完全申し込み制になりました。市での集団検診の対象は胃がん検診、結核・肺がん、大腸がん、肝炎ウイルス(40歳以上の男女、前立腺がん(55歳以上の男性)。また、市国保加入者を対象とした特定健診はメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の発症や進行を防ぐことを目的にした健診です。
 申 電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。

後期高齢者歯科健診を受けましょう

75歳の誕生日から76歳の誕生日の前日までを対象に一般歯科診査、歯周組織検査、嚥下機能評価、問診などを実施。協力歯科医療機関へ直接申し込み受診。
 対 後期高齢者医療保険に加入している75歳の人
 他 対象者へは、被保険者証に案内を同封して送付。受診時には、必ず問診票、後期保険証を持参
 問 保険医療課(☎66・1075)

その他



秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)、「見ること見られることも事故防止」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。1人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。
 《運動重点》 ◆子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

の徹底 ◆飲酒運転の根絶 ◆歩行中・運転中のスマホ等使用の根絶 ◆二輪車の交通事故防止 ◆自転車の安全な利用の促進
 《市交通対策協議会》

未来につながる相続登記〜次世代の子ども達のために〜

相続登記は済んでいますか。トラブルを未然に防ぐためにも早めの相続登記をお勧めします。

《司法書士による相談》

土地や建物の名義の確認や戸籍をたどつての法定相続人の確認、登記に必要な添付資料集め、登記申請書作成や添付資料整理、申請書類の管轄法務局への提出、登記完了証と登記識別情報通知書の受領を行います。

問 京都司法書士会事務局(☎075・241・2666) 平日9時～17時に
 司法書士総合相談センター 無料相談(☎075・2555・2566)

《土地家屋調査士による相談》

親が残した未登録の建物の表題登記や土地を分割して相続する場合の分筆登記、取り壊した先代名義の建物の滅失登記などを行います。

問 京都土地家屋調査会(☎075・221・5520)

里親の募集

さまざまな事情のため、家族と暮らすことのできなくなつた子どもを自分の家庭に受け入れ、暖かく愛情をもって育てていただく「里親」を募集。

問 府北部家庭支援センター(福知山児童相談所、☎0773・22・3623)



キクヅルフォトスタジオ

| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |



KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ
0773-75-1991

- ◆ 遺言・相続手続 ◆ 在留資格・帰化申請
- ◆ 成年(任意)後見人手続
- ◆ 離婚協議書 ◆ 会社設立
- ◆ 許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所

行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)

TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106(法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子



〔有料広告〕

〔有料広告〕

◎市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40～12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。



《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆人権相談・特設人権相談・高齢者・障害者の人権あんしん相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1012) ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎ 66・5001)
- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766) ◆聞こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)
- ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎ 62・2500) ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022)
- ◆司法書士・行政書士・税理士・弁護士市民法律相談…巡回市民行政相談・公証人・土地家屋調査士相談・立命館大学法律相談…市民課 (☎ 66・1006) ◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1033、FAX 62・7957)
- ◆ごみの収集…生活環境課 (☎ 66・1005) ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070)

◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎ 0772・46・9002)

日	月	火	水	木	金	土
<p>【申し込み日に注意】 ●弁護士法律相談の申し込み日は決まっています。</p>						
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者人権あんしん相談 11:00～13:00 文庫山学園 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者人権あんしん相談 11:00～12:00 真愛の家 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※先着 12人。</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●救急・急病診療 2 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>立命館大学法律相談 9:30～14:30 西駅交流センター ※9/8までに申し込み。</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※9/8、9:00から 申し込み。先着 10人。</p>	<p>巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 女性面接相談 11:00～14:10 フリアス舞鶴</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※9/13、8:30～12:00に申し込み。 定員 11人 (抽選)。</p>	<p>●救急・急病診療 9 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>立命館大学法律相談 13:30～16:30 西駅交流センター ※9/8までに申し込み。</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p>	<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●救急・急病診療 16 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●土曜日午後診療所 (小児科、内科系)</p> <p>◆小児科…西村医院 (浜、☎ 63・5456) 14時～16時、17時～18時30分</p> <p>◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎ 63・1235) 13時～15時</p> <p>肥後内科医院 (浜、☎ 62・0359) 17時～18時30分</p> <p>鳥井医院 (倉谷、☎ 75・3111) 16時30分～18時30分</p> <p>※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。</p>		<p>聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都JPカレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●救急・急病診療 24 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>
<p>納付のお知らせ (納期: 10月2日(月)) …税務課 (☎ 66・1025)</p> <p>◆介護保険料 4期 ◆国民健康保険料 4期 ◆後期高齢者医療保険 3期</p>						

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

◆ごみの収集
18日の祝日は可燃ごみと不燃ごみを通常どおり収集。23日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。

●各種就業相談
ジョブ・サポ
まいづる (☎ 63・0810)
【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】

休日・土曜日の水道修理

当番会社
足立管工業(株) ☎ 75・4140

17時以降は、
市役所 (☎ 62・2300) か
西支所 (☎ 75・2250) へ。

- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
- 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
- 休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

献血の日程

日	受け付け時間	会場
6日(水)	9:30～12:00	西消防署
	13:45～16:00	京都府漁業協同組合
8日(金)	9:30～13:00、14:00～15:30	舞鶴グランドホテル
21日(木)	9:30～11:00、12:00～16:00	舞鶴高専
25日(月)	9:30～11:30、12:30～15:30	舞鶴市役所
29日(金)	14:00～16:00	舞鶴共済病院

※舞鶴市役所以外は400^{cc}のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



身近なお医者さんに

舞鶴医療センター 神経内科医 水原 亮さん

この春、舞鶴医療センターに舞鶴出身の医師である水原さんが着任されました。そこにはUターンを決意し、地元出身の医師として身近に感じてもらえるよう、ひたむきに努力する姿がありました。今回は水原亮さんに神経内科医の仕事に対する心構えなどのお話しを伺いました。

医師を目指したきっかけとUターン

高校を卒業するまで市内で過ごした水原さんは、小さいころに病気やけががよく病院にかかっていた。そのとき診てくれたお医者さんがいつも何気ない雑談で、不安や緊張を和らげてくれた。そのことが、お医者さんを身近に感じ、医師という職業に興味をもったきっかけだったという。

医師になることはハードルが高く難しく思うが見えるが、志があればきつとなれると思っただろう。そこから勉強して島根大学医学部へ進学し医師になり大病院で勤務したこともあり、春から小学校に入學する子どものことを考え、4月にふるさと舞鶴に帰ってきた。小さいころから変わっていない地元風景などを見て心が安まったそうだ。

仕事と私事

舞鶴医療センターでは脳卒中や認知症、頭痛などの患者さんを診る神経内科医として勤務している。神経内科というのは突発

的な症状で急な対応をすることが多い。最近では「これくらいで病院にかかるのは」と我慢をして症状が悪化してから来院する人も多い。少しでも心配なときは相談してもらいたい。そのためにはわずかなことでも普段から相談できるかかりつけ医を持つてほしいと話す。

日々の仕事に加え、夜間・休日救急診療も受け持つ水原さんは「看護師などのスタッフによる支援や病院の体制に助けられている」という。また「転院が必要なときでも最初に診た医師が責任を持って診察し、次の病院へつなげるという基本さえできていれば、患者さんのスムーズな転院につながる。そのためにも専門外の医学の知識も常に蓄えておかなければならない」と話す。

そんな水原さんも家に帰れば4人の子どものお父さんだ。まだ子どもが小さいのでなかなか遠出ができないそうだが、子どもと一緒に映画館に行ったり、近場の公園や「あそびあむ」に行つて体を動かして遊ぶのが休日の楽しみだという。ちょうどダイエツトにもなつていいと笑顔を見せていた。

頼られる医者

いつも患者さんたちと「こまめにコミュニケーションをとることを心掛けている水原さんは、先日、ご高齢の認知症患者さんを診た際、ご家族に「これだけの対応をしてもらえるとは思いませんでした。ありがとうございます」といいます」という感謝の声を掛けていただいたことがうれしかったそうだ。「難病で治療が難しいケースもあるが、そのときに病院でできることを最大限行う。コミュニケーションもしっかりとる。この病院、この医師にかかつてよかったと思ってもらえるような対応を心掛けていきたい」と話してくれた。

患者さんからも病院のスタッフからも頼りにされて、何でも相談してもらえる医師になるのが目標だ。もちろん負担が増えて大変な面もあるが、「あの先生になら信用して頼める」と言ってもらえるような存在でいたいと水原さんは今日も白衣に袖を通して、親身な姿勢で患者さんと向きあう。

まいつる

花図鑑



vol. 132

各地の山野の草や木に巻きつく1年草の寄生植物。地面から発芽すると近くに生えるほかの植物に巻きつき、寄生根を宿主に差し込み養分を取り込み成長を始める。根は枯れる。茎は針金状で無毛。葉は小さく鱗片状で長さ2ミリのほど。葉緑素は無い。夏から秋にかけて白色の小さな花をたくさん穂状につける。名前の由来は、宿主に寄生すると根がなくなり、この状態であることから。道端などで見られる。北アメリカ原産のアメリカナシカズラは、葉が細く黄色をしている。

【協力】瓜生勝朗

市文化財保護委員(植物分野)



ネナシカズラ
(ネナシカズラ科)

見ごろ 8～10月頃

